

Uttagningskriterier för Seniorgruppen KvAG 2023-2024

Landslagets grundsyfte är uttagning till och medverkan på mästerskap så som NM, EM och VM. För att bli uttagen till mästerskapen gäller att gymnasten når en viss prestationsnivå. Denna nivå är satt på bakgrund av kriterier fastställda av Gymnastikförbundets styrelse. Syftet med detta är att säkerställa en bra presentation av Svensk Gymnastik och att säkerställa att den enskilda gymnasten kommer att uppleva tävlandet på mästerskapet som givande och sporrande för framtiden. Det finns därför även ett samband mellan uttagningspoäng till mästerskap och den lite lägre prestationsnivån som ska uppvisas för att kunna tas ut till landslaget.

För närvarande är det relativt få som uppfyller FIG's CoP seniorkriterier vilket komplicerar rekryteringen till seniorlandslaget. Därför fortsätter landslagsledningen initiativet till att jobba med seniorgruppen som vänder sig till gymnaster som nivåmässigt ligger strax under seniorlandslaget. Seniorgruppen medverkar på utvalda landslagssamlingar tillsammans med hemmatränare. Syftet är att inspirera gymnaster att ta steget mot seniorlandslagsnivå samt att hjälpa både gymnaster och tränare i utvecklingen mot detta och framåt.

Som utgångspunkt görs satsningen på en Seniorgrupp under perioden 2022-2024 med förhoppning att insatserna kan leda till att fler gymnaster når nivån för landslagsmedverkan så att vi igen har ett fullt seniorlandslag.

Uttagningskriterier 2023

Ålder: Född 2007 och äldre

Nivå: Steg 10 på Svenska Stegserier med ett poängriktvärde på 43 p.
Alternativt FIG Cop Senior med ett poängriktvärde på 44 p och visar på en nivå som enligt landslagsledningens bedömning gör det rimligt att tro att uppsatta tävlingskrav och nivå för ett seniorlandslag kan vara i sikte.

Gymnaster från seniorgruppen kan vara att bli aktuell i ett lagbygge mot NM och Nord-EM. En gymnast från seniorgruppen som blir uttagen till ett NM alt ett Nord-EM blir ej automatiskt uttagen till seniorlandslaget. För seniorlandslaget gäller uppsatta uttagningskriterier som finns på gymnastik.se

Det är obligatoriskt att gymnastens hemmatränare är med på samlingarna i utbildningssyfte och utveckling inför ev. framtida medverkan i landslaget.

Uttagningstillfällen

Gymnaster kan kvalificera sig för uttagning till seniorgruppen på resultat från Gymnastikförbundets rikstävlingar som SM, Challenge-tävlingar och Svenska cupen. Andra kvaltillfällen är Mälarcupens Seniorklass, eventuella öppna uttagningstävlingar i landslagets regi eller internationella tävlingar på uppdrag av Gymnastikförbundet (ifall en gymnast blir uttagen att representera Sverige på en internationell tävling som NM, Nord-EM eller liknande. Svenska stegserier steg 10 med uppsatt poängriktlinje från någon av nedanstående uttagningstävlingar:

- **Challenge 25 mars, Stockholm** (FIG Cop-Senior + Steg 10)
- **Riksmästerskapet 15-16 April, Uddevalla** (Steg 10)
- **Öppen seniorlandslagsuttagning 3 juni, Eskilstuna** (FIG Cop-Senior + Steg 10)
- **Öppen Seniorlandslagsuttagning 17 juni, Eskilstuna** (FIG Cop Senior + Steg 10)
- **SM 27 juni-2 juli, Umeå** (FIG Cop-Senior) *Endast tävlande i seniorklassen kan tas ut.
- **Rikscupen 21-22 okt/28-29 okt** (Steg 10)
- **Mälarcupen v.44** (FIG Cop-Senior)
- **Seniorcupen 11-12 nov/18-19 nov** (FIG Cop-Senior)
- Övriga Challenge/uttagningstävlingar som tillkommer

**De Nationella Stegserierna är uppbyggda så att en gymnast efter steg 10 är redo att tävla på FIG-Cop. Gymnaster som strävar mot att ta en framtida plats i landslaget bör därför följa de Nationella Stegserierna.*

Uttagningsgrupp

Uttagningsgruppen består av landslagschef samt förbundskapten. Förbundskapten är föredragande för landslagschef och säkerställer inspel från övriga resurser kopplade till landslaget.

Uttagning gäller under hela 2023 där gymnaster som uppfyller uttagningskriterier kan tas ut löpande under året. Ny bedömning görs december 2023 inför 2024.

Förutsättningar för medverkan

Gymnasten ska klara av att följa ett träningsupplägg likt landslagets under samlingar, är hel och frisk så att deltagande på samlingarna kan ske fullt ut. Seniorgruppen kommer oftast att träna tillsammans med landslaget efter uppsatt schema och kan komma att genomföra Checkpoints, dvs olika tester likt landslaget.

Medverkan sker till självkostnadspris. Kost och logi för gymnast och tränare faktureras till respektive förening. Träningskläder på samlingar är föreningskläder.

* Obs gymnaster som blir uttagna till ett NM alt Nord-EM från seniorgruppen kommer att från uttagningsdatum få sina och hemmatränarens samlingar bekostade av landslagets budget året ut!

Förtydligande

Att bli uttagen till seniorgruppen innebär **INTE** att gymnasten är uttagen till landslaget. För kvalificering till landslaget gäller uttagningskriterierna som är publicerade på gymnastik.se. Om en gymnast i seniorgruppen under perioden skulle nå upp till seniorlandslagets uttagningskriterier kan hon tas ut till landslaget och avslutar sin medverkan i seniorgruppen.

Eventuella frågor besvaras av förbundskapten Helena Andersson Melander på helena.melander@gymnastik.se.