TIDSCHEMA Regionsjuan från 10 år

Söndag 22/11

		Ledarsamling	Förträning redskap	Defilering	Tävlingsstart	Tävlingsslut	Prisutdelning
	Pool 1	8:00:00 fm	8:15	8:50	8:55	10:12	10:15
	Pool 2	10:30:00 fm	10:45	11:15	11:20	12:30	12:35
	Pool 3	12:50:00 em	13:05	13:32	13:37	14:40	14:45
	Pool 4	3:00:00 em	15:15	15:45	15:50	17:00	17:05

Förträningsschema

Regionsjuan från 10 år
Pool 1
Ledarsamling **8:00:00 fm**
Söndag

	Tid	Matta/Tumbling	Trampett + Plint/Bord	**fristående** (utan att störa pågående redskapsförträning)
START	**8:15:00**	**Lugi GF 4B lag 1**	**Dalby GF 14 Blå**	**GF Näset Blå**
	8:17:30	**Lugi GF 4B lag 2**	**GF Idrott grön**	**Dalby GF 14 Blå**
	8:20:00	**Kämpinge GF Stranden**	**GK Splitt lag 2**	**GF Idrott grön**
	8:22:30	**GF Ling Flicktruppen Äldre**	**GF Idrott blå**	**GK Splitt lag 2**
	8:25:00	**Lugi GF 3F**	**Kämpinge GF Vågen**	**GF Idrott blå**
	8:27:30	**GF Näset Blå**	**Lugi GF 4B lag 1**	**Kämpinge GF Vågen**
	8:30:00	**Dalby GF 14 Blå**	**Lugi GF 4B lag 2**	**Lugi GF 4B lag 1**
	8:32:30	**GF Idrott grön**	**Kämpinge GF Stranden**	**Lugi GF 4B lag 2**
	8:35:00	**GK Splitt lag 2**	**GF Ling Flicktruppen Äldre**	**Kämpinge GF Stranden**
	8:37:30	**GF Idrott blå**	**Lugi GF 3F**	**GF Ling Flicktruppen Äldre**
	8:42:30	**Kämpinge GF Vågen**	**GF Näset Blå**	**Lugi GF 3F**
SLUT	**8:45:00**			

Tävlingsschema

regionsjuan (från 10 år)
Pool 1

Defilering **8:50**
Tävlingsstart **8:55**

Startnummer	**Fristående**	**Tumbling**	**Trampett**	
1	**Lugi GF 4B lag 1**			0:03:30
2		**Dalby GF 14 Blå**	**Lugi GF 4B lag 2**	0:03:30

	3	**GF Idrott grön**			0:03:30
	4		**Kämpinge GF Stranden**	**GK Splitt lag 2**	0:03:30
	5	**GF Ling Flicktruppen Äldre**			0:03:30
	6		**GF Idrott blå**	**Lugi GF 3F**	0:03:30
	7	**Kämpinge GF Vågen**			0:03:30
	8		**GF Näset Blå**	**Dalby GF 14 Blå**	0:03:30
	9	**Lugi GF 4B lag 2**			0:03:30
	10		**Lugi GF 4B lag 1**	**Kämpinge GF Stranden**	0:03:30
	11	**GK Splitt lag 2**			0:03:30
	12		**GF Idrott grön**	**GF Idrott blå**	0:03:30
	13	**Lugi GF 3F**			0:03:30
	14		**GF Ling Flicktruppen Äldre**	**GF Näset Blå**	0:03:30
	15	**Dalby GF 14 Blå**			0:03:30
	16		**Kämpinge GF Vågen**	**Lugi GF 4B lag 1**	0:03:30
	17	**Kämpinge GF Stranden**			0:03:30
	18		**Lugi GF 4B lag 2**	**GF Idrott grön**	0:03:30
	19	**GF Idrott blå**			0:03:30
	20		**GK Splitt lag 2**	**GF Ling Flicktruppen Äldre**	0:03:30
	21	**GF Näset Blå**			0:03:30
	22		**Lugi GF 3F**	**Kämpinge GF Vågen**	0:03:30
Tävling slut	**10:12**				1:17:00

Förträningsschema

Regionsjuan från 10 år
Pool 2
Ledarsamling **10:30:00 fm**
Söndag

	Tid	Matta/Tumbling	Trampett + Plint/Bord	**Ställa upp på fristående delytan** (utan att störa pågående redskapsförträning)
START	**10:45:00**	**GF Idrott orange**	**Östra Torp GF Lila**	**GF Hässleholms-Örnen Flickis Svart**
	10:47:30	**GF Fram**	**Kämpinge GF Snäckorna**	**Östra Torp GF Lila**
	10:50:00	**GK Splitt lag 1**	**Helsingborgs Turn**	**Kämpinge GF Snäckorna**
	10:52:30	**KFUM Kristianstad volt svart**	**GF Näset Vit**	**Helsingborgs Turn**
	10:55:00	**GF Hässleholms-Örnen Flickis Svart**	**GF Idrott Vit**	**GF Näset Vit**
	10:57:30	**Östra Torp GF Lila**	**GF Idrott orange**	**GF Idrott Vit**
	11:00:00	**Kämpinge GF Snäckorna**	**GF Fram**	**GF Idrott orange**
	11:02:30	**Helsingborgs Turn**	**GK Splitt lag 1**	**GF Fram**
	11:05:00	**GF Näset Vit**	**KFUM Kristianstad volt svart**	**GK Splitt lag 1**
	11:07:30	**GF Idrott Vit**	**GF Hässleholms-Örnen Flickis Svart**	**KFUM Kristianstad volt svart**
SLUT	**11:10:00**			

Tävlingsschema

regionsjuan (från 10 år)
Pool 2

Defilering **11:15**
Tävlingsstart **11:20**

Startnummer	**Fristående**	**Tumbling**	**Trampett**	
1	**GF Idrott orange**			0:03:30
2		**Östra Torp GF Lila**	**GF Fram**	0:03:30
3	**Kämpinge GF Snäckorna**			0:03:30

	4		**GK Splitt lag 1**	**Helsingborgs Turn**	0:03:30
	5	**KFUM Kristianstad volt svart**			0:03:30
	6		**GF Näset Vit**	**GF Hässleholms-Örnen Flickis Svart**	0:03:30
	7	**GF Idrott Vit**			0:03:30
	8		**GF Idrott orange**	**Östra Torp GF Lila**	0:03:30
	9	**GF Fram**			0:03:30
	10		**Kämpinge GF Snäckorna**	**GK Splitt lag 1**	0:03:30
	11	**Helsingborgs Turn**			0:03:30
	12		**KFUM Kristianstad volt svart**	**GF Näset Vit**	0:03:30
	13	**GF Hässleholms-Örnen Flickis Svart**			0:03:30
	14		**GF Idrott Vit**	**GF Idrott orange**	0:03:30
	15	**Östra Torp GF Lila**			0:03:30
	16		**GF Fram**	**Kämpinge GF Snäckorna**	0:03:30
	17	**GK Splitt lag 1**			0:03:30
	18		**Helsingborgs Turn**	**KFUM Kristianstad volt svart**	0:03:30
	19	**GF Näset Vit**			0:03:30
	20		**GF Hässleholms-Örnen Flickis Svart**	**GF Idrott Vit**	0:03:30
Tävling slut	**12:30**				1:10:00

Förträningsschema

regionsjuan (från 10 år)
Pool 3
Ledarsamling **12:50:00 em**

	Tid	Matta/Tumbling	Trampett + Plint/Bord	**Ställa upp på friståendeytan** (utan att störa pågående redskapsförträning)
START	**13:05:00**	**Kävlinge GF lag 2**	**Genarp GF Vit**	**KFUM Kristianstad GF Volt Indigo**
	13:07:30	**Gymtex Broby Blå**	**Östra Torp GF Rosa**	**Genarp GF Vit**
	13:10:00	**Röstångagymnasterna**	**Hittarps IK**	**Östra Torp GF Rosa**
	13:12:30	**KFUM Kristianstad GF Volt Indigo**	**Gymtex Broby Rosa**	**Hittarps IK**
	13:15:00	**Genarp GF Vit**	**Kävlinge GF lag 1**	**Gymtex Broby Rosa**
	13:17:30	**Östra Torp GF Rosa**	**Kävlinge GF lag 2**	**Kävlinge GF lag 1**
	13:20:00	**Hittarps IK**	**Gymtex Broby Blå**	**Kävlinge GF lag 2**
	13:22:30	**Gymtex Broby Rosa**	**Röstångagymnasterna**	**Gymtex Broby Blå**
	13:25:00	**Kävlinge GF lag 1**	**KFUM Kristianstad GF Volt Indigo**	**Röstångagymnasterna**
SLUT	**13:27:30**			

Tävlingsschema

regionsjuan (från 10 år)
Pool 3

Defilering **13:32**
Tävlingsstart **13:37**

Startnummer	**Fristående**	**Tumbling**	**Trampett**	
1	**Östra Torp GF Rosa**			0:03:30
2		**Genarp GF Vit**	**Kävlinge GF lag 2**	0:03:30
3	**Röstångagymnasterna**			0:03:30
4		**Gymtex Broby Blå**	**Hittarps IK**	0:03:30

	5	**Kävlinge GF lag 1**			0:03:30
	6		**Gymtex Broby Rosa**	**KFUM Kristianstad GF Volt Indigo**	0:03:30
	7	**Kävlinge GF lag 2**			0:03:30
	8		**Östra Torp GF Rosa**	**Genarp GF Vit**	0:03:30
	9	**Hittarps IK**			0:03:30
	10		**Röstångagymnasterna**	**Gymtex Broby Blå**	0:03:30
	11	**KFUM Kristianstad GF Volt Indigo**			0:03:30
	12		**Kävlinge GF lag 1**	**Gymtex Broby Rosa**	0:03:30
	13	**Genarp GF Vit**			0:03:30
	14		**Kävlinge GF lag 2**	**Östra Torp GF Rosa**	0:03:30
	15	**Gymtex Broby Blå**			0:03:30
	16		**Hittarps IK**	**Röstångagymnasterna**	0:03:30
	17	**Gymtex Broby Rosa**			0:03:30
	18		**KFUM Kristianstad GF Volt Indigo**	**Kävlinge GF lag 1**	0:03:30
Tävling slut	**14:40**				1:03:00

Förträningsschema

regionsjuan (från 10 år)
Pool 4
Ledarsamling 3:00:00 em

	Tid	Matta/Tumbling	Trampett + Plint/Bord	Ställa upp på fristående delen (utan att störa pågående redskapsförträning)
START	**15:15:00**	**Dalby GF Trupp Blå**	**GK Motus-Salto Blå**	**Helsingborgs Turn Pojkar**
	15:17:30	**GF Örnarna Gul**	**Dalby GF 14 Lila**	**GK Motus-Salto Blå**
	15:20:00	**KFUM Kristianstad volt grå**	**Kämpinge GF Blå**	**Dalby GF 14 Lila**
	15:22:30	**Lugi GF 3G lag 1**	**GK Motus-Salto Gul**	**Kämpinge GF Blå**
	15:25:00	**Helsingborgs Turn Pojkar**	**GF Hässleholms-Örnen Salto**	**GK Motus-Salto Gul**
	15:27:30	**GK Motus-Salto Blå**	**Dalby GF Trupp Blå**	**GF Hässleholms-Örnen Salto**
	15:30:00	**Dalby GF 14 Lila**	**GF Örnarna Gul**	**Dalby GF Trupp Blå**
	15:32:30	**Kämpinge GF Blå**	**KFUM Kristianstad volt grå**	**GF Örnarna Gul**
	15:35:00	**GK Motus-Salto Gul**	**Lugi GF 3G lag 1**	**KFUM Kristianstad volt grå**
	15:37:30	**GF Hässleholms-Örnen Salto**	**Helsingborgs Turn Pojkar**	**Lugi GF 3G lag 1**
SLUT	**15:40:00**			

Tävlingsschema

regionsjuan (från 10 år)
Pool 4

Defilering **15:45**
Tävlingsstart **15:50**

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett	
1	**Dalby GF Trupp Blå**			0:03:30
2		**GK Motus-Salto Blå**	**Kämpinge GF Blå**	0:03:30
3	**Dalby GF 14 Lila**			0:03:30

	4		GF Örnarna Gul	Lugi GF 3G lag 1	0:03:30
	5	KFUM Kristianstad volt grå			0:03:30
	6		GK Motus-Salto Gul	GK Motus-Salto Blå	0:03:30
	7	GF Hässleholms-Örnen Salto			0:03:30
	8		Helsingborgs Turn Pojkar	GF Örnarna Gul	0:03:30
	9	Kämpinge GF Blå			0:03:30
	10		Dalby GF Trupp Blå	GK Motus-Salto Gul	0:03:30
	11	Lugi GF 3G lag 1			0:03:30
	12		Dalby GF 14 Lila	Helsingborgs Turn Pojkar	0:03:30
	13	GK Motus-Salto Blå			0:03:30
	14		KFUM Kristianstad volt grå	Dalby GF Trupp Blå	0:03:30
	15	GF Örnarna Gul			0:03:30
	16		GF Hässleholms-Örnen Salto	Dalby GF 14 Lila	0:03:30
	17	GK Motus-Salto Gul			0:03:30
	18		Kämpinge GF Blå	KFUM Kristianstad volt grå	0:03:30
	19	Helsingborgs Turn Pojkar			0:03:30
	20		Lugi GF 3G lag 1	GF Hässleholms-Örnen Salto	0:03:30
Tävling slut	**17:00**				1:10:00