



SUNDSVALLS jaktfalken
GYMNASTERNA

**inbjuder
till**

SUNDSVALLSCUPEN

**Steg 1 till Steg 10
Regions- och Rikspokalen**

tävling i KvAG

1-2 juni 2024

Datum:

1-2 juni 2024

Plats:

Birstahov, Birstavägen 4, Sundsvall. [Vägbeskrivning till hallen](#)

Lördag 1/6 prel tider:**Steg 1-4**

Uppvärmning	kl: 09.00-09.30
Ledarinformation	kl: 09.05
Förträning	kl: 09.30-10.30
Domarmöte	kl: 09.40
Tävlingsstart	kl: 10.40
Prisutdelning	ca. kl: 12:40

Steg 5-6

Uppvärmning	kl: 13.30-14.00
Ledarinformation	kl: 13.35
Förträning	kl: 14.00-15.00
Domarmöte	kl: 14.00
Tävlingsstart	kl: 15.10
Prisutdelning	ca. kl: 18.00

Söndag 2/6 prel tider:**Steg 7-10 samt Regions och Rikspokalen**

Uppvärmning	kl: 10.00-10.30
Ledarinformation	kl: 10.05
Förträning	kl: 10.30-11.30
Domarmöte	kl: 10.40
Tävlingsstart	kl: 11.40
Prisutdelning	ca. kl: 14:40

Beroende på antalet anmälda kan tävlingsschemat komma att ändras.

Tävlingsledning:

Ewa Fryxell och Filip Montelin, KvAG@sundsvallsgymnasterna.se

Tävlingsklasser:**Svenska Stegserierna, aktuell version****Steg 1-4**

Mångkampstävling, lägst 7 år, dvs född 2017 och tidigare
Deltagarmedalj till alla startande

Steg 5-10

Mångkampstävling, Lägst 7 år, dvs född 2017 och tidigare.
Grentävling. Vid 5 st eller färre startande delas inte grenmedaljer ut.

Svenska Pokalenserierna, aktuell version**Region och Rikspokalen**

Mångkampstävling, lägst 11 år, dvs född 2013 och tidigare.
Grentävling. Vid 5 st eller färre startande delas inte grenmedaljer ut.

Friståendemusik:

All musik från Steg 6 och uppåt mailas till: KvAG@sundsvallsgymnasterna.se i samband med anmälan. Döp filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Domare:

En domare per 4 gymnaster namnges i samband med anmälan. Förening med domare har förtur. Obs! Rätt licens krävs till rätt steg för de anmälda gymnasterna. Steg 1 domare eller högre för Steg 1-4, Steg 2 domare eller högre för Steg 5-6 och Steg 3 domare för Steg 7-8 samt Regions- och Rikspokal.

Saknas domare tillkommer en avgift på:

Steg 1 domare = 1000kr/antalet erfordrade domare

Steg 2 domare = 2000kr/antalet erfordrade domare

Steg 3 domare = 3000kr/antalet erfordrade domare

Det är ej tillåtet för föreningar att dela på domare.

Redskap:

Hopp	Gymnova
Barr	Gymnova alt. Spieth
Bom	Gymnova
Fristående	Gymnova

Tävlingslicens:

Respektive föreningen ansvarar för att gymnasterna har rätt licens.

Startavgift:

300kr /gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Ange faktureringsadress vid anmälan.

OBS! Endast mot uppvisande av läkarintyg kan startavgiften tas bort vid ev. avhopp.

Anmälan:

Senast 3 maj till KvAG@sundsvallsgymnasterna.se. gärna en excelfil. Glöm inte att ange födelseår på anmälda gymnaster samt namn, mailadress och vilken licens till anmälda domare.

Vi förbehåller rätten att begränsa antalet platser.

PM:

Skickas till resp. föreningskontaktperson efter sista anmälningsdag.

Startlistor:

Skickas till resp. föreningskontaktperson efter sista anmälningsdag.

Cafeteria:

Försäljning av lättare förtäring samt varma och kalla drycker.

OBS! Totalt nötförbud gäller i hela tävlingshallen p.g.a. svår luftburen nötallergi.

Tävlingsregler:

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till KvAG@sundsvallsgymnasterna.se.

Resultat:

I februari 2022 lanserades Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik, ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultatshantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna**Steg 1-4**

Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Steg 5-6

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer av valörerna guld, silver eller brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Steg 7-10

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista presenteras efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Gymnaster under tio år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik:

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserien för mer information om prisutdelningar och resultatshantering. Läs anvisningarna i sin helhet [här](#).

Tävlingslicens:

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav:

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande:

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR:

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av arrangören.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Frågor?

KvAG@sundsvallsgymnasterna.se

Ewa Fryxell, 070-351 98 78, Filip Montelin, 076-794 74 14

VARMT VÄLKOMNA!



SUNDSVALLS jaktfalken
GYMNASTERNA