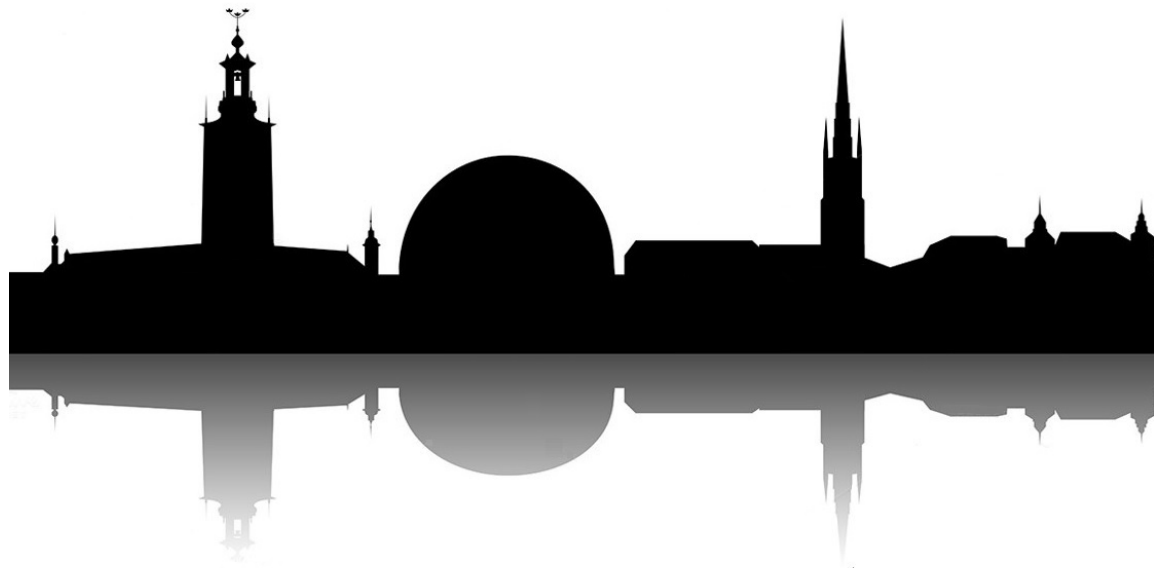


ALL STAR
CUP  **2022**
STOCKHOLM



Inbjudan All Star CUP 2022

- Datum:** Lördag 22 oktober **Ettan – Fyran (Svenska Stegserierna)**
Söndag 23 oktober **Femman och Sexan (Svenska Stegserierna),**
CoP Seniorclass samt Riks- och Regionspokalen
- Plats:** Åkeshovs Idrottshall, Stockholm
Bergslagsvägen 60, Bromma
Grön linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby, Hässelby
- Arrangör:** All Star Gymnastics
- Tävlingsledare:** Sara Rumbutis, sara.rumbutis@gymnastik.se
- Tema:** Vi kör **Djungeltema** under All Star Cup denna gång så vi uppmärksammar alla gymnaster, tränare och domare som följer temat!



Tävlingsklasser:

Svenska Stegserierna version 4.21

Ettan till Sexan samt Teenklasser.

Lägst 7 år, dvs född 2015 och tidigare.

- Mångkampstävling
- Grentävling från steg 5 och högre

Svenska Pokalenserierna 2022-2024 version 1.0

Region- och Rikspokalen.

Lägst 11 år, dvs född 2011 och tidigare.

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävlingar: Rikspokal och Regionspokal, där de tre bästa grenresultaten från varje redskap räknas till laget.

Code of Points

Seniorklass. Lägst 16 år, dvs född -06 och tidigare.

- Mångkampstävling
- Grentävling

Tider lördag:

OBS Preliminära!

08.30	Träningshallen öppen för uppvärmning
08.45	Tränarmöte vid huvudsekretariatet
09.00	Domarmöte
09.00 - 09.48	Schemalagd förträning i tävlingshallen
09.55	Inmarsch
10.00	Tävling All Star Cup, Ettan, Tvåan, Trean, Fyran
Ca 12.30	Prisutdelning
13.25	Domarmöte Juniorcupen + Rikscupen
14.25	Schemalagd förträning JC + RC
15.30	Tävling JC + RC
18.10	Prisutdelning JC + RC

Tider söndag:

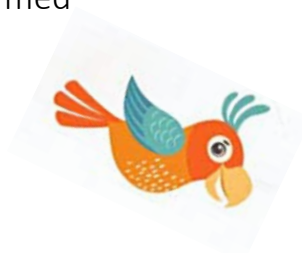
OBS Preliminära!

09.00	Träningshallen öppen för uppvärmning
09.15	Tränarmöte vid huvudsekretariatet
09.30	Domarmöte i träningshallen
09.25 - 10.25	Schemalagd förträning i tävlingshallen
10.30	Tävling All Star Cup, Femman, Sexan, CoP Seniorer, Riks- och Regionspokalen
13.15	Prisutdelning

Beroende på antal anmälda kan tävlingschemat justeras.



- Domare:** 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster
Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare.
- Anmälan:** Senast 1 oktober till tavling@allstargymnastics.se
- Anmälningsavgift:** 300 kr per gymnast faktureras av All Star efter anmälningstidens utgång för alla anmälda såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.
- Frist.musik:** All egen musik från Sexan och högre mejlas i mp3-format senast 14 oktober till tavling@allstargymnastics.se
Döp filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.
- Tävlingslicens:** Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.
- Mat:** Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet.
Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.
- Boendeförslag:** First Hotel Brommaplan 08-26 26 20
www.firsthotelbrommaplan.se/
- Scandic Alvik 08-517 661 00
www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik
- Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här:
<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com
- PM:** Publiceras på All Star Gymnastics hemsida samt skickas till anmälda föreningar cirka en vecka efter anmälningstidens utgång.
- Frågor:** Kansliet, Adina/Sandra: 072-178 47 02,
kansliet@allstargymnastics.se
Tävlingsledning, Sara: sara.rumbutis@gymnastik.se



Varmt välkomna!

