



# **HAMMARBYGYMNASTERNA**

**Bjuder in till**

**HG Julcup**

**Lördagen den 10 december**





**PLATS:** Åkeshovshallen, stora hallen

**TÄVLINGSKLASSER:** Gymnastikförbundets svenska stegserier steg 1-10 samt Riks och Regions Pokalen.

**TÄVLINGSFORM:** Deltagare medaljer i steg 1-4 lägst född 2015 och tidigare. Deltagare medaljer / Individuell mångkamp och grentävling i steg 5-10 lägst född 2015 och tidigare. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlingen och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Deltagare medaljer / Individuell mångkamp och grentävling Regions och Rikspokalen.

**RESULTAT: Ettan till Fyran:** Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. **Femman och Sexan:** Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. **Sjuan till Tian samt pokal:** Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

**TIDER:** Tider sätts efter sista anmälningssdag och kommer att meddelas via PM1, när vi vet antalet anmälda. Lägre klasser tävlar på morgon/förmiddag och högre klasser eftermiddag/kväll.

**TEMA:** under tävlingen har vi Jultema. Vi uppmärksammar de gymnaster, tränare och publik som vår jury tycker tar sig an temat bäst!

**ANMÄLAN:** Senast den **7 november** till [mojgan@hammarbygymnasterna.se](mailto:mojgan@hammarbygymnasterna.se)  
Format: Förnamn, efternamn, förening, födelseår, tävlingssteg samt medföljande domare med rätt utbildning för de tävlande. Gärna inskrivet i ett Excelark.

**Friståendemusik:** format (förnamn\_efternamn\_föreningsnamn\_stegx.mp3) senast **10 november** till [mojgan@hammarbygymnasterna.se](mailto:mojgan@hammarbygymnasterna.se)

**OBS!** Anmälan Först till kvarn-principen är det som gäller. **Anmälan med korrekt antal domare och domare med rätt utbildning prioriteras.**

**ANMÄLNINGSavgift:** 300:-/gymnast.

Faktureras efter anmälningstidens utgång. OBS! Efter att anmälningstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annat giltigt skäl som ex. inställda flyg eller båtar.

**DOMARE:** En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 2 000 kr/saknad domare.

**TÄVLINGSLICENS:** Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

**PM 1:** mailas senast 2 veckor innan tävlingsstart.

**FRÅGOR:** Besvaras av [mojgan@hammarbygymnasterna.se](mailto:mojgan@hammarbygymnasterna.se)

