

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019/2020



Gymnastik-  
förbundet  
ÖST

## Innehåll

Ordförande och kanslichefen har ordet	3
Träningsverksamhet	4
Tävlingsverksamhet	5
Föreningsstöd och föreningsutveckling	6
Mötesplatser och nätverk	7
RF-SISU Stockholm/Gotland	8
Årsmöten	8
Gymnastikförbundet Öst firade 100 år som förbund	9
Anläggningar och träningsmiljöer	9
Utbildningsverksamhet och utbildningsstatistik	10
Slutord från styrelsen	12
Årsredovisning 2019	13
Revisionsberättelse	19
Årsredovisning 2020	21
Revisionsberättelse	27
Organisation	29
Föreningsstatistik	30

© Gymnastikförbundet Öst 2021. För eftertryck krävs skriftligt tillstånd.

Foto: Bildbyrå, Gymnastikförbundet; Gymnastikförbundet Öst, Kristian Gunnarsson

Omslagsfoto: Mattias Larsson, Hammarbygymnasterna, under SM i manlig artistisk gymnastik i Halmstad (Bildbyrå)

Layout: Kristian Gunnarsson

Tryck: Normy Stockholm AB

Gymnastikförbundet Öst  
Vretenvägen 4  
171 54 Solna

E-post: ost@gymnastik.se  
Tel.nr: 08-627 40 46  
www.gymnastik.se/ost

## Ordförande och kanslichefen har ordet

Under verksamhetsåret 2019 klev en ny styrelsesammansättning in i regionen, med ledning av en ny ordförande. Första delen av året präglades att ta itu med en del organisatoriska och historiska frågor och åtgärder som överskuggat verksamheten, tillika en översyn av regionens prioriteringar, mandat och inriktningar i vissa verksamhetsdelar. Vår utbildningsverksamhet har haft en kraftig utvecklingskurva de senaste åren och stod under 2019 i full blom med 124 utbildningar och 2308 välutbildade ledare. Vår andra huvudinriktning kring föreningsstöd kände vi behövde få nytt fokus, från projektdrivna och specifika insatser, till en mer lyhörd och behovsanpassad föreningsutveckling. Under 2019 ringde vi därmed alla föreningar i regionen, dels för att synliggöra oss bättre, men också för att lyssna till specifika behov och utmaningar. Vi har även lagt ett större fokus på att granska oss själva genom större föreningsenkäter sökt svar på frågor i termer av; vilket förtroende finns för vår regionala organisering, både ideellt och operativt eller om våra aktiviteter och prioriteringar motsvarar det som våra föreningar förväntar sig av oss? Utifrån tagna kontakter och gjorda undersökningar har vi fått ett gediget underlag som både styrelse och kansli har kunnat analysera och reflektera kring, men också för att göra kloka vägval i vårt regionala föreningserbjudande även framöver.

Verksamhetsåret 2020 kan inte nämnas utan viruset Covid-19, som har drabbat både oss och våra medlemsföreningar hårt. Den rörelseglädje och fina verksamhet som bedrivs ute i regionen har behövts reduceras eller ställas in. Allmänna råd, lagar och föreskrifter, nationella och regionala, har varvats och tolkats om vartannat och i många avseende skapat förvirring i vår verksamhet. Regionalt har vi försökt stötta föreningar genom att tolka, besvara och möjliggöra möten över föreningsgränser, både med styrelser och med föreningsanställda, för samtal och erfarenhetsutbyten. Vårt nationella kansli har varit en viktig stöttepelare för oss regionalt även i detta arbete när vi alla navigerar bland riktlinjer. RF-SISU Stockholm har även gjort ett förtjänstfullt arbete med att samla de stora inomhusidrotterna, enskilt eller tillsammans med regionens 22 kommuner, ibland tillsammans med Smittskydd Stockholm, där den goda dialogen alltid har funnits för att synliggöra och tydliggöra våra förutsättningar och utmaningar, men även framtida behov när vi ser horisonten och när pandemins grepp om vår verksamhet lättar.

I den här extraordinära samhällssituationen har det också funnits en stor förståelse och uppslutning av gymnastikrörelsen och våra föreningar, där de har tagit sitt ansvar. Men det kostar och resulterar i flertalet jobbiga följd effekter där vi ser att medlemmar lämnar, ekonomin blir ansträngd, arrangemang ställs in, föreningsidentiteten och tillhörigheten utmanas, samt att folkhälsan tillika verksamhetsutövandet ständigt sätts på prov.

Regionen har även den fått anpassa sig genom att ställa in och ställa om verksamhet, både inom utbildning och vårt föreningsstöd. Personal har fått permitteras och även sägas upp i sviterna av Covid-19. Men vi har också ställt om, både regionalt och nationellt, anpassat våra strukturer till digitala genomföranden för att i någon form ändå kunna erbjuda verksamhet, fortbilda gymnastikledare och samlas för samtal och erfarenhetsutbyte när tiderna är som tuffast.

Det är ändå fint att se och ger energi, att när vi utmanas som mest står vi fortfarande fast i gymnastikrörelsen och håller i och håller ut, tillsammans.

Slutligen vill vi rikta ett varmt tack till er alla; gymnaster, ledare, föreningar, regionstyrelse, personal, kommittéer, utbildare, valberedning, revisorer, Kansliet AB, nationella kansliet, RF-SISU Stockholm och Gotland, kommuner och myndigheter. För att ni har Svensk Gymnastiks bästa för ögonen, både i tider av motgång och medgång.



Stefan Agnvall, regionsordförande



Kristian Gunnarsson, kanslichef



## T träningsverksamhet

Inför 2019 har Gymnastikförbundet Östs traditionella organisering kring regionala kommittéer upphört och förändrats till att mer medvetandegöra och möjliggöra olika projektsatsningar utifrån föreningars behov och önskemål. När ett område eller aktivitet identifierats, antingen genom enkätunderlag eller direkt dialog, har regionen om möjligt försökt att kliva in och stötta alternativt projektleda den typen av satsning eller verksamhet som efterfrågats. Syftet har därmed varit att försöka vara mer lyhörda och svara upp för flera föreningars önskemål inom ramen för att främja och utveckla förutsättningarna inom träningsverksamheten.

En av dessa satsningar där regionen gick in som projektledare var att få ihop en uppvisningstrupp bestående av unga killar till Eurogym 2020 på Island. Planeringsarbetet påbörjades under tidig höst 2019 och tillsammans med ledare och cirka 25 gymnaster från föreningarna Brommagymnasterna, Enebybergsgymnasterna och Bro IK planerades samträningar, aktiviteter och uppvisningsprogram. Vi lyckades få till en samträning, bokade flygbiljetter och planerat för upptakten, men sen kom Covid-19 och med endast fyra månader kvar ställde arrangören in evenemanget. Ett roligt projekt för pojkgympastiken i regionen, så vi hoppas att vi kan få till fler liknande satsningar i framtiden.

Under 2020 startades ett regionalt nätverk inom Alla Kan Gympa, för föreningar som vill bedriva gymnastik för personer med funktionsvariation. Nätverket består av nio föreningar och dess ledare. Syftet med nätverket är att stötta och delge varandra erfarenheter, samt att hjälpa fler föreningar att starta upp Alla Kan Gympa-verksamhet i regionen.

Mycket av den här fina och stora verksamheten inom förbundet pågår varje dag ute i föreningarna. Vi försöker genom kommunikation och goda exempel sprida all den här verksamheten i våra sociala medier för fler att ta del av, samt när behov och tillfälle uppstår även försöka möjliggöra projekt, konvent och aktiviteter över föreningsgränserna för just den här målgruppen.



## T tävlingsverksamhet

Våra tävlinginriktningar i regionen omfattar främst trupp gymnastik, manlig artistisk gymnastik, kvinnlig artistisk gymnastik, aerobic gymnastics, trampolin och rytmisk gymnastik. Samtliga inriktningar är organiserade i form av en kommitté eller en kontaktperson i en förening som företräder verksamheten inom den inriktningen i olika omfattning. Uppgifterna består i att ombesörja regionala tävlingar eller skapa kompetensutvecklande utbildningstillfällen som kompletterar ordinarie utbildningsverksamhet. Det kan också handla om att stödja föreningar inom de mindre disciplinerna att utveckla och synliggöra sin verksamhet, tillsammans med det regionala kansliet, eller i en nationell samordning.

Inom truppverksamheten har vår kommitté TTK Öst, vidareutvecklat regionstävlingarna som 2019 anordnades i Huddinge GF under våren, samt hos Täby GF under hösten. I relation till Covid-19 under 2020 arbetade kommittén med olika förslag att ta fram digitala tävlingar, men som med kort varsel dessvärre fick ställas in med anledning av pandemin. Vidare har TTK Öst under 2019 arbetat med att uppdatera interna dokument och upprättande av register kring regionens domare. Under 2020 hann kommittén medverka på en nationell träff på Lingvallen i början på året, samt medverkat i att ta fram regler och bedömning för nivå 7-9. Ytterligare anordnade de domarträffar för våra regionala domare, där nationella TTK bjudits in för att kompetensutveckla och prata kring förändringar i bedömningreglementen.

Inom den manliga artistiska gymnastiken (MTK Öst) har fokus fortsatt legat på samarbetet och utvecklingsarbetet mellan föreningarna som bedriver verksamheten regionalt, men också med kringliggande föreningar utanför regionens upptagningsområde. Kommitténs huvudsyfte utöver stödjande funktioner är att utveckla, anordna och genomföra regionala tävlingar, som var fem till antalet under 2019 och tre Covid-anpassade tävlingar under 2020. Verksamhetsåret 2020 har som för många andra inneburit stora utmaningar och anpassningar av verksamheten, där gymnasters träningar och regionala utbildningar och tävlingar har fått ställas in. En viktig verksamhet för den här lilla disciplinen som nu har en oro om att gymnaster försvinner på grund av tappat intresse och myndigheternas restriktioner gällande träningsverksamhet. Vid de tävlingar som har genomförts både nationellt och regionalt kan vi dock se fina prestationer och placeringar under de båda verksamhetsåren.



Den kvinnliga artistiska gymnastiken är representerad både i Stockholmsregionen och på Gotland. En av kommittén KTK Östs viktigaste uppgifter är att fortbilda och inspirera ledare att utvecklas såväl tekniskt som pedagogiskt. De har även under 2019 fokuserat på att erbjuda en konventutbildning av regionala ledare och tränare på temat idrottspsykologi och bedömningsreglementet för regionspokalen. KTK Öst ansvarar även för att utse arrangör av Regionsfinal, detta för att kunna utse gymnaster att skicka till riksfinalen för steg 5 och 6. Under 2019 fick Stockholm Top Gymnastics tillsammans med Järfällagymnasterna uppdraget att organisera regionsfinalen. Under år 2020 har KTK Öst inte ordnat någon aktivitet på grund av Corona-pandemin.

Den regionala Aerobic Gymnastics-kommittén (AEG Öst) har under både 2019 och 2020 haft målsättningen att utveckla och sprida disciplinen regionalt. Eftersom det endast finns cirka 6 föreningar spridda över landet, sker mycket av arbetet och samordningen kring tävlingar och läger nationellt.

Trampolinverksamheten samt den rytmiska gymnastiken finns representerad regionalt i mindre omfattning, men har ingen specifik organisering eller kontaktyta i regionförbundet. Kontakten sker i första hand direkt med dessa föreningar vad gäller verksamhet eller utbildning, alternativt via en nationell samordning även här.

## Föreningstöd och föreningsutveckling

Med ny regionstyrelse under 2019 gjorde regionen ett strategiskt vägval vad gäller föreningsutveckling och lämnade de projektbaserade insatserna som syftade till att försöka skapa verksamhet i gymnastiksvaga områden, de så kallade vita fälten i vår region. Samt inriktningen för att stötta föreningar i projektinriktningen Utveckla och behålla, vars syfte är att utveckla ungdomsgymnastikens förutsättningar och att fler fortsätter längre upp i åldrarna. Den senare är en fortsatt viktig fråga i vår verksamhet, men arbets sättet för hur detta görs förändrades därmed från projektbaserat till löpande föreningsstöd. Under 2019 fokuserade regionen därmed på att stärka kontakten och samarbetet mellan regionen och alla dess föreningar. Uppsökande arbete initierades och kontakt togs via telefon för att erbjuda stöd utifrån föreningarnas individuella behov. Responsen på kontakten var över lag väldigt positiv och föreningarna gladdes åt regionens visade intresse för just deras verksamhet. För de som ville bokades ett antal fysiska besök för att på ett djupare plan stötta vissa föreningar medan



ungefär hälften av de kontaktade föreningarna uttryckte tacksamhet för kontakten men avböjde vidare hjälp för stunden. Den utökade kännedomen kring våra föreningars behov och utmaningar gavs och också värdefulla underlag och data kring var insatserna kan och bör riktas utifrån en viss typ av föreningsstorlek. Exempelvis listar mindre föreningar ett ökat behov av ytterligare föreningskunskap, medan en större förening brottas med arbetsgivarfrågor och anläggningsutveckling.

Region Gotland är en viktig del av vår region, med många andra utmaningar som inte är lika påtagliga på fastlandet. I slutet på 2019 gjorde därmed kanslichef tillsammans med ansvarig idrottskonsulent för föreningsstöd och idrottskonsulenten på RF-SISU Gotland en veckas föreställningsturné och besökte flertalet föreningar runt om på Gotland, dels för att lära känna föreningslivet ytterligare och stötta dem i deras lokala förutsättningar och utmaningar.

Mycket av arbetet under båda verksamhetsåren har grundat sig i den framtagna strategiska planen; att erbjuda ändamålsenliga och målgruppsanpassade mötesplatser och nätverk; att stärka och synkronisera arbetet med båda RF-SISU organisationerna ytterligare; samt att möjliggöra och utveckla våra digitala kommunikationsverktyg för ett bättre föreningsstöd, något som pandemisituationen också drivit på utvecklingen av.

För att ytterligare skapa en ännu bättre bild av föreningars behov av hjälp samt vad föreningarna i regionen vill att GF Öst prioriterar, tillika hur vi uppfattas, skickades en enkät ut till alla föreningar både våren 2019 samt våren 2020. Även detta har varit värdefulla underlag för såväl kansliets som styrelsens arbete, reflektion och diskussion kring hur vi kan förbättra verksamheten utifrån alla föreningars identifierade behov. Syftet med underlagen har varit att ge oss svar mellan åren kring vad som ska fokuseras på och hur det bör prioriteras. Det har också gett oss insikter kring hur vi levererar kring våra två stora områden, utbildning och föreningsstöd, samt vilket förtroende ni föreningar har för våra organisatoriska strukturer, både operativa och ideella.

## Mötesplatser och nätverk

GF Öst har under åren genomfört ett antal mötesplatser, nätverks- och inspirationsträffar. Under 2019 arrangerades alla de sedvanliga mötesplatserna som GF Öst hade för avsikt att genomföra. "Ny i förening" för nya föreningar och föreningsrepresentanter att lära sig mer om föreningslära och gymnastikens struktur. "Mötesplats Gotland" två gånger per år för föreningar lokalt på ön för att

diskutera dels utbildningsfrågor men också föreningsutveckling och Svensk Gymnastiks styrdokument. "Anställd i förening" är både återkommande mötesplatser två gånger per år samt ett upprättat och löpande nätverk via sociala medier, där tjänstepersoner i förening, verksamhetschefer, kanslist, tränare med flera kan ventilera frågor och ha ett erfarenhetsutbyte sinsemellan och mellan dem och förbundet.

I januari 2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige och därför producerade GF Öst dels en film med förklaringar och tolkningar till hur barnkonventionen relaterar till gymnastikverksamheten. Filmen åtföljdes av ett webinarium/workshops kopplat till temat.

När pandemin slog till i mars fick kansliet tänka om gällande planerade mötesplatser. I vår strategiska plan hade vi även definierat ett område i att försöka utveckla vår digitala mötesstruktur, som utifrån pandemin fick en forcerad utveckling på gott och ont. Vi kom dock starka ur det och kunnat genomföra flertalet av våra mötesplatser digitalt istället, som exempelvis en föreläsning kring Krishantering som genomfördes till följd av ett uppdämt behov i och med pandemin. Det har även anordnats en NPF-föreläsning (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) för Alla kan gympa-föreningar. Vi har även kunnat ställa om och upprätthålla nätverken för Anställda i förening tillika Mötesplats Gotland, både genom digitala möten, ordinarie träffar och extrainsatta möten gällande pandemin, samt diskussioner i de sociala forumen på Facebook. Under 2020 har vi även kunnat återuppta våra Föreningsforum, där föreningsstyrelserepresentanter och delar av vår egen styrelse kan lyssna till, diskutera och utbyta erfarenheter i verksamheten. Under 2020 har dessa möten haft sin grund i Covid-19 och de riktlinjer och regelverk som det omges av.

Under året lanserade Gymnastikförbundet materialet "Prestationsinriktade föreningsmiljöer" som syftar till att stötta föreningar i att skapa en hållbar och utvecklande tränings- och tävlingsmiljö för varje enskild individ. Utifrån framtaget material anordnade regionen en mötesplats under hösten 2020 för att presentera materialet för regionens föreningsstyrelser och verksamhetsansvariga för vidare arbete och utveckling i föreningen.

## RF-SISU Stockholm och Gotland

RF-SISU organisationen är viktig för oss som ett komplement till vårt egna föreningsstöd och andra utvecklingsinsatser, men även i samarbeten som berör kommuner eller anläggningsfrågor.

Under 2019 genomförde RF-SISU Gotland en process kring värdegrundsarbete och Svensk Gymnastik Vill. Under 2020 har inga processer genomförts på ön, men löpande stöd erbjuds föreningarna i såväl nystartad som befintlig verksamhet.

Under 2019 har RF-SISU Stockholm genomfört processer och utbildningar med 27 föreningar. Motsvarande siffra 2020 innefattar 16 föreningar, alltså lägre än 2019. Det beror troligtvis på att mycket tid och energi hos föreningarna gått till den rådande pandemisituationen. Bokade processer och utbildningar har de blivit tvungna att flytta fram, andra har de lyckats genomföra digitalt. Arbetet har i mångt och mycket varit planeringsinsatser och förenings-specifika utbildningsinsatser inom områden som; målsteigsformulering, kost, trygga idrottsmiljöer, mental träning, värdegrundsarbete, föräldrautbildning, och ledarskapsutbildningar. Merparten av 2020 har gått åt till att stötta, peppa och råda föreningarna i Coronafrågor gällande träningar, ledare och anpassning av träningsytor och annan omställning. Nio föreningar har också sökt och fått projektstöd för anpassning av verksamhet under Covid-19. Under 2020 har idrottskonsulenter haft någon typ av kontakt med 54 föreningar. GF Östs idrottskonsulenter kring föreningsstöd har även haft en löpande dialog och synkronisering med RF-SISUs konsulent kring pågående processer och samarbetsmöjligheter.

## Årsmöten

I början på 2019 utlyste regionstyrelsen ett extra årsmöte för förbundets medlemmar utifrån en proposition om att förändra regionens arbetsår, från ettåriga till tvååriga verksamhetsperioder.

I relation till den justeringen togs även beslut om styrelseledamöters och valberedningens förändrade mandatperioder, tillika stadgeändringar som dessa förändringar medförde. Stämman godkände styrelsen framlagda proposition och förbundet antog därmed från och med 2019 ett tvåårigt arbetsår.

Vid ordinarie årsmöte i mars månad 2019 behandlades utöver sedvanliga handlingar flertalet förändringar och personval till regionstyrelsen. Stefan Agnvall valdes till ny regionsordförande och ett antal nya ledamöter i form av Johan Hörnqvist, Josefin Dorkhom och Ahmed Al-Breihy valdes in. Ledamoten Åsa Swalander gavs förnyat förtroende av årsmötet. Ytterligare valdes Niklas Forsberg in som fyllnadsval för Jones Södergren, som bett att få lämna sitt styrelseuppdrag i förtid. I den återupprättade funktionen som suppleant valdes Ulf Samell. Tidigare ledamöter Stefan Bengtsson, Anja Näslund och Ulf Mauritzon som alla avböjt omval tillsammans med tidigare ordförande Gärmund Sandberg tackades av. Vid mötet 2019 utsågs även två unga tjejer från Hammarbygymnasterna, Ebba Torbjörnsson och Elsa Hjelm, till årets ledare i regionen.

Ett extra årsmöte genomfördes den 15 april 2020 och för första gången i förbundets historia genomfördes det digitalt. Årsmötet genomfördes med anledning av att hamna i fas med personval till styrelsen, då regionen antagit tvååriga verksamhetsperioder under 2019.

Utifrån valberedningens förslag beslutade årsmötet att välja in de nya ledamöterna Jessica Pettersson och Madelen Englund, samt att ge Yvonne Nibelius och Niklas Forsberg förnyat förtroende i regionstyrelsen. Ledamöterna Linus Forsberg och Lena Lindahl avböjde omval och tackades av för sitt arbete i styrelsen. 2020 var årets ledare även det en ung tjej vid namn Tilda Billing från Saltsjöbadens IF, men som inte kunnat uppmärksammas på plats under 2020, då Coronan har förhindrat det fysiska mötet.

## Gymnastikförbundet Öst firade 100 år som förbund

2019 firade Gymnastikförbundet Öst 100 år som förbund, då tidigare Stockholms Gymnastikförbund grundades en sen kväll i februari 1919. I samband med regionens årsmöte samlades både nya och gamla ansikten inom den regionala gymnastikrörelsen och intog takvåningen på Scandic Continental i centrala Stockholm. Filmer och bilder från förr rullade på väggarna, tal och uppmärksammanden från personer och organisationer varvades med tårta och bubbel för att fira jubilarerna. Ett trevligt ögonblick för att fira historien och gymnastikens regionala utveckling de senaste 100 åren.

## Anläggningar och träningsmiljöer

Gymnastikens förutsättningar och behov att kunna nyttja ändamålsenliga träningsmiljöer är ständigt påtagligt, men området är också svårbehandlat i många fall på grund av organisatoriska och politiska utmaningar. Regionen försöker dock att utifrån den tid som finns ideellt och personellt att medverka, stödja och påverka i den omfattning det går i relation till regionens och föreningars behov kring frågeställningarna. Vi medverkar tillsammans med andra idrotter vid mötesplatser kring anläggningsfrågor anordnade av RF-SISU. Vi bevakar och försöker stödja föreningar i frågor och med kompetens i pågående projekt, eller försöker koppla ihop med rätt instans eller sakkunnig beroende på fråga. I början av 2019 anordnade vi en mötesplats för föreningar kring anläggningar och opinionsarbete mot kommun, tillsammans med en PR-konsult och förbundets anläggningsansvariga nationellt.

Vi har även sett många positiva framsteg i anläggningsutvecklingen regionalt, där vi fått medverka på invigningen av nya specialanpassade gymnastikhallar i bland annat Stockholms stad och Mälardalens region, samt Broängens sporthall i Tumba. Hallar som efter långt och engagerat arbete nu efterlängtat får nyttjas av föreningarna.

Vi har också under Covid-19 året 2020 i samverkan med RF-SISU Stockholm medverkat på veckovisa möten tillsammans med regionens 22 kommuner, för att fånga upp och synliggöra gymnastikens anläggningsbehov i relation till pandemins restriktioner och kommunala strukturer.

Under våren 2020 initierade GF Öst ett projekt med ledning av en processledare från RF-SISU och sakkunniga i styrelsen, som syftade till att se över strukturer och system för träningsfördelning i Stockholm stads specialanpassade hallar för gymnastik. Det syftade även till att rikta ett mindre fokus på tävlingsresultat för fördelning av träningsstider, samt att lyfta över driften och ansvaret till projekt- och styrgrupper inom innerstadsföreningarna för dessa frågor.

## Utbildningsverksamhet

Gymnastikförbundet Öst är en region med mycket utbildningsverksamhet och har under året anordnat kurser i både förbunds- och föreningsregi, vilket innefattat allt ifrån idrottsspecifika utbildningar till kurser inom barn och ungdom och gruppträningskurser. Regionen har under årens lopp ökat utbildningsvolymen successivt och det är oerhört glädjande att föreningarna fortsatt prioriterar ledarutveckling och kvalitetssäkring. Regionen svarar i dagsläget för cirka 20 procent av landets gymnastikutbildningar, vilket givetvis medför ett antal utmaningar men också många möjligheter.

Under åren har även ett antal utvecklingsinsatser gjorts för att förbättra utbildnings-administrationen och utbildningspaketeringen. Bland annat så har ett arbete gjorts i att hitta värdföreningar för utbildningar i syfte att avlasta och säkerställa parametrar i utbildningsgenomförande lokalt och möjliggöra ytterligare utbildningar i takt med att behoven från föreningarna växer. Vidare för att kvalitetssäkra utbildningsgenomförandet har regionen en gång per år anordnat en utbildarträff med utbildare som vi använder regionalt. Detta i syfte att utveckla utbildningstillfällena utifrån lokala förutsättningar, men också i våra samarbeten administrativt.

Andra förutsättningar som har påverkat oss under 2019-2020 är det stora och gedigna arbete som vårt nationella förbund driver kring utbildnings-revisionen, där en ny utbildningsstruktur och nya utbildningar som lanseras löpande ska utveckla framtidens gymnastikledare. Detta har såklart bidragit till flertalet egna analyser, anpassningar och utvecklingsinsatser inom vår egna regionala utbildningspaketering.

2020 går inte att nämna utan Coronapandemin, där vi liksom andra har behövt ställa in och ställa om vårt utbildningserbjudande tillsammans med det nationella kansliet. Det har fått följd effekter på vår utbildningsekonomi, samt omfattningen av de utbildningar och deltagartillfällen som vi i normala fall erbjuder. Under 2020 ser vi en minskning med en tredjedel vad gäller både antal utbildningar men också antalet deltagare. Ur en mer positiv synvinkel så har pandemin ändå framtvingat en snabbare digital utveckling och tillgänglighet inom vårt utbildningsutbud såväl nationellt som regionalt.

### SOMMARKURSER LILLSVED

Under två veckor på sommaren från slutet av juni till början av juli, anordnar vi tillsammans med närliggande regionkontor, Gymnastikförbundet Mellansvenska, ett antal kurser inom gruppträning ute på Lillsved Idrottsfolkhögskola. Under 2019 genomfördes fyra utbildningar och vi har under årens lopp dessvärre sett ett sjunkande deltagande på dessa utbildningar. Inför 2020 tog därmed båda regioner beslutet att pausa samarbetet kring sommarkurser tills vidare och utifrån behov hos föreningarna genomföra dessa utbildningar under löpande verksamhetsår istället.

### GOTLAND

Vi har ett väldigt fint samarbete med RF-SISU Gotland under åren för att säkra upp utvecklings- och utbildningsbehov lokalt på ön. Tillsammans med konsulenterna på RF-SISU Gotland och föreningarna på ön försöker vi upprätta och genomföra olika utbildningssatsningar på hemmaplan, för att ge samma möjligheter på Gotland som i resterande delar av vår region, där resekostnader och tidsaspekten kan vara en avgörande faktor för fortbildning. Vi uppmanar därtill även till deltagande och utbyte mellan föreningar på fastlandet under året genom ett utbildningsbidrag.

Under 2019 genomfördes totalt 8 utbildningar med 119 deltagare på ön. Coronapandemin har utmanat oss även på Gotland, men vi lyckades ändå under 2020 att genomföra 7 utbildningar med 72 deltagare.

## UTBILDNINGSSSTATISTIK 2019

### Följande utbildningar genomfördes under 2019:

Alla Kan Gympa  
Bamsegymna Grund  
Baskurs Barn och Ungdom  
Domarutbildning KvAG Steg 1  
Domarutbildning KvAG Steg 2  
Domarutbildning Steg 2 – Truppgymnastik  
Gymnastikens Baskurs – Barn och Ungdom  
Förberedande domarutbildning Truppgymnastik Steg 1  
Hjälpledarutbildning  
Hopp & Volt  
Kvinnlig AG Basic  
Kvinnlig AG Steg 1  
Manlig AG Basic  
Manlig AG Steg 1  
Matta & Airtrack  
Parkour Steg 1  
Teori Steg 1  
Trampolin Steg 1  
Trampolin Steg 2  
Trampolin Steg 3  
Truppgymnastik Basic  
Truppgymnastik Fristående steg 1  
Truppgymnastik Fristående steg 2  
Truppgymnastik Trampett steg 1  
Truppgymnastik Trampett steg 2  
Truppgymnastik Trampett steg 3  
Truppgymnastik Trampett steg 3  
Truppgymnastik Tumbling steg 1  
Truppgymnastik Tumbling steg 2  
Truppgymnastik Tumbling steg 3  
Yoga Grund  
Yoga fortsättning

**TOTALT: 120 kurser och 2308 deltagare**

### Sommarkurser som genomfördes under året:

Funktionell Styrketräning med core  
Seniorträning  
Styrka och Rörlighet  
Yoga Grund

**TOTALT: 4 kurser och 30 deltagare**

*Deltagare från både region Öst och Mellansvenska*

Nedan sammanställning visar på regions Östs utveckling av utbildningsgenomföranden och deltagartillfällen från 2012, då vi regionaliserades som förbund.

Flerårsöversikt - ordinarie utbildningsverksamhet inkl. sommarkurser			
Utbildningsår	Kurser	Kursdeltagare	% ökning av deltagare
2020 - (84 kurser/1587 deltagare, inga sommarkurser) <i>Coronaaanpassat genomförande, samt stort deltagande från andra regioner på digitala kurser</i>	84	1587	-32,12%
2019 - (120 kurser/2308 deltagare + 4 kurser/30 deltagare)	124	2338	7,59%
2018 - (102 kurser/2102 deltagare + 9 kurser/71 deltagare)	111	2173	11,49%
2017 - (90 kurser/? deltagare + 11 kurser/? deltagare)	101	1949	-5,80%
2016 - (91 kurser/1910 deltagare + 11 kurser/159 deltagare)	102	2069	-5,83%
2015 - (99 kurser/2036 deltagare + 14 kurser/161 deltagare)	113	2197	32,75%
2014 - (83 kurser/1556 deltagare + 12 kurser/99 deltagare)	95	1655	-5,37%
2013 - (82 kurser/1531 deltagare + 15 kurser/218 deltagare)	97	1749	53,42%
2012 - (60 kurser/983 deltagare + 16 kurser/157 deltagare)	76	1140	
<b>Total utveckling på 8 år inom Gymnastikförbundet Öst 2012-2019</b>	<b>903</b>	<b>16857</b>	<b>105,09%</b>
<b>Ordinarie utbildningsverksamhet har från 2012 (983) till 2019 (2308) ökat med:</b>			<b>134,79%</b>

## UTBILDNINGSSSTATISTIK 2020

### Följande utbildningar genomfördes under 2020:

Barngymnastik - variera och utmana  
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 1  
Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1  
Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 2  
Domarutbildning: Truppgymnastik steg 2  
Förberedande domarutbildning: Truppgymnastik steg 1  
Gymnastikens baskurs - träning och tävling  
Hjälpledarutbildning - Ledare på gång  
Kvinnlig AG steg 1  
Kvinnlig Artistisk Gymnastik Basic  
Manlig AG steg 1  
Manlig AG steg 2  
Teori steg 1  
Teori steg 2  
Trampolin för nybörjare  
Trampolin steg 1  
Truppgymnastik Basic  
Truppgymnastik Fristående steg 1  
Truppgymnastik Fristående steg 2  
Truppgymnastik Trampett steg 1  
Truppgymnastik Trampett steg 2  
Truppgymnastik Trampett steg 3  
Truppgymnastik Tumbling steg 1  
Truppgymnastik Tumbling steg 2  
Yoga

**TOTALT: 84 kurser och 1587 deltagare**

Inga sommarkurser genomfördes under året

*Verksamhetsåret 2020 har utifrån Corona-pandemin tvingat oss att antingen ställa in utbildningar eller med hjälp av nationella förbundet ställa om till digitala utbildningsgenomföranden. Antalet utbildningar är därmed färre och deltagarantalet är inte endast regionalt eftersom digitala utbildningar har varit tillgängliga nationellt.*

## Slutord från styrelsen

Styrelsen vill efter två arbetsamma och händelserika verksamhetsår framföra sitt varmaste tack till föreningar, förtroendevalda, funktionärer, utbildare och domare för deras oförtröttliga arbete i den regionala gymnastikrörelsen.

Vi tackar våra ledamöter i kommittéer och arbetsgrupper för deras stora insatser i verksamheten samt vår regionala personal som ställer upp på ett förtjänstfullt sätt.

Gymnastikförbundet Öst önskar även framföra ett stort tack till politiker, organisationer, kommuner och tjänstemän i regionen, vilka i ord och handling stöder oss i vår utveckling inom Svensk Gymnastik.

Slutligen går ett varmt tack till Kansliet AB, Gymnastikförbundet nationellt och övriga regioner, Stockholm Stads Idrottsförvaltning, Lillsved Idrottsfolkhögskola, Gymnastik- och idrottshögskolan, revisorerna på Öhrlings PricewaterhouseCooper AB (PwC), RF-SISU Stockholm och RF-SISU Gotland för gott samarbete under åren.

Stockholm 2021-02-24

*Stefan Agnvall*  
Ordförande

*Yvonne Nibelius*  
Vice ordförande

*Johan Hörnqvist*  
Ledamot

*Åsa Swalander*  
Ledamot

*Jessica Pettersson*  
Ledamot

*Josefin Dorkhom*  
Ledamot

*Ahmed Al-Breih*  
Ledamot

*Madelen Englund*  
Ledamot

*Niklas Forsberg*  
Ledamot

*Ulf Hermansson Samell*  
Suppleant

## Årsredovisning 2019 - Gymnastikförbundet Öst

Organisationsnummer 802001-2996 - Årsredovisning för räkenskapsåret 2019-01-01 - 2019-12-31  
Styrelsen för Gymnastikförbundet Öst får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2019.  
Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

#### Verksamheten

##### Allmänt om verksamheten

Gymnastikförbundet Östs (GF Öst) styrelse och kansli har till uppgift att utbilda, stödja och utveckla föreningars verksamhet och föreningarnas medlemmar i region Öst, som omfattas av region Gotland och Stockholms län, med undantag av kommunerna Södertälje, Nykvarn, Norrtälje och Sigtuna. Detta görs inom ramen av styrdokument "Svensk Gymnastik Vill", samt GF Östs upprättade verksamhetsplan för verksamhetsperioden.

Den regionala verksamheten finansieras av en omfattande utbildningsverksamhet och bidragsmedel via Region Stockholm (SDF-bidrag) och Svenska Gymnastikförbundets årsavgiftsandelar.

Föreningen har sitt säte i Solna.

#### Främjande av ändamålet

##### Mötesplatser

Regionen arbetar aktivt med att skapa relevanta mötesplatser och inspirationstillfällen under året för våra föreningar i syfte att utveckla, optimera och synliggöra behov och möjligheter som vår verksamhet erbjuder. Allt ifrån att erbjuda forum för erfarenhetsutbyte till att utveckla och kvalitetssäkra verksamhet.

##### Anläggningsfrågor

GF Öst har fortsatt prioritet att tillsammans med föreningslivet påverka och möjliggöra ändamålsenliga träningslokaler och förutsättningar över hela regionen, detta genom politisk påverkan och direkta insatser mot olika aktörer, samt stödja i specifika anläggningsprojekt.

##### Utbildningsverksamhet

Regionen svarar för och utvecklar årligen utbildningsutbudet med uppemot 125 utbildningar och 2400 utbildningsdeltagare årligen, vilket ställer höga krav på vår organisering, men bidrar också till möjligheter och en god kvalitetssäkrad utveckling regionalt.

##### Projekt och riktade insatser

GF Öst vill genom anställd personal och via upprättade kommittéstrukturer/projektgrupper utveckla verksamhet i regionen, som svarar mot våra föreningars behov och önskemål. Vi vill kunna möjliggöra vår breda verksamhet för fler målgrupper, medlemmar och gymnastikintresserade i hela vår region.

##### Medlemmar

Antalet medlemmar inom Gymnastikförbundet Öst har under den senaste mätperioden, december 2018, ökat med 1 364 till totalt 51 375 medlemmar. Det motsvarar en ökning på 2,7 procent mellan åren 2017 och 2018. Antalet föreningar under samma mätperiod minskade dock något från 142 till 137 föreningar. Bidragande orsaker till regionens och föreningarnas fortsatt fina tillväxt grundar sig i det fina arbete som bedrivs ute i våra regionala föreningar och utav deras föreningsledare. Vi ser även en fortsatt fin attraktionskraft till gymnastiken, där många barn och ungdomar står på kö för att få vara med i våra föreningars verksamhet.

Även vår utbildningsstatistik har ökat det senaste året där vi totalt sett anordnat 124 utbildningar och utbildat 2338 ledare under 2019, både inom gymnastikspecifika utbildningar men också i samverkande utbildningsinsatser kring gruppträning. Om vi blickar tillbaka till när verksamheten regionaliserades

2012, så har förbundets utbildningsverksamhet ökat med 136 procent sett till antalet deltagare. Därtill anordnas det flertalet kompletterande utbildningsinsatser och mötesplatser utanför ordinarie utbud, i syfte att utveckla såväl ledare som föreningar.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

GF Östs regionstyrelse har gjort en satsning där regionens operativa kansli har förstärkts under året och innefattar nu totalt fyra tillsvidareanställda medarbetare.

GF Öst har haft förhöjda kostnader i förhållande till posterna som rör sjuk- och hälsovård, med anledning av sjukskrivning av en medarbetare och utredning av ett antal arbetsmiljöfrågor.

Regionen har kvalitetssäkrat och förtydligat strukturerna kring genomförandet av regionstävlingar inom truggymnastik som startades upp föregående verksamhetsår.

Förbundet har fortsatt utvecklat regionens utbildningsverksamhet, samt möjliggörande av viktiga mötesplatser för föreningsutveckling.

Fortsatt starkt samarbete med Gotland som gymnastikregion, både gentemot föreningslivet och idrottens stödorganisation på ön, RF/SISU Gotland.

Flerårsöversikt (Tkr)	2019	2018	2017	2016
Verksamhetsintäkter	5195	4561	3 957	3 937
Årets resultat	-98	25	-338	63
Soliditet (%)	69,1	69,8	69,4	76,1

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## RESULTATRÄKNING

	Not	2019-01-01 -2019-12-31	2018-01-01 -2018-12-31
<b>Föreningens intäkter</b>			
Verksamhetsintäkter		5 194 813	4 561 065
Bidrag		904 517	878 629
Övriga föreningsintäkter		25 230	12 575
<b>Summa föreningens intäkter</b>		<b>6 124 560</b>	<b>5 452 269</b>
<b>Föreningens kostnader</b>			
Kostnader för varor och material		-908 672	-819 938
Övriga externa kostnader		-1 952 195	-2 043 591
Personalkostnader	2	-3 356 022	-2 564 091
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 809	0
<b>Summa föreningens kostnader</b>		<b>-6 221 698</b>	<b>-5 427 620</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>-97 138</b>	<b>24 649</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-592	-70
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-592</b>	<b>-70</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-97 730</b>	<b>24 579</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-97 730</b>	<b>24 579</b>

## BALANSRÄKNING

	Not	2019-12-31	2018-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	52 909	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>52 909</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>52 909</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		180 550	210 550
Övriga fordringar		64	13 872
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		93 225	40 634
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>273 839</b>	<b>265 056</b>
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar	4	50 533	50 533
<b>Summa kortfristiga placeringar</b>		<b>50 533</b>	<b>50 533</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 662 476	1 842 679
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>1 662 476</b>	<b>1 842 679</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 986 848</b>	<b>2 158 268</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 039 757</b>	<b>2 158 268</b>



<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2019-12-31</b>	<b>2018-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>	5		
Eget kapital vid räkenskapsårets början		1 507 500	1 482 921
Årets resultat		-97 730	24 580
<b>Eget kapital vid räkenskapsårets slut</b>		<b>1 409 770</b>	<b>1 507 501</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		129 655	129 267
Skatteskulder		31 463	36 641
Beviljade ej utbetalda bidrag		55 538	55 538
Övriga skulder		118 800	125 775
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		294 531	303 546
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>629 987</b>	<b>650 767</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 039 757</b>	<b>2 158 268</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 3 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Verksamhetsintäkter

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Årets resultat

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Medelantalet anställda</b>	3,5	2,5

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<b>2019-12-31</b>	<b>2018-12-31</b>
Inköp	57 718	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>57 718</b>	<b>0</b>
Årets avskrivningar	-4 809	0
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-4 809</b>	<b>0</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>52 909</b>	<b>0</b>

### Not 4 Kortfristiga placeringar

<b>Namn</b>	<b>Anskaffn. värde</b>	<b>Bokfört värde</b>	<b>Marknadsvärde</b>
Fond 9313113-4, Swedbank	50 000	50 533	56 144
	<b>50 000</b>	<b>50 533</b>	<b>56 144</b>

### Not 5 Ändamålsbestämda medel inom eget kapital

	<b>2019-12-31</b>	<b>2018-12-31</b>
Belopp vid årets ingång	-40 698	-40 698
Nyttjande av ändamålsbestämda medel under året	0	0
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>-40 698</b>	<b>-40 698</b>

Beloppet avser Olle Schagers Gymnastikfond

### Not 6 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Verksamheten har fortlöpt som tidigare.

Solna den 4 mars 2020

---

 Stefan Agnvall  
 Ordförande

---

 Yvonne Nibelius  
 Vice ordförande

---

 Johan Hörnqvist  
 Ledamot

---

 Åsa Swalander  
 Ledamot

---

 Helene Lindahl  
 Ledamot

---

 Josefin Dorkhom  
 Ledamot

---

 Ahmed Al-Breih  
 Ledamot

---

 Linus Forsberg  
 Ledamot

---

 Niklas Forsberg  
 Ledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats, Stockholm den 22 april 2020

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

---

 Therese Hedberg  
 Auktoriserad revisor

---

 Susanne Östberg  
 Förtroendevald revisor
**REVISIONSBERÄTTELSE**

Till årsmötet i Gymnastikförbundet Öst, org.nr 802001-2996

Revisionsberättelsen avser årsredovisningen på sidan 13-17

**Rapport om årsredovisningen***Uttalanden*

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Gymnastikförbundet Öst för år 2019

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

*Grund för uttalanden*

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den förtroendevalda revisorns ansvar.

Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

*Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag. Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

*Den auktoriserade revisorns ansvar*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett förbund inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild. Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

*Den förtroendevalda revisorns ansvar*

Jag har utföra revisionen enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

**Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar***Uttalande*

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Gymnastikförbundet Öst för år 2019.

Vi tillstyrker att Årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

*Grund för uttalande*

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

*Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

*Revisorernas ansvar*

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 22 april 2020

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Therese Hedberg  
Auktoriserad revisor

Susanne Östberg  
Förtroendevald revisor

# Årsredovisning 2020 - Gymnastikförbundet Öst

Organisationsnummer 802001-2996 - Årsredovisning för räkenskapsåret 2020-01-01 - 2020-12-31  
Styrelsen för Gymnastikförbundet Öst får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2020.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

**Verksamheten****Allmänt om verksamheten**

Gymnastikförbundet Östs (GF Öst) styrelse och kansli har till uppgift att utbilda, stödja och utveckla föreningars verksamhet och föreningarnas medlemmar i region Öst, som omfattas av region Gotland och Stockholms län, med undantag av kommunerna Södertälje, Nykvarn, Norrtälje och Sigtuna. Detta görs inom ramen av styrdokument "Svensk Gymnastik Vill", samt GF Östs upprättade verksamhetsplan för verksamhetsperioden.

Den regionala verksamheten finansieras av en omfattande utbildningsverksamhet och bidragsmedel. Vi har erhållit bidrag via Region Stockholm (SDF-bidrag) motsvarande 747 499 kronor. Bidrag via Svenska Gymnastikförbundet årsavgiftsandelar på summan 193 556 kronor, samt ett riktat stöd å 90 000 kronor. Under 2020 har vi även erhållit extra bidrag med anledning av Covid-19, där dels Riksidrottsförbundet har beviljat oss ett kompensationsstöd på 227 000 kronor, dels Tillväxtverket vid gjorda personalpermitteringar motsvarande en summa på 170 239 kronor.

Föreningen har sitt säte i Solna.

**Främjande av ändamålet***Utbildningsverksamhet*

Regionen svarar för och utvecklar årligen utbildningsutbudet med uppemot 125 utbildningar och 2400 utbildningsdeltagare årligen, vilket ställer höga krav på vår organisering, men bidrar också till möjligheter och en god kvalitetssäkrad utveckling regionalt. Pandemiåret 2020 har dock utmanat omfattningen av utbildningsverksamheten tillika forcerat en digital anpassning av hur vi tillhandahåller vårt breda utbildningsutbud.

*Mötesplatser*

Regionen arbetar aktivt med att skapa relevanta mötesplatser, nätverk och inspirationstillfällen under året för våra föreningar, både fysiska och digitala möten. Detta i syfte att utveckla, optimera och synliggöra behov samt de möjligheter som vår verksamhet erbjuder. Dessa forum erbjuder även goda möjligheter till erfarenhetsutbyte och till att utveckla och kvalitetssäkra gymnastikverksamheten.

*Föreningsstöd*

Regionen svarar för och utvecklar årligen utbildningsutbudet med uppemot 125 utbildningar och 2400 utbildningsdeltagare årligen, vilket ställer höga krav på vår organisering, men bidrar också till möjligheter och en god kvalitetssäkrad utveckling regionalt.

*Anläggningsfrågor*

GF Öst har fortsatt behov och prioritet att tillsammans med föreningslivet påverka och möjliggöra ändamålsenliga träningslokaler och träningsmiljöer över hela regionen, detta genom politisk påverkan och direkta insatser mot olika aktörer, samt eventuellt stödja i specifika anläggningsprojekt.

**Väsentliga händelser under räkenskapsåret**

Regionen har liksom övriga verksamheter inom idrotten drabbats av Covid-19 och dess effekter på vår verksamhet, som för oss har inneburit en mindre omfattning av vår utbildningsverksamhet och därmed även mindre verksamhetsintäkter. Vi har utifrån det sökt och beviljats kompensationsstöd via Riksidrottsförbundet.

Vi har gjort digitala anpassningar i relation till Covid-19 och kring hur vi genomfört och tillhandahållit våra två huvudområden avseende utbildning och föreningsstöd.

Pandemin har krävt personalanpassningar, dels genom att permittera personalen under perioden maj till augusti. Förutsättningarna har även medfört att en person på vårt regionala kansli har behövts sägas upp med anledning av arbetsbrist.

Vi har under året utvecklat samarbetet med RF-SISU organisationerna, dels genom att synkronisera verksamhetsplaner och gemensamma mål. Samarbetet under året har även inneburit att tillsammans möta utmaningar och behov i idrottsrörelsen gentemot kommuner och myndigheter regionalt, avseende Covid-19.

Upprätthållande av ett starkt samarbete med Gotland som gymnastikregion, både gentemot föreningslivet och idrottens stödorganisation på ön, RF-SISU Gotland.

Flerårsöversikt (Tkr)	2020	2019	2018	2017
Verksamhetsintäkter	3068	5195	4561	3 957
Årets resultat	634	-98	25	-338
Soliditet (%)	80,8	69,1	69,8	69,4

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

**RESULTATRÄKNING**

	Not	2020-01-01 -2020-12-31	2019-01-01 -2019-12-31
<b>Föreningens intäkter</b>			
Verksamhetsintäkter		3 068 368	5 194 813
Bidrag		1 428 294	904 517
Övriga föreningsintäkter		21 145	25 230
<b>Summa föreningens intäkter</b>		<b>4 517 807</b>	<b>6 124 560</b>
<b>Föreningens kostnader</b>			
Kostnader för varor och material		-731 859	-908 672
Övriga externa kostnader		-811 395	-1 952 195
Personalkostnader	2	-2 320 780	-3 356 022
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-19 236	-4 809
<b>Summa föreningens kostnader</b>		<b>-3 883 270</b>	<b>-6 221 698</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>634 537</b>	<b>-97 138</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-80	-592
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-97 730</b>	<b>-97 730</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>634 457</b>	<b>-97 730</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>634 457</b>	<b>-97 730</b>

**BALANSRÄKNING**

	Not	2020-12-31	2019-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	33 673	52 909
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>33 673</b>	<b>52 909</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>33 673</b>	<b>52 909</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		79 250	180 550
Övriga fordringar		0	64
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		63 148	93 225
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>142 398</b>	<b>273 839</b>
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar	4	50 533	50 533
<b>Summa kortfristiga placeringar</b>		<b>50 533</b>	<b>50 533</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 304 776	1 662 476
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>2 304 776</b>	<b>1 662 476</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>2 497 707</b>	<b>1 986 848</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 531 380</b>	<b>2 039 757</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	Not	2020-12-31	2019-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>	5		
Eget kapital vid räkenskapsårets början		1 409 770	1 507 500
Årets resultat		634 457	-97 730
<b>Eget kapital vid räkenskapsårets slut</b>		<b>2 044 227</b>	<b>1 409 770</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		70 060	129 655
Skatteskulder		38 112	31 463
Beviljade ej utbetalda bidrag		55 538	55 538
Övriga skulder		111 490	118 800
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		211 953	294 531
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>487 153</b>	<b>629 987</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 531 380</b>	<b>2 039 757</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 3 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Verksamhetsintäkter

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2020	2019
<b>Medelantalet anställda</b>	3	4

Avser tjänstemannalöner samt även löner och arvoden i samband med utbildningsanordnanden.

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2020-12-31	2019-12-31
Ingående anskaffningsvärden	57 718	0
Inköp	0	57 718
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>57 718</b>	<b>57 718</b>
Ingående avskrivningar	-4 809	0
Årets avskrivningar	-19 236	-4 809
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-24 045</b>	<b>-4 809</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>33 673</b>	<b>52 909</b>

### Not 4 Kortfristiga placeringar

Namn	Anskaffn. värde	Bokfört värde	Marknadsvärde
Fond 9313113-4, Swedbank	50 000	50 533	56 307
	<b>50 000</b>	<b>50 533</b>	<b>56 307</b>

### Not 5 Ändamålsbestämda medel inom eget kapital

	2020-12-31	2019-12-31
Belopp vid årets ingång	-40 698	-40 698
Nyttjande av ändamålsbestämda medel under året	0	0
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>-40 698</b>	<b>-40 698</b>

Beloppet avser Olle Schagers Gymnastikfond

### Not 6 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Verksamheten har fortlöpt som tidigare, dock med fortsatta verksamhetsanpassningar till pandemisituationen och Covid-19.

Solna den 2 mars 2020

---

 Stefan Agnvall  
 Ordförande

---

 Yvonne Nibelius  
 Vice ordförande

---

 Johan Hörnqvist  
 Ledamot

---

 Åsa Swalander  
 Ledamot

---

 Jessica Pettersson  
 Ledamot

---

 Josefin Dorkhom  
 Ledamot

---

 Ahmed Al-Breih  
 Ledamot

---

 Madelen Englund  
 Ledamot

---

 Niklas Forsberg  
 Ledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats, Stockholm den 3 mars 2020

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

---

 Therese Hedberg  
 Auktoriserad revisor

---

 Susanne Östberg  
 Förtroendevald revisor
**REVISIONSBERÄTTELSE**

Till årsmötet i Gymnastikförbundet Öst, org.nr 802001-2996

Revisionsberättelsen avser årsredovisningen på sidan 21-25

**Rapport om årsredovisningen***Uttalanden*

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Gymnastikförbundet Öst för år 2020.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2020 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

*Grund för uttalanden*Vi har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten *Den auktoriserade revisorns ansvar* samt *Den förtroendevalda revisorns ansvar*.

Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

*Annan information än årsredovisningen*

Den andra informationen ingår i ett dokument i vilket årsredovisningen ingår (Verksamhetsberättelse 2019/2020). Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns på sidorna 1-20 samt sidorna 29-30. Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen.

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

*Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

*Den auktoriserade revisorns ansvar*

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsssed i Sverige. Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

• drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett förbund inte längre kan fortsätta verksamheten.

• utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

#### Den förtroendevalda revisorns ansvar

Jag har utfört revisionen enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

### Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

#### Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Gymnastikförbundet Öst för år 2020.

Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

#### Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

#### Revisorernas ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 3 mars 2021

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Therese Hedberg

Auktoriserad revisor

Susanne Östberg

Förtroendevald revisor

## Organisation - Gymnastikförbundet Öst

### STYRELSE

Förbundsstyrelsen har under perioden 24/3 2019 – 31/12 2020 haft följande sammansättning:

Ordförande	Stefan Agnvall
Vice ordförande	Yvonne Nibelius
Ledamot	Åsa Swalander
Ledamot	Niklas Forsberg
Ledamot	Johan Hörnqvist
Ledamot	Josefin Dorkhom
Ledamot	Ahmed Al-Breih
Ledamot	Linus Forsberg (tom. 2020-04-15)
Ledamot	Madelen Englund (from. 2020-04-15)
Ledamot	Helene Lindahl (tom. 2020-04-15)
Ledamot	Jessica Pettersson (from. 2020-04-15)
Suppleant	Ulf Hermansson Samell

Styrelsens sammansättning fram till årsmötet den 24 mars 2019 var enligt följande; *Gärmond Sandberg (ordförande), Stefan Bengtsson (vice ordförande), Åsa Swalander, Anja Näslund, Ulf Mauritzon, Jones Södergren, Linus Forsberg, Helene Lindahl och Yvonne Nibelius.*

### VALBEREDNING

Valberedningen har under perioden 1/1 2019 – 31/12 2020 utgjorts av:

Ordförande	Henrik Eller
Ledamot	Annika Frisk
Ledamot	Rickard Gustafsson
Ledamot	Per Sjöstrand (from. 2019-03-24)
Ledamot	Jessica Pettersson (from. 2019-03-24 tom. 2020-04-15)

Valberedningssamordnare: Kristian Gunnarsson/Gymnastikförbundet Östs kansli

### REVISORER

Företaget Öhrlings PricewaterhouseCooper AB (PwC)

Förtroendevald revisor	Susanne Östberg
Revisorsuppleant	Kicki Dafgård

### REGIONALT KANSLI

Kanslichef	Kristian Gunnarsson
Idrottskonsulent	Hanna Grahn
Idrottskonsulent	Jonatan Petersson (tom 2020-08-31)
Idrottskonsulent	Danielle Marand (föräldradig 2019-08-01 till 2020-10-01)

GF Östs kansli har under åren suttit i sina lokaler i Solna Strand tillsammans med RF-SISU Stockholm och Stockholms Orienteringsförbund. Från mars 2020 har dock merparten av arbetet bedrivits hemifrån.

Ekonomitjänst, fakturering och löpande bokföringsarbete har tillhandahållits av företaget Kansliet AB.

### KOMMITTÉER/NÄTVERK

Aktiva kommittéer inom regionen är MTK Öst (Manlig artistisk gymnastik), TTK Öst (Truppgymnastik), KTK Öst (Kvinnlig artistisk gymnastik), AEG ÖST (Aerobic gymnastics) samt Alla kan Gympa-nätverk.

### SAMMANTRÄDEN OCH KONFERENSER

Styrelsen har under året haft nio protokollförda sammanträden, både i form av digitala och fysiska möten. I tillägg till dessa möten har det även genomförts ett antal verksamhetskonferenser och planeringshelger, för att planera och strukturera förbundets verksamhet tillsammans med regionala kommittéer och förtroendevalda.

# Föreningssstatistik - Gymnastikförbundet Öst

Medlemsföreningar samt antalet medlemmar baserat på årsrapporter

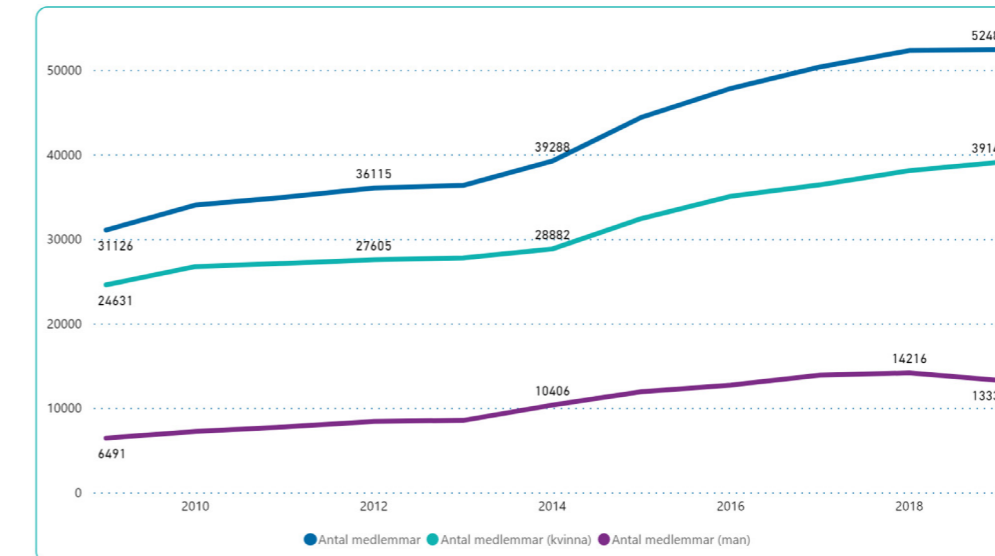
- De föreningar som ej årsrapporterat under 2019 respektive 2020 anges föregående års medlemsantal.
- Statistiken avser verksamhetsåren 2018 och 2019 som rapporteras av föreningar efterföljande år.
- Föreningar som bedriver cheerleading har gått över till Svenska Cheerleadingförbundet (2019)
- Nya föreningar som ej lämnat årsrapport anges med benämningen (ny).

\* Vi lägger in en reservation om att medlemsstatistiken varierar utifrån respektive förenings rapporteringsförfarande. Skillnader kan även förekomma mellan regionalt och nationellt framtagna statistik, varför siffrorna kan avvika i vissa fall.

FÖRENING	MEDLEMMAR	2019	2018	FÖRENING	MEDLEMMAR	2019	2018
Action Idrottsförening	Utträde	274		GF Stockholms Top Gymnastics		1681	1564
Akro- Dans och Gymnastikklubb	(ny)			GF Stockholmsflickorna		160	80
All Star Gymnastics Gymnastikförening		475	1033	GF Stockholmstränarna		23	23
Alviks Sportklubb		31	31	GF Wermdö		1728	(ny)
Balet & RGF Vackra Rosen		77	80	Gymnastikföreningen Vasa Gymnastik		209	175
Botkyrka GOIF		218	274	GF Värmdö Skärgårdsgymnaster	Utträde	525	
Boxen Idrottsförening		118	54	GK Hermes		233	205
Bro Idrottsklubb		161	191	GK Trollbäcken		976	395
Bromma KFUK-KFUM		645	645	GK Värmdö	Utträde	1209	
Cirkus Cirkör Ideell Förening		823	778	Glada Barns Idrottsförening		1	11
Dalarö Sportklubb		237	206	Gotlands Trampolin och Trickingklubb	(ny)		
Djurö-Vindö Idrottsförening		120	(ny)	Gymnastiktruppen Vikingarna		1183	1085
Drevvikens Dans & GF		379	387	Gustavsbergs Idrottskoleförening		72	95
Eds Kvinnliga GF		94	95	Hammarbygymnasterna		1736	2116
Enebybergsgymnasterna		1504	1494	Haninge Cheer Elite Club	Utträde	280	
Farsta Barnidrottsförening		31	57	Haninge Gymnastikförening		38	38
Fisksätra IF		97	83	Hemse Bollklubb		26	152
Forma Idrottsförening i Stockholm		5	18	Huddinge GF		1328	1385
Färösund Gymnastik och Idrottsklubb		40	35	Huddinge Idrott o GK		351	376
Föreningen 24 Fitcamp Trångsund		12	(ny)	Håbro Idrottsförening		109	85
Föreningen Chase Freerun Ekerö		178	265	Hässelby GF		57	55
Föreningen Dana Sportacademy	Utträde	70		IF Hansa – Hoburg		32	66
Föreningen Dansgr. Ösmos Barn		32	31	IF Aktiv Ungdom Lidingö		72	68
Föreningen Dansstudion		8	260	Järfälla Barnidrottsförening		50	56
Föreningen Darra Musik & Dans		60	0	Järfällagymnasterna		1519	1492
Föreningen Dynamite Cheerleading	Utträde	1162		KA 1 Idrottsförening		51	32
Föreningen Eastcoast Cheerleaders	Utträde	189		KFUM Gymnastikavdelningar		362	363
Fören. Eastcoast Cheerleaders Täby		43	42	KFUM JKS Stockholm	Utträde	28	
Föreningen Gymmix Sundbyberg		111	113	KFUM JKS Zliproad CSC Stockholm		86	25
Föreningen Gymmix Upplands-Bro		844	796	Kista Sports Club KFUK-KFUM	(ny)		
Föreningen Idla		249	290	Korpförening Huddinge-Botkyrka		198	198
Fören. Jordbro United Dans & Show		35	36	Lidingö International Gymnastics Club		562	521
Föreningen Mälärömgymnasterna		738	690	Lillsveds Idrottsförening		96	256
Fören. Natalis Dans- och Musikstudio		122	91	Lärbro Idrottsförening		128	74
Fören. No2drugsfit4life Parkour		2	2	Motions- och Dansföreningen Mad		723	639
Föreningen Power Cheer Allstars	Utträde	164		Mälärhöjdens Idrottsklubb Fotboll		0	0
Föreningen Rotebrogympan		43	40	Mälärö Skid och OK		3	4
Föreningen Solnagymnasterna		543	456	Nacka Gymnastikförening		1303	787
Fören. Stockholm Aerobic Gymnastics		2	2	Nacka Idrottsförening		388	324
Föreningen Street Coaching Academy		19	19	Nacka KFUM Aktiviteter		11	52
Föreningen Täby Gymmix		358	368	Nynäshamns Gymnastikförening		166	95
Föreningen United Movement		53	367	Roslagens Jiujuitsuklubb Ki Gen Sen		107	88
Fören. Upplandsbro Dansgymnaster		31	51	Rönninge Gymmix GF		425	414
Föreningen Vaganovabalett		26	27	Salemgymnasterna		253	331
Föreningen Visbygymnasterna		786	665	Saltsjöbadens IF		584	636
Garda Idrottsklubb		14	14	Skälby Villa IF		22	18
GF Brommagymnasterna		4154	4401	Skärgårdsstads IF		237	117
GF Ekerömgymnasterna	Utträde	51		Sköndals Gymmix Förening		140	110
GF Hoi Polloi		196	142	Sofia GF		758	772
GF Nacka Barn		150	136	SOL GF		1616	1755
Gymnastikföreningen Oden		3	2	Sollentuna Barnidrottsförening		44	49

FÖRENING	MEDLEMMAR	2019	2018	FÖRENING	MEDLEMMAR	2019	2018
Sollentunagymnasterna		2615	1993	Tullinge GF		582	543
Sommarpojarna Idrottsklubb		22	22	Tullinge Gymmix Förening		535	612
SPP Idrotts- och Fritidsförening		45	51	Tumba Gymnastik o IF		927	693
Stockholm Art GF		56	(ny)	Tungelsta IF		46	39
Stockholm Rytmisk GF		66	(ny)	Twisters Cheer Elite, Nacka CF	Utträde	21	
Stockholm Sport Klubb	Utträde	13		Tyresö Barnförening		72	3
Stockholms Akrobatiska Sällskap		88	64	Tyresögymnastiken		1488	1628
Stockholms Barnidrottsförening		2032	1835	Täby GF		1856	2046
Stockholms GF		20	20	Upplands Väsby GK		411	299
Stockholms Idrottssällskap		41	(ny)	Waxholms GF		1161	1013
Stockholms Jiujuitsuklubb		61	72	We Parkour Idrottsförening		2	2
Stockholms Studenters IF		742	493	Vendelsö GF		941	804
Stockholms Södra Gymnastik- o FK		7	32	Visby Självförsvarsklubb		50	47
Stockholms Wushu Akademis GF		213	252	Värmdö Gymnastikakademi GF		473	371
Street Mentality Parkourklubb		771	858	Älta IF		202	373
Street Mentality Parkour Stockholm		109	70	Älvsjö AIK Fritidsförening		617	606
Stånga Idrottsförening		5	5	Ösmo Gymnastikförening		165	176
Sundbybergs GF		63	67	Österåkers Trampolin Förening		0	46
Sundbybergs Idrottsklubb		102	102				
Tjejverkets kultur- och hälsoförening		16	10				
				<b>Summa medlemmar:</b>		<b>50 771</b>	<b>51 375</b>
						<b>142 föreningar (2019)</b>	<b>137 föreningar (2018)</b>

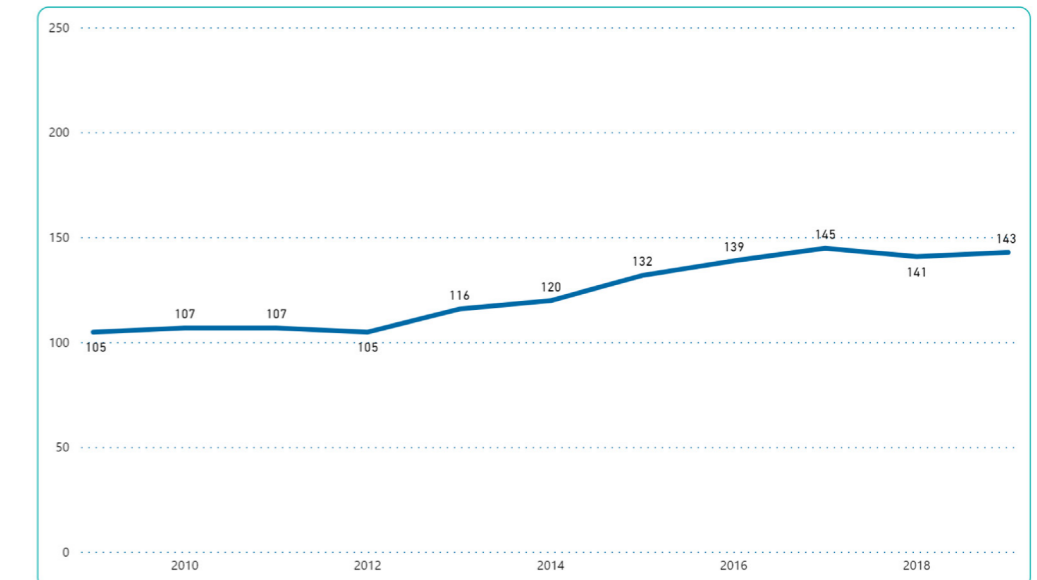
## Medlemsutveckling perioden 2009-2019



Graf från nationella förbundets underlag - Svensk Gymnastik i siffror

\* Medlemsstatistiken i grafen 2019 inkluderar Cheerleadingföreningar i förbundet

## Antal föreningar perioden 2009-2019



Graf från nationella förbundets underlag - Svensk Gymnastik i siffror

\* Avvikelse i statistik och graf förekommer med anledning av föreningars in- och utträden



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

# 2019/2020



**Gymnastik-  
förbundet**  
ÖST

© Gymnastikförbundet Öst 2021.

Gymnastikförbundet Öst  
Vretenvägen 4  
171 54 Solna

E-post: [ost@gymnastik.se](mailto:ost@gymnastik.se). Tel.nr: 08-627 40 46

Besök oss gärna på  
[www.gymnastik.se/ost](http://www.gymnastik.se/ost)