

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014



Gymnastik
förbundet

ÖST

Vår verksamhetsidé

Svensk Gymnastik har många ansikten. Rolig och lekfull träning i ständigt nya former. Tävlingsutmaningar för dem som vill mer. Olika men ändå lika – den egna kroppens rörelser är i centrum. God hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling – det är Svensk Gymnastik. Hos oss är alla välkomna.

Vår värdegrund

- Ett personligt engagemang hela livet. Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med.
- Nyfikenhet och öppenhet. Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.
- Glädje och utveckling. Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet.

Innehåll

Ordförande i Gymnastikförbundet Öst har ordet	4
Verksamhetsområden	6
Barn	6
Ungdom	6
Gruppträning	6
Parkour/Freerunning/Tricking	7
Tävlingsverksamhet	7
Truppgymnastik	7
Manlig Artistisk Gymnastik	8
Kvinnlig Artistisk Gymnastik	8
Rytmisk Gymnastik	8
Aerobic Gymnastics	9
Trampolin	9
Cheerleading	9
Projekt och aktiviteter	9
Projektledare Barn och ungdom	9
Gotland	11
Idrottens dag i Almedalen	11
GF Östs Årsmöte	11
Gymmix & Korpen Inspirationskonvent	12
Stockholm Gymnastics Show	12
Stockholm Mass Squad / EUROGYM 2014	12
Anläggningsfrågor	13
Föreningsutveckling	13
Nätverksträffar/Föreningsbesök	14
Utbildningsverksamhet	15
Sommarkurser Lillsved	15
Slutord från styrelsen	16
Årsredovisning	17
Förvaltningsberättelse	17
Resultatrapport	18
Balansrapport	19
Tilläggsupplysningar/Noter	20
Revisionsberättelse	23
Föreningsstatistik	24
Tävlingsresultat	26
Organisation	27
Styrelse	27
Valberedning	27
Revisor	27
Kansli	27
Kommunikation/Marknadsföring	27
Sammanträden och konferenser	27

Ordförande i Gymnastikförbundet Öst har ordet

Jag har nu haft förmånen att vara ordförande för Gymnastikförbundet Öst (GF Öst) under 2 år. Ett mycket stimulerande och innehållsrikt uppdrag. Vi i regionsstyrelsen tillsammans med personal och kommittéer har haft fokus på att gemensamt med föreningarna utveckla regionen inom ramen för Svensk Gymnastik Vill och Vision 2020.

Ett mycket viktigt uppdrag har varit att skapa insikt och aktiva handlingar inom området kring förbundets Uppförandekod. Den ger oss en viktig etisk grund för vår verksamhet. I relation till detta har vi på ett givande sätt samarbetat med SISU Idrottsutbildarna.

Vi har haft en kraftig tillväxt under 2014. Vi har blivit 2 837 fler medlemmar och ökat med 3 föreningar. Vi har med andra ord ökat med 7,8 %. GF Öst växer just nu mest av samtliga regioner. Detta är ännu ett bevis på att våra föreningar har både kraft och förmåga att utveckla sin verksamhet. Därtill har vi även genomfört cirka 100 utbildningstillfällen under året, som totalt har omfattat 2 175 deltagare.

Vi har även genomfört arrangemanget "Stockholm Gymnastics Show" som drog fullt hus i Eriksdalshallen. Flera hundra gymnaster visade upp GF Östs hela register av allsidig gymnastik, gymnastik för alla.

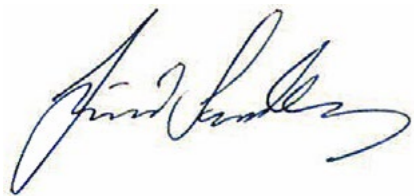
Under året startade vi projektet "Regionens vita fält", som ska ha fokus på att utveckla barn och ungdomsgymnastiken i de områden där ingen bedriver gymnastik eller har en väldigt låg aktivitet. Den 20 augusti anställdes Per Beijar som projektledare, som fram till den 31 december 2015 tillsammans med regionens föreningar ska skapa förutsättningar för att vi som region ska växa med 2 000 nya medlemmar. Projektet riktar ett stort fokus på att skapa flera tider i hallar och lokaler för barn- och ungdomsgymnastik samt parkourverksamheten.

Projektet ny specialhall "Söderortshallen" vid Mälärhöjdens IP har kommit igång och blivit konkretiserat. En arbetsgrupp har bildats och som tillsammans med Stockholm Stad och regionala föreningar framgångsrikt skapat förutsättningar för en modern hall för trupp- och artistisk gymnastik. Vi hoppas och räknar med att hallen står klar under 2016.

Vi har nu även skapat en bra organisatorisk plattform med målsättningen att integrera vår totala verksamhet till en helhet; kommittéer, personal och styrelse. I detta är kommittéernas uppdrag en mycket viktig del i utvecklingen av GF Öst. På vår regionala planeringskonferens på Lillsved i september kunde vi se att samtliga kommittéer har tagit sitt uppdrag på ett enastående sätt. Ett varmt och stort tack till er alla som jobbar i kommittéerna! Vi har för 2015 nu avsatt totalt 300 000 kronor till kommittéernas uppdrag och aktiviteter.

Under hela året har vi samarbetat med Kansliet AB som på uppdrag hanterat vår ekonomiredovisning och löneadministration. Ett samarbete som jag är mycket nöjd med.

Jag vill avsluta med att rikta ett stort varmt tack till Gymnastikförbundet Östs personal, utbildare, kommittéer, valberedning, revisorer och styrelse. Ni tillsammans skapar förutsättningar för att utveckla våra föreningar inom Gymnastikförbundet Öst.



Gärmond Sandberg
Ordförande Gymnastikförbundet Öst



Verksamhetsområden

Under 2014 har Gymnastikförbundet Öst och dess regionala kommittéer verkat för att främja och utveckla förutsättningarna inom respektive del av verksamheten.

Nedan följer en kort redogörelse från våra aktiva kommittéer och ansvariga inom respektive verksamhet, kring hur arbetet har bedrivits under föregående år och vart deras fokus har riktats.

Barnverksamhet

Barnkommittén i Gymnastikförbundet Öst börjar nu så sakteliga hitta sina former och roller i den regionala verksamheten.

I september genomfördes Idrottens dag i Hagaparken likt föregående år. Många glada barn fick prova på Bamsegymna och våra ledare hade fullt upp med att ta hand om alla gymnastikintresserade barn. Även Prins Daniel uppmärksammade också Bamsegymnan och tittade förbi på ett besök.



Idrottens dag i Hagaparken

Kommitténs ledamöter har deltagit på träffar som arrangerats av Svenska Gymnastikförbundet, bland annat en planeringshelg på Lillsved med barnkommittéer från övriga regioner. En givande helg där ansvarsområdena diskuterades och framgångssagor från andra föreningar presenterades. Nycklarna i dessa framgångar var att föreningarna använde sig genomgående av Bamsegymna- och GympaKidz-koncepten, vilket underlättade nyrekrytering av ledare.

Kommittén har även arbetat med kommande års regionala verksamhetsplan. Kommittén deltog som ett led i detta på en planeringshelg tillsammans med regionstyrelsen. Ett initiativ som arrangerades för alla regionala kommittéer ute på Lillsved Idrottsfolkshögskola under hösten, där inledande verksamhetsplaner för 2015 presenterades.

Under hösten genomfördes satsningen GympaKidz On Tour på Gymnastik och Idrottshögskolan där cirka 20 ledare fick ta del av en fullspäckad dag med åtta olika pass riktat mot barn och ungdomar. Temat för dagen var GympaKidz, men det fanns även andra inslag som lockade deltagarna som exempelvis Ännu Mera Bamsegymna, Familjegymna och två olika danspass. Några utav deltagarna passade på att lära sig mer om de populära inriktningar GympaKidz Action, Parkour/Tricking, Hopp och Volt samt Matta och Airtrack.

Kommittén har nu även fått ett mycket bra tillskott till sin verksamhet genom den projektanställning riktad mot barn och ungdom som Gymnastikförbundet Öst tillsatt under hösten. Kommittén ser fram emot ett bra samarbete dem emellan under 2015 för att kunna utveckla barnverksamheten i regionen ytterligare.

Ungdomsverksamhet

Regionalt försöker vi nu stärka upp vår ungdomskommitté och hitta verksamhetsformer och intressanta projekt för ett lyckat och givande kommittéarbete. I dagsläget har vi ett par kommittéledamöter som för tillfället arbetar med sin interna organisering och kartläggning av tänkbara ungdomsprojekt i regionen, detta sker i samspråk och med stöd av den nyrekryterade projektledaren för barn och ungdom.

I oktober deltog 12 ungdomar från regionen på en unga ledare-träff "Utveckla framtiden" på Lillsved Idrottsfolkshögskola. Tillsammans med 100 likasinnade ungdomar från hela Sverige med stort hjärta för gymnastik och ledarskap inspirerades de och lärde känna varandra under en fullspäckad helg. Deltagarna kunde lyssna till inspirerande föreläsningar om idrottsnutrition, hur man hanterar föräldrar och hur man kan lägga upp en bra träningsplanering. De fick dessutom träna tillsammans, utveckla sin passningsteknik och skapa en egen show. Ambitionen inför framtiden är att denna träff ska vara startskottet på en fortsatt karriär fylld av gymnastik, glädje och gemenskap med andra ungdomar från hela Sverige.

Till hösten 2015 planeras en uppföljning av träffen och inom regionen önskar vi tills dess ha stärkt organisationen kring ungdomskommittén.

Gruppträningsverksamhet - Gymmix

Gymmikommittén har under året arbetat bredare än föregående år, med mycket fokus på nätverkande inom regionens nu elva Gymmiföreningar, under året har nu även Tumba Golf och Hässelby GF anslutit.

Kommittén har arbetat vidare med att ta fram en bra struktur för stödet och arbetet i regionen. Utöver genomförandet av Gymmik och Korpens

Inspirationskonvent (se separat avsnitt) i april har det genomförts nätverksträffar, deltagits på en mindre uppvisning och arrangerats en träningsresa.

Vid träningsresan till Turkiet i maj följde 70 personer med, det var en bra blandning av ledare, motionärer från olika föreningar och några medföljande familjemedlemmar. På resan fanns de representation från sex föreningar, de flesta inom regionen men också ett par stycken från vår närliggande region Mellansvenska. Resan var mycket lyckad och innehöll cirka 30 gruppträningspass av olika slag, medlemsträffar, ledarmöten, god mat, härlig sol och lite regn.



Gymmik i region öst på träningsresa i Turkiet.

På kommitténs två nätverksträffar med befintliga och blivande Gymmiföreningar har det försökts att skapa en öppen dialog där kommitté och föreningar lyssnat på varandra och spridit goda exempel. Deltagarantalet har varit högt på båda träffarna vilket gör att vårt varumärke hålls aktuellt och sprids till många. Nya idéer har tagits upp och informationsdelningen från förbundet har upplevts som värdefull.

I augusti var Gymmik Öst återigen inbjuden av 1,6 och 2,6 miljonersklubben för att visa upp vår verksamhet på deras Hälsodag ute på Djurgården. Framträdandet var upplagt som en Flash-mob med bra resultat.

Gymmikommittén fortsätter arbetet med att inspirera fler av de föreningar som har gruppträningsverksamhet att bli Gymmik-certifierade. Kommittén går regelbundet på ambassadörsutbildningar och träffar i Svenska Gymnastikförbundets regi, för att ta del av all information om och kring Gymmik. Under året har Gymmik fortsatt väg framåt varit i fokus på förbundsstyrelsenivå, vilket ger oss gott hopp om ökade resurser och fokus på vårt fina varumärke med allt vad det står för.

Parkour/Freerunning och Tricking (PKTR)

PKTR-kommittén inom Gymnastikförbundet Öst fortsätter sitt arbete och medlemsantalet ökar i en rask takt. Idag finns det ca 3000 tracörer/trickare/utövare fördelat på cirka 25 föreningar.

Vi fortsätter att öka tack vare fler utbildningar och att vi syns offentligt. Vi har anordnat prova-på tillfällen

under bland annat Idrottens dag i Almedalen och i Hagaparken.

Dessutom anordnades något så unikt som en Parkourtävling inne i Sollentuna Centrum. Dagen efter tävlingen fick publiken prova på en förenklad version av tävlingsbanan. Vann tävlingen gjorde Jesper Stenberg (Malmö), tvåa blev Oscar Raja (Norrköping) och på tredjeplats kom Måns Von Rudfeldt (Stockholm).



Parkourtävling i Sollentuna

I höstas anordnades även ett litet Tricking-Gathering i Sollentuna med besökare från Sverige, Norge, Finland, Tyskland och Polen. Totalt deltog cirka 40 deltagare mellan åldrarna 11-29 år. En av deltagarna på gatheringet var den norska mästaren i tricking, som inspirerade alla på lägret att fortsätta träna.

I slutet av december åkte tolv av Stockholms trickare till EM i Tricking, som gick i stapeln i Amsterdam, Nederländerna. Jesper Eriksson tog en fin silvermedalj i den individuella tävlingen. I lagtävlingen tog det dessvärre stopp för Sverige, där de i kvartsfinalen förlorade i ett delat domslut mot de slutliga vinnarna från England.

Tävlingsverksamhet

Truppgymnastik



Truppgymnastik

Som regionens största disciplin, så finns den truppteckniska kommittén (TTK Öst) behjälplig i en rad olika frågor som rör truppgymnastiken. De genomför årligen ett antal egna möten och

representerar regionen på nationella träffar som rör truppvksamheten.

TTK Öst har tillsammans med den regionala föreningen Huddinge Gymnastikförening anordnat Stockholmscupen i mars 2014. Totalt deltog 38 lag i tre olika klasser (RM, Mini och SM). Utöver regionstävlingen så har regionens truppföreningar även varit framträdande och presterat fina placeringar på såväl regionala, nationella som internationella tävlingar.

Under höstlovet arrangerades ett dagläger för pojkar i samarbete med ungdomskommittén och förbundets projektledare. Cirka 30 pojkar deltog på lägret och fick prova på såväl parkour som truppgymnastik.

TTK Öst har under året omorganiserat och fått nya medlemmar i kommittén och består nu av totalt 10 ledamöter med olika ansvarsområden. Regionsstyrelsen har tagit fram en ny arbetsordning för kommittéarbetet som TTK Öst nu håller på att implementera. De har även arbetat med att organisera och fördela tränings- samt lovtider för våra innerstadsföreningar i våra specialhallar i Stockholms innerstad.

Under 2014 gick Europeiska Mästerskapen på Island. Gymnastikförbundet Öst fanns representerade med 20 uttagna gymnaster av 44 möjliga, både dam, herr och mix. Landslaget höll också ett läger som sista förberedelse inför tävlingarna på Island i Enskedehallen, där de också höll sitt genrep inför fullsatta läktare.

Manlig Artistisk Gymnastik (MAG)



Manlig Artistisk gymnastik

Den regionala kommittén för manlig artistisk gymnastik (MTK Öst) har under året arbetat med att bearbeta frågan hur de kan stimulera breddverksamheten, samt bibehålla gymnasterna uppåt i åldrarna. Vidare har MTK Öst diskuterat och verkat för en tävlingsklass avsedd för breddverksamheten.

Kommittén har även tillsammans med regionala föreningar anordnat flertalet regionstävlingar under året.

Nationellt är regionens föreningar med på tävlingar och slåss om förstaplaceringen i alla klasser. Internationellt har regionen bidragit med flera fina prestationer, MAG-gymnaster från region öst är med och stärker den positiva marknadsföring vi gör för nationen världen över.

Exempelvis så har regionens gymnast Kim Wanström deltagit i Youth Olympic Games (YOG) i Nanjing, Kina, vilket resulterade i en imponerande 22:a plats i mångkampen. YOG är i alla hänseenden en kopia av ett riktigt OS med den skillnaden att deltagarna är juniorer. Hela 3 500 idrottare från 214 olika länder deltar i spelen.

Flera MAG-gymnaster från region öst ingår idag i Svenska Olympiska Kommitténs (SOK) talanggrupp.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik (KvAG)

Föreningar som bedriver kvinnlig artistisk gymnastik i regionen är Stockholm Top Gymnastics, Järfällagymnasterna, SOL-flickorna, Sollentunagymnasterna, Hammarbygymnasterna, Hansa Hoburg, GF Gymmix Visby och under det gångna året startade även All Star Gymnastics upp sin verksamhet.

Under 2014 har kommittén inom den kvinnliga artistiska gymnastiken (KTK Öst) arrangerat en regionsfinal tillsammans med Järfällagymnasterna. Kommittén verkar för att öka samträningar mellan föreningarna i regionen, samt att vidareutveckla regionens tränare och ledare.

AG-gymnaster från regionen har under året presterat fina resultat, bland annat med höga placeringar på riksfinalen och även på internationella tävlingar. Vi har exempelvis en landslagsgymnast från regionen som nu förbereder sig inför VM 2015.

Rytmsk Gymnastik (RG)



Rytmsk gymnastik.

Gymnastikförbundet Öst har samverkat med region Uppsvenska och Mellansvenska vad gäller den rytmska

gymnastikverksamheten, då det för närvarande endast finns två föreningar i region Öst som bedriver RG - SOL-flickornas GF och GK Värmdö.

Under året har en regionstävling arrangerats av GF Öst och SOL-flickornas GF. Där det deltog cirka 75 individuella gymnaster, 3 duos och 6 trupper. Som alltid vid dessa regionstävlingar var det mycket publik på plats som gav bra stämning i hallen.

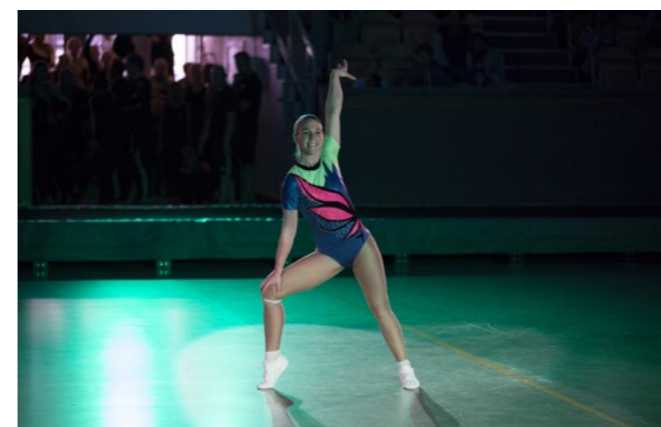
Under jul- och höstlovet arrangerades det två breddlager i Forsgrenska hallen med dagträning för alla åldersgrupper. Gymnaster från Södertälje, Uppsala och SOL-flickorna deltog under tre dagars träning, fylla med redskapsteknik, kroppsvårigheter, akrobatik, dans, kondition och styrka. Ett härligt läger och med mycket positiv energi.

Aerobic Gymnastics

Utöver Stockholm Aerobic Gymnastics, så har nu även Järfällagymnasterna tagit till sig disciplinen. De lyckades redan på sitt första SM ta hem medaljer till föreningen. Flertalet Aerobic Gymnastics gymnaster har även deltagit på flera internationella tävlingar under året.

De båda föreningarna har ett bra samarbete, vilket resulterade i en gemensam uppvisning i samband med arrangemanget Stockholm Gymnastics Show.

Stockholm Aerobic Gymnastics har också varit delaktiga i framtagande av ett startpaket, ett häfte med tillhörande bilder samt en video med enkel koreografi som finns att beställa utan kostnad från föreningen. Startpaketet syftar till att hjälpa och inspirera de föreningar eller skolor som vill starta upp och prova på disciplinen.



Aerobic gymnastics.

Trampolin

Gymnastikförbundet Öst har svenska mästare i Trampolin Herrar, Synkron Herrar samt DMT herrar. Nordisk Mästare i trampolin samt ett EM brons i DMT.

Under året har det deltagits i fyra Svenska Cupen tävlingar, SM, NM, Frivolten Cup, VM samt världscuper. Regionen hade även gymnaster representerade på EM.

Första helgen i november arrangerade Upplands Väsby GK regionstävlingen Vilundahoppet. Tävligen samlade fler starter – 103 stycken – än någon regionstävling tidigare där Tyresögymnastiken som är relativt ny i trampolinsammanhang, tog tre medaljer.

Regionens kommitté har under året arbetat med att utveckla gymnaster för att på klubbnivå ge dem förutsättningar att fortsatt kunna placera sig på mästerskap. Arbetet med läger och tävlingar fortsätter framöver med ett högt sikte på framtiden.

Cheerleading

Svenska Cheerleadingförbundet och dess verksamhet är associerad till Svenska Gymnastikförbundet. Intresset för cheerleading har varit fortsatt stort i regionen även under 2014.

Projekt och aktiviteter

Under det gångna verksamhetsåret har GF Öst varit inblandade i en rad olika projekt och aktiviteter, som både har syftat till att öka vår exponering utåt såväl som insatser inom den egna verksamheten.

Projekt - Barn och ungdom

Inom Gymnastikförbundet Öst är vi stolta över den verksamhet som bedrivs runt om i regionen. Regionstyrelsen har dock en stark önskan om att fler barn och ungdomar ska få vara en del av Svensk Gymnastik och har därför tillsatt en projektjänst vars huvudsakliga uppgifter är att utveckla regionens barn- och ungdomsverksamhet, samt skapa aktivitet på regionens så kallade "vita fält". De vita fälten avser områden där vi har obefintlig eller låg gymnastikverksamhet. Projektet pågår från augusti 2014 till årsskiftet 2015/2016, med målet om att 2000 fler barn och ungdomar i regionen ska bli medlemmar i en gymnastikförening.

Per Beijar, tidigare konsulent i Gymnastikförbundet Norr erbjöds tjänsten som projektledare. Under hösten har Per bland annat besökt cirka 12 föreningar för att lära känna deras verksamheter samt undersöka vilka möjligheter till framtida samarbeten som finns inom ramen för projektet. Med förbundets tillväxtplaner i åtanke är det viktigt att även undersöka tillgången till hallar i regionen. Projektledaren har således träffat tjänstemän på kultur- och fritidsförvaltningar för att diskutera nuvarande hallsituation, samt framtida planer inom respektive kommun.



Möten har genomförts med kommunerna Ekerö, Gotland, Sollentuna, Solna, Stockholm stad, Tyresö, Upplands Väsby, Värmdö och Vaxholm. Förfrågan är utskickad till alla återstående kommuner inom regionen och ambitionen är att ha träffat alla under vintern.

Som en del i projektplanerna arrangerades även ett höstlovs läger i oktober i Enskedehallen. Lägre riktade sig mot pojkar från 13 år och uppåt där cirka 30 ungdomar deltog. Deltagarna var utövare inom antingen trupp gymnastik eller parkour/freerunning och fick under lägre möjlighet att utöver sin egen disciplin även träna den andra disciplinen. Jacob Melin från Brommagymnasterna och trupplandslaget gjorde även ett uppskattat besök i samband med detta, då han höll i ett pass med funktionella styrkeövningar.

Gotland

I samarbete med SISU Gotland försöker Gymnastikförbundet Öst stimulera de lokala föreningarna till utveckling och ge stöd i olika verksamhetsfrågor. Vi försöker även upprätta olika utbildningsinsatser lokalt på ön, för att ge samma möjligheter på Gotland som i resterande del av vår region, där resekostnader och tidsaspekten kan vara en avgörande faktor för fortbildning.

En glädjande nyhet är att gymnastiken tog hem priset som årets idrott på Gotland 2014. GF Gymmix Visby erhöll även utmärkelsen årets ungdomsförening.

Almedalen, Gotland



Uppvisningsgymnastik stod på programmet i Almedalen

Idrottens dag är ett årligen återkommande evenemang på Gotland, som arrangeras av Riksidrottsförbundet och anslutna SF under Almedalsveckan. Dagen syftar till att visa upp idrotter i samband med att landets politiker huserar i Visby, vilket skapar en möjlighet att visa vilka frågor som är viktiga för oss inom gymnastiken och hur våra politiker kan bistå med att underlätta och förbättra förutsättningarna för vårt utövande.

Gymnastikförbundet Öst fick förnyat förtroende från

centralt håll att även 2014 anordna aktiviteterna och insatserna under Almedalsveckan. Vi hade återigen ett stort stöd från våra Gotlandsföreningar som var med under dagen och utgjorde en ovärderlig resurs på plats i form av ledare och gymnaster. I vanlig ordning hade vi våra tävlingsdiscipliner på plats i form av truppvksamheten och kvinnlig artistisk gymnastik som bjöd på en rad olika uppvisningar och prova-på aktiviteter. Bamsegymnastiken fanns också med och drog till sig en mängd barn som ville prova på våra redskapsbanor. Parkouren som debuterade i Almedalen under 2013 var med oss även i år, denna gången i form av Gymmix Visbys parkoursektion som blommade upp efter förra årets uppvisningsdag.

Som ett nytt inslag på agendan i Almedalen så hade vi även bjudit in föreningen Stockholmsflickorna och uppvisningsgymnastiken som passade på att visa upp sin verksamhet och sin imponerande bollkontroll.

Gymnastiken fortsätter att vara en av de stora dragplästren under Idrottens dag på Gotland och är ett alltid lika populärt tillhåll för barn och ungdomar i Almedalen. Hela evenemanget och gymnastiken i synnerhet uppmärksammades därefter i lokal media, vilket vi tycker är oerhört kul och positivt att få visa den rörelseglädje som finns inom vår organisation och hur mångfascetterad gymnastiken faktiskt är.

GF Östs Årsmöte 2014

Gymnastikförbundet Östs 94:e årsmöte ägde rum söndagen den 9 mars på Park Inn by Radisson i Solna. Totalt fanns det 16 ombud på plats från 15 föreningar som tillsammans förfogade över 27 röster.

Vid mötet avgick Annika Frisk som styrelseledamot efter lång och trogen tjänst och ersattes av la Giotis. Övriga ledamöter och förtroendevalda funktioner gavs förnyat förtroende.



Regionsstyrelsen 2014

Gymnastikförbundet Öst hoppas att fler föreningar får upp ögonen för vårt årsmöte och tar tillfället i akt att medverka och påverka förbundets framtida verksamhet.

Gymmix & Korpen Inspirationskonvent



2014 års Gymmix & Korpen Inspirationskonvent på Gymnastik och Idrottshögskolan.

Söndagen den 27 april anordnades återigen vårt årliga gruppträningskonvent Gymmix och Korpen Inspirationskonvent på Gymnastik och Idrottshögskolan i Stockholm (GIH),

2014 års konvent lockade detta året fler deltagare gentemot tidigare år, cirka 90 deltagare kom till det 11:e konventet i ordningen och fick bland annat träna pass som HIIT, Cirkelstyrka, Afro, Seniorsympa, ett EFIT-pass utomhus och mycket mer.

Satsningen fortsätter den 25 april 2015 med ännu fler pass och förhoppningsvis ännu fler deltagare.

Stockholm Gymnastics Show

Efter att Stockholm Gymnastics Show eller Vårgalan som det tidigare hette tagit en paus, genomfördes nu återigen detta evenemang under 2014.

Arrangemanget lockade över 500 besökare till Eriksdalshallen söndagen den 14 september, där Gymnastikförbundet Öst tillsammans med flertalet regionala föreningar visade upp det bästa gymnastiken har att erbjuda. Flertalet discipliner som finns i regionen fanns representerade på denna uppvisning.



IDLA-flickorna uppträder på Stockholm Gymnastics Show

Regionen riktar ett stort varmt tack till alla föreningar, ledare och funktionärer för ett gott samarbete och som gjorde det möjligt att visa upp vår idrott i alla dess former för Stockholms invånare.

Stockholm Mass Squad / EUROGYM 2014

Under 2014 gjorde Gymnastikförbundet Öst en satsning på ungdomar och i synnerhet pojkar inom gymnastiken, genom att skapa en regional masstrupp endast bestående av killar till det stora ungdomsevenemanget EUROGYM 2014 i Helsingborg i juli månad. Regionens masstrupp gick under namnet Stockholm Mass Squad (SMS).

Tillsammans med en ansvarig projektgrupp ledd av Kasper Fredriksen och GF Östs kansli samlades killar från både trupp gymnastik och artistisk gymnastik från flertalet olika föreningar för att under fem olika tillfällen under våren gemensamt öva in olika koreografier till uppvisningarna nere i Helsingborg.

Stockholm Mass Squad gjorde succé nere på EUROGYM med sina olika uppvisningar. Vår förhoppning är att detta var en positiv, lärorik och kul upplevelse för killarna att ta med sig i sin framtida satsning på gymnastiken.

S.M.S
STOCKHOLM
MASS
SQUAD



Stockholm Mass Squad - regional pojkmassstrupp

Masstruppen medverkade även efter EUROGYM 2014 på regionens uppvisningsevenemang, Stockholm Gymnastics Show.

Gymnastikförbundet Östs förhoppning är att kunna fortsätta olika satsningar på just pojkgymnastiken i regionen, både tillsammans med Stockholm Mass Squad under 2015 men också i form av andra aktiviteter, för att synliggöra och möjliggöra gymnastik för fler killar.

Anläggningsfrågor

I början av året invigdes en dubbelstor idrottshall i Stora Mossen, som ska användas för skolidrott, bollidrotter och gymnastik. I juni tog Stockholm stad ett beslut att bygga fem nya idrottshallar på områdena Blommenbergs bollplan, Hjulsta bollplan, Hässelby Villastad, Sättra idrottsplats och Grimstaskolans skolgård. Även om dessa hallar inte är specifikt anpassade för gymnastik är vår förhoppning att dessa ska avlasta våra befintliga aktivitetsytor i en större utsträckning.

Ett glädjebesked för Stockholm stad i stort är att politikerna har valt att satsa en extra miljard kronor för att börja bygga ikapp anläggningsbehovet, en summa pengar som vi hoppas även kan gynna gymnastikens växande förutsättningar.

Under året har arbetet med specialhallen på Mälarhöjdens IP fortsatt, genom att förbundet företräder regionens innerstadsföreningar och dess samlade behov. Hallen är tänkt att bestå av två hallar, dels en för Trupp gymnastik och en för Artistisk gymnastik. De båda hallsegmenten ska sedan åtskiljas av en servicedel innehållande omklädningsrum, dusch, förråd och övriga stödfunktioner. Idrottsnämnden tog i juni ett inriktningsbeslut att fortsätta med detaljprojekteringen för specialhallen. Det finns för närvarande en ny preliminär tidsplan där invigning kommer ske i september 2016.

Det sker även en hel del i våra kranskommuner och på Gotland vad gäller byggnationer och projektering av hallar runt om i regionen, som vi på sikt under de kommande ett till två åren hoppas kunna se synergieffekter av, vare sig det handlar om hallar specifikt avsett för gymnastik eller andra idrotter i hopp om att frigöra viktig träningstid för våra föreningar.

Utöver detta har även ansvariga för anläggningsfrågorna i regionen deltagit på möten tillsammans med Stockholms Idrottsförbund och diverse olika anläggningsforum som arrangerats löpande under året.

Föreningutveckling

Arbetet och intentionerna under året har varit att förbättra förutsättningarna för föreningarna i regionen och agera som en stödinstitans för att kunna lösa olika problemområden som uppstår i den dagliga verksamheten.

Gymnastikförbundet Öst har även aktivt arbetat med att synas och höras, där vi fortsatt utvecklat våra egna

kommunikationskanaler mot omvärlden, men också internt i organisationen. Vi försöker vara med och synas i en rad olika forum för att aktivt medvetandegöra gymnastikens behov och förutsättningar.

Vision 2020 har också präglat många delar av verksamheten under året i vår strävan att utöka vår verksamhet med fler medlemmar och höja kvaliteten ytterligare i det vi redan gör så bra runt om i föreningarna i regionen. I relation till våra tillväxtmål så har nu även dokumenten Svensk Gymnastik Vill och Uppförandekoden lanserats under året, i strävan att skapa ett gott klimat i föreningen, mellan ledare och aktiv och mellan gymnaster på golvet. Inom ramen för Svensk Gymnastik Vill önskar vi även öka vår tillgänglighet av vår verksamhet och vara inkluderande och öppen för alla, oavsett ålder, kön eller etnicitet. Förhoppningen är att vi framöver gemensamt med regionens föreningar fortsätter denna resa och blir ännu bättre på det vi gör med en god värdegrund som ett stabilt grundfundament.

I samband med anställningen av en projektledare till förbundet har även det utökade den regionala organisationens proaktiva roll vad gäller föreningsutveckling och kontakten med kommunala och övriga externa ombud. En stor och viktig del i detta arbete är främjandet av ändamålsenliga lokaler för gymnastikverksamheten som i dagsläget är underrepresenterad i regionen, inom flertalet av våra discipliner och målgrupper.

GF Öst har även fortsatt arbetet med att försöka utveckla samarbetet med de lokala distriktidrottsförbunden och knyta en tätare kontakt till våra SISU-konsulenter på både Gotland och i Stockholm. Detta som ett led i arbetet med att erbjuda bättre och bredare expertis i den kontinuerliga föreningsutvecklingen.

I Stockholm har totalt 33 gymnastikföreningar på ett eller annat sätt varit involverade i ett föreningsutvecklingsprojekt tillsammans med SISU Stockholm under 2014. Totalt har 143 utbildningstillfällen, 573 deltagare och 385 utbildningstimmar rapporterats in under 2014.

På Gotland har totalt 19 lärgrupper, 4 kurser, 2 processarbeten och 2 föreläsningar genomförts. Därtill har det arbetats med 3 projektarbeten med inriktning Framtidens idrottsförening, Gymnastiken Vill och värdegrundsfrågor. Totalt 192 utbildningstimmar med 220 deltagare.

Nätverksträffar/Föreningsbesök

Förbundet har fortsatt sitt arbete med de uppskattade nätverksträffarna för föreningsordföranden och nyckelpersoner, med cirka tre till fyra tillfällen årligen. Intentionerna med dessa träffar är att fånga upp viktiga frågor som våra föreningar brottas med, inspirera genom goda exempel, uppmana till diskussion och bidra till ett tillfälle där föreningar, oavsett storlek, kan ventilera tankar och idéer för stöd och fortsatt utveckling.

Ett ytterligare komplement är att vi återinfört de så kallade kanslistträffarna, där huvudfokus ligger på att träffa anställd eller förtroendevald kanslipersonal runt om i regionen och lyfta frågor av lite mer administrativ karaktär för att underlätta och effektivisera dagliga rutiner. Träffen syftar även till att kunna inspireras av varandra och informera om aktuella satsningar från förbundet, såväl regionalt som centralt. Många utav våra träffar under 2014 har handlat om att informera om och starta upp det begynnande arbetet med dokumenten Svensk Gymnastik Vill och Uppförandekoden.

Vi ser dessa föreningsträffar som väldigt värdefulla och har för avsikt att fortsätta dessa satsningar även kommande år.



Ordförandeträffar har anordnats för att diskutera aktuella frågor, utveckling och Vision 2020 tillsammans med ordföranden i regionen.

Föreningsbesök finns att tillgå i vanlig ordning på begäran av föreningarna, där konsulent från förbundet och/eller utsedd SISU-konsulent åker ut till föreningen för att förutsättningslöst diskutera vilka möjligheter som finns för att utveckla verksamheten. Just dessa insatser har fått extra hög prioritet i samband med införandet av projektet "vita fält", där projektledarens främsta uppgift är att besöka föreningar och hjälpa till och främja och stödja föreningarnas möjlighet till tillväxt och kvalitativ gymnastikverksamhet.



Utbildningsverksamhet

Under året har det anordnats kurser i både förbunds- och föreningsregi, vilket innefattat allt ifrån idrottspecifika utbildningar till kurser inom barn och ungdom och gruppträningskurser.

Följande kurser genomfördes under året:

Bamsegymna grund
Mera Bamsegymna
Ännu Mera Bamsegymna
Hjälpledarutbildning - Ledare på gång
Fantasi och äventyrsbanor
Hopp och Volt
Matta och Airtrack
Parkour/freerunning Steg 1
Baskurs Barn och Ungdom,
Trupp Basic
Kvinnlig AG Steg 1
Domarkurs Kvinnlig AG steg 1
Föreningsdomarkurs Trupp
Teori Steg 1
Fristående steg 1
Fristående Steg 2
Trampett Steg 1
Trampett Steg 2
Trampett Steg 3
Tumbling Steg 1
Tumbling Steg 2
Trampett/Tumbling Steg 4
Trampolin Steg 1
Gymmix HIIT

TOTALT: 83 kurser och 1556 deltagare

Kurser utöver ordinarie utbud:

Gymnastikförbundet Öst har även anordnat diverse utbildningar, inspirationsdagar, läger, föreningsträffar, ordförandeträffar, kanslistträffar och projekt under året som även dessa har samlat flertalet utbildningsdeltagare. Träffar likt dessa har syftat till föreningsutveckling och inspiration utöver det ordinarie utbildningsutbudet.

TOTALT: cirka 15 tillfällen med 520 deltagare



Sommarkurser Lillsved Idrottsfölkhögskola

Under cirka två veckor på sommaren, från slutet av juni till början av juli, anordnar Gymnastikförbundet Öst tillsammans med närliggande regionkontor, Gymnastikförbundet Mellansvenska, ett antal kurser ute på Lillsved Idrottsfölkhögskola inom främst gruppträning men även inom det idrottspecifika fältet.



EFIT (Effektiv Funktionell Intensiv Träning) med utbildarna Jaime och Malin Contreras-Tittonen på sommarens kurser ute på Lillsved Idrottsfölkhögskola.

Sommarkurser som genomfördes under året:

Gymmix Baskurs
Gymmix Gymna
Teori Steg 1
Teori Steg 2
Gymmix Aerobic/Step Up
Gymmix Styrka och rörlighet
Gymmix Box
Gymmix Senior
Gymmix Yoga Grund
Workshop Yoga - fortsättningskurs
Gymmix EFIT
Baskurs Barn och Ungdom

TOTALT: 12 kurser och 99 deltagare
(Deltagare från båda regionerna)



Lillsved Idrottsfölkhögskola.

Slutord från styrelsen

Styrelsen vill efter ett arbetsamt och händelserikt år framföra sitt tack till föreningarna, funktionärerna, utbildarna och domarna för deras oförtröttliga arbete i gymnastikrörelsen.

Vi tackar våra ledamöter i kommittéer och arbetsgrupper för deras stora insatser i verksamheten samt vår personal som ställer upp på ett förtjänstfullt sätt.

Gymnastikförbundet Öst önskar även framföra ett stort tack till politiker och tjänstemän i regionen, vilka i ord och handling stöder oss i vår utveckling.

Slutligen går ett varmt tack till Kansliet AB, Svenska Gymnastikförbundet, Stockholm Stads Idrottsförvaltning, Korpen Stockholms län, Lillsved Idrottsfolkshögskola, Gymnastik och Idrottshögskolan, revisorerna på PriceWaterhouseCoopers (PWC), Stockholms Idrottsförbund, Gotlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna i Stockholm och på Gotland för gott samarbete under året.

Stockholm 2015-02-15



Gärmund Sandberg (ordf)



Anders Schieche (vice.ordf)



Carina Forslund



Roland Strömbeck



Liz Husberg



la Giotis



Hans Goldring



F.v. Gärmund Sandberg, Anders Schieche, la Giotis, Carina Forslund, Roland Strömbeck och Liz Husberg. (Frånvarande Hans Goldring)

Årsredovisning - Gymnastikförbundet Öst

Organisationsnummer 802001-2996

Årsredovisning för räkenskapsåret 2014-01-01 - 2014-12-31

Styrelsen för Gymnastikförbundet Öst avger härmed följande årsredovisning.

Om inte annat anges, redovisas alla belopp i kronor.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

Gymnastikförbundet Östs styrelse och kansli, har till uppgift att stödja och utveckla föreningar och medlemmar i Gymnastikförbundet inom ramen för "Svensk Gymnastik Vill" och "Vision 2020".

Regionens styrelse med kansli ska erbjuda verksamhetsanpassad utbildning och konvent för föreningar och medlemmar inom regionen. Regionen har även till uppgift att stödja medlemsföreningar i föreningsutveckling.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

- I augusti rekryterades Per Beijar som projektledare, som fram till den 31 december 2015 tillsammans med regionens föreningar ska skapa förutsättningar för att vi som region ska växa med 2 000 nya medlemmar. Projektet "Regionens vita fält" ska ha fokus på att utveckla barn och ungdomsgymnastiken i de områden, där ingen bedriver gymnastik eller har en väldigt låg aktivitet. Projektet riktar även ett stort fokus på att skapa flera tider i hallar och lokaler för barn- och ungdomsgymnastik samt för parkourverksamheten.
- Företaget Kansliet AB tar över merparten av Gymnastikförbundet Östs bokföring och rapportering av ekonomiadministration med start 1 februari 2014.
- Implementering av det nya styrdokumentet Uppförandekoden genom möten med föreningsordföranden, kanslipersonal och ledare för att skapa insikt och aktiva handlingar inom området kring förbundets Uppförandekod.
- Arbete med ny specialhall för gymnastik vid Mälärhöjdens IP. En arbetsgrupp har bildats och som tillsammans med Stockholm Stad och regionala föreningar framgångsrikt skapat förutsättningar för en modern hall för trupp- och artistisk gymnastik.
- Arrangemanget "Stockholm Gymnastics Show" som drog fullt hus i Eriksdalshallen. Flera hundra gymnaster visade upp GF Östs hela register av allsidig gymnastik, gymnastik för alla.

Medlemmar

Vi har haft en kraftig tillväxt under 2014, där vi har blivit 2 837 fler medlemmar och ökat med 3 föreningar gentemot föregående år. Gymnastikförbundet Öst består för närvarande således av 120 föreningar och totalt 39 288 medlemmar. Vi har med andra ord ökat medlemsantalet med 7,8 %.

Gymnastikförbundet Öst har även tillhandahållit ett brett utbildningsutbud under året, där över 2000 personer har utbildats, både inom ordinarie utbildningsutbud samt föreningsutvecklande aktiviteter.

Totalt har cirka 100 olika kurstillfällen genomförts under 2014.

Resultat och ställning

Förbundets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tillhörande tilläggsupplysningar. Kommentar kring förbundets minskade verksamhetsintäkter gentemot föregående år beror i första hand på att förbundets sommarkurser nu administreras ekonomiskt av närliggande region.

Flerårsöversikt

	2014	2013	2012	2011	2010
Verksamhetsintäkter	4 083 791	4 562 218	3 439 058	3 880 576	2 797 340
Verksamhetens resultat	183 181	323 434	-119 977	663 586	17 716
Balansomslutning	2 493 213	2 143 232	1 772 491	2 116 851	1 424 800
Antal anställda	2	2	2	1	1
Antal föreningar	120	117	113	109	116
Antal medlemmar	39 288	36 451	35 122	34 178	31 347

RESULTATRÄKNING	NOT	2014	2013
	I		
Intäkter			
Förbundets intäkter	2	4 027 408	4 551 168
Övriga verksamhetsintäkter		56 383	11 050
Summa intäkter		4 083 791	4 562 218
Kostnader			
Kostnader för varor och material		-771 318	-784 824
Övriga externa kostnader		-1 604 516	-2 490 411
Personalkostnader	3	-1 531 914	-972 747
Summa kostnader		-3 907 748	-4 247 982
Verksamhetens resultat		176 043	314 236
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande poster		9 337	9 198
Räntekostnader och liknande poster		-2 199	0
		7 138	9 198
Resultat efter finansiella poster		183 181	323 434
Årets resultat före fördelning		183 181	323 434
Utnyttjande/reservering av ändamålsbestämda medel		-	-
		0	0
Kvarstående belopp för året/balanserat kapital		183 181	323 434

BALANSRÄKNING	NOT	2014	2013
	I		
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		139 633	82 890
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>3 561</u>	<u>13 252</u>
		143 194	96 142
<i>Kortfristiga placeringar</i>		<u>50 533</u>	<u>50 533</u>
Övriga kortfristiga placeringar	4	50 533	50 533
<i>Kassa och bank</i>		<u>2 299 486</u>	<u>1 996 557</u>
		2 299 486	1 996 557
Summa omsättningstillgångar		2 493 213	2 143 232
SUMMA TILLGÅNGAR		2 493 213	2 143 232
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>	5		
Balanserat kapital		1 833 324	1 550 588
Årets resultat		183 181	323 434
Ändamålsbestämda medel		<u>40 698</u>	<u>57 396</u>
		2 057 203	1 931 418
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		110 578	110 382
Övriga kortfristiga skulder		159 109	33 954
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	6	<u>166 322</u>	<u>67 478</u>
		436 009	211 814
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 493 213	2 143 232
Poster inom linjen			
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not 1 Redovisnings-och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsföreningen.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som Idrottsföreningen erhåller från bidragsgivare som är ett offentligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligtorgan utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettosanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Eget Kapital

Eget kapital utgörs av posterna Balanserat kapital, Årets resultat och Ändamålsbestämda medel. I ändamålsbestämda medel ingår avsättningar för åtaganden som ska infrias i framtiden. När förbundet belastas med kostnader för ändamålet redovisas dessa i resultaträkningen. Upplösning sker därefter av för ändamålet avsatta medel under eget kapital med motsvarande belopp.

Not 2 Förbundets intäkter

	2014	2013
Förbundets intäkter fördelar sig enligt följande:		
Kursavgifter	3 315 886	3 958 916
Erhållna bidrag	711 522	592 252
Summa	4 027 408	4 551 168

Not 3 Medeltal anställd, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

Medeltal anställda	2014	2013
	Antal anställda	Antal anställda
	Varav män	Varav män
Anställda i Sverige i föreningen	2	2
	50%	50%

I medelantalet anställda ingår inte anställda som uppburit ersättning som understiger ett halvt prisbasbelopp. Detta har gjorts med stöd av punkt 6 i BFNAR 2002:9.

Löner och andra ersättningar och sociala kostnader

	2014	2013
	Löner och andra ersättningar	Löner och andra ersättningar
	Sociala kostnader (varav pensionskostnader)	Sociala kostnader (varav pensionskostnader)
	1 015 296	705 990
	265 070	166 822
	41 665	0

Varav arvoden understigande ett halv prisbasbelopp betalats ut om totalt 307 136 kr (256 832 kr)

Not 4 Kortfristiga placeringar

	2014	2013
Bokfört värde	50 533	50 533
Marknadsvärde	55 946	56 034

Not 5 Förändring av Eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamålsbestämt	Årets resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans	1 550 588	57 396	323 434	1 931 418
Omklassificering		-57 396		-57 396
Omföring föreg års resultat	323 434		-323 434	
Justering av ändamålsbestämda medel	-40 698	40 698		
Nyttjande/reservering av ändamålsbestämda medel				
Årets resultat			183 181	183 181
Utgående balans	1 833 324	40 698	183 181	2 057 203

Ändamålsbestämda medel fördelas enligt följande:

Olle Schagers Gymnastikfond uppgår till 40 698 kr.

Not 6 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2014	2013
Upplupna arvoden	0	18 775
Upplupna semesterlöner	65 882	0
Upplupna sociala avgifter	20 700	3 758
Övriga poster	79 740	44 945
Summa	166 322	67 478

Stockholm den

Gärmund Sandberg
OrdförandeAnders Schieche
Vice ordförandeHans Goldring
LedamotIa Giotis
LedamotRoland Strömbeck
LedamotCarina Forslund
LedamotLiz Husberg
Ledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats 2015-

Ulrika Granholm Dahl
Auktoriserad revisorJamshid Karami
Förtroendevald revisor

Gymnastikförbundet

ÖST



Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Gymnastikförbundet Öst, org.nr 802001-2996

Rapport om årsredovisningen

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Gymnastikförbundet Öst för år 2014.

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Granskningen har utförts enligt god revisionssed. För den auktoriserade revisorn innebär detta att denna utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att den auktoriserade revisorn följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2014 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Gymnastikförbundet Öst för år 2014.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet. Vi har även granskat om någon styrelseledamot på annat sätt har handlat i strid med stadgarna.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Uttalande

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm den 20 februari 2015

Jamshid Karami

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Ulrika Granholm Dahl
Auktoriserad revisor

Föreningssstatistik - Gymnastikförbundet Öst

Medlemsföreningar samt antalet medlemmar.

Statistiken baseras på årsrapporteringen och datumet 31 december 2014.

- För de föreningar som ej årsrapporterat 2014 anges deras senaste rapporterade siffra
- För nya föreningar (2014) kan siffran vara antalet medlemmar inlagda i IdrottOnline (om ej årsrapport hunnit skickats in)

FÖRENING	MEDLEMMAR	2013	2014	FÖRENING	MEDLEMMAR	2013	2014
Adelsö IF		63	29	GF Ekerögymnasterna			Ny
All Star Gymnastics Gymnastikförening			31/Ny	Gymnastikföreningen Oden		3	3
Alva Idrottsklubb		7	24	GF Resårerna		19	18
Balet & RGF Vackra Rosen		56	64	GF Stockholmstränarna		1	18
Barngympa Föreningen		21	2	Gymnastikföreningen Vasa Gymnastik		21	56
Boo KFUM IA		34	34	GK Hermes		499	299
Botkyrka GOIF		290	229	GK Trollbäcken		300	280
Bro Idrottsklubb		96	146	GK Värmdö		1022	1181
Bromma KFUM-KFUM		65	224	Gymnastikgruppen Vikingarna		671	779
Cirkus Cirkör Ideell Förening		1162	2687	Hammarbygymnasterna		1134	1110
Dalarö Sportklubb		227	267	Handelsbankens IF		415	420
Drevvikens Dans & GF		218	292	Haninge Cheer Elite Club		135	135
Eds Kvinnliga GF		92	92	Haninge Gymnastikförening		64	60
Enebybergsgymnasterna		661	842	Haninge Power Cheer & Dance Club		225	170
Eriksbergs GF		21	16	Hemse Bollklubb		90	99
Farsta Barnidrottsförening		Ny	27	Huddinge GF		1271	1224
Fruängens balett, dans/GF Vackra Svalan			2/Ny	Huddinge Idrott o GK		484	331
Föreningen Dana Sportacademy		268	204	Håbro Idrottsförening		59	34
Föreningen Dansgr. Ösmos Barn		34	34	Hässelby GF		85	85
Föreningen Dansstudio		1176	915	IF Hansa – Hoburg		78	64
Föreningen Dansälvan		23	22	IF Må Bättre		57	69
Föreningen Eastcoast Cheerleaders		63	86	IF Aktiv Ungdom Lidingö		52	62
Föreningen Fierce Athletics		Ny	69	Järfällagymnasterna		761	1519
Föreningen Gymmix Kungsängen		931	894	KA I Idrottsförening		34	22
Föreningen Gymmix Sundbyberg		221	227	KFUM Gymnastikavdelningar		338	362
Föreningen Idla		302	322	KFUM JKS Basket Idrott och Kultur		Ny	21
Föreningen Jordbro United				Korpen Sollentuna			Ny
Dans och Show		43	44	Kungsängens Karateklubb Wadoka		37	43
Föreningen Mälarögyrnasterna			79	Lillsveds Idrottsförening		137	113
Föreningen Natalis				Lärbro Idrottsförening		181	175
Dans- och Musikstudio		82	263	Motions- och Dansföreningen Mad		692	658
Föreningen Rotebrogympan		60	54	Motions- och Dansföreningen just4fun			26/Ny
Föreningen Solnagymnasterna		122	183	Mälarö Skid och OK		4	4
Föreningen Stockholm				Nacka Gymnastikförening		508	673
Aerobic Gymnastics		11	9	Rysk Gymnastikförening		47	43
Föreningen Täby Gymmix		435	455	Rysk Gymnastikklubb i Stockholm		48	18
Föreningen Upplandsbro				Rågsveds IF		40	28
Dansgymnaster		108	124	Rönninge Gymmix GF		679	679
Föreningen Vaganovabalett			Ny	Saga Motion		1558	1558
Garda Idrottsklubb		15	23	Salemgymnasterna		161	157
GF Brommagymnasterna		2950	2783	Saltsjöbadens IF		306	432
GF Gymmix Visby		439	510	Sankt Eriks Budoklubb		55	44
GF Stockholms Top Gymnastics		948	1023	Skuru Idrottsklubb		16	16
GF Stockholmsflickorna		95	136	Skälby Villa IF		34	34
GF Värmdö Skärgårdsgymnaster		525	559	Skärgårdstads IF		137	143
Glada Barns Idrottsförening		18	23	Sköndals Gymmix Förening		102	90
Gustavsbergs Idrottskoleförening		3	82	Sofiaflickorna		848	711

FÖRENING	MEDLEMMAR	2013	2014
Sol-Flickornas GF		1335	1414
Sollentunagymnasterna		1622	1574
Sommarpojarna Idrottsklubb		25	36
SPP Idrotts- och Fritidsförening		90	78
Stockholm Sport Klubb			Ny
Stockholms Barnidrottsförening		165	272
Stockholms GF		35	35
Stockholms Jiujuitsuklubb		83	45
Stockholms Studenters IF		79	97
Stockholms Södra Gymnastik- o FK		35	33
Stockholms Wushu Akademis GF		257	229
Stånga Idrottsförening		81	60
Sundbybergs GF		55	58
Sundbybergs Idrottsklubb		92	79
Trångsunds GF		34	48
Tullinge Gymmix Förening		626	664
Tullinge GF		429	524
Tumba Gymnastik o IF		628	630
Twisters Cheer Elite, Nacka CF		363	456
Tyresö Barnförening			Ny
Tyresögymnastiken		1148	1235
Täby GF		1223	949
Upplands Väsby GK		434	390
Vaxholms GF		657	722
We Parkour Idrottsförening		Ny	3
Vendelsö GF		426	513
Vinterviken AIK		20	25
Visby Självförsvarsklubb		130	57
Älta IF		193	202
Älvsjö AIK Fritidsförening		565	599
Österåkers Trampolin Förening		94	108

Summa: 120 föreningar 36 451 39 288

Ytterligare statistik:

Utav våra 39 288 medlemmar är:

10 406 personer män,
varav 6 577 är under 12 år.

28 882 personer kvinnor,
varav 17 191 är under 12 år.

Antalet ledare i regionen är 4 364 personer
varav 805 är män och 3 559 är kvinnor.

Under 2014 ökade Gymnastikförbundet Öst
medlemsantalet med 2 837 medlemmar,
vilket motsvarar en ökning på 7,8 procent.



Tävlingresultat 2014

Sammanställning av regionstävlingar under året

Regionstävlingar - Manlig Artistisk Gymnastik

15 februari - Knattemästerskapen, Sollentuna

Segrande lag: Hammarbygymnasterna

Segrare:

Hugo Roos, Sollentunagymnasterna
John Yehia, Brommagymnasterna
Emil Rudman, Hammarbygymnasterna
Hugo Nyberg, Hammarbygymnasterna

29 mars - Svealandsmästerskapen, Stockholm

Segrare:

Jakob Söderqvist, KFUM
Lukas Houser, Sollentunagymnasterna
Tigran Khahatryan, Brommagymnasterna

26 maj - Stockholmsmästerskapen, Stockholm

Segrare:

Oliver Lewandowski, Hammarbygymnasterna
Jakob Söderqvist, KFUM
Peter Eriksson, Brommagymnasterna
Albert Hammarberg, Brommagymnasterna

5 oktober - Knattcupen, Stockholm

Segrande lag: Hammarbygymnasterna

Segrare:

Milo Sandgren, Hammarbygymnasterna
Iker Lind-Echenique, Hammarbygymnasterna
Hugo Ehinger, Hammarbygymnasterna
Oliver Lewandowski, Hammarbygymnasterna

18 oktober - Svealandscupen, Sollentuna

Segrande lag: Hammarbygymnasterna

Segrare:

August Eriksson, Sollentunagymnasterna
Peter Eriksson, Brommagymnasterna
Fredrik Schröder, Hammarbygymnasterna
Hampus Welin-Berger, Hammarbygymnasterna

7 december - Stockholmscupen, Stockholm

Segrande lag: Brommagymnasterna

Segrare:

Oliver Lewandowski, Hammarbygymnasterna
Jakob Söderqvist, KFUM
Peter Eriksson, Brommagymnasterna
Albert Hammarberg, Brommagymnasterna

Regionstävlingar - Truppgymnastik Stockholmscupen 22-23 mars, Huddinge

Totalt deltog 38 lag i 3 tävlingsklasser

Mini

Segrare: Sollentunagymnasterna och Järfällagymnasterna (Lag 1)

RM Fristående

Segrare: Sollentunagymnasterna

RM Tumbling

Segrare: Gymnastikklubben Värmdö

RM Hopp

Segrare: Gymnastikklubben Värmdö

SM Fristående

Segrare: Huddinge Gymnastikförening (Lag 1)

SM Tumbling

Segrare: Gymnastiktruppen Vikingarna (Lag 2)

SM Hopp

Segrare: Huddinge Gymnastikförening (Lag 1)

Regionstävlingar - Rytmisk Gymnastik

Regionsmästerskap 16 mars, Stockholm

75 individuella gymnaster, 3 duo och 6 trupper

Segrare:

Miniorklassen: Daria Elistratova, Södertälje GSF
Ungdomsklassen: Maja Svensson, Stråssa GF
Juniorklassen: Irma Bruce, Södertälje GSF
Seniorklassen: Josefin Karlsson, Stråssa GF
Miniortrupp: SOL-flickornas GF
Ungdomstrupp: Stråssa GF
Juniortrupp: Södertälje GSF
Duoklassen: Ella Liodden och Fanny Gustavsson, Stråssa GF

Organisation - Gymnastikförbundet Öst

STYRELSE

Förbundsstyrelsen har under perioden 1/1 2014 – 31/12 2014 haft följande sammansättning:

Ordförande	Gärmund Sandberg
Vice ordförande	Anders Schieche
Ledamot	Liz Husberg
Ledamot	la Giotis
Ledamot	Carina Forslund
Ledamot	Hans Goldring
Ledamot	Roland Strömbeck (Gotland)

VALBEREDNING

Valberedningen har under perioden 1/1 2014 – 31/12 2014 utgjorts av:

Per Sjöstrand, ordförande
Detlef Gräser, ledamot
Henrik Eller, ledamot

Valberedningssamordnare: Karin Surtmann

REVISOR

Av Gymnastikförbundet Öst vald revisor har varit:
Företaget PricewaterhouseCoopers (PWC)

Jamshid Karami, förtroendevald revisor
Lars Allert, suppleant

KANSLI

Personalen har under året bestått av kanslichefen Kristian Gunnarsson samt kanslisten Malin Bölander. Under augusti månad rekryterades en ny projektledare för barn- och ungdomsverksamheten i form av Per Beijar, vars fokus kommer att ligga på utveckling och tillväxt i regionen. Projektet sträcker sig fram till årsskiftet 2015/2016. Kansliet har under året suttit i sina nya lokaler i Solna Strand tillsammans med Stockholms Idrottsförbund, SISU Stockholm och Stockholms Orienteringsförbund.

Ekonomitjänst och löpande bokföringsarbete har under året tillhandahållits av företaget Kansliet AB.

KOMMUNIKATION/MARKNADSFÖRING

Gymnastikförbundet Öst har under året fortsatt genomfört en rad insatser inom området för att synas och höras. Förbundets Facebooksida har uppdaterats löpande för att nå ut via de sociala medierna. Nyhetsbrev har skickats ut varje månad vars avsikt är att nå ut med nyheter och viktig information till föreningar och gymnastikintresserade kring vad som är på gång inom regionen. Dessutom har vi verkat för att utveckla och använda oss av en mer aktiv och informativ hemsida.

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under året haft tolv protokollförda sammanträden, både i form av telefonmöten och fysiska möten. I tillägg till dessa möten har det även genomförts ett antal planeringshelger, för att planera och strukturera förbundets verksamhet tillsammans med regionala kommittéer.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014

Verksamhetsberättelse 2014
Gymnastikförbundet Öst

Tryck: Normy Stockholm AB
Layout: Kristian Gunnarsson
Text: Kristian Gunnarsson, regionstyrelse samt regionala kommittéer
Omslagsfoto: Mats Nydesjö
Foto: Kristian Gunnarsson, Bildbyrån RF, Gymnastikförbundet, Gymnastikförbundet Öst, Per Lindström, Mats Nydesjö, Jesper Eriksson, Christian Thomassen och Fredrik Arnryd

Gymnastikförbundet Öst
Vretenvägen 4
171 54 Solna

E-post: ost@gymnastik.se
Tel.nr: 08-627 40 47
www.gymnastik.se/ost

