Uppdragsbeskrivning medicinsk resurs vid tävling

Rytmisk gymnastik 2026

Innan tävlingsstart

1. Kontrollera att tävlingsarrangören anmält tävlingen till närmaste sjukhus så en viss beredskap finns.
2. Stäm av utrymningsväg och vart en lämplig väg för ambulanspersonal finns för uttag av skadad.
3. Stäm av att det finns en behjälplig resurs redan tillfrågad om visning för ambulanspersonal. Denne har till uppgift att möta upp utanför tävlingsarenan och slussa in mest lämplig väg.
4. Kontrollera den sjukvårdsväska som tillhandahålls av tävlingsarrangören så den innehåller det du anser behövs för att kunna utföra ditt uppdrag.
5. Du bör ha tittat in på den digitala skaderapporten och bekanta dig med den blankett/skaderapport som ska föras i händelse av att någon skadas. Blanketten är ett digitalt frågeformulär likt det som finns i Arrangörsreglementet. https://response.questback.com/gymnastikforbundet/rg26
6. Platsen för dig bör vara utmärkt på något sätt och du bör bära någon form av märkning (namnbricka/klädsel) som utger vilken funktion du har. Arrangören bör nämna detta på tränarmöte innan tävlingsstart så att det är känt för alla.
7. Du ska, av arrangören, ha tilldelats, alternativt ha nära tillgång till, en bärbar dator/läsplatta med möjlighet att koppla upp mot Internet där du kan plocka upp blankett för journalanteckning i händelse av att någon skadar sig.

Under tävlingen

- Du finns tillgänglig från när tiden för fri uppvärmning annonserats i tävlings PM och till tävlingen är slut.
- Som medicinska resurser är du redo att omgående ingripa vid skada, och misstänkt skada, under hela tävlingen.
- Som medicinsk resurs finns du tillgänglig för alla på tävlingen, inkluderat publik och funktionärer.

- Om möjligheten finns rekommenderas en medicinsk plats nära landningsområdet. De flesta skador (statistiskt) sker i samband med övningarnas landning och vi kan med hjälp av medicinsk placeringen korta ner tiden för ingripandet.

Om du är osäker på om en gymnast skadat sig: kan du som medicinsk resurs gå fram till gymnasten, utan att påverka eller störa tävlingen, och fråga gymnasten för att säkerställa om hjälp eller omhändertagande behövs.

I händelse av att någon skadar sig

1. Direkt omhändertagande och lämplig åtgärd av den skadade.
2. I händelse av att någon skadar sig ska blanketten ”Skaderapport” fyllas i. Frågeformuläret är, precis som tidigare, uppdelat i två delar. Del 1 fylls i tillsammans med aktiv/ tränare och Del 2 fylls i av dig som ansvarig sjukvårdare. Via länken eller QR-koden kommer du direkt till skaderapporten: https://response.questback.com/gymnastikforbundet/rg26
3. Du måste signera blanketten innan den skickas in.
4. Påminn gärna aktiv/ förälder om att de även ska registrera skadan hos försäkringsbolaget genom att fylla i en Olycksfallsskadeanmälan i efterhand. Detta kan föreningen vara behjälplig med.

   I AKUT LÄGE: Prioritera **112,** begär ambulans. Berätta;
   vem du är,
   vart du befinner dig,
   vad som har hänt

Efter tävlingen

Meddela arrangören om du förbrukat något material ur sjukvårdsväskan så detta kan återställas snart möjligt.