

I samarbete med Limbra

Stöd och hjälp – snabb rehabilitering av gymnaster

Med tjänsten Stöd och Hjälp erbjuder Svedea, tillsammans med Limbra, snabb väg till rätt rehabilitering – utan väntetider och utan krångel.

När en idrottsskada stoppar träningen vill man bara komma tillbaka snabbt och tryggt. Med Stöd och Hjälp får du:

- snabb första kontakt med legitimerad terapeut
- komma till rätt specialist direkt
- effektiv behandling som minskar risken för återfall
- snabb återgång till din idrott

Så fungerar det

1. Skadeanmälan görs hos Svedea på: www.svedea.se/gruppforsakringar/gymnastik.

2. Snabb återkoppling
Om skadan bedöms kunna bli bättre av rehabilitering skickar Svedea ärendet till Limbra, som kontaktar dig inom 48 timmar för ett bedömningssamtal (ca 15 min).

3. Bedömning och vårdplan
En legitimerad terapeut hos Limbra gör en behovsanalys och avgör:

- om skadan omfattas av tjänsten
- vilken typ av specialist som behövs
- om du i stället bör hänvisas till primärvården

4. Behandling
Om skadan omfattas får du:

- upp till 3 manuella behandlingar hos fysioterapeut eller annan specialist
- 10 % rabatt på eventuella vidare behandlingar
- bokning och journalhantering sker via Kuralink.

Fördelar för dig som kund

- Slipper långa vårdköer
- Får en personlig vårdplan
- Trygg kontakt med legitimerade terapeuter
- Snabbare väg tillbaka till träning och tävling
- Rabatt på fortsatta behandlingar

Målet med Stöd och hjälp

Att skadedrabbade idrottare får snabb, effektiv och trygg rehabilitering – så att de kan komma tillbaka starkare och minska risken för nya skador.

Om Limbra

Limbra är Nordens ledande aktör inom manuell medicin med över 550 terapeuter och fler än 115 kliniker. Företaget har hög specialistkompetens inom alla manuella professioner och erbjuder snabb service via kundtjänst med kunskap inom träning och hälsa. Limbra ansvarar för hela vårdkedjan – från första kontakt till behandling.

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet

svedea Limbra tydliga

Vi finns här för dig!

Mer information

Stöd och Hjälp ingår i vår olycksfallsförsäkring för gymnaster. Tjänsten erbjuds av Svedea och genomförs av Limbra, medan Tydliga ansvarar för försäkringsinformationen.

- Information om försäkringens omfattning: www.svedea.se/gruppforsakringar/gymnastik
- Administration och övrig information om försäkringen: www.tydliga.se/gymnastik