GF NÄSET

PM

GF Näset och GF Syds Trupptävlingskommitté hälsar dig välkommen till

Regionsjuan

Från 7 år

Datum: 21 november
Plats: Tångvallahallen, Bävervägen 4, Falsterbo

INFORMATION

Information och upplysningar lämnas av:

Ida Heidnert / Sandra Lehmann Tel: 0733-327532 Mejl: ida.heidnert@icloud.com

HÅLLTIDER

Kl. 07.30	Hallen öppnar
Kl. 08.20	Domarmöte
Kl. 08.30	Ledarmöte Pool 1
Kl. 08.45	Förträning Pool 1
Kl. 09.25	Defilering Pool 1
Kl. 09.30	Tävlingsstart Pool 1
Kl. 11.01	Avslutning Pool 1
Kl. 11.20	Ledarmöte Pool 2
Kl. 11.35	Förträning Pool 2
Kl. 12.10	Defilering Pool 2
Kl. 12.15	Tävlingsstart Pool 2
Kl. 13.39	Avslutning Pool 2
Kl. 14.00	Ledarmöte Pool 3
Kl. 14.15	Förträning Pool 3
Kl. 14.55	Defilering Pool 3

Kl. 15.00 Tävlingsstart Pool 3
Kl. 16.31 Avslutning Pool 3

Då vi oftast är många lag på våra regiontävlingar ber vi er respektera våra hålltider. Ange inte för tidig samlingstid till era gymnaster/föräldrar. Tänk dock på ackrediteringstider för ansvarig ledare, se nedan.

FÖRTRÄNING OCH TÄVLING

Förtränings- och tävlingstider, se bilaga 1.

Ett utskick görs av arrangören. Vid ändringar pga. strykning etc. meddelas dessa på ledarmötet på tävlingsdagen.

Varje lag har förträning 2,5 min per redskap i matta och hopp. Förträningen är till för att gymnasterna ska få prova redskapen samt få en överblick om hur det kommer att gå till på tävlingen.

Ingen förträning i fristående. Ledarna får efter förträningen på hopp visa gymnasterna friståendeytan. Det finns inte möjlighet att öva på fristående utan ledarna visar gymnasterna var ytan är, besvarar eventuella frågor och lämnar sedan golvet.

När det under tävling är lagets tur att tävla får ledarna följa gymnasterna in på friståendeytan och visa var de ska starta för att sedan snabbt lämna golvet.

Under tävling är det två lag som tävlar parallellt på redskap, matta och hopp. Man startar alltså på redskapen samtidigt. Är det ena laget klart före det andra förespråkar vi att man står kvar vid sitt redskap på tävlingsgolvet och tar emot tack och applåder samtidigt innan man springer ut.

ACKREDITERING/BEDÖMNINGSUNDERLAG

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

- Ackreditering sker senast 1 timme före poolens tävlingsstart.

Vid ackrediteringen ska ansvarig ledare lämna in:

- Komplett ifylld och underskriven deltagarlista med födelsedata (6 siffror), se bilaga 2.
- Bedömningsunderlag i 6 exemplar per gren, se bilaga 3. Ifyllda med symboler från svårighetstabeller, se mall på www.gymnastik.se/syd.

REDSKAPSINFORMATION

Hallen kommer att vara utrustad med:

Trampett Dorado 32 fjädrar, Trampett dorado 36 fjädrar, Trampett 28 fjädrar

Plint, Pegasus, mattberg, landningsbädd

Anloppsmatta, 4 ansatsklossar till trampetten

Matta, airtrack, 4 ansatsklossar till airtrack, 2 ansatsklossar på airtracken till

handvoltsstation

Redskapsskiss, se bilaga 4. Fyll i och lämna till redskapsansvarig på tävlingen.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Trampett får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen. Obs! Se Svenskas Redskapsreglemente för nivå 6-9 så att redskapen som tas med är godkända.

REGLEMENTEN OCH BESTÄMMELSER

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se, och www.gymnastik.se/syd. Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

TÄVLINGSJURY

Tävlingsjuryn består av Gymnastikförbundet Syds TTK representanter Sandra Malmborg och Tuva Wallin, arrangörens representant Ida Heidnert samt överdomare i respektive gren.

LICENSER

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Genom att fylla i och underteckna deltagarlistan försäkrar föreningen att alla gymnaster är licensierade. Dessutom intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett.

DOMARE

Gymnastikförbundet Syds Trupptävlingskommitté tillsätter domare.

TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker i Tångvallahallen. Adress: Bävervägen 4, Falsterbo. Parkering sker mellan hallen och Falsterbo Horse Show

INTRÄDE

Inträde för publik: 80 kr. Barn under 12 år gratis.

FÖRSÄLJNING

Försäljning av t ex kaffe, toast, frallor, kakor, te, dricka etc. betalning via swish

DEFILERING

Defilering sker i startordning. Ta gärna med fana och/eller skylt.

SJUKVÅRD

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen.

MUSIK

Musik till hopp och fristående skickas in digitalt. (Eftersom två lag tävlar parallellt på matta och hopp så är det musiken till laget som kör hopp som används.)

Musik skickas in via länken nedan:

https://drive.google.com/drive/folders/1BW4ERbxHT3I8zhht-4wsDsFMy4T5XQwP

Döp musiken till startnr-lagnamn-redskap. Tex: 21-näsetblå-fristående Skicka in musiken senast 14/11

Reservmusik tas med på ett USB-minne eller en enhet som kan kopplas till AUX.

BADGES

Samtliga deltagare får en badge/knapp som delas ut till lagen i varje pools avslutning.

Det är inte tillåtet att dela ut egna medtagna medaljer eller annan yttre belöning. Detta får i så fall ske i egen hall på hemmaplan. Det är meningen att gymnasten ska fokusera på sin egen prestation och motivationen ska komma inifrån.

STRYKNINGAR

Strykningar görs i så god tid som möjligt till arrangören, se information ovan, och till TTK Syd på ttksyd@gymnastik.se

RESULTAT

Med anledning av RFs riktlinjer för Barn- och Ungdomsidrott så kommer det inte längre publiceras resultat på regionala tävlingar. Inga poäng delges eller redovisas på plats eller online. Resultatet kommer heller inte att publiceras på hemsidan, men skickas per mejl till ansvarig för anmälan efter tävlingen.

Detta är bara en del i det arbete GF Syd håller på med just nu för att förstärka ett livslångt idrottande, där resultat ges liten uppmärksamhet. De vill med tävlingsgymnastiken i regionen stimulera till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverka toppning och utslagning.

WWW

Besök gärna vår hemsida www.gfnaset.se

GF Näset — GF Näset

SLUTLIGEN

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Glöm inte att ta med ett gott humör och vänligen lämna hallen i det skick den var i när ni kom.

BILAGOR

1. Förtränings- och tävlingstider
2. Deltagarlista
3. Bedömningsunderlag
4. Redskapsskiss

Bilaga 1 är bifogad detta PM, övriga bilagor hittar ni på www.gymnastik.se/syd under menyerna *Verksamheter - Truppgymnastik – Tävlingsbestämmelser – Regiontävlingar*

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR

GF NÄSET