

# Uttagningsnormer

## EM/JEM trampolin/DMT 2024

3-7 april Guimaraes, POR

Fastställda oktober 2023

Dessa uttagningsnormer baseras på Gymnastikförbundets *Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap*, fastställda av Gymnastikförbundets styrelse 2020-12-02.

## 1. Uttagningsprocess

För att komma i fråga vid en diskussion för deltagande ("vara uttagningsbar") till EM/JEM 2024 ska uppsatta kvalpoäng (se punkt 2) uppnås under godkända tävlingar (se punkt 2.6) under kvalperioder enligt följande:

- Kvalperiod 0: januari - juli 2023
  - Kvalperiod 1: augusti – december 2023 (huvudperiod)
  - Kvalperiod 2: januari – februari 2024
1. Vid två av varandra oberoende tävlingstillfällen i kvalperiod 1
  2. Ett uppnått kvalresultat under kvalperiod 1 (aug-dec 2023) tillsammans med ett uppnått kvalresultat under kvalperiod 0 (jan-juli 2023).
  3. Ett uppnått kvalresultat under kvalperiod 1 tillsammans med ett uppnått kvalresultat vid en check-point.
  4. Två uppnådda kvalresultat enbart under kvalperiod 0 tas undantagsvis i beaktande och som lägsta prioritet.
  5. Kvalperiod 2 (jan-feb 2024) tas i beaktande ifall (i utfallet av kvalperiod 0+1) fler än 4 gymnaster är uttagningsbara per klass samt i fall av laguttagningsbar.

-Uppnått kvalresultat vid internationell tävling är prioriterande.

-Vi hänvisar även till prioriteringsordningen nedan (se punkt 2.5).

### Förutsättningar

Att uppnå kvalpoängen enligt ovan är en förutsättning för att vara uttagningsbar, d.v.s. att uppnå kvalpoängen är inte lika med att vara uttagen.

För att vara uttagningsbar ska gymnasten vidare:

- Agera som en god förebild för Svensk Gymnastik och vara medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt samt leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras med en tänkt formtopp vid mästerskapet.
- Vara medveten om samt ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt, samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.

Gymnasten ska även inneha giltig svensk tävlingslicens och vara svensk medborgare. Gymnaster födda 2007 eller tidigare kan bli uttagna till EM. Gymnaster födda 2008-2011 är uttagningsbara för junior-EM.

## 1.1 Antal gymnaster

I individuell trampolin kan totalt fyra herr- och fyra damgymnaster tas ut. Två synkronpar kan tas ut i resp. klass. Eventuella reserver i individuell trampolin måste tas bland gymnaster uttagna i synkron, och vice versa. I DMT kan max fyra gymnaster + en reserv tas ut i resp. klass.

Skulle fler gymnaster uppfylla de uppsatta kraven kommer det vid det slutgiltiga uttagningstillfället att göras en uttagning baserat på punkterna i uppställd prioriteringslista (se punkter 1.2 och 2.5).

## 1.2 Tidpunkter för uttagningar

**Första uttagning:** senast 28 december 2023 (preliminärt datum) anmäls antal gymnaster i respektive klass, med utgångspunkt i hur många som uppnått kvalpoängen under kvalperiod 1.

**Slutgiltig uttagning:** senast 28 feb 2024 (preliminärt datum) görs den slutgiltiga uttagningen med utgångspunkt i uppnådd kvalpoäng under kvalperiod 2 samt gymnastens status avseende stabilitet och form (teknisk och fysisk form) som uppvisats vid tävlingar, checkpoints, träningar och landslagssamlingar under perioden (se 2.5).

Uttagningsbesked kommer att publiceras på Gymnastikförbundets hemsida samt skickas via e-post till berörda föreningar, gymnaster och tränare. Information kring uttagning är konfidentiell fram tills informationen har presenterats på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se).

## 2. Kvalificeringspoäng

Kvalpoängen ska uppnås vid minst två av varandra oberoende tävlingstillfällen, varav ett tillfälle bör vara en internationell tävling godkänd av uttagningsansvariga. Tävlingsresultat som åberopas får inte vara av äldre datum än sex månader räknat från respektive uttagningstillfälle.

### 2.1 Kvalpoäng för samt EM 2024<sup>1</sup>

	Ind. trampolin <sup>2A</sup> (Debut <sup>2B</sup> )	Trampolin lag <sup>3</sup>	Synkron <sup>4</sup>
Damer	50,800 (49,700)	152,400	44,100
Herrar	55,200 (53,400)	165,600	48,700

	DMT <sup>2 &amp; 5</sup> (Debut <sup>2B</sup> )	DMT lag <sup>3 &amp; 5</sup>
Damer	48,000 (46,500)	144,000
Herrar	52,500 (50,500)	157,500

### 2.2 Kvalpoäng för junior-EM 2024<sup>1</sup>

	Ind. trampolin <sup>2</sup>	Trampolin lag <sup>3</sup>	Synkron <sup>4</sup>
Flickor	86,300	258,900	
Pojkar	90,000	270,000	

	DMT <sup>2 &amp; 6</sup>	DMT lag <sup>3 &amp; 6</sup>
Flickor	45,500	136,500
Pojkar	46,500	139,500

<sup>1</sup> Samtliga poäng är baserade på resultaten från mästerskapsresultat 2018-2022 (VM, EM, JEM och WAGC).

<sup>2a</sup> Motsvarar en poäng som innebär en förväntad placering på den övre 1/2 av startfältet.

<sup>2b</sup> Motsvarar en poäng som innebär en förväntad placering på den övre 2/3 av startfältet men max 2p lägre än 1/2 startfältet

- 3 Motsvarar en poäng som en multipel av på den individuella kvalgränsen..
- 4 Motsvarar en poäng som innebär en förväntad första reserplats till final.
- 5 I DMT har resultaten från VM, EM, JEM och WAGC 2018-2021 konverterats till nu gällande CoP.
- 6 Baseras på resultat från JEM 2022

## 2.3 Beräkning av kvalpoäng för EM 2024

### Individuell och synkron trampolin

- Kvalpoängen ska uppnås i en valfri serie (summan av stil, vandring, time of flight eller synkron samt svårighet minus ev. straffavdrag).
- För svenska samt internationella tävlingar tas valfria serier i kvalomgången, semifinal eller final i beaktande.

### DMT

- Kvalpoängen är summan av stil och svårighetsgrad minus ev. straffavdrag i de två kombinationerna.
- Kvalpoängen ska uppnås i en och samma tävling genom totalpoängen i antingen kval el. final.

### Lag

- Uttagningen i lag grundar sig på tre eller fyra gymnasters individuella kvalpoäng uppnådda enligt reglerna ovan samt enligt beräkning av lagpoäng enligt FIG Code of Points.
- Deltagande med helt lag (fyra gymnaster) prioriteras över lag med tre gymnaster.
- De olika gymnasterna behöver inte uppnå kvalpoängen i en och samma tävling. Summan av dessa kvalpoäng ska vara minst den angivna poängen för lag enligt ovan.
- Uttagning av lag kan innebära att gymnaster som inte klarat den individuella kvalgränsen ändå kan tas ut som en del av ett lag. Om gymnasten ej är uttagningsbar individuellt får dennes poäng vara max 2,0 poäng under den individuella kvalgränsen (två separata resultat under uttagningsperioden). Gymnasten skall även ha en stabilitet på minst Acceptabel nivå (se definition nedan).

## 2.4 Beräkning av kvalpoäng för junior-EM 2024

### Individuell och synkron trampolin

- Kvalpoängen utgörs av summan av stil, vandring, time of flight eller synkron samt svårighet minus ev. straffavdrag på serie 1 och serie 2 och ska uppnås i en och samma tävling genom totalpoängen i kvaltävlingen (serie 1 + 2).
- För att poängen ska gälla för kvalificering måste förstaserien uppfylla krav enligt FIG B.

### DMT och lag

- se 2.3 ovan

## 2.5 Prioriteringslista

### 2.5.1 Senioregymnaster som begår mästerskapsdebut (gäller ej VM):

- 2.5.1.1 tas ut om han/hon uppnår den lägre kvalgränsen och det är högst tre gymnaster i den klassen som har klarat ordinarie kvalgräns.
- 2.5.1.2 om fyra eller fler gymnaster har klarat kvalgräns under kvalperiod 1 görs prioriteringsordning enligt 2.5.2 nedan.

2.5.2 Om fler än fyra gymnaster eller två synkronpar (i en klass) når de uppsatta kvalgränserna för medverkan under kvalperiod 0 och 1 kommer följande prioriteringar användas för att avgöra vilka gymnaster/par som tas ut:

2.5.2.1 Gymnaster/par som nått den uppsatta kvalgränsen (två eller flera gånger) med marginal under kvalperiod 1 kan tas ut redan i samband med att kvalperiod 1 löper ut under förutsättning av gymnasten uppvisat en tillfredställande seriestabilitet på träning, checkpoints och tävling.

2.5.2.2 Gymnaster/par som nått den uppsatta kvalgränsen under kvalperiod 1 prioriteras före gymnaster/par som nått kvalgränsen under kvalperiod 0 eller vid en checkpoint.

2.5.2.3 Uppvisad seriestabilitet på en nivå nära eller över kvalgränsen. D.v.s. högre genomgångsprocent på tävlingar samt vid checkpoints genomförda i kvalperiod 1 och 2 ökar gymnastens/parets chanser att bli uttagen, jämfört med annan gymnast som har lägre genomgångsprocent.

2.5.2.2.1 TRA och SYN: Nivåer av stabilitet för seriegenomgång på tävling och vid träningsuppföljning:

- Låg nivå: < 70% (= varning för ej acceptabel nivå)
- Acceptabel nivå: 70-90%
- Hög nivå: > 90%

Båda serier i kvalomgång samt serie i semifinal och final tas i beaktande.

2.5.2.2.2 DMT: Nivåer av stabilitet på tävling och vid träningsuppföljning:

- Låg nivå: < 80% (= varning för ej acceptabel nivå)
- Acceptabel nivå: 80-90%
- Hög nivå: > 90%

Stabilitet i såväl kval- som finalomgångar tas i beaktande.

*Resultat från FIG-godkända tävlingar väger tyngre än resultat uppnådda på nationella tävlingar. Resultat från FIG-godkända och nationella tävlingar väger tyngre än eventuellt anordnade testtävlingar.*

2.5.2.4 Högsta nivå på tävlingar under i första hand kvalperiod 2.

*Resultat från FIG-godkända tävlingar väger tyngre än resultat uppnådda på nationella tävlingar.*

## 2.6 Kvalificeringstävlingar

Kvalperiod 0: uttagningsfönster för VM 2023 : 6 feb – 6 okt 2023:

- UVGK Cup, 18-19 mars 2023, Upplands Väsby
- Svenska Cupen II, 22-23 april 2023, Örkelljunga
- SM och JSM, 6-7 maj 2023, Lidköping
- Frivolten Cup, 19-20 maj 2023, Herrljunga
- World Cup, 23-25 juni 2023, Santarem (POR)
- Scalabis Cup, 2023, Santarem (POR)
- World Cup, 30 juni-2 juli 2023, Coimbra (POR)
- Svenska Cupen III, 30 sep-1 okt, Göteborg
- World Cup, 6-8 oktober, Sofia (BUL)

Kvalperiod 1: uttagningsfönster för **definitiva** uttagningen: 28 aug- 28 dec 2023:

- Svenska Cupen III, Göteborg
- Svenska Cupen IV, Borås
- VM 2023, Birmingham
- ev Check-point

Kvalperiod 2: uttagningsfönster för **nominativa** uttagningen (deadline 28 Mars): 28 dec 2023 – 28 feb 2023

- ev Check-points

Gymnaster som vill tillgodoräkna sig resultat från andra tävlingar än ovanstående ombeds kontakta Förbundskaptenen om detta för godkännande.

## 2.7 Rapportering

Förväntningar på rapportering, dialog och uppföljning inför mästerskapet:

- Gymnaster som är uttagningsbara efter utgången av kvalperiod 1 ska presentera en "planering för formtopp" inför mästerskapet.
- Uttagningsbara samt eventuellt namngivna gymnaster ska göra skriftlig träningsrapportering till landslagsledningen från och med 10 veckor före mästerskapet.
- Alla gymnaster som blir nominativt uttagna (ca 5 veckor före mästerskapet) ska fortsätta att träningsrapportera från nominativa uttagningen fram till mästerskapet.
- Rapporterna utgör basen för direktkontakt mellan landslagsledning och aktuell gymnast som kommer att ske regelbundet (landslagsledningen är ansvarig för genomförandet). Vid dessa avstämningpunkter kan övningsval, svårighetsgrad och träningsupplägg komma att omprövas i dialog.
- Checkpoints i form av filmade serier och kombinationer från träning kommer att genomföras från och med 6 veckor före mästerskapet, fram till mästerskapet.

### Avsteg / wild cards

Förbundskapten kan undantagsvis anhålla om avsteg från poängkrav till uttagningsgruppen om särskilda skäl finns. I sådant fall avgörs medverkan i samråd mellan Landslagschef och Generalsekreterare. En utgångspunkt för avsteg är att gymnasten tidigare har uppvisat en prestationsnivå i linje med uttagningskriterierna.

Stockholm den ## oktober 2023

**Jonas Heiman**  
Förbundskapten trampolin

**Jimmy Ekstedt**  
Landslagschef Gymnastikförbundet