2025-09-19

Kvalifikationskrav JSM/SM

Det här är en sammanfattning av informationsmötet med verksamheten där det också gavs möjlighet till synpunkter i efterhand.

Till föreningar som tävlar nationellt inom kvinnlig artistisk gymnastik och från nationella tävlingskommittén för kvinnlig artistisk gymnastik.

De förändringar vi nu genomför i samband med JSM och SM bygger på era förslag kring hur tävlingarna kan förbättras. Vi har tagit del av utvärderingar, samtal under mästerskapen och konkreta förslag från er – allt detta har varit avgörande i arbetet. Syftet med förändringarna är att öka kvaliteten och upplevelsen av JSM och SM framöver.

Vi ser att många tävlar i både JSM och SM, vilket är glädjande men också utmanande med långa dagar för gymnaster, ledare och domare. Samtidigt har samkörningen med manlig artistisk gymnastik varit väldigt uppskattad, något vi gärna vill fortsätta utveckla.

Vi har även fått till oss att det kan vara svårt att bedöma vilka gymnaster som ska delta i JSM och SM. Därför hoppas vi att de förändringar vi nu genomför kan underlätta planeringen för föreningarna.

Förändringar JSM

Åldern för deltagande på JSM är från det år du fyller 14 - 17 år.
Gymnaster uttagna till landslaget är automatiskt kvalificerade att deltaga.

Krav:

- Under föregående år ha tävlat på en nationell tävling* på CoP Jr och uppnått minst 35 poäng i mångkamp
- Det är inte möjligt att kvalificera sig i enskilda redskap
- Tränare behöver ha licens för KvAG D

*Dessa tävlingar finns tillgängliga på CoP Jr

- Juniorcupen
- Kvaltävling JSM
- Challenge
- Föregående års JSM

Tävlingens genomförande:

- Mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling

Exempel:

Gymnasten är 13 år och fyller 14 år under kommande JSM-året.
Gymnasten behöver då kvala vid Juniorcupen alt. Mälarcupen för att kunna anmäla sig till JSM följande år. Om gymnasten inte har kunnat kvala till JSM kan gymnasten välja att anmäla sig till USM i stället, till och med det år gymnasten fyller 15 år. (se separat dokument)

ÖVERGÅNGSREGEL
Inför 2026 kommer resultat 2 år bakåt i tiden ligga till grund för kvalificering till JSM.

Exempel:

Gymnasten tävlade på JSM år 2024 och uppnådde då 38 poäng.
Gymnasten fyller 15 år 2025.
Gymnasten får då lov att tävla mångkamp under SM 2026 alt. välja att tävla JSM.

SM

Åldern för deltagande på SM är från det år du fyller 16 år och uppåt
Gymnaster uttagna till landslaget är automatiskt kvalificerade att deltaga.

Tävlingens genomförande:

- Mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling
- Mixed tävling

FÖRÄNDRINGAR SM

Krav:

- Tränare behöver ha behörighet för KvAG D
- Under föregående år ha tävlat på en nationell tävling* på CoP Sr och uppnått minst 38 poäng i mångkamp.

Det går även att kvalificera sig till ett eller flera redskap.

För att tävla 1 gren:

- Hopp – två volthopp
- Barr/Bom/Fristående – minimum 10 poäng

För att tävla 2 grenar:

- Barr/Bom/Fristående – minimum 22 poäng totalt i två av dessa grenar

För att tävla 3 grenar:

- Barr/Bom/Fristående – minimum 31,5 poäng totalt i alla dessa grenar

För att kvalificera sig till två eller tre redskap, där ett av redskapen är hopp, krävs:

- Två volthopp + minimum 10 poäng alt. minimum 22 poäng totalt från de övriga redskapen

	Minimum
Mångkamp	38 poäng
Hopp	2 volthopp
1 redskap: Barr/Bom/Fristående	10 poäng
2 redskap: Barr/Bom/Fristående (ej hopp)	22 poäng
3 redskap: Barr/Bom/Fristående (ej hopp)	31.5 poäng

*Dessa tävlingar finns tillgängliga på CoP Sr

- Svenska cupen
- Mälarcupen
- Kvaltävling SM
- Challenge
- Föregående års SM

Ett exempel:

Gymnasten är 15 år och fyller 16 år under det kommande SM-året. Gymnasten måste då kvala vid Juniorcupen alt. Mälarcupen och uppnå minimum 38 poäng i mångkamp för att kunna anmäla sig till SM följande år. Gymnasten kan inte kvalificera sig i enskilda redskap. Om gymnasten inte har kunnat kvala till SM kan gymnasten välja att anmäla sig till JSM om kraven för deltagande i JSM uppnåtts.

Ytterligare ett exempel:
Gymnasten är 17 år och fyller 18 år under det kommande SM-året. Om gymnasten väljer att kvalificera sig vid Juniorcupen måste gymnasten uppnå minimum 38 poäng i mångkamp för att kunna anmäla sig till SM följande år.

Om gymnasten väljer att kvalificera sig på Svenska Cupen alt. Mälarcupen kan gymnasten välja att kvalificera sig antingen i mångkamp (minimum 38 poäng) alt. i enskilda grenar. (för specifika krav se tabell ovan.)

ÖVERGÅNGSREGEL

Inför 2026 kommer resultat 2 år bakåt i tiden ligga till grund för kvalificering till SM.

Förändringar LAG-SM

- Laget utgörs som tidigare av 5-5-3 (5 i laget, 5 tävlande och 3 resultat räknas)
- Laget kan bestå av såväl JSM som SM gymnaster från samma förening.

Mixed-klass införs på SM 2026

Under 2026 införs en ny tävlingsklass på SM, mixed-klass. Denna klass ingår i mångkampstävlingarna.

- Ett lag utgörs av ett par, en KvAG och en MAG gymnast, som kan tillhöra olika föreningar.
- Varje lag kan anmäla ett valfritt lagnamn.
- KvAG-redskap;
    - Bom och fristående
- MAG-redskap;
    - Fristående, barr och räck
- Gymnasternas redskapspoäng slås samman och blir totalpoängen för laget
- Avgift;
    - 200kr/par