

Webbinarium om fysisk kapacitet och status på dagens elittruppsgymnaster



Gymnastikförbundet bjuder in tränare, gymnaster, medicinska resurser samt övriga intresserade till ett webinarium i augusti. Fokus ligger på den fysiska statusen hos dagens elitgymnaster inom truppgymnastiken.

Stefan Höög, landslagstränare, MSc sport science och leg naprapat, ger dig en färsk kapacitetsanalys tillsammans med RF Elit på bakgrund av uttagna i bruttolandslaget. Anna-Karin Wikström, fysioterapeut från Idrottsmedicinska kliniken på Bosön, och våra landslagsfysios delger dessutom sina erfarenheter från de utmaningar de ser och tar hand om i dag.

Webbinariet varar cirka en timme och kommer genomföras vid två olika tillfällen för att ge så många som möjligt tillfälle att ta del av det.

Samtalen leds av landslagschef Jonas Juhl Christiansen.

Tisdag den 25 augusti kl. 18:00-19:15

[Anslut till Microsoft Teams-möte](#)

Måndag den 31 augusti kl. 11:30-12:45

[Anslut till Microsoft Teams-möte](#)

Välkommen!