

# Trupptävlingarnas utveckling i Syd

2024-05-13

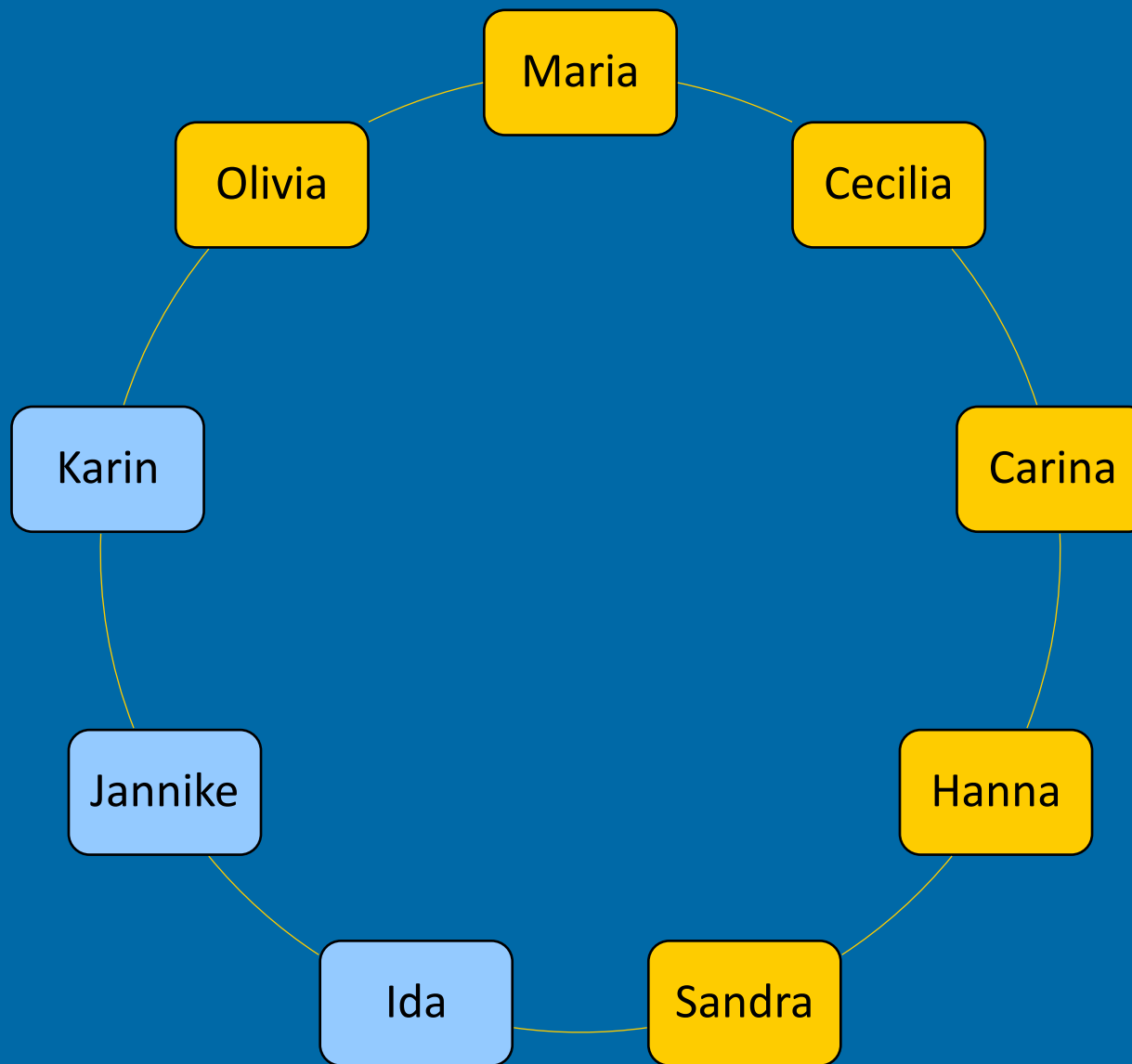


# Agenda

- Förträningstider
- Att tänka på inför och under tävling
- Resultatredovisning
- Medaljer på nivå 7
- Grencuper och mångkamp
- Frågor via mentimeter
- Övriga frågor



# Presentation av ttk



# Förträningstider

Tävling	Fristående	Matta & hopp
RegionNian	1 min	2,5 min
RegionÅttan	1 min	2,5 min
RegionSjuan	1 min	2,5 min
RegionSexan	1 min	2,5 min
RegionFemman	1 min	2,5 min
RegionFyran	1 min	5 min
RegionTrean	3 min	5 min

# Förträningstider

Tävling	Fristående	Matta & hopp
RegionNian	1 min	2,5 min
RegionÅttan	1 min	2,5 min
RegionSjuan	1 min	2,5 min
RegionSexan	1 min	2,5 min
RegionFemman	1 min	2,5 min
RegionFyran	1 min	5 min
RegionTrean	3 min	5 min

## Fördelar

- Kortare tävlingspooler.
- Tävlingarna blir mer publikvänliga och anpassade efter barn och föräldrar.
- Fler lag kan delta.

## Nackdelar

- Kan upplevas stressigt för tränare och gymnaster

## Möjligheter

- Tränare väljer varv som gymnasterna är 100% säkra på, vilket ökar möjligheter för fler gymnaster att "lyckas" med sina övningar.

# Att tänka på inför och under tävling

Dokument att vara uppmärksam på:

**TÄVLINGS-BESTÄMMELSER & TEKNISKT REGLEMENTE**

**TRUPP – GF SYD**

2024-01

Syds tävlingsbestämmelser & Tekniskt reglemente kräver följande komplement från Svenska Gymnastikförbundet:

Nationellt bedömningsreglemente (Nat. BR) med bilagor och Bedömningsreglemente för Nivå 6-9 med bilagor

Redskapsreglemente och Redskapsreglemente för Nivå 6-9

Tekniskt reglemente



**Truppgymnastik**

Tävlingsbestämmelser nivå 6-9




2024




**Truppgymnastik**

Bedömningsreglemente nivå 6-9



2024




Bilaga A1 Svårighetstabell - Fristående

Bilaga A1 visar definitioner, kod, symbol och illustration för samtliga svårigheter. Illustrationerna är baserade på European Competitive Training Code (ECC) och FIG. Bilaga A1 innehåller inga bedömningsreglementer. För de svårigheter som inte finns i listan, se de svårigheter som finns i listan.

Balanser			
Bedömningskod	Illustration	Definition	Symbol
Balanser med handstöd 90*	91	Balanser utan handstöd 90*	92
Fristående utan handstöd 90*	93	Fristående utan handstöd 90*	94
Värdlöshets 90*	95	Värdlöshets utan handstöd 90*	96
Spinnlöshets 90*	97	Spinnlöshets utan handstöd 90*	98
Värdlöshets (stat) eller utan handstöd 90*	99	Fästlöshets/spinnlöshets 90*	100
Enkeltstående 90*	101	Steg 90*	102
Fristående utan handstöd 90*	103	Balanser utan handstöd 90*	104
Fristående utan handstöd 90*	105	Balanser	106

Bilaga A1: Sida 1 av 2




Bilaga A2 Svårighetstabell - Matta och Hopp

Bilaga A2 visar svårigheterna för samtliga listade svårigheter. Svårigheterna är rangordnade och är endast listade på specifika svårigheter som finns i listan.

Mattan			Hopp		
Kod	Svårighet	Symbol	Kod	Svårighet	Symbol
T01	Karaktäristiska (svårighet)	☐	T01	Långhopp	☐
T02	Hörselövning med handstöd (H)	☒	T02	Långhopp med handstöd (H)	☒
T03	Hörselövning	☒	T03	Fristående hopp	☒
T04	Handsviv eller spinnhandsviv	☒	T04	Fristående hopp 360°	☒
T05	Handsviv	☒	T05	Fristående hopp 360° (svår 6)	☒
T06	Fristående hopp (svår 6 och 7)**	☒	T06	Fristående hopp 360° (svår 6)	☒
T07	Fristående hopp (svår 6)**	☒	T07	Fristående hopp	☒
T08	Fristående hopp (svår 6)**	☒	T08	Fristående hopp	☒
T09	Stående	☒	T09	Fristående hopp	☒
T10	Stående	☒	T10	Fristående hopp	☒
T11	Stående	☒	T11	Fristående hopp	☒
T12	Stående	☒	T12	Fristående hopp	☒
T13	Stående	☒	T13	Fristående hopp	☒
T14	Stående	☒	T14	Fristående hopp	☒
T15	Stående	☒	T15	Fristående hopp	☒
T16	Stående	☒	T16	Fristående hopp	☒
T17	Stående	☒	T17	Fristående hopp	☒
T18	Stående	☒	T18	Fristående hopp	☒
T19	Stående	☒	T19	Fristående hopp	☒
T20	Stående	☒	T20	Fristående hopp	☒
T21	Stående	☒	T21	Fristående hopp	☒

Bilaga A2: Sida 1 av 1



# Ett stort lag

## Nivå 6-9

### Fristående

- Domarna värderar Truppens framträdande utifrån ett **helhetsintryck**.
- Enskilda missar påverkar inte lagets poäng eller feedback. Enskilda gymnaster som inte klarar en specifik svårighet ska kunna vara med i laget utan att poängen påverkas.

5 Truppen utför, med små undantag, hela friståndet med god samtidighet och enhetlighet.

4 Truppen utför stora delar av friståndet med samtidighet och enhetliga rörelser.

3 Truppen utför många sekvenser av friståndet med samtidighet och enhetliga rörelser.

2 Truppen utför vissa sekvenser av friståndet med samtidighet och enhetliga rörelser.

1 Truppen utför ett fristående.

## Nivå 3-5

### Fristående

- Domarna värderar Truppens utifrån särskilda rubriker som specificeras i Nationellt BR.
- Värderingen sker utifrån en andelstabell. Ex. Om färre än ett fåtal gymnaster utför ett fel kan inte avdrag ges.

Andel	Andel baserat på truppens storlek			Storlek på fel och avdrag	
	6-7 gymn.	8-9 gymn.	≥10 gymn.	Mindre	Större
Fåtal	1-2	2-3	3-4	0,1	0,2
Flera	3 - hälften	4 - hälften	5 - hälften	0,2	0,4
Majoriteten	Fler än hälften			0,4	0,5

# Anvisningar barn- och ungdomsgymnastiken vid tävling

**"Enligt många barn och unga är en viktig del i idrottandet att få kämpa hårt, använda kroppen och utmanas i relation både till sig själv och andra. Men det är kampen här och nu som är viktig för känslan av att ha roligt, snarare än att nå idrottsliga framgångar på sikt. Upplevelsen av att känna spänning inför hur det ska gå, övervinna sin nervositet och vara i känslor av glädje och besvikelse är för många en viktig del av idrottsupplevelsen. Resultatet i stunden blir därmed viktigt och ska få vara det. Däremot är det av yttersta vikt att vi inte låter resultatet i stunden få långsiktiga konsekvenser eller påverka det enskilda barnet och ungdomens möjligheter till idrottslig utveckling."**

Barn ska möta tävlande och resultat stegvis. Resultat ges liten uppmärksamhet i tävlingar för barn men allteftersom gymnasten utvecklas kan resultatet få mer uppmärksamhet. Tävlingar för barn utformas så att alla barn får tävla lika mycket och reglerna utformas så att det inte riskerar att bidra till att gymnasters deltagande begränsas eller att gymnaster väljs bort. På alla tävlingsnivåer är det viktigt hur ledare och vuxna pratar med barnen om tävlingen och prestationen inför, under och efter tävlingen. Snarare än att jämföra eller ställa unga mot varandra behöver barn och ungdomar få vuxnas hjälp med att se sina egna framsteg och uppmuntras att glädjas åt andras.

Väg in eventuella tävlingsregler så att gruppen kan delta på tävlingar där alla barn kan vara med så mycket som möjligt (*tävlingsnivån ska inte vara styrande i gruppindelningen men tävlingar ska kunna väljas så att alla barn kan delta*).



# Resultatredovisning på tävlingar med lägsta ålder 7 år

Tävling	Feedback	Rangordning	Resultatlista	Pris
RegionNian	Tränare får feedback från domare.	Inga poäng delas ut och därav ingen rangordning av lagen.	Ingen resultatredovisning i hallen, vid prisutdelning eller på nätet.	Ev. Något pris till samtliga lag t.ex. diplom eller badges.
RegionÅttan, RegionSjuan		Ledarna får en fullständig resultatlista efter tävlingen. Ingen rangordning av lagen.	Ingen resultatredovisning i hallen, vid prisutdelning eller på nätet.	Ev. Något pris till samtliga lag t.ex. diplom eller badges.

Från hösten 2024 kommer RegionSjuan vara från sju (7) år.

# Inga medaljer på nivå 7

Orsak

- Gymnasterna tävlar på förövningar. Medaljer delas ut när gymnasterna tävlar på färdiga övningar.



# Inga medaljer på nivå 7

## Orsak

- Gymnasterna tävlar på förövningar. Medaljer delas ut när gymnasterna tävlar på färdiga övningar.

## Nackdelar

- Besvikna ledare och gymnaster

## Möjligheter

- Alla gymnaster i gruppen kan vara med och tävla och därmed får samtliga gymnasterna mer tävlingsvana och möjlighet att uppleva tävlingsglädje.
- Undvika att lagen toppar för att få medalj.

# Frågor via mentimeter





**Tankar?  
Frågor?  
Funderingar?**

