VERKSAMHETS-BERÄTTELSE OCH ÅRSREDOVISNING

2024

Föreningen för Svenska Gymnastik-förbundets Gymnastikfolkhögskola u p a

LILLSVED

Coachar För Livet



INNEHÅLL

Verksamhetsberättelse

3 Lillsved coachar för livet

4 Förord

6 Folkhögskolan

12 Konferens, läger, turism

13 Fastighet och service

15 Miljö, hållbarhet, kompetens

16 Utvärdering och kvalitet

17 Jämställdhet och integrering

18 Medarbetare och organisation

19 Styrelseåret

20 Slutord

Ekonomi

1 Årsredovisning och revisionsberättelse

JAG SÄTTER MIN EGEN OCH ANDRAS UTVECKLING I FOKUS

JAG HAR TILLIT TILL MIN OCH VARJE MÄNNISKAS EGNA FÖRMÅGA OCH GODA VILJA

JAG ÄR EN ENGAGERAD OCH POSITIV FÖREBILD OCH STÖTTAR ANDRA I ATT OCKSÅ VARA DET

JAG TAR ANSVAR FÖR MITT EGET LÄRANDE OCH SJÄLVREFLEKTION SAMT INSPIRERAR DE SOM VILL, ATT GÖRA DETSAMMA

LILLSVED
Coachar För Livet

LILLSVEDS VERKSAMHETSIDÉ ÄR ATT VÅRDA OCH UTVECKLA SVERIGES LEDANDE FOLKHÖG-SKOLA OCH MÖTESPLATS MED INRIKTNING MOT:

* HÄLSA
* IDROTT OCH RÖRELSE
* COACHANDE LEDARSKAP

LILLSVED
Coachar För Livet





FÖRORD

Lillsved Gymnastik- och Idrottsfolkhögskola har stor potential att bedriva folkhögskola med hälsoinriktning samt ta emot gäster som vill bo, konferera och genomföra aktiviteter. Vi delar in våra gäster i segmenten deltagare på folkhögskolan (heltidsdeltagare, distansdeltagare samt samverkan med huvudman och övriga idrottsrörelsen), konferens, läger samt turism.

Lillsved har dessutom ett antal intressenter. De allra viktigaste är vår huvudman Svenska Gymnastikförbundet samt Folkbildningsrådet.

VI MÅSTE VÄRNA OM FOLKHÖGSKOLANS SÄRART

Vi är en viktig, och för deltagaren, ibland en helt avgörande skolform. Jag ser dagligen deltagare som utvecklas, i många fall just på grund av vår syn på bildning och den frihet under ansvar som folkbildning innebär. Nu pågår översyn av statsbidragsvillkoren och jag hoppas verkligen att man tar hänsyn till och värdesätter vår unika position i skolsystemet.
Folkhögskolorna har under 2024 erhållit färre antal deltagarveckor och därmed utbildat färre deltagare, så även vi på Lillsved.
Vi är en förhållandevis stor internatfolkhögskola med plats för 70 internatboende. Kombinationen av trygg boende- och studiemiljö har varit och är alltjämt särskilt viktig för dem som vill börja om på nytt med studier (långt) borta från destruktiva miljöer. Dessutom bidrar det till kamratskap som nästan inte går att finna på annat sätt. Många har sagt och kommer att säga att ”året på Lillsved var det bästa i mitt liv”.

DET FINNS MÅNGA GLÄDJEÄMNEN

Vi har under året satsat på vår matsal som nu bytt namn till restaurang. Med ganska små medel har vi lyft känslan med nygamla möbler samt dekorationer med fingertoppskänsla. Varje dag finns nybakt bröd som bidrar till den nya upplevelsen. Vi får många lovord kring maten från både deltagare och gäster.



Vi har under året fokuserat på vår utemiljö och arbetet på våra stora fastigheter känns stundom oändligt. Då är det viktigt att berömma sig för allt vi gjort och se våra framsteg.

I våras blev vi uppvaktade av Försvarsmakten som är intresserade av att köpa Nyvarp 1:2. Under året har vi tagit oss framåt i den processen och i början på 2025 kommer vi med största sannolikhet slutföra försäljningen. Det innebär att vi inte längre har kvar Nyvarpsviken och dess skogsområde, men det innebär också att vi får likvida medel att satsa framåt i enlighet med vår Verksamhetsidé 2024-2028.

LILLSVEDS FRAMGÅNGSFAKTORER

Lillsved är en vacker plats med charmiga byggnader och stora möjligheter att bo och träna både inomhus och utomhus.

Skolans inriktning idrott, hälsa, rörelse och coachande ledarskap är attraktiv och många vill utbilda sig inom denna genre. Dessutom finns det jobb i branscherna som vi utbildar mot och de flesta kommer i arbete i direkt anslutning till sina studier.

Vi har många stamgäster som kommer år till år, vilket utgör en bra bas inom läger och konferens. Vi är väl etablerade inom turism genom Svenska Turistföreningen och Booking.com och kan nästan alltid erbjuda enstaka rum på kort varsel.

Vi har kloka och lojala medarbetare som hela tiden bidrar med bra idéer och tankar som arbetar för Lillsveds bästa, både arbetsmiljömässigt och ekonomiskt.

VI COACHAR FÖR LIVET

Vår vision ”Coachar för Livet” är i högsta grad levande och tar sig i uttryck på flera olika sätt. Folkhögskolan genomför löpande utvärderingar i syfte att hela tiden bli bättre och få fram bra och konkurrenskraftiga utbildningar.

Vi jobbar med systematik och långsiktighet inom många områden och alla medarbetargrupper för att skapa en professionalitet och smidighet mellan varandra och för våra gäster.



Christina Hjelmar
platschef och rektor

christina.hjelmar@lillsved.se
070 - 624 36 03

FOLKHÖGSKOLAN

Vi har under året fått en minskning med 195 deltagarveckor pga oförändrat statsbidrag. Folkbildningsrådet valde att sänka antalet deltagarveckor för att höja värdet per deltagarvecka. Dessutom har vi inte fått några extraveckor likt tidigare år. Detta innebär att vi genomfört något mindre verksamhet, främst genom minskat antal kortkurser samt två mindre klasser.

2024 hade vi lika många ansökningar till kurserna som genomförs på Lillsved som förra året. Däremot ser vi en rejäl minskning på ansökningar till distanskurser, vilket är ett trendbrott efter pandemin. Allmän kurs ligger stadigt på ett stabilt ansökningstryck.

LÅNGA KURSER

Folkhögskolans långa kurser, som utgör Lillsveds kärnverksamhet, omfattar studier från en till fyra terminer. Antalet sökande inför höstterminen minskade till 2018 års nivå, det vill säga tiden innan pandemin, med totalt 466 sökande (51 färre än föregående år). Under året genomförde vi både ett digitalt och två fysiska Öppet Hus.

Antalet ansökningar till våra heltidskurser, det vill säga de kurser som genomförs på plats, minskade för Hälsocoach och Allmän kurs, men ökade något för Högre Utbildning Skidlärare och rejält (42%) för Idrottspedagog, den senare från en låg nivå.

Antalet ansökningar till våra deltidskurser, det vill säga de kurser som genomförs på distans, minskade för Tränings- och Hälsoinspiratör och Holistisk Coach, den sistnämnda från en tidigare hög nivå. Personlig Tränare hade samma antal ansökningar som föregående år.

Flest ansökningar per plats har fortfarande Holistisk Coach på distans (5 st), även om antalet ansökningar har gått ner.

Sammantaget innebär detta tyvärr att vi i år inte fyller platserna på våra långa kurser. Beläggningen på skolans heltidskurser var 85% och på deltidskurserna 83%. Genom kortkursverksamheten kompenseras tappet och därmed blir det ingen påverkan på statsbidraget. Eftersom en större andel deltagare än tidigare valde att bo på skolans internat (70 rum) hade vi full beläggning hela hösten.



UNDER 2024 HAR FÖLJANDE KURSER GENOMFÖRTS:

Allmän kurs, Idrott och Hälsa (1-2 årig, 100 %)

Höstens kurs består av 19 män och 7 kvinnor med en medelålder på 25 år, 4% födda utomlands och 69% har någon form av funktionsnedsättning. 5 deltagare går i år sitt andra/tredje år på kursen, vilket är 4 färre än förra året.
Kursen vänder sig i första hand till personer som är i behov av att erhålla grundläggande högskole- eller yrkeshögskolebehörighet för att möjliggöra att studera vidare på (yrkes)högskola/universitet. Fokus ligger på personlig utveckling där inspiration och kraft hämtas i gruppen och det gemensamma intresset för idrott och träning. För grundläggande högskolebehörighet studeras följande gymnasiegemensamma ämnen: svenska 1, 2 och 3, engelska 5 och 6, matematik 1a, historia 1a1, samhällskunskap 1a1, religion 1 samt naturkunskap 1a1. Vi erbjuder även matematik 2a/b/c och 3b/c, naturkunskap 1a2 och 2, engelska 7 samt samhällskunskap 1a2 och 2 för att möjliggöra för våra deltagare att söka vidare till bl a idrottslärare.
Utbildningens profilämnen är; idrott och friluftsliv, humanbiologi, träningslära, näringslära, styrke-, konditions- och rörlighetsträning samt självledarskap.

Särskild kurs, Hälsocoach PT och GTI, (1-årig, 100 %)

Hkurs består av 10 män och 13 kvinnor med en medelålder på 30 år, 17% födda utomlands och 52% har någon form av funktionsnedsättning.
Det övergripande målet är att ge en helhetssyn på människans hälsa.
Kursen syftar till att ge kunskaper för att stärka det friska och förebygga ohälsa hos såväl grupper som individer. Man får verktyg för att driva hälsoprojekt, stresshanteringsprogram, hålla föreläsningar och workshops samt motivera till personlig utveckling genom hälsocoachning.
Kursen har en tydlig branschinriktning och syftar till att deltagarna ska få en bred kompetens inom friskvårds- och träningsbranschen. Deltagarna ska
bli kompetenta och professionella hälsocoacher, personliga tränare - PT med möjlighet till PT-licens via Europé Active och Active Sweden samt gruppträningsinstruktörer - GTI.
Stor vikt läggs vid förändringsarbete och mötet med individer och grupper. I arbetet utgår lärarna från ett entreprenöriellt lärande. Arbetssättet är projektinriktat och verklighetsförankrat och baseras på fyra teman under året (min hälsa, hälsoledarskap, andras hälsa och hälsocoach/hälsoentreprenör).



Särskild kurs, Högre utbildning Skidlärare (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 12 män och 8 kvinnor med en medelålder på 21 år, ingen är född utomlands och 50% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som brinner för snösport och är ett samarbete med SLAO (Svenska Skidanläggningars organisation).
Målet med kursen är att erhålla IVSI-status. Vi utbildar nästa generation skidlärare/snösportledare som kan arbeta med åkare på alla färdighetsnivåer samt gå vidare som arbetsledare, utbildare, clinicinstruktörer, examinatorer och utveckla svensk skidskola för framtiden.

Särskild kurs, Idrottspedagog (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 13 män och 2 kvinnor med en medelålder på 21 år, ingen är född utomlands och 47% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som vill utvecklas som ledare samt kunna arbeta som projektledare med inriktning idrott, friluftsliv och event.
Målet med kursen är att ge kunskaper som krävs för att på ett professionellt sätt leda och utveckla verksamheter inom området idrott, friluftsliv och event. Man får även kunskaper för att arbeta som tränare, tävlingsarrangör eller administratör.



Särskild kurs, Tränings- och Hälsoinspiratör, (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 2 män och 14 kvinnor med en medelålder på 36 år, ingen är född utomlands och 44% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som på ett inspirerande och kompetent sätt vill vägleda träning, motion och friskvård i företag och organisationer eller vill utveckla sig och sin träning i syfte att inspirera andra.
Studierna innehåller fyra närträffar om totalt 15 dagar samt 8 webbinarier. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan. Ett lärarteam ansvarar för kursens upplägg, innehåll och genomförande. Vi använder distansplattformen itslearning.

Särskild kurs, Personlig tränare (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 13 män och 17 kvinnor med en medelålder på 35 år, 3% födda utomlands och 13% har någon form av funktionsnedsättning.
Att arbeta som Personlig Tränare passar den som har ett intresse för fysisk aktivitet och hälsa. Som personlig tränare kan man utforma individuellt anpassade träningsprogram. Deltagarna får en unik ledarskapsutbildning i att bemöta kunden och leda hen mot dennes personliga mål. Studierna innehåller fem närträffar om totalt 25 dagar samt 10 webbinarier. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan. Ett lärarteam ansvarar för kursens upplägg, innehåll och genomförande. Vi använder distansplattformen itslearning.
Efter godkänd utbildning erhåller man en internationell licens (Europé Active) samt en nationell licens (Active Sweden).

Särskild kurs, Holistisk coach (drygt 1 termin distanskurs, 50 %)

Årets kurs består av 5 män och 21 kvinnor med en medelålder på 40 år, 4% är födda utomlands och 35% har någon form av funktionsnedsättning.
Kursen vänder sig till den som vill coacha andra människor framåt ur ett helhetsperspektiv. Vår filosofi är att först utifrån insikt om sig själv kan man coacha andra. Kursen syftar till att ge insikter och redskap som gör att man bättre förstår sig själv och andra.
Vi utgår från helheten och det friska i olika ämnesområden såsom rörelse, stillhet, mat med alla sinnen, naturen som påfyllnad, andning, kommunikation, tanke och känsla.

Vi utforskar också bredden i hälsobegreppet på ett praktiskt sätt under våra kurstillfällen.
Studierna innehåller tre närträffar om totalt 12 dagar samt 2 webbinarier. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan. Ett lärarteam ansvarar för kursens upplägg, innehåll och genomförande. Efter godkänt resultat erbjuds man att gå en diplomeringskurs på ca 3 månader direkt i anslutning till denna kurs.

Särskild kurs, Entreprenör hälsa och hållbar utveckling, (1 termin distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 4 men och 28 kvinnor med en medelålder på 37 år, 3% födda utomlands och 28% med någon form av funktionsnedsättning.
Utveckling och samverkan sker med Ola och Anette Wallström från Perspektivo AB. Kursen syftar till att utveckla sitt personliga entreprenörskap samt klargöra vad man vill göra inom hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Kursen vänder sig till den som vill leva på att arbeta med hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande.
Studierna innehåller en inledning- och en avslutningsträff om totalt 4 dagar samt 7 webbinarer. Övriga studier bedrivs som handledda distansstudier på hemmaplan med lärplattformen itslearning.

Allmän kurs, Idrott och Träning (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 5 män och 2 kvinnor med en medelålder på 26 år, 14% födda utomlands och 71% med någon form av funktionsnedsättning. Vi har digitala lektioner varje vecka och det ringa antalet gör att det blir god kvalitet i mötet med läraren. Vi erbjuder samma gymnasiala kurser som Allmän Kurs 100%.

Må Väl seniorkurs, (1 termin, 25 %)

Kursen är mycket omtyckt av både lärare och deltagare. Många av deltagarna går denna kurs många gånger om. Åldersspannet är 64 till 90 år. Innehållet är varierat med praktiska och teoretiska moment. Målet är att ge deltagarna upplevelser och verktyg som ökar deras motivation och förmåga att själva ta hand om sin och andra seniorers hälsa. Det sociala inslaget har varit stort för att bygga broar mellan deltagarna i det ”goda mötet”. Deltagarna har varit översvallande positiva till kursen. Våra hälsocoacher har som en del i sin utbildning ansvar för varsitt moment där de leder seniorernas olika aktiviteter under handledning av sina lärare. På så sätt byggs broar mellan generationerna.



DELTAGARDEMOKRATI

Lillsveds heltidsdeltagare har en egen deltagarkår. Ordförande och ytterligare en representant ur kåren deltar på Lillsveds styrelsemöten. Skolans ledning träffar kårens representanter regelbundet under läsåret. Linjeråden, med representanter från klasserna och samtliga undervisande lärare diskuterar pedagogiska ärenden och utvärderar undervisningen i sin helhet vid två tillfällen under läsåret.
Lillsveds idrottsförening, LIF, är en förening som administrerar träningstider, arrangerar idrottsaktiviteter och bidrar med medel till startavgifter till olika tävlingar. Som medlem i LIF har man tillgång till idrottshallar, gym och idrottsmateriel efter skoldagen. Både deltagarkåren och LIF har resurser från skolan i form av lärarstöd. Dessutom finns ett tiotal olika deltagarstyrda råd med syfte att dels utveckla och påverka studierna på skolan och dels skapa en meningsfull tillvaro utanför lektionstid.
Lillsveds studeranderättsliga standard är beslutad i skolans styrelse och finns tillgänglig på hemsidan: https://lillsved.se.

DELTAGARE I BEHOV AV EXTRA STÖD

Vi har en stor andel deltagare med dyslexi, diagnostiserade osynliga funktionsnedsättningar samt med allmänt besvärlig bakgrund.
På Allmän kurs - idrott och hälsa har vi en utökad lärartäthet för att möjliggöra delning av klassen och ha mindre undervisningsgrupper samt utökat klassföreståndarskap. Vi har under året haft kurator och samtalsstöd på skolan, vilket är mycket uppskattat av deltagare från alla våra kurser. Deltagare med olika typer av funktionsnedsättningar, synliga såväl som osynliga, är i fortsatt behov av extra lärarresurser. Lillsved söker därför varje år förstärkningsbidrag från Specialpedagogiska myndigheten (SPSM) för att kunna ligga på en högre lärartäthet i undervisningen än vad som annars vore möjligt. Vi söker även medel från samma myndighet för fortbildning för skolans medarbetare.
Vi har läsåret 23/24 en deltagare på Personlig Tränare distans som är döv med teckenspråk som modersmål samt under hösten 2024 en deltagare på Entreprenör Hälsa och Hållbar utveckling distans med samma funktionsnedsättning. De får genom hela utbildningen (närträffar, webbinarier, grupparbeten och handledning) stöd av teckenspråkstolkning som finansieras i sin helhet av SPSM.



För att öka kunskap och erfarenhet bland våra deltagare genomför vi varje år en hel temavecka inom området Funktionsnedsättning. Detta är en vecka fylld av lärdomar, både om själva diagnosen, sina klasskamrater och framför allt om sig själv.

LILLSVED OCH GYMNASTIKFÖRBUNDET

Vi följer en strategisk plan 2028 som är framtagen av huvudmannen i nära samarbete med Lillsveds medarbetare. Vi fortsätter vårt allt närmare samarbete med Svenska Gymnstikförbundet och region Öst på många plan med en mängd olika aktiviteter. Vi genomför gymnastikutbildningar på alla våra långa kurser. Alla kurser har genomfört Intro Svensk Gymnastik, Idrottspedagogerna och Högre Utbildning Skidlärare har genomfört gymnastikens BAS-kurs - träning och tävling samt Parkour och tricking A. Hälsocoacherna har genomfört Gymnastikens BAS-kurs – gruppträning, Gruppträning styrka, kondition, rörlighet, koreografi/passuppbyggnad samt åldersanpassad träning för vuxna.



Tränings- och Hälsoinspiratörerna har genomfört Gymnastikens baskurs – gruppträning, Gruppträning – kondition samt åldersanpassad träning för vuxna.
En utredning pågår för att skapa en mötesplats i och om gymnastik och idrott för personer med funktionsnedsättning.
Parallellt med utredningen pågår aktiviteter såsom åtgärder för tillgänglighet, paraläger, inköp av material samt kompetensutveckling. Vi har många gäster från segmentet funktionsnedsättning och de bidrar med feedback/sin kompetens för vår utveckling. Vi har tillsammans med SvGF Öst genomfört två populära paraläger samt utbildningen Paragymnastik - Alla Kan Gympautbildning i samverkan. Vi har tre ledare inom Paragymnastik - Alla Kan Gympa bland våra medarbetare.
Utöver detta ger vi ”Gymnastikens dag” med information om huvudmannens verksamhet samt praktiskt prova på en del av Svenska Gymnastikförbundets olika discipliner.
Under året i övrigt har följande kurser genomförts i samverkan med Gymnastikförbundet Öst: 1 st Truppgymnastik A och 1 st Paragymnastik - Alla Kan Gympa.

Detta ger 2 kurser som genererat 16 deltagarveckor, vilket är 46 färre än förra året och 134 färre än 2022. Vi har även genomfört utbildarutbildning för Gymnastikens BAS-kurs - gruppträning.

ÖVRIG SAMVERKAN

Skolan har under verksamhetsåret också fortsatt sin samverkan med Stockholms Läns Ridsportförbund och genomfört 8 ungdomsledarkurser, vilket genererat 252 deltagarveckor. Bland övriga samverkansparter ser vi; Castingförbundet, Huddinge Innebandy (ledarutbildning), Gustavsbergs Orientering, Stadium Sportscamp (ledarutbildning), Sågbäcksgymnasiet (ledarutbildning) samt Värmdö IF. Temat på dessa samverkanskurser är genomgående ledarskap och rörelse ur olika perspektiv. Flera av våra lärare och deltagare på heltidskurserna får här möjlighet att visa sin teoretiska och praktiska kompetens i olika hälso- och ledarrelaterade ämnen.

FÖRDELNING AV KURSER OCH DELTAGARE 2024

Långa kurser 2024 (2023)

- Kurser heltid 8 (8) st
- Kurser deltid distans 15 (16) st
- Deltagare män långa kurser 194 (216) st
- Deltagare kvinnor långa kurser 360 (364) st
- Deltagare med funktionshinder 146 (131) st
- Antal utrikesfödda deltagare 24 (74) st
- Deltagarveckor 5923 (6016) st

Korta kurser i samverkan 2024 (2023)

- Kurser 43 (69) st
- Deltagare män 237 (442) st
- Deltagare kvinnor 882 (964) st
- Deltagarveckor 618 (840) st

ÅRSRESULTAT DELTAGARVECKOR

- Summa deltagarveckor 5923+572 = 6495 st (6634)
- Procent av statsbidraget 102,8% (101,9%)

KONFERENS, LÄGER, TURISM

Folkhögskolorna i Sverige står inför allt större utmaningar i en tid av ökande ekonomisk och ideologisk press. Antalet deltagarveckor minskar, vilket i praktiken innebär lägre statsbidrag, samtidigt som kostnaderna stiger. Runt om i landet kämpar skolorna för sin överlevnad, och många har tvingats till personalnedskärningar – en olycklig utveckling just när folkhögskolornas roll är viktigare än någonsin.

STRATEGISKA VAL GER RESULTAT

Lillsved är en av de folkhögskolor som framgångsrikt har stått starka trots utmanande tider. Genom en målmedveten satsning på konferenser, läger och turism har verksamheten utvecklats väl under flera år. 2024 blev ett genombrottsår, där omsättningen med god marginal överträffade det uppsatta målet på 10 miljoner kronor. Detta stärker inte bara Lillsveds ekonomiska stabilitet utan även platsens attraktionskraft som en levande och eftertraktad mötesplats.

Bakom framgången ligger en prioritering av återkommande och strategiskt viktiga gäster. Grupper från idéburen sektor dominerar, med konferenser, kurser, idrotts- och träningsläger samt internat för kör-, musik- och dansverksamhet. Även företagskonferenser genom bokningsbolag samt turism via Svenska Turistföreningen och Booking har bidragit till gästflödet.

Under sommaren levererade servicepersonalen på topp, och sommarvärdarna välkomnade gästerna med ett gott värdskap. Gästtrycket var stort, både från återkommande och nya grupper, vilket innebar att vandrarhemsgästerna fick något mindre utrymme än tidigare. Denna trend syns även på helårsbasis, där ökade gruppbokningar har minskat andelen privatgäster – en utveckling helt i linje med vår strategi. Grupper genererar högre intäkter och efterfrågar fler tilläggstjänster än privatpersoner, vilket gör grupper till en prioriterad målgrupp.

Årets starka resultat visar att vi har lyckats följa vår strategi på ett effektivt sätt. Säsongsmönstret liknar tidigare år, med den avgörande skillnaden att vi hade fler bokningar redan tidigt på året samt ett stabilare bokningsläge under hösten, med färre avbokningar än vanligt. Med ett rekordår i ryggen och en tydlig framtidsvision fortsätter vi framåt med tillförsikt och engagemang.





FASTIGHET OCH SERVICE

Vi har under året fått flera nya medarbetare, bl a i ledningsfunktionerna för matsalen och fastigheterna. Matsalen är Lillsveds hjärta som under året fått ett rejält lyft och numera bytt benämning till restaurang. Vi välkomnar externa lunchgäster och hoppas framåt bli ett naturligt utflyktsmål med mat och natur i en god kombination. Även vår utemiljö har fått ökad fokus med bl a trädfällning och nya trappor.

ÅTGÄRDER OCH HÄNDELSER UNDER ÅRET

- Årets stora satsning är inredningen och funktionaliteten i vår restaurang. Vi har klätt om textilier, byggt en bardisk med vinkyl, slipat matbord samt samt renoverat och bytt ut en del av möblemanget. Vidare så har vi lyft det visuella intrycket med dekorationer som följer årstider och högtider samt exponering av mat. Parallellt med detta är menyn mer varierad, nybakt bröd varje dag samt möjlighet att köpa egengjorda produkter. I köksdelen har vi installerat ett nytt nedfrysningsskåp. Nu står diskrummet på tur att byggas om för ökad funktionalitet.
- Pga vatteninträngning genom taket i Äppelbo har vi förstärkt delar av husets konstruktion samt bytt delar av ytter- och innertaket i vardagsrummet. När allt var nymålat inredde vi vardagsrummet med nya möbler och textilier. Det blev en klar uppfräschning.
- Vi har under året utökat sorteringsmöjligheten i deltagarnas boenden och har nu en ganska utbyggd återvinningsorganisation. Vi avser att slutföra hela projektet under nästa år.
- Under sommaren började vi sätta fokus på Lillsveds utemiljö bl a genom att bygga två ordentliga trappor vid Herrgårdsplan samt fällning av träd vid Skolhuset. Projektet fortgick under hösten för att ta ordentlig fart under nästa år.

FÖRVALTNING

Fastigheterna är försäkrade i Länsförsäkringar. Försäkringen omfattar brand-, inbrotts- och vattenskadeförsäkring, avbrottsförsäkring, maskinförsäkring, hyresförlustförsäkring, ansvarsförsäkring för person- och sakskada, rättsskyddsförsäkring byggnad, Anticimex fullserviceavtal och därutöver vissa tilläggsförsäkringar. Traktorer och bil är brand-, stöld- och trafikförsäkrade.
Förutom kontinuerlig driftsöversyn har service efter beställning skett på Lillsveds värme- och ventilationssystem, tryckkärl, råvattenpumpar, hydroforstation, reningsverk, kyl- och frysanläggningar.
Resultat från prov på dricksvatten från vattenverket och utgående vatten från reningsverket har rapporterats enligt fastställd plan till bygg- och miljökontoret i Värmdö kommun.

Fritidshus

Lilla Parkvillan
Bo Johansson

Arrenden och uthyrning

Jaktarrende
Nero o Partner AB

Café Sjöstugan
APOG AB

Mark för radiotelefonmast
Tele 2, Telia Sonera och Stockholms lokaltrafik

P-platser: Robur AB
Ca 60 bilplatser i Lillsvedsviken
Ca 50 bilplatser infartsparkeringen

Båtplatser
24 båtplatser i Lillsvedsviken
3 båtplatser i Nyvarpsviken



Personalbostäder

Östra vaktmästarbostaden
Torbjörn Åkerström
Västra vaktmästarbostaden
Sidh Amnuaiporn

Röda stugan
Ali Mohammad Yousafzai, fr.o.m 1 mars

Trädgårdsmästarbostaden
Janet Lindberg

Stora Parkvillan
Patrick Gallagher

MILJÖ, HÅLLBARHET, KOMPETENS

MILJÖ OCH HÅLLBARHET

Både stora och små insatser görs för förbättrad arbetsmiljö och minskad belastning på den inre- och yttre miljön. Några av dessa är:

- ☑ Hållbarhetslöfte 2.0 (Svenska Turistföreningen)
- ☑ Regelbundna arbetsplatsträffar (APT) hålls gruppvis
- ☑ Årlig skyddsrond
- ☑ Systematiskt brandskyddsarbete
- ☑ 100% grön el från Dalakraft
- ☑ LED-lampor i utomhus- och inomhusarmaturer
- ☑ Rörelsevakter för belysning i alla stora byggnader
- ☑ Energisnåla kopieringsmaskiner
- ☑ Rökfria lokaler
- ☑ Anpassade lokaler för olika funktionsnedsättningar
- ☑ Minskad användning av plast
- ☑ Sortering och återvinning av matavfall, batterier, glas, metall, tidningar, papper, returförpackningar, tonerkassetter mm
- ☑ Användning av alkylatbensin till handgräsklippare, motorsågar och röjsågar.
- ☑ Vattenkvalitetsprover 4 gånger per år
- ☑ Reningsverksprover 8 gånger per år
- ☑ Minimalt med rengöringsmedel genom tillämpning av ”Microsystem”
- ☑ Aktivt val av miljömärkta kemikalier där det är möjligt

KOMPETENSUTVECKLING

Under året har följande kompetenshöjande åtgärder genomförts:

- ✱ Svåra samtal (Arbetsgivaralliansen), 1 dag (1 person)
- ✱ Att göra folkhögskoleundervisningen tillgänglig för deltagare med en diagnos inom NPF (Ågesta Folkhögskola), 2 dagar (6 pers)



- ✱ Utb inom marknadsföring och kommunikation (Moderskeppet), flera korta kurser (1 person)
- ✱ FUGL, 2 veckor, 1 pers
- ✱ Digital undervisning på skola (Sveriges Lärare), 2 dagar (1 pers)
- ✱ Bemötande och tillgänglighet (Parasportförbundet), 1 dag (22 pers)
- ✱ SvGF Alla kan Gympa, 2 dagar (1 lärare och 9 deltagare)
- ✱ Kommunikationskonferens (FSO), 2 dagar (1 person)
- ✱ Ekonomiseminarium (RIO), 1 dag (2 pers)
- ✱ Akut Omhändertagande Suicidprevention (polishögskolan), 3 dagar (1 pers)
- ✱ Vegetarisk matlagning, 2 dagar (1 person)
- ✱ Surdegskurs, 2 dagar (1 person)
- ✱ Transformerande ledarskap (You Factory), distanskurs 4 mån med 8 dagar närträff (1 person)
- ✱ Anläggningsskötare utrymningslarm och brandlarm (Albacon), 1 dag (1 person)
- ✱ Brandskyddskontrollant (Sv Brandskyddsföreningen), 2 dagar (1 person)
- ✱ Brandskyddssamordnare (Sv Brandskyddsföreningen), 2 dagar (1 person)
- ✱ Motorsågsutbildning, 1 dag (1 person)

UTVÄRDERING OCH KVALITET

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV SKOLAN

Arbetet med utvärderingen av de långa kurserna fortsätter enligt beslutad plan beträffande såväl innehåll som tidpunkt för olika moment i utvärderingen. Den innehåller fortlöpande linjemöten med uppföljning och utvärdering av ämnen och deltagare. Uppföljning av innehåll i kurser, arbetsmetoder utifrån deltagarsamtal, moment- och ämnesutvärderingar och lokala planer görs i slutet av terminerna. Utvärderingarna följs upp vid våra planeringsdagar under läsåret. Därutöver diskuteras kontinuerligt kurs- och skolrelaterade frågor under de varje vecka återkommande planeringseftermiddagarna med lärarna och på klassens timme med deltagarna.

LILLSVEDS KVALITETSARBETE

Vi har gemensamt med vår huvudman tagit fram en verksamhetsidé (2024-2028) som beskriver vår vision, strategier, mål och aktiviteter för innevarande år. Hösten består av flera workshops med alla medarbetare i olika konstellationer där platschef är sammanhållande och deltar vid varje möte. Detta sker parallellt med budgetarbetet så vi ligger på en verklighetsanknuten nivå. Vidare så har platschef en dialog med huvudmannen i hela processen. I december fattar styrelsen beslut och i april efterföljande år beslutas verksamhetsidén på årsstämman. Arbetet med målen och dess aktiviteter startar på våra personaldagar i februari. Platschefen rapporterar vid de fyra ordinarie styrelsemötena hur arbetet fortskrider. Under året har majoriteten av målen nåtts.
Vi arbetar systematiskt med vår ekonomiska hantering och har numera skriftliga rutiner kring alla väsentliga delar. Vi har digital hantering av alla ekonomiska processer, såsom attester, arkivering och lönehantering.
Vi arbetar systematiskt med utvärdering, framför allt på skolsidan, vilket gör att vi hela tiden utmanar vår pedagogik och innehåll i kurserna.
Vi har årshjul för samverkan och MBL-förhandlingar som är känt för medarbetarna långt i förväg.





JÄMSTÄLLDHET OCH INTEGRERING

Under flera år har vi haft ett tydligt fokus på att främja jämställdhet och integration. Skolan präglas idag av mångfald, både bland våra deltagare, konferensgäster och medarbetare. Denna mångfald har blivit en självklar del av vårt arbetssätt, vilket ger oss en stabil grund för framtiden.

Vi har 48% (12 st) kvinnor och 52% (13 st) män anställda på Lillsved. Vi har 5 medarbetare (20%) som är födda utanför Sverige. Under året har vi i vanlig årlig rutin genomfört en lönekartläggning där vi belyser lönenivåerna ur flera perspektiv (ålder, genus, antal anställningsår samt arbetets karaktär). En stående samtalspunkt på medarbetarsamtalet är de sju diskrimineringsgrunderna. Resultatet visar på låg/ingen förekomst av diskriminering.

Utifrån skolans mål att utveckla arbetssätt gällande pedagogik och deltagarvård gör vi bl a följande åtgärder:

Vid antagning till skolans längre kurser har vi intervjuer med sökande. Där lägger vi fokus på att skapa en så stor mångfald och bredd i gruppsammansättningen som möjligt.

I nära anslutning till skolstart genomför vi enskilda samtal med alla deltagare för att tidigt få kännedom om bakgrund och eventuella behov.

En gång i månaden har vi en deltagarhälsa där undervisande lärare samlas och tar fram åtgärdsplaner i de fall det behövs.

Våra deltagare har haft genus och funktionsnedsättning som temadag/temavecka fyllt av diskussioner varvat med praktiska övningar.

Vi arbetar dagligen med integration av utlandsfödda genom bl a stöd i myndighetskontakter och stöd i undervisning utifrån den enskildes behov.

Vår kurator/samtalsstöd har under året arbetat ca en dag i veckan (utifrån behov) både med enskilda deltagare och grupper men också agerat stöd till lärare i de fall det önskas/behövs.

En SYV träffar de deltagare som önskar på bokade tider och stöttar dem framåt mot tiden efter sina studier på Lillsved.

Vi har en aktiv deltagarkår och idrottsförening med tillhörande råd/arbetsgrupper. Vi följer upp så det blir en heterogen sammansättning i dessa grupper (ålder, kön, födelseland, kurstillhörighet, mm).

MEDARBETARE OCH ORGANISATION

Medarbetarna är Lillsveds största tillgång och den avgörande faktorn för verksamhetens framgång. Omsättningen av medarbetare har under året ökat, främst i ledningsfunktioner. De har till stora delar kommit in i organisationen på ett bra sätt. Vi har nu en bra mix av kontinuitet och nytänkande. Därmed säkras leveransen av utbildning och service till våra gäster.

FOLKHÖGSKOLAN

- Undervisning

Anne Dalén
Linda Davidsson, föräldraledig fr.o.m 1/12
Eva Grice, 90%
Patrik Göransson, t.o.m 16/10
Peter Lagerström, 80%
Petra Landberg
Per Hallmén Lundberg
Ulrika Rylow Jonell
Christian Sandberg
Henrik Österberg, bitr. rektor 50%, undervisning 50%

KANSLI

Ronja Nyberg, 70%

KONFERENS, LÄGER, TURISM

Tilde Wallstedt, sommarvärd juni-augusti
David, Olsson Wennberg, sommarvärd juni-augusti
Daniel Hermansson, konferensansvarig, försäljning
Stephan Styfberg, marknads- och konferensansvarig, försäljning

FASTIGHETER OCH SERVICE

- Vaktmästeri

Kasper Rosén, t.o.m 1/3
Torbjörn Åkerström
Viktor Stolt, fr.o.m 1/4
Johan Rosén, fastighetsansvarig t.o.m 1/11
Robert Eriksson, fastighetsansvarig fr.o.m 1/12

- Lokalvård

Parimaladevi Sinnathurai, 60 %
Ali Yosafzai
Ulla Peltomäki, arbetsledare

- Kök

Shiva Kumar Chamlagai
Thavaseelan Kanagartnam
Amnuaiporn Sidh
Janet Lindberg, arbetsledare t.o.m 29/2
Annika Gorgiev, restaurangansvarig fr.o.m 19/2

LEDNING

Kristina Hagqvist, ekonomiansvarig, t.o.m 30/6
Heidi Sippel, ekonom, fr.o.m 15/8
Christina Hjelmar, platschef och rektor



STYRELSEÅRET

På årsstämman den 22 april 2024 beslutades att styrelsen utökas till sammanlagt fyra suppleanter. Utöver Jan-Åke Henriksson, som omvaldes, välkomnades Karin Åkesson, Margareta Frykman Järlefelt och Magnus Danielsson som nyvalda suppleanter. Lars Mörk och Suzanne Lundvall, avslutade sina uppdrag som suppleanter. Lars Mörk valdes till ett nytt uppdrag som ledamot i valberedningen. Deltagarkåren på skolan har representerats av Linn Johansson och Jonathan Ekbom som lämnade över till Lilja Kilström och Philip Ståhl.



STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Lars Bryntesson, ordförande
Susanne Nibelius, vice ordförande
Sissi Nobel, ledamot
Anne-Lee Holm, ledamot
Britten Månsson-Wallin, ledamot
Lars Mörk, suppleant, t.o.m 22 april
Jan-Åke Henriksson, suppleant
Suzanne Lundvall, suppleant, t.o.m 22 april
Margareta Frykman Järlefelt, suppleant, fr.o.m 22 april
Magnus Danielsson, suppleant, fr.o.m 22 april
Karin Åkesson, suppleant, fr.o.m 22 april
Catharina Espmark, Gymnastikförbundet, adjungerad
Per Hallmén Lundberg, medarbetarerepresentant, ledamot
Stephan Styfberg, medarbetarerepresentant, ledamot
Christina Hjelmar, platschef och rektor, adjungerad
Daniel Hermansson, sekreterare
Jonathan Ekbom, deltagarrepresentant, t.o.m. 22 april
Linn Johansson, deltagarrepresentant, t.o.m. 22 april
Lilja Kilström, deltagarrepresentant, fr.o.m. 23 september
Lucas Cordova Pomo, deltagarrepresentant, fr.o.m. 13 december

REVISORER

Robert Dohrman, auktoriserad revisor, Dohrman Revision och Affärsutveckling AB
Peter Bredenberg, auktoriserad revisorssuppleant
Birgitta Persson, förtroendevald revisor
Margaret Sikkens Ahlquist, förtroendevald revisorssuppleant

OMBUD

Gymnastikförbundet, 8 andelar, Riksidrottsförbundet, 1 andel
SISU Idrottsutbildarna, 1 andel

VALBEREDNING

Eva Sundmalm, sammankallande
Calle Myrsell, ledamot
Maria Ståhl, ledamot
Mattias Hjelmberg, ledamot, t.o.m. 22 april
Lars Mörk, ledamot, fr.o.m. 22 april

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden under året (protokoll nr. 527–532).
Därutöver har olika delar av styrelsen träffats för att arbeta med olika uppgifter.

SLUTORD

Ännu ett händelserikt verksamhetsår kan nu summeras. Liksom tidigare år har folkhögskolan och den övriga verksamheten förtjänstfullt bedrivits och utvecklats utifrån devisen "Lillsved coachar för livet". Styrelsen har därutöver haft fokus på samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet, samhällsdebatten om folkbildningen samt förberedelser inför sannolik markförsäljning.

Det gångna året har framför allt präglats av det allt närmare samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet. Med den strategiska planen som gemensam grund ligger fokus på områdena paraidrott, grundmotorisk träning och gruppträning/seniorträning. På dessa områden har flera konkreta samarbeten med Gymnastikförbundet skapats under senare år, vilka kommer att ligga till grund också för kommande!

Kärnan i Lillsveds verksamhet utgörs av folkhögskolan. Mot bakgrund av utredningen om det framtida stödet till folkbildningen har styrelsen deltagit i samhällsdebatten om folkbildningen, framför allt folkhögskolans unika funktion i det svenska utbildningssystemet. Vi har lyft fram folkhögskolans fria ställning och förmåga att anpassa sig till de personer som söker sig till den. Folkhögskolor kan bättre än någon annan offentligt finansierad skolform låta deltagarnas behov styra utbildningen, både vad gäller dess innehåll och studieförutsättningarna i övrigt. Vi har särskilt pekat på internatets betydelse och internatskolornas unika möjlighet att kombinera studier och boende. Genom årtionden har folkhögskolan gett många möjlighet att hitta sig själva, fånga en "andra chans" eller helt enkelt skaffa sig en utbildning som lett till arbete eller vidare studier. Ofta handlar det om att få en ny chans i livet genom en ny studiemotiverande miljö.

I tider av hög arbetslöshet har samhället normalt uppskattat folkhögskolans förmåga att få människor att växa. Tidigare lågkonjunkturer har i princip alltid inneburit kraftigt ökade resurser till folkhögskolorna, men trots rådande lågkonjunktur och extremt hög arbetslöshet har sådana satsningar uteblivit.

Istället har den statliga finansieringen krympt, samtidigt som den statliga styrningen har ökat för att säkerställa att statsbidragen används korrekt enligt uppställda villkor. Detta innebär dock nya krav på återrapportering och kontroller som ställer ökade krav på redovisningsinsatser, vilket tar både personella och ekonomiska resurser från kärnverksamheten. Sammantaget utgör denna utveckling ett allvarligt hot mot folkhögskolans framtid.

Det finns dock också flera glädjeämnen från det gångna året. Vi vill särskilt lyfta fram tre:
1. Verksamhetsområdet konferens, läger och turism har inte bara återhämtat sig efter tidigare nedgång under Covid-pandemin, utan också slagit nytt rekord! Detta har haft stor betydelse för att under året upprätthålla Lillsveds intäkter och skapat nya kontakter för folkbildningen.
2. Matsalen har genom nytt ledarskap fått en ansiktslyftning och utvecklats till en restaurang med hälsofokus. Det är viktigt för en folkhögskola med hälsoinriktning och har uppskattats av såväl studerande som andra gäster.
3. Under året har det inletts en dialog med Fortifikationsverket för att, i enlighet med den strategiska planen, avyttra en del av Lillsveds mark. Denna dialog ser ut att resultera i markavtal redan under första halvåret av 2025.

Avslutningsvis vill styrelsen framföra ett varmt tack till all vår personal som, oavsett arbetsuppgifter, bedriver sitt dagliga arbete med hög kompetens och starkt engagemang. Vi gläds åt att det idag finns en god kostnadsmedvetenhet hos alla våra medarbetare. Tack vare detta, i kombination med gedigen kompetens och starkt engagemang, står verksamheten stark, idag och inför framtiden!

styrelsen

ÅRSREDOVISNING

Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets
Gymnastikfolkhögskola U P A
Org nr 702000-8186

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten
Föreningen har sitt säte i Stockholm och bedriver sin verksamhet i egna fastigheter i Värmdö kommun.

Ändamålet med verksamheten är att bedriva folkhögskola inom idrottsrörelsen. Kärnverksamheten består av allmän kurs, särskild kurs och kortkurser. Som annan verksamhet bedrivs konferens, läger och turism. Som komplement har vi uthyrning av bostadshus, bil- och båtplatser, arrende för caféverksamhet samt jakträttsavtal.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret
Årets intäkter uppgår till 33 052 Tkr, en ökning med 2 595 Tkr från 2023. Försäljningsintäkterna ökar med 2 367 Tkr och statsbidrag, mobilitetsstöd samt särskilda bidrag ökar med 229 Tkr. Av de ökade försäljningsintäkterna hänför sig 849 Tkr i ökade deltagarintäkter och 1 460 Tkr i ökade intäkter på konferens, läger och turism.

De totala rörelsekostnaderna uppgår till 31 280 Tkr exkl av- och nedskrivningar på materiella anläggningstillgångar, en ökning med 2 088 Tkr från 2023. Detta hänför sig till ökade kostnader avseende personalkostnader (893 Tkr), energi inkl elstöd 2023 (741 Tkr), livsmedel (455 Tkr) samt fastighetsunderhåll (364 Tkr). Vi har även haft ökade kostnader för särskilt utbildningsstöd då vi har två döva deltagare (243 Tkr). Vi har full kostnadstäckning för detta från Specialpedagogiska Myndigheten.

Intäkter som påverkat resultatet positivt är främst ökad försäljning inom verksamhetsområdet konferens, läger och turism (1 460 Tkr) samt ökade elevintäkter (849 Tkr).

Utan att utöka lånesumman har räntekostnaden för långa skulder ökat med 42 Tkr pga höjd ränta.

Det totala resultatet för 2024 ger ett underskott på 118 tkr, efter finansiella poster.

Medlemsinformation
Föreningens medlemsantal uppgår oförändrat till tre st med följande andelar: Svenska Gymnastikförbundet 8/10 andelar, Riksidrottsförbundet 1/10 andelar och SISU Idrottsutbildarna 1/10 andelar. Inga medlemmar har tillkommit eller avgått under räkenskapsåret. Inga insatsbelopp skall återbetalas under nästa räkenskapsår.

Ekonomisk flerårsöversikt

Belopp i tkr	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	17 099	14 732	14 404	10 744	12 584
Bidrag folkhögskola	15 845	14 833	16 498	16 087	15 008
Resultat efter finansnetto	–118	–523	215	930	760
Eget kapital	10 573	10 691	10 928	10 892	10 338
Balansomslutning	23 551	24 462	26 084	26 894	26 260
Soliditet (%)*	44,9 %	43,7 %	41,9 %	41 %	39,4 %

*Soliditeten beräknas justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt 20,6 %) i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital

	Donations-fond	Medlems-insatser	Reserv-fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	242	1	4	10 681	–237	10 691
Disposition av föregående års resultat				–237	237	0
Resultat					–118	–118
Belopp vid årets utgång	**242**	**1**	**4**	**10 444**	**–118**	**10 326**

Resultatdisposition

Belopp i tkr	Belopp i Tkr
Styrelsen förslår att till förfogande stående medel:	
Balanserat resultat	10 444
Årets resultat	–118
TOTALT	10 326
Balanseras i ny räkning	**10 326**

Resultaträkning

Belopp i tkr	1	2024	2023
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		17 099	14 732
Övriga intäkter	2	15 953	15 724
Summa rörelseintäkter		**33 052**	**30 456**
Rörelsekostnader			
Verksamhetskostnader		–4 663	–4 145
Övriga externa kostnader		–7 383	–6 706
Personalkostnader	3	–19 234	–18 341
Av- och nedskrivningar av materiella anläggningstillgångar	4, 5	–1 534	–1 497
Summa rörelsekostnader		**–32 814**	**–30 689**
Rörelseresultat		**238**	**–233**
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		224	23
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kort-fristiga placeringar		0	222
Räntekostnader och liknande resultatposter		–580	–535
Summa finansiella poster		**–356**	**–290**
Resultat efter finansiella poster		**–118**	**–523**
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	286
Summa Bokslutsdispositioner		**0**	**286**
Resultat före skatt		**–118**	**–237**
Skatt årets resultat		**0**	**0**
ÅRETS RESULTAT		**–118**	**–237**

Balansräkning

Belopp i tkr	1	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Byggnader och mark	4	17 214	18 502
Inventarier	5	536	691
Summa materiella anläggningstillgångar		17 750	19 193
Summa anläggningstillgångar		**17 750**	**19 193**
Omsättningstillgångar			
Varulager		63	0
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		855	475
Övriga kortfristiga fordringar		528	282
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 593	1 462
Summa kortfristiga fordringar		**2 976**	**2 219**
Kortfristiga placeringar			
Kortfristiga placeringar		1 832	2 319
Summa kortfristiga placeringar		**1 832**	**2 319**
Kassa och bank			
Kassa och bank		930	731
Summa kassa och bank		**930**	**731**
Summa omsättningstillgångar		**5 801**	**5 269**
SUMMA TILLGÅNGAR		**23 551**	**24 462**

Balansräkning forts

Belopp i tkr		2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Donationsfond		242	242
Medlemsinsatser		1	1
Reservfond		4	4
Summa bundet eget kapital		**247**	**247**
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat	9	10 444	10 681
Årets resultat		–118	–237
Summa fritt eget kapital		**10 326**	**10 444**
Summa eget kapital		**10 573**	**10 691**
Långfristiga skulder	6		
Övriga skulder till kreditinstitut	7	0	860
Övriga långfristiga skulder		21	21
Summa långfristiga skulder		**21**	**881**
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	7	9 659	9 739
Leverantörsskulder		964	1 081
Skatteskuld		5	66
Övriga kortfristiga skulder		813	644
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 516	1 360
Summa kortfristiga skulder		**12 957**	**12 890**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**23 551**	**24 462**

NOTER

Not 1, Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Alla belopp i efterföljande noter anges i tkr om inget annat anges.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan.
Utgifter för förbättringar av tillgångars prestanda, utöver ursprunglig nivå, ökar tillgångarnas redovisade värde. Utgifter för reparation och underhåll redovisas som kostnader. Byggnader skrivs av systematiskt över tillgångens bedömda nyttjandeperiod enligt en linjär avskrivningsplan.
Elevbyn avskrivs med 3 % årligen av anskaffningsvärdet. Parken avskrivs med 1,5 % årligen av anskaffningsvärdet. Bergvärmeanläggning skrivs av med 2,5% på anskaffningsvärdet.
Ventilationsanläggningen i köket avskrivs med 4 % av anskaffningsvärdet.
Övriga byggnader avskrivs med 5 % årligen av anskaffningsvärdet.
Inventarier skrivs av med 10-20 % på anskaffningsvärdet.

Upplysningar till resultaträkning

Not 2 Övriga intäkter	2024-12-31	2023-12-31
Statsbidrag	12 916	11 968
Mobilitetsstöd	1 986	1 871
Statsbidrag SPSM	943	994
Särskilt bidrag från huvudmannen	108	170
Övrigt - statligt elstöd	0	721
Summa övriga intäkter	**15 953**	**15 724**

Not 3 Personal	2024	2023
Medelantalet anställda	27	28

Upplysningar till balansräkning

Not 4 Byggnader och mark	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	43 543	42 246
Inköp	46	1 181
Omklassificering	0	116
Utgående anskaffningsvärden	43 589	43 543
Ingående avskrivningar	–25 041	–23 732
Årets avskrivningar	–1 334	–1 309
Utgående avskrivningar	–26 375	–25 041
Redovisat värde	**17 214**	**18 502**

Not 5 Inventarier	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	7 544	7 379
Inköp	45	78
Omklassificering	0	87
Utgående anskaffningsvärden	7 589	7 544
Ingående avskrivningar	–6 853	–6 665
Årets avskrivningar	–200	–188
Utgående avskrivningar	–7 053	–6 853
Redovisat värde	**536**	**691**

Not 6 Långfristiga skulder	2024-12-31	2023-12-31
Förfaller senare än 5 år efter balansdagen	0	0

Not 7 Skulder som avser flera poster	2024-12-31	2023-12-31
Föreningens banklån uppgår till 10 599 tkr och redovisas under följande poster i balansräkningen		
Långfristiga skulder kreditinstitut	0	860
Kortfristiga skulder kreditinstitut	9 659	9 739
Summa skulder till kreditinstitut	9 659	10 599

Not 8 Ställda säkerheter	2024-12-31	2023-12-31
Fastighetsinteckningar	16 316	16 316

Övriga upplysningar

Not 9 Balanserat resultat
I beloppet ingår ändamålsbestämda medel 12 tkr.

Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola U P A Org nr 702000-8186

Värmdö den 21 mars 2025

Styrelse

Lars Bryntesson
Ordförande

Anne-Lee Holm

Susanne Nibelius
Vice ordförande

Britten Månsson-Wallin

Sissi Nobel

Christina Hjelmar
Platschef och rektor

Medarbetarrepresentanter

Stephan Styfberg

Per Hallmén Lundberg

Revisorer

Vår revisionsberättelse har lämnats den 24 mars 2025.

Robert Dohrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a

Org.nr 702000-8186

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2024.

Föreningens årsredovisning ingår i den bakre delen av dokumentet på sidorna 1 - 6. Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den förtroendevalde revisorns ansvar.
Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns i den främre delen på sidorna 1 – 20.
Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen.
Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.
I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.
Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Föreningen Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som föreningens verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av föreningens egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för föreningens organisation och förvaltningen av föreningens angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma föreningens ekonomiska situation och att tillse att föreningens organisation är utformad så att

bokföringen, medelsförvaltningen och föreningens ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Värmdö den 24 mars 2025

Robert Dohrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor




ULLSAED




LOKA





LILLSVED

Coachar för livet

Lillsved
Lillsvedsvägen 100,
139 90 VÄRMDÖ
Tel. 08-541 385 30
E-post: info@lillsved.se
www.lillsved.se



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
&
ÅRSREDOVISNING
2025

FÖRENINGEN FÖR SVENSKA
GYMNASTIKFÖRBUNDETS
GYMNASTIKFOLKHÖGSKOLA U P A

LILLSVED
COACHAR FÖR LIVET



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Verksamhetsberättelse

3 Lillsved coachar för livet
4 Förord
5 Folkhögskolan
9 Besöksnäring
10 Fastighet och service
11 Miljö & hållbarhet
12 Kompetensutveckling
13 Utvärdering & kvalitet
14 Tillgänglighet
15 Jämställdhet & integration
16 Medarbetare & organisation
17 Styrelseåret
18 Slutord

Ekonomi

1 Förvaltningsberättelse
2-6 Årsredovisning
7-9 Revisionsberättelse



LILLSVEDS VERKSAMHETSIDÉ ÄR ATT VÅRDA OCH UTVECKLA SVERIGES LEDANDE FOLKHÖGSKOLA OCH MÖTESPLATS MED INRIKTNING MOT:

HÄLSA

IDROTT & RÖRELSE

COACHANDE LEDARSKAP

FÖRORD



Lillsved Gymnastik- och Idrottsfolkhögskola har stor potential att bedriva folkhögskoleverksamhet med tydlig hälsoinriktning, samtidigt som vi tar emot gäster som vill bo, konferera och genomföra aktiviteter i en inspirerande miljö. Våra målgrupper delas in i tre huvudsakliga segment:
Folkhögskolan - heltidsdeltagare, distansdeltagare samt samverkan med huvudman och övriga delar av idrottsrörelsen
Besöksnäring - konferens, läger och turism
Restaurangverksamheten - för våra egna deltagare, gäster och externa besökare
Utöver våra deltagare, gäster och besökare har vi flera viktiga intressenter. De främsta är vår huvudman Svenska Gymnastikförbundet samt Folkbildningsrådet, som båda är avgörande för vår långsiktiga utveckling.

Försäljning av Nyvarp 1:2
Den 1 september slutfördes försäljningen av Nyvarp 1:2 till Fortifikationsverket. Inför försäljningen genomfördes omfattande förberedelser, bland annat nedmontering av elljusspår, bortforsling av övergivna båtar samt tömning av byggnader på fastigheten.
Försäljningen genererade 15,5 miljoner kronor (före skatt) och har varit ett välkommet tillskott i den fortsatta utvecklingen och förädlingen av hela Lillsved.

Satsningar på byggnader och vitala system
Under året har vi gjort en omfattande satsning på våra byggnader och tekniska system, till stor del finansierad genom likviden från fastighetsförsäljningen. Fokus har legat på grundläggande och långsiktigt hållbara investeringar såsom säker el, belysning, värme och ventilation. Vi har helrenoverat reningsverket samt påbörjat installation av radiolänk med nya accesspunkter för att säkerställa ett stabilt och tillförlitligt wifi.

Boendemiljöerna för deltagare och konferensgäster har uppgraderats genom renoverade ytskikt och nya möbler. Utomhus har vi röjt sly kring byggnaderna, öppnat upp Engelska Parken och tagit ner döda träd för att stärka både säkerhet och helhetsintryck.

Vi har tagit flera viktiga steg framåt, samtidigt som vi konstaterar att utvecklingsarbetet fortsätter. Nästa större projekt är renoveringen av Herrgården, Lillsveds landmärke. Planen är att under 2026 påbörja analysen av hur byggnaden kan bli en framtidssäker och inspirerande mötes- och utbildningsplats.

Detta är dock bara början. För att långsiktigt säkra funktion, attraktivitet och hållbarhet krävs ytterligare investeringar i både tekniska system, boendemiljöer och gemensamma ytor.
Det handlar inte enbart om att bevara, utan om att utveckla. För att möta framtidens krav behöver vi successivt höja standarden genom tydliga prioriteringar och en samlad, långsiktig investeringsplan.

Renoveringen av Herrgården är därför startpunkten för ett större helhetsgrepp – ett arbete som ska säkerställa att Lillsved förblir en hållbar och konkurrenskraftig mötesplats över tid.

Lillsveds framgångsfaktorer
Lillsved är en vacker och sammanhållen anläggning med charmiga byggnader och goda möjligheter till boende, träning och aktivitet – både inomhus och utomhus.
Vår inriktning mot idrott, hälsa, rörelse och coachande ledarskap är attraktiv. Efterfrågan på utbildningar inom dessa områden är stor, och arbetsmarknaden är god. De flesta av våra deltagare går vidare till arbete i direkt anslutning till sina studier.

Inom läger och konferens har vi många återkommande stamgäster, vilket skapar stabilitet och långsiktighet. Vi är också väl etablerade inom turism genom Svenska Turistföreningen och Booking.com, vilket gör att vi ofta kan erbjuda enstaka rum med kort varsel.

Lillsveds restaurang arrangerar temakvällar under hela året och har successivt etablerat sig som ett uppskattat matalternativ i Värmdö med omnejd.

En av våra största styrkor är våra engagerade och lojala medarbetare. De bidrar kontinuerligt med idéer och utvecklingsförslag och arbetar målmedvetet för Lillsveds bästa – både ur arbetsmiljö- och ekonomiskt perspektiv.

Vi coachar för livet
Vår vision, ”Coachar för livet”, är levande i hela verksamheten och tar sig uttryck på flera plan.
Inom folkhögskolan genomförs löpande utvärderingar för att ständigt utveckla och kvalitetssäkra våra utbildningar samt säkerställa att de är relevanta och konkurrenskraftiga.

Vi arbetar systematiskt och långsiktigt inom alla verksamhetsområden. Genom tydliga strukturer och samverkan mellan medarbetargrupper skapar vi professionalitet, effektivitet och en smidig upplevelse för våra deltagare och gäster.

Christina Hjelmar
Platschef och rektor
christina.hjelmar@lillsved.se
070 - 624 36 03

FOLKHÖGSKOLAN

2025 Vi har under året haft oförändrade deltagarveckor, både till antal och ersättningsnivå. Detta innebär att vi genomfört verksamhet på samma nivå som 2024. 2025 hade vi något fler ansökningar till kurserna som genomförs på heltid än föregående år. Allmän kurs har ett ökande söktryck medan Hälsocoach har ett minskande söktryck för sjätte året i rad. Distanskurserna har ansökningar likt förra året förutom Tränings- och Hälsoinspiratör som har dubblerat sina ansökningar. Detta är extra glädjande då vi gjort om den kursen samt minskat kurstiden från två till en termin.

LÅNGA KURSER

Folkhögskolans kärnverksamhet består av långa kurser, heltids- och deltidskurser, från en till fyra terminers studier. Antalet sökande inför höstterminen visade på ett trendbrott och vi hade 8% fler ansökningar med totalt 546 sökande (40 fler än föregående år). Vi genomförde under året ett digitalt och två fysiska Öppet Hus.

Till våra heltidskurser fick Hälsocoach ett minskat antal ansökningar, Allmän kurs ett ökat antal ansökningar och Högre Utbildning Skidlärare samt Ledarskap – Idrott och Hälsa samma antal ansökningar.

Till våra deltidskurser fick Tränings- och Hälsoinspiratör ett rejält ökat antal ansökningar (73%). Även Holistisk Coach och Entreprenör – Hälsa och Hållbar utveckling fick ett ökat antal ansökningar. Personlig Tränare hade samma antal ansökningar som föregående år.

Flest ansökningar per plats har alltjämt Holistisk Coach på distans (drygt 5 st) även om antalet ansökningar numera inte når upp till toppåren 2021 och 2023.
Detta sammantaget innebär att vi i år fyller samtliga klasser utom Hälsocoach.

Beläggningen på skolans heltidskurser var 86% och på deltidskurserna 100%. Vi har haft full beläggning på skolans internat (65 rum) hela hösten.

UNDER 2025 HAR FÖLJANDE KURSER GENOMFÖRTS:

Allmän kurs, Idrott och Hälsa (1-2 årig, 100 %)
Höstens kurs består av 16 män och 6 kvinnor med en medelålder på 22 år, 4% födda utomlands och 77% har någon form av funktionsnedsättning. 5 deltagare går i år sitt andra år på kursen. Kursen vänder sig i första hand till personer som är i behov av att erhålla grundläggande högskole- eller yrkeshögskolebehörighet för att möjliggöra att studera vidare på (yrkes)högskola/universitet. Fokus ligger på personlig utveckling där inspiration och kraft hämtas i gruppen och det gemensamma intresset för idrott och träning. För grundläggande högskolebehörighet studeras följande gymnasie-gemensamma ämnen: svenska nivå 1, 2 och 3, engelska nivå 1 och 2, matematik nivå 1a, historia nivå 1a1, samhällskunskap nivå 1a1, religion nivå 1 samt naturkunskap nivå 1a1. Vi erbjuder även matematik nivå 2a/b/c, naturkunskap nivå 1a2 och 2, engelska nivå 3, samhällskunskap nivå 1a2 och 2 samt Idrott och Hälsa nivå 1 och 2 för att möjliggöra för våra deltagare att söka vidare till bl a idrottslärare. Utbildningens profilämnen är; idrott och friluftsliv, humanbiologi, träningslära, näringslära, styrke-, konditions- och rörlighetsträning, friskvårdsmassage samt självledarskap.

Särskild kurs, Hälsocoach PT och GTI, (1-årig, 100 %)
Höstens kurs består av 8 män och 10 kvinnor med en medelålder på 26 år, 17% födda utomlands och 22% har någon form av funktionsnedsättning. Det övergripande målet är att ge en helhetssyn på människans hälsa. Kursen syftar till att ge kunskaper för att stärka det friska och förebygga ohälsa hos såväl grupper som individer. Kursen har en tydlig branschinriktning och syftar till att deltagarna ska få en bred kompetens inom friskvårds- och träningsbranschen. Deltagarna ska bli kompetenta och professionella hälsocoacher, personliga tränare - PT med möjlighet till PT-licens via Europé Active och Active Sweden samt gruppträningsinstruktörer.

Arbetssättet är projektinriktat och verklighetsförankrat och baseras på fyra teman under året (min hälsa, hälsoledarskap, andras hälsa och hälsocoach/hälsoentreprenör).

Särskild kurs, Högre utbildning Skidlärare (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 12 män och 7 kvinnor med en medelålder på 21 år, ingen är född utomlands och 36% har någon form av funktionsnedsättning. Kursen vänder sig till den som brinner för snösport och är ett samarbete med SLAO (Svenska Skidanläggningars organisation). Målet med kursen är att erhålla IVSI-status. Vi utbildar nästa generation skidlärare/snösportledare som kan arbeta med åkare på alla färdighetsnivåer samt gå vidare som arbetsledare, utbildare, clinic-instruktörer, examinatorer och utveckla svensk skidskola för framtiden.

Särskild kurs, Ledarskap – Idrott och Friluftsliv (1-årig, 100 %)

Höstens kurs består av 12 män och 5 kvinnor med en medelålder på 23 år, 6% födda utomlands och 82% har någon form av funktionsnedsättning. Vi har 8 deltagare som går sitt andra år. Kursen vänder sig till den som vill utvecklas som ledare samt kunna leda aktiviteter på idrottsarenor, i skolor och i olika naturmiljöer. Målet med kursen är att ge kvalificerade kunskaper som krävs för att på ett professionellt sätt leda och utveckla verksamheter inom området idrott, friluftsliv och event och skapa trygghet, trivsel och rörelseglädje för deltagare i alla åldrar.

Särskild kurs, Tränings- och hälsoinspiratör, (1 termin distanskurs, 50 %).

Höstens kurs består av 4 män och 17 kvinnor med en medelålder på 42 år, 19% födda utomlands och 28% har någon form av funktionsnedsättning. Den här kursen riktar sig till den som vill bli en inspirerande och kompetent ledare inom rörelse, träning, motion och livsstilsförändring. Studierna innehåller två närträffar om totalt 8 dagar. Övrig lärarledd tid sker digitalt. Vi använder distansplattformen itslearning.

Särskild kurs, Personlig tränare (1-årig distanskurs, 50 %)

Höstens kurs består av 8 män och 18 kvinnor med en medelålder på 41 år, 12% födda utomlands och 23% har någon form av funktionsnedsättning. Att arbeta som Personlig Tränare passar den som har ett intresse för fysisk aktivitet och hälsa. Deltagarna får en unik ledarutbildning i att bemöta kunden och leda hen mot dennes personliga mål. Studierna innehåller fem närträffar om totalt 25 dagar. Övrig lärarledd tid sker digitalt. Vi använder distansplattformen itslearning. Efter godkänd utbildning har man möjlighet att licensiera sig till personlig tränare. Efter godkända prov erhåller man en internationell licens (Europé Active) samt en nationell licens (Active Sweden).



Särskild kurs, Holistisk coach (1-årig distanskurs, 50 %)
Årets kurs består av 1 man och 25 kvinnor med en medelålder på 43 år, 11% är födda utomlands och 15% har någon form av funktionsnedsättning. Kursen vänder sig till den som vill coacha andra människor framåt ur ett helhetsperspektiv. Utbildningen syftar till att ge insikter och redskap som gör att man bättre förstår sig själv och andra. Man utgår från helheten och det friska i olika ämnesområden såsom rörelse, stillhet, mat med alla sinnen, naturen som påfyllnad, andning, kommunikation, tanke och känsla. Studierna innehåller tre närträffar om totalt 15 dagar. Övrig lärarledd tid sker digitalt. Efter godkänt resultat erbjuds man att gå en diplomeringskurs på ca 3 månader direkt i anslutning till denna kurs.

Särskild kurs, Entreprenör hälsa och hållbar utveckling, (1 termin distanskurs, 50 %)
Höstens kurs består av 3 män och 17 kvinnor med en medelålder på 40 år, 15% födda utomlands och 15% med någon form av funktionsnedsättning. Utveckling och samverkan tillsammans med Perspektivo AB. Kursen syftar till att utveckla sitt personliga entreprenörskap samt klargöra vad man vill göra inom hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Kursen vänder sig till den som vill leva på att arbeta med hälsa, hållbar utveckling och välbefinnande. Studierna innehåller en inledning- och en avslutningsträff om totalt 4 dagar. Övrig lärarledd tid sker digitalt. Vi använder distansplattformen itslearning.

Må Väl seniorkurs, (1 termin, 25 %)
Kursen är mycket omtyckt av både lärare och deltagare. Många av deltagarna går denna kurs många gånger om. Åldersspannet är 65 till 90 år. Innehållet är varierat med praktiska och teoretiska moment. Målet är att ge deltagarna upplevelser och verktyg som ökar deras motivation och förmåga att själva ta hand om sin och andra seniorers hälsa. Det sociala inslaget är stort för att bygga broar mellan deltagarna i det goda mötet. Deltagarna är översvallande positiva till kursen. Våra hälsocoacher har som en del i sin utbildning hand om varsitt moment att leda de olika aktiviteterna handledda av sina lärare.



ELEVDEMOKRATI

Lillsveds heltidsdeltagare har en egen deltagarkår. Ordförande och ytterligare en representant ur kåren deltar på Lillsveds styrelsemöten. Skolans ledning träffar kårens representanter regelbundet under läsåret. Linjeråden, med representanter från klasserna och samtliga undervisande lärare diskuterar pedagogiska ärenden och utvärderar undervisningen i sin helhet vid två tillfällen under läsåret.

Lillsveds idrottsförening (LIF) är en förening som administrerar träningstider, arrangerar idrottsaktiviteter och bidrar med medel till startavgifter till olika tävlingar. Som medlem i LIF har man tillgång till idrottshallar, gym och idrottsmateriel efter skoldagen. Både deltagarkåren och LIF har resurser från skolan i form av lärarstöd. Dessutom finns ett tiotal olika deltagarstyrda råd med syfte att dels utveckla och påverka studierna på skolan och dels skapa en meningsfull tillvaro utanför lektionstid.

Lillsveds studeranderättsliga standard är tagen i skolans styrelse och finns tillgänglig på hemsidan: https://lillsved.se/wp-content/uploads/2025/01/Lillsveds-Studeranderatt-LA-2025-26.pdf.

DELTAGARE I BEHOV AV EXTRA STÖD

Vi har en stor andel deltagare med dyslexi, diagnostiserade osynliga funktionsnedsättningar samt med allmänt besvärlig bakgrund.

På Allmän kurs - idrott och hälsa har vi en utökad lärartäthet för att möjliggöra delning av klassen och ha mindre undervisningsgrupper samt utökat klassföreståndarskap. Vi har under året haft kurator och samtalsstöd på skolan, vilket är mycket värdefullt för deltagare från alla våra kurser. Deltagare med olika typer av funktionsnedsättningar, synliga såväl som osynliga, är i fortsatt behov av extra lärarresurser. Lillsved söker därför varje år förstärkningsbidrag från Specialpedagogiska myndigheten (SPSM) för att kunna ha en högre lärartäthet i undervisningen än vad som annars vore möjligt. Vi söker även medel från samma myndighet för fortbildning för skolans medarbetare.

För att öka kunskap och erfarenhet bland våra deltagare genomför vi varje år en hel temavecka inom området funktionsnedsättning. Detta är en vecka fylld av lärdomar, både om själva diagnosen, sina klasskamrater och framför allt om sig själv.

LILLSVED OCH GYMNASTIKFÖRBUNDET

Vi följer en strategisk plan 2028 som är framtagen av huvudmannen i nära samarbete med Lillsveds medarbetare. Vi fortsätter vårt nära samarbete med Svenska Gymnstikförbundet på många plan med en mängd olika aktiviteter. Vi genomför gymnastikutbildningar på alla våra långa kurser. Alla kurser har genomfört Intro Svensk Gymnastik. Ledarskap – Idrott och Friluftsliv och Högre Utbildning Skidlärare har genomfört gymnastikens BAS-kurs - träning och tävling samt Parkour och tricking A. Hälsocoacherna har genomfört Gymnastikens BAS-kurs – gruppträning, Gruppträning styrka, kondition, rörlighet, koreografi/passuppbyggnad samt åldersanpassad träning för vuxna.

En utredning för att skapa en mötesplats för gymnastik / idrott för personer med funktionsnedsättning pågår. Parallellt med utredningen pågår aktiviteter såsom åtgärder för tillgänglighet, läger för personer med funktionsnedsättning, uppgradering av material samt kompetensutveckling. Vi har många gäster inom segmentet funktionsnedsättning och de bidrar med feedback/sin kompetens till vår utveckling.

Utöver detta ger vi ”Gymnastikens dag” med information om huvudmannens verksamhet samt praktiskt prova på en del av Svenska Gymnastikförbundets olika discipliner.

Samverkan med Gymnastikförbundet Öst har successivt bytt karaktär och vi har inte genomfört några av gymnastikens kurser likt tidigare år. Däremot har vi genomfört ett uppskattat seniorkollo och ett populärt paraläger (31 deltagarveckor). Vi har även haft följande föreningar på anläggningen; Hammarbygymnasterna, Sofia GF och KFUM. SvGF har varit på konferens med nationella kansliet samt haft en workshop med Idrottsklivet. SvGF Öst har haft konferens med sin ungdomskommitté.

ÖVRIG SAMVERKAN

Skolan har under verksamhetsåret också fortsatt sin samverkan med Stockholms Läns Ridsportförbund och genomfört 7 ungdomsledarkurser, vilket genererat 208 deltagarveckor. Bland övriga samverkansparter ser vi; Castingförbundet, Gustavsbergs Orientering, Stadium Sportscamp (ledarutbildning), Realgymnasiet (ledarutbildning), Värmdö Föräldraförening (grundmotorisk träning) samt OK Ravinen.

Temat på dessa samverkanskurser är genomgående ledarskap och rörelse ur olika perspektiv. Flera av våra lärare och deltagare på heltidskurserna får här möjlighet att visa sin teoretiska och praktiska kompetens i olika hälso- och idrottsrelaterade ämnen.

BESÖKSNÄRING

ETT FÖRÄNDRAT LANDSKAP DÄR STRATEGISKA VAL GER RESULTAT

Under 2025 spelar folkhögskolorna en fortsatt central roll i det svenska utbildningssystemet, med ökat fokus på arbetsmarknadens kompetensbehov, integration och minskade utbildningsklyftor – trots ett utmanande landskap. Statsbidraget ligger kvar på samma nivåer likt tidigare år samtidigt som kostnader för personal, drift, inköp och underhåll ökar. Den ekonomiska och politiska osäkerheten skapar press i hela sektorn, och flera skolor har tvingats till besparingar, personalneddragningar och i vissa fall konkurs. I detta läge har Lillsved stått stabilt. Genom långsiktiga strategiska prioriteringar har vi stärkt vår ekonomiska bärkraft och breddat verksamheten. Besöksnäringen har under flera år bidragit till stabil tillväxt och är idag inte ett komplement utan en förutsättning för Lillsveds ekonomiska stabilitet. Utan dessa intäkter skulle utrymmet för utveckling – och i förlängningen skolans långsiktiga bärkraft – vara starkt begränsat.

2024 blev ett genombrottsår då omsättningen med god marginal överträffade målet om 10 miljoner kronor. 2025 blev ännu starkare med en omsättning på nära 11 miljoner kronor. Resultatet stärker både Lillsveds position som en attraktiv mötesplats. Samtidigt verkar vi på en prismedveten marknad där prishöjningar kräver tydligt mervärde i kvalitet, standard och helhetsupplevelse.

Utvecklingen bygger på en tydlig prioritering av återkommande och strategiskt viktiga målgrupper. Den idéburna sektorn dominerar genom konferenser, utbildningar, idrotts- och träningsläger samt kulturinternat. Försvars- och blåljusverksamhet är stabila samarbetspartners, och företagskonferenser, direktbokningar samt privata arrangemang via Svenska Turistföreningen och Booking.com bidrar till ett stadigt gästflöde.

Den höga andelen återkommande grupper är en av våra största styrkor och skapar stabilitet i beläggning och planering. Samtidigt kan förändringar hos en större kund påverka helheten, vilket kräver fortsatt breddning och utveckling.

Vi arbetar därför både med att attrahera nya målgrupper och att fördjupa relationerna med våra stamgäster. Bokningsläget har stabiliserats med fler tidiga bokningar och färre avbokningar. En ökad andel gruppbokningar ligger i linje med vår strategi, då grupper genererar högre intäkter och fler tilläggstjänster.

Restaurangen är en allt viktigare del av helheten. Genom fler evenemang och en tydligare samordning mellan restaurang, boende, konferens och aktivitet skapar vi synergier och ett mer konkurrenskraftigt erbjudande.

Samtidigt står vi inför ett omfattande investeringsbehov. Flera delar av anläggningen är slitna och närmar sig sin tekniska livslängd. I vissa miljöer motsvarar standarden inte fullt ut dagens förväntningar. För att fortsatt vara en attraktiv och hållbar plats behöver vi successivt modernisera och förnya våra lokaler.

Hållbarhet handlar för oss om mer än miljö – det omfattar även ekonomisk och social hållbarhet. Varje investering ska stärka både skolans kärnuppdrag och besöksnäringens konkurrenskraft. Genom strategiska prioriteringar och värdehöjande förbättringar skapar vi utrymme för en rimlig prisutveckling där gästen upplever ökat värde.

Lillsved erbjuder en unik helhet med utbildning, mötesmiljö, boende, träning, natur och restaurang, i en sammanhållen anläggning där varje krona återinvesteras i verksamheten. Med två starka år i ryggen och en tydlig riktning går vi vidare med tillförsikt. Nästa steg är att omsätta den ekonomiska styrkan i riktade investeringar som säkrar kvalitet, hållbarhet och attraktivitet över tid – och därmed tryggar både besöksnäringens och skolans framtid.



FASTIGHET & SERVICE

Efter ett års process har vi nu sålt fastigheten Nyvarp 1:2 till Fortifikationsverket. Fastigheten, som är på 6 hektar, innehåller några fallfärdiga hus och en brygganläggning. Försäljningen gav ett mycket välkommet tillskott av likvida medel vilket har lett till att Lillsved kunnat hämta igen en del av den underhållsskuld vi dragit på oss under många år. Vi har metodiskt sett över flertalet av våra byggnader och renoverat i en högre takt än på många år. Vi har förfinat vår utemiljö och röjt runt byggnader, återtagit Engelska Parken och röjt sly ut mot havet.

STÖRRE ÅTGÄRDER OCH HÄNDELSER UNDER ÅRET

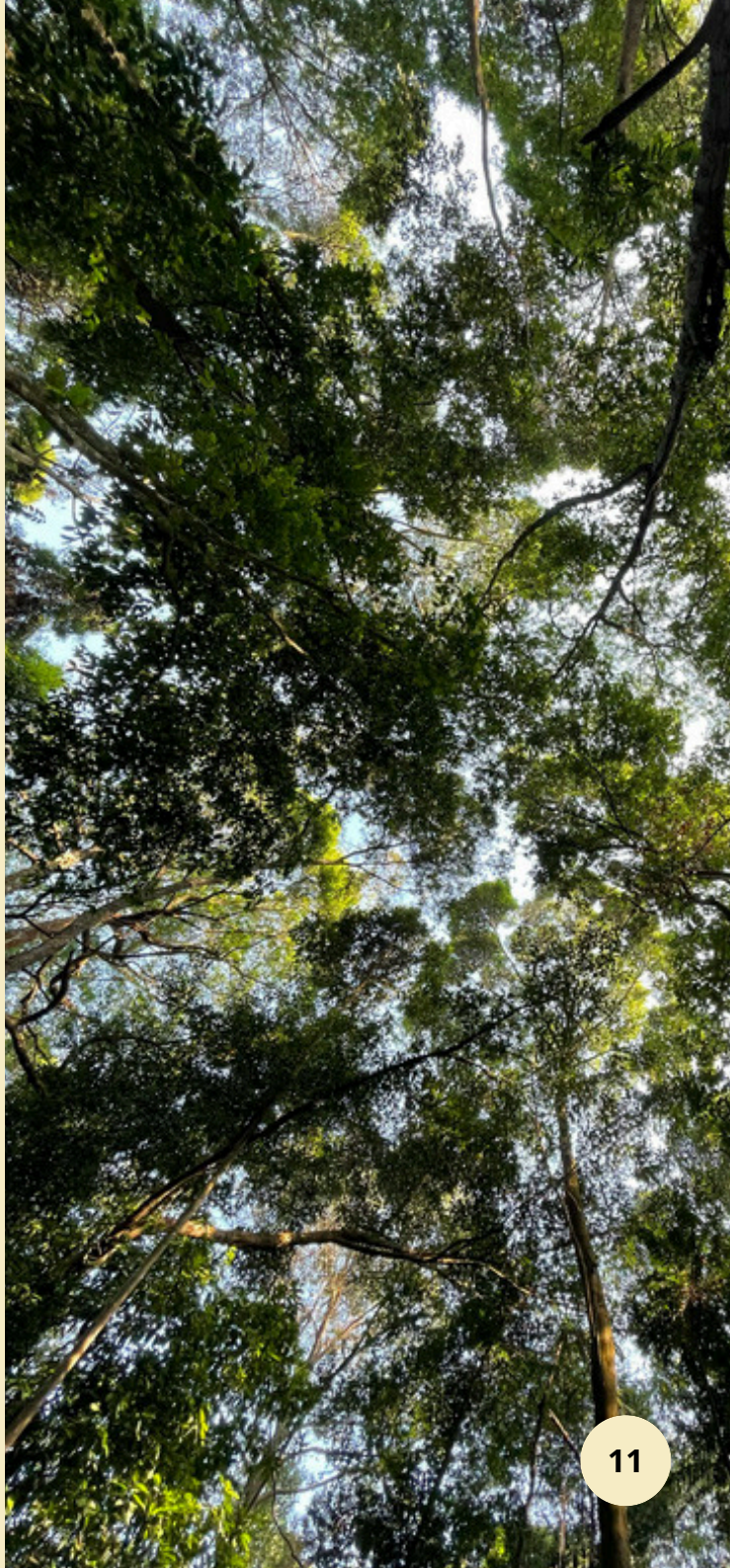
- ☑ Byggt om diskrummet i köket med två nya diskmaskiner
- ☑ Bytt samtliga lysrörsarmaturer till modern teknik i hela Gymnastikhuset samt Elevbyn 4-6.
- ☑ Trädfällning och slyröjning mot havet, runt byggnader samt för utökad parkering.
- ☑ Grundvattnet sjunker och våra två pumpar räcker inte vid hög belastning. Vi har nu driftsatt en tredje vattenpump som stått trasig i flera år. Den levererar idag ca 7 kubik/dygn.
- ☑ Vi har gjort en helt nödvändig helrenovering av reningsverket då flera vitala komponenter varit trasiga/inte fullt funktionella i flera år.
- ☑ Påbörjat installation av radiolänk och flera accesspunkter för stabilare Wifi.
- ☑ Ny frånluftvärmepump samt luftvärmepump i Äppelbo.
- ☑ Nytt badrum, renovering av kök och samtliga 3 rum samt installation av frånluftvärmepump och luftvärmepump i Grindstugan.
- ☑ Sex nya luftvärmepumpar i Elevbyn 1-6 samt nya dörrar i Elevbyn 1-3.
- ☑ Ombyggnad av badrum/toalett inkl toalettvägg med full tillgänglighet i Östra Villan.
- ☑ Omfattande arbete med elsäkerheten i flera byggnader.



MILJÖ & HÅLLBARHET

Både stora och små insatser görs för förbättrad arbetsmiljö och minskad belastning på den inre och yttre miljön. Några av dessa är:

- Hållbarhetslöfte 2.0 (Svenska Turistföreningen)
- Regelbundna arbetsplatsträffar (APT) hålls gruppvis
- Årlig skyddsrond
- Systematiskt brandskyddsarbete
- 100% grön el från Dalakraft
- LED-lampor i utomhus- och inomhusarmaturer
- Rörelsevakter för belysning i alla stora byggnader
- Energisnåla kopieringsmaskiner
- Rökfria lokaler
- Anpassade lokaler för olika funktionsnedsättningar
- Minskad användning av plast
- Sortering och återvinning av matavfall, batterier, glas, metall, tidningar, papper, returförpackningar, tonerkassetter mm
- Användning av alkylatbensin till handgräsklippare, motorsågar och röjsågar
- Vattenkvalitetsprover 4 gånger per år
- Reningsverksprover 8 gånger per år
- Minimalt med rengöringsmedel genom tillämpning av ”Microsystem”
- Aktivt val av miljömärkta kemikalier där det är möjligt
- Uppvärmning med direktverkande el fasas ut



KOMPETENSUTVECKLING

Under 2025 har vi fortsatt att satsa på kompetensutveckling i olika delar av verksamheten. Medarbetare har deltagit i både längre utbildningar och kortare kurser inom bland annat ledarskap, pedagogik, hälsa och administration. Insatserna bidrar till att stärka vår vardagliga kvalitet och vår gemensamma kunskapsbas. Det är en viktig del i att utveckla Lillsved och dess medarbetare långsiktigt.

- Högre Utbildning Grupp & Ledare (Försvarshögskolan), 2 veckor (1 pers)
- Transformerande ledarskap (You Factory), distanskurs 3,5 mån med 7 dagar närträff (1 pers)
- NPF-utbildning (Ågesta folkhögskola), 2 dagar (3 pers)
- MI-utbildning (Tollare), 1 termin (1 pers)
- Föreläsning Christian Benedict, sömnforskare 2 tim (5 pers)
- Föreläsning Jacob Gudiol, träningslära 2 tim (5 pers)
- Psykisk ohälsa 15 poäng (Mittuniversitetet), (1 pers)
- Psykisk ohälsa och suicidprevention 15 p (Yrkeshögskolan i Linköping), (1 pers)
- Styrketräning för elit och motionär 7,5 p (Örebro Universitet), (1 pers)
- Positiv psykologi 7,5 p (Mittuniversitetet), (1 pers)
- Idrottspsykologi 7,5 p (Linnéuniversitetet), (1 pers)
- Neurobaserad mental träning (Alexandra J.B), 3,5 mån distanskurs med 8 dagar närträff (1 pers)
- Rektorsutbildning (uppdragsutbildning Karlstads universitet), 2 år (1 pers)
- Admindagar (Folkbildningsrådet), 2 dagar (1 pers)
- Folkhögskoleforum (RIO), 1 dag (10 pers)
- Motorsågsutbildning nivå 1 och 2 (WarTrade AB), 1 dag (1 pers)
- Fortnox, 3,5 dagar, (1 pers)
- Surdegsbakning, fortsättningskurs (Baka med Manfred), 2 dagar (1 pers)



UTVÄRDERING & KVALITET

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV SKOLAN

Arbetet med utvärdering av de långa kurserna fortsätter enligt beslutad plan, både vad gäller innehåll och tidpunkt för de olika momenten i processen. Arbetet omfattar fortlöpande linjemöten med uppföljning och utvärdering av ämnen.

Uppföljning av kursinnehåll och arbetsmetoder, utifrån deltagarsamtal, moment- och ämnesutvärderingar samt lokala planer, genomförs i slutet av varje termin. Utvärderingarna följs därefter upp under våra planeringsdagar under läsåret.

Därutöver diskuteras kontinuerligt kurs- och skolrelaterade frågor under de veckovis återkommande planeringseftermiddagarna med lärarna samt under klassens timme tillsammans med deltagarna.

LILLSVEDS KVALITETSARBETE

Tilllsammans med vår huvudman har vi tagit fram en verksamhetsidé (2024–2028) som beskriver vår vision, våra strategier, mål och aktiviteter för innevarande period.

Under hösten genomförs flera workshops med alla medarbetare i olika konstellationer. Platschefen är sammanhållande och deltar vid samtliga möten. Arbetet sker parallellt med budgetprocessen för att säkerställa en realistisk och förankrad planering. Platschefen för en löpande dialog med huvudmannen genom hela processen.

I december fattar styrelsen beslut, och i april nästkommande år fastställs verksamhetsidén vid årsstämman. Arbetet med mål och aktiviteter inleds under våra personaldagar i mars. Platschefen rapporterar vid de fyra ordinarie styrelsemötena om hur arbetet fortskrider. Under året har majoriteten av målen uppnåtts.

Vi arbetar systematiskt med vår ekonomiska hantering och har i dag skriftliga rutiner för alla väsentliga delar. Samtliga ekonomiska processer, såsom attest, arkivering och lönehantering, sker digitalt.
Vi arbetar även systematiskt med utvärdering, både inom skolverksamheten och besöksnäringen, vilket innebär att vi kontinuerligt utvecklar och utmanar vår pedagogik, kursinnehåll och erbjudande.

För samverkan och MBL-förhandlingar finns ett årshjul som är känt för medarbetarna i god tid.



TILLGÄNGLIGHET

I vår verksamhetsidé 2024–2028 har vi följande mål till år 2028:

- Lillsved ska vara en anläggning som är tillgänglig för möten och utbildning inom idrott för personer med funktionsnedsättning.

För 2025 var följande aktiviteter planerade:

- Fortsatt utveckling av Lillsveds fysiska tillgänglighet
- Fortsatt kompetensutveckling inom psykisk hälsa

BOENDE

På skolan fanns i januari fem boenden anpassade för rullstolsburna personer. Under året har ytterligare fem boenden byggts om eller anpassats. Det som återstår är att säkerställa säker laddning av permobil.
På konferenssidan finns flera rum anpassade för rullstolsburna personer. Därutöver finns ett rum med höj- och sänkbar säng.

SKOL- OCH KONFERENSSALAR

Samtliga skol- och konferenssalar är tillgängliga för rullstolsburna personer.

SKYLTNING OCH INFORMATION

Under året har vi genomfört en satsning på förbättrad skyltning och information på området. Det som återstår är komplettering med blindskrift och piktogram.

KOMPETENS

Åtta medarbetare har genomgått utbildning inom tillgänglighet och bemötande av personer med NPF. Målet är att samtliga lärare ska genomföra denna utbildning. Alla medarbetare har sedan tidigare deltagit i en utbildning om tillgänglighet med efterföljande workshop.

SKOLVERKSAMHET

Vi genomför en temavecka om funktionsnedsättning som innehåller föreläsningar av externa aktörer och våra egna deltagare, workshops, praktiska moment samt paneldebatt.
Enligt våra utvärderingar är detta en mycket uppskattad vecka som bidrar till att höja kompetensen inom området.

ÖVRIGT

Vi befinner oss i en utvecklingsfas avseende våra byggnader. Vid renoveringar följer vi alltid gällande lagstiftning och byggregler kring tillgänglighet.



JÄMSTÄLLDHET & INTEGRATION

Under flera år har vi haft ett tydligt fokus på att främja jämställdhet och integration. Skolan präglas idag av mångfald ur flera olika perspektiv, både bland våra deltagare, konferensgäster och medarbetare. Denna mångfald har blivit en självklar del av vårt arbetssätt, vilket ger oss en stabil grund för framtiden.

På Lillsved är 52 procent av de tillsvidareanställda kvinnor (14 st) och 48 procent män (13 st). 7 medarbetare, motsvarande 25 procent, är födda utanför Sverige. Under året har vi, enligt årlig rutin, genomfört en lönekartläggning där lönenivåer analyseras utifrån flera perspektiv, såsom ålder, kön, anställningstid och arbetets karaktär. De sju diskrimineringsgrunderna är en återkommande punkt i medarbetarsamtalen. Årets genomgång visar låg eller ingen förekomst av diskriminering.

I linje med skolans mål att utveckla arbetssätt inom pedagogik och deltagarvård genomför vi flera insatser. Vid antagning till längre kurser intervjuas samtliga sökande, med ambitionen att skapa mångfald och en bred gruppsammansättning. I nära anslutning till skolstart hålls enskilda samtal med alla deltagare för att tidigt fånga upp bakgrund och eventuella behov.

En gång per månad genomförs deltagarhälsa, där undervisande lärare samlas för att vid behov ta fram åtgärdsplaner för skolans deltagare. Under året har deltagarna även haft en temavecka om funktionsnedsättning, med diskussioner och praktiska övningar.

Vi arbetar kontinuerligt med integration av utlandsfödda deltagare, bland annat genom stöd i myndighetskontakter och anpassningar i undervisningen utifrån individuella behov. Skolans kurator/samtalsstöd har arbetat cirka en dag i veckan, utifrån behov, med både enskilda deltagare och grupper samt som stöd till lärare. Studie- och yrkesvägledare erbjuder bokade samtal och stöttar deltagarna i planeringen inför tiden efter studierna.

Lillsved har en aktiv deltagarkår och idrottsförening med tillhörande råd och arbetsgrupper. Vi följer upp sammansättningen i dessa forum för att säkerställa en heterogen representation avseende ålder, kön, födelseland och kurstillhörighet.



MEDARBETARE & ORGANISATION

Medarbetarna är Lillsveds största tillgång och den avgörande faktorn för verksamhetens framgång. Omsättningen av medarbetare har under året ökat, främst i ledningsfunktioner. De har kommit in i organisationen på ett mycket bra sätt. Vi har nu en bra mix av kontinuitet och nytänkande och därmed säkras leveransen av utbildning och service till våra gäster.

FOLKHÖGSKOLAN

Undervisning
Anne Dalén, 70%
Linda Davidsson, föräldraledig
Carl-Johan Eneflo from 4/8
Eva Grice, tom 19/12, 90%
Peter Lagerström tom 31/8, 80%
Petra Landberg
Stefan Landberg from 4/8
Per Hallmén Lundberg
Ulrika Rylow Jonell
Christian Sandberg
Henrik Österberg, bitr. rektor 50%, undervisning 50%

Kansli
Ronja Nyberg, 70%

BESÖKSNÄRING

Daniel Hermansson, konferensansvarig, försäljning
Annika Lindberg, marknadsansvarig, konferens from 4/8
Stephan Styfberg, marknads- och konferensansvarig, försäljning tom 31/8
Ida Österberg, sommarvärd juni-augusti
Hanna Ström, sommarvärd juni-augusti

FASTIGHETER OCH SERVICE

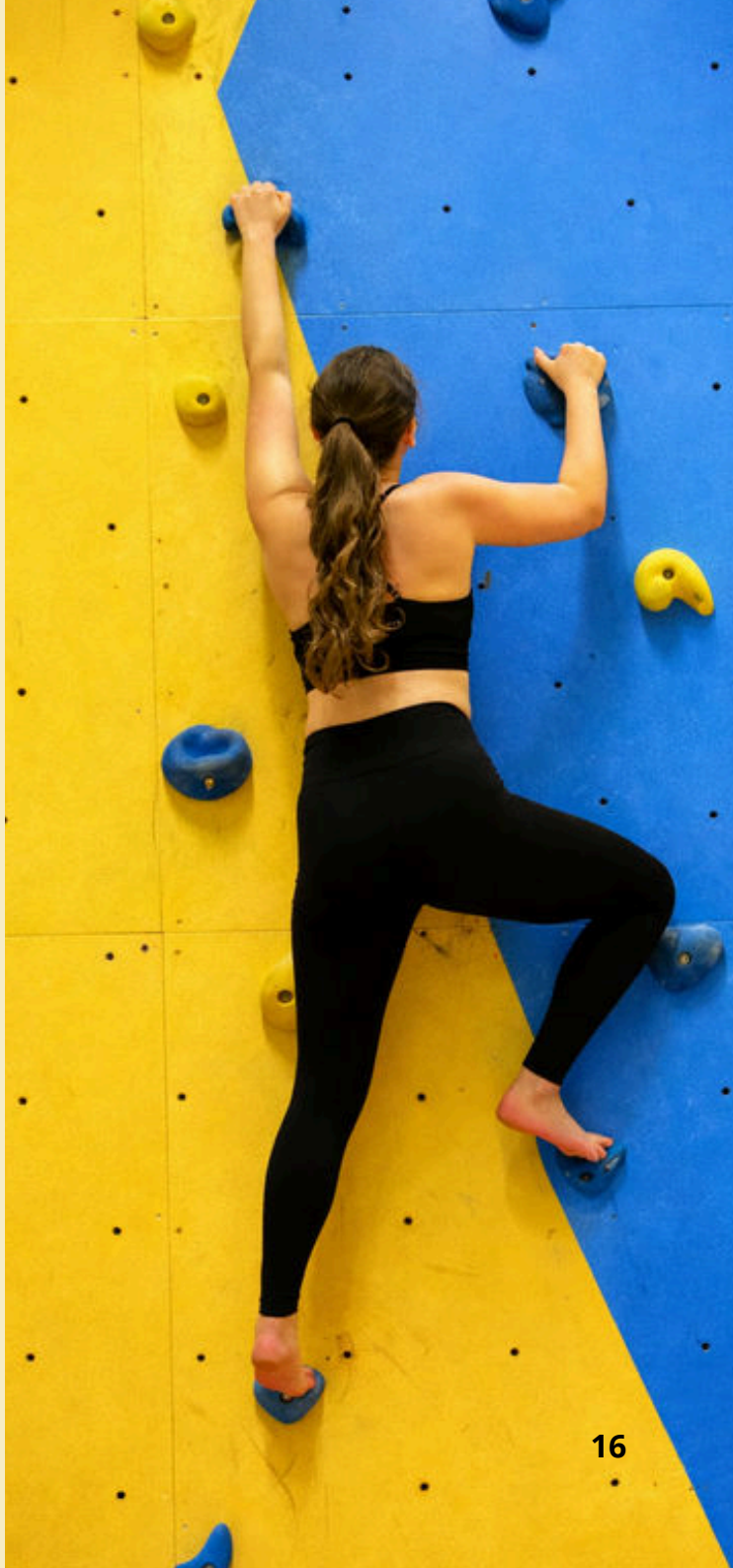
Vaktmästeri
Henric Kjellertz 50% from 1/10
Torbjörn Åkerström
Viktor Stolt
Robert Eriksson, fastighetsansvarig

Lokalvård
Thavaseelan Kanagartnam from 1/10
Parimaladevi Sinnathurai, 60 %
Ali Yosafzai
Ulla Peltomäki, arbetsledare

Restaurang
Shiva Kumar Chamlagai
Thavaseelan Kanagartnam tom 30/9
Amnuaiporn Sidh
Annika Gorgiev, restaurangansvarig

LEDNING

Heidi Sippel, ekonom tom 28/1
Susanne Petersson, ekonomiansvarig from 20/1
Christina Hjelmar, platschef och rektor



STYRELSEÅRET

VIKTIGA HÄNDELSER OCH STYRELSEARBETE 2025

Styrelseåret 2025 har i huvudsak präglats av försäljningen av fastigheten Nyvarp 1:2. Försäljningen genomfördes den 14 maj 2025 till Fortifikationsverket, och i samband med överlåtelsen undertecknades tre servitutsavtal. Processen har utgjort en central del av verksamhetens strategiska arbete under året. Styrelsens sammansättning har i övrigt varit oförändrad jämfört med föregående år. Under året avtackades Stephan Styfberg, ledamot och medarbetarrepresentant, efter många år av betydande insatser för Lillsved. Han efterträddes av Annika Gorgiev (nyval) och Per Hallmén Lundberg (omval). Även i valberedningen skedde förändringar. Eva Sundmalm, sammankallande, avtackades efter många år av engagemang. Under året tillträdde två nya ledamöter i valberedningen, Maria Ståhl (sammankallande) och Åsa Wigforss. Deltagarkåren representerades initialt av Lilja Kilström och Lucas Cordova Pomo. Därefter följde en period med en interimsstyrelse. I slutet av året konstituerades en ny deltagarkårsstyrelse, med Ellen Asghari som ordförande och Astrid Möller som vice ordförande.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Lars Bryntesson, ordförande
Susanne Nibelius, vice ordförande
Sissi Nobel, ledamot
Anne-Lee Holm, ledamot
Britten Månsson-Wallin, ledamot
Jan-Åke Henriksson, suppleant
Margareta Frykman Järlefelt, suppleant
Magnus Danielsson, suppleant
Karin Åkesson, suppleant
Catharina Espmark/Pia Josephsson, Gymnastikförbundet, adjungerade
Per Hallmén Lundberg, medarbetarrepresentant, ledamot
Stephan Styfberg, medarbetarrepresentant, ledamot, t.o.m. 22 april
Annika Gorgiev, medarbetarrepresentant, ledamot, fr.o.m. 22 april
Christina Hjelmar, platschef och rektor, föredragande
Daniel Hermansson, sekreterare
Lilja Kilström, deltagarkårsrepresentant, t.o.m. 21 mars
Lucas Cordova Pomo, deltagarkårsrepresentant, t.o.m. 21 mars
Lisa Rynnert, deltagarkårsrepresentant, den 22 september
Rojina Axelsson, deltagarkårsrepresentant, den 22 september
Klara Petersson, deltagarkårsrepresentant, den 12 december
Isac Kiesbye, deltagarkårsrepresentant, den 12 december

REVISORER

Robert Dohrman, auktoriserad revisor, Dohrman Revision och Affärsutveckling AB
Peter Bredenberg, auktoriserad revisorssuppleant
Birgitta Persson, förtroendevald revisor
Margaret Sikkens Ahlquist, förtroendevald revisorssuppleant

OMBUD

Gymnastikförbundet, 8 andelar
Riksidrottsförbundet, 1 andel
SISU Idrottsutbildarna, 1 andel

VALBEREDNING

Eva Sundmalm, sammankallande, t.o.m. 22 april
Calle Myrsell, ledamot
Maria Ståhl, sammankallande fr.o.m. 22 april
Lars Mörk, ledamot
Åsa Wigforss, ledamot, fr.o.m. 22 april

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 6 protokollförda sammanträden under året (protokoll nr. 533–538). Därutöver har delar av styrelsen träffats i tre olika arbetsgrupper; utbildnings-, besöksnärings- och fastighetsgrupp.

SLUTORD

Ett intensivt och händelserikt verksamhetsår kan nu läggas till handlingarna. Året har präglats av framtidstro, strategiska beslut och målmedvetna satsningar som stärker Lillsveds roll – både som folkhögskola och som en levande mötesplats. Styrelsen kan med stolthet konstatera att verksamheten under året har präglats av professionalism, ansvarstagande och ett tydligt fokus på långsiktig utveckling.

En av årets viktigaste händelser har varit försäljningen av fastigheten Nyvarp 1:2, vilket utgör en viktig milstolpe i Lillsveds historia. Genom ett gediget förarbete och ett ansvarsfullt genomförande har kapital frigjorts för nödvändiga investeringar. Under året har dessa medel använts för att stärka fastigheternas funktion, säkerhet och attraktivitet. Satsningar på el, värme, ventilation, reningsverk och digital infrastruktur är exempel på åtgärder som höjer kvaliteten för både deltagare och konferensgäster och stärker verksamhetens långsiktiga hållbarhet. Arbetet med att utveckla anläggningen har också fortsatt på flera andra sätt. Förbättringar av boendemiljöer, insatser i utemiljön och planeringen av kommande renovering av Herrgården visar på en tydlig ambition att vårda och vidareutveckla Lillsveds unika miljö och identitet.

Folkhögskolan utgör kärnan i Lillsveds verksamhet. I en tid då folkbildningens roll och villkor diskuteras alltmer vill styrelsen särskilt betona folkhögskolans styrka - möjligheten att möta människor där de befinner sig och skapa en lärandemiljö där kunskap och personlig utveckling går hand i hand. Den allmänna kursen är en bärande del av detta uppdrag och ger deltagare möjlighet att komplettera tidigare studier, stärka sin studieförmåga och ta nästa steg vidare till arbete eller fortsatta studier. Under året har även samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet fortsatt att utvecklas i enlighet med den gemensamma strategiska planen, med särskilt fokus på idrott för personer med funktionsnedsättning, grundmotorisk träning samt grupp- och seniorträning.

Styrelsen vill särskilt lyfta fram tre områden som varit viktiga under året och som också är betydelsefulla för den fortsatta utvecklingen.

Strategiska beslut och investeringar - Försäljningen av Nyvarp 1:2 har möjliggjort viktiga satsningar i byggnader och tekniska system. Investeringarna stärker anläggningens funktion och skapar bättre förutsättningar för både utbildning och besöksverksamhet.

F**olkhögskolans utveckling** - Med inriktningen idrott, hälsa, rörelse och coachande ledarskap fortsätter Lillsved att attrahera deltagare som söker både bildning, utbildning och personlig utveckling. Visionen ”Coachar för livet” är inte bara en formulering utan genomsyrar arbetssätt, bemötande och pedagogik. Styrelsen gläds åt att se hur kvalitetssäkring, uppföljning och utveckling av utbildningarna sker med både struktur och engagemang.

Restaurangens utveckling som verksamhetsdel - Restaurangen har utvecklats från en traditionell matsal till en tydlig och integrerad del av helheten. Med fokus på hälsa, kvalitet och en ökad användning av närproducerade råvaror bidrar den till en bättre upplevelse för deltagare och gäster, samtidigt som den skapar möjligheter för nya arrangemang och därmed ökade intäkter.

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla medarbetare som varje dag bidrar till att skapa en miljö där människor växer. Genom ert engagemang fortsätter visionen ”Coachar för livet” att bli verklighet – i mötet mellan människor, i utbildningen och i den miljö som Lillsved erbjuder.

Styrelsen



ÅRSREDOVISNING

Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets
Gymnastikfolkhögskola U P A
Org nr 702000-8186

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten
Föreningen har sitt säte i Stockholm och bedriver sin verksamhet i egna fastigheter i Värmdö kommun.
Ändamålet med verksamheten är att bedriva folkhögskola inom idrottsrörelsen. Kärnverksamheten består av allmän kurs, särskild kurs och kortkurser. Som annan verksamhet bedrivs besöksnäring (konferens, läger och turism) samt restaurangverksamhet. Som komplement har vi uthyrning av bostadshus, bil- och båtplatser, arrende för caféverksamhet samt jakträttsavtal.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret
Årets intäkter uppgår till 48 375 tkr, en ökning med 15 323 tkr från 2024. Försäljningen av fastigheten Nyvarp 1:2 (15 452 tkr) till Fortifikationsverket påverkar årets resultat. Försäljningsintäkterna ökar med 305 tkr och statsbidrag, mobilitetsstöd samt särskilda bidrag minskar med 439 tkr. Av de ökade försäljningsintäkterna hänför sig 213 tkr i ökade intäkter på besöksnäring och restaurangverksamhet och 34 tkr i ökade deltagarintäkter.

De totala rörelsekostnaderna uppgår till 34 098 tkr exkl av- och nedskrivningar på materiella anläggningstillgångar, en ökning med 2 818 tkr från 2024. Detta hänför sig till ökade kostnader avseende fastighetsunderhåll (1 692 tkr), personalkostnader (1 575 tkr) samt livsmedel (110 tkr).

Kostnader som påverkat resultatet positivt är minskade energikostnader (500 tkr) pga lägre pris per kWh samt lägre räntekostnader på långa skulder (128 tkr) pga minskade lånesummor i kombination med lägre räntor.

Det totala resultatet för 2025 ger ett överskott på 7 418 tkr, efter bokslutsdispositioner såsom avsättning till en periodiseringsfond (2 800 tkr), överavskrivning (340 tkr) samt skatt (1 737 tkr).

Medlemsinformation
Föreningens medlemsantal uppgår oförändrat till tre med följande andelar: Svenska Gymnastikförbundet 8/10 andelar, Riksidrottsförbundet 1/10 andelar och SISU Idrottsutbildarna 1/10 andelar. Inga medlemmar har tillkommit eller avgått under räkenskapsåret. Inga insatsbelopp skall återbetalas under nästa räkenskapsår.

Ekonomisk flerårsöversikt

Belopp i tkr	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	17 405	17 099	14 732	14 404	10 744
Bidrag folkhögskola	15 514	15 845	14 833	16 498	16 087
Resultat efter finansnetto	12 295	–118	–523	215	930
Eget kapital	17 991	10 573	10 691	10 928	10 892
Balansomslutning	35 817	23 551	24 462	26 084	26 894
Soliditet (%)*	57,2 %	44,9 %	43,7 %	41,9 %	41 %

*Soliditeten beräknas justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt 20,6 %) i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital

	Donations-fond	Medlems-insatser	Reserv-fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	242	1	4	10 444	–118	10573
Disposition av föregående års resultat				–118	118	0
Resultat					7 418	7 418
Belopp vid årets utgång	**242**	**1**	**4**	**10 326**	**7 418**	**17991**

Resultatdisposition

Belopp i tkr	Belopp i Tkr
Styrelsen förslår att till förfogande stående medel:	
Balanserat resultat	10 326
Årets resultat	7 418
TOTALT	17 744
Balanseras i ny räkning	**17 744**

Resultaträkning

Belopp i tkr	1	2025	2024
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		17 405	17 099
Övriga intäkter	2	30 971	15 953
Summa rörelseintäkter		**48 376**	**33 052**
Rörelsekostnader			
Verksamhetskostnader		–4 024	–4 663
Övriga externa kostnader		–9 265	–7 383
Personalkostnader	3	–20 809	–19 234
Av- och nedskrivningar av materiella anläggningstillgångar	4, 5	–1 615	–1 534
Summa rörelsekostnader		**–35 713**	**–32 814**
Rörelseresultat		**12 663**	**238**
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		81	224
Räntekostnader och liknande resultatposter		–449	–580
Summa finansiella poster		**–368**	**–356**
Resultat efter finansiella poster		**12 295**	**–118**
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		–2 800	0
Förändring av överavskrivning		–340	0
Summa Bokslutsdispositioner		**–3 140**	**0**
Resultat före skatt		**9 155**	**–118**
Skatt årets resultat		**–1 737**	**0**
ÅRETS RESULTAT		**7 418**	**–118**

Balansräkning

Belopp i tkr	1	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Byggnader och mark	4	16 009	17 214
Inventarier	5	1 434	536
Pågående nyanläggningar och förskott avseende materiella anläggningstillgångar	6	295	0
Summa materiella anläggningstillgångar		17 738	17 750
Summa anläggningstillgångar		**17 738**	**17 750**
Omsättningstillgångar			
Varulager		99	63
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		304	855
Övriga kortfristiga fordringar		340	528
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 902	1 593
Summa kortfristiga fordringar		**2 546**	**2 976**
Kortfristiga placeringar			
Kortfristiga placeringar		11 897	1 832
Summa kortfristiga placeringar		**11 897**	**1 832**
Kassa och bank			
Kassa och bank		3 537	930
Summa kassa och bank		**3 537**	**930**
Summa omsättningstillgångar		**18 079**	**5 801**
SUMMA TILLGÅNGAR		**35 817**	**23 551**

Balansräkning forts

Belopp i tkr		2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Donationsfond		242	242
Medlemsinsatser		1	1
Reservfond		4	4
Summa bundet eget kapital		**247**	**247**
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat	7	10 326	10 444
Årets resultat		7 418	–118
Summa fritt eget kapital		**17 744**	**10 326**
Summa eget kapital		**17 991**	**10 573**
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		2800	0
Ackumulerade överavskivningar		340	0
Summa obeskattade reserver		**3 140**	**0**
Långfristiga skulder	8		
Övriga skulder till kreditinstitut	9	0	0
Övriga långfristiga skulder		21	21
Summa långfristiga skulder		**21**	**21**
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	10	8 183	9 659
Leverantörsskulder		2 699	964
Skatteskuld		1 501	5
Övriga kortfristiga skulder		632	813
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 650	1 516
Summa kortfristiga skulder		**14 655**	**12 957**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**35 817**	**23 551**

NOTER

Not 1, Redovisnings- och värderingsprinciper
Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Alla belopp i efterföljande noter anges i tkr om inget annat anges.

Materiella anläggningstillgångar
Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan.
Utgifter för förbättringar av tillgångars prestanda, utöver ursprunglig nivå, ökar tillgångarnas redovisade värde. Utgifter för reparation och underhåll redovisas som kostnader. Byggnader skrivs av systematiskt över tillgångens bedömda nyttjandeperiod enligt en linjär avskrivningsplan.
Elevbyn avskrivs med 3 % årligen av anskaffningsvärdet. Parken avskrivs med 1,5 % årligen av anskaffningsvärdet. Bergvärmeanläggning skrivs av med 2,5% på anskaffningsvärdet.
Ventilationsanläggningen i köket avskrivs med 4 % av anskaffningsvärdet.
Övriga byggnader avskrivs med 5 % årligen av anskaffningsvärdet.
Inventarier skrivs av med 10-20 % på anskaffningsvärdet.

Upplysningar till resultaträkning

Not 2 Övriga intäkter	2025	2024
Statsbidrag	12 853	12 916
Mobilitetsstöd	2 174	1 986
Statsbidrag SPSM	487	943
Särskilt bidrag från huvudmannen	0	108
Återvunnen kundförlust	5	0
Realisationsvinst vid fastighetsförsäljning	15 452	0
Summa övriga intäkter	**30 971**	**15 953**

Not 3 Personal	2025	2024
Medelantalet anställda	30	27

Upplysningar till balansräkning

Not 4 Byggnader och mark	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	43 589	43 543
Inköp	131	46
Omklassificering	0	0
Utgående anskaffningsvärden	43 720	43 589
Ingående avskrivningar	–26 375	–25 041
Årets avskrivningar	–1 336	–1 334
Utgående avskrivningar	–27 711	–26 375
Redovisat värde	**16 009**	**17 214**

Not 5 Inventarier	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	7 589	7 544
Inköp	1 172	45
Utgående anskaffningsvärden	8 761	7 589
Ingående avskrivningar	–7 052	–6 853
Årets avskrivningar	–275	–200
Utgående avskrivningar	–7 327	–7 053
Redovisat värde	**1 434**	**536**

Not 6 Pågående nyanläggning	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	0	0
Årets inköp	295	0
Utgående anskaffningsvärde	295	0
Redovisat värde	**295**	**0**

Not 7 Balanserat resultat
I beloppet ingår ändamålsbestämda medel 12 tkr.

Not 8 Långfristiga skulder	2025-12-31	2024-12-31
Förfaller senare än 5 år efter balansdagen	0	0

Not 9 Skulder som avser flera poster	2025-12-31	2024-12-31
Föreningens banklån uppgår till 8 183 tkr och redovisas under följande poster i balansräkningen		
Långfristiga skulder kreditinstitut	0	0
Kortfristiga skulder kreditinstitut	8 183	9 659
Summa skulder till kreditinstitut	8 183	9 659

Not 10 Ställda säkerheter	2025-12-31	2024-12-31
Fastighetsinteckningar	16 316	16 316

Årsredovisningens innehåll bestämdes den 27 mars 2026

Värmdö 27 mars 2026

Styrelse

Lars Bryntesson
Ordförande

Susanne Nibelius
Vice ordförande

Britten Månsson-Wallin
Ledamot

Sissi Nobel
Ledamot

Anne-Lee Holm
Ledamot

Platschef och rektor

Christina Hjelmar

Medarbetarrepresentanter

Annika Gorgiev

Per Hallmén Lundberg

Vår revisionsberättelse har lämnats den 1 **april 2026**

Robert Dahrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a

Org.nr 702000-8186

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Föreningen för Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2025.

Föreningens årsredovisning ingår i den bakre delen av dokumentet på sidorna 1 - 6. Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den förtroendevalde revisorns ansvar.
Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovsiningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns i den främre delen på sidorna 1 – 18.
Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen.
Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.
I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.
Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Dohrman, Revision och Affärsutveckling AB

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Föreningen Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a för år 2025 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.
Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som föreningens verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av föreningens egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för föreningens organisation och förvaltningen av föreningens angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma föreningens ekonomiska situation och att tillse att föreningens organisation är utformad så att

Dohrman, Revision och Affärsutveckling AB

bokföringen, medelsförvaltningen och föreningens ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Värmdö den 7 april 2026

Robert Dohrman
Auktoriserad revisor

Birgitta Persson
Förtroendevald revisor

LILLSVED

COACHAR FÖR LIVET

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet

Riksidrottsförbundet

Idrottsutbildarna

Lillsved
Lillsvedsvägen 100,
139 90 VÄRMDÖ
Tel. 08-541 385 30
E-post: info@lillsved.se
lillsved.se

