Inbjudan Utvecklingsgruppen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Steg 7-10

Vi välkomnar alla gymnaster som deltagit på nationell tävling under hösten 2024 på steg 7–10 att delta i Utvecklingsgruppen inför vår- och höst 2025.

Eftersom det råder lite oklarheter runt antalet gymnaster och tränare som önskar delta, vore vi tacksamma för återkoppling i form av intresseanmälan senast 1 november.

Datum

Träff 1: 17–19 januari i Stockholm, Mälarhöjden.

Träff 2: Under våren med hänsyn till tävlingskalendern. Plats ej bestämd, förslag tas gärna emot.

Träff 3: Under hösten, om allt går som det ska. Plats ej bestämd.

Preliminära tider och schema:

Fredag:

Träning:	17:00-19:00
Middag:	19.30

Lördag:

Frukost	08.00
Samling	09:00
Träning:	09:15–12:00
Lunch:	12:00-13:00
Träning:	14:00-17:30
Aktivitet:	17:30-18:30
Middag:	19:00

Söndag:

Frukost:	07:30-08:00
Träning:	09:00-12:00
Lunch:	12:00-13:00
Avslutning:	13:00

Tiderna är preliminära och kan anpassas efter de som reser långt.

Deltagare

Gymnaster med tävlingsresultat från en rikstävling på steg 7 eller högre från våren och hösten 2024 kan delta.

Tränare med gymnaster på steg 6 eller högre är välkomna.

Vi ser gärna att många tränare deltar på träffarna, eftersom vi vill öka samarbetet och kunskapsnivån. Dessa träffar är ett utmärkt tillfälle att lära av varandra så vi tillsammans kan höja nivån i Sverige.

Som tidigare gäller att en gymnast kan tillhöra en grupp hos Gymnastikförbundet. Väljer en gymnast att delta i denna grupp måste hon avsäga sig sin plats i den andra gruppen (Aspiranterna, Juniorgruppen, Landslag).

Preliminär kostnad

Pris: 1500:-/gymnast och 1000 :-/ ledare per gymnast och tillfälle. I avgiften ingår mat, frukt, träningsavgifter och boende.

Intresseanmälan

Var vänlig stäm av med dina gymnaster och återkom med vilka som vill vara med i utvecklingsgruppen under nästa år **till** janne.licke@me.com , senast 1 november 2024. Intresseanmälan ska innehålla gymnasternas namn, förening, steg, ålder. Även tränarens namn, telefonnummer och mailadress och eventuella matpreferenser ska anges.

Gymnaster ska ha med minst 1 ledare/ansvarig (vuxen) från sin förening. Tränare kan delta utan att ha en gymnast från sin förening med sig.

Kallelse

Kallelse med bindande anmälan till träffarna kommer att skickas ut senare när ni svarat på intresseanmälan.

Välkomna

Hälsningar

KTK och Janne Licke Hammarbygymnasterna

Vid frågor och funderingar får ni snabbast svar på: Janne 070–7606224