Kom och delta på Ling-loppet!

Vi firar Lings 250-årsdag med ett motionslopp på Lillsved.



Svenska Gymnastikförbundets historia är starkt knuten till Pehr Henrik Ling och hans gymnastiska system. PH Ling var smålänning, född den 15 november 1776 och dog i maj 1839. Han kallas för den svenska gymnastikens fader. PH Ling var grundare av och föreståndare för Gymnastiska centralinstitutet, GCI, idag Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH.

Tid
4 november start kl 14:00

Plats
Samling vid Lillsvedsbryggan nedanför Herrgården

Om loppet
Ett motionslopp där alla kan delta. Sträckan är 2 eller 5km och banan löper runt campuset. Du väljer själv sträcka och fart.

- Gång
- Stavgång
- Jogg
- Löpning

LILLSVED
COACHAR FÖR LIVET