



ÅRSBERÄTTELSE  
2019

GYMNASTIKFÖRBUNDET  
MITT

## Innehållsförteckning

<b>ORDFÖRANDE HAR ORDET .....</b>	<b>4</b>
<b>STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE .....</b>	<b>5</b>
<i>Sammanträden och utskott.....</i>	<i>5</i>
<i>Årsmöte 2019 .....</i>	<i>5</i>
<i>Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikforum.....</i>	<i>6</i>
<i>Ledningsforum.....</i>	<i>6</i>
<i>Uppföljning verksamhetsplan 2019.....</i>	<i>7</i>
Basverksamhet .....	7
Strategisk verksamhetsplan för Region Mitt .....	7
Utifrån SvGFs verksamhetsplan.....	8
<b>VERKSAMHETENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE.....</b>	<b>10</b>
<i>Tävlingskommittéerna.....</i>	<i>10</i>
Kvinnlig Artistisk Gymnastik.....	10
Manlig artistisk Gymnastik.....	11
Truppgymnastik .....	11
Rytmask Gymnastik.....	11
<b>ÅRSREDOVISNING .....</b>	<b>12</b>
<i>Balansräkning.....</i>	<i>14</i>
<b>ÅRSBERÄTTELSENS OCH ÅRSBOKSLUTETS PÅTECKNANDE .....</b>	<b>15</b>
<i>Styrelsens påtecknande.....</i>	<i>15</i>
<i>Revisorernas påteckning.....</i>	<i>15</i>
<b>REVISIONSBERÄTTELSE .....</b>	<b>16</b>
<b>MEDLEMSFÖRENINGAR 2019.....</b>	<b>17</b>
<b>STATISTIK .....</b>	<b>20</b>
<b>ORGANISATION .....</b>	<b>25</b>
Styrelse .....	25
<b>KOMMITTÉER.....</b>	<b>26</b>
<i>Barn och Ungdomskommittén.....</i>	<i>26</i>
<i>Gruppträningskommittén .....</i>	<i>26</i>
<i>Tävlingskommittéer.....</i>	<i>26</i>
Kvinnlig Artistisk Gymnastik.....	26
Manlig Artistisk Gymnastik.....	26
Rytmask Gymnastik.....	26
Truppgymnastik .....	27
<i>Utbildare.....</i>	<i>27</i>

*Andra uppdrag* ..... 27

**SLUTORD** ..... 28

**ANTECKNINGAR** ..... 29

# ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej alla underbara gymnastikmänniskor!

Jag vill börja med att tacka alla Er fantastiska gympanmänniskor inom Gymnastikförbundet Mitts (GF Mitt) geografiska område som brinner, jobbar och sliter för att driva gymnastiken till att bli en modern organisation där alla har möjlighet till rörelse genom hela livet utifrån sin egen förmåga.

Inför verksamhetsåret 2019 hade GF Mitt planerat många utbildningar, tyvärr behövde majoriteten av de planerade utbildningarna ställas in på grund av för få anmälda deltagare. Därför har GF Mitt planerat utbildningarna på ett annat sätt inför verksamhetsåret 2020 och hoppas att det skall ge ett större intresse bland regionens föreningar.

Under verksamhetsåret 2019 beslutade Svenska Gymnastikförbundet (SvGF) att utesluta en förening inom GF Mitt. Föreningen överklagade beslutet till Riksidrottsnämnden (RIN). RIN ansåg att SvGFs beslut inte hade tillräcklig grund vilket innebar att uteslutningen drogs tillbaka och föreningen är fortsatt en fullvärdig medlem i SvGF och GF Mitt.

Under verksamhetsåret 2019 har styrelsen för GF Mitt, som ett led i att bli en modernare organisation, förändrat sitt arbetssätt och påbörjat en digital förändringsresa. Det förändrade arbetssättet för styrelsen har medfört ett mera strategiskt arbete och kortare, effektivare styrelsemöten. Arbetet med den digitala förändringsresan kommer att ta tid och behöver få ta den tid den behöver eftersom det system vi valt att använda har lite barnsjukdomar samt att vi alla har olika digital mognad och olika förutsättningar för att kunna nyttja de fördelar den digitala organisationen har. Därför kommer styrelsen tillsammans med vår personal systematiskt fortsätta arbetet med den digitala förändringsresan under verksamhetsåret 2020.

Inför verksamhetsåret 2020 hoppas jag på fortsatt positiv utveckling för alla föreningar inom GF Mitt.

Östersund 3 februari 2020.

Maria Gustafsson

Ordförande

# STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Sammanträden och utskott

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt har under verksamhetsåret 2019 haft 11 protokollförda styrelsemöten via Messenger och Skype. Styrelsen har träffats fysiskt tillsammans med kansliet i samband med planeringsdagar.

Styrelsen har under verksamhetsåret 2019 påbörjat ett nytt arbetssätt som innebär att alla punkter som diskuteras vid styrelsemötena ska vara förberedda med en dokumentation där bakgrund, syfte, och mål med förslaget ska framgå tydligt. Detta för att alla styrelsemedlemmar ska kunna förbereda sig inför varje möte vilket ger effektivare mötet och beslut fattas på en utredd grund.

Personalutskott under 2019 har bestått av Ordförande Maria Gustafsson, Vice Ordförande Christian Stjärnered och ledamot Malin Westman.

## Årsmöte 2019

Den 14 mars 2019 bjöd Gymnastikförbundet Mitt (GF Mitt), i samarbete med Sollefteå Gymnastikklubb, in till årsmöte på Hallstaberget i Sollefteå.

Dagen började med fika och ordförande Maria Gustafsson hälsade de sju föreningar som var representerade och övriga deltagare hjärtligt välkomna.

Carl-Åke Myrsell, Svenska Gymnastikförbundet (SvGF), var ordförande för årsmötet. Verksamhetsberättelse och ekonomiskt resultat för verksamhetsåret 2018 redovisades. Budget och verksamhetsplan för verksamhetsåret 2019 beslutades. Årsmötet valde Maria Gustafsson till ordförande ytterligare ett år, två nya ledamöter, Christian Stjärnered och Natalie Sohlin, till styrelsen och en valberedning bestående av Yvonne Stensson som ordförande, Barbro Norberg och Mikael Ericsson som ledamöter samt Lennart Hermansson som suppleant.

Vid årsmötet presenterades och gratulerades:

- **Årets förening 2018:** Gymnastikföreningen Astra.
- **Årets organisationsledare 2018:** Friedrich Molde, Östersundsgymnasterna.
- **Årets aktivitetsledare 2018:** Ida Sundin, Backe Idrottsförening.

Vid årsmötets avslutande avtackades Tone Heen, Ingela Nilsson och Anna Häggblad efter många år av aktivt arbete inom GF Mitt och alla ny valda hälsades välkomna.

Efter årsmötet besökte årsmötesdeltagarna Sollefteå GK och deras verksamhet. GF Mitt tackar Sollefteå Gymnastikklubb och för gott samarbete och ett väl genomfört årsmöte.

## Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikforum

Helgen 5 - 6 oktober 2019 genomfördes Gymnastikforum i Scandic Infra City, Upplands Väsby. 250 gymnastikentusiaster från hela Sverige deltog. Tre föreläsningar hölls:

- Erik Hergren, senior partner på Kairos Future om Morgondagens engagemang och förtroendevalda.
- Carina Bäck, Idrottsombudsman Riksidrottsförbundet om barnkonventionen
- Simon Elvnäs, legitimerad arbetsterapeut, magister i ergonomi och doktorand vid KTH om beteende hos ledare/chefer.

Utöver föreläsningarna hölls även ett antal Workshops. Exempel på dessa var Strategi 2028, barnkonventionen, gruppträning och elitverksamhet.

### Deltagare från Gymnastikförbundet Mitts föreningar:

- Liselotte Pettersson, Jennifer Pettersson, Cassandra Pettersson, Örnsköldsviks GK.
- Ewa Fryxell, Maria Sandgren, GF Astra.
- Bettina Herm, Östersundsgymnasterna.

### Deltagare från Gymnastikförbundet Mitts styrelse:

- Maria Gustafsson, ordförande.
- Christian Stjärnered, vice ordförande.
- Gunborg Gissler, kassör.
- Ewa Wikström, ledamot.
- Kajsa Hägle, kansli.

## Ledningsforum

Svenska Gymnastikförbundets regionsordförande bildar tillsammans med förbundsordförande och generalsekreterare för SvGF ett ledningsforum. Detta forum har under 2019 haft två fysiska sammankomster. Vid dessa sammankomster har diskussioner kring strategi 2028, anläggningar och medlemstäthet mm. Diskuterats. Ledningsforum har löpande fått information från förbundsstyrelsen och bidragit i Svenska Gymnastikförbundets strategiska utveckling.

# Uppföljning verksamhetsplan 2019

## Basverksamhet

- Regionen erbjuder stöd och rådgivning kring frågor som rör:
  - Barn-, ungdoms-, och vuxengymnastik oavsett inriktning
  - Distriktsidrottsförbund och SISU idrottsutbildarna
- Regionen erbjuder utbildningar för aktivitetsledare och domare

GF Mitt har genom kansliets försorg under verksamhetsåret 2019 erbjudit stöd och rådgivning till regionens föreningar genom kontakt via telefon, e-post och 7 st. föreningsbesök, några av föreningsbesöken har skett tillsammans med RF-SISU. Föreningar som besökts under verksamhetsåret 2019 var:

- |                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| • Backe Idrottsförening            | Strömsund    |
| • Björna Gymnastikförening         | Örnsköldsvik |
| • GF Njurunda Gymmix               | Sundsvall    |
| • Höglands Motionsklubb            | Örnsköldsvik |
| • Lits Gymnastikklubb              | Östersund    |
| • Rossöns Idrottsförening          | Strömsund    |
| • Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken | Sundsvall    |

GF Mitt har genom kansliets försorg under verksamhetsåret 2019 planerat och genomfört utbildningar för aktivitetsledare och domare.

## Strategisk verksamhetsplan för Region Mitt

### Region Mitts stadgar från 2021

- Tillsätta en Arbetsgrupp/kommitté för att utreda fördelar och nackdelar med *Regionförbundsmöte* istället för *GRF-årsmöte* och lämna förslag på förändring av Region Mitts stadgar från och med verksamhetsåret 2021 till GRF-årsmötet 2020.

GF Mitts utvecklingsgrupp Strategi har under verksamhetsåret 2019 utrett för- och nackdelar med *Regionförbundsmöte* istället för *GRF-årsmötet* och ett förslag på nya stadgar för Gymnastikförbundet Mitt från och med verksamhetsåret 2021 har tagits fram.

## Utifrån SvGFs verksamhetsplan

### Träning i Fokus

- **Föreningsdialog**
- **Regionsläger**
- **Marknadsföring**
  - Delta på evenemang som promotar rörelseaktiviteter i regionens föreningar, t.ex. "Boostersund".
- **Tävlingskommitté**
  - Utredda hur Region Mitt kan utföra olika typer av regionstävlingar.

GF Mitt genomförde i samband med Årsmöte 2019 en föreningsdialog tillsammans med Calle Myrsell från Svenska Gymnastikförbundet.

GF Mitt planerade under verksamhetsåret 2019 ett *MITT Forum*, som en utveckling av *MITT Läger* som regionen tidigare arrangerat. *MITT Forum* riktas mot tre målgrupper organisationsledare, domare inom trupp gymnastik och barn i åldrarna 8 - 13 år. *MITT Forum* ger organisationsledare i regionen möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter kring bland annat rekrytering och arbetssätt i workshopformat med RF-SISU som processledare. *MITT Forum* innehåller också en inspirationsworkshop för att öka intresset för något som regionen behöver öka intresset för och ett läger där barn i åldrarna 8 - 13 år får prova på många av gymnastikens discipliner. För 2019 års *MITT Forum* var tanken att Susanne Olsson från SISU Jämtland-Härjedalen och Christian Stjärnered vice ordförande i GF Mitt skulle hålla i workshopen för organisationsledare där Daniel Glimvert, anläggningsexpert på Svensk Gymnastikförbundet, var inbjuden för att prata om anläggningar. Sofia Svegander, erfaren domare inom trupp gymnastik, var inbjuden för att genom att svara på frågor kring domaruppdraget öka förståelsen och intresset för domaruppdraget. Ledare från regionens olika föreningar skulle leda ett läger där barnen skulle få prova på disciplinerna Trupp gymnastik, Kvinnlig artistisk gymnastik, Manlig artistisk gymnastik, Parkour och Rytmisk gymnastik. *MITT Forum 2019* kunde inte genomföras eftersom det var för få anmälda deltagare.

GF Mitt deltog under hösten 2019 på *Boostersund*, ett träningsevenemang i Östersund, med syfte att marknadsföra Svenska Gymnastikförbundets gruppträning och de föreningar i regionen som har gruppträning i sin verksamhet.

GF Mitt har under verksamhetsåret 2019 sett över regionens kommittéer. Största fokus har legat på tävlingskommitténs uppdrag. Tävlingskommitténs uppdraget har konkretiserats och tydliggjorts för att kunna tillsätta vakanta platser. För att följa nationella kansliets och övriga regioners system har de arbetsgrupper GF Mitt haft inom varje disciplin under 2019 bytt namn till Tävlingskommitté för respektive disciplin. Som en följd av denna förändring har vi också förtydligat vad som gäller vid en regionstävling och hur regionstävlingar ska genomföras. Arbetet kommer att fortsätta under 2020.

### Anpassade och utvecklande träningsmiljöer

- **Fysisk träningsmiljö i skolan**
  - Arbetsgrupp "Kartläggning av fysisk träningsmiljö i skollokaler" i region Mitt.

GF Mitt bjöd in Daniel Glimvert anläggningsexpert på Svensk Gymnastikförbundet till *MITT Forum* för att tillsammans med regionens organisationsledare kunna påbörja en kartläggning av regionens fysiska träningsmiljöer i skollokaler.



## Utbildning för utvecklat ledarskap

- **Handlingsplan i ett nytt utbildningssystem**
  - Utreda vilka utbildningar i SvGFs nya utbildningssystem som är aktuella för Regionen
  - Utreda hur SvGFs nya utbildningssystem slår ekonomiskt för GF Mitt
  - Marknadsföra och informera GF Mitts föreningar om SvGFs nya utbildningssystem
  - Utveckla GF Mitts utbildningsresurser
- **Utbildningar**
  - Planera och genomföra utbildningar enligt SvGFs nya utbildningssystem
  - Utvärdera utfall och praktiskt genomförande av utbildningar i GF Mitt under 2018.
  - Ta fram riktlinjer med hänsyn tagen till riktlinjer från SvGF för kostnader vid utbildningar
    - Mat, för deltagare, demogymnaster
    - Boende, för utbildare
    - Resor, för utbildare
    - Hallar

GF Mitt har under verksamhetsåret 2019 fortsatt följa utvecklingen av SvGF utbildningssystem. Det har inte gått att få en bild över hur det nya utbildningssystemet slår ekonomiskt för GF Mitt eftersom hela utbildningssystemet inte är färdigt ännu.

GF Mitt har under verksamhetsåret 2019, i samarbete med SISU idrottsutbildarna, genomfört dessa 15 utbildningar med totalt 164 deltagare.

Utbildning	Antal deltagare	Datum	Plats
Baskurs Barn och Ungdom	12	2019-01-19	Sundsvall
Teori steg 1	8	2019-02-02	Östersund
Baskurs Barn och Ungdom	14	2019-02-16	Brunflo
Kvinnlig Artistisk Gymnastik Basic	8	2019-03-03	Sundsvall
Truppgymnastik Basic	12	2019-03-03	Sundsvall
Hopp och Volt	6	2019-03-09	Östersund
Tumbling steg 1	9	2019-03-09	Östersund
Matta och Airtrack	10	2019-03-10	Östersund
Trampett steg 1	12	2019-04-12	Sollefteå
Baskurs Barn och Ungdom	15	2019-05-04	Östersund
Truppgymnastik Basic	12	2019-09-14	Östersund
Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 1	10	2019-09-20	Sundsvall
Baskurs Barn och Ungdom	10	2019-09-21	Sundsvall
Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 2	18	2019-09-27	Östersund
Gymnastikens baskurs Träning och Tävling	8	2019-11-09	Östersund
Totalt antal deltagare	164		

# VERKSAMHETENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Tävlingskommittéerna

### Kvinnlig Artistisk Gymnastik

#### Möten

Vi har mestadels haft information och kontakt via mail eller i Facebook-gruppen.

#### Utbildningar

Regionens föreningar har enligt SvGF riktlinjer och krav bland annat deltagit på följande utbildningar under 2019:

- KvAG Basic, steg 1, steg 2 samt steg 3 och teoriutbildningar
- Coaching Concept i Eskilstuna
- Domarutbildning steg 1 och steg 2.

#### Tävlingar

Vi har många tävlingsgymnaster i region Mitt på olika nivåer. Våra gymnaster har deltagit på våra regionstävlingar, flertalet inbjudningstävlingar samt några nationella tävlingar. Under 2019 har Östersundsgymnasterna och Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken arrangerat Rikstävlingar tillsammans med SvGF, Riksfinal och Riksmästerskapet i Östersund och Höstpokalen i Sundsvall. Ett utdrag på alla tävlingar vi deltagit på, se nedan.

#### Regionstävlingar

- Iskristallen, Östersund
- Birstacupen, Sundsvall
- Stjärnmällan, Timrå
- Adventstjärnan, Timrå

#### Övriga tävlingar

- Riksfinal, Östersund
- Rikscupen, Östersund
- Vårpokalen, Västerås
- Riksmästerskap, Stockholm
- JSM, Malmö
- Höstpokalen, Sundsvall
- Future Stars, Stockholm
- Mälarcupen, Stockholm
- AllStarCup, Stockholm
- Auzritcupen, Umeå

Även under 2019 har flertalet av regionens domare blivit inhyrda av andra föreningar för att döma på både regions- och rikstävlingar, vilket visar att region Mitt har bra utbildade och duktiga domare. Vi har dessutom en domarutbildare för Steg 1 och Steg 2 som hjälper oss med frågor och funderingar.

#### Läger

Regionens föreningar bjuder in till flertalet läger, där både gymnaster och ledare från och utanför regionen deltagit vilket ger ett bra erfarenhetsutbyte bl.a. Halloween Clinic och Easter Clinic i Birstahov med tränare från USA.

## Manlig artistisk Gymnastik

I Gymnastikförbundet Mitt finns två föreningar med aktiv verksamhet i Manlig AG. Det har under året inte funnits någon regional arbetsgrupp inom disciplinen och det har således inte anordnats någon aktivitet på regionalnivå.

## Truppgymnastik

I Gymnastikförbundet Mitt finns flera föreningar med aktiv verksamhet i Truppgymnastik. Föreningarna tävlar på nivåer från nybörjare till elit. Under året har ett arbete påbörjats kring truppkommittén och en struktur för dess arbete har arbetats fram. Inga aktiviteter på regional nivå har anordnats.

## Rytmask Gymnastik

I Region Mitt finns tre föreningar med aktiv verksamhet i Rytmask Gymnastik. Det har funnits en arbetsgrupp under året men det har inte utförts några aktiviteter på regionalnivå.

# ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret

2019-01-01 till 2019-12-31

	2018	2019
Verksamhetens intäkter	984 501	801 764
Verksamhetens resultat	-25 169	-148 380
Balansomslutning	534 957	352 329
Förslag till disposition av årets resultat		
Balanserat resultat	560 126	500 709
Årets resultat	-25 169	-148 380
<hr/>		
I ny räkning överfördes	534 957	352 329
<hr/>		



Förenklad årsbokslut för räkenskapsåret 2018

Resultaträkning	2018	2019
Intäkter		
Gåvor och bidrag	357 386	351 076
Verksamhetsintäkter	618 688	443 867
Försäljningsintäkter	969	225
Övriga intäkter	7 459	6 596
<b>Summa intäkter</b>	<b>984 502</b>	<b>801 764</b>
Kostnader		
Verksamhetskostnader	171 162	117 724
Övriga externa kostnader	217 162	267 688
Personalkostnader	566 468	561 670
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	0	0
<b>Summa kostnader</b>	<b>1 009 429</b>	<b>947 082</b>
<b>Verksamhetens överskott/underskott</b>	<b>-24 927</b>	<b>148 352</b>
Finansiella intäkter		
Finansiella intäkter	0	x
Finansiella kostnader		
Finansiella kostnader	242	28
<b>Överskott efter finansiella poster</b>	<b>-25 169</b>	<b>148 380</b>
Bokslutsdispositioner		
Bokslutsdispositioner	0	0
Skatt		
Skatt	0	0
<b>Årets överskott/underskott</b>	<b>-25 169</b>	<b>-148 380</b>

## Balansräkning

	2018	2019
Tillgångar		
Kundfordringar	19 638	21 477
Övriga fordringar	180	27 800
Kassa och bank	515 139	303 052
<b>Summa tillgångar</b>	<b>534 957</b>	<b>352 329</b>
Eget kapital		
Balanserade överskott	-497 021	-471 852
Årets överskott/underskott	25 169	148 380
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-471 852</b>	<b>323 472</b>
Skulder		
Leverantörsskulder	-16 244	6 507
Skatteskulder	-24 017	15 980
Övriga skulder	-22 844	6 370
<b>Summa skulder</b>	<b>-63 105</b>	<b>28 857</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>-534 957</b>	<b>352 329</b>

# ÅRSBERÄTTELSENS OCH ÅRSBOKSLUTETS PÅTECKNANDE

## Styrelsens påtecknande

Maria Gustafsson

Christian Stjärnered

Gunborg Gissler

Malin Westman

Natalie Sohlin

Pontus Odemyr

Eva Wikström

## Revisorernas påteckning

Marlene Berner

# REVISIONSBERÄTTELSE

## Till årsmötet i Gymnastikförbundet Mitt, 802455-5982.

Jag har granskat räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Gymnastikförbundet Mitt för räkenskapsåret 2019. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed. Revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt bedöma den samlade informationen i årsredovisningen.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att bedöma om styrelsen eller någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar eller årsmötesbeslut. Enligt genomförd riskanalys har speciellt arvodes- och reseräkningar, tidrapporter samt attestordningen granskats. Räkenskaperna är dokumenterade och i ordning. Årsberättelsen visar god dokumentation för ett aktivt förbund.

Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen för förbundet, att resultatet förs över i ny räkning och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2019.

Östersund den 10 februari 2020

Marlene Berner



# MEDLEMSFÖRENINGAR 2019

	Förening	Kommun	Totalt Antal Medlemmar	Antal röster år 2020	Anmärkning
1	Backe IF	Strömsund	32	1	
2	Bergs GF	Berg	64	1	
3	Björna GF	Örnsköldsvik	65	1	
4	Bredbyns GK	Örnsköldsvik	385	1	
5	Brunflo GF	Östersund	229	1	
6	Bräcke SK	Bräcke	205	1	
7	DF Jämtflammorna	Östersund	387	1	
8	Docksta BTK	Kramfors	29	0	<i>Ej årsrapport</i>
9	Erikslunds SK	Ånge	29	1	
10	Forsmo IF	Sollefteå	110	1	
11	Föreningen Fancy Cheer Sundsvall	Sundsvall	118	1	
12	Föreningen Hållbarhetslabbet för barn och unga	Sundsvall	1	0	<i>Ej årsrapport</i>
13	Föreningen Sundsvalls Stadscirkus	Sundsvall	76	1	
14	Föreningen Örnsköldsviks Drilltrupp	Örnsköldsvik	30	1	
15	GF Astra	Timrå	250	1	
16	GF Njurunda Gymmix	Sundsvall	189	1	
17	Gäddede SK	Strömsund	20	1	
18	Hammerdals IF	Strömsund	174	1	
19	Hotings IF	Strömsund	16	1	
20	Häggenås SK	Östersund	22	0	<i>Ej årsrapport</i>

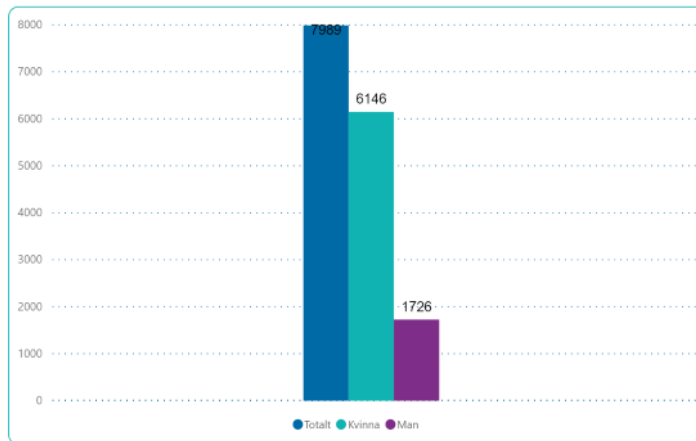
21	Hägglands Idrotts o FK	Örnsköldsvik	95	1	
22	Härnösands GK	Härnösand	213	1	
23	Höga Kusten GK	Örnsköldsvik	23	1	
24	Höglands MK	Örnsköldsvik	23	1	
25	Indals-Lidens SK	Sundsvall	15	1	
26	Junsele GK	Sollefteå	11	1	
27	Järpens GF	Åre	210	1	
28	Kramfors-Alliansen	Kramfors	191	1	
29	Krokoms GF	Krokom	54	1	
30	Kubbe-Norrflärke IF	Örnsköldsvik	0	1	<i>ny förening</i>
31	Kälarne GF	Bräcke	38	1	
32	Lits GK	Östersund	117	1	
33	Lugnviks GF	Östersund	34	1	
34	Långsele AIF	Sollefteå	0	1	
35	Marieby GoIF	Östersund	57	1	
36	Nylands GF	Kramfors	54	1	
37	Offerdals FF	Krokom	36	1	
38	Ragunda GF	Ragunda	70	1	
39	Revsunds GF	Bräcke	130	1	
40	Rossöns IF	Strömsund	18	1	
41	Rätans IF	Berg	24	1	
42	Rödöns SK	Krokom	5	1	
43	Salsåker-Ullångers IF	Kramfors	12	0	<i>Utträde</i>
44	Sandö IF	Kramfors	11	1	
45	Skorpeds SK	Örnsköldsvik	53	0	<i>Ej årsrapport</i>
46	Sollefteå GK	Sollefteå	239	1	
47	Stenstans Gymmixförening Sundsvall	Sundsvall	383	1	

48	Stockviksverkens GK	Sundsvall	29	1	
49	Strömsunds GF	Strömsund	123	1	
50	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Sundsvall	709	2	
51	Tandsbyns IF	Östersund	45	1	
52	Timrå Drillklubb	Timrå	0	0	Utträde
53	Undroms IF	Sollefteå	45	1	
54	Vemdalens IF	Härjedalen	220	1	
55	Vängels Idrotts o Byförening	Strömsund	3	0	Ej årsrapport
56	Ytterhogdals IK	Härjedalen	57	1	
57	Ånge GS	Ånge	43	1	
58	Ångsta SK	Östersund	66	1	
59	Åre GF	Åre	173	1	
60	Örnsköldsviks GK	Örnsköldsvik	281	1	
61	Östersunds GF	Östersund	462	1	
62	Östersunds Jeet Kune Do Klubb	Östersund	11	1	
63	Östersundsgymnasterna	Östersund	1146	3	
64	Överhörnäs SK	Örnsköldsvik	36	1	
	<b>Totalt 64 föreningar med 60 röster</b>		<b>7996</b>	<b>60</b>	

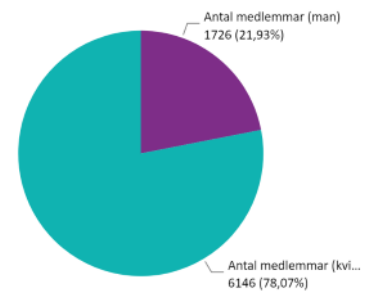
# STATISTIK

Gymnastikförbundet Mitt

## Medlemmar



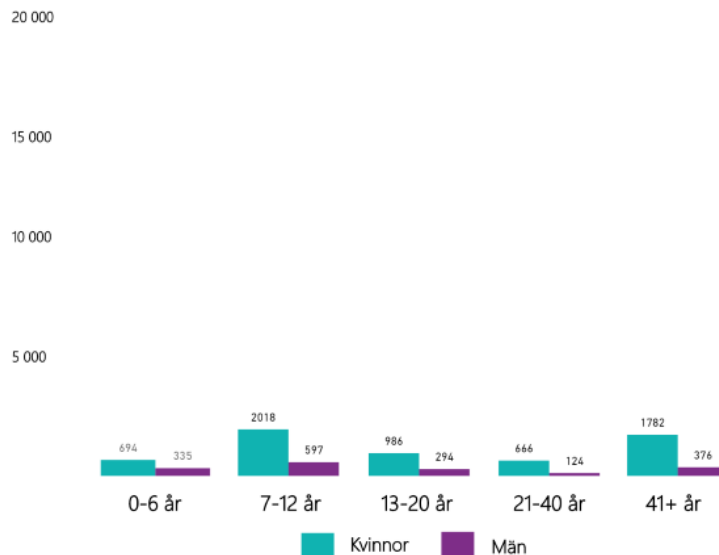
Diagrammen visar antalet medlemmar verksamhetsåret 2018



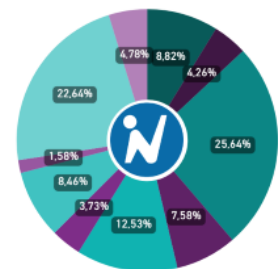
Gymnastikförbundet

Gymnastikförbundet Mitt

## Medlemmar, Ålder & kön



Diagrammen visar antalet medlemmar per ålderskategori och kön för verksamhetsåret 2018

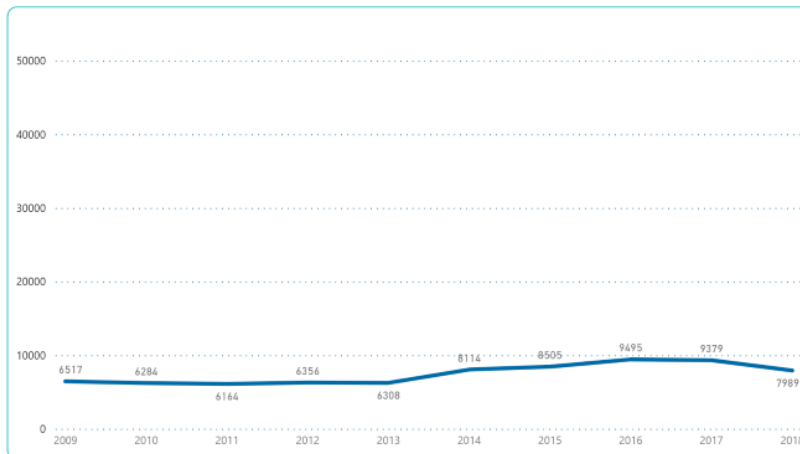


- Antal medlemmar 0-6 år (kvinna)
- Antal medlemmar 0-6 år (man)
- Antal medlemmar 7-12 år (kvinna)
- Antal medlemmar 7-12 år (man)
- Antal medlemmar 13-20 år (kvinna)
- Antal medlemmar 13-20 år (man)
- Antal medlemmar 21-40 år (kvinna)
- Antal medlemmar 21-40 år (man)
- Antal medlemmar 41+ år (kvinna)
- Antal medlemmar 41+ år (man)

Gymnastikförbundet

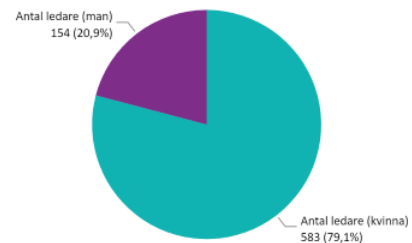
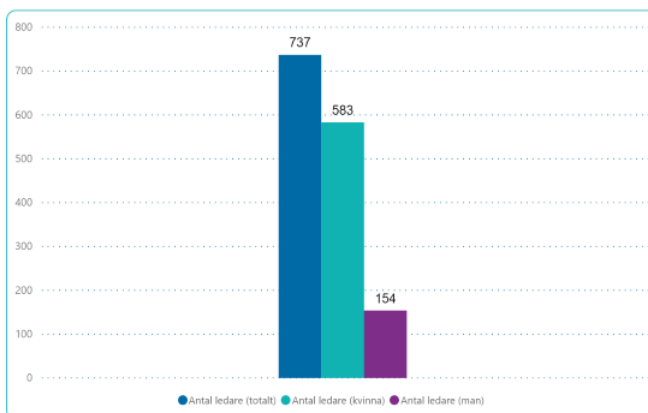
## Medlemsutveckling

Linjen visar antalet medlemmar  
åren 2009-2018



## Antal ledare

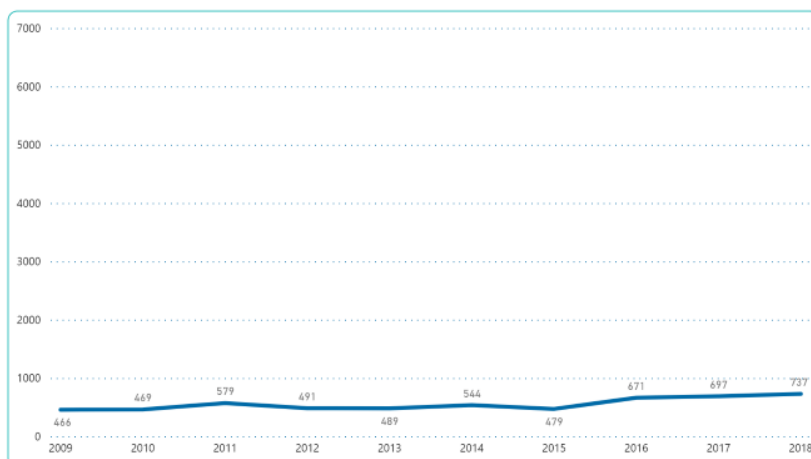
Diagrammen visar antalet ledare  
verksamhetsåret 2018



Gymnastikförbundet Mitt

## Antal ledare över tid

Linjen visar antalet ledare i förening  
åren 2009-2018

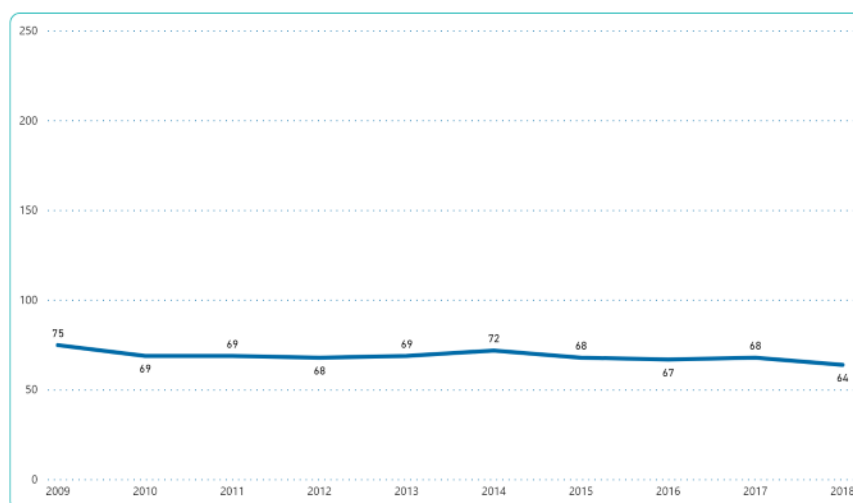


Gymnastikförbundet 

Gymnastikförbundet Mitt

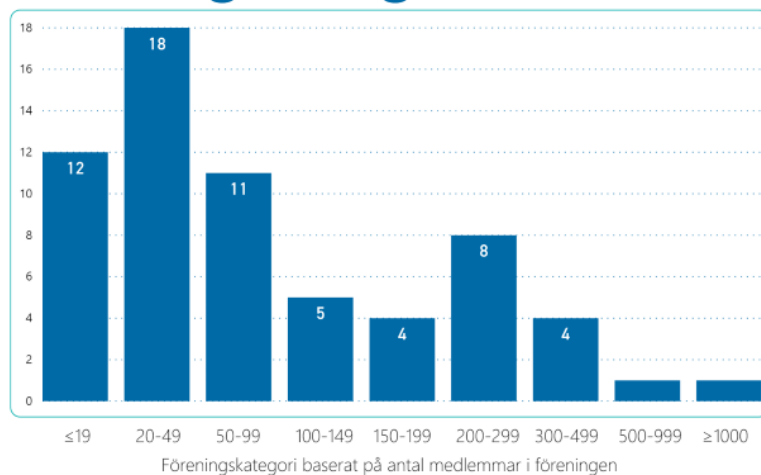
## Antal föreningar

Linjen visar antalet föreningar över  
åren 2009-2018



Gymnastikförbundet 

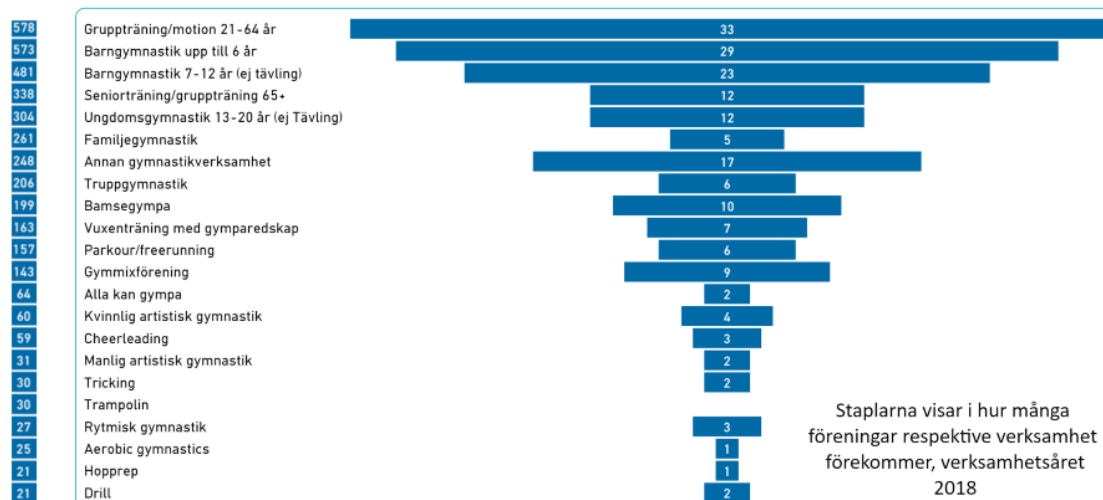
## Antal föreningar per föreningskategori 2018



Staplarna visar antalet föreningar per föreningskategori verksamhetsåret 2018

Föreningarna delas upp i nio kategorier baserat på hur många medlemmar de har.

## Verksamheter i föreningarna

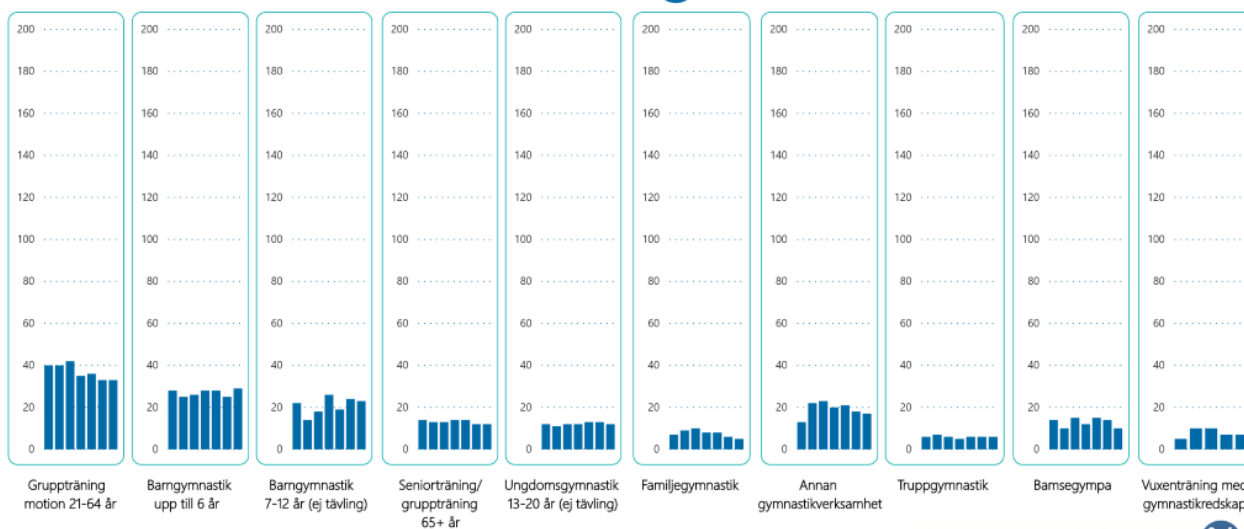


Staplarna visar i hur många föreningar respektive verksamhet förekommer, verksamhetsåret 2018

Antal föreningar nationellt

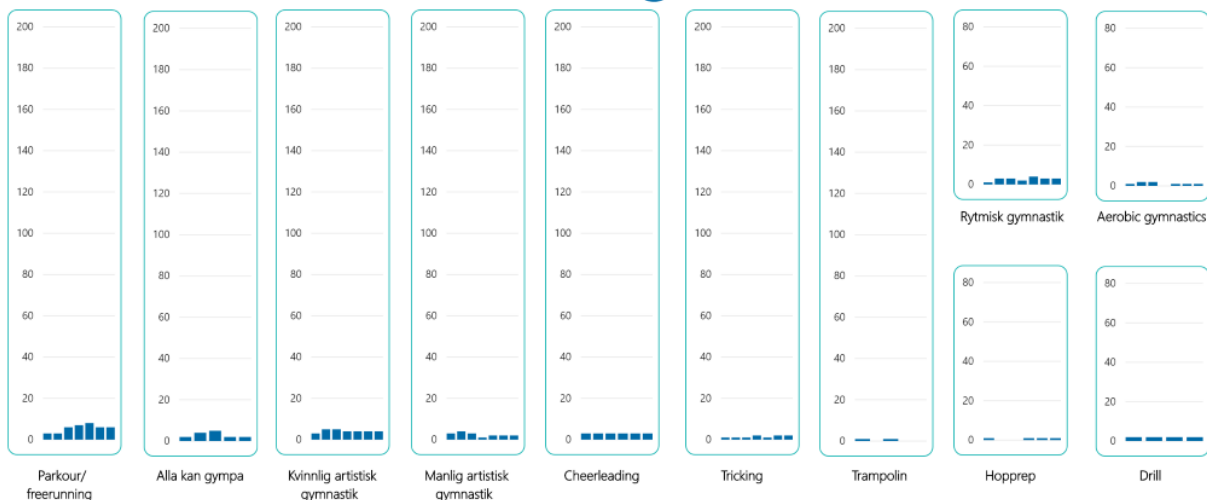
## Verksamheter i föreningarna

Staplarna visar i hur många föreningar respektive verksamhet förekommer, åren 2012-2018



## Verksamheter i föreningarna

Staplarna visar i hur många föreningar respektive verksamhet förekommer, åren 2012-2018





# ORGANISATION

## Styrelse

Regionstyrelsen har under 2019 haft följande sammansättning:

Ordförande	Maria Gustafsson	Östersund
Vice ordförande	Christian Stjärnered	Östersund
Ekonomiansvarig	Gunborg Gissler	Östersund
Ledamot	Malin Westman	Järved
Ledamot	Pontus Odemyr	Örnsköldsvik
Ledamot	Eva Wikström	Gideå
Ledamot	Natalie Sohlin	Sollefteå

## Personalutskott

Maria Gustafsson	Östersund
Christian Stjärnered	Östersund
Malin Westman	Järved

## Valberedning

Ordförande	Yvonne Stensson	Kvissleby
	Barbro Norberg	Östersund
	Mikael Ericsson	Örnsköldsvik
Suppleant	Lennart Hermansson	Höga Kusten

## Revisorer

Revisor	Marlene Berner	Östersund
Personlig suppleant	Chatarina Karlstrand	Nälden

## Kansli

Idrottskonsulent	Kajsa Hägle	Östersund
Vik. Idrottskonsulent	Ida Gustavsson	Brunflo

# KOMMITTÉER

Regionens mål är att ha fem kommittéer – Barn- och Ungdomskommittén, Trupptävlingskommittén, Kommittén för Kvinnlig Artistisk Gymnastik, Kommittén för Rytmask Gymnastik och Gruppträningskommittén. Dessa ansvarar för den operativa verksamheten samt skall bevaka utvecklingen av regionens gymnastik.

2019 gjordes en satsning på kommittéerna, där direktiv och riktlinjer konkretiserades och tydliggjordes. Under starten av verksamhetsåret gjorde Utvecklingsgruppen Tävlings en utredning på vad kommittéerna skulle kallas och tog fram ett förslag på att ta bort den sammankallande Tävlingskommittén, med underliggande Arbetsgrupper inom respektive disciplin. Utredningens utfall blev att istället skapa tävlingskommittéer för respektive disciplin för att likna övriga regioners samt nationella kansliets upplägg. I och med detta tillsattes alla vakanta positioner inom tävlingskommittéerna.

Barn- och Ungdomskommittén och Gruppträningskommitténs arbete håller också på att ses över och målet är att konkretisera och tydliggöra även deras uppdrag.

## Barn och Ungdomskommittén

Vakans

## Gruppträningskommittén

Vakans

## Tävlingskommittéer

### Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Ewa Fryxell

Stina Sandin/Elise Fryxell

Helene Wahlberg

Anja Andersson

Gymnastikföreningen Astra

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken

Åre Gymnastikförening

Östersundsgymnasterna

### Manlig Artistisk Gymnastik

Vakans

Vakans

Östersundsgymnasterna

Sundsvallsgymnasterna

Jaktfalken

### Rytmask Gymnastik

Liselotte Pettersson

Sara Lalander

Vakans

Örnsköldsviks Gymnastikklubb

Östersundsgymnasterna

Höga Kusten Gymnastikklubb

## Truppgymnastik

Gloria Castilla Lattke

Vakans

Vakans

Vakans

Irina Eriksson

Sanne Edh Ljungdahl

Vakans

Anna Häggblad

Vakans

Sollefteå Gymnastikklubb

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken

Brunflo Gymnastikförening

Härnösands Gymnastikklubb

Strömsunds Gymnastikförening

Järpen Gymnastikförening

Åre Gymnastikförening

Örnsköldsviks Gymnastikklubb

Östersundsgymnasterna

## Utbildare

Martin Persson

Östersund

Gymnastikens Baskurs Träning och Tävlings  
Truppgymnastik Trampett steg 1

My Lindskog Andersson

Östersund

Kvinnlig AG Basic

Elise Fryxell

Timrå

Kvinnlig AG Domare steg 1

Kvinnlig AG Domare steg 2

Jessica Wallskog Svensk

Östersund

Gymnastikens Baskurs Träning och Tävlings

## Andra uppdrag

Ledamot i Svenska Gymnastikförbundets styrelse

Svenska Gymnastikförbundets Kvinnliga tekniska kommitté

Svenska Gymnastikförbundets Kvinnliga tekniska kommitté

Svenska Gymnastikförbundets Valberedning

Ledamot i Jämtland/Härjedalens Idrottsförbund

Ledamot i Västernorrlands Idrottsförbund

Ingela Nilsson

My Lindskog Andersson

Thomas Åkerdahl

Jim Salvin

Ida Gustavsson

Liselotte Pettersson

# SLUTORD

Med det tackar jag och styrelsen för ert förtroende och allt engagemang som ni lägger ner i era föreningar. Tillsammans skapar vi mer gymnastik till fler!

Östersund

Februari 2020

Maria Gustafsson

Ordförande

Gymnastikförbundet Mitt

# ANTECKNINGAR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Idrottsutbildarna

Skapar resurser, ger råd och skräddarsyr utbildningar.

Vi jobbar med flexibla metoder och modern pedagogik.

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/>

**RÖRELSE HELA LIVET**