

Årsberättelse

2017



Gymnastikförbundet
MITT



Ordföranden har ordet	3
Uppföljning av verksamhetsplan för Gymnastikförbundet Mitt 201	
Anslagen av gymnastikförbundet Mitts årsmöte 18 mars 2017.....	5
Svensk gymnastiks Fokusområden.....	4-5
Barn och Ungdom	5
Läger.....	5
Gruppträning	5
Inspirationsdag.....	5
Tävlingskommittén	6
Föreningsutveckling	6
Årsmötet 2017	7
Åres förening mm	7
Gymnastikforum	8
GF Mitts styrelse	8
Utbildningar	9
Årsredovisning	11
Resultaträkning	12
Balansräkning	14
Påtecknande	15
Revisionsberättelse	16
Medlemsföreningar	17
Organisation	18
Styrelse.....	20
Kansli.....	20
Kommittéer.....	21
Utbildare.....	21
Slutord	22
Anteckningar	23

Ordförande har ordet

På hemmaplan har utbildningar och MITT-lägret genomförts som planerat. Inspirationsdagen för Gruppträning fick tyvärr ställas in i sista minut när det blev problem med bokad lokal. Trots att året präglats av stora personalförändringar har kansliets service och administrativa stöd fungerat väl. Tack till nya de som stärkt upp kansliets bemanning under året!

Nyrekryterade konsulenten Kajsa Hägle har satts sig in väl i arbetet och också hunnit meddela att hon går på föräldraledighet under 2018. En vikarie har rekryterats, Johan Karlsson, som vi välkomnar. Vår kanslist Barbro Norberg kommer att avsluta sin anställning under 2018 och vi önskar henne lycka till. Styrelsen har under året haft tolv protokollförda styrelsemöten. Därutöver har arbetsutskottet haft möten som redovisas via mötesanteckningar alt. muntlig rapport på kommande styrelsemöte.

Information och diskussioner har också aktivt skett via mail.

SvGF har genomfört en stor organisationsöversyn som visar på regionens viktiga roll även i framtiden. Det känns bra!

Med det tackar jag för mig som ordförande men hoppas jag kan vara ett stöd i regionen i annan form!

Örnsköldsvik januari 2018

Malin Westman, ordförande Gymnastikförbundet Mitt

Uppföljning verksamhetsplan för Gymnastikförbundet Mitt 2017

Fastslagen av Gymnastikförbundet Mitts årsmöte 18 mars 2017

Nedan redovisas hur verksamhetsplanen arbetats med under året. Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera fler ledare Styrelsen och anställda har tagit upp frågan angående utbildare i vår region. Målet att utbilda fler utbildare har begränsats av SvGF och därför har målet ej kunnat uppnås. Ett nytt utbildningssystem är på gång under 2018 och då hoppas vi få driva målsättningen vidare.

När det gäller grundläggande utrustning i våra hallar så har SvGF börjat ta fram material som vi kan använda. I dag finns bland annat en broschyr för grundläggande parkour- och trupp-hallar som kan delas ut. Styrelsen har haft frågan på dagordningen och hjälp föreningar/kommunen som hört av sig. Diskussion om vikten av ungas delaktighet i föreningsarbetet genomfördes vid ordförandeträffen i samband med årsmötet.

Fler gymnaster stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastiken

Planering och en inbjudan till en föreningsträff i Sollefteå skickades ut. Endast en anmälan gjorde att vi ställde in träffen. Planering av convent genomfört men tyvärr fick det ställas in då hallen blivit dubbelbokad. MITT-läger och Parkourdag genomfört i höst. Planering av en uppvisningsdag under våren 2018 har inte varit genomförbart.

Mer tid till gymnastik

Stöd angående administration och bidragssystem har funnits att tillgå via vår konsulent och kanslist samt regionstyrelsen vid behov.

Svensk Gymnastiks fokusområden

2017-2018

Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera fler ledare. Många föreningar rapporterar att de vill utöka sin verksamhet. Utmaningen är ofta tillgång till anläggning och ledare. Därför behöver tillgång till anläggning och insatser för att stärka det ideella ledarskapet fortsatt vara i fokus inom Svensk Gymnastik för att kunna möta efterfrågan och utveckla vår verksamhet, inte minst för att säkerställa föreningstillhörighetens attraktionskraft.

Fler stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastik

en Svensk Gymnastik verkar för inkludering och ska vara öppen och tillgänglig för alla oavsett ålder, kön, etnicitet eller socioekonomisk bakgrund. Detta kräver att medlemsföreningarna är beredda att pröva och erbjuda nya former för träning vilket påverkar arbetet med strukturen i föreningen. En utmaning för föreningarna är att kunna nå och erbjuda verksamhet till dem som vill börja träna efter 10-12 års ålder eller som vuxna. Därför behöver en strategi för Träna för aktivt liv tas fram.

Revidera utbildningssystemet

Utvecklingsmodellen och uppförandekoden ska vara en naturlig plattform för hela utbildningssystemet inom Svensk Gymnastik. Här har utbildarna en viktig roll. Ett reviderat utbildningssystem ska, utifrån genomförd kartläggning och analys, fastställas, införas och kommuniceras.

Långsiktiga och hållbara landslag

Gymnastikförbundet ansvarar för och driver landslagsverksamheten. Stödet till gymnasterna i form av medicinsk support, nutrition, psykologi och fysiologi ska fortsätta utvecklas på ett systematiskt sätt. I detta ingår att kontinuerligt följa den psykosociala och fysiska träningsmiljö som gymnasterna verkar inom.

Mer tid till gymnastik

För att medlemsföreningarna ska kunna ägna mer tid åt gymnastik och mindre tid till administration ska nya digitala lösningar prövas och införas. En effektivisering av Gymnastikförbundets administration för Svensk Gymnastik ska även ske.

Barn och Ungdom

Läger

Lägret var en succé, med många barn och flera bra ledare. Vi hade ledare från Östersundsgymnasterna, Brunflo Gymnastikförening, Härnösands Gymnastikklubb, Örnsköldsviks Gymnastikklubb och Gefle Gymnastikförening. Dagen var uppdelad i olika pass: trampolin, trupp gymnastik, artistisk gymnastik, parkour, dans, styrka, stretch... Alla barnen var helt lyriska under lunchen och ville bara ner i hallen igen. När dagen var slut var barnen trötta men så nöjda. Alla ledare var nöjda och hade gärna haft en dag till fylld med gymnastik.

Parkourdag

Parkourdagen började med att dela upp alla deltagarna delades upp i mindre grupper varefter vi värmdes upp gemensamt. Efter det satte vi igång med alla olika stationer. Dagen varvades med vilo- och lekpauser under dagen, alla verkade glada och nöjda med dagen. Alla lärde sig något nytt och tyckte detta var givande.

Gruppträning

Inspirationsdag

Inspirationsdagen var planerad att vara i Östersund i år den 26 augusti. Allt var klart med instruktörer och Sporthallen bokad. Vi kunde erbjuda ett bra program för dagen och hoppades på många deltagare. Tyvärr så fick vi besked att Sporthallen som vi bokad och fått bekräftelse på hade avbokats av Östersunds kommun. Beskedet kom så sent att vi inte hade möjlighet att boka nya lokaler. Vi tar nya tag inför 2018 och hoppas att vi den här gången ska kunna erbjuda en fullspäckad inspirationsdag.

Tävlingkommittén

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Vi har mestadels haft information och kontakt via mail.

Regionens föreningar har enligt SvGF riktlinjer och krav bland annat deltagit på följande utbildningar under 2017:

Domarutbildning förbundsdomare, Domarutbildning steg 1, Domarutbildning steg 2, KvAG Basic, KvAG Steg 1, Inspirationshelg KTK

Vi har många tävlingsgymnaster i region Mitt på olika nivåer. Våra gymnaster har deltagit på våra regionstävlingar, flertalet inbjudningstävlingar samt några nationella tävlingar. Ett utdrag på alla tävlingar vi deltagit på, se nedan.

Regionstävlingar Iskristallen, Östersund Birstacupen, Sundsvall Stjärnmällan, Timrå Adventstjärnan, Timrå Östersundspokalen, Östersund

Övriga tävlingar tex. Riksfinal, Stockholm Majblomman, Gävle Dalaklockan, Falun Höstpokalen, Timrå Juniorcupen, Malmö Future Stars, Stockholm Mälarcupen, Stockholm Riksmästerskap, Stockholm AllStarCup, Stockholm Norrlandsmästerskapet, Östersund Norrlandspokalen, Östersund

Även några av regionens domare har blivit inhyrda av andra föreningar för att döma på både regions- och rikstävlingar, vilket visar att region Mitt har bra utbildade och duktiga domare. Vi har dessutom en domarutbildare för Steg 1 och Steg 2 som hjälper oss med frågor och funderingar.

Manlig Artistisk Gymnastik

Manlig AG har i regionen verksamhet i två föreningar, Sundsvall och Östersund. Båda föreningarna har börjat tävla med sina gymnaster och detta år har vi även haft vår första domarutbildning inom Manlig AG.

Fokus ligger på utveckling av verksamheten, rekrytering av ledare och gymnaster samt utveckling av de gymnaster som finns i verksamheten. Under nästa år hoppas vi kunna utveckla träningsläger och tävlingar och skapa utbyte inom regionen.

Truppgymnastik

Vi började året starkt genom att försöka planera in möten, göra en gemensam-mail och försöka dra igång ett arbete. På grund av dåligt engagemang kom vi tyvärr inte längre än så.

Rytmask Gymnastik

Sektionen arrangerade under novemberlovet (2-5/11) ett RG breddlager på uppdrag av svenska gymnastikförbundet. På lägret deltog Östersundsgymnasterna samt Örnsköldsviks gymnastikförening. Lägret bidrog till att gymnaster från de olika föreningarna utbytte social gemenskap och erfarenhetsutbyte mellan ledare och aktiva. I samband med lägret arrangerades utbildningen RG Basic.

Föreningsutveckling

Under året har försök gjorts för att skapa tillfällen för föreningsbesök med dessa har ställts in på grund av olika anledningar. En ny mötesplats "Föreningar som förenar" planerades men fick ställas in på grund av få anmälningar, Årets arbete ger dock erfarenheter som vi tar med oss till kommande år för att förbättra förutsättningarna till nya mötesplatser för föreningsutveckling.

Årsmötet 2017

Gymnastikförbundet Mitt bjöd, tillsammans med Dansföreningen Jämtflammorna in till årsmöte 2017 i Östersund.

Dagen började med fika och ordförande träff ledd av Svenska Gymnastikförbundets ordförande Anna Iwarsson. Ordförandeträffen fokuserade på bra exempel och erfarenhetsutbyte mellan föreningarna. Efter en givande förmiddag med öppna diskussioner så inleddes årsmötet efter lunch med dansuppvisning av Jämtflammorna. Vid årsmötet representerades 10 föreningar. Gäst och ordförande vid mötet var Svenska Gymnastikförbundets förbundsordförande Anna Iwarsson. Verksamhetsberättelse och ekonomiskt resultat redovisades. Budget och verksamhetsplan beslutades med ett tillägg att styrelsen måste ha kontinuerlig budgetuppföljning för att noga följa utvecklingen av kostnaderna och att styrelsen ska prioritera medel för att inte behöva ta det budgeterade underskottet i anspråk.

Årets förening, organisationsledare och aktivitetsledare presenterades samt gratulerades.

Vid avslutandet av mötet avtackades Yvonne Stensson, konsulent vid kansliet, som valt att gå till nya uppdrag samt att ledamot Jane Häll Danielsson och revisor Eva Iwarsson avtackades från sina uppdrag.

Gymnastikförbundet Mitt tackar för ett gott samarbete med Dansföreningen Jämtflammorna och för ett väl genomfört årsmöte.

Årets förening, organisations- och aktivitetsledare 2016

Vid årsmötet tillkännagavs att följande blivit utsedda:

- Årets förening: Örnköldsviks Gymnastikklubb
- Årets organisationsledare: Gunborg Gissler, Östersunds Gymnastikförening
- Årets aktivitetsledare: Jennifer Pettersson, Örnköldsviks Gymnastikklubb

Gymnastikforum

Stockholm Friends Arena 9-10 oktober

Det var en fantastiskt givande och rolig helg på många vis tyckte alla inblandade. Det diskuterades bl.a. Physical Literacy tillsammans med Dr. Dean Kriellaars, men även frågor som rörde gymnastikhallar samt om gymnastikförbundets ansvar i samhället, hur vi tillsammans kan arbeta för att bli bättre och mycket mer.

Deltagare från Region Mitt: Kajsa Hägle Kansli, Jim Salvin Förbundsstyrelsen, Ingela Nilsson Förbundsstyrelsen, Liselotte Pettersson ÖGK, Irene Wennman RG Kommittéen, Jennifer Pettersson ÖGK, Filip Montelin GF Astra, Regionsstyrelsen: Anna Häggblad, Malin Westman, Pontus Odemyr, Eva Wikström.

SvGF ordförandeträffar

SvGF har sammankallat till ett par ordförandeträffar under året. Några fysiska träffar samt några träffar via telefon. Huvudämnet för träffarna har varit Organisationsutredning men det har också varit ett tillfälle för oss i regionerna och rapportera av vad som händer. Det är också intressant att veta vad de andra regionerna gör för arbete. I första hand är det jag som ordförande som deltar men de gånger jag inte kunnat har vice ordförande kunnat medverka.

Gymnastikförbundet Mitt styrelse

Styrelsemöten har skett framförallt via Messenger samt några fysiska möten. Närvaron har varit god. Ledamöterna har haft olika ansvarsområden. Styrelsen har också beslutat att införa ett personalutskott. Personalutskottets uppgifter har bland annat bestått av rekrytering av personal samt övrigt ansvar arbetsgivaren har att se fullgöra. Personalutskottet har bestått i Ordförande Malin, Kassör Gunborg och ledamot Anna. Personalutskottets möten samt aktiviteter har redovisats i mötesanteckningar (samt i vissa fall muntlig information) till kommande styrelsemöte.

Regionen har sammankallat till planeringsdagar

18–19 mars samt 10–11 november

Under våren i samband med årsmöte och hösten har styrelsen sammankallat till planeringsträffar där man bjudit in kommittéer och arbetsgrupper som att planera kommande verksamhet.

Utbildningar 2017

Verksamhetsåret 2017 genomförde regionen i samarbete med SISU idrottsutbildarna och gymnastikföreningar 21 utbildningar med totalt 258 deltagare, en Parkourdag med 25 deltagare, samt ett läger med 52 deltagare.

Kurs	Antal deltagare	Datum	Plats
Kvinnlig AG domarkurs steg 1	22	2017-01-14	Timrå
Baskurs Barn och Ungdom	17	2017-01-14-15	Sundsvall
Teori steg 1	7	2017-01-21-22	Östersund
Manlig AG steg 1	9	2017-01-27-29	Östersund
Trampett steg 1	8	2017-02-03-05	Östersund
Trupp Basic	15	2017-02-04	Sollefteå
Baskurs Barn och Ungdom	14	2017-02-03-04	Härnösand
Kvinnlig AG domarkurs steg 2	22	2017-02-11-12	Östersund
Kvinnlig AG Basic	10	2017-02-18	Östersund
Teori steg 2	7	2017-05-12	Sundsvall
Tumbling steg 1	16	2017-05-13-14	Östersund
Baskurs Barn och Ungdom	12	2017-05-20-21	Östersund
Teori steg 1	11	2017-08-19-20	Sundsvall
GympaKidz Action	6	2017-09-02	Östersund
Bamsegymna Grund	10	2017-09-02	Sundsvall
Manlig AG Regionsdomarkurs	9	2017-11-11-12	Östersund
Rytmask gymnastik Basic	17	2017-11-05	Östersund
Baskurs Gruppträning	7	2017-09-09-10	Sundsvall
Baskurs Barn och Ungdom	10	2017-09-16-17	Östersund

Truppgymnastik Basic	11	2017-09-30	Östersund
KvAg Domare steg 1	11	2017-10-01	Östersund
Tumbling steg 2	7	2017-10-14-15	Östersund
RG Basic	20	2017-11-05	Östersund
Regionsdomare MAG	9	2017-11-11 -12	Östersund
TOTALT	287		



Årsredovisning

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret
2017-01-01 till 2017-12-31

	2016	2017
Verksamhetens intäkter	1 140 451	1 085 484
Verksamhetens resultat	-80 340	-134 552
Balansomslutning	744 558	620 974
Förslag till disposition av årets resultat		
Balanserat resultat	711 914	631 573
Årets resultat	-80 340	-134 552
I ny räkning överfördes	631 574	497 021

Balansräkning

Balansräkning	2016	2017
Tillgångar		
Kundfordringar	60 570	17 045
Övriga fordringar	28 273	32 058
Kassa och bank	655 715	571 872
Summa tillgångar	744 558	620 975
Eget kapital		
Balanserade överskott	-711 914	-631 573
Årets överskott/underskott	80 340	134 552
Summa eget kapital	-631 574	-497 021
Skulder		
Leverantörsskulder	-14 515	-37 159
Skatteskulder	-4 316	-5 325
Övriga skulder	-94 153	-81 469
Summa skulder	-112 984	-123 953
Summa eget kapital och skulder	-744 558	-620 974

or nr

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2017

Resultaträkning	2016	2017
Intäkter		
Gåvor och bidrag	456 785	366 035
Verksamhetsintäkter	677 139	711 800
Försäljningsintäkter	350	6 649
Övriga intäkter	6 177	1 000
Summa intäkter	1 140 451	1 085 484
Kostnader		
Verksamhetskostnader	190 622	204 011
Övriga externa kostnader	318 010	294 831
Personalkostnader	712 165	721 135
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	0	0
Summa kostnader	1 220 797	1 219 977
Verksamhetens överskott/underskott	-80 346	-134 493
Finansiella intäkter	6	-59
Finansiella kostnader	0	0
Överskott efter finansiella poster	-80 340	-134 552
Bokslutsdispositioner	0	0
Skatt	0	0
Årets över-/underskott	-80 340	-134 552


Årsberättelsens samt årsbokslutets påtecknande:

Östersund

5 / 3 2018



Malin Westman



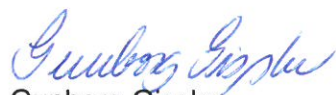
Annelie Zakrisson



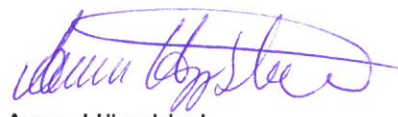
Pontus Odemyr



Tone Heen



Gunborg Gissler



Anna Häggblad



Eva Wikström

Revisorpåteckning:

Min revisionsberättelse har avgivits Östersund den 5 / 3 2018



Jenny Jönsson



Ingela Nilsson

Revisionsberättelse 2017

Till årsmötet i Gymnastikförbundet Mitt, 802455-5982.

Vi har granskat räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Gymnastikförbundet Mitt för verksamhetsåret 2017. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att bedöma om styrelsen eller någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar eller årsmötesbeslut. Enligt genomförd riskanalys har speciellt arvodes- och reseräkningar, tidrapporter samt attestordning granskats. Räkenskaperna är dokumenterade och i ordning. Årsberättelsen visar god dokumentation för ett aktivt förbund.

Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen för förbundet, att resultatet förs över i ny räkning och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Östersund den 1 mars 2018



Jenny Jönsson



Ingela Nilsson

Medlemsföreningar 2017

	Förening	Kommun	Antal Medlemmar 2015	Antal Medlemmar 2016	Antal medlemamar 2017	Antal röster	Anmärkning
1	Backe Idrottsförening	Strömsund	25	36	49	1	
2	Bergs Gymnastikförening	Berg	39	85	35	1	
3	Björna Gymnastikförening	Örnsköldsvik	70	81	76	1	
4	Bredbyns Gymnastikklubb	Örnsköldsvik	306	294	333	1	
5	Brunflo Gymnastikförening	Östersund	271	177	232	1	
6	Bräcke Sportklubb	Bräcke	360	186	151	1	
7	Dansföreningen Jämtflammorna	Östersund	352	642	810	2	
8	Docksta Bordtennisklubb	Kramfors	40	49	29	1	
9	Erikslunds Skidklubb	Ånge	43	42	63	1	
10	Forsmo Idrottsförening	Sollefteå	78	68	101	1	
11	Föllinge Idrottsklubb	Krokom	42	42	20	1	
12	Föreningen Fancy Cheer Sundsvall	Sundsvall	19	36	59	1	
13	Föreningen Sundsvalls Stadscirkus	Sundsvall	0	40	49	1	
14	Föreningen Örnsköldsviks Drilltrupp	Örnsköldsvik	23	17	17	1	
15	Gymnastikförening Njurunda Gymmix	Sundsvall	738	312	323	1	
16	Gymnastikföreningen Astra	Timrå	198	229	241	1	
17	Gäddede Sportklubb	Strömsund	36	36	36	1	
18	Hammerdals Idrottsförening	Strömsund	127	132	122	1	
19	Hotings Idrottsförening	Strömsund	33	26	30	1	
20	Husums IF Gymnastikklubb	Örnsköldsvik	106	106	0	0	Utträde
21	Häggenås Sportklubb	Östersund	88	0	18	1	
22	Häggglunds Idrotts o FK	Örnsköldsvik	85	85	83	1	
23	Härnösands Gymnastikklubb	Härnösand	144	148	172	1	
24	Höga Kusten GK			0	30	1	Ny

25	Höglunds Motionsklubb	Örnsköldsvik	35	3	26	1	
26	Indals-Lidens Sportklubb	Sundsvall	26	29	35	1	
27	Junsele Gymnastikklubb	Sollefteå	32	32	25	1	
28	Järpens Gymnastikföreningen	Åre	100	96	85	1	
29	Kramfors-Alliansen	Kramfors	77	100	88	1	
30	Krokoms Gymnastikförening	Krokom	72	9	37	1	
31	Kälarne Gymnastikförening	Bräcke	48	41	51	1	
32	Lits Gymnastikklubb	Östersund	65	99	99	1	
33	Lugnviks Gymnastikförening	Östersund	79	64	50	1	
34	Marieby Gymnastik o Idrottsförening	Östersund	53	57	71	1	
35	Nylands Gymnastikförening	Kramfors	28	37	88	1	
36	Näldens Idrottsförening	Krokom	7	0	0	1	Ny
37	Offerdals Friskvårdsförening	Krokom	35	46	36	1	
38	Ragunda Gymnastikförening	Ragunda	91	80	71	1	
39	Revsunds Gymnastikförening	Bräcke	106	92	91	1	
40	Rossöns Idrottsförening	Strömsund	26	22	26	1	
41	Rätans Idrottsförening	Berg	23	23	23	1	
42	Rödöns Sportklubb	Östersund	77	107	101	1	
43	Salsåker-Ullångers IF	Kramfors	18	25	21	1	
44	Sandö Idrottsförening	Kramfors	13	11	13	1	
45	Skogs Idrottsförening	Kramfors	75	51	Inga upg.	1	
46	Skorpeds Sportklubb	Örnsköldsvik	20	20	37	1	
47	Sollefteå Gymnastikklubb	Sollefteå	178	204	204	1	
48	Stenstans GF I Sundsvall	Sundsvall	514	464	445	1	
49	Stigsjö Idrottsklubb	Härnösand	25	25	25	0	Ej rapporterat
50	Stockviksverkens GK	Sundsvall	31	30	31	1	
51	Strömsunds Gymnastikförening	Strömsund	195	126	160	1	

52	Sundsvalls Parkourförening	Sundsvall	62	60	55	1	
53	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Sundsvall	735	735	870	2	
54	Tandsbys Idrottsförening	Östersund	6	7	14	1	
55	Timrå Drillklubb	Timrå	10	10	11	1	
56	Trehörningsjö Idrottsförening	Örnsköldsvik	7	3		0	Utträde
57	Undersåkers Idrottsförening	Åre	16	16	16	0	Ej rapporterat
58	Undroms Idrottsförening	Sollefteå	17	11	8	1	
59	Vemdalens Idrottsförening	Härjedalen	309	319	336	1	
60	Vängels Idrotts o Byförening	Strömsund	0	0	0	1	
61	Ytterhogdals Idrottsklubb	Härjedalen	46	49	51	1	
62	Ådalslidens Sportklubb	Sollefteå	88	88		0	Utträde
63	Ånge Gymnastiksällskap	Ånge	49	52	35	1	
64	Ångsta Sportklubb	Östersund	60	69	60	1	
65	Åre Gymnastikförening	Åre	170	191	202	1	
66	Örnsköldsviks Gymnastikklubb	Örnsköldsvik	284	348	226	1	
67	Östersunds Gymnastikförening	Östersund	431	394	428	1	
68	Östersundsgymnasterna	Östersund	1 336	1 360	2063	5	
69	Överhörns Sportklubb	Örnsköldsvik	20	31	31	1	
	Totalt antal medlemmar/ledare		9 036	8505	9474	70	

Organisation

Styrelse

Regionstyrelsen har under 2017 haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Westman	Järvéd
Vice ordförande	Tone Heen	Östersund
Sekreterare	Kajsa Hägle (Adjungerad)	Östersund
Ekonomiansvarig	Gunborg Gissler	Östersund
Ledamot	Anna Häggblad	Själevad
Ledamot	Pontus Odemyr	Örnsköldsvik
Ledamot	Eva Wikström	Gideå
Ledamot	Annelie Zakrisson	Sundsvall

Personalutskott	Malin Westman Anna Häggblad Gunborg Gissler
------------------------	---

Valberedning		
Sammankallande	Liselotte Pettersson Maria Gustavsson Yvonne Stensson	Örnsköldsvik Brunflo Kvissleby

Revisorer		
Revisor	Jenny Jönsson	Östersund
Revisorssuppleant	Ingela Nilsson	Frösön

Kansli

Kanslist	Barbro Norberg	Östersund
Idrottskonsulent	Kajsa Hägle	Östersund
Vikarie	Ida Gustavsson	Brunflo
	arbetat periodvis under året	
Vikarie för Kajsa,	Johan Karlsson	Östersund
	från 27/11	

Regionen har ett kansli på Idrottens Hus i Östersund.

Kommittéer

Regionen har tre kommittéer – *Barn- och Ungdomskommittén*, *Tävlingskommittén* och *Gruppträningskommittén*. Dessa ansvarar för den operativa verksamheten samt skall bevaka utvecklingen av regionens gymnastik.

Barn och Ungdomskommittén

Sammankallande Vakans

Gruppträningskommittén

Sammankallande Vakans

Tävlingskommittén

Sammanställande

Vakant
Liselotte Pettersson
Ewa Fryxell
Vakant

Manlig AG

RG
KvAG
TruppÖrnsköldsvik
Sundsvall**Arbetsgrupper**

Arbetsgrupp

KvAG
Ewa Fryxell
Stina Sandin
Helene Wahlberg
Anja AnderssonSundsvall
Sundsvall
Åre
Östersund

Arbetsgrupp

MAG
Martin Persson
Jessica ErikssonÖstersund
Sundsvall

Arbetsgrupp

PKTR
Charlie Morén
William Hultqvist
Pontus OdemyrÖstersund
Sundsvall
Örnsköldsvik

Arbetsgrupp

RG
Liselotte Pettersson
Sara LalanderÖrnsköldsvik
Östersund

Arbetsgrupp

Trupp
Gloria Castilla Lattke
Vakans
Vakans
Annika Wignäs
Sanne Edh Ljungdahl
Irina ErikssonSollefteå GK
Östersundsgymnasterna
Härnösand GK
Åre GF
Järpen GF
Strömsund GF**Utbildare**Martin Persson
Evalena Lindvall
Anders Fors
My Lindskog Andersson
Elise FryxellÖstersund
Östersund
Sundsvall
Östersund
Timrå

Sammanträden och konferenser

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt har under verksamhetsåret haft 11 protokollförda styrelsemöten samt 2 utvecklingsträffar tillsammans med kansli och kommittéer.

Den 14 november deltog Gymnastikförbundet MITT på SISU JH's SDF konferens på Quality Hotel Frösö Park i Östersund. Under 2017 års SDF-konferens deltog många olika specialförbund som fick mer information om Strategi 2025, och goda exempel på Specialförbunds projekt för en bättre idrottsvärld. Torgny Röhdin, Ordförande JH Fotbollsförbund, pratade om hur Fotbollsförbundet jobbar med sina mål och strategi inom Svensk Fotboll. Följande berättade Tomas Scott från Jämtland Innebandy och deras integrationsprojekt, som de håller tillsammans med elever från SFI.

För att börja ett konkret arbete med Strategi 2025 diskuterades det hur våra SDF arbetar med Strategins resa "Ny syn på tävling och träning". Gymnastikförbundet arbetar idag hårt med att inte överväldigande fokusera på tävlingsbiten inom gymnastiken, utan att Rörelse hela livet är så viktigt, utifrån Utvecklingsmodellen. Många bra inputs framkom, och bra idéer från andra SDF knäcktes.

Andra uppdrag

Gymnastikförbundet och Gymnastikens Vänner
Gymnastikens Vänner
Gymnastikförbundet Kvinnliga tekniska kommittén
Gymnastikförbundet Kvinnliga tekniska kommittén

Ingela Nilsson
Gunborg Gissler
My Lindskog Andersson
Thomas Åkerdahl

Slutord

Med det tackar jag och styrelsen för ert förtroende och allt engagemang som ni lägger ner i era föreningar. Tillsammans skapar vi mer gymnastik till fler!
Örnsköldsvik januari 2018

Malin Westman, ordförande Gymnastikförbundet Mitt

SISU Idrottsutbildarna

Skapar resurser, ger råd och skräddarsyr utbildningar.
Vi jobbar med flexibla metoder och modern pedagogik.

