

# Årsberättelse

2015



Foto: Yvonne Stensson

**Gymnastikförbundet**  
MITT



## Innehållsförteckning

Ordförande har ordet.....	3
Uppföljning verksamhetsplan 2015 .....	4
Verksamheten .....	6
Barn och Ungdom .....	6
Gruppträning .....	6
Tävling .....	6
Föreningsbesök .....	7
Årsmötet 2015 .....	7
Gymnastikforum .....	7
Årets förening, organisations- och aktivitetsledare 2015 .....	7
Utbildningar.....	8
Läger.....	8
Årsredovisning .....	<b>Fel! Bokmärket är inte definierat.</b>
Revisionsberättelse.....	13
Organisation.....	16
Slutord.....	18
Anteckningar.....	19

## **Ordförande har ordet**

Utmaningen att vara med och skapa en region där tillgängligheten av gymnastik ska vara stor har varit avgörande för att jag, styrelseledamöterna och våra anställda med all kraft har arbetat med uppdraget från regionmötet. Tillsammans har vi arbetat för att hitta former för att fortsätta stärka regionen och våra föreningar.

Under året har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten. Därutöver har arbetsutskottet haft möten som redovisas via mötesanteckningar på kommande styrelsemöte. Information och diskussioner har också aktivt skett via mail. Styrelsen består i engagerade ledamöter som ofta också har andra uppdrag. Det har inneburit att det ibland är lite svårt att samla alla. Nya vägar för ledning och beslut har prövats för att inte stanna upp i verksamheten

Våra anställda Yvonne, som finns i Sundsvall, och Barbro, i Östersund, har kämpat på för att verksamheten ska rulla på. Verksamhet som består i löpande administration, information och kommunikation via hemsida och Facebook och stöd till styrelsen, kommittéer och föreningar. Ett superarbete gör de också i planering av alla utbildningar som våra föreningar uppskattar i alla högsta grad.

Äntligen fick vi också till ett efterlängtat läger för ungdomar. Tjohoo!!!!

Övriga händelse under året har varit:

- Vårt fortsatta arbete med gymnastiken vill 2020.
- Deltagande på gymnastikforum
- Deltagande under SM-veckan.

Med detta tackar jag för detta år och ser framtiden an med tillförsikt.

Örnsköldsvik den 31 januari 2016

Malin Westman  
Ordförande Gymnastikförbundet Mitt

## **Uppföljning verksamhetsplan 2015**

Utifrån de punkter Gymnastikförbundet Mitts årsmöte valt att lägga fokus på redovisas här vad som hänt under respektive punkt samt om målen uppnåtts.

⊗ = mål inte uppnått

☺ = mål uppnåtts

:-I = delvis uppnått

### **Framtidens gymnastikförening – mer tid till gymnastik**

#### **- Sprida goda exempel på hur föreningar kan agera vid olika problemsituationer :-I**

Information/reportage på vår hemsida och Facebook-sida:

Det är framförallt våra större klubbar som skickar information om klubbarnas verksamhet till regionen så vi i vår tur kan publicera/skriva något på våra mediakanaler. Vi har också länkat andra regioners information när det är aktuellt. Facebook-sida är ett viktigt komplement. Vi behöver fler som gillar sidan (162 st gilla i dec 2015).

Vid Gymnastikforum finns massor av goda exempel på föreningars arbete. 25 st deltog på forumet från Region Mitt (Astra och ÖGK + representanter från Mitt inom olika kategorier).

#### **- Fördela information utifrån den/de som behöver informationen, :-I**

(läs även kontaktlistor under kommunikation)

System finns för att rikta utskick och det görs i förekommande fall. Riktade utskick har framförallt gjorts till våra tävlingsföreningar. Bättre information måste fås in från föreningarna.

#### **- Uppmana fler föreningar att gå kurser i Idrott Online, :-I**

Regionen har publicerat Information om kurser på hemsidan och Facebook-sidan.

#### **- Aktivt föra föreningars talan när det gäller utveckling av de IT-system som gymnastiken använder ☺**

Styrelsen och anställda har i de träffar de varit med i framfört föreningarnas synpunkter.

### **Fler gymnaster stannar kvar**

#### **- Få igång nya discipliner samt discipliner som inte finns inom regionen vilket gör att gymnaster har fler möjligheter att hitta något de brinner för :-I**

MITT-lägre visade hopprep som inspiration för att starta upp i sin egen förening.

Kurs i hopprep anordnas inom verksamhetsåret.

Känslan är att vi ofta satsar mer på fler gymnaster än att gymnaster stannar kvar.

#### **- Få igång hjälpledarutbildningar för att locka fler ledare :-I**

Ansvaret ligger hos föreningen och diskussioner har börjat i hur regionen ska arbeta.

#### **- Varje aktiv tävlingsdisciplin ska arrangera minst 1 tävling per termin i regionen :-I**

Se verksamhetsberättelsen för tävlingskommittén.

#### **- Arbeta fram en plan över hur Gymnastikförbundet Mitt kan stötta föreningar med satsande gymnaster ☺**

Frågan har väckts. Det har öppnats upp för att stöd kan fås av regionen. Fortsatt arbete behövs.

**- Fler anställda tränare i regionen ☹**

Påbörjat tanke om att anordna träff för anställda inom regionen. Planen har blivit mer mot att få fler utbildade tränare.

**Kommunikation**

**- Sträva efter fulltaliga kommittéer som är experter på sitt område.**

**I tävlingskommittén ska det finnas minst 1 representant från varje aktiv disciplin. :-|**

Styrelsen har lagt ner arbete för att rekrytera till kommittéerna men inte lyckats få dem fulltaliga.

Beslut att kommittéerna ska tillsättas och presenteras till årsmötet.

Arbete pågår om att ändra kommittéernas struktur.

Bättre kontaktlistor till olika discipliner inom föreningar behövs så rätt person får rätt information.

**- Planeringshelger/Utvecklingshelger tillsammans med föreningar för att lättare lyfta aktuella frågor. :-|**

Under 2015 har tävlingsföreningar som arbetat med Uppförandekoden inom Västernorrland och Jämtland haft en uppstartsträff i respektive län, en gemensam uppföljningsträff återstår. I samband med årsmötet 2016 görs ett forum som ett försök till utvecklingshelg.

## **Verksamheten**

### **Barn och Ungdom**

I november anordnades ett ungdomsläger för regionens föreningar. "MITT Läger" lockade ca 60 st gymnaster i åldrarna 10-16år. Två dagar fullspäckade med aktiviteter i Östersunds Arena blev en succé! Efter att alla fått varsin t-shirt och vattenflaska delades deltagarna upp i olika grupper utifrån kunskapsnivå. Därefter roterade grupperna och fick testa på Trupp, Kvinnlig Ag, Parkour, Trampolin och Hopprep. Under förmiddagen på lördagen hölls en föreläsning om självkänsla, självförtroende och motivation. Lunch och frukt serverades på Arenan båda dagarna. För övernattande deltagare erbjöds boende och middag på Scandic Syd i Östersund. Lägre uppskattades av både deltagare och ledare och förhoppningen är att det kommer att bli ett nytt läger inom kort.

Barn och ungdomskommittén har i övrigt inte haft någon verksamhet under året 2015. Det har varit svårt att rekrytera ledamöter, men nu har vi förhoppningsvis förslag till ledamöter och då hoppas vi på att kommittéarbetet kan komma igång.

### **Gruppträning**

Gruppträningskommittén hade i augusti 2015 ett Convent i Bräcke som blev mycket uppskattat, med bra instruktörer och bra lokaler. Deltagarna var mycket nöjda! De erbjöds ett varierat utbud av pass; både nya t.ex. Outdoor challenge-pass och klassiska, typ gympa.

Kommittén träffades flera gånger under våren för att planera Conventet och även via telefon ibland. De deltog även på Gymnastikforum, vilket var väldigt inspirerande och trevligt.

Gruppträningskommitténs planer för våren 2016 är att försöka vara med på årsmötet och att göra ett nytt Convent/inspirationsdag eller annat i oktober/november.

### **Tävling**

Tävlingskommittén har delvis deltagit på de planeringsmöten som hållits av GF Mitt.

### **Kvinnlig Artistisk Gymnastik**

I regionen har 7 tävlingar arrangerats av föreningarna Gymnastikföreningen Astra, Sundsvallsgymnasterna och Östersundsgymnasterna. En av tävlingarna, Norrlandsmästerskapen, var ett samarrangemang mellan Gymnastikföreningen Astra och Sundsvallsgymnasterna. I Östersund arrangerades rikstävlingarna Svenska Cupen, Juniorcupen samt Rikscupen.

Vid Riksfinalen i Stockholm var Region Mitt representerade av 6 gymnaster som gjorde fina prestationer.

Arbetet med föreningssamarbete för gymnaster på de högre stegen har fortsatt men det har inte blivit så frekventa träffar som planerat.

Kommittén fortsätter arbetet under 2016 och hoppas på fler givande samträningar och erfarenhetsutbyten.

### **Manlig Artistisk Gymnastik**

Manlig AG har inte haft några gemensamma aktiviteter i regionen under 2015.

## **Trupp**

Det har under året arrangerats två tävlingar av Sundsvallsgymnasterna. Dessa har inte varit på riksnivå, utan riktat sig till "nybörjare" för att få upp ögonen för tävling.

Sundsvallsgymnasterna anordnade även SM i trupp, trampolin och DMT under SM-veckan 29 juni-5 juli, i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet.

## **Rytmask Gymnastik**

Rytmask gymnastik har inte haft några gemensamma aktiviteter i regionen under 2014.

Tävlingskommittén tackar alla föreningar som har arrangerat tävlingar, läger och samträning i regionen under året och framför ett speciellt tack till alla domare, ledare och funktionärer.

## **Föreningsbesök**

Idrottskonsulenten har under året, tillsammans med Ingela Nilsson och SISU Idrottsutbildarna anordnat två föreningsträffar med fokus på Gymnastikens Uppförandekod samt två workshops om gymnastikens utbildningssystem.

## **Årsmötet 2015**

Gymnastikförbundet Mitt bjöd tillsammans med Örnsköldsviks GK in till årsmötet 2015 Dagen inleddes med kortare seminarier och gruppdiskussioner. Närvarande på årsmötet var 17 st. Gäst och ordförande för mötet var Svenska gymnastikförbundets styrelseledamot Ingela Nilsson. Verksamhetsberättelse, ekonomiskt resultat redovisades. Budget och verksamhetsplan beslutades. Årets förening, årets ledare och organisationsledare presenterades samt gratulerades.

Gymnastikförbundet Mitt tackar för gott samarbete med Örnsköldsviks Gymnastikklubb och för ett väl genomfört årsmöte.

## **Gymnastikforum**

Gymnastikförbundet företrädde av ett glatt gäng, representerade i alla grupper. "Svensk gymnastik mår bra" var hälsningsorden från Malin Eggertz Forsmark vid ankomsten på fredagen. Det var 320 deltagare som hade samlas i Solna. Alla grupper var representerade som ett gymnastiksverige i miniatyr, kommittéer för gruppträning, tävling, ungdom, barn och parkour/tricking, anställda, styrelser, sponsorer samt föreningsrepresentanter. Rörelse hela livet i fokus. Förforum för regionala kommittéer hölls samt en ordförandeträff. Att samla så många med olika intressen var jättebra med bra diskussioner och valbara pass.

## **Årets förening, organisations- och aktivitetsledare 2015**

Vid årsmötet tillkännagavs att följande blivit utsedda:

Årets förening: Bräcke Sportklubb Motion

Årets organisationsledare: Liselotte Pettersson, Örnsköldsviks Gymnastikklubb

Årets aktivitetsledare: Elena Olsson, Dansföreningen Jämtflammorna

Föreningen erhöll 2000 kr att användas till valfri utbildning som anordnas av Gymnastikförbundet. Årets ledare erhöll ett stipendium på 1500 kr vardera, för att på valfritt sätt kunna förkovra sig ytterligare inom gymnastiken.

## Utbildningar

Kurs	Antal deltagare	Datum	Plats
Baskurs Barn och Ungdom, Grund	22	2015-01-17-18	Sundsvall
Trampett steg 1	18	2015-02-06-08	Sundsvall
Parkour/Freerunning steg 1	5	2015-02-07	Östersund
Tumbling Steg 1	16	2015-02-14-15	Sundsvall
Teori Steg 1	13	2015-02-14-15	Sundsvall
Matta & Airtrack	4	2015-03-07	Östersund
Trampett steg 2	9	2015-04-17-19	Östersund
Manlig AG steg 1	5	2015-05-08-10	Östersund
Teori Steg 1	18	2015-05-16-17	Sundsvall
Bamsegymna Grund	13	2015-08-29	Sundsvall
Domarutbildning Kv AG steg 1	16	2015-08-29	Östersund
Baskurs Barn och Ungdom Grund	18	2015-09-05-06	Östersund
Baskurs Gruppträning	13	2015-09-12-13	Sundsvall
Trupp Basic	6	2014-09-19	Sundsvall
Trampett steg 1	21	2015-09-25-27	Östersund
Baskurs Barn och Ungdom Grund	19	2015-11-21-22	Östersund
Kvinnlig AG Basic	13	2015-11-29	Östersund
<b>TOTALT</b>	<b>229</b>		

Verksamhetsåret 2015 genomförde regionen i samarbete med SISU idrottsutbildarna och gymnastikföreningar 17 utbildningar med 229 deltagare samt ett Gymmix-convent med 27 deltagare.

## Läger

Läger	Antal deltagare	Datum	Plats
MITT Läger	59	2015-11-07-08	Östersund



## Årsredovisning

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt avger härmed  
årsredovisning för räkenskapsår, 2015-01-01-2015-12-31

	<b>2014</b>	<b>2015</b>
Verksamhetens intäkter	908 109	1 067 242
Verksamhetens resultat	-127 471	11 483
Balansomslutning	813 135	807 458

### Förslag till disposition av årets resultat

	<b>2014</b>	<b>2015</b>
Balanserat resultat	536 102	408 631
Ändamålsbestämda medel	291 800	291 800
Årets resultat	-127 471	11 483
<b>I ny räkning överföres</b>	<b>700 431</b>	<b>711 914</b>

## Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2015

<b>Resultaträkning</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>
<b>Intäkter</b>		
Gåvor och bidrag	350 837	540 922
Verksamhetsintäkter	557 272	616 320
Övriga intäkter	0	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>908 109</b>	<b>1 607 242</b>
<b>Kostnader</b>		
Verksamhetskostnader	147 147	159 115
Övriga externa kostnader	665 566	429 351
Personalkostnader	226 373	466 285
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	0	0
<b>Summa kostnader</b>	<b>1 039 086</b>	<b>1 054 751</b>
<b>Verksamhetens överskott</b>	<b>-130 977</b>	<b>12 491</b>
Finansiella intäkter	3 506	16
Finansiella kostnader	0	-1 024
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-127 471</b>	<b>11 483</b>
Bokslutsdispositioner	0	0
Skatt	0	0
<b>Årets resultat</b>	<b>-127 471</b>	<b>11 483</b>

## Balansräkning

<b>Tillgångar</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>
Kundfordringar	29 563	19 730
Övriga fordringar	45 303	14 013
Kassa och bank	738 269	773 715
<b>Summa tillgångar</b>	<b>813 135</b>	<b>807 458</b>
<b>Eget kapital</b>		
Balanserade överskott	827 902	700 431
Årets resultat	-127 471	11 483
<b>Summa eget kapital</b>	<b>700 431</b>	<b>711 914</b>
<b>Skulder</b>		
Leverantörsskulder	9 116	29 359
Övriga skulder	103 588	66 185
<b>Summa skulder</b>	<b>112 704</b>	<b>95 544</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>813 135</b>	<b>807 458</b>

## Årsberättelsens samt årsbokslutets påtecknande:

Sundsvall / 2016

Malin Westman

Annelie Zakrisson

Jane Danielsson

Tone Heen

Gunborg Gissler

Anders Fors

Sara Nilsson

Revisorpåteckning:

Min revisionsberättelse har avgivits Östersund den / 2016

Ewa Iwansson

## Revisionsberättelse

	<b>Förening</b>	<b>Kommun</b>	<b>Antal Medlemmar 2014</b>	<b>Antal Medlemmar 2015</b>	<b>Antal röster</b>	<b>Anmärkning</b>
1	Backe Idrottsförening	Strömsund	20	25	1	
2	Bergs Gymnastikförening	Berg	56	39	1	
3	Bispgårdens Idrottsförening	Ragunda	22	22	0	<i>ej rapporterat</i>
4	Bjästa Gymnastikförening	Örnsköldsvik	37	70	1	
5	Björna Gymnastikförening	Örnsköldsvik	38	70	1	
6	Bredbyns Gymnastikklubb	Örnsköldsvik	279	306	1	
7	Brunflo Gymnastikförening	Östersund	130	271	1	
8	Bräcke Sportklubb	Bräcke	243	360	1	
9	Dansföreningen Jämtflammorna	Östersund	242	352	1	
10	Docksta Bordtennisklubb	Kramfors	50	40	1	
11	Erikslunds Skidklubb	Ånge	43	43	1	
12	Forsmo Idrottsförening	Sollefteå	65	78	1	
13	Föllinge Idrottsklubb	Krokom	0	42	1	
14	Föreningen Fancy Cheer Sundsvall	Sundsvall	1	19	1	
15	Föreningen Sundsvalls Stadscirkus	Sundsvall	0	0	0	<i>ej rapporterat</i>
16	Föreningen Örnsköldsviks Drilltrupp	Örnsköldsvik	0	23	1	
17	Gymnastikförening Njurunda Gymmix	Sundsvall	670	738	2	
18	Gymnastikföreningen Astra	Timrå	199	198	1	
19	Gäddede Sportklubb	Strömsund	16	36	1	
20	Hammerdals Idrottsförening	Strömsund	112	127	1	
21	Hotings Idrottsförening	Strömsund	22	33	1	
22	Husums IF Gymnastikklubb	Örnsköldsvik	192	106	1	
23	Häggenås Sportklubb	Östersund	64	88	1	
24	Hägglunds Idrotts o FK	Örnsköldsvik	85	85	1	
25	Härnösands Gymnastikklubb	Härnösand	158	144	1	
26	Höglands Motionsklubb	Örnsköldsvik	35	35	1	
27	Indals-Lidens Sportklubb	Sundsvall	0	26	1	
28	Junsele Gymnastikklubb	Sollefteå	13	32	1	
29	Järpens Gymnastikföreningen	Åre	100	100	0	<i>ej rapporterat</i>
30	Kramfors-Alliansen	Kramfors	117	77	1	
31	Krokoms Gymnastikförening	Krokom	5	72	1	
32	Kälarna Gymnastikförening	Bräcke	52	48	1	
33	Lits Gymnastikklubb	Östersund	50	65	1	
34	Lugnviks Gymnastikförening	Östersund	62	79	1	
35	Marieby Gymnastik o Idrottsförening	Östersund	63	53	1	
36	Molidens Idrottsklubb	Örnsköldsvik	32	26	1	
37	Nylands Gymnastikförening	Kramfors	30	28	1	
38	Näldens Idrottsförening	Krokom	7	7	0	<i>ej rapporterat</i>

39	Offerdals Friskvårdsförening	Krokom	33	35	1	
40	Ragunda Gymnastikförening	Ragunda	62	91	1	
41	Revsunds Gymnastikförening	Bräcke	77	106	1	
42	Rossöns Idrottsförening	Strömsund	9	26	1	
43	Rätans Idrottsförening	Berg	23	23	1	
44	Rödöns Sportklubb	Östersund	68	77	1	
45	Salsåker-Ullångers IF	Kramfors	23	18	1	
46	Sandö Idrottsförening	Kramfors	23	13	1	
47	Skogs Idrottsförening	Kramfors	90	75	1	
48	Skorpeds Sportklubb	Örnsköldsvik	13	20	1	
49	Sollefteå Gymnastikklubb	Sollefteå	163	178	1	
50	Stenstans GF I Sundsvall	Sundsvall	471	514	2	
51	Stigsjö Idrottsklubb	Härnösand	25	25	0	<i>ej rapporterat</i>
52	Stockviksverkens GK	Sundsvall	30	31	1	
53	Strömsunds Gymnastikförening	Strömsund	163	195	1	
54	Sundsvalls Parkouförening	Sundsvall	2	62	1	
55	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Sundsvall	716	735	2	
56	Tandsbyns Idrottsförening	Östersund	4	6	1	
57	Timrå Drillklubb	Timrå	0	10	1	
58	Trehörningsjö Idrottsförening	Örnsköldsvik	16	7	1	
59	Undersåkers Idrottsförening	Åre	38	16	1	
60	Undroms Idrottsförening	Sollefteå	10	17	1	
61	Vemdalens Idrottsförening	Härjedalen	116	309	1	
62	Vängels Idrotts o Byförening	Strömsund	103	0	1	
63	Ytterhogdals Idrottsklubb	Härjedalen	47	46	1	
64	Ådalslidens Sportklubb	Sollefteå	88	88	1	
65	Ånge Gymnastiksällskap	Ånge	44	49	1	
66	Ångsta Sportklubb	Östersund	96	60	1	
67	Åre Gymnastikförening	Åre	131	170	1	
68	Örnsköldsviks Gymnastikklubb	Örnsköldsvik	167	284	1	
69	Östersunds Gymnastikförening	Östersund	395	431	1	
70	Östersundsgymnasterna	Östersund	1336	1 336	3	
71	Överhörnas Sportklubb	Örnsköldsvik	36	20	1	
	<b>Totalt antal medlemmar/ledare</b>		7928	9 036	71	

## Organisation

### Styrelse

Regionstyrelsen har under 2015 haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Westman, Järved
Vice ordförande	Annelie Zakrisson, Sundsvall
Sekreterare	Yvonne Stensson (Adjungerad), Kvissleby
Ekonomiansvarig	Tone Heen, Östersund
Ledamot	Anders Fors, Sundsvall
Ledamot	Jane Danielsson, Östersund
Ledamot	Sara Nilsson, Strömsund
Ledamot	Gunborg Gissler, Östersund

### Valberedning

Sammanställande	Anna Häggblad, Själevad
	Ingela Nilsson, Frösön
	Liselotte Pettersson, Örnköldsvik

### Revisorer

Revisor	Ewa Iwansson, Dvårsätt
Revisorssuppleant	Elisabeth Gärdin, Aspås

### Kansli

Kanslist	Barbro Norberg, Östersund
Idrottskonsulent	Yvonne Stensson, Kvissleby föräldraledig tom 2015-03-15
Idrottskonsulent	Johan Widell, Sundsvall vik. 20150101–20150228

Regionen har ett kansli på respektive Idrottens Hus i Östersund och i Sundsvall.

### Kommittéer

Regionen har tre kommittéer – Barn- och Ungdomskommittén, Tävlingskommittén och Gymmixkommittén (Gruppträning). Dessa ansvarar för den operativa verksamheten samt skall bevaka utvecklingen av regionens gymnastik.

### Barn och Ungdomskommittén

Sammanställande	Fanny Engström, Sundsvall
-----------------	---------------------------

### Gymmixkommittén

Sammanställande	Gunilla Johansson, Östersund	tom 201508
	Christine Lundin, Bräcke	
	Anki Edler, Skylnäs	

### Tävlingskommittén

Sammanställande	Charlott Söderberg, Östersund	KvAG
	Malin Andersson, Sundsvall	KvAG
	Sofia Strömberg, Åre	Trupp tom 201508
	Ida Gustavsson, Brunflo	Trupp from 201510

### Utbildare

Martin Persson, Östersund
Evalena Lindvall, Östersund



## Sammanträden och konferenser

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt har under verksamhetsåret haft åtta protokollförda styrelsemöten samt fyra planeringsträffar tillsammans med kansli och kommittéer.

## Andra uppdrag

Gymnastikförbundet och Gymnastikens Vänner	Ingela Nilsson
Gymnastikens Vänner	Gunborg Gissler
Gymnastikförbundet Barnkommittén	Evalena Lindvall
Gymnastikförbundet Kvinnliga tekniska kommittén	My Lindskog Andersson

## Övrig representation

2015-04-24	Ordförandeträff	Malin Westman
2015-07-03-05	SM Truppgymnastik	Malin Westman
2015-09-08	SDF-konferens Jämtland- Härjedalens Idrottsförbund	Tone Heen
2015-10-16	Ledningsforum	Malin Westman Annelie Zakrisson
2015-10-16-18	Gymnastikforum	Malin Westman Annelie Zakrisson Tone Heen Gunborg Gissler Jane Danielsson Yvonne Stensson
2015-10-22	Ideella arbetsgivare, SISU Idrottsutbildarna och Arbetsförmedlingen	Tone Heen Gunborg Gissler
2015-11-25	Ledningsforum	Malin Westman

## **Slutord**

Styrelsen har sammanträtt åtta gånger och haft fyra fysiska träffar i samband med planeringsmöten tillsammans med kommittéerna. Styrelsen har också haft ett arbetsutskott som fungerat de gånger mindre och snabbare beslut behövts. Vi är många i styrelsen som är aktiva på flera håll och det är inte alltid lätt att få ihop oss alla för möten. Därför har det varit viktigt med kontakter där emellan genom mail och telefon.

Vi har en fantastisk personal och de har inte alltid en lätt situation att hantera. Våra föreningars frågor och behov, regionstyrelsens arbete, till riktlinjer från vårt förbund centralt har sina utmaningar. En sak vet vi; vi har otroligt bra utbildningar och det tänker vi fortsätta med.

Med det tackar jag och styrelsen för ert förtroende och för allt engagemang som ni lägger ner i era föreningar. Tillsammans skapar vi mer gymnastik för fler.

Örnsköldsvik den 14 februari 2016

Malin Westman, ordförande GF Mitt



## **SISU Idrottsutbildarna**

skapar resurser, ger råd och skräddarsyr utbildningar.

Vi jobbar med flexibla metoder och modern pedagogik.

