

Årsberättelse

2016



Foto: Yvonne Stensson

Gymnastikförbundet

MITT



Innehållsförteckning

| | |
|---|----|
| Ordförande har ordet..... | 3 |
| Uppföljning verksamhetsplan 2016..... | 4 |
| Verksamheten | 6 |
| Barn och Ungdom..... | 6 |
| Gruppträning | 6 |
| Tävlingkommittén | 6 |
| Föreningsbesök..... | 7 |
| Årsmötet 2016 | 7 |
| Årets förening, organisations- och aktivitetsledare 2015..... | 8 |
| Förbundsmöte Svenska Gymnastikförbundet | 9 |
| Utbildningar 2016 | 10 |
| Årsredovisning | 12 |
| Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2016 | 13 |
| Balansräkning | 14 |
| Revisionsberättelse | 16 |
| Medlemsföreningar 2016..... | 17 |
| Organisation..... | 19 |
| Styrelse | 19 |
| Kansli | 19 |
| Kommittéer..... | 19 |
| Utbildare | 20 |
| Slutord..... | 21 |
| Anteckningar | 23 |

Ordförande har ordet

Utbildningar och åter utbildningar har varit årets stora uppgift. Flera föreningar efterfrågar och anmäler sig till regionens utbildningar. En trend som vi hoppas fortsätter.

Under verksamhetsåret har styrelsen haft tolv protokollförda styrelsemöten. Därutöver har arbetsutskottet haft möten som redovisas via mötesanteckningar alt. muntlig rapport på kommande styrelsemöte. Information och diskussioner har också aktivt skett via mail.

Verksamhet som består i framförallt planering/genomförande/uppföljning av utbildning samt löpande administration, information och kommunikation via hemsida och Facebook. Framförallt är det våra två anställda Yvonne, som finns i Sundsvall, och Barbro, i Östersund, som har kämpat på med arbetet.

I slutat av året så meddelade Yvonne att hon önskar sluta sin anställning då hon hittat nytt arbete. Vi önskar henne lycka till i framtiden.

På grund av flera omständigheter så anordnades inget läger i år. Tråkigt tycker vi men gör ett nytt försök kommande år.

Vi fortsätter att hitta former för att vara våra medlemmars tillgång även i framtiden.

Med detta tackar jag för detta år och ser framtiden an med tillförsikt.

Örnsköldsvik den 13 februari 2017

Malin Westman

Ordförande Gymnastikförbundet Mitt

Uppföljning verksamhetsplan 2016

Nedan följer en uppföljning av vad som är gjort i de olika fokusområden som man vid årsmötet beslutade att arbeta med.

Framtidens gymnastikförening – mer tid till gymnastik

- Utveckla årscykeln och sprida den till föreningarna.

För att kunna utveckla årscykeln behövs en skrivbar modell som kan anpassas av respektive förening. Det kräver anpassningar från centralt håll vilket vi avvaktar.

Köerna till gymnastikens arbetas bort

- Sprida goda exempel på hur föreningar kan agera vid olika problemsituationer

Under året har vi inte kunnat driva detta arbete, återstår till kommande år.

Fler gymnaster stannar kvar

- Fortsatt satsning på hopprep som ny disciplin i regionen
- Stärka mindre discipliner, t.ex. RG, Cheer och Drill
- Stötta och informera föreningarna kring hjälpledarutbildning
- Uppmuntra till olika typer av tävlingar och uppvisningar i regionen
- Arbeta fram en plan över hur Gymnastikförbundet Mitt kan stötta föreningar med satsande gymnaster

För att startat upp hopprep inom regionen har utrymme skapats för utbildning av hopprepsledare i närområdet. Ingen anmälde sig till kursen men fortsatt arbete pågår för att starta upp hopprep inom regionen.

För att stärka de mindre disciplinerna RG och Cheer planerades att dessa skulle ingå i MITT-lägret som skulle genomföras andra delen av 2016. På grund av lokalproblem fick dock lägret ställas in. En god hjälp för att utveckla RG vidare inom regionen är den RG-ambassadör som utsetts för Region Norr, Jennifer Pettersson från Örnsköldsviks gymnastikklubb.

I november gjordes ett utskick till föreningarna om att registrera hjälpledarutbildning som lärtimmar kompletterat med information om hur detta ger möjlighet att nyttja SISU-resurser för inköp av material.

För att stärka Parkour i regionen genomfördes en prova-på-dag för Parkour i december 2016. Prova-på-dagen genomfördes i Sundsvall.

Framtagande av plan för att stötta satsande gymnaster skjuts fram till 2017.

Implementation av gymnastikförbundets utvecklingsmodell

- Se över strukturen för kommittéerna
- Planerings-/Utvecklingsträffar tillsammans med föreningar för att jobba med utvecklingsmodellen

Vi har startat ett arbete med att förändra strukturen för kommittéerna. En grund finns framtagen som kommer att arbetas vidare med under 2017.

En planerings/utvecklingsträff genomförs i samband med årsmötet i mars 2017 som vi hoppas ska ge stöd till föreningarna att utvecklas vidare. Ett föreningsbesök har genomförts i november 2017.

Kommunikation

- Skapa kontaktlistor till olika discipliner inom föreningar så rätt person får rätt information
- Fortsatt utveckling av hemsida och andra sociala medier

Strukturen inom kommittéerna har sett över under året och arbetsgrupper har skapats för tävlingskommittén så att alla aktiva discipliner är representerade. En kontaktlista har också tagits fram för Barn- och ungdomskommittén.

Arbetet fortsätter med att hålla vår hemsida och framför allt vår Facebook-sida uppdaterad. I november hade Facebooks-sidan 193 "gillare"..

Verksamheten

Barn och Ungdom

På grund av dubbelbokade lokaler och delvis brist på engagemang blev vi tvungna att ställa in det planerade lägret. Breddlägret, som var riktat till ungdomar, var tänkt att arrangeras i Östersunds Arena ht-16.

Under en helg i oktober fick sex ungdomar mellan 14 och 18 år från regionen, chansen att åka till Lillsved utanför Stockholm, för att delta på en inspirationshelg för unga ledare. Programmet innehöll olika aktiviteter och föreläsningar, till exempel fick de prova på cirkus och Aerobic Gymnastics, samt utbyta erfarenheter med övriga deltagare. Helgen var väldigt uppskattad och vi hoppas kunna nyttja den energi och det gymnastikintresse deltagarna har, till kommande aktiviteter för ungdomar i regionen.

I december anordnades en prova-på-dag i Parkour på Birstahov i Sundsvall. Trots ett lågt deltagarantal, så genomfördes dagen som planerat. Deltagarna började med uppvärmning och sen byggdes tre stationer för olika rörelser, en för väg, en för höjder och en lite blandad hinderbana. Deltagarna hade jättekul och flera av dem sa att det var den bästa dagen de hade varit med om.

Gruppträning

Gruppträningskommittén har under verksamhetsåret 2016 planerat och genomfört ett konvent som gick av stapeln den 29 oktober i Njurunda. Här erbjöds varierande pass med duktiga instruktörer från hela landet i Njurundahallens fina lokaler. Inför detta konvent träffades kommittén fyra gånger för planering. Konventet var mycket uppskattat av deltagarna, efter utvärderingen framkom dock en önskan hos deltagarna om att i framtiden ha detta konvent redan i augusti.

Den 3-4 juni hade Regionernas Gruppträningskommittéer ett möte i Stockholm där vi deltog. Här diskuterades Gruppträningskommittéernas önskemål och tankar inför framtiden.

Tävlingkommittén

Tävlingskommittén har delvis deltagit på de planeringsmöten som hållits av GF Mitt.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Arbetsgruppen inom Kvinnlig AG har under året haft ett fåtal möten, mestadels information och kontakt via mail.

Vi har många tävlingsgymnaster i regionen på olika nivåer. Våra gymnaster har deltagit på våra regionstävlingar, flertalet inbjudningstävlingar samt några nationella tävlingar.

Även några av regionens domare har blivit inhyrda av andra föreningar för att döma på både regions- och rikstävlingar, vilket visar att region Mitt har bra utbildade och duktiga domare.

Regionens föreningar har även bjudit in till flertalet läger, där både gymnaster och ledare från regionen deltagit. Även gymnaster och ledare utanför region Mitt har deltagit vilket ger ett bra erfarenhetsutbyte.

Arbetsgruppen fortsätter arbetet under 2017 och hoppas på fler givande samträningar och erfarenhetsutbyten.

Manlig Artistisk Gymnastik

Manlig AG finns i Sundsvall och i Östersund. Verksamheterna är relativt nystartade och under uppbyggnad.

I Sundsvall finns två grupper på olika nivåer och i Östersund finns 5 grupper på fyra olika nivåer. Sundsvall har börjat tävla och Östersund planerar att ha sin första tävling under 2017.

I nuläget handlar det mycket om att rekrytera och utbilda ledare för att få en stabil verksamhet.

Truppgymnastik

Östersundsgymnasterna anordnade Truppcupen, en tävling som legat på hyllan några år. Det var väldigt uppskattat och lyckat.

Representant har deltagit på regionens planeringshelg, där diskuterades om ett eventuellt tävlingsläger som det forskats lite inför under hösten.

Rytmisk Gymnastik

Under året har det utsetts tre RG-ambassadörer i Sverige och för Region Norr så är det Jennifer Pettersson, Örnsköldsviks Gymnastikklubb huvudtränare.

Det kommer att bli flera städer som kommer få besök eller bjudas in till Örnsköldsvik för fler samarbeten med norrländska klubbar. Läger och träning är planerade.

En ny tävlingsförening inom disciplinen har startats, Höga Kustens Gymnastikklubb. De har deltagit på en mängd tävlingar, kompisutbytar-träffar med Mellansvenska och haft föräldrautbildning med SISU.

Östersundsgymnasterna har inte tävlat, men deltagit på uppvisningar på Jamtli och vid basket-matcher.

Föreningsbesök

Under året har inte föreningsbesök kunnat prioriteras. Idrottskonsulenten har dock under året, tillsammans med Anna Häggblad, besökt en förening i regionen. Besöket blev ett välkommen till GF Mitt med information om hur GF Mitt och SISU fungerar samtidigt som regionen fick en presentation av den nybildade föreningen Höga Kustens Gymnastikklubb.

Årsmötet 2016

Gymnastikförbundet Mitt bjöd tillsammans med Fancy Cheer in till årsmöte 2016 i Sundsvall. Dagen inleddes med föreläsning om Utvecklingsmodellen och Kommunikation. Därefter hölls workshops om integration och enklare administration innan årsmötet inleddes efter lunch med en uppskattad uppvisning av Fancy Cheer. Närvarande på årsmötet var 17 st. Gäst och ordförande för mötet var Svenska Gymnastikförbundets styrelseledamot Ingela Nilsson. Verksamhetsberättelse och ekonomiskt resultat redovisades. Budget och verksamhetsplan beslutades. Årets förening, årets ledare och organisationsledare presenterades samt gratulerades. Vid avslutande av årsmötet avtackades Gunilla Johansson, Gymmixkommittén samt de avgående valberedningsledamöterna, Ingela Nilsson och Anna Häggblad.

Gymnastikförbundet Mitt tackar för gott samarbete med Fancy Cheer och för ett väl genomfört årsmöte.

Årets förening, organisations- och aktivitetsledare 2015

Vid årsmötet tillkännagavs att följande blivit utsedda:

- Årets förening: Örnsköldsviks Gymnastikklubb
- Årets organisationsledare: Tommy Ledin, Sollefteå Gymnastikförening
- Årets aktivitetsledare: Eva Wikström, Örnsköldsviks Gymnastikklubb

Förbundsmöte Svenska Gymnastikförbundet

Representanter från GF Mitt var under helgen Malin Westman och Tone Heen. Med sig har Malin också fått fullmakter från Strömsunds Gymnastikförening och Sundsvallsgymnasterna, och Tone har med sig fullmakt från Jämtflammorna. Föreningar med egna representanter från vår region var Örnsköldsviks GK och Östersundsgymnasterna.

Under helgen avtackades Gymnastikförbundets ordförande Malin Eggertz Forsmark och till ny ordförande valdes Anna Iwarsson.

Viktiga beslut under helgen var:

- "Svensk Gymnastik Vill" godkändes med vissa revideringar
- Verksamhetsinriktning och ekonomisk inriktning godkändes med mindre revideringar
- Beslut fattades att inom ramen för pågående organisations/utvecklingsprocess genomföra en utredning kring förbundets framtida organisation inom ramen för motionerna kring Ett förbund, där det ska finnas en bred representation i arbetsgruppen.
- Avslag för förbundsstyrelsens proposition kring olycksfallsförsäkring
- Beslut om oförändrade årsavgifter
- Stadgerevidering där datumet för när regionernas årsmöten ska ha genomförts flyttades fram
- Vår representant Ingela Nilsson valdes om på omval för en ny mandatperiod.

Utbildningar 2016

Verksamhetsåret 2016 genomförde regionen i samarbete med SISU idrottsutbildarna och gymnastikföreningar 24 utbildningar med 284 deltagare samt ett Grupptränings-konvent med 22 deltagare.

| Kurs | Antal deltagare | Datum | Plats |
|--|------------------------|---------------|--------------|
| Teori steg 1 | 6 | 2016-01-16-17 | Östersund |
| Baskurs Barn och Ungdom Grund | 19 | 2016-01-16-17 | Sundsvall |
| Familjegymna | 5 | 2016-01-23 | Östersund |
| Förberedande Domarutbildning Trupp steg 1 | 12 | 2016-02-06 | Östersund |
| Förberedande Domarutbildning Trupp steg 1 | 4 | 2016-02-07 | Sundsvall |
| Kvinnlig AG steg 1 | 13 | 2016-02-12-14 | Sundsvall |
| Trampolin steg 1 | 8 | 2016-02-13-14 | Östersund |
| Trampett steg 1 | 15 | 2016-02-19-21 | Sundsvall |
| Trupp Basic | 16 | 2016-04-03 | Sundsvall |
| Manlig AG Basic | 13 | 2016-04-30 | Östersund |
| Baskurs Barn och Ungdom Grund | 18 | 2016-05-21-22 | Sundsvall |
| Baskurs Barn och Ungdom Grund | 18 | 2016-06-18-19 | Örnsköldsvik |
| Teori steg 1 | 10 | 2016-08-27-28 | Sundsvall |
| Kvinnlig AG steg 2 | 15 | 2016-09-02-04 | Sundsvall |
| Bamsegymna Grund | 17 | 2016-09-03 | Östersund |
| Fristående steg 1 | 7 | 2016-09-17-18 | Sundsvall |
| Baskurs Barn och Ungdom Grund | 11 | 2016-09-17-18 | Sundsvall |
| Parkour/Freerunning steg 1 | 10 | 2016-09-24 | Sundsvall |
| Kvinnlig AG Basic | 10 | 2016-10-01 | Sundsvall |

| | | | |
|------------------------------------|------------|---------------|-----------|
| Trupp Basic | 11 | 2016-10-02 | Östersund |
| Baskurs Barn och Ungdom Grund | 13 | 2016-10-22-23 | Östersund |
| Funktionell Styrketräning med Core | 7 | 2016-11-19-20 | Östersund |
| Matta & Airtrack | 13 | 2016-11-26 | Sundsvall |
| Hopp & Volt | 13 | 2016-11-27 | Sundsvall |
| TOTALT | 284 | | |

Årsredovisning

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2016-01-01 till 2016-12-31

| | 2015 | 2016 |
|--|----------------|----------------|
| Verksamhetens intäkter | 1 067 242 | 1 140 451 |
| Verksamhetens resultat | 11 483 | -80 340 |
| Balansomslutning | 807 458 | 744 558 |
| Förslag till disposition av årets resultat | | |
| Balanserat resultat | 408 631 | 711 914 |
| Ändamålsbestämda medel | 291 800 | |
| Årets resultat | 11 483 | -80 340 |
| I ny räkning överfördes | 711 914 | 631 574 |

Förenklad årsbokslut för räkenskapsåret 2016

| Resultaträkning | 2015 | 2016 |
|---|----------------|----------------|
| Intäkter | | |
| Gåvor och bidrag | 450922 | 456785 |
| Verksamhetsintäkter | 616320 | 677139 |
| Försäljningsintäkter | 0 | 350 |
| Övriga intäkter | 0 | 6177 |
| Summa intäkter | 1067242 | 1140451 |
| Kostnader | | |
| Verksamhetskostnader | 159115 | 190622 |
| Övriga externa kostnader | 429351 | 318010 |
| Personalkostnader | 466285 | 712165 |
| Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar | 0 | 0 |
| Summa kostnader | 1054751 | 1220797 |
| Verksamhetens överskott | 12491 | -80346 |
| Finansiella intäkter | 16 | 6 |
| Finansiella kostnader | 1024 | 0 |
| Överskott efter finansiella poster | 11483 | -80340 |
| Bokslutsdispositioner | 0 | 0 |
| Skatt | 0 | 0 |
| Årets över-/underskott | 11483 | -80340 |

Balansräkning

| Balansräkning | 2015 | 2016 |
|---------------------------------------|----------------|----------------|
| Tillgångar | | |
| Kundfordringar | 19730 | 60570 |
| Övriga fordringar | 14013 | 28273 |
| Kassa och bank | 773715 | 655715 |
| Summa tillgångar | 807458 | 744558 |
| | | |
| Eget kapital | | |
| Balanserade överskott | -700431 | -711914 |
| Årets överskott | -11483 | 80340 |
| Summa eget kapital | -711914 | -631574 |
| | | |
| Skulder | | |
| Leverantörsskulder | -29359 | -14515 |
| Skatteskulder | 0 | -4316 |
| Övriga skulder | -66185 | -94153 |
| Summa skulder | -95544 | -112984 |
| | | |
| Summa eget kapital och skulder | -807458 | -744558 |

Årsberättelsens samt årsbokslutets påtecknande:

Östersund

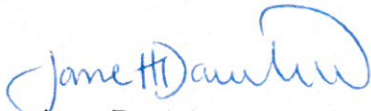
8 / 3 2017



Malin Westman



Annelie Zakrisson



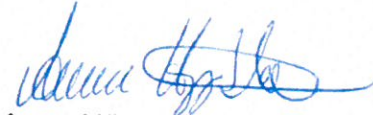
Jane Danielsson



Tone Heen



Gunborg Gissler



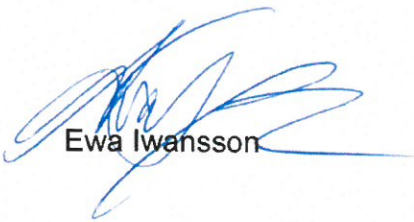
Anna Häggblad




Eva Wikström

Revisorpåteckning:

Min revisionsberättelse har avgivits Östersund den 9 / 3 2017



Ewa Iwansson



Ingela Nilsson

Revisionsberättelse 2016

Till årsmötet för Gymnastikförbundet Mitt, 802455-5982.

Vi har granskat räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Gymnastikförbundet Mitt för verksamhetsåret 2016. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen på grundval av vår revision. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed. Revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att bedöma om styrelsen eller någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar eller årsmötesbeslut. Vi har också utifrån gjord riskanalys särskilt granskat utbetalningar av löner, arvoden och reseersättningar samt tillämpad attestordning. Styrelsen har i enlighet med vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar eller svensk lag.

Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen för förbundet, att resultatet förs över i ny räkning och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

En revisions-PM är upprättat i anslutning till revisionsberättelsen.

Östersund den 9 mars 2016


Ewa Iwansson


Ingela Nilsson

Medlemsföreningar 2016

| | Förening | Kommun | Antal Medlemmar 2015 | Antal Medlemmar 2016 | Antal röster | Anmärkning |
|----|-------------------------------------|--------------|----------------------|----------------------|--------------|-----------------------|
| 1 | Backe Idrottsförening | Strömsund | 25 | 36 | 1 | |
| 2 | Bergs Gymnastikförening | Berg | 39 | 85 | 1 | |
| 3 | Björna Gymnastikförening | Örnsköldsvik | 70 | 81 | 1 | |
| 4 | Bredbyns Gymnastikklubb | Örnsköldsvik | 306 | 294 | 1 | |
| 5 | Brunflo Gymnastikförening | Östersund | 271 | 177 | 1 | |
| 6 | Bräcke Sportklubb | Bräcke | 360 | 186 | 1 | |
| 7 | Dansföreningen Jämtflammorna | Östersund | 352 | 642 | 2 | |
| 8 | Docksta Bordtennisklubb | Kramfors | 40 | 49 | 1 | |
| 9 | Erikslunds Skidklubb | Ånge | 43 | 42 | 1 | |
| 10 | Forsmo Idrottsförening | Sollefteå | 78 | 68 | 1 | |
| 11 | Föllinge Idrottsklubb | Krokom | 42 | 42 | 0 | <i>Ej rapporterat</i> |
| 12 | Föreningen Fancy Cheer Sundsvall | Sundsvall | 19 | 36 | 1 | |
| 13 | Föreningen Sundsvalls Stadscirkus | Sundsvall | 0 | 40 | 1 | |
| 14 | Föreningen Örnsköldsviks Drilltrupp | Örnsköldsvik | 23 | 17 | 1 | |
| 15 | Gymnastikförening Njurunda Gymmix | Sundsvall | 738 | 312 | 1 | |
| 16 | Gymnastikföreningen Astra | Timrå | 198 | 229 | 1 | |
| 17 | Gäddede Sportklubb | Strömsund | 36 | 36 | 1 | |
| 18 | Hammerdals Idrottsförening | Strömsund | 127 | 132 | 1 | |
| 19 | Hotings Idrottsförening | Strömsund | 33 | 26 | 1 | |
| 20 | Husums IF Gymnastikklubb | Örnsköldsvik | 106 | 106 | 0 | <i>Utträde</i> |
| 21 | Häggens Sportklubb | Östersund | 88 | 0 | 1 | |
| 22 | Hägglunds Idrotts o FK | Örnsköldsvik | 85 | 85 | 1 | |
| 23 | Härnösands Gymnastikklubb | Härnösand | 144 | 148 | 1 | |
| 24 | Höga Kusten GK | | | 0 | 1 | <i>Ny</i> |
| 25 | Höglands Motionsklubb | Örnsköldsvik | 35 | 3 | 1 | |
| 26 | Indals-Lidens Sportklubb | Sundsvall | 26 | 29 | 1 | |
| 27 | Junsele Gymnastikklubb | Sollefteå | 32 | 32 | 1 | |
| 28 | Järpens Gymnastikföreningen | Åre | 100 | 96 | 1 | |
| 29 | Kramfors-Alliansen | Kramfors | 77 | 100 | 1 | |
| 30 | Krokoms Gymnastikförening | Krokom | 72 | 9 | 1 | |
| 31 | Kälarne Gymnastikförening | Bräcke | 48 | 41 | 1 | |
| 32 | Lits Gymnastikklubb | Östersund | 65 | 99 | 1 | |
| 33 | Lugnviks Gymnastikförening | Östersund | 79 | 64 | 1 | |

| | | | | | | |
|----|--------------------------------------|--------------|-------|-------|----|-----------------------|
| 34 | Marieby Gymnastik o Idrottsförening | Östersund | 53 | 57 | 1 | |
| 35 | Nylands Gymnastikförening | Kramfors | 28 | 37 | 1 | |
| 36 | Näldens Idrottsförening | Krokom | 7 | 0 | 1 | <i>Ny</i> |
| 37 | Offerdals Friskvårdsförening | Krokom | 35 | 46 | 1 | |
| 38 | Ragunda Gymnastikförening | Ragunda | 91 | 80 | 1 | |
| 39 | Revsunds Gymnastikförening | Bräcke | 106 | 92 | 1 | |
| 40 | Rossöns Idrottsförening | Strömsund | 26 | 22 | 1 | |
| 41 | Rätans Idrottsförening | Berg | 23 | 23 | 1 | |
| 42 | Rödöns Sportklubb | Östersund | 77 | 107 | 1 | |
| 43 | Salsåker-Ullångers IF | Kramfors | 18 | 25 | 1 | |
| 44 | Sandö Idrottsförening | Kramfors | 13 | 11 | 1 | |
| 45 | Skogs Idrottsförening | Kramfors | 75 | 51 | 1 | |
| 46 | Skorpeds Sportklubb | Örnsköldsvik | 20 | 20 | 1 | |
| 47 | Sollefteå Gymnastikklubb | Sollefteå | 178 | 204 | 1 | |
| 48 | Stenstans GF I Sundsvall | Sundsvall | 514 | 464 | 2 | |
| 49 | Stigsjö Idrottsklubb | Härnösand | 25 | 25 | 0 | <i>Ej rapporterat</i> |
| 50 | Stockviksverkens GK | Sundsvall | 31 | 30 | 1 | |
| 51 | Strömsunds Gymnastikförening | Strömsund | 195 | 126 | 1 | |
| 52 | Sundsvalls Parkourförening | Sundsvall | 62 | 60 | 1 | |
| 53 | Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK | Sundsvall | 735 | 735 | 2 | |
| 54 | Tandsbyns Idrottsförening | Östersund | 6 | 7 | 1 | |
| 55 | Timrå Drillklubb | Timrå | 10 | 10 | 1 | |
| 56 | Trehörningsjö Idrottsförening | Örnsköldsvik | 7 | 3 | 0 | <i>Utträde</i> |
| 57 | Undersåkers Idrottsförening | Åre | 16 | 16 | 0 | <i>Ej rapporterat</i> |
| 58 | Undroms Idrottsförening | Sollefteå | 17 | 11 | 1 | |
| 59 | Vemdalens Idrottsförening | Härjedalen | 309 | 319 | 1 | |
| 60 | Vängels Idrotts o Byförening | Strömsund | 0 | 0 | 1 | |
| 61 | Ytterhogdals Idrottsklubb | Härjedalen | 46 | 49 | 1 | |
| 62 | Ådalslidens Sportklubb | Sollefteå | 88 | 88 | 0 | <i>Utträde</i> |
| 63 | Ånge Gymnastiksällskap | Ånge | 49 | 52 | 1 | |
| 64 | Ångsta Sportklubb | Östersund | 60 | 69 | 1 | |
| 65 | Åre Gymnastikförening | Åre | 170 | 191 | 1 | |
| 66 | Örnsköldsviks Gymnastikklubb | Örnsköldsvik | 284 | 348 | 1 | |
| 67 | Östersunds Gymnastikförening | Östersund | 431 | 394 | 1 | |
| 68 | Östersundsgymnasterna | Östersund | 1 336 | 1 360 | 3 | |
| 69 | Överhörnäs Sportklubb | Örnsköldsvik | 20 | 31 | 1 | |
| | Totalt antal medlemmar/ledare | | 9 036 | 8505 | 67 | |

Organisation

Styrelse

Regionstyrelsen har under 2016 haft följande sammansättning:

| | | |
|-----------------|------------------------------|-----------|
| Ordförande | Malin Westman | Järved |
| Vice ordförande | Annelie Zakrisson | Sundsvall |
| Sekreterare | Yvonne Stensson (Adjungerad) | Kvissleby |
| Ekonomiansvarig | Tone Heen | Östersund |
| Ledamot | Anna Häggblad | Själevad |
| Ledamot | Jane Danielsson | Östersund |
| Ledamot | Eva Wikström | Gideå |
| Ledamot | Gunborg Gissler | Östersund |

Arbetsutskott

Malin Westman
Annelie Zakrisson
Tone Heen

Valberedning

| | | |
|-----------------|----------------------|--------------|
| Sammanställande | Liselotte Pettersson | Örnsköldsvik |
| | Vakans | |
| | Vakans | |

Revisorer

| | | |
|-------------------|----------------|----------|
| Revisor | Ewa Iwansson | Dvårsätt |
| Revisorssuppleant | Ingela Nilsson | Frösön |

Kansli

| | | |
|------------------|-----------------|-----------|
| Kanslist | Barbro Norberg | Östersund |
| Idrottskonsulent | Yvonne Stensson | Kvissleby |

Regionen har ett kansli på respektive Idrottens Hus i Östersund och i Sundsvall.

Kommittéer

Regionen har tre kommittéer – *Barn- och Ungdomskommittén*, *Tävlingskommittén* och *Gymmiskommittén (Gruppträning)*. Dessa ansvarar för den operativa verksamheten samt skall bevaka utvecklingen av regionens gymnastik.

Barn och Ungdomskommittén

| | |
|-----------------|--------|
| Sammanställande | Vakans |
|-----------------|--------|

Gruppträningskommittén

| | | |
|-----------------|------------------|---------|
| Sammanställande | Anki Edler | Skylnäs |
| | Christine Lundin | Bräcke |

Tävlingskommittén

| | | | |
|-----------------|----------------------|-----------|--------------|
| Sammanställande | Martin Persson | Manlig AG | Östersund |
| | Liselotte Pettersson | RG | Örnsköldsvik |
| | Ewa Fryxell | KvAG | Sundsvall |
| | Ida Gustavsson | Trupp | Brunflo |

Arbetsgrupper

| | | |
|-------------------|--|---|
| Arbetsgrupp KvAG | Ewa Fryxell Stina Sandin Helene Wahlberg Anja Andersson | Sundsvall Sundsvall Åre Östersund |
| Arbetsgrupp MAG | Martin Persson Jessica Eriksson | Östersund Sundsvall |
| Arbetsgrupp PKTR | Charlie Morén Tsz-Hin Tang William Hultqvist | Östersund Östersund Sundsvall |
| Arbetsgrupp RG | Liselotte Pettersson Sara Lalander | Örnsköldsvik Östersund |
| Arbetsgrupp Trupp | Ida Gustavsson Patrik Ekman Gloria Castilla Lattke Kajsa Hägle Fredrik Nilsson Anja Andrén Sanne Edh Ljungdahl Irina Eriksson | Brunflo Sundsvall Sollefteå Östersund Härnösand Åre Järpen Strömsund |

Utbildare

| | |
|-----------------------|-----------|
| Martin Persson | Östersund |
| Evalena Lindvall | Östersund |
| Anders Fors | Sundsvall |
| My Lindskog Andersson | Östersund |

Sammanträden och konferenser

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt har under verksamhetsåret haft tolv protokollförda styrelsemöten samt tre utvecklingsträffar tillsammans med kansli och kommittéer.

Andra uppdrag

| | |
|---|-----------------------|
| Gymnastikförbundet och Gymnastikens Vänner | Ingela Nilsson |
| Gymnastikens Vänner | Gunborg Gissler |
| Gymnastikförbundet Kvinnliga tekniska kommittén | My Lindskog Andersson |
| Gymnastikförbundet Kvinnliga tekniska kommittén | Thomas Åkerdahl |

Övrig representation

Ordförandeträff

27 maj 2016 **Idrottens Hus i Stockholm** deltog ordförande Malin Westman. En fullspäckad dag där ordförande från alla regioner fick se de nya lokalerna i Idrottens Hus och ta del av information om den nya centrala organisationen. Vi fick också lite information om revidering av utbildningsmaterialet och tankar på det. En diskussion kring hur utredningen kring förbundets framtida organisation och ett förbund ska genomföras.

Strategihelg på Lillsved

21-22 oktober 2016 deltog kassör Tone Heen och idrottskonsulent Yvonne Stensson på en strategihelg på Lillsved.

Citat om helgen från Johan Fyrberg (Generalsekreterare Svenska Gymnastikförbundet) och Anna Iwarsson (Ordförande Svenska Gymnastikförbundet):

"En bra helg inför det fortsatta Utvecklingsarbetet. RECLAIM GYMNASTIK: vi återtar namnet "Gymnastiken" när vi utvecklar "Träna för ett aktivt liv". Gymnastik = gymnastik för ett aktivt liv. Vidareutveckling av det interna samarbetet t.ex utvecklingsmodellen. Att alla jobbar med samma material ger känslan av ett förbund. Frågan om anläggningar blev aktualiserad. Utbildningsrevision på gång."

Regionen har också närvarat vid GFs gemensamma träffar med övriga regioner.

Slutord

Trots små resurser så har vi en växande region och en stark vilja att utvecklas. Vi kan göra mer tillsammans och det hoppas vi att vi tillsammans med våra föreningar kan förbättra till nästa år.

En sak vet vi: att vi även i år haft otroligt bra utbildningar och kommer att fortsätta med det även nästa år.

Med det tackar jag och styrelsen för ert förtroende och för allt engagemang som ni lägger ner i era föreningar. Tillsammans skapar vi mer gymnastik för fler.

Örnsköldsvik den 2 februari 2017

Malin Westman, ordförande GF Mitt

SISU Idrottsutbildarna

skapar resurser, ger råd och skräddarsyr utbildningar.
Vi jobbar med flexibla metoder och modern pedagogik.



www.sisuidrottsutbildarna.se