



**STADGAR  
för  
GYMNASTIKFÖRBUNDET  
MITT**

antagna av årsmötet 2020

# Innehållsförteckning

## Innehållsförteckning

<b>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</b> .....	<b>2</b>
<b>FÖRKORTNINGAR</b> .....	<b>3</b>
<b>1 KAP. ALLMÄNNA BESTÄMMELSER</b> .....	<b>4</b>
§ 1 UPPGIFT.....	4
§ 2 VERKSAMHETSOMRÅDE OCH SAMMANSÄTTNING.....	4
§ 3 HEMORT OCH TILLHÖRIGHET .....	4
§ 4 STADGAR.....	4
§ 5 BESLUTANDE ORGAN .....	4
§ 6 VERKSAMHETS- OCH RÄKENSKAPSÅR.....	4
§ 7 SAMMANSÄTTNING .....	4
§ 8 BESLUT OCH OMRÖSTNING .....	5
§ 9 HEDERSLEDAMOT - ADJUNGERING AV STYRELSELEDAMOT.....	5
§ 10 VALBARHET.....	5
<b>2 KAP. REGIONFÖRBUNDSMÖTE</b> .....	<b>6</b>
§ 1 SAMMANSÄTTNING OCH BESLUTSMÄSSIGHET .....	6
§ 2 YTTRANDE- OCH FÖRSLAGSRÄTT .....	6
§ 3 KALLELSE, TIDPUNKT OCH MANDATPERIODENS LÄNGD.....	6
§ 4 RÖSTRÄTT.....	6
§ 5 ÄRENDEN VID REGIONFÖRBUNDSMÖTET.....	7
§ 6 FÖRSLAG TILL ÄRENDEN ATT BEHANDLAS VID REGIONFÖRBUNDSMÖTET .....	7
§ 7 GF MITTS STYRELSE HAR RÄTT ATT SAMMANKALLA EXTRA REGIONFÖRBUNDSMÖTET. ....	8
<b>3 KAP. GF MITTS STYRELSE</b> .....	<b>9</b>
§ 1 SAMMANSÄTTNING, KALLELSE OCH BESLUTSMÄSSIGHET .....	9
§ 2 ÅLIGGANDEN.....	9
§ 3 ARBETSÅR.....	9
<b>4 KAP. REVISORER, REVISION</b> .....	<b>10</b>
§ 1 REVISORER OCH REVISION .....	10
<b>5 KAP. VALBEREDNING</b> .....	<b>10</b>
§ 1 SAMMANSÄTTNING .....	10
§ 2 ÅLIGGANDEN.....	10
§ 3 FÖRSLAGSRÄTT .....	10
§ 4 KANDIDATNOMINERING .....	10
<b>BILAGA 1</b> .....	<b>11</b>
§ 5 REGIONER - GRF:S NAMN OCH REGIONENS GRÄNSER.....	11

## Förkortningar

Förkortning	Förklaring
SvGF	Svenska Gymnastikförbundet
GRF	Gymnastikregionförbund
SF	specialförbund
SDF	specialdistriktsförbund
DF	distriktsidrottsförbund
RM	Regionmästerskap
DM	distriktsmästerskap
RF	Sveriges Riksidrottsförbund
RS	Riksidrottsstyrelsen
RIM	Riksidrottsmöte
RIN	Riksidrottsnämnden
Lillsved	Svenska Gymnastikförbundets Gymnastikfolkhögskola u.p.a.

# 1 Kap. Allmänna bestämmelser

## § 1 Uppgift

Gymnastikförbundet Mitt (GF Mitt) ska, enligt dessa stadgar och Svenska Gymnastikförbundets (SvGF) stadgar, såsom SvGFs regionala organ arbeta i enlighet med SvGFs ändamål.

## § 2 Verksamhetsområde och sammansättning

GF Mitts geografiska verksamhetsområde är Jämtlands och Västernorrlands län (se bilaga 1).

GF Mitt omfattar de föreningar som är medlemmar i SvGF och som har hemvist inom GF Mitts geografiska verksamhetsområde, (se bilaga 1).

GRF upprättas av SvGFs förbundsstämma efter samråd med distriktsidrottsförbund (DF)-styrelse.

## § 3 Hemort och tillhörighet

GF Mitt har sin hemort i Östersunds kommun.

GF Mitt tillhör DF RF-SISU Jämtland-Härjedalen och RF-SISU Västernorrland.

GF Mitt följer i tillämpliga delar RF-SISU Jämtland-Härjedalen och RF-SISU Västernorrlands stadgar.

## § 4 Stadgar

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av GF Mitts regionförbundsstämma (regionförbundsstyrelsen) och ska godkännas av SvGFs förbundsstyrelse.

För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3-delar av antalet avgivna röster vid regionförbundsstyrelsen.

## § 5 Beslutande organ

GF Mitts beslutande organ är regionförbundsstyrelsen, extra regionförbundsstämma och GF Mitts styrelse.

GF Mitts styrelse får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till arbetsutskott, som utses av GF Mitts styrelse, till kommitté eller annat organ, som tillsatts för särskild uppgift, eller till enskild styrelseledamot eller anställd.

## § 6 Verksamhets- och räkenskapsår

GF Mitts styrelsens arbetsår omfattar en tvåårsperiod från regionförbundsstämma till och med nästkommande regionförbundsstämma.

GF Mitts verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den **1 januari till och med den 31 december**.

## § 7 Sammansättning av styrelse

GF Mitt ska verka för att GF Mitts styrelse, valberedning, kommittéer och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor, män och ungdomar samt större kulturell mångfald nås.

## § 8 Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Omröstning avgörs vid alla frågor (utom stadgeändringar) genom enkel majoritet.

Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

För beslut i **sakfrågor krävs absolut majoritet**, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

**Val avgörs genom relativ majoritet.** Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För stadgeändringar krävs beslut av regionförbundsmötet med minst 2/3-delar av antalet avgivna röster.

Med antalet avgivna röster avses det faktiskt antal röster som avges, inklusive blanka röster. De som väljer att avstå från att rösta eller avger ogiltiga röster ska ej medräknas i antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om denne är röstberättigad. Är denne inte röstberättigad avgör lotten.

Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

## § 9 Hedersledamot - adjungering av styrelseledamot

Regionförbundsmötet får, på förslag av en enig GF Mitts styrelse, utnämna enskild person till hedersledamot.

GF Mitts styrelse får utse enskild person till adjungerad ledamot i GF Mitts styrelse. Adjungerad ledamot har yttrande och förslagsrätt, men inte rösträtt i GF Mitts styrelse. Adjungerad ledamot får utses till befattning inom GF Mitts styrelse.

## § 10 Valbarhet

För samtliga val som företas av och regionförbundsmöten inom SvGFs organisationer krävs att den nominerade är medlem i förening ansluten till RF och SvGF.

Den nominerade ska vara permanent bosatt i Sverige.

Ledamot av GF Mitts styrelse är inte valbar till valberedningen samt som revisor eller revisorssuppleant.

Arbetstagare inom Svenska Gymnastikförbundet, Gymnastikregionförbund eller Lillsved (SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a.) får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen, Gymnastikregionförbundsstyrelse samt Svenska Gymnastikförbundets eller Gymnastikregionförbundets valberedning.

Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant i förbund.

Arbetstagare inom förening får inte väljas till ledamot i föreningens styrelse, valberedning eller till revisor i föreningen.

## 2 Kap. Regionförbundsmöte

### § 1 Sammansättning och beslutsmässighet

Regionförbundsmötet och extra regionförbundsmötet är GF Mitts högsta beslutande organ.

Regionförbundsmötet består av ombud för föreningar, som är verksamma inom GF Mitts verksamhetsområde. Förening får utse ombud, vilka ska vara röstberättigade medlemmar i en förening-som är ansluten till SvGF.

Ombud får representera flera föreningar under förutsättning att denne är medlem i en förening som är ansluten till SvGF. Ombud får inte vara ledamot av regionförbundsstyrelsen eller arbetstagare inom SvGF, GF Mitt eller Lillsved (SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a.). Överlämnande av rösträtt till röstberättigat ombud ska bekräftas genom aktiv handling (fullmakt).

Regionförbundsmötet är beslutsmässigt med det antal ombud, som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i regionförbundsmötets beslut.

### § 2 Yttrande- och förslagsrätt

Yttrande- och förslagsrätt vid regionförbundsmötet tillkommer, förutom ombuden, ledamot av GF Mitts styrelse, GF Mitts revisorer i vad avser deras granskningsuppdrag, motionär i vad avser egen motion samt valberedningens ledamöter i ärenden som rör valberedningens arbete.

Yttranderätt tillkommer RF:s, SvGF och RF-SISU Jämtland-Härjedalen och RF-SISU Västernorrland representanter, GF Mitts arbetstagare och med regionförbundsmötets enhälliga samtycke annan närvarande.

### § 3 Kallelse, tidpunkt och mandatperiodens längd

Regionförbundsmötet ska hållas vart annat år.

Regionförbundsmötet hålls **före den 31 mars** på dag som GF Mitts styrelse bestämmer (*se även punkt 20, 2 Kap. 5 §*). Regionförbundsmötet får dock inte hållas på dag när DF-möte pågår.

Inbjudan till regionförbundsmötet innehållande datum, tid och plats utfärdas av GF Mitts styrelse **senast tre månader** före regionförbundsmötet genom kungörelse på GF Mitts hemsida.

Kallelse med handlingar görs tillgängliga till röstberättigade ombud/föreningar på GF Mitts hemsida **senast två veckor före regionförbundsmötet**. Kallelsen ska innehålla:

- förslag till föredragningslista för regionförbundsmötet
- verksamhetsberättelse och årsredovisning, inklusive revisionsberättelse
- verksamhetsplan med tillhörande budget för kommande två år
- GF Mitts styrelses förslag (propositioner)
- inkomna motioner till regionförbundsmötet - vilka ska vara åtföljda av GF Mitts styrelses yttrande
- valberedningens förslag.

### § 4 Rösträtt

Rösträtten vid regionförbundsmötet bestäms genom röstlängdsunderlag som har upprättats av förbundsstyrelsen att gälla för tiden 1 januari - 31 december.

Röstlängdsunderlaget upptar de föreningar som **senast den 31 december** föregående år har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SvGF samt de förpliktelser mot GF Mitt som kan ha bestämts av regionförbundsmötet. Röstlängdsunderlaget gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts GF Mitt.

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal medlemmar, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppöppet godkända sammanlagda röstetalet.

Förening ska inge fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges.

## § 5 Ärenden vid Regionförbundsmötet

Vid regionförbundsmötet ska följande ärenden förekomma

1. Upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för regionförbundsmötet på grundval av det röstlängdsunderlag som SvGFs förbundsstyrelse har upprättat för GF Mitt.
2. Fastställande av föredragningslista för regionförbundsmötet.
3. Fråga om regionförbundsmötet behöriga utlysande.
4. Val av mötespresidium för regionförbundsmötet
  - a. ordförande för regionförbundsmötet
  - b. sekreterare för regionförbundsmötet
  - c. två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
5. Behandling av verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari - 31 december avseende två år:
  - a. GF Mitts verksamhetsberättelse.
  - b. GF Mitts årsredovisning/årsbokslut.
  - c. GF Mitts revisorers berättelse för samma tid.
6. Fastställande av balansräkningen.
7. Fråga om ansvarsfrihet för GF Mitts styrelses förvaltning.
8. Behandling av förslag (motioner), insända enligt 2 kap 6 §.
9. GF Mitts styrelses förslag (propositioner)
10. Behandling av förslag till GF Mitts verksamhetsplan och budget för de kommande två verksamhetsåren.
11. Val av ordförande i GF Mitt, tillika ordförande i GF Mitts styrelse, för en tid av två år (se även 2 Kap. 3 §).
12. Val av halva antalet ledamöter för en tid av fyra år (se även 2 Kap. 3 §), samt vid behov fyllnadsval av ledamöter.
13. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom GF Mitt för en tid av två år (se även 2 Kap. 3 §).
14. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av två år (se även 2 Kap. 3 §).
15. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av två år.
16. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till:
  - a. SvGFs Förbundsmöte.
  - b. RF-SISU Jämtland-Härjedalen och RF-SISU Västernorrland årsmöte.
17. GF Mitts styrelse meddelar datum och plats samt värdförening för nästa regionförbundsmöte.

### Kommentarer:

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till regionförbundsmötet.

Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §.

## § 6 Förslag till ärenden att behandlas vid regionförbundsmötet

Förslag till ärende att behandlas vid regionförbundsmötet ska vara GF Mitts styrelse tillhanda **senast två månader före regionförbundsmötet.**

Rätt att inge förslag tillkommer GF Mitt tillhörande röstberättigad förening.

## § 7 Extra regionförbundsmötet.

GF Mitts styrelse är skyldig att kalla till extra regionförbundsmötet när förbundets revisor med angivande av skäl skriftligen kräver det eller när det skriftligen begärs av minst 1/10-del av röstberättigade föreningar enligt upprättad röstlängd.

Underlåter GF Mitts styrelse att inom en månad kalla till extra regionförbundsmötet, får de som krävt extra regionförbundsmöte ombesörja kallelse.

Vid extra regionförbundsmötet får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

Kallelse och föredragningslista översänds till föreningarna/ombuden senast 14 dagar före regionförbundsmötet.



## 3 Kap. GF Mitts styrelse

### § 1 Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet

GF Mitts styrelse är, när regionförbundsmötet inte är samlat, GF Mitts beslutande organ.

GF Mitts styrelse består av **ordförande samt 6 övriga ledamöter**, valda enligt 2 kap. 5 § punkterna 13 och 14.

GF Mitts styrelse utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.

GF Mitts styrelse sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallas, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av samtliga ledamöterna är ense om beslutet. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

### § 2 Åligganden

GF Mitts styrelse ska:

1. verkställa regionförbundsmötets beslut,
2. övervaka efterlevnaden av SvGFs stadgar och i vederbörlig ordning utfärdade regler,
3. handha gymnastiken enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för gymnastikens utveckling samt i övrigt tillvarata gymnastikens intressen,
4. ansvara för region- och distriktsmästerskap (RM och DM) och andra tävlingar enligt RF:s och SvGFs bestämmelser,
5. handha och ansvara för GF Mitts medel,
6. bereda ärenden, som ska föreläggas regionförbundsmötet,
7. förelägga regionförbundsmötet förslag till GF Mitts verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår,
8. GF Mitt ska årligen till SvGF och DF inlämna verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport,
9. i övrigt avge stadgeenliga rapporter samt stödja Riksidrottsstyrelsen (RS), Riksidrottsnämnden (RIN), SvGF och RF-SISU Jämtland-Härjedalen och RF-SISU Västernorrland styrelser med upplysningar och yttranden,
10. utöva prövningsrätt i ärenden, om vilka stadgas i 14 och 15 Kap. RF:s stadgar,
11. bestämma om organisationen av och tjänster vid GF Mitts kansli samt i förekommande fall anställa GF Mitts arbetstagare, samt
12. föra protokoll och erforderliga böcker m.m. samt sköta löpande ärenden i övrigt.

### § 3 Arbetsår

GF Mitts styrelsens arbetsår omfattar tiden från regionförbundsmötet till och med nästkommande regionförbundsmötet.

## 4 Kap. Revisorer, revision

### § 1 Revisorer och revision

GF Mitts verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en revisor.

DF har rätt att, efter anmälan till GF Mitt, utse ytterligare en revisor i GF Mitt.

GF Mitt Styrelsens räkenskaper och handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före regionförbundsmötet och ska, efter verkställd revision, med revisorernas berättelse vara GF Mitts styrelse tillhanda senast tre veckor före regionförbundsmötet.

GF Mitts styrelse ska inlämna verksamhetsberättelse till SvGF och berörda DF med årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport,

Omfattar GRF flera DF avses det DF inom vars gränser GRF har sin hemort.

## 5 Kap. Valberedning

### § 1 Sammansättning

Valberedningen består av ordförande och två övriga ledamöter samt en suppleant valda av regionförbundsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordförande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

Ledamot i GF Mitts styrelse samt arbetstagare inom SvGF, GRF eller Lillsved (SvGF:s Gymnastikfolkhögskola u.p.a.) är ej valbara till valberedningen.

### § 2 Åligganden

Valberedningen ska senast tre månader före regionsförbundsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid regionförbundsmötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid

Senast tio veckor före regionförbundsmötet ska valberedningen meddela röstberättigade föreningar uppgift på dem som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

### § 3 Förslagsrätt

Föreningar får senast sex veckor före regionförbundsmötet till valberedningen avge förslag på personer för valen under punkterna 13 – 15 i Kap. 2 § 5.

Valberedningen ska senast två veckor före regionförbundsmötet tillställa röstberättigade föreningar sitt förslag tillsammans med uppgift på samtliga föreslagna personer.

### § 4 Kandidatnominering

Innan kandidatnomineringen börjar vid regionförbundsmötet, ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som ska förekomma enligt punkterna 13 - 15 i Kap. 2 § 5.

Valberedningen ska fortlöpande följa arbetet inom de organ som den har att föreslå kandidater till.

Beredningens beslut ska protokollföras.

Protokoll ska först efter regionförbundsmötet överlämnas till SvGFs arkiv.

## Bilaga 1

### § 5 Regioner - GRF:s namn och regionens gränser

1 Kap. 5 § samt 6 Kap. 1 § och 2 § (Svenska Gymnastikförbundets stadgar)

Region	Geografisk indelning
Gymnastikförbundet Norr	Norrbottens län och Västerbottens län.
Gymnastikförbundet Mitt	Jämtlands län och Västernorrlands län.
Gymnastikförbundet Uppsvenska	<b>Dalarnas län, Gävleborgs län och Uppsala län</b> , samt kommunerna <b>Norrtälje</b> och <b>Sigtuna</b> i Stockholms län.
Gymnastikförbundet Mellansvenska	<b>Södermanlands län, Västmanlands län, Värmlands län, Örebro län och Östergötlands län</b> , samt kommunerna <b>Södertälje</b> och <b>Nykvarn</b> i Stockholms län,
Gymnastikförbundet Öst	<b>Gotlands län och Stockholms län</b> , förutom kommunerna <i>Södertälje, Nykvarn, Norrtälje</i> och <i>Sigtuna</i> .
Gymnastikförbundet Väst	<b>Hallands län och Västra Götalands län</b> , samt <b>Mullsjö</b> kommun i Jönköpings län.
Gymnastikförbundet Sydost	<b>Blekinge län, Jönköpings län, Kronobergs län och Kalmars län</b> , förutom <i>Mullsjö</i> kommun i Jönköpings län.
Gymnastikförbundet Syd	<b>Skåne län</b> .