



VERKSAMHETSPLAN
2020-2021

VÄRDEGRUND

Personligt engagemang hela livet. Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med

Nyfikenhet och öppenhet. Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva

Glädje och öppenhet. Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet.

VISION och VISIONSMÅL

- 2020 har Gymnastikförbundet Mitts föreningar sammanlagt minst 13 000 medlemmar i hela regionen
- 2020 är 15% av alla barn upp till 12 år medlemmar i en gymnastikförening
- 2020 tränar minst 4800 medlemmar inom Träna för ett aktivt liv, varav 2800 i en certifierad Gymmix-förening och vi har 12 certifierade Gymmix-föreningar i Gymnastikförbundet Mitt
- Senast 2020 deltar regionala gymnaster/lag på internationella tävlingar
- 2020 är alla idrottslokaler i kommunala skolor utrustade med gymnastikredskap enligt Gymnastikförbundets rekommendationer
- 2020 har det fattats beslut om eller projekterats för minst 2 nya specialanläggningar för föreningarnas verksamhet

FOKUSOMRÅDEN 2020-2021



Foto: Samuel Wendelius, Andreas Svensson, Jonas Andersson, Jann Lipka, FIG, Albin Händig, Valeriy Khlizov.

Verksamhetsinriktningen ovan ger en övergripande bild av Gymnastikförbundets omfattande arbete för att säkerställa verksamheten för föreningar och Gymnastikförbundet i vardagen. Därutöver har fem särskilda fokusområden identifierats för kommande tvåårsperiod.

1. Träning i fokus

Utvecklingsmodellen är vår huvudstrategi. Den visar på alla möjligheter att träna inom Svensk Gymnastik, samt vår betydelse för varje individ och vårt samhälle. Genom att utveckla sammanhanget för och stödet till olika former av träning stärks tillhörigheten till Svensk Gymnastik. Svensk Gymnastik ska vara öppen och tillgänglig för alla oavsett ålder, kön, etnicitet eller socioekonomiska förutsättningar. Det kräver att medlemsföreningarna är rustade för att prova och erbjuda nya former för träning. Det är viktigt att fortsatt värna underifrånperspektivet.

Föreningarnas frihet är central och Gymnastikförbundets roll är att stödja så att fler kan bli en del av Svensk Gymnastik.

Genom detta stärker vi tolkning och tillämpning av nyckelfaktorerna: Uppmuntra utövarnas inre drivkraft, ta hänsyn till individuell utveckling, träna smart och ha tålamod, Vårda och utveckla ett brett utbud och bestå av välmående föreningar

2. Anpassade och utvecklande träningsmiljöer

Utvecklingsmodellens nyckelfaktorer har reviderats inför kommande verksamhetsperiod. Bland nyckelfaktorerna föreslås att inkludera tillgång till anpassade och utvecklande fysiska miljöer. Fokuserområdet omfattar hela träningsmiljön, inte bara den fysiska. Tillgången till relevanta träningsmiljöer är direkt avgörande för Svensk Gymnastiks fortsatta utveckling. En särskild insats under kommande period kommer att riktas mot kommunala anläggningar, där huvudparten av medlemsföreningarnas verksamhet sker i vardagen. Fokus för detta arbete kommer att vara direkt föreningsstöd och stärkt samarbete med strategiskt viktiga aktörer som skola, kommun, sponsorer och RG/SISU:s distriktsorganisation samt genom offensiv opinionsbildning.

Genom detta stärker vi tolkningen och tillämpningen av nyckelfaktorerna: utgå från barnrättsperspektivet, vårda och utveckla ett brett utbud, bedrivs i anpassade och utvecklande miljöer, bestå av välmående föreningar och arbeta med kvalitetssäkrade strukturer.

3. Utbildning för ett utvecklat ledarskap

Efter att ha kartlagt och tagit fram ett reviderat utbildningssystem sker nu själva införandet. Det sker parallellt med att Gymnastikförbundet fördjupar samarbetet med RF/SISU:s distriktsorganisation för utbildning av organisationsledare. Införandet av ett nytt utbildningssystem för tränare kombinerat med satsningen på organisationsledare bidrar till ett utvecklat ledarskap inom Svensk Gymnastik, samt ett enklare insteg för nya tränare och organisationsledare. Utvecklingsmodellen och uppförandekoden är naturliga plattformar för hela utbildningssystemet inom Svensk Gymnastik. Här har även utbildarna en viktig roll.

Genom detta stärker vi tolkningen och tillämpningen av nyckelfaktorerna: utgå från barnrättsperspektivet, uppmuntra utövarnas inre drivkraft, ta hänsyn till individuell utveckling, träna smart och ha tålamod, vårda och utveckla ett brett utbud, säkerställa välutbildade och kompetenta ledare, bestå av välmående föreningar, arbeta med kvalitetssäkrade strukturer och ständigt utvecklas.

4. Långsiktigt hållbar elit- och landslagsverksamhet

Stödet till gymnasterna i form av medicinsk support (nutrition, psykologi och fysiologi) ska fortsätta utvecklas på ett systematiskt sätt. Det är viktigt att kunskapen når medlemsföreningar med elitverksamhet, då det är där huvuddelen av behovet finns. I detta ingår för landslagsverksamhetens del att kontinuerligt öka förståelsen för den psykosociala och fysiska träningsmiljö som gymnasterna verkar inom samt uppmuntra till optimerat samspel mellan landslag och förening.

Genom detta stärker vi tolkningen och tillämpningen av nyckelfaktorerna: uppmuntra utövarnas inre drivkraft, ta hänsyn till individuell utveckling, träna smart och ha tålamod, vårda och utveckla ett brett utbud och bestå av välmående föreningar.

5. Förenklad och förbättrad administration

Omvärldens krav på rapporteringar och löpande administration ökar kontinuerligt. Samtidigt pågår en digital omställning. Genom att verka för en utvecklad och förbättrad intern organisation med tillhörande stödsystem, samt förenklade administrativa processer förväntas mer tid till gymnastikens förening- och förbundsutveckling frigöras.

Genom detta stärker vi tolkningen och tillämpningen av nyckelfaktorerna: bestå av välmående föreningar, arbeta med kvalitetssäkrade strukturer och ständigt utvecklas.

VERKSAMHETSPLAN

Fokusområde 1 - Träning i Fokus

Huvudområde	Förslag på regionala aktiviteter
Svensk Gymnastik	Sprida logga och samhörighet inom "Svensk Gymnastik"
Kommittéer	Utreda föreningarnas behov av kommittéer

Fokusområde 2 – Anpassade och utvecklande träningsmiljöer

Huvudområde	Förslag på regionala aktiviteter
Anläggningar	Marknadsföra Svenska Gymnastikförbundets och RF SISU's material och statistik. Utreda möjligheter att investera i en regional träningsanläggning

Fokusområde 3 – Utbildning för utvecklat ledarskap

Huvudområde	Förslag på regionala aktiviteter
Regionala utbildare	Utreda bland våra föreningar om det finns intresse för att bli utbildare.
Ledarutveckling	Utreda bland våra föreningar om det finns ett behov av ledarutvecklingsutbildningar i regionen.

Fokusområde 4 - Långsiktigt hållbar elit- och landslagsverksamhet

Huvudområde	Förslag på regionala aktiviteter
Ekonomiskt stöd till elitverksamhet	Utreda möjligheten till att tilldela delar av anslag för äskande av ekonomiskt stöd till elitverksamhet
NIU-verksamhet	Utreda regionens roll i NIU-verksamhet

Fokusområde 5 - Förenklad och förbättrad administration

Huvudområde	Förslag på regionala aktiviteter
Teams	Skapa struktur och förutsättning för styrelse och kansli att arbeta i Teams.