

Tekniskt reglemente 2027

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet

Innehållsförteckning

Inledning 8

Sektion 1 – Allmänna bestämmelser 10

1. Att arrangera tävling 10
1.1 Vem får arrangera tävling 10
1.2 Officiell tävling och priser 11
1.3 Bedömning 11
1.4 Begäran om utredning av poäng (”inquiry”) 11
1.5 Dispenser 12
1.6 Gymnastikförbundets representant 12
1.7 Fri entré 12
2. Tävlingsdeltagande 13
2.1 Deltagande i tävling 13
2.2 Anmälningsrutiner 14
2.3 Avgifter vid tävling 16
2.4 Föreningsrepresentation 16
2.5 Klädsel för tränare och utövare på tävlingsområdet 17
2.6 Korrekt uppförande 17
2.7 Tävlingsbestraffningar 18
3. Tävlingslicens 19
3.1 Tävlingslicens 19
4. Ledare 19
4.1 Utbildningskrav 19
5. Domare 19
5.1 Domares skyldigheter och rättigheter 19
5.2 Tävlingsjury 20
6. Internationellt tränings-/tävlingsutbyte 20
6.1 Tillståndsansökningar och anmälningar 20
6.2 Riktlinje vid internationellt utbyte 21
7. Medicinska bestämmelser 21
7.1 Medicinsk säkerhet vid tävlingsarrangemang 21
7.2 Återhämtning 22
8. Tillgänglighet och hjälpmedel 22
8.1 SM-tävlingar och liknande nivå 22
8.2 Övriga tävlingar (nationellt, regionalt, lokalt) 22
9. Reklamregler 23
9.1 Generella reklamregler 23
9.2 Reklam på redskap 24
9.3 Reklam på kläder och utrustning 24
10. Hedersutmärkelsen för framstående gymnaster 24

Sektion 2 – Särskilda bestämmelser aerobic gymnastics 26
1. Tävlingsår 26
2. Anmälningsavgifter 26
3. Nationella tävlingar 26
3.1 Svenska Mästerskap (SM) 26
3.2 Svenska Cupen 26
3.3 Riksmästerskapen 27

Sektion 3 – Särskilda bestämmelser drill 28
1. Tävlingsår 28
2. Anmälningsavgifter 28
3. Nationella tävlingar 28
3.1 Svenska Mästerskap (SM) i Tävlingsdrill 28
3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM) i Tävlingsdrill 28
3.3 Svenska Mästerskap (SM) i Marschdrill 29
3.4 Kvaltävlingar för SM i Tävlingsdrill 29
3.5 Kvaltävlingar för JSM i Tävlingsdrill 29
3.6 Teknisk Nationell tävling Minior 29
3.7 Teknisk Nationell tävling Junior 29
3.8 Teknisk Nationell tävling senior 30
3.9 Nationell tävling Marschdrill 30

Sektion 4 – Särskilda bestämmelser hopprep 31
1. Tävlingsår 31
2. Anmälningsavgifter 31
3. Nationella tävlingar 31
3.1 Svenska Mästerskap (SM) 31
3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM) 31
3.3 Svenska Cupen (SC) 32
3.4 Juniorcupen 32
3.5 Rikshoppet Åttan 32
4. Regiontävlingar 33
4.1 Vikingahoppet och Rikshoppet 33
4.2 Snabbhetscupen 33
5. Digitala tävlingar 33
5.1 Snabbhetscupen 33

Sektion 5 – Särskilda bestämmelser kvinnlig artistisk gymnastik 34
1. Tävlingsår 34
2. Anmälningsavgifter 34
3. Nationella tävlingar 34
3.1 Svenska Mästerskap (SM) 34
3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM) 34
3.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM) 35
3.4 Riksmästerskapen (RM) 35
3.5 Svenska Cupen 35
3.6 Juniorcupen 35
3.7 Ungdomscupen 36
3.8 Rikscupen 36
3.9 Vårpokalen 36
3.10 Höstpokalen 36
3.11 Challenge och kvaltävlingar till JSM/SM 37

Sektion 6 – Särskilda bestämmelser manlig artistisk gymnastik 38
1. Tävlingsår 38
2. Anmälningsavgifter 38
3. Nationella tävlingar 38
3.1 Svenska Mästerskap (SM) 38
3.2 Svenska Mästerskap för Lag (lag-SM) 39
3.3 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM) 39
3.4 Svenska Cupen 39
3.5 Juniorcupen 40
3.6 Riksmästerskapen (RM) 40
3.7 Rikscupen 40
3.8 Sverigepokalen 41
3.9 Rikspokalen 41
3.10 Masters 41
3.11 Nationell testhelg 42
4. Regionala tävlingar 42

Sektion 7 - Särskilda bestämmelser parkour 43
1. Tävlingsår 43
2. Anmälningsavgifter 43
3. Nationella tävlingar 43
3.1 Svenska Mästerskap (SM) 43

Sektion 8 – Särskilda bestämmelser rytmisk gymnastik 44
1. Tävlingsår 44
2. Anmälningsavgifter 44
3. Nationella tävlingar 44
3.1 Svenska Mästerskap (SM) 44
3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM) och ungdom (USM) 45
3.3 Lag-SM 45
3.4 Riksserien (4 deltävlingar) 45
4. Storregionala tävlingar 45
4.1 Vårpokalen Syd & Vårpokalen Nord 45
4.2 Höstpokalen Syd & Höstpokalen Nord 46

Sektion 9 – Särskilda bestämmelser trampolin och DMT 47
1. Tävlingsår 47
2. Anmälningsavgifter 47
3. Nationella tävlingar 47
3.1 Svenska Mästerskap (SM) 47
3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM) 47
3.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM) 48
3.4 Svenska Cupen (SC) 48
4. Regionala tävlingar 48

Sektion 10 - Särskilda bestämmelser tricking 49
1. Tävlingsår 49
2. Anmälningsavgifter 49
3. Nationella tävlingar 49
3.1 Svenska Mästerskap (SM) 49

Sektion 11 – Särskilda bestämmelser truppgymnastik 50
1. Benämningar 50
2. Tävlingsår 50
3. Anmälningsavgifter 50
4. Domare 50
5. Uttagning till nordiska mästerskap 50
6. Nationella tävlingar 50
6.1 Svenska Mästerskap (SM-serien) 51
6.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM-serien) 52
6.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM) 52
6.4 LIGA-final 52
6.5 SeniorCupen 53
6.6 JuniorCupen 53
6.7 UngdomsCupen 53
6.8 Riksettan 53
6.9 Rikstvåan 54
6.10 Rikstrean 54
6.11 Riksfyran 54
6.12 Riksfemman 54
6.13 Söderfemman och Norrfemman (samordnas nationellt, arrangeras regionalt) 54

Inledning

Gymnastikförbundets styrelse beslutar om de principer och riktlinjer som ligger till grund för Tekniskt reglemente. Principerna gäller för tävlingsverksamhet på lokal, regional och nationell nivå samt för internationellt deltagande*

** Fastställda av Förbundsstyrelsen 2024-04-07. GS ansvarar för att rapportera eventuella avvikelser till styrelsen.*

a) Tävlingsgymnastik för barn och ungdomar ska utgå från barnets bästa, följa FN:s barnkonvention och Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik. Sedan tidigare gäller:

   a. För att delta i tävling ska gymnasten fylla minst 7 år under tävlingsåret, om inte högre åldersgränser anges i disciplinens tävlingsregler.
   b. Trots att anvisningarna säger att barn ska tävla så lokalt som möjligt är det viktigt att möjliggöra mötesplatser även för discipliner med få utövare utspridda över hela landet. Därför kan yngre aktiva, dock tidigast från sju års ålder, delta i vissa nationella tävlingar när reglerna är anpassade för målgruppen. I vissa discipliner är nationella tävlingar en förutsättning för att barn och unga ska få möjlighet att tävla mot ett tillräckligt antal deltagare, eftersom underlaget regionalt eller lokalt kan vara för litet. Nationella tävlingar för yngre åldrar kan därför utgöra ett viktigt komplement till regional och lokal tävlingsverksamhet.
   c. Dessa tävlingar ska utvärderas årligen med målet att skapa fler lokala tävlingsmöjligheter och på sikt höja åldersgränsen för nationella tävlingar till minst 13 år.
   d. Tävlingar på den allra högsta nivån där bedömning sker utifrån gällande internationella regler ska inte genomföras för barn under 13 år.
   e. Gymnastikförbundets linje är att USM, JSM och SM är tävlingar på den allra högsta nivån (bedömning sker utifrån den internationella Code of Points/IJRU/WBTF/IBTF, men där viss anpassning kan förekomma), och lägsta ålder för dessa tävlingar blir utifrån punkten c) per definition från det år utövaren fyller 13 år. Gymnastikförbundet betraktar Ungdoms-SM (USM), Junior-SM (JSM) och Svenska Mästerskapen (SM) som tävlingar på högsta nivå. Deltagare ska därför fylla minst 13 år under tävlingsåret.
   f. För att tävla internationellt ska utövaren fylla minst 13 år under tävlingsåret.
   g. Trots att anvisningarna säger att barn inte ska tävla internationellt kan utövare under 13 år i undantagsfall få delta om det finns särskilda skäl, till exempel sociala sammanhang eller geografisk närhet. För att deltagande ska vara möjligt måste tävlingen ha regler och bedömning som är anpassade för yngre utövare.
   h. Gymnastikförbundet ska succesivt minska antalet undantag från anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastik och verka för att riktlinjerna följs i allt större utsträckning.

i. Generalsekreteraren ansvarar för att riktlinjerna efterlevs och att information om anvisningarna kommuniceras till regioner och föreningar.

Utifrån ovanstående principer och riktlinjer samt Svensk Gymnastik Vill fastställer Gymnastikförbundets generalsekreterare tekniskt reglemente efter beredning tillsammans med samtliga nationella tävlingskommittéer.

Tekniskt reglemente är uppdelat i sektioner. Sektion 1 innehåller bestämmelser som är gemensamma för samtliga tävlingsdiscipliner. Därefter följer disciplinspecifika bestämmelser:

- Sektion 2 Aerobic gymnastics
- Sektion 3 Drill
- Sektion 4 Hopprep
- Sektion 5 Kvinnlig artistisk gymnastik
- Sektion 6 Manlig artistisk gymnastik
- Sektion 7 Parkour
- Sektion 8 Rytmisk gymnastik
- Sektion 9 Trampolin och DMT
- Sektion 10 Tricking
- Sektion 11 Truppgymnastik

Tekniskt reglemente gäller för samtliga nationella tävlingar som arrangeras i Sverige. De delar av reglementet som går att tillämpa gäller även för tävlingar på regional- och föreningsnivå. Det ska läsas tillsammans med Gymnastikförbundets stadgar, tävlingsbestämmelser samt respektive disciplins övriga reglementen, exempelvis bedömnings-, redskaps- och arrangörsreglementen.

Vid motstridiga bestämmelser gäller Gymnastikförbundets stadgar i första hand, därefter tekniskt reglemente och sedan respektive disciplins övriga reglementen.

Stockholm november 2026

SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUNDET



Pia Josephson, Tf. Generalsekreterare

Sektion 1 – Allmänna bestämmelser

1. Att arrangera tävling

1.1 Vem får arrangera tävling

1.1.1 Nationell tävling arrangeras på uppdrag av Gymnastikförbundet. En nationell tävling är ett SM eller en rikstävling med deltagare från Sverige som arrangeras på uppdrag av Gymnastikförbundets nationella kansli och som ingår i respektive disciplins officiella tävlingsstege enligt tekniskt reglemente.

1.1.2 Internationell tävling får anordnas av förening ansluten till Gymnastikförbundet, antingen på uppdrag av eller efter tillstånd från Gymnastikförbundets nationella kansli. En internationell tävling är en tävling med deltagande föreningar och/eller förbund från mer än ett land, i Sverige eller utomlands.

1.1.3 Regionstävling arrangeras av eller på uppdrag av Gymnastikförbundets regionala kanslier. En regionstävling är en tävling som arrangeras av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet regionalt.

1.1.4 Föreningstävlingar (inbjudningstävlingar) som bjuder in lokalt, regionalt, nationellt eller internationellt får arrangeras av föreningar anslutna till Gymnastikförbundet efter tillstånd. Tillstånd söks från Gymnastikförbundets regionala kanslier. I de fall tävlingen bjuder in internationellt deltagande hanterar Gymnastikförbundets nationella kansli ansökan. Sanktionering av tävlingar ska ske via TA-systemet. Varje region ansvarar för att sanktionera tävlingar som arrangeras inom regionen.

1.1.5 Organisationer icke tillhörande Gymnastikförbundet äger rätt att arrangera en gymnastiktävling efter tillstånd av Gymnastikförbundet. Ansökan ska sändas till Gymnastikförbundet senast sex månader före tävlingsdatum.

1.2 Officiell tävling och priser

Generellt gäller att minst två deltagare/lag från två olika föreningar måste delta för att ett svenskt mästerskap ska vara officiellt (för truppgymnastik minst tre lag). I de fall för få deltagare är anmälda till tävlingen kan ingen officiell vinnare/svensk mästare koras och tävlingen får då status av en inofficiell tävling/ett inofficiellt JSM eller SM.

1.2.1 RF:s mästerskapstecken vid SM, lag-SM, JSM, lag-JSM, DM och JDM utdelas om minst två utövare/lag ej tillhörande samma förening, startar i tävlingen. Inom disciplinerna aerobic gymnastics, rytmisk gymnastik (undantag klasserna junior- och seniortrupp där 1.2 gäller) hopprep samt truppgymnastik gäller att RF:s mästerskapstecken utdelas om minst tre utövare/lag, från minst två olika föreningar, startar tävlingen.

1.2.2 Priser, diplom och eventuella deltagarplaketter vid övriga nationella tävlingar delas ut i enlighet med respektive disciplins tävlingsbestämmelser och arrangörsreglementen.

1.2.3 Eventuella priser, diplom och deltagarplaketter vid övriga tävlingar delas ut enligt arrangörens beslut.

1.3 Bedömning

Bedömningen sker enligt respektive disciplins bestämmelser, antingen det nationella bedömningsreglementet och/eller World Gymnastics/European Gymnastics Code of Points (CoP) eller IJRU. Särbestämmelser och avvikelser från bedömningsreglementet, CoP eller IJRU ska tydligt anges i tävlingsbestämmelser och respektive inbjudan. Samtliga föreningstävlingar ska dömas av domare med giltig utbildning för den nivå och det regelverk som tävlingen genomförs enligt.

1.4 Begäran om utredning av poäng (”inquiry”)

1.4.1 Begäran ska vara underskriven och inlämnad av föreningsledare eller föreningsrepresentant.

1.4.2 Begäran kan bara gälla föreningens trupp, lag eller utövare.

1.4.3 Begäran behandlas av tävlingsjuryn (se punkt 5.2).

1.4.4 För mer detaljerat förfarande, se respektive disciplins tävlingsbestämmelser, CoP och IJRU.

1.4.5 och 1.4.6 gäller för MAG, RG, TRA, AER, KvAG (endast SM) samt truppgymnastik (endast JSM och SM):

1.4.5 Begäran om utredning av poäng gällande svårighetspoäng respektive utgångspoäng är tillåtna, förutsatt att de:

a) framförs muntligen till överdomaren eller den person som är utpekad för att ta emot begäran omedelbart efter det att poängen har meddelats eller absolut senast direkt efter att nästföljande tävlande har slutfört sin serie/sitt program.
b) inlämnas skriftligen senast fyra minuter efter den muntliga protesten har framförts.

1.4.6 Begäran om utredning av poäng gällande andra poäng (utförande, artisteri, synkronitet och komposition) är inte tillåtna.

1.4.7 gäller MAG, KvAG, RG, TRA, AER och truppgymnastik:

1.4.7 Eventuella invändningar mot omständigheter som den/de utövare ej råder över ska skriftligen vara inlämnade till tävlingsjuryn senast tio minuter efter inträffad incident (för truppgymnastik och KvAG så snart som möjligt efter framträdandet), dock alltid innan slutresultat meddelats.

1.4.8 gäller hopprep:

1.4.8 Begäran om utredning av poäng kan göras efter snabbhetsgrenarna inom en timme efter att de preliminära resultaten har delats ut till föreningsrepresentanten.

1.4.9 gäller drill:

1.4.9 Begäran om utredning gällande bedömnings- eller andra poäng är inte tillåtna. Eventuella begäran mot omständigheter, efter inträffad incident, som utövaren/utövarna ej råder över ska inlämnas omgående.

1.5 Dispenser

Ansökningar om alla typer av dispenser kopplat till tävlingsdeltagande skickas till Gymnastikförbundet via mejl. Ansökningar ska vara inkomna till disciplin-mejlen för aktuell disciplin, senast en månad innan tävlingsdatum.

1.6 Gymnastikförbundets representant

Vid nationella tävlingar finns alltid en representant från Gymnastikförbundet på plats. Representanten ingår i tävlingsjuryn och ska därmed vara insatt i tävlingsreglerna. Representanten är ofta från den nationella tävlingskommittén men kan också vara annan person utsedd av Gymnastikförbundet.

1.7 Fri entré

Innehavare av hedersutmärkelsen Framstående gymnast (tidigare Stor grabb, Stor tjej), nationella kommittéledamöter och förbundsstyrelseledamöter har fritt tillträde till nationella tävlingar. Förbundsdomare har fritt tillträde till nationella tävlingar inom den egna disciplinen. Vederbörande ska ta kontakt med aktuell arrangör i god tid för att lösa en biljett.

Därutöver säger Riksidrottsförbundets stadgar att ledamöter i Riksidrottsstyrelsen, Riksidrottsnämnden, Dopingnämnden och Dopingkommissionen har fri entré vid tävling eller uppvisning mot uppvisande av legitimationskort. Inga platser behöver reserveras av arrangören för ett eventuellt besök utan förfrågan i förväg.

2. Tävlingsdeltagande

2.1 Deltagande i tävling

2.1.1 Grundläggande krav för att en utövare ska få delta i tävling:

a) ska tillhöra förening ansluten till Gymnastikförbundet som fullgjort sina skyldigheter (se Gymnastikförbundets stadgar kapitel nio, paragraf sex om föreningens åligganden).
b) ska ha gällande tävlingslicens.
c) ska fylla minst sju år det året som tävlingen genomförs eller uppfylla de högre åldersgränser i respektive disciplins tävlingsregler.

2.1.2 Rätt att delta i internationell tävling har utövare som uppfyller följande krav:

a) har meddelat Gymnastikförbundets nationella kansli deltagande för deltagare från 13 år avseende tävling utomlands (se internationellt utbyte).
b) har erhållit tillstånd från Gymnastikförbundets nationella kansli för deltagande under 13 år avseende tävling utomlands (se internationellt utbyte).

2.1.3 Rätt att delta i svenska mästerskap (JSM-SM) har tävlande som uppfyller något av följande krav:

a) är svensk medborgare.
b) är utländsk medborgare och vederbörande har bott stadigvarande i Sverige under minst ett år inför tävlingen.

Undantag:

I truppgymnastik och grenen trupp inom rytmisk gymnastik får varje trupp ha maximalt två utländska medborgare i laget som inte bott i Sverige under minst ett år. I trio inom rytmisk gymnastik och group inom aerobic gymnastics tillåts maximalt en utländsk medborgare som inte bott i Sverige under minst ett år. *Synkron inom trampolin, duo inom rytmisk gymnastik och par inom aerobic gymnastics är inte undantagna och där tillåts alltså ingen utländsk medborgare som inte bott i Sverige under minst ett år.*

2.1.4 Rätt att delta i tävling utifrån könsidentitet eller könsuttryck

a) Samtliga tävlingar till och med JSM-nivå: Önskemål om att få tävla i annan klass än det juridiska könet ska mötas genom att tillmötesgå utövarens egen vilja.
b) SM eller tävling som innebär uttagning till internationellt tävlande: Önskemål om att få tävla i annan klass än det juridiska könet ska handläggas av särskilt utsedd funktion vid Gymnastikförbundet och beslutas av generalsekreterare.
c) Tävling på internationell nivå (arrangerade av World Gymnastics, European Gymnastics och andra internationella förbund kopplade till gymnastiken, som IJRU, WBTF och IBTF): Önskemål handläggs av särskilt utsedd funktion vid Gymnastikförbundet.

Du kan läsa mer om inkluderande idrott och HBTQI-inkludering i denna länk.

2.2 Anmälningsrutiner

2.2.1 Nationell tävling

a) Information om tävling

Disciplinernas nationella tävlingar framgår i respektive sektion av tekniskt reglemente. Ytterligare regler finns i vardera disciplins tävlingsbestämmelser som gäller för kalenderår (1/1–31/12). På Gymnastikförbundets hemsida och/eller anmälningssystem finns följande information om respektive nationell tävling:

- tävlingsdatum
- plats (ort och lokal)
- arrangör
- anmälningsavgift
- sista anmälningsdag
- eventuella särbestämmelser och avvikelser från bedömningsreglementen och andra tävlingsbestämmelser

b) Tävlingsanmälan

Anmälningar till alla nationella tävlingar, förutom drill, parkour och tricking, görs via Gymnastikförbundets tävlingsanmälningssystem. Nationella tävlingar i parkour och tricking anmäls via Gymnastikförbundets hemsida. Nationella tävlingar i drill anmäls till arrangören.

Hur långt innan anmälningarna till nationella tävlingar ska ske skiljer sig åt mellan disciplinerna. Nedan tabell visar hur långt innan respektive tävlings första tävlingsdag som sista anmälan sker. Vid gemensamt SM och/eller SM-veckan kan anmälan eventuellt göras vid annat tillfälle.

Disciplin	**Hur långt innan tävling anmälan görs**
Aerobic gymnastics	6 veckor
Drill	1 månad
Hopprep	1 månad
Kvinnlig artistisk gymnastik	6 veckor
Manlig artistisk gymnastik	6 veckor
Parkour	4 veckor
Rytmisk gymnastik	6 veckor
Trampolin	4 veckor
Tricking	4 veckor
Truppgymnastik	2 månader

Den anmälande föreningen är ansvarig för att kontrollera att anmälan är mottagen.

Efter sista anmälningsdag accepteras sena anmälningar endast i mån av plats fram till sista efteranmälningsdatum som beskrivs i tabellen nedan samt mot erläggande av efteranmälningsavgift.

Disciplin	**Hur långt innan tävling efteranmälan kan göras**
Aerobic gymnastics	2 veckor
Hopprep	10 dagar
Kvinnlig artistisk gymnastik	3 veckor
Manlig artistisk gymnastik	3 veckor
Parkour	*Endast i mån av plats*
Rytmisk gymnastik	4 veckor
Trampolin	1 vecka
Tricking	*Endast i mån av plats*
Truppgymnastik	1 månad

c) Strykningar

Eventuella strykningar görs på samma ställe som anmälan, i regel via tävlingsanmälningssystemet. Vid återbud som görs efter sista anmälningsdag tas anmälningsavgiften ut. Detta gäller ej om läkarintyg kan uppvisas senast 1,5 vecka efter tävlingstillfället. Vid strykningar i samband med tävling ska tävlingsledningen på plats informeras.

2.2.2 Internationella tävlingar

Anmälan till JNM, NM och officiella tävlingar arrangerade av World Gymnastics och European Gymnastics görs genom Gymnastikförbundets nationella kansli. Detsamma gäller för mästerskap arrangerade av IJRU inom hopprep.

Övriga internationella tävlingar som landslaget deltar i anmäls vid Gymnastikförbundets nationella kansli.

Inom drill ansvarar verksamheten för anmälan.

Anmälan till övriga internationella tävlingar görs av respektive förening efter att anmälan (för gymnaster över 13 år) eller tillstånd (för barn och ungdomar under 13 år) givits av Gymnastikförbundets nationella kansli (se vidare internationellt tävlingsutbyte).

2.2.3 Regionala tävlingar och föreningstävlingar (inbjudningstävlingar)

Regler för regionala tävlingar och hur anmälan sker hänvisas till respektive disciplin och regions tävlingsregler.

Regler för föreningstävlingar och hur anmälan sker hänvisas till respektive arrangerande förening.

2.3 Avgifter vid tävling

2.3.1 Anmälningsavgifter

a) Vid nationella tävlingar framgår anmälningsavgift i respektive disciplins sektion i tekniskt reglemente.
b) Anmälningsavgift faktureras av arrangerande organisation om inte annat framgår i disciplinens arrangörsreglemente/tävlingsbestämmelser.
c) Anmälningsavgift för regions- och föreningstävlingar beslutas av regionen respektive föreningen.

2.3.2 Vid sen betalning (till exempel kost och logi) äger arrangören rätt att debitera deltagande förening en extra avgift på 500 kr/förening. Drabbas arrangören av kostnader för sent avbokad kost och logi äger arrangören rätt att debitera dessa kostnader till berörd förening.

2.3.3 Vid sena anmälningar får deltagare delta i mån av plats och mot erläggande av en efteranmälningsavgift enligt nedan. När Gymnastikförbundet fakturerat efteranmälningsavgifter för sen anmälan tillfaller den arrangörsföreningen.

Individuellt	200 kr
Lag – truppgymnastik	2 000 kr
Lag – övriga discipliner	500 kr

2.4 Föreningsrepresentation

Vid deltagande i tävling ska föreningstillhörighet tydligt framgå. Gäller även nationella tävlingar då två föreningar deltar i samverkan samt vid föreningsrepresentation på internationella tävlingar. Det innebär att föreningens namn ska finnas med tillsammans med den/de tävlande i alla förekommande fall (exempelvis deltagarlistor och resultatlistor).

Gymnast som studerar/arbetar/tränar/tävlar i ett annat land kan representera en förening i Sverige och en förening i det land där den aktive bor.

Gymnast får vid tävlingar inom respektive tävlingsdisciplin endast representera en förening under en termin (1/1–31/7 respektive 1/8–31/12). Denna begränsning gäller för deltagande i nationella tävlingar och regionstävlingar. Utövarens första nationella eller regionala tävling (ej föreningstävling) för terminen avgör hens föreningstillhörighet vilket innebär att ett byte mellan terminer inte behöver ansökas om via bilaga 2.

Undantag:

a) Utövare får byta förening under termin om båda föreningarna accepterar detta och övergången godkänns av Gymnastikförbundet. Ansökan om sådan övergång ska göras på avsedd blankett och skickas till Gymnastikförbundet (bilaga 2).
b) En utövare kan representera flera föreningar i de discipliner som har grenar av olika karaktär inom samma disciplin; aerobic gymnastics, hopprep, rytmisk gymnastik samt trampolin. Exempel: Gymnast kan representera en förening i rytmisk gymnastik trupp och en annan förening rytmisk gymnastik individuellt.
c) För lag-SM och lag-JSM inom rytmisk gymnastik är det möjligt för en gymnast att representera en annan förening än sin hemmaförening utan att behöva göra ett föreningsbyte. Dispens ska dock sökas, se mer i disciplinens tävlingsbestämmelser.

2.5 Klädsel för tränare och utövare på tävlingsområdet

2.5.1 Tränare/utövare som befinner sig på tävlingsområdet ska vara klädd i föreningsrepresentativa kläder och där det krävs, följa Code of Points/IJRU och/eller disciplinspecifika regler.

2.5.2 Disciplinspecifika regler för tävlingsklädsel finns i separata tävlingsbestämmelser/ bedömningsreglementen för respektive disciplin. Allmänt gäller att Svensk Gymnastik strävar efter att alla utövare ska kunna tävla i det de känner sig bekväma i. Anpassningar från internationella regler görs i nationella reglementen; med möjlighet att kunna tävla i såväl hellång som halvlång arm- och benbeklädnad samt sportanpassad slöja/hijab (utan nålar). På lägre nivåer finns ytterligare flexibilitet.

2.5.3 Gymnastikförbundet arbetar för en aktiv förflyttning över tid för ökad inkludering och att klädregler för aktiva inte ska vara en begränsande fråga. Det finns möjlighet att söka dispens för klädsel som avviker från gälande regel för respektive disciplin. Se dispensförfarande punkten 1.5 För information om tejp, skydd, ortoser, proteser och hörhjälpmedel se punkt 8 (tillgänglighet och hjälpmedel)

2.6 Korrekt uppförande

2.6.1 Utövare, domare, tränare, funktionärer och andra ledare förväntas;

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och följa Gymnastikförbundets uppförandekod. I händelse av olämpligt uppförande kan tävlingsjuryn (eller motsvarande) varna vederbörande muntligen. Vid upprepat olämpligt uppförande kan tävlingsjuryn (eller motsvarande) ålägga vederbörande att lämna tävlingslokalen resterande tid av tävlingen. Sådana incidenter ska rapporteras till Gymnastikförbundets kontaktperson för tävlingen på nationella kansliet. Ytterligare sanktioner kan då komma att bli aktuella. Gymnastikförbundets åtgärdstrappa kan komma att användas både vid enstaka och upprepade tillfällen av olämpligt uppförande. Olämpligt beteende kan även generera poängavdrag i enlighet med tävlingens gällande reglementen.

b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy). Övergripande punkter ur denna:

- Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Inom svensk idrott bör det inte förekomma någon marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker.
- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika.
- Svensk idrott vill ha tobaksfria idrottsmiljöer. Tobak ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
- Doping ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.
- Läs RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDTS) i sin helhet.

c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

2.6.2 Om du reagerar på någonting under tävling

I händelse av misstanke om att någon utövare, ledare eller annan inte mår bra av någon anledning (exempelvis uppvisar tecken på psykisk ohälsa, låg energitillgänglighet, tränar eller tävlar trots skada eller annan problematik) har du som medlem (medlem i förening som är ansluten till Gymnastikförbundet) ett ansvar att direkt ta kontakt med tävlingsledaren eller Gymnastikförbundets representant.

2.7 Tävlingsbestraffningar

I linje med vad som gäller internationellt (se WGYM:s antidoping rules samt IJRU:s antidoping rules) bestraffas brott mot Riksidrottsförbundets regler mot doping, manipulerande idrottsresultat och ekonomiska oegentligheter enligt följande:

a) En individuell utövare som döms för ett brott mot RF:s regler mot doping efter en dopingkontroll vid en specifik tävling blir automatisk diskvalificerad i den tävlingen med konsekvensen att resultatet i tävlingen helt stryks och eventuella RF-tecken, medaljer eller andra priser ska återlämnas.
b) Om en utövare som är del av en trupp/par/duo/trio/group döms för ett brott mot RF:s regler mot doping efter en dopingkontroll vid en specifik tävling leder det till att hela laget automatisk blir diskvalificerat i den tävlingen med konsekvensen att resultatet i tävlingen helt stryks och eventuella RF-tecken, medaljer eller andra priser ska återlämnas.
c) Gällande lag inom manlig och kvinnlig artistisk gymnastik, trampolin, rytmisk gymnastik samt hopprep där poäng från utövare sammanräknas för att få fram lagpoängen gäller att poängen för utövaren som begått en dopingförseelse stryks och lagpoängen räknas om.
d) Om ovan tävlingstillfällen är del av ett evenemang kan även utövaren/laget diskvalificeras i andra deltävlingar som genomförts under samma helg utifrån dopingbrottets karaktär.
e) Utöver diskvalificering från den aktuella tävlingen där ett positivt dopingprov samlades in leder ett positivt dopingprov (oavsett om det samlades in vid en specifik tävling eller vid annat tillfälle) till att alla tävlingsresultat efter datumet för provtagningen blir diskvalificerade med konsekvensen att resultaten helt stryks och eventuella RF-tecken, medaljer eller andra priser ska återlämnas på samma sätt som ovan.
f) Förening, tränare/ledare, utövare, domare eller annan förtroendeuppdragstagare som gjort sig skyldig till uppgjord idrottstävling/manipulerat resultat kan efter beslut ådömas att de ej får delta i tävlingar under ett år efter överträdelsen.
g) Förening, tränare/ledare, utövare, domare eller annan förtroendeuppdragstagare som gjort sig skyldig till ekonomiska oegentligheter kan efter beslut ådömas att de ej får delta i tävlingar under ett år efter överträdelsen.

Tävlingsbestraffningar enligt ovan fattas av Gymnastikförbundets generalsekreterare och överklagandeinstans är Gymnastikförbundets förbundsstyrelse.

3. Tävlingslicens

3.1 Tävlingslicens

Tävlingslicens är obligatorisk för samtliga deltagare som tävlar inom någon av Gymnastikförbundets discipliner mot utövare från annan förening än sin egen och där bedömning sker. Detta gäller både fysiska och digitala tävlingar.

Utförligare information om licenser och försäkringar finns på Gymnastikförbundets hemsida.

4. Ledare

4.1 Utbildningskrav

Gymnastikförbundets utbildningskrav säkerställer att tränare har rätt utbildningsnivå för att träna gymnaster inom olika verksamheter och på olika nivåer. Kort sammanfattat krävs att tränaren har behörighet för respektive redskap och övningar. Utförligare information finns i Gymnastikförbundets utbildningskrav.

5. Domare

Läs mer om hur man blir domare på olika nivåer på Gymnastikförbundets hemsida.

5.1 Domares skyldigheter och rättigheter

Eventuella undantag från nedanstående ska tydligt framgå i respektive disciplins tävlingsbestämmelser.

5.1.1 Skyldigheter

a) Att i möjligaste mån vara disponibel som domare vid respektive organisations tävlingar.
b) Att hålla sig uppdaterad inom aktuell disciplin.
c) Att uppträda korrekt mot funktionärer, deltagare och publik.
d) Att uppvisa registerutdrag för de organisatoriska nivåerna domaren dömer för, till exempel ska en förbundsdomare uppvisa registerutdrag för nationella kansliet.
e) Att genomföra utbildningar för den tävlingsnivå som döms.

5.1.2 Rättigheter för förbundsdomare

a) Vid domaruppdrag som ges av Gymnastikförbundet nationellt har domare rätt att erhålla ersättning enligt ersättningsreglerna.
b) Att få gratis inträde, vid mån av plats, till sin disciplins nationella tävlingar (gäller ej internationella tävlingar som arrangeras i Sverige). Domaren ska anmäla till arrangören i god tid innan tävling att hen önskar nyttja sin rätt och få en inträdesbiljett. Förbundsdomare har även rätt till att få kostnadsfri streaming av sin disciplins nationella tävlingar.

5.1.3 Domarklädsel

Domarens klädsel på nationella tävlingar i Sverige:

Mörkblå eller svart kjol/byxa (ej jeans), vit skjorta alternativt vit blus, topp, piké eller liknande samt mörkblå eller svart kavaj/jacka eller liknande är obligatorisk klädsel på alla nationella tävlingar. Slips är frivilligt.

5.2 Tävlingsjury

En tävlingsjurys uppgift är bland annat att hantera oförutsedda händelser, protester och situationer där reglementet inte beskriver åtgärd för händelsen. Vid varje tävling bör en tävlingsjury bestående av tre personer finnas:

a) Överdomare (eller motsvarande), vid behov ersätts överdomare av medicinsk resurs på plats
b) Tävlingsledaren
c) Vid nationell tävling: En officiell representant från Gymnastikförbundet
d) Kan kompletteras med ytterligare tekniskt kunnig person inom disciplinens regler

Vid digitala nationella tävlingar kan undantag förekomma i samråd med Gymnastikförbundet nationellt.

6. Internationellt tränings-/tävlingsutbyte

Enligt WGYM:s, IJRU:s och WBTF:s/IBTF:s stadgar har Gymnastikförbundet ansvaret att:

a) stycke 6.1 följs
b) den svenska delegationens uppträdande
c) de svenska utövarna är försäkrade

6.1 Tillståndsansökningar och anmälningar

6.1.1 För medverkan på internationella tävlingar, träningsläger, workshops eller masterclass utomlands, där deltagande sker genom föreningsregi ska;

a) anmälan ske till Gymnastikförbundet senast 30 dagar före anmälningstidens utgång
Länk för deltagare över 13 år
eller
b) sanktion sökas hos Gymnastikförbundet senast 30 dagar före anmälningstidens utgång. Länk för deltagare under 13 år

6.1.2 I de fall utländska tränare inbjuds (av medlemsförening i Gymnastikförbundet), till träningsläger i Sverige ska tillstånd sökas hos Gymnastikförbundet senast 60 dagar före anmälningstidens utgång.

6.1.3 Om arrangören väljer att ansöka om WGYM /IJRU-klassning av en internationell tävling som arrangeras i Sverige skall Gymnastikförbundet hantera ansökan till WGYM/IJRU. Tävlingens arrangör står för de kostnader som en WGYM-/IJRU-klassning innebär.

Föreningar som vid upprepade tillfällen inte meddelar Gymnastikförbundet, och/eller söker tillstånd, kommer att tillskrivas av generalsekreterare/sportchef/elitchef.

6.2 Riktlinje vid internationellt utbyte

Vid internationellt utbyte är du en representant för Svensk Gymnastik.

Tänk på att:

a) Du ska alltid uppträda korrekt och klä dig representativt då du är en representant för din förening och Svensk Gymnastik. Som lagmedlem ska du lägga vikt vid att hjälpa och stötta de andra i laget, så att insatsen för alla blir den optimala. Du ska aktivt arbeta för en god laganda.
b) Du ska lojalt följa de direktiv som head of delegation/motsvarande ger före, under och efter tävlingen.
c) Doping och missbruk av exempelvis alkohol kommer aldrig att tolereras. Se Gymnastikförbundets antidopingprogram samt Riksidrottsförbundets alkohol- och tobakspolicy.
d) De bestämmelser som arrangören har upprättat måste följas. Speciellt ska vikt läggas vid det uppgjorda tidsschemat så som träningstider, måltider och mottagningar.
e) Uppstår det något problem, gå direkt till head of delegation/motsvarande med detta.
f) Är du tveksam om hur något av de ovan nämnda reglerna ska tolkas, ta kontakt med Gymnastikförbundet nationellt (innan du reser) eller head of delegation/motsvarande (under resan).

7. Medicinska bestämmelser

7.1 Medicinsk säkerhet vid tävlingsarrangemang

I samband med arrangemang av nationell tävling ska arrangören och sjukvårdspersonal ta del av dokumentet *Uppdragsbeskrivning medicinskt ansvarig vid tävling* som också beskriver uppdrag och ansvar. Det är också viktigt att arrangören tar del av Socialstyrelsens riktlinjer kring sjukvårdspersonal på tävling.

7.1.1 Nationell tävling på SM-nivå (ungdom, junior och senior) och tävlingar inom truppgymnastik med bedömning inom Code of Points (Riksettan och Rikstvåan):
7.1.1 gäller ej rytmisk gymnastik och drill (se stycke 7.1.2) och gäller ej hopprep samt aerobic gymnastics (se stycke 7.1.3).

Sjukvårdspersonal vid tävlingar ska finnas till hands i hallen vid all förträning och tävling. Sjukvårdspersonalen ska bestå av en legitimerad läkare eller sjuksköterska, med god kunskap inom akutsjukvård och/eller idrottsmedicin. Det rekommenderas att arrangören före tävlingen tar kontakt och informerar lokalt sjukhus och ambulanssjukvård om arrangemangets datum och omfattning.

7.1.2 Andra nationella tävlingar inklusive samtliga nationella tävlingar inom rytmisk gymnastik och drill:
7.1.2 gäller ej hopprep samt aerobic gymnastics (se stycke 7.1.3).

Sjukvårdspersonal vid tävlingar ska finnas till hands i hallen vid all förträning och tävling. Sjukvårdspersonalen ska bestå av en legitimerad läkare, sjuksköterska, ambulanspersonal eller fysioterapeut. Det rekommenderas att arrangören före tävlingen tar kontakt och informerar lokalt sjukhus och ambulanssjukvård om arrangemangets datum och omfattning.

7.1.3 Nationella tävlingar i hopprep och aerobic gymnastics, regionstävlingar och övriga tävlingar och uppvisningar

Någon form av sjukvårdare/ansvarig med sjukvårdsmaterial måste finnas till hands vid förträning och tävling vid alla tävlingsarrangemang arrangerade av region eller förening. Den medicinska resursens kompetensområde måste omfatta: Hjärt- och Lungräddning (HLR), akut omhändertagande vid Livsfarligt läge, Andning-, Blödning, Chock (L-ABC), samt akut linda av stukad led. I de fall hjärtstartare finns i tävlingsanläggningen skall även denna kunna hanteras av medicinsk resurs på plats, och/eller av annan utsedd person med kompetens för att handha denna. Detta gäller även vid uppvisningar arrangerade av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet nationellt eller regionalt.

7.1.4 Respektive deltagande förening är ansvarig för att i förväg anmäla till sjukvårdspersonalen om man har deltagande gymnaster som lider av allvarliga sjukdomar och/ eller allergier.

7.2 Återhämtning

I den mån det går ska tävlingar som har en sen kvaldag och en tidig finaldag planeras med möjlighet till återhämtning om ca 8–9 h sömn med en sovtid senast runt 22.00.

8. Tillgänglighet och hjälpmedel

Gymnastikförbundets verksamhetsidé handlar om att möjliggöra för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje. Paragymnastik är samlingsnamnet på verksamhet inom Svensk Gymnastik som erbjuder träning för personer med någon form av funktionsnedsättning. De flesta verksamheter kan med vilja och rätt kompetens anpassas för att inkludera personer med någon form av funktionsnedsättning. I dagsläget finns inga nationella tävlingar inom paragymnastik men vi uppmuntrar till deltagande i befintliga tävlingsklasser så långt det är möjligt. Gymnastikförbundet uppmuntrar till tävlingsregler och bedömning som gör att personer med någon form av funktionsnedsättning kan deltaga.

Gymnastikförbundet arbetar för en aktiv förflyttning över tid för ökad inkludering.

8.1 SM-tävlingar och liknande nivå

På SM-tävlingar eller tävlingar på liknande nivåer gäller särskilda regler inom varje disciplin för tejp, skydd, ortoser och proteser. Från 2027 gäller att det alltid ges möjlighet att söka dispens för avvikelser gällande färg, om dessa hjälpmedel är nödvändiga för deltagande och inte går att få tag på i godkänd färg. Instruktioner för dispensförfarandet finns under punkt 1.5 i Tekniskt reglemente. Se respektive disciplins reglemente för vad som gäller i detalj.

8.2 Övriga tävlingar (nationellt, regionalt, lokalt)

På övriga tävlingar på nationell nivå samt på alla tävlingar regionalt och lokalt gäller att inga färgkrav ska förekomma för tejp, skydd, ortoser eller proteser. Utövare ska sträva efter att synliga skydd eller tejp ska harmonisera i färg med underlaget den täcker, men inga avdrag ska ges för avvikelser.

8.2.1 Ett förtydligande är att det inte på några nivåer får göras avdrag för hörapparat. Därutöver är tolk ett hjälpmedel och inkluderas inte i begreppet tränare. Det innebär att regler kring kläder för tränare och/eller regler för antal tränare på golvet inte gäller för en eventuell tolk. Stöd kring hantering av gymnaster med hörselnedsättnings deltagande på tävling finns i dokumentet Gymnastik och hörselnedsättning.

9. Reklamregler

Vid gymnastikarrangemang i Sverige är det tillåtet med reklam på såväl kläder som på redskap. Gymnastikförbundet äger rätten till exponering av tröjor, redskap och nummerlappar men kan överlåta rättigheten till arrangörsföreningen efter separat överenskommelse. Begränsningar förutom nedanstående finns vid TV-sändningar då EBU (European Broadcasting Union) har speciellt utformade regler.

Även vid internationella mästerskap är det tillåtet med reklam enligt WGYM/EG/IJRU. Där är dock begränsningarna större vad det gäller tryck på kläder och redskap. Dessa detaljerade regler kan beställas av Gymnastikförbundet.

Följande regler gäller kring reklam- och sponsorfrågor i Sverige:

9.1 Generella reklamregler

a) Rättighet är en person, ett lag, en arena, en förening, en organisation eller företag som innehar äganderätten till en produkt eller ett varumärke som erbjuds marknaden.
b) Huvudregeln är att avtal endast kan slutas mellan juridiska personer (förening/förbund/företag/organisation) som innehar rättigheten enligt ovan nämnda beskrivning. Respektive avtalspart är ansvariga för de ekonomiska och juridiska konsekvenser som blir följden.
c) Alla avtal om extern finansiering ska regleras av klara och entydiga avtal. Av avtalen ska framgå:
- Omfattning – materiellt och ekonomiskt.
- Utformning – vem svarar för vad, till exempel lagstadgade skatter och avgifter, produktionskostnader med mera.
- Villkor – när leverans sker av varor/pengar och vilka motprestationer som förväntas.

d) Gymnastiken vill stå för en sund, utvecklande, utmanande och rolig tränings- och tävlingsform och sponsorerna bör ställa sig bakom vår uppförandekod och Svensk Gymnastik Vill. Inom gymnastiken söker vi inte samarbeten inom områden så som alkoholhaltiga drycker, tobak eller vapen samt följer Riktlinjer för sponsring enligt bilaga 7. Vi står också bakom RF:s rekommendation att inte förespråka kosttillskott och energidrycker, varpå samarbeten med den typen av produkter/varumärken inte är att föredra.
e) Av Gymnastikförbundet utsedda representanter, till exempel landslagsgymnaster, får inte vid de tillfällen de representerar Gymnastikförbundet göra reklam för andra produkter/företag än de som angivits av Gymnastikförbundet.
f) Reklamregler för arrangörer regleras i arrangörsavtalet med bilagor.
g) I OS-sammanhang och under den så kallade olympiska perioden är det alltid SOK:s regler som gäller.

h) Endast Gymnastikförbundet har rätt att teckna avtal om TV-sändning (samtliga TV-bolag) vid nationella och regionala tävlingar där Gymnastikförbundet är arrangör. Om lokal arrangör arbetar fram ett avtal med TV så ska det tillställas Gymnastikförbundet för undertecknande och därefter kan ett internt avtal mellan arrangören och Gymnastikförbundet om nyttjandet av TV-avtalet upprättas. Avtal kring inspelning och sändning av arrangemang regleras i arrangörsavtalet och dess bilagor.

9.2 Reklam på redskap

Det är tillåtet med reklam på redskap vid nationella tävlingar i Sverige. Gymnastikförbundet äger rätten till exponering på redskapen men kan överlåta rättigheten till arrangörsföreningen efter separat överenskommelse, så länge det inte konkurrerar med Gymnastikförbundets partners. Storleken på reklamen är helt fri men den får bara placeras på ytor som inte berörs av gymnasterna. Observera dock att vid eventuell TV-sändning finns SVT:s/EBU:s reklamregler att ta hänsyn till och vid internationell tävling finns WGYM:s/EG:s/ IJRU:s reklamregler att ta hänsyn till. Även NM och Northern Europeans har särskilda regler att förhålla sig till vid dessa tävlingar.

9.3 Reklam på kläder och utrustning

a) Sverige: Reklam får placeras på valfri plats på såväl tränings- som tävlingskläder samt väskor. Reklam bör placeras på ett smakfullt sätt.
b) Observera att det internationellt finns andra regler om reklam att ta hänsyn till från WGYM:s/EG:s/ IJRU:s reklamregler att ta hänsyn till. Även NM och Northern Europeans har särskilda regler att förhålla sig till vid dessa tävlingar.
c) Reklam på nummerlapp får förekomma så länge reklamens yta inte är större än siffrornas (nummerlappar används ej inom truppgymnastik, endast nummer på byxbenet). Gymnastikförbundet äger rätten till exponering på nummerlappar men kan överlåta rättigheten till arrangörsföreningen efter separat överenskommelse. Vid internationell tävling finns WGYM:s/EG:s/IJRU:s reklamregler att ta hänsyn till.

10. Hedersutmärkelsen för framstående gymnaster

Hedersutmärkelsen Stora grabbars märke och *Stora tjejers märke bytte* namn 1/1–2023 till *Hedersutmärkelsen för framstående gymnaster*.

Gymnaster samlar poäng genom placeringar i de seniortävlingar som listas i poängtabellen (för information om hur många poäng respektive tävling och placering ger, se bilaga 5.

1. Poäng måste erhållas från både nationella och internationella tävlingar (inklusive NM).
2. Max fem poäng får erhållas från samma tävling (undantag för OS, VM och EM).
3. Lagtävling i tabellen definieras som ett eget tävlingstillfälle där individers poäng räknas samman till en lagpoäng.
4. Grensegrar individuellt och i trupp (inom rytmisk gymnastik) ger endast poäng vid officiella grenfinaler som genomförs som ett eget tävlingstillfälle.
5. Internationella tävlingar med minst sex deltagande länder utom Norden innebär att det ska vara sex deltagande nationer förutom de nordiska länderna.

6. För att erhålla utmärkelsen ska gymnasten ha uppnått lägst 20 poäng, varav minst 10 på internationella tävlingar.
7. Poäng kan samlas ihop från olika discipliner.

Ansök om Hedersutmärkelsen för Framstående gymnaster genom att fylla i meriter i bilaga 6 samt bifoga resultatlistor som styrker dessa meriter. Sänd underlaget till Gymnastikförbundet via info@gymnastik.se. Endast aktiva gymnaster kan ansöka om utmärkelsen.

Som Framstående gymnast får du en nål och ett legitimationskort. Dessutom får du tillträde till nationella tävlingar i alla discipliner vid uppvisande av legitimationskort. Observera att du behöver kontakta arrangören i god tid innan tävlingen för att lösa en biljett.

Sektion 2 – Särskilda bestämmelser aerobic gymnastics

1. Tävlingsår

Tävlingsåret för aerobic gymnastics är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2. Anmälningsavgifter

Anmälningsavgifternas storlek vid nationella tävlingar i aerobic gymnastics

- 350 kr/gymnast i en (1) individuell klass
- 700 kr/par
- 700 kr/trio
- 1600 kr/group

Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter att sista anmälningsdatum är passerat.

3. Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Seniorer 18 år och äldre
- Juniorer 15-17 år
- Ungdom 13-14 år

3.1.2 Tävlingsregler: Code of Points

3.1.3 Tävlingsformer

- Individuellt dam
- Individuellt herr
- Mixed par
- Trio
- Group

3.2 Svenska Cupen

Svenska Cupen består av minst en (1) tävling under kalenderåret 1/1–31/12.

3.2.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Senior 18 år och äldre
- Junior 15-17 år
- Ungdom 13-14 år

3.2.2 Tävlingsregler: Open A

3.2.3 Tävlingsformer

- Individuellt dam
- Individuellt herr
- Par
- Trio
- Group

3.3 Riksmästerskapen

Riksmästerskapen består av minst en (1) tävling under kalenderåret 1/1–31/12.

3.3.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group

- Senior 18 år och äldre
- Junior 15-17 år
- Ungdom 13-14 år

3.3.2 Tävlingsregler: Open A

3.3.3 Tävlingsformer

- Individuellt dam
- Individuellt herr
- Par
- Trio
- Group

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern

Sektion 3 – Särskilda bestämmelser drill

1. Tävlingsår

Tävlingsåret för Drill är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2. Anmälningsavgifter

Anmälningsavgiftens storlek vid nationella tävlingar i drill:

Tävling	Freestyle	Pair	Team & Marsch Trupp
JSM & SM	600	1000	1700
Nationell Junior/Senior	400	800	1500
Nationell Minior	200	400	750
Tekniska grenar	400	800	1500

3. Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM) i Tävlingsdrill

3.1.1 Ålderskrav: 18 år och äldre

3.1.2 Tävlingsformer:

- Freestyle
- Pair
- Team

3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM) i Tävlingsdrill

3.2.1 Ålderskrav: 13-17 år

3.2.2 Tävlingsformer:

- Freestyle
- Pair
- Team

3.3 Svenska Mästerskap (SM) i Marschdrill

3.3.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.3.2 Tävlingsformer:

- Marschdrill

3.4 Kvaltävlingar för SM i Tävlingsdrill

3.4.1 Ålderskrav: 18 år och äldre

3.4.2 Tävlingsformer:

- Freestyle
- Pair
- Team

3.5 Kvaltävlingar för JSM i Tävlingsdrill

3.5.1 Ålderskrav: 13-17 år

3.5.2 Tävlingsformer:

- Freestyle
- Pair
- Team

3.6 Teknisk Nationell tävling Minior

3.6.1 Ålderskrav: 8 - 12 år

3.6.2 Tävlingsformer:

- Solo
- 2-stav
- Artistic Twirl
- Artistic Pair

3.7 Teknisk Nationell tävling Junior

3.7.1 Ålderskrav: 13-17 år

3.7.2 Tävlingsformer:

- Solo
- 2-stav
- 3-stav
- Artistic Twirl
- Artistic Pair
- Duet

- XStrut
- Twirl Team
- Dance TwirlTeam

  Artistic Group

3.8 Teknisk Nationell tävling senior

3.8.1 Ålderskrav: 18- år

3.8.2 Tävlingsformer:

- Solo
- 2-stav
- 3-stav
- Artistic Twirl
- Artistic Pair
- Duet
- XStrut
- Twirl TeamDance TwirlTeam
- Artistic Group

3.9 Nationell tävling Marschdrill

3.9.1 Ålderskrav: Enligt Tävlingsbestämmelse

3.9.2 Tävlingsformer:

- Trupp Junior
- Trupp Senior

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern

Sektion 4 – Särskilda bestämmelser hopprep

1. Tävlingsår

Tävlingsåret för hopprep är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2. Anmälningsavgifter

Anmälningsavgiftens storlek vid nationella tävlingar i hopprep (baserat på omkostnader för arrangemanget inkl. domarkostnader):

JSM, SM, Svenska Cupen, Juniorcupen, Rikshoppet	**Snabbhetscupen**
400 kr/individuell overall eller 200 kr/gren individuell 200 kr/start tripplar	
150 k/gren lag	50 kr/gren lag

Grenstarter både i lag och individuellt definieras i Tävlingsbestämmelserna.
Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter att sista anmälningsdag är passerat av arrangörsföreningen.

3. Nationella tävlingar

Nationella tävlingar anordnas alltid fysiskt, utan möjlighet till digitalt deltagande. I undantagsfall kan hela tävlingen komma att anordnas digitalt.
Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt damer 16 år och äldre
- Individuellt herrar 16 år och äldre
- Lag öppen klass** 16 år och äldre

3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

3.2.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt flickor 13-15 år
- Individuellt pojkar 13-15 år
- Lag öppen klass* 13-16 år

Dispens för en äldre gymnast kan ges i lagtävlingen. Förfrågan skickas till hopprep@gymnastik.se

3.3 Svenska Cupen (SC)

3.3.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt damer 16 år och äldre
- Individuellt herrar 16 år och äldre
- Lag öppen klass** 16 år och äldre

3.4 Juniorcupen

3.4.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt flickor 13-15 år
- Individuellt pojkar 13-15 år
- Lag öppen klass* 13-16 år

Dispens för en äldre gymnast kan ges i lagtävlingen. Förfrågan skickas till hopprep@gymnastik.se

3.5 Rikshoppet Åttan

3.5.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

3.5.2 Tävlingsformer:

- Individuellt
- Lag

** Dispens för en äldre gymnast kan ges i lagtävlingen. Förfrågan skickas till hopprep@gymnastik.se*

*** Dispens för en yngre gymnast kan ges i lagtävlingen vid kvaltävling till internationell tävling om ålderskraven skiljer sig från nationella till internationella regler. Förfrågan skickas till hopprep@gymnastik.se*

Då kraven på lagkonstellationer skiljer sig mellan svenska tävlingar och internationella tävlingar ställs särskilda krav på lag som vill försöka kvala till internationell tävling.

Ett lag som försöker kvala måste ställa upp med ett lag som fullföljer IJRU:s krav på lag, t.ex måste ett mixlag ha minst en herre och minst en dam, och minst en deltagare behöver vara 16 år eller äldre. Efter uttagning får mindre justeringar i lagkonstellationen göras men inom IJRU:s regler där minst 50% av laget måste vara samma som det som ställde upp på kvaltävlingen. Ev. ändringar måste meddelas hopprepskommittén.

4. Regiontävlingar

Läs mer om tävlingar inom hopprep på hemsidan.

4.1 Vikingahoppet och Rikshoppet

4.1.1 Tävlingsformer och ålderskrav

- Vikingahoppet Yngre Lag 10-12 år*
- Vikingahoppet Äldre Lag 12 år och äldre*
- Regionshoppet Sexan Lag 10 år och äldre
- Rikshoppet Åttan Lag 10 år och äldre

Dispens för en äldre gymnast kan ges i lagtävlingen. Förfrågan skickas till hopprep@gymnastik.se

I mån av tid kan även följande tävlingsformer erbjudas

- Vikingahoppet Yngre Individuell 10-12 år*
- Vikingahoppet Äldre Individuell 12 år och äldre*
- Regionshoppet Sexan Individuell 10 år och äldre
- Rikshoppet Åttan Individuell 10 år och äldre

* anpassad delning efter antal anmälda

4.2 Snabbhetscupen

4.1.2 Tävlingsformer och ålderskrav

- Snabbhetscupen Lag, junior 13-15 år
- Snabbhetscupen Lag, senior 16 år och äldre

5. Digitala tävlingar

5.1 Snabbhetscupen

5.1.1 Tävlingsformer och ålderskrav

- Snabbhetscupen Lag, junior 13-15 år
- Snabbhetscupen Lag, senior 16 år och äldre
- Rikshoppet 10 år och äldre

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern

Sektion 5 – Särskilda bestämmelser kvinnlig artistisk gymnastik

1. Tävlingsår

Tävlingsåret för kvinnlig artistisk gymnastik är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2. Anmälningsavgifter

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Arrangörsföreningen äger rätt att ta ut en administrativ avgift á 100 kr/gymnast.

3. Nationella tävlingar

Då kvinnlig artistisk gymnastik är en disciplin med få utövare utspridda över hela landet är det viktigt att möjliggöra mötesplatser även för bredden (dvs tävlingar med för målgruppen anpassade regler), varför yngre åldrar förekommer på en del nationella tävlingar.
Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 16 år och äldre

3.1.2 Tävlingsregler: CoP 2025-2028

3.1.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag tillsammans med juniorer. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.
- Mixed-lag. Både juniorer och seniorer får ingå i laget.

3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

3.2.1 Ålderskrav: 14-17 år

3.2.2 Tävlingsregler: CoP 2025-2028 (juniorregler)

3.2.3 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag tillsammans med seniorer. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.
- Mixed-lag. Både juniorer och seniorer får ingå i laget.

3.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)

3.3.1 Ålderskrav 13-15 år

3.3.2 Tävlingsregler: WGYM CoP Youth 14 år

3.3.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

3.4 Riksmästerskapen (RM)

3.4.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

3.4.2 Tävlingsregler: Svenska Stegserierna steg 7-10

3.4.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

3.5 Svenska Cupen

3.5.1 Ålderskrav: 16 år och äldre

3.5.2 Tävlingsregler: CoP 2025-2028

3.5.3 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultat
- Lagtävling (5-5-3)

3.6 Juniorcupen

3.6.1 Ålderskrav: 13-17 år

3.6.2 Tävlingsregler: CoP 2025-2028 (juniorregler)

3.6.3 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultat
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

3.7 Ungdomscupen

3.7.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

3.7.2 Tävlingsregler: WGYM CoP Youth 14 år

3.7.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

3.8 Rikscupen

3.8.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

3.8.2 Tävlingsregler: Svenska stegserierna steg 7-10

3.8.3 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

3.9 Vårpokalen

3.9.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.9.2 Tävlingsregler: Rikspokalen

3.9.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

3.10 Höstpokalen

3.10.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.10.2 Tävlingsregler: Rikspokalen

3.10.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

3.11 Challenge och kvaltävlingar till JSM/SM

3.11.1 Ålderskrav:

- Junior 13-17 år
- Senior 16 år och äldre

3.11.2 Tävlingsregler:

- Junior CoP 2025-2028 (juniorregler)
- Senior CoP 2025-2028
- Svenska stegserierna steg 9-10 (endast utvalda Challenge)

3.11.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Denna tävling kan komma att genomföras digitalt

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern

Sektion 6 – Särskilda bestämmelser manlig artistisk gymnastik

1. Tävlingsår

Tävlingsåret för manlig artistisk gymnastik är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2. Anmälningsavgifter

Anmälningsavgifternas storlek vid nationella tävlingar i manlig artistisk gymnastik är 650 kr per gymnast. Undantaget är Nationella Test- och uttagningshelgen då anmälningsavgiften är 300 kr per gymnast.

Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift á 100 kr per gymnast.

Inför tävlingsåret 2026 infördes en tillfällig arrangörsavgift på 250 kr som läggs till anmälningsavgiften för gymnaster som deltar i våra nationella tävlingar. Detta beslut grundar sig i den feedback vi har fått från arrangörer, där behovet av ekonomiskt stöd har framkommit för att kunna genomföra tävlingarna utan underskott.

Vi arbetar långsiktigt för att hitta alternativa lösningar som gör det möjligt för arrangörer att genomföra tävlingar utan att höja kostnaderna för deltagarna. Under 2027, och medan detta arbete pågår, är denna justering nödvändig som en tillfällig åtgärd.

Avgiften kommer att användas för att täcka nödvändiga kostnader såsom lokalhyra, domarkostnader och övriga arrangemangskostnader.

3. Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

Det år gymnasten fyller 18 år kan gymnasten välja att tävla som antingen junior eller senior på officiella svenska mästerskapstävlingar. Det valet gäller för resten av året.

3.1.1 Ålderskrav: 18 år och äldre

3.1.2 Tävlingsregler: Enligt CoP 2025-2028

3.1.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Mixed-lag. Både juniorer och seniorer får ingå i laget.

3.2 Svenska Mästerskap för Lag (lag-SM)

3.2.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.2.2 Tävlingsregler: Enligt CoP 2025-2028. Format: 5-4-2

Gymnaster kan välja att tävla antingen på senior- eller juniorregler enligt WGYM Code of Points. Dock med undantaget att gymnaster som är i juniorålder (13–17 år) INTE får använda sig av övningar förbjudna för juniorer enligt CoP.

Särskilda regler för Hopp

Gymnasten har möjlighet att välja att utföra ett andra hopp. Vid detta val görs ett avdrag av 2,0 poäng av D-juryn. Om gymnasten väljer att köra två hopp räknas alltid det sista.

Sammansättning av lag: Varje lag består av maximalt fem gymnaster. Föreningar har möjlighet att anmäla flera lag om de så önskar.

3.2.3 Tävlingsformer:

- Lagtävling

3.3 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

Det år gymnasten fyller 18 år kan gymnasten välja att tävla som antingen junior eller senior på officiella svenska mästerskapstävlingar. Det valet gäller för resten av året.

3.3.1 Ålderskrav: 13-18 år

3.3.2 Tävlingsregler: Enligt CoP 2025-2028

3.3.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler eller grensegrare utses. Grenfinaler genomförs enligt Tävlingsbestämmelserna.
- Mixed-lag. Både juniorer och seniorer får ingå i laget.

3.4 Svenska Cupen

3.4.1 Ålderskrav: 18 år och äldre (tillåtet att starta i enstaka grenar)

Särskilda bestämmelser ang. lagtävling och grenfinaler.

3.4.2 Tävlingsregler: Enligt CoP 2025-2028. Format 5-5-2

Svenska Cupen är öppen för utländska deltagare. (Swedish Cup).

3.4.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler eller grensegrare utses
- Lagtävling ihop med Svenska Juniorcupen

3.5 Juniorcupen

3.5.1 Ålderskrav: 13-18 år (tillåtet att starta i enstaka grenar)

Särskilda bestämmelser ang. lagtävling och grenfinaler.

3.5.2 Tävlingsregler: Enligt CoP 2025-2028. Format 5-5-2

Juniorcupen är öppen för utländska deltagare. (Swedish Junior Cup).

Observera att gymnaster i juniorålder (13-17 år) inte får använda sig av övningar förbjudna för juniorer enligt CoP.

Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler eller grensegrare utses
- Lagtävling ihop med Svenska Cupen

Då manlig artistisk gymnastik är en disciplin med få utövare utspridda över hela landet är det viktigt att möjliggöra mötesplatser även för bredden (dvs tävlingar med för målgruppen anpassade regler), varför yngre åldrar förekommer på nedan tävlingar.

3.6 Riksmästerskapen (RM)

3.6.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Tvåan: 7-10 år
- Trean: 9-12 år
- Fyran: 9-14 år
- Femman Obliga: 10-14 år

3.6.2 Tävlingsregler: Senaste gällande version av Tävlingsprogrammet för MAG

Gymnast som vill tävla i klass högre än sin ålder måste ansöka om dispens hos Gymnastikförbundet senast en månad innan aktuell tävling. (Gäller endast vid nationella tävlingar).

3.6.3 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Lagtävling, hela föreningen bildar ett lag
- Grenfinal/-tävling

3.7 Rikscupen

3.7.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Tvåan: 7-10 år
- Trean: 9-12 år
- Fyran: 9-14 år
- Femman Valfritt: 10-14 år

3.7.2 Tävlingsregler: Senaste gällande version av Tävlingsprogrammet för MAG

Gymnast som vill tävla i klass högre än sin ålder måste ansöka om dispens hos Gymnastikförbundet senast en månad innan aktuell tävling. (Gäller endast vid nationella tävlingar).

3.7.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Lagtävling, hela föreningen bildar ett lag
- Grenfinal/-tävling

3.8 Sverigepokalen

3.8.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Tvåan: 11 år och äldre
- Trean: 13 år och äldre
- Öppet program: 12 år och äldre

3.8.2 Tävlingsregler: Senaste gällande version av Tävlingsprogrammet för MAG

3.8.3 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Grenfinal/-tävling

3.9 Rikspokalen

3.9.1 Tävlingsklasser och ålderskrav

- Tvåan: 11 år och äldre
- Trean: 13 år och äldre
- Öppet program: 12 år och äldre

3.9.2 Tävlingsregler: Senaste gällande version av Tävlingsprogrammet för MAG

3.9.3 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Grenfinal/-tävling

3.10 Masters

3.10.1 Ålderskrav: 30 år och äldre

3.10.2 Tävlingsregler

Enligt Veteranprogram i senaste gällande version av Tävlingsprogrammet för MAG. Tävlingsklasserna baseras på ett åldersintervall om fem år där alla tävlar mot alla utifrån bestämmelser i Veteranprogrammet.

3.10.3 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Lagtävling

3.10.4 Särskilda regler: Masters är en tävling i manlig artistisk gymnastik som är öppen för alla oavsett kön. Tävlingsreglerna enligt Veteranprogrammet i senast gällande Tävlingsprogrammet MAG.

3.11 Nationell testhelg

3.11.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

3.11.2 Tävlingsregler

Enligt Tekniskt Atletiskt Testprogram 2019 v 1.0 eller senare uppdaterad version som medskickas inbjudan. Varje klubb måste ha med sig en tränare per fyra gymnaster som deltar. Tränarna gör bedömningen. Till tekniktestet utses en ansvarig till varje redskap av Gymnastikförbundet. Syftet med testhelger är att utmana sig själv i första hand.

3.11.3 Tävlingsformer

Atletiktest (Rörlighet och Styrka) samt Tekniktest.

4. Regionala tävlingar

Läs mer om regiontävlingar inom manlig artistisk gymnastik på hemsidan.

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern

Sektion 7 - Särskilda bestämmelser parkour

1. Tävlingsår

Tävlingsåret för parkour (freerunning) är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2. Anmälningsavgifter

Eventuella anmälningsavgifter meddelas i inbjudan till tävlingen.

3. Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar kan arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.1.2 Tävlingsklass: En klass (öppen, ej uppdelat efter kön)

3.1.3 Tävlingsformer:

- Freestyle
- Skill
- Speed
- Tag

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern

Sektion 8 – Särskilda bestämmelser rytmisk gymnastik

1. Tävlingsår

Tävlingsåret för rytmisk gymnastik är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2. Anmälningsavgifter

Anmälningsavgifternas storlek vid nationella tävlingar i rytmisk gymnastik:

- 550kr/ind gymnast
- 650kr/duo/trio
- 1 100kr/trupp
- 1 300kr/lag

Anmälningsavgifterna faktureras av Gymnastikförbundet till respektive förening efter att tävlingen har genomförts. Arrangörsföreningen betalar inga anmälningsavgifter.

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift enligt nedan. Denna avgift faktureras av Gymnastikförbundet i samband med anmälningsavgiften.

- 50 kronor/individuell gymnast
- 100 kronor/DT
- 300 kronor/trupp
- 300 kronor/lag (lag-SM, lag-JSM, Vår-Höstpokalen)

3. Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 17 år individuellt samt 16 år och äldre trupp/DT

3.1.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Individuella grenfinaler
- Duo/Trio mångkamp
- Duo/Trio grenfinal
- Trupp mångkamp
- Trupp grenfinal

3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM) och ungdom (USM)

3.2.1 Ålderskrav: 14-16 år för JSM samt 13 år för USM (pre-JR)

3.2.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp per födelseår
- Individuella grenfinaler (sista-års-juniorer)
- Duo/Trio mångkamp
- Duo/Trio grenfinal
- Trupp mångkamp
- Trupp grenfinal

3.3 Lag-SM

3.3.1 Tävlingsklasser och ålderskrav

- Seniorer: 16 år och äldre
- Juniorer: 14–16 år samt 13 år (pre-JR)

3.3.2 Tävlingsformer

- Lagtävling

3.4 Riksserien (4 deltävlingar)

3.4.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Seniorer (individuellt): 17 år och äldre
- Seniorer (trupp/DT): 16 år och äldre
- Juniorer (individuellt): 14–16 år
- Junior (trupp/DT): 13–15 år

3.4.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp (BAS-klasser samt FIG-klass)
- Trupp
- Duo/trio

4. Storregionala tävlingar

4.1 Vårpokalen Syd & Vårpokalen Nord

4.1.1 Ålderskrav: 10 år och äldre (anpassade bedömningsregler och tävlingsregler)

4.1.2 Tävlingsformer:

- Lagtävling
- DT
- Trupp
- Fria Klassen

4.2 Höstpokalen Syd & Höstpokalen Nord

4.2.1 Ålderskrav: 10 år och äldre (anpassade bedömningsregler och tävlingsregler)

4.2.2 Tävlingsformer:

- Lagtävling
- DT
- Trupp
- Fria Klassen

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern

Sektion 9 – Särskilda bestämmelser trampolin och DMT

1. Tävlingsår

Tävlingsåret för trampolin är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2. Anmälningsavgifter

Anmälningsavgifternas storlek vid Svenska Cupen i Trampolin/DMT är:

- 300 kr/gymnast i individuell trampolin
- 300 kr/gymnast i DMT
- 300 kr/synkronpar

Vid SM/JSM/USM är anmälningsavgiften:

- 450 kr/gymnast i individuell trampolin
- 450 kr/gymnast i DMT
- 450 kr/synkronpar

Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter tävling av arrangören. Gymnastikförbundet levererar fakturaunderlag för varje förenings starter/startavgifter till arrangörsföreningen.

3. Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 16 år och äldre

3.1.2 Tävlingsklasser:

- Individuell trampolin, damer och herrar
- Synkron trampolin, damer, herrar och mix
- Dubbelminitrampolin (DMT) damer och herrar

3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

3.2.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Individuell trampolin, pojkar och flickor 15-17 år
- Synkron trampolin, pojkar och flickor 13-17 år
- Dubbelminitrampolin (DMT) pojkar och flickor 13-17 år

3.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)

3.3.1 Ålderskrav: 13-15 år

3.3.2 Tävlingsklasser:

- Individuell trampolin, pojkar och flickor

3.4 Svenska Cupen (SC)

3.4.1 Svenska Cupen (SC) består av mellan tre (3) och sex (6) deltävlingar. Deltävlingarna ska fördelas jämnt över året samt spridas geografiskt i möjligaste mån.

3.4.2 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Individuell trampolin
  - Klass 1, damer och herrar — 15 år och äldre
  - Klass 2, flickor och pojkar — 13 år och äldre
  - Klass 3, flickor och pojkar — 11 år och äldre
- Synkron trampolin
  - Synkron klass 1, damer, herrar — 15 år och äldre
  - Synkron klass 1, mix — 13 år och äldre
  - Synkron klass 2, flickor och pojkar — 11 år och äldre
- Dubbelminitrampolin (DMT)
  - DMT klass 1, damer och herrar — 13 år och äldre
  - DMT klass 2, flickor och pojkar — 11 år och äldre

4. Regionala tävlingar

Läs mer om regiontävlingar inom trampolin på hemsidan.

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern

Sektion 10 - Särskilda bestämmelser tricking

1. Tävlingsår

Tävlingsåret för tricking är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2. Anmälningsavgifter

Eventuella anmälningsavgifter meddelas i inbjudan till tävlingen.

3. Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar kan arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.1.2 Tävlingsklass: En klass (öppen, ej uppdelat utifrån kön)

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern

Sektion 11 – Särskilda bestämmelser truppgymnastik

1. Benämningar

Benämningar som används nedan är:

Nivåtävlingar - Nivå 1-5.
Cuptävlingar – UngdomsCupen, JuniorCupen och SeniorCupen.
SM-tävlingar - USM, JSM-serien och SM-serien.
LIGA – Utgörs av SM-kval, SM-final och LIGA-final.
Klasser - Olika tävlingar inom samma nivå, uppdelat i Dam, Herr, Mixed och Öppen klass (ej uppdelad damer/herrar) samt ålder.
Grenar - fristående, tumbling och trampett.

2. Tävlingsår

Tävlingsåret för truppgymnastik är 1/1–31/12.

3. Anmälningsavgifter

Anmälningsavgift vid nationella tävlingar i trupp: 4 000 kr/trupp.

Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening av Gymnastikförbundet efter att tävlingen genomförts.

4. Domare

Domare till samtliga nationella tävlingar tillsätts av Gymnastikförbundets trupptävlingskommitté (TTK).

5. Uttagning till nordiska mästerskap

Uttagning till nordiska mästerskap för juniorer och seniorer sker på kvalificeringstävlingar utlysta av TTK. Uttagna trupper, i föreningsregi, ska ha uppnått av Gymnastikförbundet fastställda resultatkrav.

6. Nationella tävlingar

I truppgymnastik är följande tävlingar klassificerade som Gymnastikförbundets nationella tävlingar: Nationella tävlingar nivå 1-5, cuptävlingar och SM-tävlingar.

Gymnastikförbundet strävar efter att erbjuda en stor bredd på tävlingsutbudet som tillåter att gymnaster på alla nivåer har möjlighet att tävla. Därför är det nationella tävlingssystemet uppdelat i olika nivåer med stegrande svårighetsgrad, cuptävlingar samt SM-tävlingar.

Nivåtävlingar:

- Nivåtävlingarna består utav flera steg där nivå 1-5 arrangeras nationellt. Nivåtävlingarna följer en progression där nivå 5 är den lägsta nivån och nivå 1 är den högsta.

- Nivå 3-5 bedöms utifrån Nationella bedömningsreglementet (Nat.BR) och nivå 1-2 bedöms utifrån Code of Points (CoP) med svenska anpassningar. Svårighetspoängen beräknas på olika sätt; med svårighetstak eller som öppen svårighet. Därtill samordnas nivå 5 Öppen klass som en form av ”storregionstävlingar”. Regelmässigt klassificeras nivå 5 Öppen klass som regional tävling.

Cuptävlingar:

- UngdomsCupen, JuniorCupen och SeniorCupen bedöms utifrån Code of Points (CoP) med svenska anpassningar. Öppet svårighetsvärde används för att beräkna truppens svårighetspoäng.

SM-tävlingar:

- USM, JSM-serien och SM-serien vänder sig till de trupper som vill tävla på den högsta nationella nivån och bedöms utifrån CoP med svenska anpassningar. Man tävlar i grenarna fristående, tumbling och trampett. Öppen svårighet används för att beräkna truppernas svårighetspoäng. Under SM-tävlingarna koras svenska mästare (på USM, JSM och SM) och de bästa trupperna på junior- och seniornivå kan kvalificera sig till Nordiska mästerskapen enligt särskilda uttagningsregler.

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

6.1 Svenska Mästerskap (SM-serien)

6.1.1 Ålderskrav: 17 år och äldre

6.1.2 Tävlingsklasser:

- Dam
- Herr
- Mixed

6.1.3 Tävlingstillfällen:

- SM-kval
- SM-final

6.1.4 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM-serien)

6.2.1 Ålderskrav: 16-18 år

6.2.2 Tävlingsklasser:

- Dam
- Herr
- Mixed

6.2.3 Tävlingstillfällen:

- JSM-kval
- JSM-final

6.2.4 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)

6.3.1 Ålderskrav: 13-15 år

6.3.2 Tävlingsklasser:

- Dam
- Herr
- Mixed

6.3.3 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.4 LIGA-final

6.4.1 Ålderskrav: 17 år och äldre

6.4.2 Tävlingsklasser:

- Dam
- Herr
- Mixed

6.4.3 Tävlingsform:

- Mångkamp
- Under LIGA-finalen utses även LIGA-mästare utifrån sammanlagda resultat från SM-kval, SM-final och LIGA-final.

6.5 SeniorCupen

6.5.1 Ålderskrav: 17 år och äldre*

6.5.2 Tävlingsklasser:

- Dam
- Herr
- Mixed

6.5.3 Tävlingsform:

- Mångkamp

**Se Tävlingsbestämmelser Truppgymnastik för möjlighet till åldersdispens.*

6.6 JuniorCupen

6.6.1 Ålderskrav: 16-18 år*

6.6.2 Tävlingsklasser:

- Dam
- Herr
- Mixed

6.6.3 Tävlingsform:

- Mångkamp

**Se Tävlingsbestämmelser Truppgymnastik för möjlighet till åldersdispens.*

6.7 UngdomsCupen

6.7.1 Ålderskrav: 13-15 år

6.7.2 Tävlingsklasser:

- Dam

6.7.3 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.8 Riksettan

6.8.1 Tävlingsklasser och ålderskrav

- Dam 13 år och äldre
- Herr 13 år och äldre
- Mixed 13 år och äldre

6.8.2 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.9 Rikstvåan

6.9.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Dam 13 år och äldre
- Herr 13 år och äldre
- Mixed 13 år och äldre

6.9.2 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.10 Rikstrean

6.10.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Damer 13-16 år
- Öppen klass 13 år och äldre

6.10.2 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.11 Riksfyran

6.11.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Dam 13-16 år
- Öppen klass 13 år och äldre

6.11.2 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.12 Riksfemman

6.12.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Herr 13 år och äldre

6.12.2 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.13 Söderfemman och Norrfemman (samordnas nationellt, arrangeras regionalt)

6.13.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Öppen klass 13 år och äldre

6.13.2 Tävlingsform:

- Mångkamp

Åldersgränserna gäller från och med respektive till och med det kalenderår utövaren uppnår den angivna åldern