

UTTAGNINGSKRITERIER FÖR RG – EM 2023

GRUNDLÄGGANDE KRAV

För att vara uttagningsbar ska gymnasten:

- Vara en god förebild för Svensk Gymnastik och medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt och leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- Ha en skadefri status från första uttagningstillfället samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras fram mot mästerskapet.
- Vara medveten om och ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. Att en gymnast är uttagningsbar behöver inte betyda att gymnasten är redo för medverkan. Det är en fråga som tränare och gymnast alltid ska förhålla sig till oavsett riktlinjer. Det är viktigt att tävling alltid har relevans och upplevs givande för den medverkande, varför tävling på rätt nivå och med rätt fokus är essentiellt.

PRESTATIONSTILLFÄLLEN OCH PRIORITERING

Endast seniorlandslagsgymnaster kan bli uttagna till EM, baserat på att de uppfyllt uppsatta krav

Uttagningstävlingar:

- EM-Kval den 11 mars i Uppsala
- Delta på en int. FIG-tävling där gymnasten tävlar samtliga 4 redskap med FIG-Status

Avsikten är att skicka en-tre individuella seniorer baserat på tävlingsresultaten på dessa två tävlingar.

UTTAGNINGSFÖRFARANDE

Beslut om uttagning till Internationella Mästerskap fattas av Förbundskapten, Landslagstränare och Landslagschef i samråd, där förbundskaptenen är föredragande. Besked om uttagningen meddelas först efter det att det definitiva beslutet har fattats.

Information kring uttagning är konfidentiell fram tills dess att informationen har presenterats på Gymnastikförbundets hemsida.

EKONOMI

Vid medverkan inom ramen för landslagsverksamheten (individuell medverkan) på Internationella Mästerskap täcks alla kostnader i samband med mästerskapet av Gymnastikförbundet.

TRÄNARE

I första hand är det någon av de landslagsansvariga som har huvudansvaret vid internationella lagtävlingar. Vid individuellt deltagande är det gymnastens bästa som är utgångspunkten.

För uttagningen

Emma Sandell, Landslagscoach

Katarina Söderberg, Landslagscoach

Jimmy Ekstedt, Förbundskapten