SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet MITT

RF SISU Västernorrland

UTBILDNING LÖNAR SIG!

Idrottsrörelsen är så mycket mer än det fysiska idrottandet. Genom de goda samtalen kan idrotten förena och utveckla personer. En förening som pratar om ledarskap, hur man är en bra kompis, trygghet, och allas rätt att vara med ökar möjligheterna för att medlemmarna trivs, utvecklas och stannar länge i föreningen.

RF-SISU är svensk idrotts egen utbildningsorganisation och i varje distrikt finns en idrottskonsulent som har ansvar för just er förening. De kan hjälpa er förening utifrån just era utbildnings- och utvecklingsbehov.

Det finns fem olika verksamhetsformer där ni kan samverka med RF-SISU

Lärgruppen
Lärgruppen är vanligtvis den mest förekommande formen av utbildning i en förening. Här är det deltagarna själva som skapar lärandet genom att söka kunskap utifrån sina behov och intressen. Utse en lärgruppsledare som leder utvecklande samtal och dialoger. Lärgrupper kan ske i den miljön som passar gruppen bäst.

Föreläsning
När du deltar i en kurs finns en i förväg fastställd kurs-/utbildningsplan. En del kurser löper över flera tillfällen och pågår under en längre period medan andra bara är ett enstaka tillfälle.

Kurs
Genom att lyssna till en inspirerande föreläsning kan deltagaren få ny kunskap. En föreläsning blir också en mötesplats inom en förening eller med deltagare från olika föreningar samlade.

Processarbete
Med stöd av RF-SISU kan en förening kraft-samla för att utvecklas och genomföra ett processarbete för att ta sig mot ett bestämt mål. Arbetet leds av en kompetent processledare som för arbetet framåt tillsammans med deltagarna.

Kultur-arrangemang
En förening och dess aktiva, ledare och tränare kan också lära sig nya saker genom kultur såsom teater, sång, musik, film, dans och utställningar.

Se exempel på insatser som RF-SISU kan samverka kring

EXEMPEL PÅ INSATSER I SAMVERKAN MED RF-SISU

ARRANGERA EN TÄVLING

Föreningen ska arrangera en tävling. Det är mycket som ska planeras och föreningen har därför tillsatt en grupp som träffas vid fem tillfällen och arbetar med arrangemanget.

Föreningen anmäler gruppen och planeringsträffarna som lärgrupp till RF-SISU.

FOKUSFRÅGA I SAMBAND MED STYRELSEMÖTE

Styrelsen i föreningen diskuterar vid varje styrelsemöte en fokusfråga. Det är en diskussion kring föreningens utvecklingsarbete. Diskussionen kan ske i anslutning till ett ordinarie styrelsemöte men är inte en del av den formella dagordningen för mötet.

Utvecklingsarbetet är en lärgrupp.

RÄTT TRÄNING I RÄTT ÅLDER

Föreningens tränare samlas för att lära sig mer om träningens inriktning i olika åldrar.

Träffen/ träffarna är en lärgrupp.

FÖRENINGSUTVECKLING GENOM ARBETSGRUPPER

Föreningen utvecklas och drivs genom olika arbetsgrupper. Det kan exempelvis handla om arbetsgrupper som planerar och utvecklar föreningens utbildningplan, föreningslokaler och tränargruppering.

Arbetsgruppernas planeringsmöten utgör lärgrupper.

UTÖVARE LÄR SIG OM ENERGIBALANS

Träningsgruppen samlas för att lära sig mer om kost och energibalans.

Träffen/träffarna är en lärgrupp.

VÄRDEGRUNDSARBETE

Föreningen samlar medlemmar i olika målgrupper för att tillsammans utveckla föreningens värdegrund. Till hjälp som processledare medverkar konsulent från RF-SISU.

Träffarna är ett processarbete.

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

För att inspirera sina aktiva inför säsongen bjuder föreningen in dem till en föreläsning.

Man anmäler in detta som föreläsning.

FÖRENINGSJUBILEUM

Föreningen firar jubileum och visar verksamhet och historia. Under kvällen visas bland annat filmer och en utställning.

Jubiléet redovisas som ett kulturarrangemang.

Kontakta din RF-SISU konsulent för fler förslag på lärande material eller upplägg för era utbildningsinsatser! RF- SISU kan stå för hela eller delar av kostnaderna som uppkommer i samband med er utbildningsverksamhet.

FORMELLA KRAV FÖR ATT RAPPORTERA LÄRGRUPP

- Minst 3 utbildningstimmar (à 45 min) sammanlagt
- Minst 3 deltagare, inkl. ledare
- En lärgruppsledare som är insatt i regler och krav
- Alla ska kunna delta i diskussionen

Redovisning sker via föreningens IdrottOnlinesida (Behörighet ”utbildningsansvarig i föreningen” krävs.)

NÄR KAN MAN RAPPORTERA EN LÄRGRUPP?

JA

- Utveckling av..
- Utvärdering av..
- Teori/lärande
- Framtidsfrågor
- Förbereda en fråga som ska beslutas senare..
- Lära av andra och varandra

NEJ

- Om samma personer rapporteras som deltagare på en LOK-stödsaktivitet under samma tid
- Praktiskt arbete
- Träning
- Ordinarie styrelsemöte
- Ordinarie årsmöte
- Om något av de formella kraven inte är uppfyllda

SVENSK GYMNASTIK Gymnastikförbundet MITT RF SISU Västernorrland