Kvinnlig artistisk gymnastik

Redskapsreglemente



2026

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Redskapsreglemente Code of Point FIG Kvinnlig artistisk gymnastik (KVAG)

Innehåll

..... 1
Redskapsreglemente Code of Point FIG Kvinnlig artistisk gymnastik (KVAG) 2
Hopp 3
Bild 1 4
Bild 2 4
Bild 3 5
Bild 4 5
Bild 5 6
Barr 7
Bild 7 8
Bom 9
Bild 8 9
Bild 9 10
Fristående 11
Bild 10 11
Extra matta 12

Hopp

Hoppet är uppdelat i ansats, hoppbord och landningsyta. Hoppbordet ska ha en jämn fjädring över hela ytan som ger jämn studs och har en halkfri yta. Landningen ska vara plan och stabil.

Mått (se bild 1):

Hoppbordets yta: 120 x 95 cm

Hoppbordets höjd: 125 cm

Ansats (se bild 2)

Ansatsen får vara max 25 m från hoppbordet.

Ansatsmatta: 25 x 1 m

Landningszon (se bild 3)

Landningsmattans yta: 6 x 2,5 m med en tjocklek på 20 cm

Tilläggsmatta: 6 x 2 m med en tjocklek på 10 cm

Ovanpå landningsmattan ska en tilläggsmatta finnas med markerad mittlinje och korridorslinjer.

Landningskorridor

Vid hoppbordet: 95 cm

I slutet av landningsmattan: 150 cm

Satsbräda (se bild 4)

120 x 60 x 21 cm med fjädrar

Det ska finnas en hård och en mjuk bräda. En hård bräda ska ha en markering. Att ta ur eller sätta i fjädrar ska undvikas.

Yurchenkoskydd (se bild 5)

Ska användas till alla yurchenkohopp.

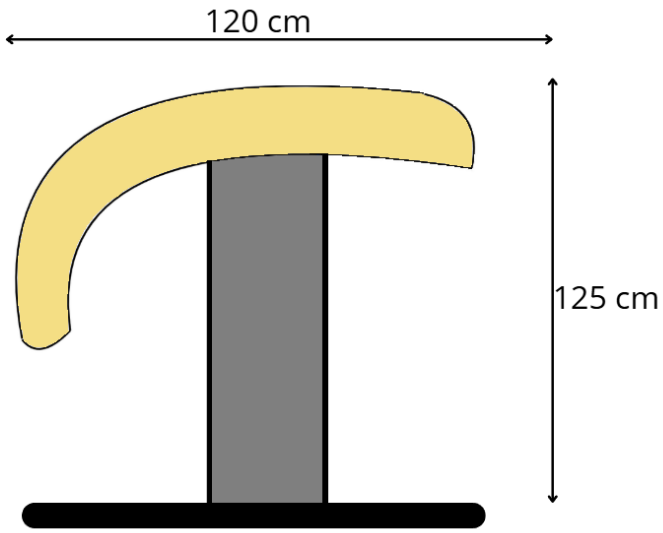
Handisättningsmatta

Används till gymnaster som gör yurchenkohopp och läggs innan eller på satsbrädan. Ytan ska inte vara hal och undersidan bör ha en "anti-slip" yta.

Mått: 120 x 100 x 3 cm

Bild 1

Hoppbord från sidan



Hoppbord ovanifrån

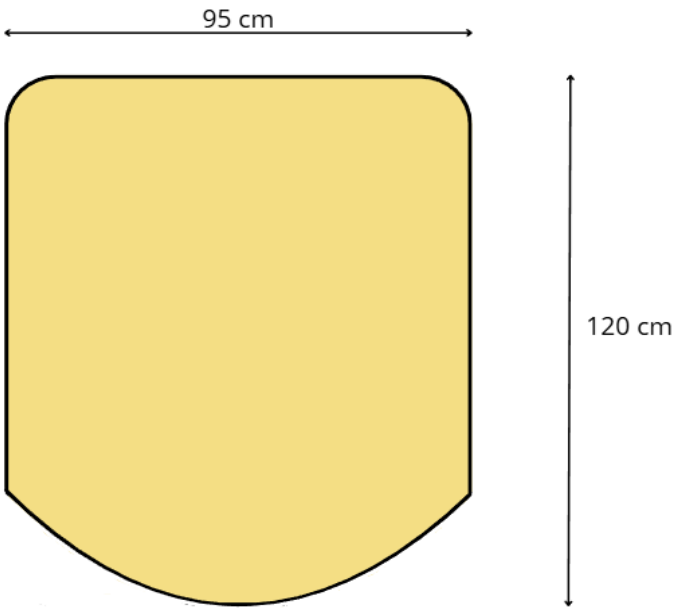


Bild 2

Ansats till hopp

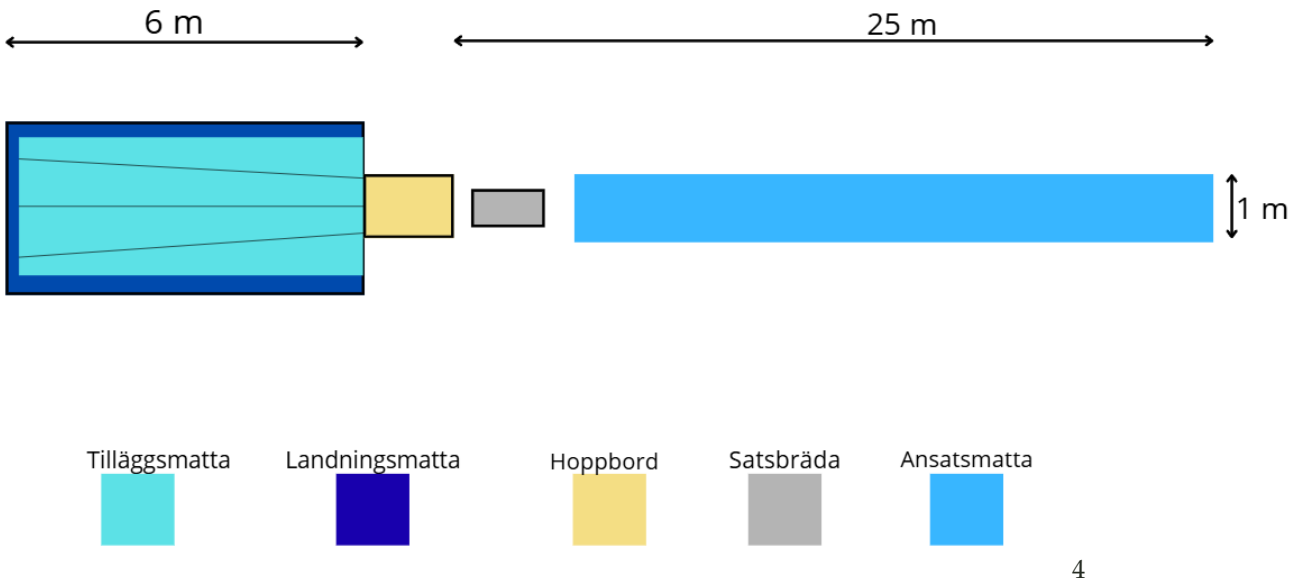


Bild 3

Landningsmattor hopp

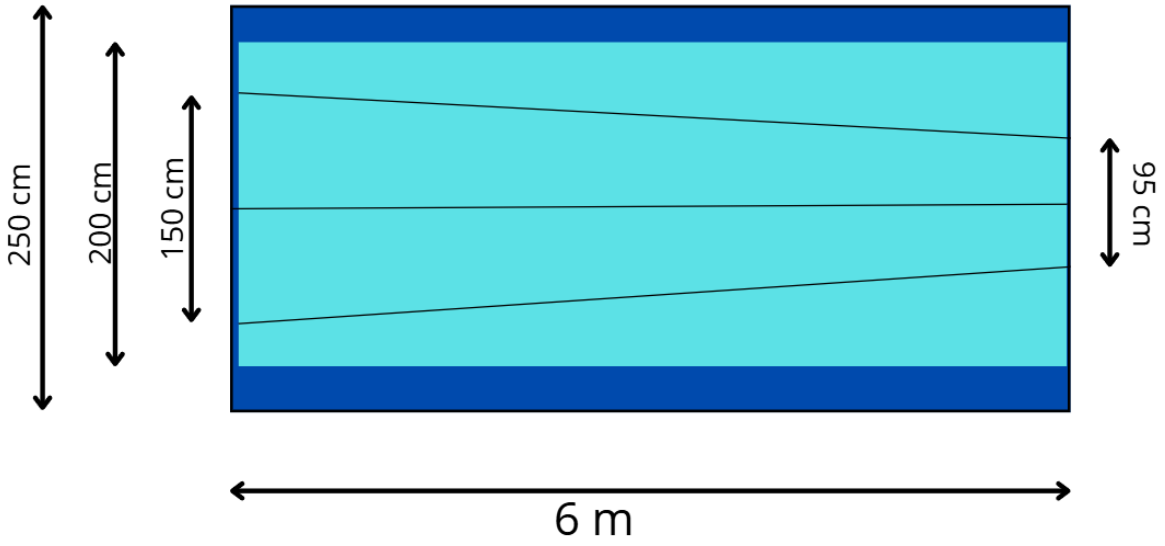


Bild 4

Satsbrädor

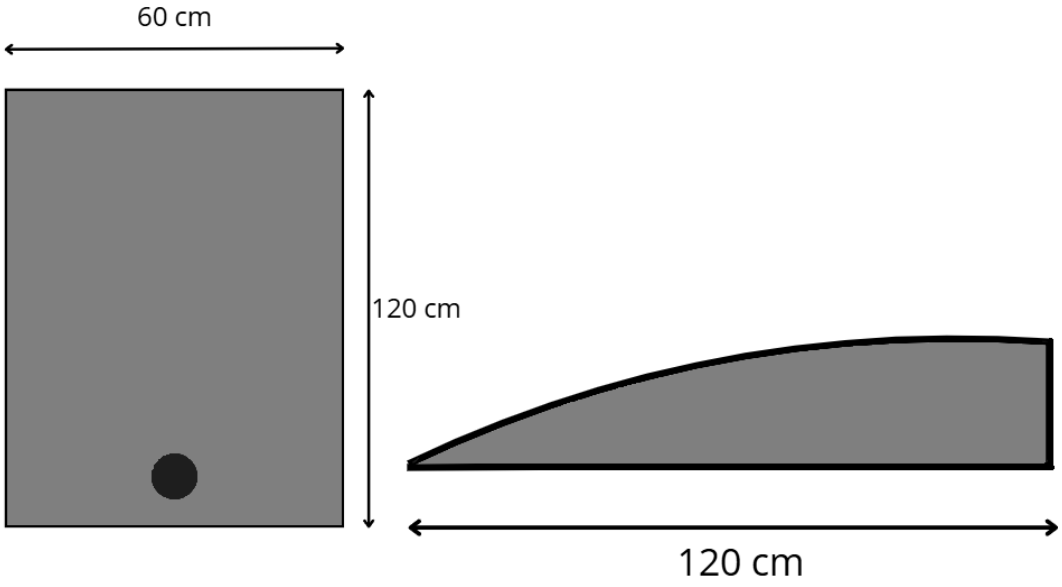
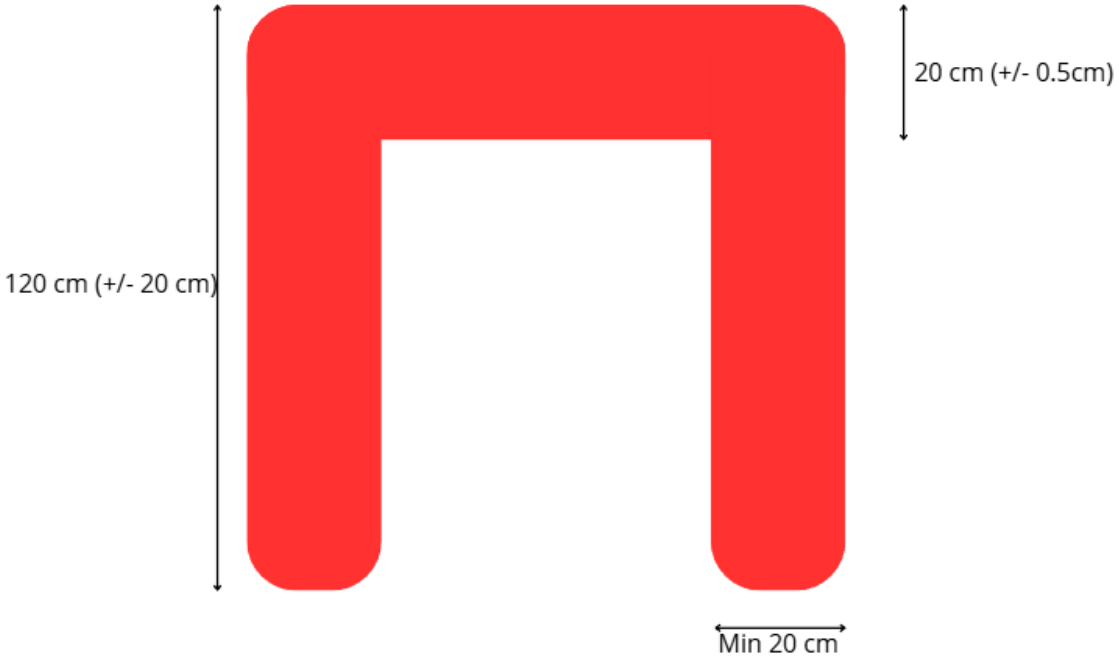


Bild 5

Yurchenkoskydd



Barr

Barren består av 2 barrholmar med justerbar höjd. Barrholmarna ska vara lätt elastiska. Får inte vara hala och inga vassa delar (som flisor) får finnas. Avståndet ska kunna justeras.

Mått (se bild 6)

Barrholmar: 240 cm med en diameter på 4 cm

Låga barrholmen: 175 cm (+ 5 cm) (mäts från golvet)

Höga barrholmen: 255 cm (+ 5 cm) (mäts från golvet)

Avstånd: 180 cm (+- 2 cm)

En höjning av barrholmarna (5 cm) tillåts om gymnasten nuddar mattorna.

Mattor och landning (se bild 7)

Under barren ska det finnas landningsmattor: 14 x 2 m.
En tilläggsmatta (10 cm) ska ligga ovanpå landningsmattorna: 4 x 2m

Bild 6.0

Barr framifrån

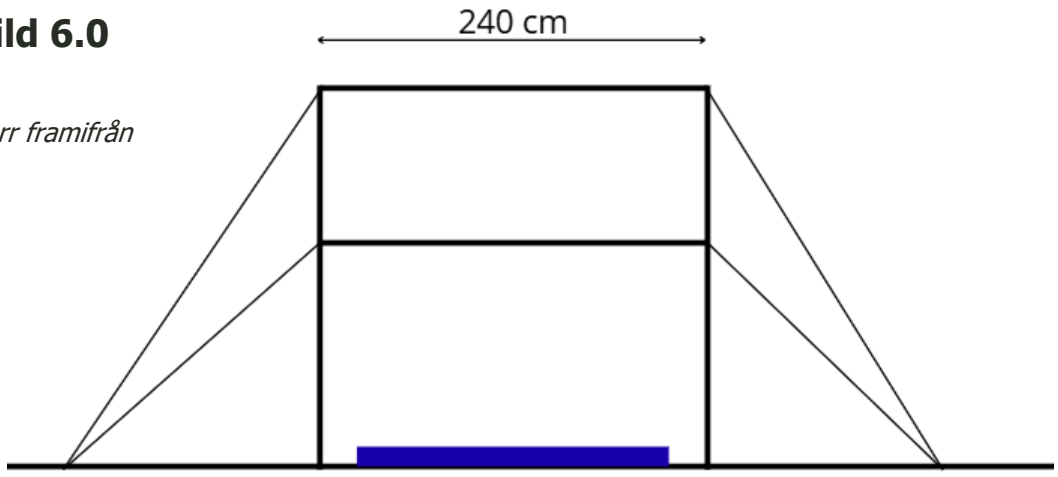


Bild 6.1

Barr från sidan

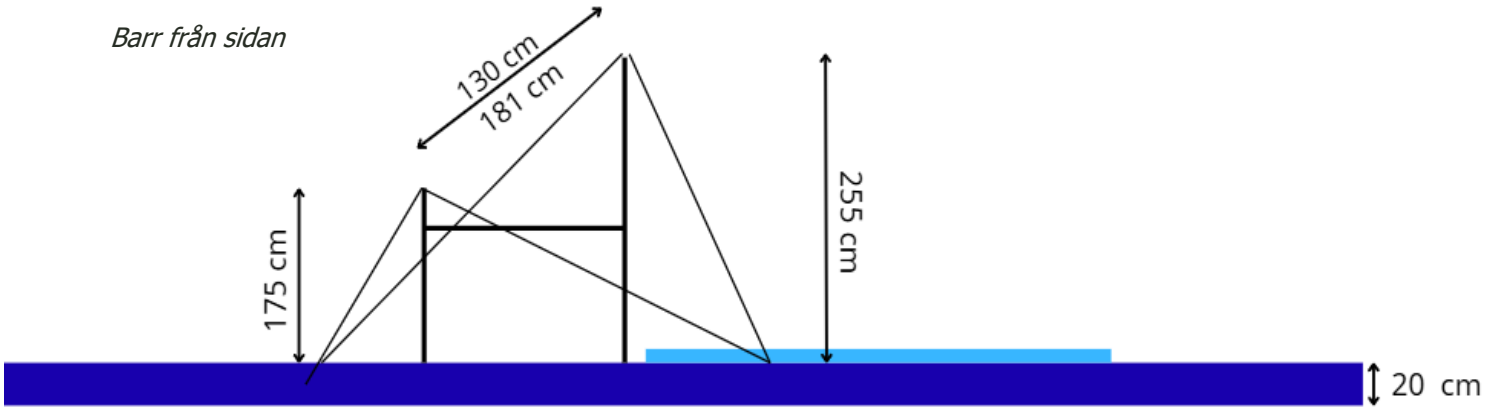
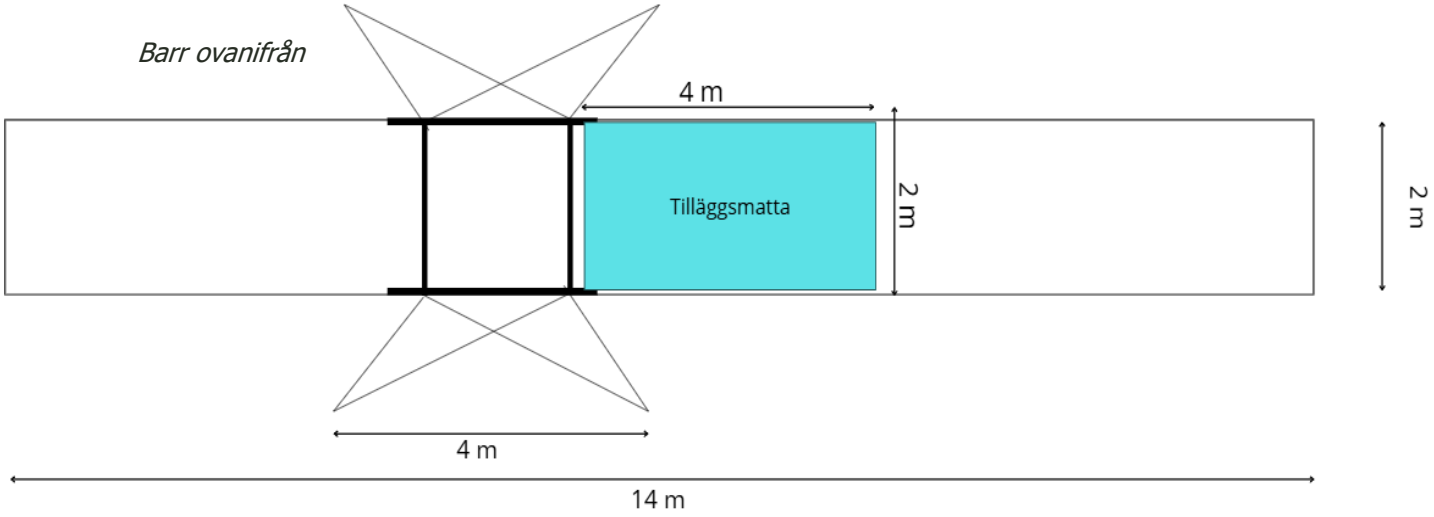


Bild 7

Barr ovanifrån



Bom

Bommen består av en metallram med en klädd överdel med rundade kanter som står på 2 "ben". Bommens yta får inte vara hal eller kladdig och ska ha en plan yta.

Mått (se bild 8)

Längd: 5 m

Bredd: 10 cm

Höjd: 125 cm

Mattor och landning (se bild 9)

Under bommen ska mattor (20 cm) finnas åt båda hållen.

Mattor under bommen: 7 m x 4 m (5 m under + 1 m åt båda hållen).

Mattor vid upphopp: 7 m

Landningsmattor: 4 m x 2 m

På landningsmattan ska en tilläggsmatta (10 cm) finnas.

Bild 8

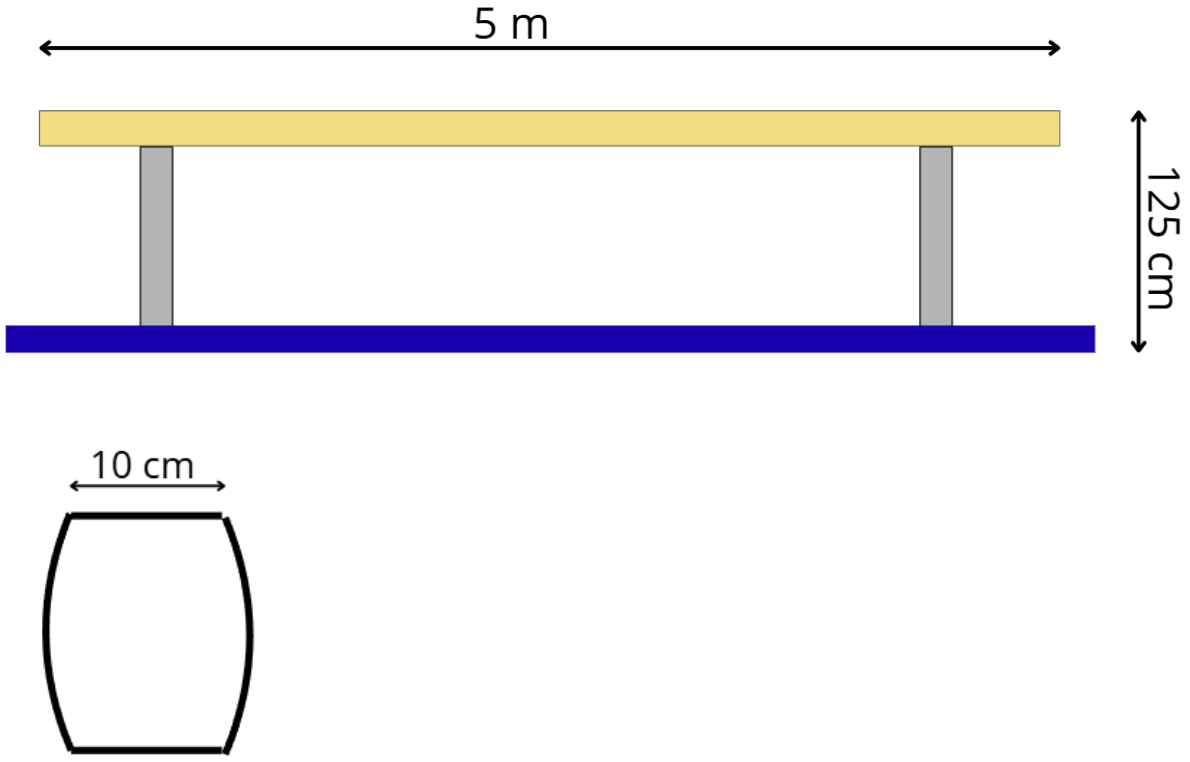
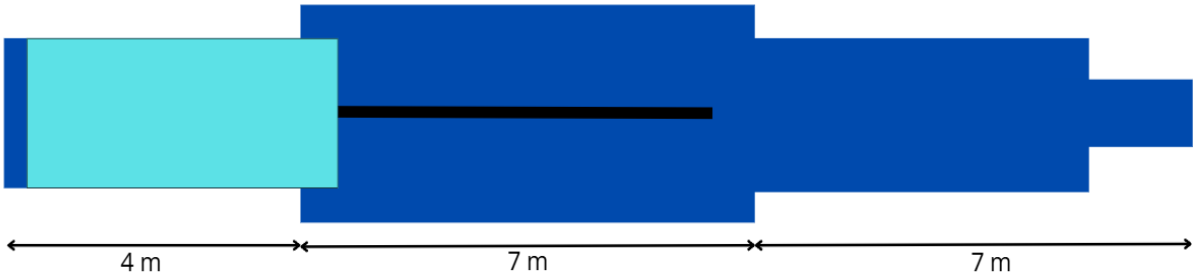


Bild 9

Landningsmattor vid bommen



Fristående

Friståendet består av en kvadratisk plattform med fjädrar undertill med en matta ovanpå. Dess funktion är att ge en jämn studs med en greppvänlig yta.

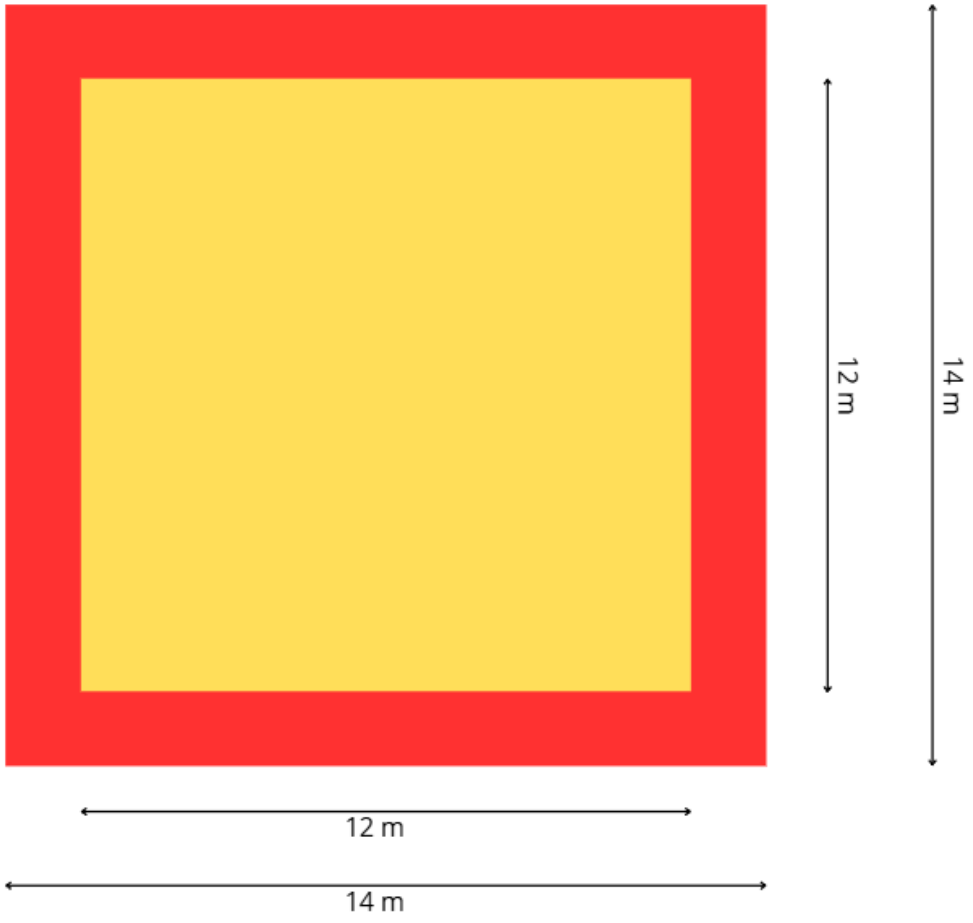
Mått (se bild 10)

Tävlingsyta: 12 x 12 m

Säkerhetszon: 1 m runt om

Tjocklek: 12 x 12 cm

Bild 10



Extra matta

På svenska nationella tävlingar är det okej att använda en extra matta vid släpp i barren samt dubbla volter på fristående. Observera att extra mattan inte är samma sak som tilläggsmattan.

Mått: 200 x 150 x 15 cm