Stadgar

Gymnastikförbundet Uppsvenska

Antagna av extra regionförbundsmöte 2026

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet UPPSVENSKA

1 KAP. ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

1 § Uppgift

Gymnastikförbundet Uppsvenska ska, enligt dessa stadgar och Svenska Gymnastikförbundets stadgar arbeta inom regionen i enlighet med Gymnastikförbundets ändamål.

2 § Verksamhetsområde och sammansättning

Regionerna upprättas av förbundsmötet efter samråd med RF/Sisu-distriktens styrelser.

Gymnastikförbundet Uppsvenskas geografiska verksamhetsområde är Dalarnas, Gävleborgs och Uppsala län samt kommunerna Norrtälje och Sigtuna i Stockholms län. Gymnastikförbundet Uppsvenska omfattar de föreningar som är medlemmar i Gymnastikförbundet och som har hemvist inom regionens geografiska verksamhetsområde.

3 § Tillhörighet och hemort

Gymnastikförbundet Uppsvenska tillhör Dalarnas, Gävleborgs och Upplands RF/SISU-distrikt. Gymnastikförbundet Uppsvenska följer i tillämpliga delar dessa organisationers stadgar.

Gymnastikförbundet Uppsvenska har sin hemort i Gävle kommun.

4 § Beslutande organ

Regionens beslutande organ är regionförbundsmötet, extra regionförbundsmöte och regionens styrelse.

Regionstyrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till arbetsutskott som utses av regionstyrelsen, till kommitté eller annat organ som tillsatts för särskild uppgift eller till enskild styrelseledamot eller anställd.

5 § Verksamhets- och räkenskapsår

Regionens verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari - 31 december.

Regionstyrelsens arbetsperiod omfattar tiden från och med regionförbundsmöte till och med nästkommande ordinarie regionförbundsmöte.

6 § Stadgeändringar

Skriftligt förslag till ändring av dessa stadgar får lämnas av förbundsstyrelsen, regionens styrelse eller förening. Förslag ska vara regionens styrelse tillhanda senast den 31 december året innan regionförbundsmötet äger rum.

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av regionförbundsmöte och ska godkännas av förbundsstyrelsen. Förbundsstyrelsen har rätt att begära ändring av regionens stadgar om de strider mot stadgemallen eller på annat sätt anses vara olämpliga.

För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3 av antalet avgivna röster vid regionförbundsmötet.

7 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Vid omröstning avgörs alla frågor med enkel majoritet med undantag för beslut om stadgeändring. Då krävs 2/3 av antalet avgivna röster. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ. För beslut i sakfrågor krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster. Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster. Med antalet avgivna röster avses det faktiska antal röster som avges, inklusive blanka röster. De som väljer att avstå från att rösta eller avger ogiltiga röster ska inte medräknas i antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet. Om två eller flera förslag får lika många röster vid omröstning som inte avser val, gäller det förslag som ordföranden vid mötet stöder, om ordförande är röstberättigad. Är ordförande inte röstberättigad avgörs frågan genom lottning. Val avgörs genom lottning om flera kandidater får lika många röster.

Beslut bekräftas med klubbslag.

8 § Valbarhet

För samtliga val som företas av årsmöten inom Gymnastikförbundets organisationer krävs att den nominerade är medlem i en förening ansluten till RF. Den nominerade ska vara permanent bosatt i Sverige.

För att vara valbar till valen under regionförbundsmötet (2 kap. 5 § p. 11–13) ska nominering till valberedningen ha skett senast sex veckor innan regionförbundsmötet.

Ledamot av regionstyrelsen är inte samtidigt valbar till valberedningen som revisor, ersättare för revisor eller till Gymnastikförbundets juridiska nämnd.

Arbetstagare inom Gymnastikförbundet, region eller Lillsved får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen, regionstyrelsen och inte heller till

Gymnastikförbundets eller regionens valberedning samt Gymnastikförbundets juridiska nämnd.

En styrelseledamot kan inte inneha en styrelsepost i mer än 12 år.

Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller ersättare för revisor i förbund. Arbetstagare inom förening får inte väljas till ledamot i föreningens styrelse, valberedning eller till revisor i föreningen.

9 § Beslut om upplösning Gymnastikförbundet Uppsvenska

För upplösning av Gymnastikförbundet Uppsvenska krävs beslut med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande regionförbundsmöten där ett ska vara ordinarie regionförbundsmöte.

2 KAP. REGIONFÖRBUNDSMÖTE

1 § Sammansättning och beslutsmässighet

Regionförbundsmötet består av ombud utsedda av föreningarna. Föreningen ska utse ombud som har rätt att utöva föreningens rösträtt på regionförbundsmötet. Föreningen ska lämna in fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges och bekräftas genom underskrift av ordförande eller annan person med rätt att företräda föreningen.

Föreningen kan välja att överlämna sin rösträtt till röstberättigat ombud från annan förening. Överlämnande av rösträtt till röstberättigat ombud ska bekräftas genom att en fullmakt om överlämnandet av rösträtten lämnas in. Fullmakten ska vara underskriven av ordförande eller annan person med rätt att företräda den förening som överlämnar rösträtten. Ombud får representera flera föreningar, men får inte vara ledamot av regionstyrelsen eller arbetstagare inom Gymnastikförbundet, regionen eller Lillsved.

Ombud får representera med obegränsat antal röster.

Regionförbundsmötet är beslutsmässigt med det antal ombud som efter stadgeenlig kallelse deltar.

2 § Yttrande- och förslagsrätt

Ombuden har både yttrande- och förslagsrätt vid regionförbundsmötet.

Utöver ombuden har också följande personer yttrande- och förslagsrätt:

- ledamöter i regionstyrelsen
- ledamöter i regionens kommittéer
- motionär när den egna motionen hanteras
- regionens revisorer när deras granskningsuppdrag hanteras
- ledamöter i valberedningen i ärenden som rör valberedningens arbete.

Följande personer har enbart yttranderätt om mötet beslutar det enhälligt:

- representant från RF
- representant från Gymnastikförbundet
- representant från RF/Sisu-distriktet
- anställda vid regionen
- annan närvarande person.

Vid regionförbundsmöte får representanter för regionens föreningar närvara även om de inte är ombud.

3 § Tidpunkt och kallelse

Regionförbundsmöte hålls varje ojämnt år senast 31 mars på dag som regionstyrelsen bestämmer.

Kallelse till regionförbundsmöte ska innehålla datum, tid och plats och utfärdas av regionstyrelsen genom att meddela detta på Gymnastikförbundet Uppsvenskas hemsida senast tre månader före mötet. Kallelse ska också skickas till röstberättigade anmälda ombud och till föreningarna senast två veckor före mötet.

Den senare kallelsen ska innehålla:

- förslag till föredragningslista för mötet
- verksamhetsberättelse och årsredovisning, inklusive revisionsberättelse
- verksamhetsplan med tillhörande budget för kommande år
- regionstyrelsens förslag (propositioner)
- inkomna motioner till regionförbundsmötet samt regionstyrelsens yttrande över förslagen
- valberedningens förslag

4 § Röstlängdsunderlag

Rösträtten vid regionförbundsmöte bestäms genom röstlängdsunderlag som har upprättats av förbundsstyrelsen att gälla för tiden 1 januari - 31 december.

Röstlängdsunderlaget upptar de föreningar som senast den 31 december föregående år har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Gymnastikförbundet samt de förpliktelser mot regionen som kan ha bestämts av regionförbundsmötet. Röstlängdsunderlaget gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts regionen.

Varje röstberättigad förening har en röst. Utöver den har man också en röst för varje 500-tal medlemmar som har rapporterats till Gymnastikförbundet året före, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5 av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

5 § Ärenden vid regionförbundsmötet

Regionförbundsmötets förhandlingar öppnas av regionens ordförande eller vid förhinder för denna av vice ordförande i regionstyrelsen.

Vid regionförbundsmöte ska åtminstone följande ärenden förekomma:

1. fastställande av röstlängd för mötet
2. val av mötesfunktionärer:
   a) ordförande
   b) sekreterare
   c) två protokolljusterare
   d) rösträknare
3. fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
4. fastställande av föredragningslista för mötet
5. behandling av:
   a) regionstyrelsens verksamhetsberättelse för tiden 1 januari – 31 december (avseende två år om regionförbundsmöte genomförs ojämna år)
   b) regionstyrelsens årsredovisning/årsbokslut för samma tid
   c) revisorernas berättelse för samma tid
6. fråga om ansvarsfrihet för regionstyrelsens förvaltning
7. nominering av kandidater till valen i regionförbundsmötet
8. fastställande av regionens verksamhetsplan och budget för kommande arbetsperiod
9. inkomna motioner och regionstyrelsens yttrande över dessa
10. regionstyrelsens propositioner
11. val av ordförande i regionen, tillika ordförande i regionstyrelsen, för en tid av två år
12. val av halva antalet ledamöter för en tid av fyra år samt vid behov fyllnadsval av ledamöter
13. val av en revisor och personlig ersättare för denna med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom regionen för en tid av två år, ytterligare en revisor kan utses av RF/SISU Gävleborg[1]
14. val av ordförande och två ledamöter i valberedningen samt en ersättare för dessa för en tid av två år
15. val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigade ombuden
16. val av ombud och erforderligt antal ersättare till Gymnastikförbundets förbundsmöte
17. val av ombud och erforderligt antal ersättare till RF-SISU Gävleborgs län, Dalarnas län, Upplands län, årsmöte
18. regionstyrelsen meddelar datum och plats samt eventuell värdförening för nästa regionförbundsmöte

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till regionförbundsmötet.

Valbarheten regleras i 1 kap. 8 §.

6 § Förslag till ärenden att behandlas vid regionförbundsmöte – motion

Förslag till ärende att behandlas vid regionförbundsmöte ska vara regionstyrelsen tillhanda senast två månader före regionförbundsmötet.

Varje förening som är röstberättigad enligt 4 § ovan kan lämna ett förslag till ärende att behandla vid regionförbundsmötet.

7 § Extra regionförbundsmöte

Regionstyrelsen har rätt att kalla till ett extra regionförbundsmöte.

Regionstyrelsen är skyldig att kalla till extra regionförbundsmöte när förbundets revisor med angivande av skäl skriftligen kräver det eller när det skriftligen begärs av minst 1/10 av röstberättigade föreningar enligt upprättad röstlängd. Underlåter regionstyrelsen att inom en månad kalla till extra regionförbundsmöte, får de som krävt mötet kalla till detta.

Vid extra regionförbundsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

Kallelse och föredragningslista översänds till föreningarna/ombuden senast 14 dagar före mötet.

8 § Ikraftträdande

Beslut fattade av regionförbundsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat sägs.

3 KAP. REGIONSTYRELSEN

1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet

Regionstyrelsen är regionens beslutande organ, när regionförbundsmötet inte är samlat.

Regionstyrelsen består av ordförande samt högst 10 övriga ledamöter, valda av regionförbundsmötet. Regionstyrelsen ska bestå av kvinnor och män samt sträva efter en lika fördelning mellan könen och en ökad mångfald.

Regionstyrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.

Regionstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Om minst tre styrelseledamöter begär det, ska sammanträde hållas inom fjorton dagar från det deras begäran inkommit till regionförbundets kansli. Kallelse till detta möte ska skickas senast åtta dagar före mötet.

Regionstyrelsen är beslutmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande.

2 § Uppgifter

Regionstyrelsen ska

1. bedriva sin verksamhet enligt dessa och Gymnastikförbundets stadgar och regionförbundsmötets och förbundsmötets beslut
2. övervaka efterlevnaden av Gymnastikförbundets stadgar och i vederbörlig ordning utfärdade regler i regionens föreningar
3. handha Svensk Gymnastik enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för Svensk Gymnastiks utveckling i samverkan med regionens föreningar samt i övrigt tillvarata Svensk Gymnastiks och Gymnastikförbundets intressen
4. ansvara för regions- och distriktsmästerskap samt andra tävlingar enligt RF:s och Gymnastikförbundets bestämmelser
5. handha och ansvara för regionens ekonomiska medel
6. förbereda ärenden till regionförbundsmötet
7. ta fram förslag till verksamhetsplan och budget för kommande arbetsperiod för beslut vid regionförbundsmöte
8. regionen ska årligen till Gymnastikförbundet och RF/Sisu-distriktet lämna verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport
9. i övrigt avge stadgeenliga rapporter samt stödja riksidrottsstyrelsen, riksidrottsnämnden, Gymnastikförbundets och RF/SISU Gävleborg, RF-SISU Uppland och RF-SISU Dalarna styrelser med upplysningar och yttranden
10. bestämma om organisationen av och tjänster vid regionens kansli samt i förekommande fall anställa regionens anställda
11. föra protokoll och erforderliga böcker samt sköta löpande ärenden i övrigt.

4 KAP. REVISOR OCH REVISION

Regionens verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en revisor.

RF/Sisu-distriktet har rätt att, efter anmälan till regionen, utse ytterligare en revisor i regionen.

Regionstyrelsens räkenskaper och handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före regionförbundsmötet och ska tillsammans med revisionsberättelsen vara regionstyrelsen tillhanda senast tre veckor före regionförbundsmötet.

Regionen ska inlämna verksamhetsberättelse till Gymnastikförbundet och berörda RF/Sisu-distrikt med årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport.

Om regionen omfattar flera RF/Sisu-distrikt avses det distrikt där regionen har sin hemort (1 kap. 3 §)

5 KAP. VALBEREDNINGEN

1 § Sammansättning

Valberedningen består av ordförande och 2–4 övriga ledamöter samt en ersättare valda av regionförbundsmötet. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande och sekreterare.

Valberedningen sammanträder när ordförande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

Ledamot i regionstyrelsen samt arbetstagare inom Gymnastikförbundet, regionen eller Lillsved är inte valbara till valberedningen.

2 § Uppgifter

Valberedningen ska senast tre månader före regionförbundsmöte hålls, tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid regionförbundsmötets slut, om de vill kandidera för nästa mandatperiod.

Senast tio veckor före mötet ska valberedningen meddela alla föreningar vilka som står i tur att avgå samt vilka som efter förfrågan avböjt omval.

Valberedningen ska följa arbetet inom de organ som den ska föreslå kandidater till.

Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad hen i denna egenskap har fått kännedom om.

Senast två veckor före mötet ska valberedningen skriftligen delge alla föreningar och ombud sitt förslag tillsammans med uppgift på samtliga föreslagna personer.

Valberedningens beslut ska protokollföras. Efter regionförbundsmötet ska protokollet överlämnas till Gymnastikförbundets arkiv.

3 § Förslagsrätt

Regionens föreningar får senast sex veckor före regionförbundsmötet lämna förslag till valberedningen på personer för valen i regionförbundsmötet.

Valberedningen kan också ta fram egna kandidater utöver de som har föreslagits av regionens föreningar.

4 § Kandidatnominering

Innan kandidatnomineringen börjar vid regionförbundsmötet, ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som ska förekomma vid regionförbundsmötet (2 kap. 5 §).