

Uttagningsnormer

VM/JVM trampolin och DMT 2023

Birmingham (GBR), november 2023

Fastställda 2023-02-13



Dessa uttagningsnormer baseras på Gymnastikförbundets *Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap*, fastställda av Gymnastikförbundets styrelse 2020-12-02.

1. Uttagningsprocess

För att komma i fråga vid en diskussion för deltagande ("vara uttagningsbar") till VM/JVM 2023 ska uppsatta kvalpoäng (se punkt 2) uppnås vid två av varandra oberoende tävlingstillfällen, varav ett tillfälle bör vara en internationell tävling godkänd av uttagningsansvariga.

Att uppnå kvalpoängen är en förutsättning för att vara uttagningsbar, d.v.s. att uppnå kvalpoängen är inte lika med att vara uttagen.

För att vara uttagningsbar ska gymnasten vidare:

- Agera som en god förebild för Svensk Gymnastik och vara medveten om att representera inte bara sig själv men även Gymnastikförbundet och Sverige på bästa sätt samt leva upp till Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Ha visat sig kunna fokusera på den egna prestationen såväl som att bidra till en helhet som stärker och lyfter andra på ett bra sätt.
- Ha en fysisk status som anses vara god vid uttagningstidpunkten samt ha en tydlig plan för hur denna ska upprätthållas/förbättras med en tänkt forntopp vid mästerskapet.
- Vara medveten om samt ha rimliga förväntningar på sin egen prestationsnivå, tekniskt som mentalt, samt en tydlig plan fram mot mästerskapet för hur denna ska uppnås.
- Ha en vardag i balans där träning och tävling ingår i en välfungerande helhet med tillräckligt utrymme för återhämtning.

Kraven ovan gäller fullt ut för seniorgymnaster. För juniorgymnaster anses det tillräckligt med viss insyn i planering och egen förväntan men övriga delar eftersträvas fullt ut.

Gymnasten ska även inneha giltig svensk tävlingslicens och vara svensk medborgare. Gymnaster födda 2005 eller tidigare kan bli uttagna till VM. Gymnaster födda 2007-2008 är uttagningsbara för junior-VM.

1.1 Antal gymnaster

I individuell trampolin kan totalt fyra herr- och fyra damgymnaster tas ut. Två synkronpar kan tas ut i resp. klass. Eventuella reserver i individuell trampolin måste tas bland gymnaster uttagna i synkron, och vice versa. I DMT kan max fyra gymnaster + en reserv tas ut i resp. klass.

Skulle fler gymnaster uppfylla de uppsatta kraven kommer det vid det slutgiltiga uttagningstillfället att göras en uttagning baserat på punkterna i uppställd prioriteringslista (se punkter 1.2 och 2.5).

1.2 Tidpunkter för uttagningar

Första uttagning: senast 6 augusti 2023 (preliminärt datum) anmäls antal gymnaster i respektive klass, med utgångspunkt i hur många som uppnått kvalpoängen under kvalperiod 1.

Slutgiltig uttagning: senast 6 oktober 2023 (preliminärt datum) görs den slutgiltiga uttagningen med utgångspunkt i uppnådd kvalpoäng under kvalperiod 2 samt gymnastens status avseende stabilitet och form (teknisk och fysisk form) som uppvisats vid tävlingar, checkpoints, träningar och landslagssamlingar under perioden (se 2.5).

Uttagningsbesked kommer att publiceras på Gymnastikförbundets hemsida samt skickas via e-post till berörda föreningar, gymnaster och tränare. Information kring uttagning är konfidentiell fram tills informationen har presenterats på www.gymnastik.se.

2. Kvalificeringspoäng

Kvalpoängen ska uppnås vid minst två av varandra oberoende tävlingstillfällen, varav ett tillfälle bör vara en internationell tävling godkänd av uttagningsansvariga. Tävlingsresultat som återopas får inte vara av äldre datum än sex månader räknat från respektive uttagningsstillfälle.

2.1 Kvalpoäng för VM 2023 samt EM 2024¹

	Ind. trampolin ²	Trampolin lag ³	Synkron ⁴
Damer	50,800	152,400	44,100
Herrar	55,200	165,600	48,700

	DMT ^{2 & 5}	DMT lag ^{3 & 5}
Damer	48,000	144,000
Herrar	52,500	157,500

2.2 Kvalpoäng för junior-VM 2023¹

	Ind. trampolin, kvalp. ⁴	Ind. trampolin, vlfr. ⁴	Trampolin lag ³	Synkron ⁴
Flickor	88,500	49,800	264,600	79,000
Pojkar	91,900	53,500	277,500	79,700

	DMT ^{4 & 5}	DMT lag ^{3 & 5}
Flickor	46,200	---
Pojkar	47,800	144,700

1 Samtliga poäng är baserade på resultaten från mästerskapsresultat 2018-2022 (VM, EM och JEM).

2 Motsvarar en poäng som innebär en förväntad placering på den övre halvan av startfältet eller förstareserv för semifinal.

3 Motsvarar en poäng som innebär en förväntad placering på den övre 2/3-delen av startfältet.

4 Motsvarar en poäng som innebär en förväntad första reservplats till final.

5 I DMT har resultaten från VM, EM och JEM 2018-2021 konverterats till nu gällande CoP.

2.3 Beräkning av kvalpoäng för VM 2023

Individuell och synkron trampolin

- Kvalpoängen ska uppnås i en valfri serie (summan av stil, vandring, time of flight eller synkron samt svårighet minus ev. straffavdrag).
- För tävlingar som genomförs i Sverige tas valfria serier i **kvalomgången** i beaktande. För internationella tävlingar tas serier i kvalomgången, semifinal och final i beaktande.

DMT

- Kvalpoängen är summan av stil och svårighetsgrad minus ev. straffavdrag i de två kombinationerna.
- Kvalpoängen ska uppnås i en och samma tävling genom totalpoängen i antingen kval eller final.

Lag

- Uttagningen i lag grundar sig på tre gymnasters individuella kvalpoäng uppnådda enligt reglerna ovan samt enligt beräkning av lagpoäng enligt FIG Code of Points.
- De olika gymnasterna behöver inte uppnå kvalpoängen i en och samma tävling. Summan av dessa kvalpoäng ska vara minst den angivna poängen för lag enligt ovan.

- Deltagande med helt lag (fyra gymnaster) prioriteras över lag med tre gymnaster. Uttagning av lag kan innebära att gymnaster som inte klarat den individuella kvalgränsen ändå kan tas ut som en del av ett lag. Dock kan gymnast som har en högsta individuell kvalpoäng som understiger den uppsatta individuella kvalpoängen med mer än 2,0 poäng inte tas ut som en del av ett lag.
- Då lagpoängen i trampolin utgörs av de tre högsta seriepoängen som lagmedlemmarna uppnår i försök 1 plus de tre högsta seriepoängen som lagmedlemmarna uppnår i försök 2 kommer *seriestabilitet* att tillmätas särskilt stor betydelse vid en eventuell uttagning av lag.

2.4 Beräkning av kvalpoäng för junior-VM 2023

Individuell trampolin

- För att vara uttagningsbar för JVM ska gymnaster uppnå både ovan uppsatt *kvalpoäng* och ovan uppsatt poäng för en *valfri serie*.
- *Kvalpoängen* utgörs av summan av stil, vandring, time of flight eller synkron samt svårighet minus ev. straffavdrag på serie 1 och serie 2 och ska uppnås i en och samma tävling genom totalpoängen i kvältävlingen (serie 1 + 2).
- För att poängen ska gälla för kvalificering måste förstaserien uppfylla krav enligt FIG B.

Synkron, DMT och lag

- se 2.3 ovan

2.5 Prioriteringslista

2.5.1 Senioregymnaster som begår mästerskapsdebut (*gäller ej VM och JVM 2023*):

- 2.5.1.1 *tas ut om han/hon uppnår den lägre kvalgränsen och det är högst tre gymnaster i den klassen som har klarat kvalgräns.*
- 2.5.1.2 *om fyra eller fler gymnaster har klarat kvalgräns under kvalperiod 1 görs prioriteringsordning enligt 2.5.2 nedan.*

2.5.2 Om fler än fyra gymnaster eller två synkronpar (i en klass) når de uppsatta kvalgränserna för medverkan under kvalperiod 1 kommer följande prioriteringar användas för att avgöra vilka gymnaster/par som tas ut:

- 2.5.2.1 Gymnaster/par som nått den uppsatta kvalgränsen (två eller flera gånger) med stor marginal under kvalperiod 1 kan tas ut till VM/JVM redan i samband med att kvalperiod 1 löper ut under förutsättning av gymnasten uppvisat en tillfredställande seriestabilitet på träning, checkpoints och tävling.
- 2.5.2.2 Uppvisad seriestabilitet på en nivå nära eller över kvalgränsen. D.v.s. högre genomgångsprocent på tävlingar samt vid checkpoints genomförda i kvalperiod 1 och 2 ökar gymnastens/parets chanser att bli uttagen, jämfört med annan gymnast som har lägre genomgångsprocent.

2.5.2.2.1 TRA och SYN: Nivåer av stabilitet för seriegenomgång på tävling och vid träningsuppföljning:

- Låg nivå: < 70% (= varning för ej acceptabel nivå)
- Acceptabel nivå: 70-90%
- Hög nivå: > 90%

Båda serier i kvalomgång samt serier i semifinal och final tas i beaktande.

2.5.2.2.2 DMT: Nivåer av stabilitet på tävling och vid träningsuppföljning:

- Låg nivå: < 80% (= varning för ej acceptabel nivå)
- Acceptabel nivå: 80-90%
- Hög nivå: > 90%

Stabilitet i såväl kval- som finalomgångar tas i beaktande.

Resultat från FIG-godkända tävlingar väger tyngre än resultat uppnådda på nationella tävlingar. Resultat från FIG-godkända och nationella tävlingar väger tyngre än eventuellt anordnade testtävlingar.

2.5.2.3 Högsta nivå på tävlingar under i första hand kvalperiod 2.

Resultat från FIG-godkända tävlingar väger tyngre än resultat uppnådda på nationella tävlingar.

2.6 Kvalificeringstävlingar

Kvalperiod 1: uttagningsfönster för **definitiva** uttagningen: 6 feb – 6 aug 2023:

- UVGK Cup, 18-19 mars 2023, Upplands Väsby
- Svenska Cupen II, 22-23 april 2023, Örkelljunga
- SM och JSM, 13-14 maj 2023, Lidköping
- Frivolten Cup, 19-20 maj 2023, Herrljunga
- World Cup, 23-25 juni 2023, Santarem (POR)
- World Cup, 30 juni-2 juli 2023, Coimbra (POR)

Kvalperiod 2: uttagningsfönster för **nominativa** uttagningen (deadline 1 maj): 6 maj 2023 - 6 okt 2023

- SM och JSM, 13-14 maj 2023, Lidköping
- Frivolten Cup, 19-20 maj 2023, Herrljunga
- World Cup, 23-25 juni 2023, Santarem (POR)
- World Cup, 30 juni-2 juli 2023, Coimbra (POR)
- Svenska Cupen III, 30 sep-1 okt, Göteborg
- World Cup, 6-8 oktober, Sofia (BUL)

Gymnaster som vill tillgodoräkna sig resultat från andra tävlingar än ovanstående ombeds kontakta Förbundskaptenen om detta för godkännande.

2.7 Rapportering

Förväntningar på rapportering, dialog och uppföljning inför mästerskapet:

- Gymnaster med ambitionen att kvalificera sig till VM 2023 ska senast den 19 mars presentera en tränings- och tävlingsplanering för hela 2023 för landslagsledningen.
- Gymnaster som är uttagningsbara till VM efter utgången av kvalperiod 1 ska senast vecka 32 presentera en "planering för formtopp" inför VM.
- Gymnaster som efter att uttagningsperiod 1 har löpt ut är uttagningsbara för VM 2023 ska göra skriftlig träningsrapportering till landslagsledningen fr.o.m. vecka 38 t.o.m. vecka 40. Gymnaster som blir nominativt uttagna till VM ska fortsätta att träningsrapportera v. 41-44.
- Rapporterna utgör basen för direktkontakt mellan landslagsledning och aktuell gymnast som kommer att ske regelbundet (landslagsledningen är ansvarig för genomförandet). Vid dessa avstämningpunkter kan övningsval, svårighetsgrad och träningsupplägg komma att omprövas i dialog.
- Checkpoints i form av filmade serier och kombinationer från träning kommer att genomföras fr.o.m. oktober månad

Avsteg / wild cards

Förbundskapten kan undantagsvis anhålla om avsteg från poängkrav till uttagningsgruppen om särskilda skäl finns. I sådant fall avgörs medverkan i samråd mellan Landslagschef och Generalsekreterare. En utgångspunkt för avsteg är att gymnasten tidigare har uppvisat en prestationsnivå i linje med uttagningskriterierna.

Stockholm den 13 februari 2023

Jonas Heiman
Förbundskapten trampolin

Jimmy Ekstedt
Landslagschef Gymnastikförbundet