

Uttagningsnormer

För landslagets verksamhet inom Trampolin och DMT

Gäller från 2025-01-01 till 2025-11-30

Utkast 2024-04-22

Dessa uttagningsnormer ska läsas tillsammans med Gymnastikförbundets dokument Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap och Välkommen till landslaget.

Bakgrunden till dessa nya antagningsnormer (med en större förändring för seniorgymnaster) är att landslagsledningen fått i uppdrag att fokusera våra medel till gymnaster med möjlighet att prestera på mästerskap och med ett ultimata mål att ta medaljer. Se även bilagan "Frågor och Svar" nedan

1. Landslagstrupper

Gymnastikförbundet har följande trupper inom landslagets regi:

Seniortrupp

Definition/syfte:	Gruppen har potential och mål att utvecklas till individuell mästerskapsnivå och ges resurser till gemensamma samlingar samt möjlighet att mäta sig emot andra nationer.
Aktiviteter:	Gemensamma landslagssamlingar (såsom Bosön och sommarläger). Ytterligare aktiviteter och tävlingar i mån av tillgängliga resurser. Gymnaster deltar i aktiviteter för den disciplin som uttagningen avser. Mästerskapsförberedande aktiviteter i mån av uttagning.
Ekonomi:	Finansiering av huvudaktiviteter såsom gemensamma landslagssamlingar. Finansiering av ytterligare aktiviteter och tävlingar i mån av tillgängliga medel. I brist på tillgängliga medel kan egenbetalning täcka mellanskillnaden. Mästerskapsförberedande aktiviteter (läger, tävling etc) är finansierade i mån av uttagning.
Uttagningskrav:	Mästerskapskrav individuellt minus 2.0 p. Rabatterat krav utöver detta för åldrar 18, 19 och 20 år är minus 0.4 p per åldersnivå. Se uttagningskrav nedan.
Antal:	<ul style="list-style-type: none">▪ Trampolin herrar upp till 6 gymnaster▪ Trampolin damer upp till 6 gymnaster▪ DMT herrar upp till 6 gymnaster▪ DMT damer upp till 6 gymnaster <p>Uttagning i två discipliner (DMT och Trampolin) innebär att gymnaster upptar två platser, en plats i respektive disciplin.</p>
Ålder:	från 18 år och uppåt
Ledare under aktiviteter:	Landslagsledningen utser och bjuder in ledare och tränare till alla samlingar och aktiviteter.

Senior kärntrupp

Definition/Syfte:	Gruppen har hög potential till medverkan och prestation på mästerskap och ges prioriterade resurser till förberedande och strategiska aktiviteter.
Aktiviteter:	Deltagande i alla aktiviteter enligt årlig planering i linje med gruppens syfte. Aktiviteter för endast denna grupp kan planeras in. Gymnaster deltar i aktiviteter för den disciplin som uttagningen avser. Mästerskapsförberedande aktiviteter i mån av uttagning.
Ekonomi:	Finansiering av samtliga aktiviteter som arrangeras inom landslagets regi
Uttagningskrav:	Mästerskapskrav individuellt minus 1.0 p..
Antal:	<ul style="list-style-type: none">▪ Trampolin herrar upp till 6 gymnaster▪ Trampolin damer upp till 6 gymnaster▪ DMT herrar upp till 6 gymnaster▪ DMT damer upp till 6 gymnaster <p>Uttagning i två discipliner (DMT och Trampolin) innebär att gymnaster upptar två platser, en plats i respektive disciplin.</p>
Ålder:	från 17 år och uppåt
Ledare under aktiviteter:	Landslagsledningen utser och bjuder in ledare och tränare till alla samlingar och aktiviteter.

Juniortrupp

Ålder:	14 - 17 år
Aktiviteter:	Trampolin, DMT och synkron. Deltagande i aktiviteter avsedda för juniorer. (Gemensamma landslagssamlingar, juniorläger, 1-2 frivilliga tävlingar per år.) Tävlingar utomlands är möjliga från 14 år och uppåt. Gymnaster uppmuntras vara aktiva i alla discipliner.
Ekonomi:	Läger är finansierade. Tävlingar är delvis finansierade. Mästerskap fullt finansierade i mån av uttagning.
Ledare under aktiviteter:	Gymnastens ansvarige tränare förväntas i så stor utsträckning som möjligt delta i landslagssamlingar. Tränaren skall ha Trampolin Steg 3-4 utbildning för att fullt ut deltagande.
Antal:	<ul style="list-style-type: none">▪ Pojkar upp till 6 gymnaster▪ Flickor upp till 6 gymnaster

2. Uttagningskrav för seniorer

Uttagningar till seniortrupper görs baserat på föregående periods tävlingsresultat. Man är uttagningsbar om man uppnått utsatta krav vid två separata tävlingar under föregående period.

Inget minsta antal gymnaster tas ut. Skulle fler än maxantalet gymnaster vara uttagningsbara till en landslagstrupp prioriteras de gymnaster som har:

1. Högst nivå över uttagningsgränsen (Resultat inom ett spann på ca 0,3p anses ligga på samma nivå)
2. Högst antal kvalresultat över uttagningsgränsen samt stabilitet

Utgångspunkten för satta kravnivåer är de gällande mästerskapskrav inom uttagningsperioden för individuella grenar. Ifall kravnivå till mästerskap justeras kommer även kravnivåer till landslaget justeras tidigast påföljande period.

Endast resultat uppnådda på Gymnastikförbundets officiella nationella tävlingar, FIG-sanktionerade tävlingar och andra tävlingar som i förväg är godkända av Förbundskapten (FK) kan räknas vid kvalificering till landslagstrupper.

Följande kravgränser gäller för att vara uttagningsbar till kommande period:

Senior kärntrupp

Mästerskapskrav individuellt minus 1.0 p

▪ Trampolin herrar	54.2 p	(mästerskapskrav 2023: 55.2 p)
▪ Trampolin damer	49.8 p	(50.8 p)
▪ DMT herrar	51.5 p	(52.5 p)
▪ DMT damer	47.0 p	(48.0 p)

Seniortrupp

Mästerskapskravet individuellt minus 2.0 p.

Yngre seniorer; 18, 19, 20-åringar kan tas ut på rabatterade poängkrav. Rabatterat krav är ytterligare minus 0.4 p per åldersnivå

Trampolin herrar

▪ 21 år och uppåt	53.2 p
▪ 20 år	52.8 p (-0.4p)
▪ 19 år	52.4 p (-0.8p)
▪ 18 år	52.0 p (-1.2p)

Trampolin damer

▪ 21 år och uppåt	48,8 p
▪ 20 år	48.4 p (-0.4p)
▪ 19 år	48.0 p (-0.8p)
▪ 18 år	47.6 p (-1.2p)

DMT herrar

▪ 21 år och uppåt	50.5 p
▪ 20 år	50.1 p (-0.4p)
▪ 19 år	49.7 p (-0.8p)
▪ 18 år	49.3 p (-1.2p)

DMT damer

▪ 21 år och uppåt	46.0 p
▪ 20 år	45.6 p (-0.4p)
▪ 19 år	45.2 p (-0.8p)
▪ 18 år	44.8 p (-1.2p)

3. Uttagningskrav för juniorer

För juniorlandslag beaktas resultat från aktuella teknik-, stil-, styrke-, uthållighets-, flexibilitets och eventuella andra tester genomförda vid ett särskilt testtillfälle. Även tävlingsresultat och seriestabilitet beaktas vid uttagning till juniorlandslagstrupper. Kunskaper och resultat i både trampolin och DMT tas i beaktande. FK och junioransvarig avgör vilka gymnaster som kallas till sådant uttagnings-/testtillfälle. Aktuella tester, riktlinjer, inklusive riktvärden, tillhandahålls av FK på begäran (aktuellt dokument heter: Beskrivning och bedömning av tester och övningar)

FK har rätt att undanta gymnast som upprepat har visat särskilt goda tävlingsresultat från att delta vid sådant uttagningstillfälle.

Uttagningsnormer för juniorlandslaget kommer att ses över under 2024 med en möjlig uppdatering inför uttagning till 2025.

4. Uttagningar till landslagstrupper

Uttagning till de olika trupperna görs årligen och man blir uttagen på till en period på 11 månader. Perioden är 1 januari – 30 november varje år. Landslaget upphör i december och ny uttagning görs i december månad för kommande period/år.

Respektive trupp fylls till den mån gymnaster klarar uppsatta gränser. Ifall en gymnast klarar uppsatta krav under året blir de omgående erbjuden en plats ifall lediga platser finns.

Gymnasten ska uppvisa tillräcklig mognad i förhållande till sin ålder avseende eget ansvarstagande och socialt samspel.

Gymnasten skall vara tekniskt kompetent med tillfredställande övningsförråd med bedömd möjlighet att utvecklas till efterfrågad mästerskapsnivå.

En gymnast som blir skadad eller sjuk under perioden behåller sin plats i landslaget under det aktuella året om gymnasten har en tydlig intention att återkomma till landslaget. Gymnasten förväntas delta i de aktiviteter som han eller hon kan beroende på skadan eller sjukdomens art efter samråd med FK. FK förbehåller sig dock rätten att undanta skadade eller sjuka gymnaster från att vara med på planerade aktiviteter t.ex. om FK bedömer att aktiviteten inte tillför något för gymnasten.

De föreningar som har gymnaster i landslaget ska utse en för gymnasten ansvarig tränare som skall hålla kontakt med landslagsledningen.

Antagna gymnaster skall teckna och följa en överenskommelse med Gymnastikförbundet, se separat dokument "Överenskommelse landslag-gymnast". Avsteg kan innebära konsekvenser för fortsatt medverkan i landslaget.

Uttagningar till landslagstrupperna görs av FK eller den person eller det organ FK har förordnat.

Gymnasten ska ha giltig svensk tävlingslicens och i normalfallet vara svensk medborgare.

Förbundskaptenen kan, närhelst under året, välja att ta ut gymnaster till och exkludera gymnaster från landslagstrupper om särskilda skäl föreligger.

Besked om uttagning meddelas direkt till berörd gymnast, dennes tränare och förening samt målsman (för minderårig) och publiceras därefter på Gymnastikförbundets hemsida. Information kring uttagning är konfidentiell fram tills informationen har presenterats på gymnastik.se

Gymnastikförbundet stödjer satsningar på synkron. Dock finns ej någon uttagning specifikt för synkronpar. Mästerskapsuttagna synkronpar deltar i förberedande finansierade aktiviteter såsom läger och tävling.

5. Uttagningar till landslagsuppdrag

Riktlinjer för deltagande vid internationella mästerskap som arrangeras av IOK, EOK, IWGA och FIG samt nordiska mästerskap för seniorer och juniorer fastställs av Svenska Gymnastikförbundets styrelse.

Förbundskaptenen föreslår vilka som ska tas ut att representera Sverige vid dessa internationella mästerskap. För mer information, se "Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap".

Uttagningskrav för dessa mästerskap publiceras separat på Gymnastikförbundets hemsida senast nio månader före aktuell tävling.

Alla gymnaster, oavsett medverkan i en landslagstrupp, som klarar uppsatta krav för respektive mästerskap är uttagningsbara. Gymnaster som ingår i landslaget har ingen prioritet före gymnaster utanför landslaget. NM är ett undantag.

Gymnaster uttagna till mästerskap medverkar på mästerskapet och eventuella uppladningsaktiviteter (läger tävlingar) på samma villkor vilket även ekonomiska villkor.

Uttagningar till övriga landslagsuppdrag (t.ex. världscupstävlingar, övriga tävlingar, landskamper, träningsläger och uppvisningar) görs av FK eller den person eller det organ FK har förordnat.

Relaterade dokument:

- Överenskommelse landslag-gymnast
- Beskrivning och bedömning av tester och övningar (för juniorlandslaget)
- Gymnastikförbundets Mästerskapsriktlinjer
- Välkommen till landslaget

Göteborg den 22 april 2024
Jonas Heiman
Förbundskapten trampolin