

Region Mitt samlade nyheter 2016

Rödöns SK - föreningen som satsar på bredden i stället för eliten

07 JAN 2016 08:51

Läs artikeln hos Östersunds Posten

<http://www.op.se/jamtland/krokom/de-samlade-nastan-hela-byn-i-en-gympahall>

RG: Tre ÖGK-gymnaster klara för NM

15 FEB 2016 09:03

Efter två uttagningstävlingar har tre gymnaster från Örnsköldsviks GK fått biljetter till Nordiska Mästerskapen i danska Tåstrup 12-13 mars. Seniorens Cassandra Pettersson och junioren Wilma Jacobsson kommer att ställa upp med fyra program var och junioren Alma Wikström kommer att delta med två program. Lycka till önskar region Mitt!

Många coola volter och glada gymnaster på Dubbelvolten!

09 MAR 2016 09:05

Hela lördagen var det full fart i Skönsbergs idrottshall i Sundsvall då Sundsvallsgymnasterna anordnade Dubbelvolten, en tävling i truppgymnastik. Det var 15 lag som deltog från fem olika föreningar.

Tävlingen riktade sig till gymnaster i åldrarna 7-15, från nybörjarnivå upp till RT 2-nivå. Tävlingen var uppdelad på tre olika klasser, klass A, B och C. Då hemmaföreningen själva saknat en tävlingsklass som ligger på en nivå över nybörjare, men som ännu inte nått upp till RT 2-klassens krav på flickis och volt, så skapade de en egen klass med egna regler. Det verkar även som att fler föreningar uppskattade den klassen då den hade många deltagande lag.

Tanken med tävlingen är att alla ska få vara med och att det ska vara roligt att tävla! Därför meddelas inga poäng under tävlingens gång och alla deltagare får medalj.

Här är de lag som placerade sig på pallplatserna i respektive klass:

Klass A

1. Sundsvall Trupp 4
2. Sundsvall Trupp 5
3. Östersund Glittergruppen

Klass B

1. Sundsvall trupp 6
2. Sollefteå Alecta
3. Östersund Glittergruppen

Klass C

1. Brunflo Sigma
2. Sollefteå Omega

Sundsvallsgymnasterna tackar alla deltagande lag för en rolig tävling och önskar alla välkomna tillbaka till Sundsvall för framtida tävlingar!

Rapport från GF Mitts årsmöte 2016

21 MAR 2016 09:07

Lördag den 19 mars höll Gymnastikförbundet Mitt årsmöte i Sundsvall. I samband med årsmötet anordnades ett regionsforum där deltagarna fick information om samt diskutera kring den Svenska gymnastikmodellen, Integration och Enklare administration.

På plats fanns, förutom de röstberättigade ombuden, även representanter från styrelse, kansli och kommittéer.

Dagen inleddes med att Ingela Nilsson, Svenska Gymnastikförbundet, informerade om utvecklingsmodellen, nyckelfaktorerna och uppförandekoden samt uppmanade deltagarna till att nu aktivt jobba med detta i sina föreningar, framför allt med området Träna för aktivt liv.

Ingela Nilsson, SvGF, beskriver utvecklingsmodellen.

Håkan Melker, Västernorrlands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna, höll en workshop om integration, hur man kan gå tillväga för att starta upp olika projekt samt söka bidrag för dessa, vilket gav många intressanta diskussioner och sådde några frön hos föreningarna.

På grund av sjukdom kunde tyvärr inte Emelie Berglund, SvGF, närvara för att prata om Kommunikation, men Yvonne Stensson, kanslist GF Mitt, drog en kortare presentation kring enklare administration, utbildningar m.m.

I anslutning till lunchen bjöds alla närvarande på en liten uppvisning av föreningen Fancy Cheer från Sundsvall, vilket var mycket uppskattat.

På årsmötet blev sittande ordförande Malin Westman omvald på ett år samt ledamot Gunborg Gissler, Östersund, omvald på två år. Två nya ledamöter valdes också in på två år; Anna Häggblad (tidigare i valberedningen) och Eva Wikström, båda Örnsköldsvik. Ingela Nilsson, Frösön, lämnar valberedningen och går in som revisorssuppleant på ett år, tillsammans med sittande revisor Ewa Iwansson, Dvårsätt. Kvar i valberedningen blir Liselotte Pettersson, Örnsköldsvik, men då det behövs två ledamöter ytterligare, gav årsmötet styrelsen i uppdrag att snarast tillsätta dessa vakanser.

Anna Häggblad, avtackades för sitt arbete i valberedningen och välkomnades tillbaka som ledamot i styrelsen.

Under mötet tillkännagavs även Årets förening, Årets Aktivitetsledare samt Årets Organisationsledare 2015.

Årets förening 2015 blev Örnsköldsviks Gymnastikklubb, priset delades ut av GF Mitts styrelseledamot Gunborg Gissler (t.h.) till föreningens ordförande Liselotte Pettersson (t.v.).

Utmärkelsen för Årets Aktivitetsledare 2015 delades ut av Gunborg Gissler till Tommy Ledin, Sollefteå Gymnastikklubb.

Årets Organisationsledare 2015 blev Eva Wikström, Örnsköldsviks GK, som nu även är invald i regionstyrelsen. Här flankerad av Gunborg Gissler, GF Mitt.

Mötet avslutades med avtackningar och information om Svenska Gymnastikförbundets Förbundsmöte i Stockholm 23-24 april.

Gymnastikförbundet Mitt tackar för ett väl genomfört årsmöte och hälsar tillsammans med värdföreningen Jämtflammorna alla välkomna till Östersund för årsmöte 2017!