

Region Mitt samlade nyheter 2020

Kansli obemannat 24/1

24 JAN 2020 10:10

Fredag 24/1 är kansliet obemannat

Åter igen som vanligt på måndag 27/1.

Nomineringar till årsmötet

27 JAN 2020 10:07

Sista datum för nomineringar till regionsstyrelsen är den 1 februari

Vi närmar oss Gymnastikförbundet Mitts årsmöte den 14 mars med stormsteg och så även sista datum för nominering av representanter till regionsstyrelsen.

[Brev från valberedningen](#), läs gärna igenom och **skicka nomineringarna till mitt@gymnastik.se senast 1 februari.**

All information om regionens årsmöte finns på följande länk:

[GF Mitt Årsmöte](#)

Vill även påminna att skicka in nomineringar till "Årets förening", "årets organisationsledare", samt "årets aktivitetsledare". Kriterier och nomineringsblad finns på ovanstående länk, **dessa skickas till mitt@gymnastik.se senast 15 februari**

Vi ser fram emot era nomineringar, samt anmälningar till årsmötet.

Sista anmälningdag ÅRSMÖTE 2020

12 FEB 2020 09:07

Imorgon (13 februari) är det sista anmälningdag för Gymnastikförbundet Mitts årsmöte den 14 mars

Utöver själva årsmötet där föreningarna har den största möjligheten att påverka hur vår region ska drivas erbjuds också en styrelseworkshop för föreningsstyrelser och dess arbete. Vi går igenom och förhoppningsvis förenklar arbetet för styrelserna.

Värdföreningen GF Astra kommer att visa sin verksamhet och sin fina hall.

Pelle Malmborg, SvGF's nya Generalsekreterare, kommer upp för att träffa oss. Han kommer att berätta om förbundet centralt och den spännande nyheterna därifrån.

Vi kommer i vanlig ordning att utse årets aktivitetsledare, förening och organisationsledare, och för att kunna göra detta behövs era nomineringar. Se [HÄR](#) hur ni går tillväga för att nominera

Ni hör, denna dagen bör inte missas!

Sista anmälningsdag är imorgon, den 13 februari, och anmälan hittas [HÄR](#)
Alla handlingar kommer att finnas [HÄR](#) senast 28 februari

Årsmöteshandlingar på hemsida

28 FEB 2020 08:47

Nu finns alla årsmöteshandlingar tillgängliga på hemsidan

Den 14e mars har Gymnastikförbundet Mitt årsmöte på Söråkers herrgård i Timrå.

Alla handlingar finns nu att hitta [HÄR](#)

Coronavirus - GF MITT

05 MAR 2020 09:17

Kommer min utbildning att genomföras?

Gymnastikförbundet Mitt följer utvecklingen av Coronaviruset Covid-19 tillsammans med Svenska Gymnastikförbundet och officiella källor och hanterar situationen utifrån deras direktiv.

Vi har täta kontakter via telefon och e-post för att uppdatera och ta beslut kring varje del som kan påverkas inom regionen.

FÖRENINGAR

Det är upp till varje förening att själv besluta hur de väljer att göra med de planerade träningar, arrangemang och evenemang som har under 500 deltagare. Det viktiga är att alla följer de beslut och rekommendationer som löpande kommer från regering, RF, SvGF, Folkhälsoinstitutet, Världshälsoorganisationen m.fl. Hos Folkhälsoinstitutet finns det ett verktyg som kan användas för att göra en riskanalys av sitt evenemang som vi varmt rekommenderar.

UTBILDNINGAR

Alla utbildningar tas ett enskilt beslut kring att genomföra utbildningen eller inte. Vi tar hänsyn till utbildarens önskemål, lokalens anpassning, utbildningens utformning etc, för att genomföra utbildningen på ett så säkert sätt som möjligt.

De utbildningar som inte genomförs som planerat försöker vi hitta ett nytt datum för när läget är stabilare.

Alla deltagare vars utbildningar flyttas på kontaktas via e-post så snart vi har tagit beslut kring den aktuella utbildningen.

TÄVLINGAR

Tävlingar som hålls av föreningarna är varje förenings beslut att genomföra eller ej.

För alla sammankomster rekommenderar vi att använda Svenska Gymnastikförbundets riskbedömningsmall. [Den hittar du här](#)

Kansliet obemannat tillsvidare

12 MAR 2020 08:40

All kontakt sker via e-post samt telefonsamtal tillsvidare

Som en säkerhetsåtgärd av Coronaviruset Covid -19 kommer kanslipersonalen på Gymnastikförbundet Mitt att arbeta hemifrån tillsvidare.

Det innebär att allt arbete sköts som vanligt, men möjlighet till besök på kansliet tas bort.

Meddelar när läget förändras och kansliet flyttar tillbaka till Idrottens Hus.

E-post: mitt@gymnastik.se

Telefon: 010-476 42 47

GF Mitts årsmöte framskjutet

13 MAR 2020 09:58

Med Corona-pandemin i åtanke beslutar Gymnastikförbundet Mitt att skjuta på helgens planerade årsmötet

ÅRSMÖTE 2020 för Gymnastikförbundet Mitt framskjutet

Styrelsen för Gymnastikförbundet Mitt har beslutat att skjuta på Årsmöte 2020 till annat tillfälle.

Kajsa Hägle, Christian Stjärnered och Maria Gustafsson har under den senaste veckan följt utvecklingen av restriktioner och rekommendationer kring Corona pandemin hos Världshälsoorganisationen (WHO), Folkhälsomyndigheten (FHM), Riksidrottsförbundet (RF) och Svenska Gymnastikförbundet (SvGF).

Beslutet att skjuta Årsmöte 2020 till annat tillfälle har vuxit fram under veckans täta telefonkontakter och har fattats efter mycket noga övervägande av all den information som finns kring Corona Pandemin och en omröstning av styrelsen via Messenger.

Gymnastikförbundet Mitt utreder om det finns någon digital lösning som fungerar enkelt och bra för att hålla mötet innan 31 mars 2020. Om vi inte hittar en digital lösning som fungerar enkelt och bra kommer vi att ta fram ett nytt datum för ett fysiskt årsmöte när Corona pandemin är över.

Vi ber om ursäkt för sent besked och önskar Er en trevlig helg.

Med vänlig hälsning
Maria Gustafsson

Ordförande
0705214505

Information, restriktioner och rekommendationer i samband med Corona pandemin hittar Ni på

[Svenska Gymnastikförbundets](#) hemsida, där finns också länkat till RF, WHO och FHM.

Digitalt årsmöte 16 maj

27 MAR 2020 14:41

På grund av rådande situation kring Coronaviruset Covid-19 kommer Gymnastikförbundet Mitts årsmöte att genomföras i digital form via verktyget Microsoft Teams

Precis som tidigare planerat kommer Pelle Malmborg, Generalsekreterare Svenska Gymnastikförbundet, att vara med oss och hålla en presentation kring Strategi 2028.

Alla handlingar finns [HÄR](#) tillsammans med anmälan (öppen till 1 maj)

Digital träning

06 APR 2020 09:06

Några tips för att hålla rörelsen igång när vår vardagliga träning inte är möjlig i samma utsträckning

Tiden vi lever i just nu tvingar oss att tänka utanför boxen. Rekommendationer från Folkhälsomyndigheterna, som vi noggrant följer, förespråkar rörelse i vardagen, men formerna behöver ändras för att inte öka smittspridning av Coronaviruset Covid-19.

Gymnastikförbundet Mitt har skapat en sida på hemsida med tips på digitala plattformar med träning. Bland annat Gymnastiska basträningsprogrammet och Rörelsebanken.

[HÄR](#) hittas sidan.

Nya kurser i träningslära, ledarskap och truppgymnastik

09 APR 2020 08:24

1 januari 2021 kommer nya kurser inom träningslära och ledarskap. 1 augusti 2021 kommer nya kurser i truppgymnastik. Hur konverterar vi de gamla kurserna till de nya?

TRÄNINGSLÄRA OCH LEDAR-SKAP ERSÄTTER TEORI STEG 1-3

Den 1 januari 2021 lanserar Gymnastikförbundet helt nya kurser i träningslära och ledarskap. Dessa ersätter nuvarande teorikurser (steg 1-3). Detta innebär att alla discipliner får tillgång till nya kurser med delvis nya teorier och nytt innehåll. I och med att de nya kurserna ersätter befintliga kommer förkunskapskraven att ändras för samtliga discipliner. Dessa gäller från och med 1 januari 2021 och kommer eventuellt att justeras något den dagen respektive disciplins nya teknik- och metodikkurser lanseras.

Period för konvertering är den 1 januari-31 juli 2021.

[Innehåll i de nya kurserna inom ledarskap](#)

[Innehåll i de nya kurserna inom träningslära](#)

NYA KURSER I TRUPPGYMNASTIK

Den 1 augusti 2021 lanseras nya teknik- och metodikkurser i truppgymnastik. *Då förändras såklart "stegen" ytterligare, men inte vad gäller förkunskapskraven för träningslära och ledarskap.*

Period för konvertering är den 1 augusti-31 december 2021.

[Innehåll i de nya kurserna inom truppgymnastik](#)

HUR KONVERTERAR JAG MINA KURSER?

Vi tar emot frågor via konverterakurs@gymnastik.se

- hjälp oss gärna att hantera frågor i snabb takt genom att samla ihop er föreningsvis.

[LÄS MER OM KONVERTERINGSNYCKELN HÄR](#)

Vi samlar kontinuerligt vanliga [frågor & svar](#).

Undrar du vilka kurser du har sedan tidigare kan du gärna vända dig till ditt [regionala kansli](#).

Se till att ta ha läst igenom informationen först, tack!

Prins Bertil och prinsessan Lilians Idrottsstiftelses stipendium

15 APR 2020 12:29

Jennifer Pettersson, ÖGK, är en av två som vunnit prins Bertil och prinsessans Lilians idrottsstiftelses stipendium

Vässar sin retorik

Jennifer Pettersson är ledare i Örnsköldsvik och har fått stipendium för att gå en retorikutbildning.

- Jag är glad och väldigt tacksam att få detta stipendium och att jag får möjligheten att gå en retorikutbildning. Jag ser Elaine Eksvärd som en stor förebild och att få gå en utbildning under "Snacka Snyggt's" vingar, känns riktigt ärofyllt, säger Jennifer och fortsätter:

- Jag sökte stipendiet för att jag har börjat föreläsa om min tid som elitgymnast och mina upplevelser kring att träna på elitnivå redan som trettonåring. Jag vill kunna framföra mina tankar, åsikter, upplevelser på bästa möjliga sätt och göra mig förstådd av min publik. Jag vill till största del rikta mig till barn och ungdomar med mina föreläsningar och jag vill vara den person jag själv behövde som elitgymnast och uppmuntra barn och ungdomar att berätta när något inte känns bra. Retorikutbildningen som jag sökte stipendiet för kommer kunna ge mig de verktyg jag behöver för att kunna framföra mina upplevelser på ett proffsigt och bra sätt. Det kommer också vara oerhört stöttande att ha en sådan utbildning i ryggen vid samtal med mina gymnaster och i min roll som idrottsmentor.

Den andra pristagaren är Lisa Karlsson, Brommagymnasterna.

Stort grattis till er båda!

Nu öppnar vi anmälan för MITT Inspiration 2020!

24 APR 2020 10:22

MITT Inspiration är en inspirationsdag inom gruppträning, med fokus på nya träningsidéer, träffa nya träningskompisar och rörelseglädje.

Träningsdagen planeras den 29 augusti i Sporthallen, Östersund. Vi har bjudit in ett gäng instruktörer som vill ge dig en inspirerande dag fylld av rörelseglädje.

[Se inbjudan här](#)  och [anmälan här](#)

Vi hoppas innerligt att det är möjligt att genomföra inspirationsdagen och att läget har stabiliserats. Vi kommer jobba på med planeringen och lägger det jobb som krävs i hopp om att dagen är genomförbar. Tack för att ni är med oss.

MITT INSPIRATION 2020

29 augusti Sporthallen, Östersund
850kr/pers Sista anmälan 9 augusti
Mer information och anmälan på gymnastik.se/mit

En dag för dig som vill få
nya träningsidéer, träffa nya
träningskompisar och svettas.

VARMT VÄLKOMNA!

Fler ledare än någonsin i regionen!

13 MAJ 2020 11:12

Gymnastikförbundets officiella medlemsstatistik för 2019 har släppts

Nu har Gymnastikförbundets medlemsstatistik för 2019 sammanställts och presenterats. Statistiken för Gymnastikförbundet Mitt skvallrar om att ni, 65 föreningar, sätter 7991 personer i vår region i rörelse, wow! Det följer samma mönster som föregående år. Något vi däremot behöver bli lite bättre på är att aktivera antalet killar/män. Den delen har minskat ganska drastiskt sedan 2018, och här behöver vi er hjälp på hur vi kan bli ett mer jämställt förbund.

En otroligt glädjande del är att vi 2019 fortsätter den positiva trenden att öka i ledarantal! *De senaste 5 åren har ni tillsammans ökat med 300 ledare!* Detta betyder att vi kan sätta ännu fler barn, unga, tävlande, icketävlande, motionärer, seniorer m fl i rörelse. Har ni ledare som vill ha ny inspiration, vill utvecklas eller behöver en ny steg-licens - kolla in vårt [utbildningsutbud](#) och anmäl era ledare, nya som gamla.

Vill du se statistik för hela Gymnastikförbundet klicka på följande länk: [Svensk Gymnastik i siffror](#)

TACK FÖR ALLT ER ARBETE!

Digitalt årsmöte genomfört!

18 MAJ 2020 12:58

Ett historiskt möte har i helgen genomförs i vår region

Wow, vad häftigt att vi kunde genomföra årsmötet på detta sätt! Med 25st deltagare på olika platser i regionen (och landet!) har vi diskuterat, tagit beslut och tillsatt en ny styrelse för Gymnastikförbundet Mitt. Tack för all er uppmärksamhet, tålmodighet och engagemang.

Strategi 2028

Vi startade dagen med en premiärpresentation av Strategi 2028 av vår Generalsekreterare Pelle Malmborg. Gymnastikförbundet arbetar hela tiden med utveckling av idrotten och en trygg miljö, vilket verkligen speglas i den kommande Strategin.



Årsmöte 2020

Vi fortsätter med det planerade årsmötet där GS Pelle Malmberg valdes till möteordförande, och höll i mötet på ett galant sätt. Årsmötet flöt på som planerat, med några mindre tekniska problem, och landade i att detta var GF Mitts sista årsmöte i dess befintliga form och kommer fr o m nästa år att genomföras i Regionförbundsmötes-form. Detta innebär att förbundsmötet genomförs vartannat år och följer nationella Gymnastikförbundets linje med tvåårscykler.

Vi tackade även av Eva Wikström som har suttit i Regionsstyrelsen i många år och kommit med många tankar, funderingar, lösningar och tankeställare. Tack för ditt arbete! Vi välkomnade Filip Montelin från Timrå som vårt nya stjärnskott i styrelsen. Det ska bli otroligt intressant att arbeta med dig, Filip!



Årets Ledare och Årets förening tillkännagavs under årsmötet. Stort grattis till:

Årets Ledare

Liv Åkerdahl, Gymnastikföreningen Astra
Linnéa Mattsson, Östersundsgymnasterna





Årets Förening
Sollefteå Gymnastikklubb



Vi vill också passa på att tacka samtliga ledare, gymnaster, organisationsledare, idrottsföräldrar och övriga inblandade i Svensk Gymnastik för ert engagemang i vår

idrott. Det är tack vare er Svensk Gymnastik är en fin mötesplats för många barn, unga, vuxna och seniorer.

Digital trupptävling

25 MAJ 2020 13:21

30 maj planeras en digital trupptävling arrangerad av Östersundsgymnasterna

Östersundsgymnasternas trupptävlingssektion har saknat att tävla under våren, och bestämde sig för att göra något åt det och började nysta i hur de kan lösa situationen på egen hand. Så uppkom idén om en digital tävling.

För att säkerställa att tävlingen inte innebär smittorisker för deltagarna tas två av tre redskap bort, dvs trampett och tumbling, där passning förekommer. Det är alltså en tävling i fristående. För att säkerställa deltagarnas säkerhet ännu mer tas gruppmoment och täta formationer bort eller justeras.

Deltagande lag tävlar alltså i sin egna hall och filmar deras deltagande som sedan bedöms av utbildade domare. Tävlingsdatum är 30 maj. Kontakta gärna tävlingsledare [Henrik Harr](#) (klicka på namnet för e-postadress) om ditt lag vill veta mer eller delta i tävlingen.

Så roligt initiativ! Vi önskar Östersundsgymnasterna, och deltagande lag, lycka till!

Bli utbildare!

05 JUN 2020 08:15

Vi söker nu dig som vill bli en av Gymnastikförbundets utbildare

En stor del av Gymnastikförbundets verksamhet är Utbildning. I vår region hålls ca 25-30 utbildningar årligen, till dessa söker vi nu nya utbildare som kan hjälpa oss att säkerställa säkerheten, motivationen och aha-upplevelser hos våra ledare.

Gymnastikförbundet erbjuder ca 70 utbildningar inom tävlingsdisciplinerna, gruppträning, barn och ungdom och ledarskap. Vi söker utbildare inom samtliga utbildningar, men har ett extra behov av utbildare i regionen i Barngymnastik - Leka och lära, Barngymnastik - Variera och utmana, Truppgymnastik A och ledarskapskurserna.

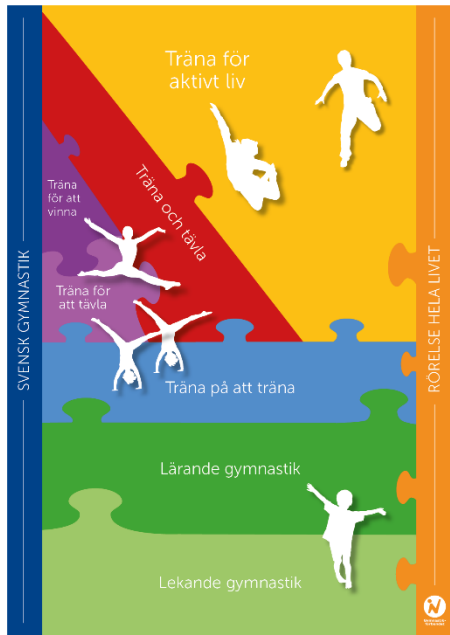
Läs mer, och välj och vraka bland våra utbildningar [HÄR](#)

Välkomna att ansöka om att bli utbildare [HÄR](#)

Vi söker dig som har god kunskap om Svensk Gymnastik, tycker om att träffa våra ledare, brinner för ledarskapet och har en pedagogisk touch i din personlighet.



UTVECKLINGSMODELLEN



- 1 Utgå från barnrättsperspektivet
- 2 Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
- 3 Ta hänsyn till individuell utveckling
- 4 Träna smart och ha tålamod
- 5 Vårda och utveckla ett brett utbud
- 6 Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
- 7 Bedrivs i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
- 8 Bestå av välmående föreningar
- 9 Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
- 10 Ständigt utvecklas

STADIER ♥ NYCKELFAKTORER

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundets förbundsmöte 26 september

08 SEP 2020 13:04

Missa inte att anmäla dig till det digitala förbundsmötet den 26 september

Gymnastikförbundets förbundsmöte skulle genomförts i april i Växjö, men som så mycket annat flyttades det på till följd av Coronaviruset Covid -19.

Nu genomförs decenniets första förbundsmöte digitalt! **26 september är datumet att boka in.**

All information, anmälan och handlingar finns på [Gymnastikförbundets hemsida](#)

Varmt välkomna, vi ses i den digitala världen!

Regional föreningsträff 18 november

14 OKT 2020 08:59

Fokus på arbetsverktyget Prestationsinriktade föreningsmiljöer och konverteringsprocess till 2021 års nya utbildningar

REGIONAL FÖRENINGSTRÄFF

Prestationsinriktade föreningsmiljöer

Ett arbetsverktyg för
föreningsledningar som driver
en ansvarsfull verksamhet

18 november
Microsoft Teams

Konverteringsprocessen

Vad innebär konverteringen för
föreningen?

Ledarskap och Träningslära
Truppgymnastikstegen



Den 18 november bjuder Gymnastikförbundet Mitt, tillsammans med RF-SISU Jämtland-Härjedalen och Västernorrland in till en digital föreningsträff. Vi har bjudit in föreläsare från Gymnastikförbundets nationella kansli att prata om:

- **Prestationsinriktade föreningsmiljöer.** Ett arbetsverktyg för föreningsledningar som driver en ansvarsfull verksamhet. Verktöget syftar till att stötta er förening i att skapa en hållbar och utvecklande tränings- och tävlingsmiljö där varje individ ges möjlighet att, efter egna förutsättningar och mål, utvecklas i sin takt mot en önskad nivå.
- **Konverteringsprocessen** kring de nya utbildningarna inom Ledarskap, Träningslära och Truppgymnastikutbildningar. Hur konverteras Teori steg 1, 2, 3 och dagens Truppgymnastikstege till de nya utbildningarna? Vad innebär detta för föreningen? Det kommer att bli en genomgång på båda delarna, samt chans att ställa frågor och diskutera.

När? 18 november

Var? Digitala verktyget Microsoft Teams

Vem vänder sig träffen mot? Föreningsledningar (styrelse, anställda, sektionsledare el dyl.)

[Mer information och anmälan hittas här](#)

[INBJUDAN DIGITAL FÖRENINGSTRÄFF 18 NOV](#)

Sista anmälningsdag är 11 november

Skärpta restriktioner Västernorrland

16 NOV 2020 15:40

Idag beslutades det om skärpta restriktioner i region Västernorrland fram till 13 december

Den 16 november hölls ett informationsmöte för föreningar och SDF i Västernorrland för att tydliggöra vad de skärpta restriktionerna innebär för föreningslivet.

[Här hittar du anteckningar från informationsmötet](#)

NIU PreCamp 2020

02 NOV 2020 14:41

Uppdatering: Digital PreCamp 21 november

UPPDATERING:

Tyvärr gjorde coronaläget att vi tvingades ställa in vår PreCamp i Östersund Arena förra veckan. För att ändå kunna presentera vårt NIU-upplägg och lära känna er som är nyfikna på oss anordnar vi en digital variant till helgen.

Passa på och ställ alla era frågor kring hur man kombinerar gymnasiestudier med en satsning på gymnastik. Detta gäller:

Dag: Lördagen den 21 november

Tid: 10.00–11.00

Plats: Microsoft Teams. (Vi skickar en inbjudan på mejl till er som anmäler sig.)

Anmälan: Mejla kansliet@ostersundsgymnasterna.se senast fredag den 20/11.

Hoppas ni vill vara med!

Vänliga hälsningar,

Artak Khachaturyan och Henrik Harr

NIU-tränare för kvinnlig AG och trupp

[INBJUDAN DIGITAL PRECAMP](#) 

Snart är det dags att söka till gymnasiet. Visste du att Jämtlandsgymnasium i samarbete med Östersundsgymnasterna erbjuder Nationellt godkänd idrottsutbildning med inriktning Kvinnlig Artistisk gymnastik?

Östersundsgymnasterna bjuder nu in till en informationträff med träning och besök på gymnasieskolan, PreCamp 2020, för gymnaster som nu går i årskurs 8 och 9.

[INBJUDAN](#) 

[SCHEMA FÖR DAGEN](#) 

[INFORMATIONSFOLDER](#)

Skärpta restriktioner Jämtland-Härjedalen

19 NOV 2020 15:29

Idag beslutades det om skärpta restriktioner i region Jämtland-Härjedalen

Extrainsatt digitalt informationsmöte på grund av nya lokala allmänna råd i Jämtland Härjedalen

Med anledning av ökad smittspridningen av Covid-19 har det beslutats om skärpta allmänna råd även i Region Jämtland Härjedalen. För att ni ska få hjälp att tolka vad det innebär för idrottens verksamhet bjuder RF-SISU Jämtland-Härjedalen in till infoträff via Teams idag klockan 18.00.

Informationen kommer bestå av vad utökade restriktioner mer konkret innebär för idrotten i länet. Vi kommer ha med oss en representant från Riksidrottsförbundet (RF) som är väl insatt i frågan.

Har ni redan nu frågor eller funderingar kring detta är ni välkommen maila in dem i förväg till jenny.stahl@rfsisu.se

RF-SISU Jämtland Härjedalen finns tillgängliga via teams idag från 17.45

Mötet börjar 18.00 [Klicka här för att delta i mötet.](#)

Använd chatten för att ställa frågor eller maila dem på jenny.stahl@rfsisu.se

Film, powerpoint och länk till teamsmöte publiceras efter mötet

via <https://www.rfsisu.se/jamtland-harjedalen/>

Idrottskonsulenterna finns för er

Vi arbetar utifrån varje förenings egna förutsättningar och stödjer er utifrån era utmaningar. Kontakta er förenings Idrottskonsulent för stöd i ert arbete, hitta er kontakt på <https://www.rfsisu.se/jamtland-harjedalen/Omoss/Kontaktaoss/Personal/idrottskonsulentermedidrotts-ochkommunfordelning/>

Har din förening behov av specifik corona rådgivning?

Kontakta Jenny Ståhl, Verksamhetsledare kommunikation

jenny.stahl@rfsisu.se 0725-345641

Utbildningar 2021

13 OKT 2020 11:27

Planerandet inför utbildningsåret 2021 är i full gång! Här är årets förändringar samt regionens planering

Under 2021 känns många utbildningar igen, men några nyheter tillkommer och några "gamla godingar" tas bort. Fokus kommer att ligga på den teoretiska delen, samt truggymnastiken.

Digitala utbildningar kommer att fortsätta under våren -21.

Efteranmälningsavgift

Styrelsen har beslutat att lägga på en efteranmälningsavgift vid anmälan av deltagare efter sista anmälningsdag. Avgiften kommer att ligga på 500kr och det gäller från utbildningsåret 2021.

Digitala utbildningar

Under sommaren digitaliserades ett antal utbildningar till följd av Coronaviruset Covid-19. Det gäller Gymnastikens baskurs - träning och tävling, Truppgymnastik Basic, Trampett steg 1, Tumbling steg 1. Dessa kommer att fortsätta vara digitala under våren - 21.

Utöver dessa kommer de nya ledarskapsutbildningarna att ske på distans under våren.

Utbildningar inom Ledarskap och Träningslära

Den 1 januari 2021 tas Teori steg 1, 2, 3 bort och ersätts av ett gäng utbildningar inom Ledarskap och Träningslära. Ledarskapsutbildningarna arrangeras av regionerna, där samtliga ledarskapsutbildningar kommer att finnas med i GF Mitt's utbildningsplanering, både i digital form, samt fysisk. Utbildningarna inom Träningslära kommer att vara helt digitala där deltagaren själv bestämmer när utbildningen genomförs.

Utbildningar inom Truppgymnastik

Den 1 augusti 2021 sker även en förändring i truppstegen där dagens redskapsseparerade utbildningar till viss del slås ihop.

Under första delen av året ser alltså truppstegen ut som vi känner igen den sedan tidigare, men under hösten sker förändringen:

Truppgymnastik A

Truppgymnastik Redskap B, C, D

Truppgymnastik Fristående B, C

Konvertering

För att veta hur dina utbildningar idag ser ut gentemot kommande utbildningar görs en konvertering. Läs gärna mer om detta [HÄR](#).

Konverteringsperiod Ledarskap & Träningslära: 1 januari - 31 juli 2021

Konverteringsperiod Truppgymnastik 1 augusti - 31 december 2021

Delta gärna på vår regionala föreningsträff där vi reder ut frågetecken kring konverteringsprocessen. Du hittar anmälan till detta [HÄR](#)

Utbildningsplan GF Mitt 2021

För att se vilka utbildningar som planeras i vår region, [KLICKA HÄR](#) 

I november kommer samtliga utbildningar att finnas för anmälan på vår hemsida

Regionförbundsmöte 13 mars

11 DEC 2020 09:52

13 mars är datumet att boka in

Den 13 mars går Gymnastikförbundet Mitts första regionförbundsmöte av stapeln och vi vill nu bjuda i samtliga föreningar att delta.

[Klicka här för att komma till inbjudan.](#) Denna sida kommer också att uppdateras med samtliga handlingar till regionförbundsmötet. Du hittar även nomineringsblanketter till styrelse, valberedning och årets förening samt aktivitets- och organisationsledare och övrig information som kan vara bra att ha koll på inför den stora dagen.

[Klicka här för att komma till anmälan](#)

Gott nytt år önskar GF Mitt!

29 DEC 2020 11:26

Tack för det här knasiga året!

Det gågna året har minst sagt varit annorlunda från tidigare år. Det har varit snabba vändningar i restriktioner, utmanande att träna tillsammans och beslut som vi aldrig trodde vi skulle behöva ta - på alla nivåer.

Men allt ont har med sig något gott. Vi har också behövt använda vår kreativitet för att kunna fortsätta vår träning, tränat vår förmåga att ställa om och tränat vår digitala kunskap. Det är inte en optimal situation vi lever i, men **vi alla gör vårt bästa för att kunna hålla igång Svensk Gymnastik på bästa möjliga sätt.**

Nu blickar vi framåt! Det kommande året börjar på samma knasiga sätt som det förra slutade, så vi fortsätter ställa om och träna vår kreativitet och digitala kunskap. Men tillsammans kan vi besegra den här sjukdomen så vi kan återgå till det normala, men med alla kunskaper vi har tagit med oss.

Vi vill tacka alla som varit med oss detta år! Föreningar, utbildardeltagare, utbildare, kursvärdar, matleverantörer, lokalägare, andra regionala kanslier, nationella kansliet, styrelsen. Alla har bidragit till att vi kunnat genomföra det här året på bästa möjliga sätt.

Gott nytt år önskar vi på Gymnastikförbundet Mitt