2026-10-16

Sammanfattning domarwebbinarium steg 2

Domarwebbinarium för Steg 2 domare berörde de förändringar som genomförts i Svenska Stegserierna samt Klubbpokalen.

Sammanfattningen som följer tar enbart upp bedömningssituationer rörande de förändringarna som gjorts. I vissa fall har inga signifikanta förändringar gjorts i serien, varför ingen ny bedömningsinformation tillkommit.

Dokumentet ska inte ses som ett domarmaterial som ersätter befintligt material. Sammanfattningen är enbart tänkt som stöd med syfte att poängtera en del av de nyheter som kommit i samband med revideringen av Svenska Stegserierna och Pokalenserierna 2026.

För att fullt ut kunna förstå och ta del av sammanfattningen måste läsaren ha läst in, och förstått, de Svenska Stegserierna samt Klubbpokalen, inklusive det domarstöd som finns i dessa dokument.

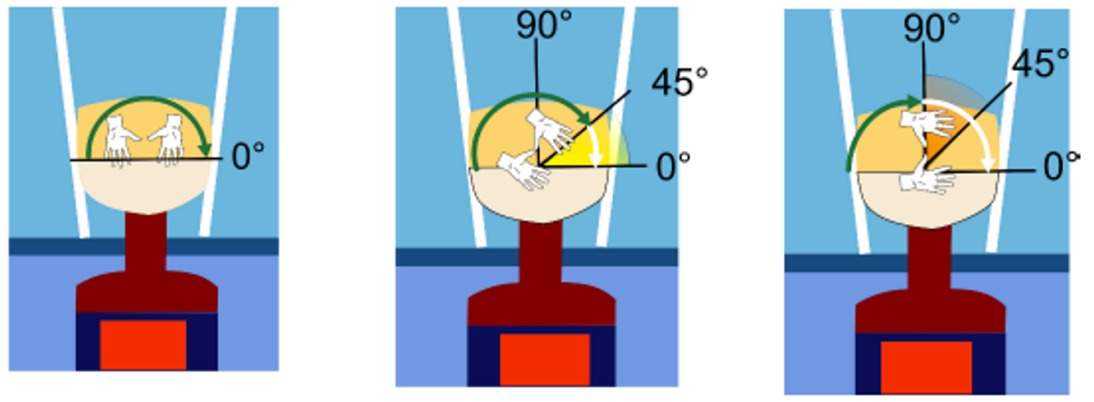
Skulle texten i detta dokument skilja sig från texten i Svenska Stegserierna samt Pokalenserierna gäller alltid texten i Svenska Stegserierna och Pokalenserierna.

Steg 5–6

HOPP

Förtydligande tsukainhopp D-panel

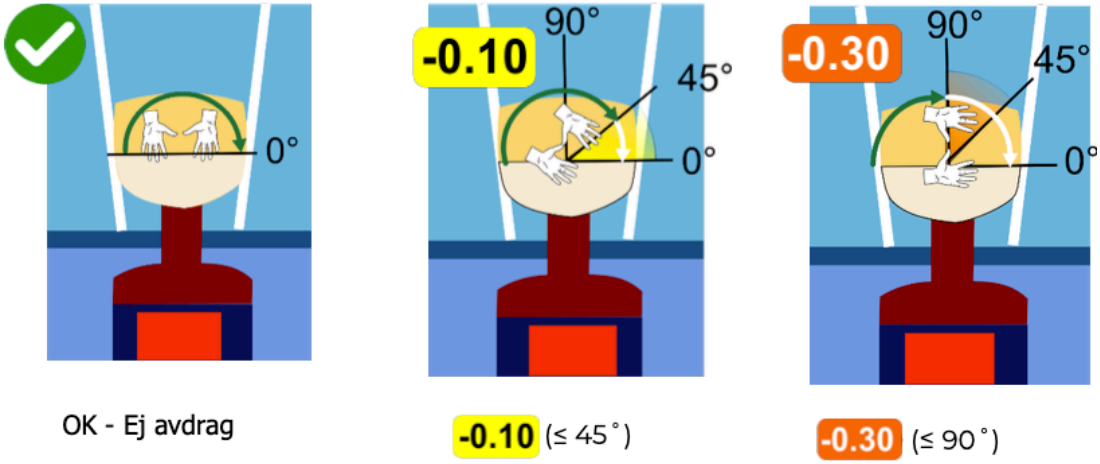
Tsukainhopp till stående är ett hopp med en vändning på hoppbordet, hoppet godkänns om gymnasten utför hoppet på följande vis:



I de fall gymnasten vridit mindre än bilden till höger godkänns inte hoppet.

SVENSK GYMNASTIK

Förtydligande tsukainhopp E-panel



OK - Ej avdrag

-0.10 (≤ 45°)

-0.30 (≤ 90°)

E-panelen

Flickflack upp i mattberget skall utföras som en lång flickflack med bibehållen utsträckt höftposition fram till landning

Särskilda avdrag:

Huvud i hoppbord/mattberg	–2,0 poäng av E-panelen
Handförflyttning på hoppbord/mattberg	–0,5 poäng per steg

Tips:

För en konsekvent bedömning av höjd bör domaren etablera en referenspunkt i rummet och därefter använda denna vid bedömningen av samtliga hopp under tävlingen.

BARR

Steg 5

Alla vippar under 90° från handstående	–0,3 poäng för vipphöjd
Hjulomsväng framåt som genomförs i gruppering	–0,1/–0,3/–0,5 för böjda ben och –0,1/ –0,3 kroppshållningsfel
Gymnasten vippar till fotstöd med böjda ben	0 D-värde
(E-domarna drar avdrag för böjda ben)	

Gymnasten stannar mellan hjulomsväng bakåt och undersving	0,2 D-värde
(E-domarna drar avdrag för stopp och ev. extravipp)	

Steg 6

Holmnära övning ej inom 30° från handstående	0 D-värde och försök

Holmnära övning som inte är inom 30° kan INTE värdesänkas. Övningen erhåller sitt D-värde om den genomförs inom 30° eller mindre från handstående. Om övningen är mer än 30° ifrån handstående ges 0 i D-värde och försök på övningen.

Jättesväng som avslutas under höga holmens höjd	0 D-värde och inget försök
Jättesväng som avslutas mellan holmens höjd och 10° ifrån handstående	0 D-värde och försök
Pikerad engelsman	0 D-värde och försök
Grupperad engelsman	0 D-värde och inget försök

BOM

Steg 5

½ (180°) piruett skall utföras på tå – axlar och höft skall vara helt runt 180°

	D-värde
Om gymnasten missar att utföra tåvändningen	0 D-värde och försök
Piruett skall utföras på tå	

Steg 6

Kullerbytta upp kan göras med stopp och valfri handisättning

Gymnasten utelämnar bomnära rörelse, E-domarna ger avdrag	–0,3 poäng
Gymnasten missar en av vändningarna vid ljushopp på tvären	D-värde

FRISTÅENDE

Steg 5

Rullning bakåt till handstående med böjda armar	0 D-värde och försök
Handvolt direkt frivolt	D-värde för båda övningarna

Båda lantmätarhoppen måste genomföras med minst 135° bendelning för att erhålla D-värde

Steg 6

Enstaka tillagda övningar (akrobatiska och/eller gymnastiska) i egen koreografi är tillåtet men kan erhålla utförandeavdrag av E-panelen

Pikerad salto	0 D-värde och försök
Grupperad salto	0 D-värde och inget försök

KLUBBPOKALEN

Varje godkänd övning är värd 0,2 p

Varje övning kan enbart ge svårighetsvärde (DV) en gång

Max 6 godkända övningar räknas

Gymnasten får göra försök på fler än 6 övningar, E-avdrag görs på dessa övningar även om inget DV ges

Kort serie

Antal övningar	Penalty
Fler än 8 övningar	–1,0 poäng
5–8 övningar	Inget avdrag
4 övningar	–4,0 poäng
3 övningar	–6,0 poäng
1–2 övningar	–8,0 poäng
0 övningar	–10,0 poäng

Har gymnasten gjort ett försök, men ej fått godkänt DV på 5–8 övningar. Ingen penalty för kort serie

E-avdrag dras för alla övningar, t.ex. 5 övningar visas men endast 4 får godkänt DV. Inget penalty (eftersom gymnasten gjort försök på 5 övningar)

Penalty

Om gymnasten utför övningar som inte står i bedömningsmallen –1,0 poäng i penalty, maximalt en gång per serie

Om gymnasten utför övningarna i annan ordning än den ordning som står i bedömningsunderlagen penalty –0,5 poäng

Ledaren måste stå intill barren/mellan holmarna när gymnasten genomför sin barrserie. Om ledaren inte står intill barren/mellan holmarna under gymnastens serie ges –0,5 poäng i penalty