Stockholms stad

2024-02-06

SVENSK GYMNASTIK Gymnastikförbundet ÖST

ORDNINGSREGLER FÖR ÅKESHOVSHALLENS GYMNASTIKHALL

ALLMÄNT

- Alla som tränar ska ha bokad tid i hallen. Detta gäller även vid morgonträningar.
- Träning får inte bedrivas utan tränare
- Skor ställs på/under skohyllorna utanför hallen (tränare kan ha inneskor)
- Väskor, jackor och liknande förvaras på avsedd plats (hyllorna precis när man kommer in eller hyllorna längs dambarrarna)
- Inga kläder, papper, eller liknande får placeras på tumblingansatsen vid entrén
- Tumblingansatsen ska ej användas som sittplats för åskådare
- Mat såsom yoghurt, smörgåsar och frukt får ej förtäras i hallen. Vattenflaskor är tillåtna!
- Skräp slängs direkt i papperskorgarna

REDSKAP

- Var rädd om redskapen i hallen
- Redskapsplacering och undanplockning ska ske enligt anvisningar (se bilder på väggarna)
- Plocka alltid undan redskapen innan ni avslutar träningen. Om inte annat överenskoms med gruppen som kommer efter ska alla redskap vara undanplockade vid avslutad träning.
- Städning av hallen sker normalt på morgonen och det är därför extra viktigt att de som är sist ut ur hallen har plockat undan enligt gällande anvisningar (se bilder)
- Vid användning av matta i gropen: Lägg blå matta i botten och en svart ovanpå (se bild vid gropen)

VISA RESPEKT

- Visa respekt för varandra i hallen. En god gest är att hälsa på varandra oavsett förening och disciplin
- Skrik, fula ord, svordomar och andra uttryck av missnöje ska ej förekomma
- En nära dialog mellan alla i hallen eftersträvas. Det gäller både mellan föreningar och mellan discipliner. Vid ev. oenighet kan det vara bättre att gå via respektive klubbs kansli.

RESPEKTERA ANDRAS TRÄNING

- Respektera andras träning, före/under/efter din egen. Prata i samtalston sinsemellan för att inte störa andra i hallen
- Håll överenskomna tider på redskapen och ha en nära dialog med övriga tränare i hallen om rotationsschema saknas eller behöver justeras
- Respektera att den s.k. överlappningstiden mellan AG/Trupp, gäller både tiden och möjligheten att använda redskapen
- Gymnaster ska inte kasta bollar, jaga varandra e.d. när det är gymnaster som tränar parallellt i hallen
- Musikens ljudvolym i hallen ska vara på en behaglig nivå
- Undvik att sprida ut gymnasterna över hela hallen

OM ORDNINGSREGLERNA INTE FÖLJS

Beroende på avvikelsens karaktär så leder det till en åtgärd från antingen hallchefen eller från Styrgrupp Innerstad (föreningarnas forum för specialhallarna). Överträdelser kan mejlas in till GF Östs kansli samt till styrgruppen som tar ärendet vidare (för mailadresser se nedan).

Vid ev. frågor kontakta GF Östs kansli, ost@gymnastik.se, eller Styrgrupp Innerstad, specialhallarstockholm@gymnastik.se