Gymnastikförbundet Sydost
Verksamhetsberättelse 2024

SVENSK GYMNASTIK

Innehållsförteckning

Innehåll	Sida
GF Sydosts styrelse	3-4
Kansliet har ordet	5
Hällevikslägret	6
Utbildning	7
Statistik utbildningar	8-10
Trupptävlingar statistik	11
Medlemsstatistik 2024	12
Medlemsstatistik 2017-2024	13
Organisation	14-15
Slutord	16

GF Sydosts styrelse (1/2)

Vi i GF Sydosts styrelse vill börja med att tacka för förtroendet som vi fått för verksamhetsåret 2024. Vår ambition under året har varit att skapa många tillfällen för gymnastikmöten med inspiration, kunskap och utmaning för många.

Av sju protokollförda möten så har tre varit fysiska träffar och övriga digitala via MS Teams. Vi håller dialogen mellan oss öppen via e-mail, videomöten på MS Teams och på gruppchatten i Messenger.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 2 konferenshelger 2-3:e februari och 27-28:e september. Under dessa helger har fokus varit utvärdera och planera gjorda och kommande aktiviteter.

GF Sydosts årsmöte genomfördes det här året tillsammans med ett styrelseforum för regionens föreningar. Mötesordförande var Mimmi Alburg.

GF Sydosts styrelse (2/2)

Anna Lindh deltog på RF SISU Blekinges distriktsstämma.

Andreas Carlsson deltog på RF SISU Smålands distriktstämma.

Jessica Nilsson, Andreas Carlsson och Henrik Follin deltog på Gymnastikförbundets Förbundsmöte i Umeå.

Under verksamhetsåret har Anna och Emma arbetat på kansliet, Anna på 100% och Emma har delat sin tjänst 50/50 mellan regionen och nationell motionssatsning. Med stor passion och kunskap leder Emma och Anna arbetet på kansliet. Planerar utbildningar, konvent och fortbildningar med stor precision och goda omdömen. Stort tack för ert arbete.

Kansliet har ordet

Här är några av de höjdpunkter som kansliet har jobbat med under året:

- Från Bamse till Volt i februari – en inspirationsdag för barnledare 3-12 år som lockade 113 stycken ledare.
- Gruppträningsinspirationsdag 31 augusti i Växjö som lockade 110 st ledare.
- Rörelse Hela Livet som vi arrangerade för femte gången under två dagar i november i Växjö. Vi erbjöd 50 olika pass och lockade 167 st ledare.
- Hällevikslägret blev lika populärt som vanligt, dvs. fullbokat med 400 personer.

Avslutningsvis vill vi rikta ett stort tack till styrelsen, kommittéerna och alla föreningar för ett gott och utvecklande samarbete under året.

Hälsningar Anna och Emma

Hällevikslägret

Sommarens läger var mycket eftertraktat och det tog endast 44 sekunder att fylla alla deltagarplatserna. Totalt var det 300 gymnaster, 27 underledare och 69 personal som deltog på en härlig lägervecka.

Lägret inleddes med föreberedelsedagar för underledare och personal. Det blev workshops, fristående inlärning, plocka fram redskap, lära känna varandra och gå igenom rutinerna på lägret.

Underledare och personal jobbade sedan under veckan med att träna barnen, få barnen att sova gott, laga och servera mat, städa toaletter, plåstra om, sälja godsaker, badvakta och ordna fritidsaktiviteter på kvällarna.

Under lägerveckan tränade gymnasterna i 23 olika grupper och 6 träningspass per dag. Efter träningsdagen var det bad i poolen och dusch. Kvällarna var fyllda med olika fritidsaktiviteter, allt från tipsrunda, skattjakt till disco. Veckan avslutades med en uppvisning för föräldrar och anhöriga på Strandvallen.

Utbildning

Under året har Gymnastikförbundet Sydost arrangerat 46 utbildningar och inspirationsdagar för totalt 1144 deltagare.

12 av dessa utbildningar har genomförts digitalt och 34 fysiskt.

Förteckning över utbildningar och inspirationsdagar finns redovisade nedan.

Vi eftersträvar en regional spridning av utbildningsort och utgår från föreningarnas behov och önskemål.

Utbildning statistik (1/3)

Datum	Kurs	Plats	Antal
13 januari	Bamsegympa	Hultsfred	11 stycken
20-21 januari	Baskurs träning och tävling	Rödeby	21 stycken
20 januari	Bamsegympa	Tingsryd	10 stycken
20-21 januari	Truppgymnastik A	Växjö	20 stycken
27 januari	Hjälpledarutbildning	Värnamo	13 stycken
31 januari	Domarutbildning trupp steg 1	Digital	14 stycken
3-4 februari	Baskurs träning och tävling	Växjö	21 stycken
7 februari	Trupptävlingsforum	Digital	30 stycken
10 februari	Truppgymnastik A	Kalmar	30 stycken
10 februari	Från Bamse till Volt	Växjö	113 stycken
2 mars	Hjälpledarutbildning	Ronneby	23 stycken
15 mars	Styrelseforum Sydost	Växjö	19 stycken
16-17 mars	Truppgymnastik A	Huskvarna	18 stycken
16-17 mars	Baskurs träning och tävling	Huskvarna	16 stycken
23 mars	Baskurs träning och tävling	Kalmar	21 stycken

Utbildning statistik (2/3)

Datum	Kurs	Plats	Antal
24 mars	Gymnastikens Ledarskap	Digital	17 stycken
6 april	Baskurs träning och tävling	Digital	17 stycken
6-7 april	Truppgymnastik A	Sölvesborg	12 stycken
13 april	Gymnastikens Ledarskap	Digital	9 stycken
13-14 april	Gruppträning – koreografi och passuppbyggand	Hultsfred	6 stycken
22 augusti	Drillföreningsträff	Digital	8 stycken
24-25 augusti	Baskurs träning och tävling	Rödeby	23 stycken
28-29 augusti	Domarkurs Trupp Steg 1	Digital	26 stycken
30 augusti	Gruppträningsforum	Växjö	16 stycken
31 augusti	Gruppträningskonvent	Växjö	110 stycken
31/8 – 1/9	Baskurs träning och tävling	Växjö	25 stycken
7 -8 september	Gymnastikens baskurs gruppträning	Växjö	7 stycken
7-8 september	Baskurs träning och tävling	Hultsfred	12 stycken
7-8 september	Truppgymnastik A	Karlskrona	19 stycken
14 september	Bamsegympa	Växjö	11 stycken
14-15 september	Baskurs träning och tävling	Huskvarna	11 stycken

Utbildning statistik (3/3)

Datum	Kurs	Plats	Antal
14 september	Truppgymnastik A	Huskvarna	13 stycken
14 september	Parkour och Tricking A	Karlskrona	7 stycken
21-22 september	Truppgymnastik A	Växjö	27 stycken
21 september	Hjälpledarutbildning	Vislanda	12 stycken
21 september	Barngymnastik leka och lära	Värnamo	16 stycken
29 september	Gymnastikens Ledarskap	Digital	21 stycken
5-6 oktober	Baskurs träning och tävling	Digital	28 stycken
12-13 oktober	Truppgymnastik Redskap B	Växjö	31 stycken
12 oktober	Variera och utmana	Eksjö	25 stycken
12-13 oktober	Truppgymnastik A	Markaryd	22 stycken
26-27 oktober	Baskurs träning och tävling	Digital	29 stycken
11-12 november	Rörelse Hela Livet	Växjö	167 stycken
16 november	Baskurs träning och tävling Hybrid	Digital/Växjö	13 stycken
16 november	Bamsegympa	Hultsfred	12 stycken
23 november	Gymnastikens Ledarskap	Digital	12 stycken
			Totalt 1144 stycken

Trupptävlingar statistik

Datum	Tävling	Plats	Antal
2 mars	Norra Sydostmästerskapen nivå 8-9	Huskvarna	16 lag
9 mars	Norra Sydostmästerskapen nivå 6-7	Eksjö	35 lag
13 april	Sydostmästerskapen nivå 3-5	Vetlanda	23 lag
20 april	Södra Sydostmästerskapen nivå 6-7	Växjö	66 lag
27 april	Södra Sydostmästerskapen nivå 8-9	Karlskrona	41 lag
12 oktober	Redskapscupen nivå 8-9	Älmhult	26 lag
20 oktober	Redskapscupen nivå 6-7 + 6 öppen	Vetlanda	45 lag
16 november	Sydostmästerskapen nivå 6-7	Karlskrona arr. Rödebygymn.	55 lag
23 november	Sydostmästerskapen nivå 3-5	Växjö	16 lag
30 november	Sydostmästerskapen nivå 8-9	Hultsfred	53 lag



Medlemsstatistik 2024

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet SYDOST

Ålder	Män	Kvinnor
0-6 år	2328	3879
7-12 år	1589	7002
13-20 år	546	2565
21-40 år	628	2968
41 år och äldre	1501	5341
Totalt	**6592**	**21755**

Antal medlemmar	Antal föreningar
1000 eller fler	5 stycken
500-999	8 stycken
100-499	59 stycken
0-99	69 stycken

Totalt antal medlemmar:
28347 personer

Totalt antal föreningar:
141 stycken

Medlemsstatistik 2017-2024

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet SYDOST

År	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Antal föreningar	152	151	154	152	146	145	142	141
Aktiva medlemmar	**30148**	**30267**	**29695**	**29075**	**26398**	**22969**	**26941**	**28347**
Män								
Manliga 0-6 år	1845	1851	2012	1989	1727	1864	2151	2328
Manliga 7-12 år	1834	1882	1577	1569	1457	1315	1536	1589
Manliga 13-20 år	920	813	754	723	713	462	550	546
Manliga 21-40 år	1180	875	917	884	764	542	607	628
Manliga 41 år-	1847	1881	1962	1894	1760	1378	1417	1501
Summa män	**7626**	**7302**	**7222**	**7071**	**6421**	**5561**	**6312**	**6592**
Kvinnor								
Kvinnliga 0-6 år	3072	3245	3603	3546	3134	3197	3628	3879
Kvinnliga 7-12 år	5633	6099	6038	5971	5481	5379	6492	7002
Kvinnliga 13-20 år	2768	3044	2695	2675	2513	2141	2484	2565
Kvinnliga 21-40 år	4126	3657	3266	3212	2856	2242	2807	2968
Kvinnliga 41 år-	6923	6920	6871	6799	5993	4449	5213	5341
Summa kvinnor	**22522**	**22965**	**22473**	**22272**	**19977**	**17408**	**20624**	**21755**

Organisation (1/2)

Styrelsen
Jessica Nilsson, Växjö (ordförande)
Anna Lindh, Sölvesborg (vice ordförande)
Mats Nydesjö, Växjö (ekonomi)
Anna Sanell, Gislaved (ledamot)
Henrik Follin, Ljungby (sekreterare)
Andreas Carlsson, Nybro (ledamot)
Lena Einvall Häggblad, Moheda (ledamot)

Anställda
Anna Jedhammar (konsulent)
Emma Ahlstrand (konsulent)

Valberedning
Emma Karlsson, Grimslöv (sammankallande)
Dora Saayed, Kalmar (ledamot)
Linda Lindgren (valberedningssamordnare)

Revisorer
Torbjörn Carlsnäs Access Revision
Patrik Hansén Access Revision (revisorssuppleant)

Organisation (2/2)

Trupptävlingskommittén
Ida Fridlund, Växjö (sammankallande)
Elsie-Britt Benkarcik, Vetlanda

Projektgrupp Hällevikslägret
Henrik Hult, Växjö
Jessica Nilsson, Växjö
Anna Bring, Växjö
Johan Bring, Växjö
Linda Gustafsson, Klagshamn
Rebecka Karlsson, Höganäs
Elin Bogren, Växjö
Mariah Gustafsson, Kalmar

Slutord

Ett stort tack till alla föreningar och fantastiska ledare för ert stora engagemang som öppnar upp för gymnastik för alla i region Sydost. Vi är tacksamma för det återstartsstöd som vi har fått under året, det ger oss stöd att hitta möjligheter och kraft in i framtiden.

Styrelsen och kansliet vill även rikta ett varmt tack till kommittéerna, RF-SISU Småland och RF-SISU Blekinge för ett gott samarbete.

Tillsammans för vi gymnastiken i Sydost framåt!

Växjö, mars 2025

Jessica Nilsson, Mats Nydesjö, Henrik Follin, Andreas Carlsson, Anna Lindh, Anna Sanell, och Lena Einvall Häggblad