Verksamhetsplan 2025-2026

Gymnastikförbundet Sydost

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet Sydost vill

Gymnastikförbundet Sydost har identifierat områden och aktiviteter som vi anser är viktiga att vidareutveckla och prioritera för att nå önskat läge 2028. Vi kallar dessa områden för fokusområden.

Vi kommer här beskriva planerade insatser för 2025-2026 som på olika sätt leder oss mot det önskade läget och då med utgångspunkt från de fem förnyelseresorna.

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Vårt önskade läge 2028



- Öppna och innovativa föreningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhället

Förnyelseresa 1

En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Förnyelseresa 2

Ledande inom grundmotorisk träning

Förnyelseresa 3

Öppna, innovativa och trygga idrottsmiljöer

Förnyelseresa 4

En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

Förnyelseresa 5

En stolt och modig gymnastikrörelse

Förnyelseresa 1

-En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

- Erbjuda ett brett utbud av utbildning och inspiration
- Stötta pojkprojekt för att fler pojkar ska hitta gymnastiken
- Genomföra träffar/läger inom paragymnastik
- Stötta de gymnastikföreningar som är aktiva inom RF´s projekt “Idrottsklivet”
- Arbetar för att fler föreningar ska skapa och utveckla verksamhet för målgruppen Idrott 65+

Förnyelseresa 2

-Ledande inom grundmotoriskträning

- Erbjuda ett brett utbud av utbildning till föreningarnas ledare
- Nå in och delta på skolsamverkansprojekt
- Nå in på lärarutbildningar
- Sprida information kring grundmotoriskträning via sociala medier.
- Samarbeta med RF SISU Småland och Blekinge för att nå ut till föreningar inom och utanför gymnastiken samt förskolor och skolor.

Förnyelseresa 3

-öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer

- Ta in och uppmärksamma träningsnyheter i samband med planerade aktiviteter och konvent
- Se över tillgängligheten för utbildningslokaler som används vid utbildningar och konvent.
- Lyfta fram gymnastikens informationsmaterial kring Npf och paragymnastik
- Lyfta fram anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastik
- Säkerställer trygga träningsmiljöer med hjälp av att erbjuda ledarutbildningar

Förnyelseresa 4

-en hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

- Verka för en verksamhet med god grundmotorisk träning
- Lyfta fram ”Peak i gymnastik”
- Vid intresse och behov, stötta föreningar med elit- och landslagsverksamhet

Förnyelseresa 5
-en stolt och modig gymnastikrörelse

- Skapa samverkan och mötesplatser för föreningar inom gymnastikens olika delar
- Marknadsföra gymnastikens olika verksamheter och material
- Marknadsföra att gymnastikens utbildningar håller god kvalitet
- Erbjuda konvent och inspirationsdagar (t.ex. RHL, Camp Sydost, Bamse till volt) med hög kvalitet
- Hällevikslägret
- Lyfta fram goda exempel från regionens föreningar