

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 23/24

SVENSK GYMNASTIK Gymnastikförbundet ÖST

© Gymnastikförbundet Öst 2025. För eftertryck krävs skriftligt tillstånd.

Foto: Karl Evesund, Edvin Mörk, Nathalie Näslund, Olle Melkerhed, Rebecca Billger, Filippo Tomasi, Alvin Beckman, Albin Händig, Rebecca Redmansdotter, Kim Rehnfeldt
Omslagsfoto: Julien Blanc

Gymnastikförbundet Öst
Vretenvägen 4,171 54 Solna
E-post: ost@gymnastik.se
www.gymnastik.se/ost

Innehåll

01 Ordförande och verksamhetschef har ordet

02 Regional organisering

06 Hallar

08 Ungdomssatsning

10 Ledarskap i förening

12 Pojksatsning

14 Samverkan

16 Paragymnastik

18 Gymnastikförbundet Östs organisation

19 Styrelsens slutord

20 Medlemsstatistik

24 Årsredovisning & revisionsberättelse 2023

36 Årsredovisning & revisionsberättelse 2024

Ordförande och verksamhetschef har ordet

Pandemin har nu varit ett minne blott sedan en tid tillbaka och vi på Gymnastikförbundet Öst har fått förmånen att reflektera över vilka vi vill vara och vad vi vill erbjuda våra medlemmar nu när verksamheten återgått till det normala. Vi kan konstatera att vi verkligen har saknat de personliga mötena under pandemiåren. Regionen har därför anordnat en mängd fysiska mötesplatser och arrangemang som alla varit både välbesökta och uppskattade. Kansliet har gjort många föreningsbesök och i princip hela regionstyrelsen har varit representerad vid både Gymnastikforum och Förbundsmötet, som anordnats av Svenska Gymnastikförbundet.

I våra överväganden om vad vi ska prioritera har vi utgått från vårt uppdrag och vår beslutade verksamhetsinriktning. Vi har tagit fasta på saker som vi ser är viktiga för vår region, så som att vara med och bidra till ett gott ledarskap. Vi har anordnat över 120 utbildningar varje år utifrån föreningars efterfrågan samt erbjudit kostnadsfria kurser i ledarskap. Vi har även arrangerat mötesplatser och konvent på temat, så som Tränarforum – allt för att stötta och utveckla regionens ledare.

Vidare har vi arbetat för att utveckla och stärka gymnastiken inom flera grenar och verksamheter. Temat för dessa år har varit ”rörelse hela livet” och ”rörelse för alla”. Vi har lagt särskilt fokus på att utveckla paragymnastiken, öka ungdomsinflytandet, stärka pojkgymnaster i regionen och skapa inspiration för våra seniorer. Dessutom har vi investerat mycket resurser i att arbeta för trygga och hållbara föreningsmiljöer, särskilt genom att hantera anläggningsfrågan. Detta är en ständigt aktuell utmaning i alla kommuner, oavsett gymnastikdisciplin eller inriktning. Tack vare den kartläggning som gjordes 2024 har vi nu en mycket god överblick över föreningarnas anläggningsbehov.

Avslutningsvis vill vi rikta ett stort tack till alla er som möjliggör en meningsfull fritid för så många barn, ungdomar och vuxna. Tack för ert engagemang och all tid ni dedikerar till gymnastiken. Vi är också djupt tacksamma över våra medlemmar och föreningar, som generöst delar med sig av sina framgångar och utmaningar i olika sammanhang. Tillsammans stöttar vi varandra i att växa och utvecklas!

Stefan Agnvall
Ordförande,
Gymnastikförbundet Öst

Maria Hellzenius
Verksamhetschef,
Gymnastikförbundet Öst



Regional organisering

Regionstyrelsen

Den 26 mars 2023 anordnades regionens regionförbundsmöte, ett välbesökt årsmöte där 13 föreningar representerades av 12 ombud, men där betydligt fler personer deltog. Under årsmötet antogs bland annat nya stadgar, arvodering av regionstyrelsen samt en budget som inkluderade en särskild utbildningssatsning för våra grundkurser.

På regionförbundsmötet 2023 valdes åtta styrelseledamöter in samt en ordförande. Under början av januari 2023 genomförde hela styrelsen en gemensam styrelseutbildning vilket gav ny energi och inspiration in i styrelsearbetet. Sammanlagt har regionstyrelsen haft tio styrelsemöten per år. Vid de senaste mötena under 2024 har även ungdomskommittén deltagit, vilket har bidragit positivt till styrelsens arbete.

Kommittéer i regionen

Gymnastikförbundet Östs kommittéer har som syfte att främja stabilitet, gemenskap och utveckling inom specifika discipliner eller områden. Kommittéerna erbjuder stöd och kompetens till regionens medlemmar för att de ska kunna bedriva sin verksamhet på bästa möjliga sätt.

För närvarande finns följande aktiva kommittéer:
- TTK Öst – ansvarar för truppgymnastikfrågor
- MTK Öst – hanterar frågor och tävlingar inom manlig artistisk gymnastik
- UNK Öst – vår nyaste kommitté som arbetar med ungdomsfrågor i regionen.

Det finns även planer på att starta kommittéer för paragymnastik och pojkgymnastik. Kommittén för kvinnlig artistisk gymnastik har ej varit verksam under denna period.

Kansliet

Under 2022 gjordes en omorganisation på kansliet då det beslutades att kansliet skulle bestå av tre anställda, till skillnad från fyra, som det var innan. Detta verkställdes under 2023. Kansliet har sedan dess haft en stabil gruppering som utgörs av en verksamhetschef, en verksamhetsutvecklare och en utbildningsadministratör, alla på heltid. Kansliet har sitt kontor i Solna strand där de delar lokaler med RF-SISU Stockholm och Stockholms orienteringsförbund. Under verksamhetsperioden har kansliet tagit emot två praktikanter.

Under 2023 genomfördes en översyn av ekonomihanteringen, vilket ledde till ett byte av redovisningsbyrå till Brain Accounting AB. Bytet har resulterat i förenklad fakturahantering samt ökad insyn i ekonomiarbetet.

Gymnastikförbundet Öst har som mål att besöka ett antal föreningar per termin för att utöka samverkan mellan det regionala kansliet och föreningarna, men också för att skapa en förståelse för föreningars enskilda utmaningar och möjligheter. Under verksamhetsperioden har kansliet besökt 18 föreningar.

> **Jättetrevligt med digitala och/eller träffar som gör att man får ansikte på personer som man inte alltid träffar. Får dessutom prata funderingar och erfarenhetsutbyte**
>
> - utvärdering av utbildare i regionen



Nationella sammankomster och samarbeten

Under 2023 deltog styrelsen och kansliet på Gymnastikforum som anordnades av Svenska Gymnastikförbundet i Sollentuna. I april 2024 deltog styrelsen, kansliet och två representanter från ungdomskommittén på Förbundsmötet som ägde rum i Umeå där bland annat en ny verksamhetsinriktning antogs.

Gymnastikförbundet Öst har ett nära samarbete med RF-SISU Stockholm där vi har regelbundna möten för att diskutera stöd och utvecklingsmöjligheter. Samarbetet med RF-SISU Gotland är också välfungerande, med särskilt fokus på utbildningsinsatser.

Tävling

Hösten 2023 bytte regionens tävlingar i truppgymnastik namn från ”Regionstävlingar” till ”Regionsmästerskapen”. Syftet var att höja tävlingarnas status och få fler lag att anmäla sig, vilket vi nu ser har skett då vi ökat i antal deltagande lag samt fått fler anmälda pojklag.

Utbildning

Under 2023 genomfördes fler utbildningar än tidigare år, hela 125 utbildningar genomfördes där sammanlagt 2161 ledare utbildades. 2024 var denna siffra något lägre då regionen anordnade 119 utbildningar och utbildade 2056 ledare. Under 2023 var vi på GF Öst först ut med att arrangera så kallade hybrida kurser – det vill säga kurser som är både digitala och fysiska. Trots vissa utmaningar med att kommunicera konceptet ser kansliet en ökad efterfrågan, särskilt då de digitala baskurserna fasats ut helt till 2025.

Årets förening och Årets ledare

2023 gick utmärkelsen ”Årets förening” till Waxholms förening med motiveringen: ”Waxholms Gymnastikförening är en välmående förening som arbetar aktivt med de frågor som regionen identifierat som viktiga utvecklingsfrågor och som givetvis går i linje med Svensk Gymnastiks värdegrund. Waxholms Gymnastikförening bjuder in till rörelse hela livet och har något för alla: “träningsglädje är grunden för alla beslut som tas i föreningen där alla får vara med oavsett förutsättningar”. Som gymnast kan man börja sin resa redan som treåring och sedan växa i föreningen oavsett ålder, nivå och särskilda behov, genom hela livet. Det senaste året har de utvecklat sin verksamhet inom NPF (neuropsykiatriska funktionsvariationer), inom pojkgymnastiken och slutligen inom seniorträningen.”

2023 gick utmärkelsen ”Årets ledare” till Johanna Schärer med motiveringen:
”Johanna är en positiv multigymnastiktränare som sprider stor glädje bland alla sina utövare utan en massa prestationskrav och där huvudmålet endast är att utövarna ska må så bra som möjligt. Hon är otroligt duktig på att skapa lagom stora utmaningar för alla, oavsett nivå och får alla att känna sig sedda, hörda och att alla är välkomna i gruppen. Johannas träningar är lekfulla, nytänkande och kreativa och det skapas ständigt helt nya gymnastikövningar som ingen ens visste fanns och hon blandar fritt från en mängd av gymnastikförbundets discipliner.”

När denna verksamhetsberättelse trycks är det ännu inte officiellt vilka 2024 års förening samt ledare är.







Hallar

- **Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer**
- **Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse**
- **Ledande inom grundmotorisk träning**
- **En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet**

Det råder brist på hallar och halltider. Regionens föreningar har långa köer av barn som vill börja med gymnastik, men för att fler ska kunna utöva gymnastik behövs fler hallar och halltider i alla typer av hallar.

Kartläggning av anläggningar för gymnastikens samtliga discipliner inom Gymnastikförbundet Öst

Att anläggningsfrågan är viktig har vi länge varit medvetna om. Men hur viktig frågan är och vad det faktiskt är som behövs har vi tidigare bara spekulerat om. Under vårterminen 2024 skickades därför en enkät ut till samtliga föreningar i regionen för att kartlägga behovet av anläggningar. Nu har vi en tydlig bild av situationen och resultaten har sammanställts i en rapport som delats med alla ordföranden och kanslier i regionen. Utifrån rapporten har det påbörjats ett arbete med att sprida informationen till regionens alla 23 kommuner för att belysa det akuta läget av anläggningsbrist.

Kartläggningen visade tydligt att:
- Det finns ett stort behov av mer halltid i alla typer av hallar.
- Föreningarna behöver tillgång till större redskapsförråd.
- Det krävs fler specialanpassade hallar för gymnastik.

Köerna till föreningarna är långa och ledare finns redo. Med fler hallar och om fler halltider skulle bli tillgängliga skulle fler barn och ungdomar kunna komma i rörelse. Arbetet med kartläggningen har varit omfattande och för att

detta arbete skulle vara möjligt arvoderades en person under 2024 i rollen som anläggningsstrateg, Michael Hultén. Med sin expertis och gedigna erfarenhet har han spelat en nyckelroll i att lyfta anläggningsfrågan i olika forum och diskussioner.

Samarbete med andra idrotter

Parallellt med kartläggningsarbetet har samarbetet med de åtta största idrotterna i Stockholms stad fortsatt, i samarbete med konsultföretaget Wakip Infra Partners, som driver påverkansarbete i frågan.

Under 2023 beslutade gruppen att fokusera sina insatser på Stockholms kommun, där idrottsförutsättningarna bedöms vara sämst och där föreningarna har svårast att nå fram till lokala politiker. Samarbetet har lett till flera möten med Idrottsnämnden, Idrottsförvaltningen och ett antal mötesplatser, så kallade ”Idrottsarenor” med anläggningsbristen som huvudfokus. Gruppen har också publicerat ett antal debattartiklar för att ytterligare lyfta frågan i offentligheten. Regionens arbete fortskrider dock med att stötta föreningar i samtliga kommuner med sina anläggningsfrågor utifrån efterfrågan och behov.

> **Det finns idag en stor anläggningsskuld om vi ser till efterfrågan och behov. Det är bra att fler aktörer går ihop och lyfter frågan om vi ska kunna komma vidare i arbetet kring att lösa den problematiken**
>
> - enkätsvar från kartläggningen

Träff om anläggningsstöd

I september 2024 arrangerade regionen en träff för föreningarna med representanter från Allmänna Arvsfonden, RF-SISU Stockholm och Svenska Gymnastikförbundet. Syftet med mötet var att ge föreningarna praktiska råd och konkreta tips kring ansökningsförfarandet för att bygga eller bygga ut anläggningar. Mötesplatsen var välbesökt och vi hoppas det ska resultera i många framgångsrika ansökningar framöver.





Ungdomssatsning

- **Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer**
- **Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse**
- **Ledande inom grundmotorisk träning**
- **En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet**

Ungdomars engagemang i samhällsfrågor är lika stort idag som det varit i många år tillbaka i tiden. Engagemanget ser dock annorlunda ut än tidigare och kan vara svårt att fånga upp om man inte vet hur ungdomar önskar engagera sig. För att öka ungdomsinflytandet i regionen har det under verksamhetsperioden bildats en regional ungdomskommitté som ansvarar för att driva ungdomsfrågor och för att säkerställa att ungdomsperspektivet beaktas i de beslut som fattas.

> **Jag tycker det var väldigt lärorik, det var kul med diskussioner och få höra hur andra tränare och föreningar tänker kring vissa punker. Också att man själv fick tänka till lite.**
>
> - utvärdering deltagare på träff för regionens ungdomskommittéer

Under våren 2023 utformades en ungdomskommitté med engagerade medlemmar som sedan dess har haft regelbundna möten, både digitalt och fysiskt. Kommittén har arrangerat två ledarskapsträffar för regionens ungdomar, varav en hade särskilt fokus på barnkonventionen.

En viktig del av kommitténs arbete har varit att utveckla en mall för att starta ungdomskommittéer på lokal nivå inom föreningarna. Mallen är nu färdig och har börjat testas med framgång. Resultaten är lovande, och allt fler föreningar har påbörjat arbetet med att etablera egna ungdomskommittéer eller motsvarande.

> **Att arbeta med ungdomskommittén har varit jätteroligt! Det har gett mig möjlighet att påverka vad som händer i regionen. Dessutom har jag lärt känna många nya människor och fått byta både erfarenheter och kunskaper med likasinnande.**
>
> - medlem i Ungdomskommittén Öst

Ungdomars representation i styrelsen

Två representanter från ungdomskommittén deltog vid Svenska Gymnastikförbundets förbundsmöte, där de bidrog med värdefulla perspektiv. Efter detta har kommittén haft med representanter som regelbundet deltagit vid regionens styrelsemöten, med en fast punkt på dagordningen för att lyfta ungdomsfrågor.

Denna representation har inte bara berikat diskussionerna utan också säkerställt att ungdomars röster hörs och beaktas i strategiska beslut.





Ledarskap i förening

- **Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer**
- **Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse**
- **Ledande inom grundmotorisk träning**
- **En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet**

Varje år deltar många ledare i kurser för att utveckla sin förmåga att leda och träna barn och ungdomar på ett tryggt och korrekt sätt. Men lika viktigt som formell utbildning är det att få inspiration och påfyllnad av nya övningar och möjligheten att diskutera ledarskap och träning med andra i samma roll. Därför arrangerar regionen regelbundet inspirationsdagar och mötesplatser för ledare i regionen.

Inspirerande arrangemang och konvent

Under 2023 genomfördes konventet ”Rörelse hela livet” som riktade sig till organisationsledare, gruppträningsinstruktörer och tränare inom tävlingsdisciplinerna. Evenemanget hölls på GIH och blev en uppskattad dag med stort deltagande. Under 2024 riktade regionen fokus mot en särskild målgrupp: tränare för gymnaster på A-nivå i truppgymnastik. Detta resulterade i konceptet ”Tränarforum”, en dag fylld med konkret träningsplanering och passningsövningar. Forumet blev mycket uppskattat och planen är att göra det till en årlig aktivitet.

Seniorsatsningar

2023 anordnades en seniorledardag på GIH där seniorledare och värdar samlades för att bli inspirerade. Ett stort fokus under dagen var att lära av varandra då flera av passen hölls av ledare från olika föreningar.

Under hösten 2024 anordnades två särskilda arrangemang för seniorer tack vare ett bidrag från Svenska Gymnastikförbundet:

- Seniorkollo i augusti, arrangerat i samarbete med RF-SISU Stockholm och Lillsveds folkhögskola. Kollot blev snabbt fullbokat och uppmärksammades bland annat i Sveriges radio. Innehållet var uppskattat av deltagarna som fick testa på allt från seniorparkour till mattcurling och bordtennis.
- En inspirationsdag för seniorer där deltagarna fick ytterligare möjligheter till lärande och gemenskap.

> **Som barn åkte jag aldrig på kollo, men nu fick jag äntligen chansen! Oj vad vi har skrattat och gjort roliga saker som jag aldrig provat innan. Roligast var nog parkouren och pingisroboten.**
>
> - Kerstin, PRO Värmdö

Ekonomiska stöd och digitala mötesplatser

Under 2023 erbjöds regionens föreningsledare att gå samtliga ledarskapskurser kostnadsfritt. Tyvärr nyttjades erbjudandet inte i den utsträckning som önskats. Däremot var rabatterbjudandet om 1000 kronor per deltagare på Gymnastikens baskurs under vårterminen 2023 mycket uppskattat och välanvänt.

För att ytterligare stötta tränare anordnades den digitala mötesplatsen ”Hur dömer domaren?” där förbundsdomaren i truppgymnastik, Emil Deckner, gav insikter i tävlingsbedömning och hur tränare kan resonera inför tävlingar utifrån aktuella regelverk.





Pojksatsning

- **Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer**
- **Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse**
- **Ledande inom grundmotorisk träning**
- **En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet**

73% av regionens medlemmar är flickor. Det är en fantastisk siffra som visar att vi är en viktig plattform för flickor inom idrotten – och det ska vi fortsätta vara. Samtidigt innebär det att vi behöver arbeta aktivt för att locka fler pojkar till gymnastiken och få dem att stanna kvar i våra föreningar.

För att få till detta identifierades två behov:
• Gemenskap och stolthet: pojkar behöver få se och träffa andra pojkar som tränar gymnastik i olika föreningar för att känna stolthet och gemenskap i sin idrott.
• Stöd för pojktränare: tränare som arbetar med pojkgrupper behöver forum för att utbyta erfarenheter, diskutera utmaningar och dela glädjen i att träna pojkar.

> **Det är så inspirerande att se så många gymnastkillar på en och samma plats!**
>
> - ledare Boys United dagläger

Konceptet Boys United

Som svar på dessa behov skapades ”Boys United” – ett dagläger för pojkar. Under verksamhetsperioden har Boys United arrangerats fyra gånger; på GIH, hos KFUM Gymnastikavdelningar, i Österåkershallen och hos GT Vikingarna i deras nya specialhall på Lidingö. Lägren har varit mycket populära och vid de senaste tillfällena har över 100 gymnaster deltagit.

För att öka känslan av samhörighet har en specialdesignad t-shirt tagits fram som alla deltagare fick gratis. Under lägren blandas pojkarna från olika föreningar, tränar tillsammans och har även fått äta lunch tillsammans med äldre manliga gymnaster som delat med sig av sina gymnastikresor för att inspirera och motivera pojkarna i sin egen träning och utveckling. Under denna tid har det funnits möjlighet för tränarna att mötas och utbyta erfarenheter. Dessa samtal har skapat nya möjligheter till samverkan och stärkt tränarnas nätverk, vilket på sikt gynnar utvecklingen av pojkgymnastiken i regionen.

> **Dagläger är så kul! Jag lärde mig äntligen rondat flickis med nya tränare och träffade personer från förra gången som jag kunde stå och snacka lite med i kön. Och hallen var supercool!**
>
> - deltagare Boys United dagläger





Samverkan

- **Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer**
- **Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse**
- **Ledande inom grundmotorisk träning**
- **En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet**

Samverkan är en grundsten i vårt arbete och många av de mötesplatser vi erbjuder är återkommande och etablerade. Vi tror på vikten av att skapa kontinuerliga forum för dialog där erfarenhetsutbyte, delaktighet och mångfald av perspektiv kan bidra till utveckling för alla samt fungera som ett stöd för styrelsen att fatta välgrundade beslut i regionen.

Återkommande mötesplatser

Ordförandeträffar
Varje termin samlar vi regionens föreningsordföranden. Syftet är oftast erfarenhetsutbyten, men vi har också haft teman så som arbetsledning med Arbetsgivaralliansen och trygghetsfrågan (på grund av den skjutning som ägde rum på Mälarhöjdens IP 2023).

Anställd i förening
Även föreningsanställda träffas en gång per termin. Teman för träffarna varierar och utgår ofta från deltagarnas önskemål eller aktuella händelser inom gymnastiken. Vid vissa tillfällen har dessa möten inkluderat övernattning och trivselaktiviteter på Lillsved, vilket har blivit ett uppskattat inslag.

Utbildarträffar
Våra utbildare är en central del av verksamheten, och vi möter dem regelbundet för att samla in feedback, identifiera förbättringsområden och visa vår uppskattning genom gemensamma aktiviteter.

Sommarlunchen
Varje vårtermin avslutas med en sommarlunch för alla kommittéer, styrelsen, valberedningen, revisorer samt kansliet. Syftet är att tillsammans reflektera över terminen, diskutera aktuella frågor och tacka för det gångna årets arbete.

Samverkan med Gotlandsföreningarna
Våra föreningar på Gotland träffar vi en gång per år på plats på ön, under hösten. Fokus ligger på att diskutera utbildningar och annat föreningsstöd. Under våren följer vi sedan upp och ser över om något behöver kompletteras inför kommande år.

Nya initiativ och samarbeten

Vi strävar ständigt efter att utveckla nya arenor för samverkan och inspiration:

Gymnaestradan och Show Your Moves!
Under augusti 2023 deltog kansliet tillsammans med representanter från två föreningar på Gymnaestradan i Amsterdam. Erfarenheterna därifrån inspirerade oss att skapa ”Show Your Moves”, ett nytt uppvisningsarrangemang i regionen som hade premiär i maj 2024 i Mälaröhallen i samarbete med Mälarö Moves. Arrangemanget blev litet, men viktiga lärdomar drogs och vid nästa uppvisning, som är planerad till februari 2025 har deltagande lag mer är fyrdubblats.

Hälsodagen på Stadion
I september 2023 deltog vi på Hälsodagen på Stadion, en dag med fokus på seniorer. Tillsammans med tre andra föreningar visade vi upp vår gruppträning och stärkte vår synlighet för denna viktiga målgrupp.

Prideparaden 2024
I augusti 2024 samarbetade vi med Svenska Gymnastikförbundet för att delta i Prideparaden. En gemensam dans togs fram som spreds till föreningar och medlemmar, vilket resulterade i en färgsprakande och glädjefylld upplevelse under paraden.







Paragymnastik

- **Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer**
- **Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse**
- **Ledande inom grundmotorisk träning**
- **En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet**

Paragymnastiken i regionen har haft en fantastisk utveckling under den senaste verksamhetsperioden. Genom läger, tävlingar och samarbeten har vi skapat meningsfulla och inkluderande mötesplatser där rörelseglädje och gemenskap står i centrum.

Maxi Haninge Trupp Cup – historisk premiär för paragymnastikklassen

I november 2024 arrangerade Vendelsö Gymnastikförening tävlingen Maxi Haninge Trupp Cup. Under denna tävling ägde Gymnastikförbundets första paragymnastikklass någonsin rum, där fyra grupper tävlade från olika föreningar. Tävlingen blev en succé med en publik som kokade av entusiasm och glädje. Det var ett historiskt och känslosamt ögonblick för paragymnastiken i regionen.

> **Det har varit jättebra. Jag hade jättesträckta armar och perfekta kullerbyttor.**
>
> - tävlingsgymnast från Enebybergsgymnasternas Upp & Ner - grupp

Paragymnastikläger på Lillsved – gemenskap och rörelseglädje

Under verksamhetsperioden har vi arrangerat fyra paraläger på Lillsveds Folkhögskola. Lägerdagarna har samlat uppemot 100 deltagare – gymnaster, vårdnadshavare, syskon och assistenter. Utöver den rörelseglädje som genomsyrat dagarna har lägren även skapat möjligheter för familjer att knyta nya vänskapsband och utbyta erfarenheter med andra i liknande livssituationer.

> **Paragymnastiklägret på Lillsved är oerhört viktigt för våra gymnaster då de får utmanas i nya miljöer, får tillgång till mer avancerad utrustning och stärker sina sociala kontakter med andra barn och ungdomar med funktionsnedsättningar inom närområdet. Lägret ger även stora möjligheter till rekrytering av nya deltagare till föreningar med paragymnastik. Dessutom är lägret också en värdefull upplevelse för medföljande föräldrar och syskon, som får chansen att skapa nya vänskaper och bygga viktiga nätverk.**
>
> - Cecilia från Tyresögymnastiken, medarrangör

Samarbete och synlighet

Paragymnastikens framsteg har inte stannat vid tävlingar och läger. Vår verksamhetsutvecklare har deltagit i flera paneldebatter under Parasportveckan, arrangerad av Parasport Stockholm. Där fick hon möjlighet att lyfta hur vi i regionen arbetar för att skapa inkluderande miljöer inom gymnastiken.

Under funkisveckan på Lillsveds Folkhögskola deltog vi också med aktiviteter och samtal för att sprida kunskap och inspiration kring paragymnastik för eleverna som studerar där. Vidare startade Stockholms stad en ny mässa 2024 – Framtids och fritidsmässan, som riktar sig till barn och ungdomar med olika funktionsvariationer samt funktionsnedsättningar. Gymnastikförbundet Öst fanns på plats för att erbjuda prova på-aktiviteter och tipsade om olika föreningar som erbjuder paragymnastik.

Ett starkt nätverk blir en kommitté

Inget av detta hade varit möjligt utan det engagerade nätverket av föreningar och eldsjälar som brinner för paragymnastiken. Under slutet av 2024 beslutade nätverket att ta nästa steg och bilda en paragymnastikkommitté. Detta innebär att arbetet kan bli mer självgående, långsiktigt och strukturerat framöver.



Gymnastikförbundet Östs organisation

Styrelsen
Regionstyrelsen har under perioden haft följande sammansättning:

Ordförande	Stefan Agnvall
Vice ordförande	Yvonne Nibelius
Ledamot	Johan Hörnqvist
Ledamot	Sanna Jansson
Ledamot	Linda Stridh
Ledamot	Anna Hagensgård
Ledamot	Jannicke Carle
Ledamot	Rosanna Stenström
Ledamot	Madelen Englund

Valberedning
Valberedningen har under perioden haft följande sammansättning:

Ordförande	Henrik Eller
Ledamot	Per Sjöstrand
Ledamot	Annika Frisk
Ledamot	Inja-Bodil Sylvan
Ledamot	Anders Niekka (avgick under 2023)

Valberedningssamordnare: Gymnastikförbundet Östs kansli genom verksamhetschef Maria Hellzenius

Revisorer

Auktoriserad revisor	Martin Nääs (Öhrlings Pricewaterhouse Cooper AB (PWC)
Förtroendevald revisor	Lars Frösslund
Revisorssuppleant	Kicki Dafgård

Regionalt kansli

Verksamhetschef	Maria Hellzenius
Verksamhetsutvecklare	Rebecca Redmansdotter
Utbildningsadministratör	Malin Alfthan

Styrelsens slutord

Styrelsen vill, efter dessa två händelserika och framför allt glädjefyllda verksamhetsår, uttrycka stor tacksamhet till våra föreningar, förtroendevalda, funktionärer, utbildare, domare och kanslipersonal för ert ovärderliga engagemang inom GF Öst. Tack för att ni är en del av att få så många barn, ungdomar, vuxna och seniorer i rörelse!

Gymnastikförbundet Öst önskar även framföra ett stort tack till politiker, organisationer, kommuner och tjänstemän i regionen, vilka i ord och handling stöder oss i vår utveckling inom Svensk Gymnastik.

Slutligen går ett varmt tack till Brain Accounting AB, Svenska Gymnastikförbundet och övriga regioner, Stockholm stads idrottsförvaltning, Lillsved Idrottsfolkhögskola, Gymnastik- och idrottshögskolan, revisorerna på Öhrlings Pricewaterhouse Cooper AB (PwC), RF-SISU Stockholm och RF-SISU Gotland för gott samarbete under åren.

Stockholm 2025-02-20

Medlemsstatistik

	2023	2024	
Akro - Dans & Gymnastik Klubb Stockholm	60	152	*Utesluten 2023*
All Star Gymnastics Gymnastikförening	411	450	
Alviks Sportklubb	29	27	
Balett och RSG-skolan Vackra Rosen	66	76	
Beckomberga Maniacs Multiidrottsklubb	80	41	
Botkyrka GOIF	218	132	
Boxen Idrottsförening			*Utträde 2023*
Bro Idrottsklubb	116	116	
Bromma KFUK-KFUM	846	502	
Cirkus Cirkör Ideell Förening	345	570	
Dalarö Sportklubb	205	537	
Djurö-Vindö Idrottsförening	94	57	
Drevvikens Dans och Gymnastikförening	419	467	
Eds Kvinnliga Gymnastikklubb	20	25	
Enebybergsgymnasterna	1225	1363	
Farsta Barnidrottsförening	91	110	
Fisksätra IF			*Ny förening 2024*
Forma Idrottsförening i Stockholm	10	10	
Fårösunds Gymnastik o Idrottsklubb	45	32	
Föreningen Chase Freerun Ekerö	196	0	*Utträde 2024*
Föreningen Dansgruppen Ösmos barn	32	32	
Föreningen Dansstudion	319	170	
Föreningen Darra Musik & Dans	0	40	
Föreningen Gymmix Sundbyberg	63	69	
Föreningen Gymmix Upplands-Bro	477	370	
Föreningen Idla	175	181	
Föreningen Jordbro United Dans o Show	198	0	*Utträde 2024*
Föreningen Mälarö Moves	1025	969	
Föreningen Natalis Dans & Gymnastikstudio	91	96	
Föreningen No2drugsfit4life Parkour Värmdö	247	0	*Utträde 2024*
Föreningen Rotebro-gympan	25	27	
Föreningen Skarpnäcksjympans vänner	226	208	
Föreningen Solnagymnasterna	332	74	
Föreningen Täby Gymmix	202	113	
Föreningen United Movement	157	19	
Föreningen Vaganovabalett	40	34	
Föreningen Visbygymnasterna	642	713	
Garda Idrottsklubb	10	17	
GF Brommagymnasterna	3339	3538	
GF Stockholm Top Gymnastics	1938	1971	
GF Stockholmsflickorna	100	89	
Glada Barns Idrottsförening	14	14	
Gotlands Trampolin och Trickingklubb	165	53	
Gustavsbergs Idrottsskoleförening	48	48	
Gymnastik klubb Rising star	63	39	
Gymnastik- och dansklubb Stockholm Star	78	70	*Bytt namn, hette tidigare Stockholm Star Academy GDF*
Gymnastikföreningen Hoi Polloi	218	236	
Gymnastikföreningen Nacka Barn	101	88	
Gymnastikföreningen Oden	3	3	
Gymnastikföreningen Stockholmsstränarna	22	24	
Gymnastikföreningen Vasa Gymnastik	157	179	
Gymnastikföreningen Wermdö	939	999	
Gymnastikklubben Hermes	239	198	
Gymnastikklubben Trollbäcken	470	400	
Gymnastiktruppen Vikingarna	1505	1116	
Hammarbygymnasterna	1174	1864	
Huddinge Gymnastikförening	1188	1299	
Huddinge Idrott och Gymnastikklubb	444	452	
Håbro Idrottsförening	52	60	
Hässelby Gymnastikförening	55	65	
Idrottsföreningen Hansa-Hoburg	100	95	
IF Aktiv Ungdom Lidingö	61	135	
Järfälla Barnidrottsförening	137	83	
Järfällagymnasterna	1245	1557	
KA 1 Idrottsförening	21	114	
KFUM Gymnastikavdelningar	230	226	
Kista SportsClub KFUM	236	254	
Korpförening Huddinge-Botkyrka	200	298	
Lidingö International Gymnastics Club	490	497	
Lillsveds Idrottsförening	129	136	
Motions & Dansföreningen Mad	64	59	
Nacka Gymnastikförening	1101	1142	
Nacka Idrottsförening	617	398	
Nacka KFUM Aktiviteter för unga människor	27	51	
Nynäshamns Gymnastikförening	300	223	
Roslagens Jiujitsuklubb Ki Gen Sen	85	70	

Rönninge Gymmix GF	91	112	
Salemgymnasterna	249	291	
Saltsjöbadens Idrottsförening	712	593	
Skälby Villa Idrottsförening	12	17	
Skärgårdsstads Idrottsförening	111	163	
Sofia Gymnastikförening	1083	1191	
SOL Gymnastikförening	1593	1816	
Sollentuna Barnidrottsförening	125	35	
Sollentunagymnasterna	2143	2156	
Sommarpojkarna idrottsklubb			*Utträde 2023*
SPP Idrotts och Fritidsförening	30	30	
Stockholm Art Gymnastikförening	17	26	
Stockholm Rytmisk Gymnastikförening	97	97	
Stockholms Akrobatiska Sällskap	76	69	
Stockholms Barnidrottsförening	2533	2573	
Stockholms Gymnastikförening	17	12	
Stockholms Idrottsklubb	2	0	*Utträde 2024*
Stockholms Idrottssällskap			*Utträde 2023*
Stockholms Jiujitsuklubb	61	0	*Utträde 2024*
Stockholms Studenters Idrottsförening	138	138	
Stockholms Södra Gymnastik- och Fäktklubb	7	7	
Stockholms Wushu Akademis GF	89	75	
Street Mentality Parkourklubb	625	603	
Street Mentality Parkourklubb Stockholm	113	81	
Stånga Idrottsförening	7	8	
Sundbybergs Gymnastikförening	58	52	
Sundbybergs Idrottsklubb	68	68	
Tjejverkets kultur och hälso-förening	20	33	
Tullinge Gymmix Förening	298	306	
Tullinge Gymnastikförening	558	511	
Tumba Gymnastik O IF	594	655	
Tungelsta Idrottsförening	50	0	*Utträde 2024*
Tyresö Barnförening	30	20	
Tyresögymnastiken	1009	947	
Täby Gymnastikförening	1612	1892	
Upplands Väsby Gymnastikklubb	490	479	
Vendelsö Gymnastikförening	1349	1297	
Visby Självförsvarsklubb	78	87	
Värmdö Gymnastikakademi Gymnastikförening	410	416	
Waxholms Gymnastikförening	1079	808	
Wermdö Parkour & Gymnastikförening	170	170	
Älta Idrottsförening	211	307	
Älvsjö Allmänna Idrottsklubb Gympaförening	754	888	
Ösmo Gymnastikförening			*Utträde 2023*
Österåkers Trampolin Förening	6	6	
	44867	**44977**	

MMN, LIF, ME, AHB, RS, JH, YN, LS, SMVJ, JC... — Powered by TellusTalk

Årsredovisning

för

Gymnastikförbundet Öst

802001-2996

Räkenskapsåret

2023

MMN, LIF, ME, AHB, RS, JH, YN, LS, SMVJ, JC... — Powered by TellusTalk

Styrelsen för Gymnastikförbundet Öst avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten
Gymnastikförbundet Öst (GF Öst) har till uppgift att utveckla och stödja gymnastiken i regionen (som omfattas av Gotlands län samt Stockholm län, med undantag av Södertälje, Nykvarn, Norrtälje och Sigtuna) i alla dess discipliner och verksamheter på ett sådant sätt att den står i överensstämmelse med Gymnastikförbundets beslutade strategier och verksamhetsidéer. Verksamheten ska bedrivas i enlighet med Gymnastikförbundets vision, verksamhetsidé och värdegrund enligt 1 kap. Riksidrottsförbundets (RF) stadgar samt regionens upprättade verksamhetsinriktning. Det goda ledarskapet är en viktig grundförutsättning för trygga, utvecklande och hållbara föreningsmiljöer. GF Öst verkar ständigt för att Svensk Gymnastik har utbildade och kunniga ledare.

Företaget har sitt säte i Solna.

Finansiering
Den regionala verksamheten finansieras av en omfattande utbildningsverksamhet och bidragsmedel via Region Stockholm (SDF-bidrag) och Svenska Gymnastikförbundets årsavgiftsandelar. Under 2023 ansökte förbundet om återstartsstöd och blev beviljade 690 000 kronor för att genomföra aktiviteter som anses kunna skapa en återväxt i regionen.

Främjande av ändamålet
Utbildningsverksamhet
Regionen svarar för och utvecklar årligen en stor mängd utbildningar, vilket ställer höga krav på vår organisation samtidigt som det skapar möjligheter och en god kvalitetssäkrad utveckling regionalt. 2023 får ses som första året på lång tid som yttre faktorer inte påverkat verksamheten och kan därför ses som ett så kallat ”normalår”. Sammanfattningsvis genomfördes 125 kurser, varav 31 digitala, vilket är en ökning av antalet kurser med 22% i jämförelse med föregående år. Totalt utbildade vi 2128 deltagare, vilket innebär en ökning av deltagare med 9%

Vad gäller Gotland så har vi haft fortsatt starkt samarbete med både föreningarna och RF-SISU på ön. Under 2023 genomfördes sju utbildningar med sammanlagt 74 deltagare på ön, vilket är en ökning från föregående år. Under hösten träffade kansliet föreningarna under en mötesplats för att diskutera 2024 års utbildningar och gjorde i samband med detta även ett föreningsbesök hos If Hansa-Hoburg. Under verksamhetskonferensen som anordnades på ön i december så besökte hela regionstyrelsen Visbygymnasternas hallgrupp som arbetar med framtagandet av en specialhall på ön.

Mötesplatser
Regionen arbetar aktivt med att skapa relevanta mötesplatser i syfte att inspirera och utbyta erfarenheter föreningar emellan. De teman som sätts på mötesplatserna utgår från de behov kansliet och regionstyrelsen uppmärksammat hos medlemmar. Under året arrangerades en mängd mötesplatser, både digitala och fysiska, till exempel ordförandeträffar, träffar för våra föreningsanställda, nätverksträffar för

paragymnastiken och en mötesplats för kunskapspåfyllning vad gäller hur en domare dömer på tävling. Samtliga mötesplatser har varit välbesökta och uppskattade.

*Anläggningsfrågo*r
GF Öst valde under året att arbeta ännu mer offensivt med anläggningsfrågan. Tillsammans med åtta andra stora idrotter i regionen ingår GF Öst i ett samarbete med ett företag som bedriver påverkansarbete gentemot politiker. Det har bland annat resulterat i ett flertal samtal med politiker, konkreta diskussioner om gymnastikspecifika anläggningar och tre så kallade Idrottsarenor som samlat politiker, näringsliv och andra intressenter för att gemensamt diskutera anläggningssituationen som råder i regionen. I slutet av året fattade regionstyrelsen beslutet att arvodera en person som fokuserat ska arbeta med samarbetet i anläggningsfrågan och göra en kartläggning av hur anläggningsbehovet ser ut i vår region.

Projekt och riktade insatser
I enlighet med vår antagna verksamhetsinriktning har vi lagt extra resurser på ett antal utvalda områden. Dessa områden är: ungdomar, paragymnastik och pojkar. Vår ungdomssatsning har redan resulterat i utformningen av en ungdomskommitté, vilken under hösten anordnade en ledarskapsträff och är i startgroparna för att ta fram ett styrdokument för hur föreningar kan starta egna ungdomskommittéer i respektive förening. Inom paragymnastiken har vi under året bland annat arrangerat två paragymnastikläger tillsammans med föreningar i regionen och i samarbete med Lillsved. Pojksatsningen som vi valt att kalla ”Boys United” har inneburit att vi anordnat ett dagläger för pojkar i regionen. Denna satsning hoppas vi framgent ska fortsätta och växa ytterligare. Utöver dessa satsningar anordnades en träningsdag för våra medlemmar under namnet ”Rörelse hela livet” och en särskild inspirationsdag för våra seniorer.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret
Den 26 mars anordnades regionens regionförbundsmöte, ett årsmöte som blev välbesökt där 13 föreningar representerades av 12 ombud, men desto fler personer deltog. Bland annat antogs nya stadgar, ett förslag om arvodering för regionförbundsstyrelsen samt en budget som bland annat bestod av en utbildningssatsning för våra grundkurser

Gymnastikförbundet Öst i siffror
Antal föreningar 2023: 121 stycken (*2022: 125 stycken*)
Antal medlemmar 2023: 44 867 personer (*2022: 44 129 personer*)

Flerårsöversikt (Tkr)	**2023**	**2022**	**2021**	**2020**
Nettoomsättning	5 440	4 954	3 062	3 090
Resultat efter finansiella poster	713	1 095	564	634
Soliditet (%)	83,5	75,9	82,9	80,8

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

MMN, LIF, ME, AHB, RS, JH, YN, LS, SMVJ, JC... — Powered by TellusTalk

Resultaträkning

	Not	**2023-01-01 -2023-12-31**	**2022-01-01 -2022-12-31**
Föreningens intäkter			
Verksamhetsintäkter		5 440 305	4 953 565
Bidrag		1 971 584	1 601 655
Summa föreningens intäkter		**7 411 889**	**6 555 220**
Föreningens kostnader			
Kostnader för varor och material		-2 619 050	-1 015 517
Övriga externa kostnader		-1 687 010	-1 466 037
Personalkostnader	2	-2 432 381	-2 964 544
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	-14 431
Rörelseresultat		**673 448**	**1 094 691**
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		40 078	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-261	-183
Summa finansiella poster		**39 817**	**-183**
Resultat efter finansiella poster		**713 265**	**1 094 508**
Resultat före skatt		**713 265**	**1 094 508**
Årets resultat		**713 265**	**1 094 508**

MMN, LIF, ME, AHB, RS, JH, YN, LS, SMVJ, JC... — Powered by TellusTalk

Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		**0**	**0**
Summa anläggningstillgångar		**0**	**0**
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		284 600	196 901
Övriga fordringar		735	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		39 904	138 750
Summa kortfristiga fordringar		**325 239**	**335 651**
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar	4	50 533	50 533
Summa kortfristiga placeringar		**50 533**	**50 533**
Kassa och bank			
Kassa och bank		4 938 246	4 494 253
Summa kassa och bank		**4 938 246**	**4 494 253**
Summa omsättningstillgångar		**5 314 018**	**4 880 437**
SUMMA TILLGÅNGAR		**5 314 018**	**4 880 437**

MMN, LIF, ME, AHB, RS, JH, YN, LS, SMVJ, JC... — Powered by TellusTalk

Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital	5		
Eget kapital vid räkenskapsårets början		3 724 243	2 607 906
Årets resultat		713 265	1 094 508
Summa eget kapital		**4 437 508**	**3 702 414**
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		438 356	260 091
Mottagna ej använda bidrag		0	590 000
Beviljade ej utbetalda bidrag		0	21 829
Skatteskulder		41 295	37 112
Övriga skulder		166 149	106 953
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		230 710	162 038
Summa kortfristiga skulder		**876 510**	**1 178 023**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**5 314 018**	**4 880 437**

MMN, LIF, ME, AHB, RS, JH, YN, LS, SMVJ, JC... — Powered by TellusTalk

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar
Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning
Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer	3 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	3	3

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	57 718	57 718
Inköp	0	0
Utrangeringar	-57 718	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	**0**	**57 718**
Ingående avskrivningar	-57 718	-43 287
Utrangeringar	57 718	0
Årets avskrivningar	0	-14 431
Utgående ackumulerade avskrivningar	**0**	**-57 718**
Utgående redovisat värde	**0**	**0**

Not 4 Kortfristiga placeringar

Namn	**Anskaffn. värde**	**Bokfört värde**	**Marknads-värde**
Fond 9313113-4, Swedbank	50 000	50 533	56 856
	50 000	**50 533**	**56 856**

MMN, LIF, ME, AHB, RS, JH, YN, LS, SMVJ, JC... – Powered by TellusTalk

Not 5 Ändamålsbetämda medel inom eget kapital

	2023-12-31	2022-12-31
Belopp vid årets ingång	-40 698	-40 698
Belopp vid årets utgång	**-40 698**	**-40 698**

Beloppet avser Olle Schagers Gymnastikfond

Solna den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter

Stefan Agnvall
Ordförande

Yvonne Nibelius

Rosanna Stenström

Sanna Jansson

Madelen Englund

Anna Hagensgård

Linda Stridh

Johan Hörnqvist

Jannicke Carle

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Martin Nääs
Auktoriserad revisor

Lars Frösslund
Förtroendevald revisor

MMN, LIF, ME, AHB, RS, JH, YN, LS, SMVJ, JC... – Powered by TellusTalk

Revisionsberättelse

Till regionförbundsmöte i Gymnastikförbundet Öst, org.nr 802001-2996

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Gymnastikförbundet Öst för år 2023.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten *Den auktoriserade revisorns ansvar* samt *Den icke-kvalificerade revisorns ansvar*.

Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av förbundets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett förbund inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den icke-kvalificerade revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Gymnastikförbundet Öst för år 2023.

Vi tillstyrker att regionförbundsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorernas ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorernas ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för förbundets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Martin Nääs
Auktoriserad revisor

Lars Frösslund

Förtroendevald revisor

Deltagare

ÖHRLINGS PRICEWATERHOUSECOOPERS AB 556029-6740 Sverige

Signerat med Svenskt BankID — *2024-03-07 13:20:48 UTC*

Namn returnerat från Svenskt BankID: MARTIN MOEBUS NÄÄS — Datum

Martin Nääs
Auktoriserad revisor

Leveranskanal: E-post

LARS FRÖSSLUND Sverige

Signerat med Svenskt BankID — *2024-03-07 12:51:41 UTC*

Namn returnerat från Svenskt BankID: Lars Ivar Frösslund — Datum

Lars Frösslund

Leveranskanal: E-post

Årsredovisning

för

Gymnastikförbundet Öst

802001-2996

Räkenskapsåret

2024

Innehållsförteckning

Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Styrelsen för Gymnastikförbundet Öst avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten
Gymnastikförbundet Öst Gymnastikförbundet Öst (GF Öst) har till uppgift att utveckla och stödja gymnastiken i regionen (som omfattas av Gotlands län samt Stockholm län, med undantag av Södertälje, Nykvarn, Norrtälje och Sigtuna) i alla dess discipliner och verksamheter på ett sådant sätt att den står i överensstämmelse med Gymnastikförbundets beslutade strategier och verksamhetsidéer. Verksamheten ska bedrivas i enlighet med Gymnastikförbundets vision, verksamhetsidé och värdegrund enligt 1 kap. Riksidrottsförbundets (RF) stadgar samt regionens upprättade verksamhetsinriktning. Det goda ledarskapet är en viktig grundförutsättning för trygga, utvecklande och hållbara föreningsmiljöer. GF Öst verkar ständigt för att Svensk Gymnastik har utbildade och kunniga ledare.

Företaget har sitt säte i Solna.

Finansiering
Den regionala verksamheten finansieras av en omfattande utbildningsverksamhet och bidragsmedel via Region Stockholm (SDF-bidrag) och Svenska Gymnastikförbundets årsavgiftsandelar. Under 2024 ansökte förbundet om återstartsstöd för +65 och blev beviljade 40 000 kronor för att genomföra aktiviteter för den målgruppen.

Främjande av ändamålet

Utbildningsverksamhet
GF Öst svarar för och utvecklar årligen många utbildningar, vilket ställer höga krav på vår organisation, samtidigt som det skapar möjligheter och en god kvalitetssäkrad utveckling regionalt. Sammanlagt genomfördes 119 kurser (varav nio var digitala och sex var hybrida) under 2024. Totalt utbildades 2056 stycken deltagare. Vad gäller Gotland så har vi haft ett fortsatt starkt samarbete med såväl föreningarna som RF-SISU på ön. Under 2024 genomfördes sex utbildningar med 90 deltagare på ön utifrån önskemål från föreningarna. Under hösten träffade kansliet föreningarna under en mötesplats för att diskutera 2025 års utbildningar och gjorde i samband med detta även ett föreningsbesök hos Fårösunds GoIK och Gotlands Trampolin och Tricking Klubb tillsammans med regionstyrelsen under den årliga verksamhetskonferensen.

Mötesplatser
Regionen arbetar aktivt med att skapa relevanta mötesplatser i syfte att inspirera och utbyta erfarenheter föreningar emellan. De teman som sätts på mötesplatserna utgår från de behov som kansli och regionstyrelsen uppmärksammat hos medlemmarna. Under året arrangerades en mängd mötesplatser, dessa har varit främst fysiska då vi märkt att det efterfrågas. Vi har arrangerat återkommande mötesplatser så som ordförandeträffar, träffar för våra föreningsanställda, nätverksträffar för paragymnastiken och så vidare. Alla dessa mötesplatser har varit välbesökta och uppskattade.

Anläggningsfrågor
GF Öst valde att under året fortsätta arbeta aktivt med anläggningsfrågan. Tillsammans med de åtta andra största idrotterna i regionen ingår GF Öst i ett samarbete med ett företag som bedriver påverkansarbete. Det har bland annat resulterat i ett flertal samtal med politiker och konkreta diskussioner om gymnastikspecifika anläggningar. Regionstyrelsen fattade också beslutet att arvodera en person som anläggningsstrateg på timmar under året för att under dagtid kunna delta på möten om anläggningsfrågor. Under vårterminen skickades det ut en enkät till samtliga föreningar angående deras anläggningssituation. Hela 74% svarade, vilket resulterat i en kartläggning över föreningarnas anläggningsbehov. Kartläggningen lanserades på en ordförandeträff och har sedan använts i möten med politiker och tjänstemän på kommuner.

Projekt och riktade insatser
I enlighet med vår antagna verksamhetsinriktning har vi lagt stora resurser på ett antal utvalda områden. Ett av dessa områden är vår ungdomssatsning. Kommittén som skapats har under året bland annat tagit fram ett styrdokument för hur föreningar kan skapa egna kommittéer. Ett annat område är paragymnastiken där vi under året bland annat arrangerat två paragymnastikläger tillsammans med föreningar i regionen och i samarbete med Lillsved. Utöver detta har nätverket fått till en egen klass på en föreningstävling med ett flertal deltagande lag och deltagit på en ”funkis-mässa”. Ett tredje område är pojkar i regionen, där vi under året anordnat tre dagläger för pojkar i satsningen ”Boys united”. Sammanlagt har lägren haft cirka 300 deltagare. Utöver dessa satsningar har vi också haft ett tränarforum med fokus på ledare som genomfört Truppgymnastik A och vill öva på passning och annat praktiskt. I maj arrangerades också ett uppvisningsarrangemang för första gången i regionen på många år. Regionen har även valt att fokusera på seniorer i två olika riktade insatser, varav ett seniorkollo arrangerades på Lillsved under sommaren och en seniorledardag som ägde rum under hösten.

Gymnastikförbundet Öst i siffror
Antal föreningar 2024: 117 stycken *(2023: 121 stycken)*
Antal medlemmar 2024: 44 977 personer *(2023: 44 867 personer)*

Flerårsöversikt (Tkr)	**2024**	**2023**	**2022**	**2021**
Nettoomsättning	5 209	5 440	4 954	3 062
Resultat efter finansiella poster	338	713	1 095	564
Soliditet (%)	86,0	83,5	75,9	82,9

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Föreningens intäkter	2		
Verksamhetsintäkter		5 209 340	5 440 305
Bidrag		1 344 000	1 971 584
Summa föreningens intäkter		**6 553 340**	**7 411 889**
Föreningens kostnader			
Kostnader för varor och material		-2 831 473	-2 619 050
Övriga externa kostnader		-1 207 290	-1 687 010
Personalkostnader	3	-2 235 414	-2 432 381
Rörelseresultat		**279 163**	**673 448**
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		59 464	40 078
Räntekostnader och liknande resultatposter		-684	-261
Summa finansiella poster		**58 780**	**39 817**
Resultat efter finansiella poster		**337 943**	**713 265**
Resultat före skatt		**337 943**	**713 265**
Årets resultat		**337 943**	**713 265**

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		256 235	284 600
Övriga fordringar		757	735
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		13 318	39 904
Summa kortfristiga fordringar		**270 310**	**325 239**
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar	4	50 533	50 533
Summa kortfristiga placeringar		**50 533**	**50 533**
Kassa och bank			
Kassa och bank		5 215 556	4 938 246
Summa kassa och bank		**5 215 556**	**4 938 246**
Summa omsättningstillgångar		**5 536 399**	**5 314 018**
SUMMA TILLGÅNGAR		**5 536 399**	**5 314 018**

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital	5		
Eget kapital vid räkenskapsårets början		4 425 514	3 724 243
Årets resultat		337 943	713 265
Summa eget kapital		**4 763 457**	**4 437 508**
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		243 906	438 356
Skatteskulder		41 969	41 295
Övriga skulder		167 811	166 149
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		319 256	230 710
Summa kortfristiga skulder		**772 942**	**876 510**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**5 536 399**	**5 314 018**

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar
Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning
Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer	3 år

Not 2 Fördelning av bidrag

	2024	2023
RF-SISU	1 000 000	1 000 000
Svenska Gymnastikförbundet	344 000	971 584
	1 344 000	**1 971 584**

Not 3 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	3	3

Not 4 Kortfristiga placeringar

Namn	Anskaffn. värde	Bokfört värde	Marknads-värde
Fond 9313113-4, Swedbank	50 000	50 533	58 643
	50 000	**50 533**	**58 643**

Not 5 Ändamålsbestämda medel inom eget kapital

	2024-12-31	2023-12-31
Belopp vid årets ingång	-40 698	-40 698
Omföring	-9 835	0
Belopp vid årets utgång	**-50 533**	**-40 698**

Beloppet avser Olle Schagers Gymnastikfond

Solna den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter

Stefan Agnvall
Ordförande

Yvonne Nibelius

Rosanna Stenström

Sanna Jansson

Madelen Englund

Anna Hagensgård

Linda Stridh

Johan Hörnqvist

Jannicke Carle

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Martin Nääs
Auktoriserad revisor

Lars Frösslund
Förtroendevald revisor

Deltagare

GYMNASTIKFÖRBUNDET ÖST Sverige

Signerat med Svenskt BankID *2025-02-25 11:46:20 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: ANNA HAGENSGÅRD BERGMARK

Anna Hagensgård

Datum

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID *2025-02-25 07:16:40 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: JANNICKE CARLE

Jannicke Carle

Datum

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID *2025-02-25 12:13:25 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: JOHAN ERIK GUNNAR HÖRNQVIST

Johan Hörnqvist

Datum

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID *2025-02-25 12:51:42 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: LINDA STRIDH

Linda Stridh

Datum

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID *2025-02-25 12:26:46 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: MADELEN ENGLUND

Madelen Englund

Datum

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID *2025-02-25 08:01:44 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: ROSANNA STENSTRÖM

Rosanna Stenström

Datum

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID *2025-02-25 11:58:17 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: Sanna Margaretha Veronica Jansson

Sanna Jansson

Datum

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID *2025-02-25 08:18:10 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: Stefan Emil Agnvall

Stefan Agnvall

Datum

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID *2025-02-25 08:33:27 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: YVONNE NIBELIUS

Yvonne Nibelius

Datum

Leveranskanal: E-post

ÖHRLINGS PRICEWATERHOUSECOOPERS AB 556029-6740 Sverige

Signerat med Svenskt BankID *2025-03-03 08:57:44 UTC*

Undertecknare

Namn returnerat från Svenskt BankID: MARTIN MOEBUS NÄÄS

Martin Nääs
Auktoriserad revisor

Datum

Leveranskanal: E-post

LARS FORSSLUND Sverige

Signerat med Svenskt BankID — *2025-03-03 09:21:34 UTC*

Undertecknare — Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: Lars Ivar Frösslund

Lars Forsslund

Leveranskanal: E-post

Revisionsberättelse

Till regionförbundsmöte i Gymnastikförbundet Öst, org.nr 802001-2996

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Gymnastikförbundet Öst för år 2024.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten *Den auktoriserade revisorns ansvar* samt *Den icke-kvalificerade revisorns ansvar*.

Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av förbundets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett förbund inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den icke-kvalificerade revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Gymnastikförbundet Öst för år 2024.

Vi tillstyrker att regionförbundsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Signerat 2025-03-03 08:59:32 UTC Oneflow ID 10001263 Sida 2 / 4

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorernas ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorernas ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för förbundets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Martin Nääs
Auktoriserad revisor

Lars Frösslund

Förtroendevald revisor

Signerat 2025-03-03 08:59:32 UTC Oneflow ID 10001263 Sida 3 / 4

Deltagare

ÖHRLINGS PRICEWATERHOUSECOOPERS AB 556029-6740 Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2025-03-03 08:59:32 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: MARTIN MOEBUS NÄÄS

Martin Nääs
Auktoriserad revisor

Leveranskanal: E-post

LARS FRÖSSLUND Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2025-02-26 09:33:23 UTC

Undertecknare

Datum

Namn returnerat från Svenskt BankID: Lars Ivar Frösslund

Lars Frösslund

Leveranskanal: E-post









VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023/2024

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet ÖST

© Gymnastikförbundet Öst 2025

Gymnastikförbundet Öst
Vretenvägen 4
17154 Solna

e-post: ost@gymnastik.se

Besök oss gärna på:
www.gymnastik.se/ost