VERKSAMHETSINRIKTNING
2025/2026

Regionstyrelsen har identifierat sju områden som är av stor vikt för regionen att arbeta med de kommande två åren.

Under respektive område finns en förklarande text samt punkter tagna från Svenska Gymnastikförbundets verksamhetsinriktning.

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet ÖST



Förbundsövergripande
En av regionens mest centrala uppgifter är att fungera som en länk mellan Svenska Gymnastikförbundet och våra föreningar, men också föreningar emellan för att underlätta samarbeten och samverkan i gemensamma frågor. Genom att bjuda in till mötesplatser skapas förutsättningar för att lära av varandras erfarenheter, utvecklas och bli kloka tillsammans.

Gymnastik hela livet
Med rörelseglädje i fokus vill vi hitta sätt att attrahera och behålla de gymnaster, ledare och organisationsledare som finns i våra verksamheter idag. Vi vill möjliggöra att så många som möjligt tränar så länge som möjligt. Utöver det vill vi nå målgrupper som vi tror behöver extra stöd, så som exempelvis seniorer, utövare av uppvisningsgymnastik samt gruppträning.

- Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- Ledande inom grundmotorisk träning

Utbildning och kompetensutveckling
Att ha välutbildade tränare är högt prioriterat i vår region. Vi vill upprätthålla den höga kvalitén vi har på våra utbildningar och de goda relationer vi har med såväl utbildare som med värdföreningar. Utöver det ordinarie utbildningsutbudet vill vi också erbjuda kompetensutveckling i form av inspirationsdagar där tränare och ledare kan förkovra sig i allt från praktiska kunskaper till frågor och reflektioner kring det egna ledarskapet, hållbarhet och trygghetsfrågor.

- Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- Ledande inom grundmotorisk träning
- En stolt och modig gymnastikrörelse

Ungdomsinflytande
Gymnastikförbundet består till stor del av kloka och kompetenta ungdomar vars perspektiv vi behöver tillvarata för att fortsätta vara en relevant idrott in i framtiden. Detta gör vi genom att på olika sätt öka ungdomars inflytande och påverkan i beslut som fattas på såväl regional nivå som på föreningsnivå. För att detta ska fungera långsiktigt tror vi att det behöver ske på ett organiserat sätt i form av kommittéer, råd eller liknande.

- Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- Öppna och innovativa träningsmiljöer
- En stolt och modig gymnastikrörelse

Paragymnastik
Vi som region vill inspirera, stötta och synliggöra våra föreningar som idag bedriver paragymnastik och samtidigt främja nya initiativ till verksamhet. För att skapa en mer tillgänglig gymnastikverksamhet för fler behöver paragymnastiken bli en mer självklar och permanent del av vår verksamhet. För att genomföra detta behöver vi skapa mer formella och självgående former för verksamheten.

- Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- Öppna och innovativa träningsmilwjöer
- En stolt och modig gymnastikrörelse

Pojksatsning
Vi ser en vinst med att ha fler gymnastikutövande pojkar i vår region och vill därför satsa ytterligare på detta område. Föreningsöverskridande mötesplatser möjliggör för såväl gymnaster som för deras ledare att skapa en känsla av sammanhang och gemenskap. En kommitté som driver dessa frågor skapas under denna period, vilket leder till att detta blir en permanent del av regionens verksamhet.

- Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- Öppna och innovativa träningsmiljöer
- En stolt och modig gymnastikrörelse

Anläggningar
Det är brist på ändamålsenliga anläggningar och träningstider i regionen, samtidigt som föreningarna har långa köer med barn som vill börja på gymnastik. Förutom att arbeta med ett aktivt påverkansarbete kring att bygga nya anläggningar behöver vi också skapa mer innovativa sätt att nyttja befintliga anläggningar på. Vi ser också ett behov av att arbeta mer aktivt med att bidra till att skapa trygga träningsmiljöer.

- Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- Ledande inom grundmotorisk träning
- Öppna och innovativa träningsmiljöer
- En stolt och modig gymnastikrörelse

SVENSK GYMNASTIK Gymnastikförbundet ÖST

VERKSAMHETSINRIKTNING 2025/2026

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet ÖST

© Gymnastikförbundet Öst 2025

Gymnastikförbundet Öst
Vretenvägen 4
171 54 Solna

e-post: ost@gymnastik.se

Besök oss gärna på:
www.gymnastik.se/ost