Brytning från grensittande till handstående	Sidvolt **eller** tjeckvolt	Piruett 360°	Värmlandskast minst 90°	Spagathopp minst ≥135º	Ansats handvolt-grupperad frivolt	Saxlantmätar ≥135º-lantmätar ≥135º	Rullning bakåt till handstående - raka armar	Rondat-flickflack-sträck salto		
0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2 + 0,2	0,4 + 0,2	0,2	0,2+0,2+0,2	Mina avdrag	
									E-snitt	
									E-poäng	
									D-poäng	
									Penalty	
Nr	Namn					**Summa: 2,8 p**		Slutpoäng:		

Brytning från grensittande till handstående	Sidvolt **eller** tjeckvolt	Piruett 360°	Värmlandskast minst 90°	Spagathopp minst ≥135º	Ansats handvolt-grupperad frivolt	Saxlantmätar ≥135º-lantmätar ≥135º	Rullning bakåt till handstående - raka armar	Rondat-flickflack-sträck salto		
0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2 + 0,2	0,4 + 0,2	0,2	0,2+0,2+0,2	Mina avdrag	
									E-snitt	
									E-poäng	
									D-poäng	
									Penalty	
Nr	Namn					**Summa: 2,8 p**		Slutpoäng:		

Brytning från grensittande till handstående	Sidvolt **eller** tjeckvolt	Piruett 360°	Värmlandskast minst 90°	Spagathopp minst ≥135º	Ansats handvolt-grupperad frivolt	Saxlantmätar ≥135º-lantmätar ≥135º	Rullning bakåt till handstående - raka armar	Rondat-flickflack-sträck salto		
0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2 + 0,2	0,4 + 0,2	0,2	0,2+0,2+0,2	Mina avdrag	
									E-snitt	
									E-poäng	
									D-poäng	
									Penalty	
Nr	Namn					**Summa: 2,8 p**		Slutpoäng:		