CR BARR 0,5/ varje CR		Specifika avdrag	
1	a) Flyg från HH ↘ LH b) Flyg → samma holme	Linje vippar / !	0,1/0,3
2	Sving till ! m 1/1 vändn.	Greppjustering	0,1 ea
3	Annat grepp	Grasp/ Islag holme	0,5/1,0
4	Två holmnära övningar i komb	Teknikvinklar	0,1/0,3/0,5
		Höjd i flygm.	0,1/0,3
Minst C- avhopp: Bonus 0.2		UR flygmom	0,1
8 övningar enl CoP		Utsträckn i kipp	0,1
		Mellanpendl / empty swing	0,5
		Hopp LB ↗ HB	0,5

CR BOM 0,5/varje CR		Specifika avdrag		Artisteri/ Komposition	
1	Gymnastisk serie	Dålig rytm i serier	0,1 ea	Body posture	0,1/0,2
2	Piruett/rullning	Adjustment	0,1 ea	Amplitud	0,1
3	Akro serie med min. 1 volt	Övrdriven armsv	0,1 ea	Involvment	0,1
4	Akro ⇄ lägst C ej MT/DMT	Paus	0,1 ea	Leg swings	0,1
		Balans	0,1/0,3/0,5	Feet/Relevé	0,1
Minst C- avhopp: Bonus 0.2		Extra stöd	0,3	Rytm,fluency	0,1/0,2
8 övningar enl CoP		Grasp	0,5	Inget upphopp	0,1
		Body Shape	0,1/0,3/0,5	Ej sidorörelse	0,1
		Max vid landning	0,8	Ej bomnära	0,1
				> 1 vändning på tå - raka ben	0,1

CR FRISTÅENDE 0,5/ varje CR		Specifika avdrag		Artisteri/ Komposition	
1	Gymnastisk serie	Adjustment	0,1 ea	Body posture	0,1 /0,2
2	Dubbelsalto / 720° skruv	Övrdriven armsv	0,1 ea	Poor foot	0,1
3	Direkt/indirekt akrokomb*	Pause	0,1 ea	Amplitud	0,1
4	Fri volt ⇄	Start/slut m akro	0,1 ea	Involvment	0,1
		Subsequent akro	0,1	Komplexitet	0,1
Minst C- avhopp: Bonus 0.2		Balansmiss	0,1/0,3/0,5	Expression	0,1/0,2/0,3
8 övningar enl CoP		Body Shape	0,1/0,3/0,5	Avsaknad av rörelse till musik	0,1/0,2/0,3
OBS! *CR3: C+A eller B+B (samma ok)		Höjd	0,1/0,3	Ej synk slut	0,1
		Precision	0,1	Poor edit	0,1
				Corners	0,1
				Ej rörelse mot matta	0,1

Svenska Stegserierna

Steg 9

Barr Bom Fristående

	b. p.	amp	invol	kick	feet	rel	rhyt	MT			

	b. p.	feet	amp	invol	compl	expr	♫/ex	end	edit	∟	≠

	Akro	Dans	Tot	DV	Penalty
G				CR	
F				CV	D-poäng
E					E-poäng
D					
C					DMT-Bonus
B					Slutpoäng
A					

	b. p.	amp	invol	kick	feet	rel	rhyt	MT			

	b. p.	feet	amp	invol	compl	expr	♫/ex	end	edit	∟	≠

	Akro	Dans	Tot	DV	Penalty
G				CR	
F				CV	D-poäng
E					E-poäng
D					
C					DMT-Bonus
B					Slutpoäng
A					

	b. p.	amp	invol	kick	feet	rel	rhyt	MT			

	b. p.	feet	amp	invol	compl	expr	♫/ex	end	edit	∟	≠

	Akro	Dans	Tot	DV	Penalty
G				CR	
F				CV	D-poäng
E					E-poäng
D					
C					DMT-Bonus
B					Slutpoäng
A					

Version 260601

Gymnastikförbundet