CR BARR 0,5/ varje CR	Specifika avdrag	
1 Flyg från HH ↘ LH	Linje vippar / !	0,1/0,3
2 Flyg på samma holme	Greppjustering	0,1
3 Element 1/1 till !	Grasp/ Islag holm	0,5/1,0
4 Annat grepp	Teknikvinklar	0,1/0,3/0,5
	Höjd i flygm.	0,1/0,3
Minst D- avhopp: Bonus 0.2	UR flygmom	0,1
8 övningar enl CoP	Utsträckn i kipp	0,1
	Mellanpendl. / empty swing	0,5
	Hopp LB ↗ HB	0,5

CR BOM 0,5/varje CR	Specifika avdrag		Artisteri/ Komposition	
1 Gymnastisk serie	Dålig rytm i serier	0,1 ea	Body posture	0,1/0,2
2 Piruett/rullning enl CoP	Adjustment	0,1 ea	Amplitud	0,1
3 Akro serie med min. 1 volt	Övrdriven armsv	0,1 ea	Involvment	0,1
4 Akro övning lägst D	Paus	0,1 ea	Leg swings	0,1
	Balans	0,1/0,3/0,5	Feet/Relevé	0,1
Minst D- avhopp: Bonus 0.2	Extra stöd	0,3	Rytm,flyency	0,1/0,2
8 övningar enl CoP	Grasp	0,5	Inget upphopp	0,1
	Body Shape	0,1/0,3/0,5	Ej sidorörelse	0,1
	Max vid landning	0,8	Ej bomnära	0,1
			> 1 vändning på tå - raka ben	0,1

CR FRISTÅENDE 0,5/ varje CR	Specifika avdrag		Artisteri/ Komposition	
1 Gymnastisk serie	Adjustment	0,1 ea	Body posture	0,1 /0,2
2 720º skruv	Övrdriven armsv	0,1 ea	Poor foot	0,1
3 Dubbelvolt	Paus	0,1 ea	Amplitud	0,1
4 Fri volt ⇄	Start/slut m akro	0,1 ea	Involvment	0,1
	Subsequent akro	0,1	Komplexitet	0,1
Minst D- avhopp: Bonus 0.2	Balansmiss	0,1/0,3/0,5	Expression	0,1/0,2/0,3
8 övningar enl CoP	Body Shape	0,1/0,3/0,5	Avsaknad av rörelse till musik	0,1/0,2/0,3
	Höjd	0,1/0,3	Ej synk slut	0,1
	Precision	0,1	Poor edit	0,1
			Corners	0,1
			Ej rörelse mot matta	0,1

Svenska Stegserierna

Steg 10

Barr Bom Fristående

b. p.	amp	invol	kick	feet	rel	rhyt	MT	≁	≠	◡	b. p.	feet	amp	invol	compl	expr	♫/ex	end	edit	L	≠

	Akro	Dans	Tot	DV	Penalty
G				CR	
F				CV	D-poäng
E					E-poäng
D					
C					DMT-Bonus
B					Slutpoäng
A					

b. p.	amp	invol	kick	feet	rel	rhyt	MT	≁	≠	◡	b. p.	feet	amp	invol	compl	expr	♫/ex	end	edit	L	≠

	Akro	Dans	Tot	DV	Penalty
G				CR	
F				CV	D-poäng
E					E-poäng
D					
C					DMT-Bonus
B					Slutpoäng
A					

b. p.	amp	invol	kick	feet	rel	rhyt	MT	≁	≠	◡	b. p.	feet	amp	invol	compl	expr	♫/ex	end	edit	L	≠

	Akro	Dans	Tot	DV	Penalty
G				CR	
F				CV	D-poäng
E					E-poäng
D					
C					DMT-Bonus
B					Slutpoäng
A					

Version 260601

Gymnastikförbundet