

PM

# Svenska Cupen & Höstcupen 2022



**GK Motus Salto  
och Gymnastikförbundet  
hälsar dig**

**VÄLKOMMEN TILL**

**Svenska Cupen & Höstcupen  
Lördagen 26 november  
MALMÖ**

**Information**

Information kan fås genom:

Tävlingsledare

David Cederblad och Annzinita Malmborg

Telefonnummer: 0721-501326 David

Telefonnummer: 0708-402333 Annzinita

E-mail: [david72cederblad@gmail.com](mailto:david72cederblad@gmail.com)

E-mail: [annzinita.malmborg@motussalto.com](mailto:annzinita.malmborg@motussalto.com)

E-mail: [info@motussalto.com](mailto:info@motussalto.com)

Web: [www.motussalto.com](http://www.motussalto.com)

**Viktiga datum**

Sista dag att skicka in musik till arrangör är den **18 november**.

**Tävlingshall**

Tävlingarna kommer att hållas i Sofielunds Idrottshus, Lantmannagatan 24, Malmö.

**Tävlingsklasser**

Höstcupen Steg 7-10 Mångkamp, Grensegrar, Lag

Svenska Cupen CoP Mångkamp, Grensegrar, Lag

**Tävlings och träningstider**

**Det finns möjlighet till förträning i Sofielunds Idrottshus fredagen den 25 nov kl 12:00-15:00.**

**Höstcupen**

08:15	Hallen öppnar
08:30	Generell uppvärmning
08:35	Tränarmöte
09:00-10:00	Schemalagd förträning
09:30	Domarmöte
10:10	Defilering
10:20	Tävlingsstart
ca 13:00	Prisutdelning

**Svenska Cupen**

13:15	Generell uppvärmning
13:20	Tränarmöte
13:45-14:45	Schemalagd förträning
13:50	Domarmöte
14:55	Defilering
15:00	Tävlingsstart
ca 17:15	Prisutdelning

## Startordning Höstcupen

### POOL 1 (Hopp-Barr-Bom-Fristående)

Nian

nr	Förening	Namn
1	Eskilstuna Gymnastikförening	Vilma Timlöv
2	Umeå Gymnastikförening	Maxine Finnberg

Åttan

3	Umeå Gymnastikförening	Viivi Åkerdal
4	Umeå Gymnastikförening	Maja Rhodin
5	GK Motus-Salto	Li Vinnerborg
6	GK Motus-Salto	Viktorii Volkova
7	GK Motus-Salto	Ellinor Lehmann
8	Västerås Gymnastikförening	Maja Gustavsson
9	Västerås Gymnastikförening	Tilda Persson

### POOL 2 (Barr-Bom-Fristående-Hopp)

Åttan

nr	Förening	Namn
10	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Meja Holmgren
11	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Milla Nyman
12	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Julia Gakios
13	GF Stockholm Top Gymnastics	Elin Ahlbäck
14	GF Stockholm Top Gymnastics	Lova Folestad
15	GF Stockholm Top Gymnastics	Olivia Dahlborg
16	GF Stockholm Top Gymnastics	Emmy Malmberg
17	GF Nikegymnasterna	Vega Betnér
18	GF Nikegymnasterna	Liv Winterkvist

### POOL 3 (Bom-Fristående-Hopp-Barr)

Sjuan

nr	Förening	Namn
19	Västerås Gymnastikförening	Maja Haglund
20	Västerås Gymnastikförening	Agnes Kumm
21	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Greta Lindbäck
22	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Alicia Eklund
23	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Amélie Huldén
24	Gymnastikklubben Motus-Salto	Lisa Malmberg
25	Gymnastikklubben Motus-Salto	Noelle Jexmark
26	Gymnastikklubben Motus-Salto	Nova Sjöstrand
27	Gymnastikklubben Motus-Salto	Sabina Kristensen
28	Gymnastikklubben Motus-Salto	Stella Rajkovic
29	Gymnastikklubben Motus-Salto	Smilla Jemail

### POOL 4 (Fristående-Hopp-Barr-Bom)

Sjuan

nr	Förening	Namn
30	Östersundsgymnasterna	Nora Samuelsson

31	GF Stockholm Top Gymnastics	Alva Lindén
32	GF Stockholm Top Gymnastics	Sigrid Dahlström
33	GF Stockholm Top Gymnastics	Elvina Dahlborg
34	Tidaholms Gymnastiksällskap	Maja Bertilsson
35	Tidaholms Gymnastiksällskap	Evelina Stjerna
36	Vänersborgs Gymnastikförening	Elvira Åhlund
37	Vänersborgs Gymnastikförening	Lillva Johansson
38	GF Nikegymnasterna	Filippa Andersson
39	GF Nikegymnasterna	Alba Strandlund
40	Umeå Gymnastikförening	Wilhelmina Borssén
41	Umeå Gymnastikförening	Sigrid Nilsson

### Förträningsschema Höstcupen

	HOPP	BARR	BOM	FRIST
09:00-09:15	POOL 4	POOL 1	POOL 2	POOL 3
09:15-09:30	POOL 3	POOL 4	POOL 1	POOL 2
09:30-09:45	POOL 2	POOL 3	POOL 4	POOL 1
09:45-10:00	POOL 1	POOL 2	POOL 3	POOL 4

### Startordning Svenska cupen

#### POOL 1 (Hopp-Barr-Bom-Fristående)

nr	Förening	Namn
42	Gymnastikföreningen Atletica	Embla Molander
43	Gymnastikföreningen Atletica	Hennie Martinsdottir
44	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Clara Sundberg
45	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Ellen Gakios
46	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Junia Bågfors
47	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Amanda Adlivankin
48	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Maria-Gabriela Chetu

#### POOL 2 (Barr-Hopp-Fristående-Bom)

nr	Förening	Namn
49	GF Stockholm Top Gymnastics	Melissa Sandberg
50	GF Stockholm Top Gymnastics	Malva Wingren
51	Tidaholms Gymnastiksällskap	Sofia Johansson
52	Tidaholms Gymnastiksällskap	Maja Sandfridsson
53	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Alice Zakrisson
54	Gymnastikklubben Motus-Salto	Nora Hanfelt
55	Gymnastikföreningen Gymnos	Mikaela Carlsson
56	Östersundsgymnasterna	Kristina Åhlin

## Förträningsschema Svenska cupen

	HOPP	BARR	BOM	FRIST
13:45-14:00	POOL 2	POOL 1		
14:00-14:15		POOL 2	POOL 1	
14:15-14:30			POOL 2	POOL 1
14:30-14:45	POOL 1			POOL 2

### "30 sekunder"

Under tävlingen har gymnasten rätt till tre uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl prep. av barrholmarna).

### Musik

Friständemusik ska mailas in till [david.cederblad@motussalto.com](mailto:david.cederblad@motussalto.com) senast den 18 nov.

Märk musiken med *Namn, förening, klass*.

### Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### Tävlingsjury

KTK-representant: Annzinita Malmborg

Tävlingsledare: David Cederblad

D1-domare i aktuellt redskap

### Domare

Domarmöte genomförs den 26/11 kl. 09:30 för Höstcupen i Konferenslokalen vid köket samt 13:50 för Svenska cupen.

Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

#### Domare    Höstcupen

##### Hopp

D1/E1    Mattias Hörnsten  
D2/E2    My Lindskog Andersson  
E3        Karin Petranders  
E4        Klara Jonsson

##### Bom

D1        Lina Johnsson  
D2/E1    Sara Rumbutis  
E2        Åsa Hartzell  
E3        Mirtha Ortega Bengtsson

##### Barr

D1        Elsa Lappalainen  
D2/E1    Thea Hartzell  
E2        Samuel Bågfors  
E3        Celia Stahl

##### Fristående

D1        Erika Folestad  
D2/E1    Tova Jönsson  
E2        Maike Bensberg  
E3        Petra Petranders

## Domare Svenska Cupen

### Hopp & Bom

D1 Tova Jönsson  
D2/E1 Lina Johnsson  
E2 My Lindskog Andersson  
E3 Elsa Lappalainen  
E4 Ewa Fryxell  
E5 Celia Stahl

### Barr & Fristående

D1 Sara Rumbutis  
D2/ E1 Sigrid Risberg  
E2 Anna-Lena Malm  
E3 Thea Hartzell  
E4 Pia Rothe  
E5 Erika Bergsten

### Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen

### Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven -

<https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.

### Redskap

**Hopp** - Janssen Fritzen, Spieth junior och seniorbräda samt stratumbrädor

**Barr** - Svenska cupen, steg 7 och steg 9 tävlar i Spiethbarr, steg 8 tävlar i Gymnova.

**Bom** - Spieth

**Fristående** - Spieth

### Entré

Höstcupen(fm) 80 kr

Svenska cupen (em) 100 kr

Heldagsbiljett 120 kr.

### Cafeteria

Det kommer att finnas varm korv, smörgåsar, smoothies, toast till försäljning i cafeterian.

*Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvara för sina gymnaster under tävlingshelgen.*

### Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Scandic City eller Clarion Collection hotel Temperance.

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

### Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## www

Besök gärna vår hemsida, [www.motussalto.com](http://www.motussalto.com)

## Anmälningavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningavgiften när tävlingen har genomförts.

## Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 50 kr/gymnast. Faktureras av Gymnastikförbundet i samband med anmälningavgiften.

## Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>  
Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>  
Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronelistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se)

## GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

## Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

## Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

## VARMT VÄLKOMNA!

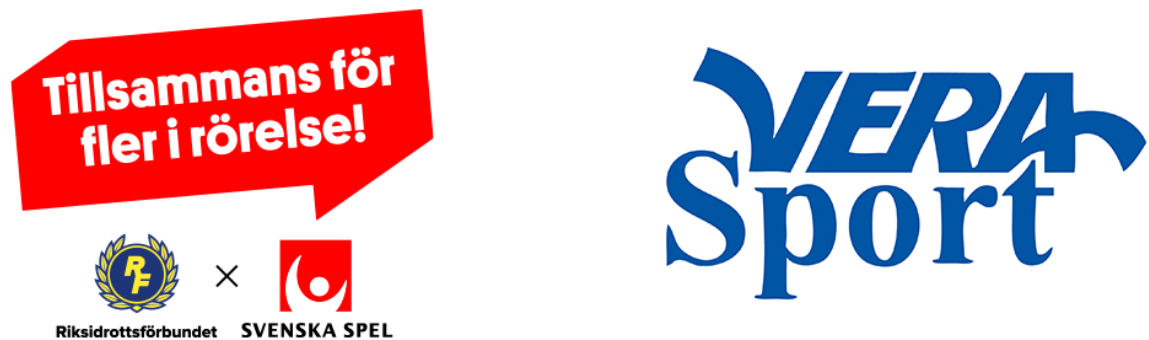
GK Motus Salto och Gymnastikförbundet

# Gymnastikförbundet

————— Våra huvudsponsorer —————



————— Våra sponsorer —————



# Scandic