



**Gymnastikförbundet
Syds**

**VERKSAMHETS-
BERÄTTELSE**

2019

Innehållsförteckning

| | |
|---|--------------|
| Styrelsens sammanfattning | 3 |
| Lingvallen | 4 |
| Barn och Ungdom | 5 |
| Parkour/Freerunning och Tricking | 6 |
| AllaKanGympa | 7 |
| Gymmix/Gruppträning | 8 |
| Kvinnlig Artistisk Gymnastik | 9 |
| Manlig Artistisk Gymnastik | 10 |
| Rytmisk Gymnastik | 11 |
| Hopprep | 12 |
| Aerobic Gymnastics | 13 |
| Trampolin | 14 |
| Trupp | 15 |
| Utbildning/Läger | 16-17 |
| Allmän statistik | 18 |
| Organisation | 19-20 |
| Tävlingsresultat | 21-23 |

Styrelsens sammanfattning av verksamheten 2019

Medlemsutvecklingen fortsätter att vara god. I våra befintliga medlemsföreningar ökade antalet medlemmar med 100 personer.

Antalet ledare har under året minskat från 3256 till 3212 då vi istället behöver öka.

Samarbetet med Svenska Gymnastikförbundet har varit gott. Vår styrelse, våra kommittéer och vårt kansli har deltagit i de möten vi kallats till som t.ex. ledningsforum, kansliträffar och andra träffar. Steg för steg ökar och underlättar vi vår samverkan bl.a. genom internetburna möten.

Trycket på vår nya hall har hela året varit hårt. Många vill komma och alla får inte plats. Det är verkligheten.

Samtliga våra kommittéer har planerligt och framgångsrikt bedrivit sin verksamhet med support av vårt kansli. Verksamheten sväller och antalet tävlingar ökar.

Utbildningar har som vanligt utgjort en stor del av vår verksamhet. Utbildningarna har även deltagare från föreningar utanför vårt upptagningsområde vilket är väldigt positivt för att svetsa samman och nå målet om ett förbund.

Arbetet med värdegrundsfrågor håller vi hela tiden aktuellt. Barnkonventionens antagande till svensk lag har under året engagerat och krävt insatser.

Tävlingsåret var mycket framgångsrikt och vi gläds med alla de gymnaster och föreningar som visat framfötterna.

Styrelsen har under året hållit sju protokollförda möten och som vanligt också arbetat i två utskott – AU-gymnastik och AU-Lingvallen och bestått av samma medlemmar som året innan.

Styrelsen för Gymnastikförbundet Syd tackar alla för 2019!



Verksamhetsåret 2019

1. Ca 750 kvm solceller monteras på taket på den nya hallen. Driftsätts 190630.
2. Nytt ytskikt och ny avrinning sätts på Idrottshallen.
3. Tak byggs över ingången till Matsalen
4. Mässen får en "ny" kökshörna
5. Nya ytterdörrar och fönster sätts in i hela 3:an.
6. Sopskjulet får portar.
7. LillStugan rustas upp ordentligt; målas invändigt, altandörr sätts in mot havet, hallen fixas till och det köps in nya sängar, täcken och kuddar.
8. Året genomsyras av ständiga förbättringar (!?) när det gäller brandskyddet enligt Räddningstjänst Nordvästs föreskrifters, tex talande utrymningslarm i Idrottshallen och direktkoppling av brandlarmet till SOS.

Det pågår ständig upprustning av hindervallen och av alla våra byggnaderna både invändigt och utvändigt. Möbler byts ut, tak och väggar målas mm mm mm.



Barn och Ungdom

Barnläger på Lingvallen, april

Den 7 april testade vi på ett nytt koncept. Vi bjöd in yngre gymnastiklag på ett endagsläger på Lingvallen. 3 lag från 2 föreningar dök upp, 2 lag från GK Motus-Salto och 1 lag från Veberöds GF. Alla gymnasterna hade en gemensam uppvärmning och hela hallen fylldes av ballonger. Därefter gick man runt på olika stationer i grophallen. En lyckad dag där de yngre gymnasterna fick prova på vårt fina Lingvallen.

Familjeläger, Lingvallen, juli

Det årliga familjelägret som återigen var välbesökt gick av stapeln på Lingvallen i juli. Stora som små fick vara aktiva och testa på vad hallarna och omgivningarna har att erbjuda. Ett lyckat koncept som vi fortsätter med.

Rörelse hela livet, Lingvallen

Kommittén bidrog med hjälp i incheckning, kiosk och som passvärdar under rörelse hela livet. Camilla Carlén höll i inspirationspass i barngymnastik Ett pass som erbjuds som en av våra inspirationskurser. Camilla höll också utvalda delar av Rörelsebanken. Annika Hernmo och Oscar Andersson ledde ett pass med styrkelekar.

Inspirationskurser utvecklas

Vi utvecklar inspirationskurser med fokus på lek, barngymnastik, stationer, dans osv.



Parkour/Freerunning och Tricking

Under året har GF Syds parkourkommitté haft ett möte då de planerat verksamheter för 2020.

Då SM veckan var i Malmö arrangerades tävlingar i samverkan med Quality runners. (Parkourförening i Malmö)

För att samla communityt från hela Sverige genomfördes även JAM, prova på aktiviteter och X2 Tag Challenge.

Under året arrangerades 4 Parkourläger och en utbildning på Lingvallen.



2019 ett fantastiskt år för Alla kan gympa fick utmärkelsen som årets förnyare av Sparbanksstiftelserna i Skåne (Skåne, Färs och Frosta, Gripen, Finn och 1826). I januari blev Birgitta inbjuden till Malmö för att presentera Alla kan gympa för ledningsgruppen för Sparbanksstiftelserna i Skåne. Då inte anande vad komma skulle, så det var med mycket stor förvåning och med mycket glädje Birgitta fick ta emot beskedet att Alla kan gympa som koncept i Skåne blivit utsedda till Årets förnyare. Pengarna ska används att sprida konceptet i hela Skåne. Hela kommittéen var på plats på Idrottsgalan i Lund när Birgitta fick ta emot den stora checken på 100 000 kronor.



Verksamheten innefattar 10 föreningar i regionen som kör Alla kan gympa.

I Alla kan gympa ingår även Alla kan gympa dans där i dag två förningar, Dansfabriken i Ängelholm och Landskrona dansstudio har grupper.

Gisela har under 2019 blivit medlem i den nationella Alla kan gympa och är tillsammans med Birgitta syds representanter i den.

Vi har haft 2 stycket protokollförda möte (feb och aug), två informella i samband med planering av lägret samt ett för planering inför Rörelse hela livet.

Helgen den 17-19 maj gick vårt föreningsläger av stapeln som i år återigen drog över 200 deltagare från 11 föreningar och över tjugo ledare. (Helsingborg, Trelleborg, Svedala, Malmö, Skurup, Kämpinge, Tomelilla, Ronneby, Göteborg, Örebro och Öland. Det är alltid lika fantastiskt att se alla gymnaster med familjer och assistenter som är så positiva och aktiva på lägret.

Sista helgen i augusti 31/8-1/9 var det Gymnastikförbundets syds helg "Rörelse hela livet" där vi deltog med en föreläsning om Alla kan gympa och där också deltagarna fick prova på en liten bana både som rullstolsburna och med förbundna ögon.

Den 17 november hade vi en Challenge day med drygt 20 deltagare – Challenge day är ett dagläger där vi provade på olika aktiviteter. Hoppgruppen är fullsatt under dagen men vi hann även leka, redskapsbana, cirkusbana och yoga.

Birgitta och Gisela deltog på Gymnastikforum i Stockholm 4-6 oktober.

Habiliteringen i Malmö-regionen bjöd in på en prova på dag, där alla kan gympa fanns representerade med bla Gisela.

Nya föreningar på gång: Hörby GF och KGK i Klippan drar i gång Alla kan gympa grupper 2020.

Kurser

Det planerade konventet den 16 november blev inställt då det var för få anmälda.

Regionen hade två deltagare från Hörby på Alla kan gympa kursen under hösten som gick på Lillsved.

Övrigt

Gisela och Birgitta har varit i Hudiksvall inbjudna av Hudiksvalls gymnastikförening för att hålla i en inspirationsdag för både barn, ungdomar och vuxna. Till Giselas pass var också utomstående inbjudna och med glädje kunde vi konstatera att det gav mersmak så att man nu i Huddik planerar att starta alla kan gympa grupp även för vuxna.

Vi hoppas att alla har noterat att Gymnastikförbundets hemsida har fått talande web. Något som vi inom Alla kan gympa har efterfrågat. Gymnastiken är de första inom Riksidrottsförbundet som har talande web och vi hoppas att fler förbund hänger på.

Vi fortsätter att arbetat med att det ska blir fler grupper inom regionen i fler discipliner och fortsätter med kontakter mot skola och förskola för mer rörelse under skoltid.

Gruppträning/Gymmix

Gruppträning Senior

Inspiration

All seniorinspiration samlades under årets stora arrangemang Rörelse hela livet. Sittgymna, lättgymna, yoga och andra inspirationspass presenterades.

Golden Ladies

I november åkte Gunnel Thornberg och Åsa Roos iväg till Kanarieöarna och Blumefestival med truppen Golden Ladies för 15:e året i rad. Inför resa arrangerades ett träningsläger på Lingvallen där 35 damer tränade in programmet som skulle visas upp på festivalen. Under festivalen gjordes även detta år 4 bejublade uppträden.

Gruppträning

Utbildningar

Tyvärr har vi inte många deltagare på våra gruppträningutbildningar. Dock har vi genomfört flera av dem men med ett lågt deltagarantal!

Vuxenläger

Ett vuxenläger arrangerades under året. Detta läger är en kombination av gymnastik och gruppträning och riktar sig både till gamla redskapsgymnaster och motionärer

Inspiration

Även gruppträninginspirationen samlades på Rörelse hela livet helgen där många blandade pass gav deltagarna varierad inspiration.



Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Kvinnlig AG i Skåne består numera av två föreningar, GK Motus-Salto i Malmö och Höganäs GF som under hösten åter startade upp verksamhet för KvAG. Fantastiskt kul att åter kunna träffas och dela erfarenheter.

Under 2019 har 2 flickor varit med i Seniorlandslaget, Ida Staafgård och Tonya Paulsson.

I november var det dags för Mälarcupen, där M-S även hade gymnaster på Future Stars för steg 5 och 6.

Ett otroligt år med många framgångar och vi ser fram emot 2020.



Manlig Artistisk Gymnastik

Manlig AG har under året haft verksamhet i fortsatt en förening, GK Motus-Salto. Totalt har tre gymnaster tillhört seniorlandslaget och två juniorlandslaget. Ett flertal yngre pojkar ingår i MTK:s utvecklingsgrupp och har också tävlat med stor framgång på de två rikstävlingarna som arrangerats under året. GK Motus-Salto har också under året arrangerat senior och junior SM samt nationell testhelg.

Gymnastikförbundet Syd har under året köpt in en full uppsättning med tävlingsredskap till Lingvallen vilket gjort att landslaget valt att lägga uppladningsläger inför JNM och en landskamp mellan Sverige, Belgien och Holland på Lingvallen. AG sommarlägret hölls som vanligt i augusti och under 2020 kommer AG verksamheten fortsätta att utökas.



Rytmisk Gymnastik

Möten:

Sker både i fysisk form vid tävlings och lägertillfällen. Mycket planering sker via mail.

Tävlingsframgångar:

Under 2019 har RG klubbarna i Skåne skördat nya framgångar på tävlingsgolvet.

JSM vinnare individuellt, lag och trupp samt bronsmedaljör och regerande SM mästarinna i grenen käglor återfinns i Skåne.

Vinnare av Riksserien för junior Bas, FIG och DTQ samt senior DTQ och bronsmedaljör i FIG hittar vi här i söder.

Vid VM i rytmask gymnastik i Baku fanns gymnast, tränare och domare från Skåne med i delegationen.

Årets upplaga av Svenska Cupen gav många medalj och finalplatser till Skåne.

Även under detta år har gymnaster från klubbar i Skåne tävlat internationellt med goda resultat.

Arrangemang:

Distriktstävlingar, Regionstävlingar, Riksserien 2, Höstpokalen och Nevis Cup.

Läger:

Lingvallsläger i slutet av augusti

Lingvallsläger i slutet av oktober

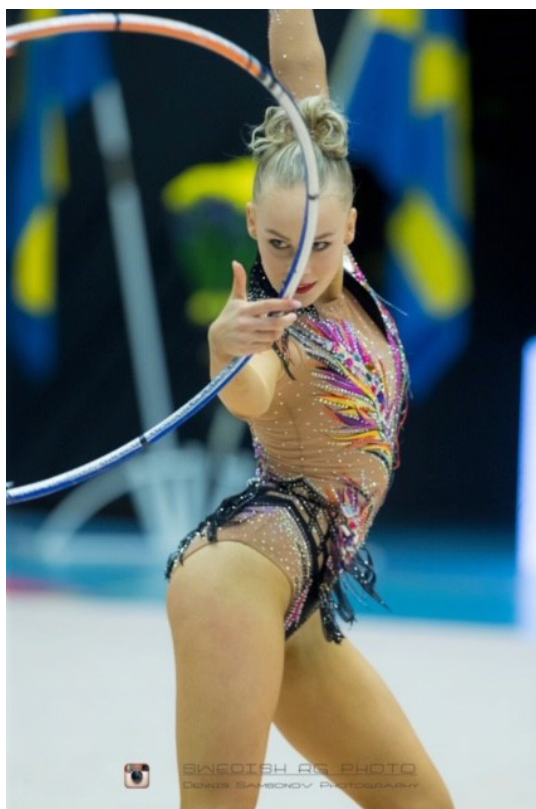
Delaktiga i planering av landslagsläger på Lingvallen

Samträfningsdagar

Kurser:

Har varit delaktiga i planering av RG Basic

Nyproduktion i projektform: En helt ny tävlingsstege för RG har tagits fram under ledning av Rebecca Braun och Ida Rodriguez för att "sjösättas" i Region Syd under våren 2020.



VM deltagare 2019: Meja Engdahl Petersson, Landskrona Kv.GF

Hopprep



Syds aktiva hopprens föreningar är Helsingborgs Turn, Höganäs GF, Kämpinge GF, Lomma Hopprensförening och Svedala GIF. Fler föreningar hoppar rep i barn och ungdomsverksamheten. Hopprep har blivit en viktig del i crossfit träning och i rena gruppträningspass. Video filmer har tagits fram för grupptränings program och ett speciellt uppvärmnings program för ungdomar. I Rörelsebanken under rubriken "Hopp" finns många övningar filmade som inspiration att komma igång med hopprensverksamhet. Innefattar både enkelrep, långrep, dubbelrep och samarbetsövningar.

I maj månad möttes Danmark och Sverige i Svensk-Danska Mästerskapet i Höllviken. En fin mångårig tradition där två skickliga länder gör upp om både lag och grenmedaljer. I samband med SM veckan i Malmö arrangerade Kämpinge GF SM och JSM både individuellt och i lag. Det blev två trevliga hopprensdagar men saknaden att inte få vara med vid den stora SM festen i Malmö var stor.

Vid EM i Graz i Österrike i juli månad deltog hoppare från Höganäs och Kämpinge. I lagtävlingen fick Kämpinges duktiga juniorlag bronsmedaljer i både 4 x 30 sek snabbhet enkelrep och 4 x 45 sek snabbhet dubbelrep. Det meriterade seniorlaget "Skill" avslutade sin fantastiska hopprenskarriär med en guldmedalj i Team freestyle i dubbelrep. Isa Vigren tog bronsmedalj i tripplar, Sara Nässel 4:a i både 30 sek och 3 minuter snabbhet individuellt. Felix Vigren kom 11:a och Sara Nässel 12:a i mångkampen individuellt. Även Thea Weinitz gjorde en jämn fin prestation!

Kämpinges juniorhoppare under ledning av Linnea Murmark och Sara Nässel representerade Sverige under Nordisk Afton vid Gymnaestradan i Dornbirn. Det blev en stor upplevelse för tjejerna och härlig PR för sporten.

Höstens individuella Skånemästerskap med rekord i antal starter blev en spännande tillställning för hoppare från nybörjare till elit. Alla hoppare fick en trevlig liten hopprensknapp för sin skicklighet och mod att ställa upp och tävla.

Helgen inleddes med en förberedande domarkurs i Höllviken för södra Sverige. Ca 50 domare, ledare och äldre hoppare fick en grundledande undervisning om IJRU's nya tävlingsregler och bestämmelser. Sverige är nu medlem i IJRU; International Jump Rope Union. Alla internationella mästerskap arrangeras nu av IJRU. Sammanslagning av Fisac och World Jump Rope.

Inspirationsdagar har genomförts på olika skolor i Skåne under vår och höst. Hopparna har bjudit på shower och uppvisningar på hemmaplan och runt om i Skåne.

Ytterligare ett framgångsrikt år!

Kommitteén erbjuder åter igen nya föreningar i SYD föreningsbesök och undervisning av duktiga hoppare. Hör av er och häng på.

Aerobic Gymnastics

Arbetet med att utveckla Aerobic Gymnastics i region Syd har fortsatt genom våra Skånetävlingar, utbildningar och läger. Vi har fortsatt arbetet med att få fler gymnaster till sporten.

Tävlingar

Vi har arrangerat en tävling i Skåne Cupen. Tävlingen samarrangerades med Svenska Cupen i Staffanstorp i slutet av april 2019, med Perform Aerobic Gymnastics Club som arrangör. Totalt var det ca 70 deltagare på Skåne cupen med föreningar från hela Sverige.

Den 30 juni och 1 juli arrangerade Hyllie Gymnastikförening tillsammans med Svenska Gymnastikförbundet USM, JSM, SM och Rikscupen samt Summer Aerobic Cup i Malmö. Deltagande föreningar var Ale Aerobic och Dansstudio, Hyllie Gymnastikförening, Järfällagymnasterna och Trelleborg Gymnastic and Dance Club.

Läger

Vi har haft ett helglägar på Lingvallen under 13-14 april månad med ca 40 deltagare för nybörjare. Ledare på detta läger var Corina Constantin, Emilia Dahlberg och Wilma Jönsson.

Under helgen 28-29 september samlades gymnaster inom aerobic från hela Sverige på Lingvallen. Det var ca 40 gymnaster i alla åldrar som tränade hårt under helgen under ledning av bl a Corina Constantin och Anton Shishigin (Ryssland).

Övrigt

Vi arrangerade en domarsamling den 29 september med 6 stycken förbunds- och regionsdomare, som fick en uppdatering av de senaste nyheterna inom Aerobic Gymnastics.

Vi har under året haft 2 kommittémöten och löpande kontakt via vår Messenger-grupp.



Trampolin

Trampolinverksamheten i GF Syd är kopplat till föreningar som tävlar på Svenska Cupen och Region samt Nationellt och Internationellt.

Under det gångna året 2019 har vi haft FK Tor och Klippans GK från vår region som tävlat i Svenska Cupen.

I Regionsklasserna är det FK Tor, Klippans GK och Åstorps GF som deltagit på Regions nivåerna. Vi har också sett en ökande trend på fler killar som tävlar vilket är glädjande.

Frivolten cup är en Internationell tävling som också brukar genomföras av våra gymnaster i Skåne. GF Syd har haft en gymnast som tävlat DMT i Loule Cup Portugal och Fin Cup Finland i form av Mathilda Tullgren Klippans GK.

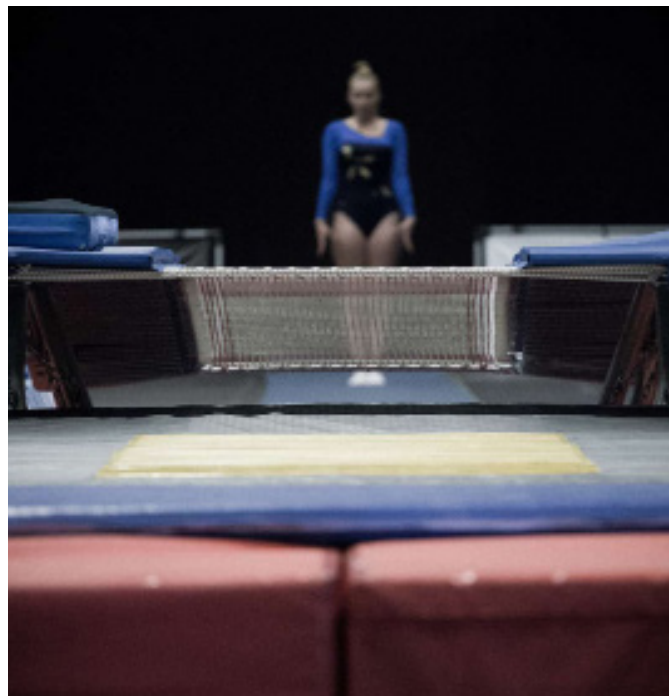
Linnea Larsson FK Tor har stadigt visat att hon har en plats i Landslaget och tar from 2020 steget upp i Seniorklassen. Klippans GK har också under 2019 haft två gymnaster uttagna till Junior landslaget och det är Tilda Berg och Tuva Stjärnborg.

Både Linnea Tuva och Tilda har i Nov/dec varit i Japan Tokyo där både VM och Ungdoms VM (WAGC) gått av stapeln.

Klippans GK stod även som arrangör för årets Trampolin/DMT SM under SM Veckan som gick av stapeln i Malmö i somras. Detta flöt på väldigt bra och fick bra respons från Förbundet med flera involverade.

Förhoppningen är att Klippans GK även 2020 får äran att vara arrangör för Trampolin och DMT SM. Vi hoppas på ett nytt och roligt tävlingsår 2020 för våra Trampolingymnaster i Skånes region.

2020 i maj månad kommer Sverige att arrangera EM i Trampolin/DMT/Tumbling i Göteborg. Och där har GF Syd fyra gymnaster som kommer att delta. Linnea Larsson FK TOR i senior EM, Mathilda Tullgren Tilda Berg och Tuva Stjärnborg från KGK i Junior EM.



Truppgymnastik

Vi i trupptävlingskommittén vill sammanfatta det gångna året 2019 så här:

Shiralee McGowan hoppar av kommittén. Paul Karlsson har provat på att vara med under ett sista möte under 2019.

Under våren arrangerades det trupptävlingar på 3 ställen i Skåne. I 11 olika klasser deltog sammanlagt 199 lag från 30 olika föreningar. Av dessa var 5 föreningar från annan region.

I juni genomfördes en domarkurs steg 2.

TTK medverkade i projektet "Rörelse hela livet" som arrangerades av GF Syd den 31/8-1/9 på Lingvallen.

Under hösten arrangerades det trupptävlingar på 5 olika ställen i Skåne. I 11 olika klasser deltog sammanlagt 230 lag från 32 föreningar. Av dessa var 4 föreningar från annan region.

Truppkommittén har under 2019 haft 3 protokollförda möten.

Truppkommitténs ekonomi har under 2019 fortsatt vara väldigt god och TTK har därför beslutat att betala hela beloppet på hallhyrorna för föreningar som arrangerar trupptävlingar.

Truppkommittén har valt att fortsätta använda sig av Sportadmin för hjälp med domarinformation och föreningstillhörighet.

Truppkommittén beslutade under året att köpa in tre stycken Chromebooks till domarborden för att testa Sporevents-system Tariff och Score på någon av vårens tävlingar 2020.

Truppkommittén har under hösten tittat över reglerna på alla våra tävlingar och gjort en del ändringar som godkänts av TTK riks. Vi har även gjort ändringar vad gäller tävlingsredovisningar. Prisutdelningar och resultatredovisningar på plats tas bort för att följa Bankkonventionen.



| <u>Utbildning</u> | <u>Antal deltagare</u> | <u>Utbildning</u> | <u>Antal deltagare</u> |
|--|------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| <u>Barn och Ungdomsutbildningar</u> | | Tumbling Steg 1 | 19 |
| Hjälpledarutbildning - Ledare på gång | 24 | Tumbling Steg 1 | 28 |
| Hjälpledarutbildning - Ledare på gång | 14 | Tumbling Steg 2 | 11 |
| Fantasi- och Äventyrsbanor | 18 | Tumbling Steg 2 | 27 |
| Bamsegymna Grund | 25 | Tumbling Steg 2 | 8 |
| Bamsegymna Grund | 22 | Tumbling Steg 2 | 22 |
| Baskurs Barn och Ungdom | 32 | Tumbling Steg 3 | 29 |
| Baskurs Barn och Ungdom | 28 | Tumbling och Trampett steg 4 | 35 |
| Baskurs Barn och Ungdom | 33 | Fristående steg 1 | 12 |
| Baskurs Barn och Ungdom | 29 | Fristående steg 1 | 18 |
| Baskurs Barn och Ungdom | 34 | Vinnande Fristående | 30 |
| Baskurs Barn och Ungdom | 30 | | |
| Baskurs Barn och Ungdom | 27 | <u>Domarutbildningar</u> | |
| Baskurs Barn och Ungdom | 26 | Truppgymnastik Steg 2 - Regionsdomare | 11 |
| Baskurs Barn och Ungdom | 18 | Förberedande domarutb Trupp Steg 1 | 6 |
| Baskurs - träning och tävling | 28 | Domarutb Trupp Steg 2 - Regionsdomare | 11 |
| Baskurs - träning och tävling | 28 | | |
| Hopp och Volt | 11 | <u>Gruppträning</u> | |
| Hopp och Volt | 14 | Baskurs Gruppträning | 9 |
| Hopp och Volt | 29 | Baskurs Gruppträning | 9 |
| Hopp och Volt | 18 | Gymna | 7 |
| Matta och Airtrack | 13 | Aerobic -Step up | 5 |
| Matta och Airtrack | 18 | EFIT | 5 |
| Matta och Airtrack | 14 | | |
| | | <u>Rytmask Gymnastik</u> | |
| <u>Teoriutbildningar</u> | | Rytmask Gymnastik - Basic | 10 |
| Truppgymnastik Basic | 25 | Rytmask Gymnastik - Basic | 11 |
| Truppgymnastik Basic | 18 | | |
| Truppgymnastik Basic | 33 | <u>Kvinnlig AG</u> | |
| Truppgymnastik Basic | 28 | Kvinnlig Artistisk Gymnastik Basic | 24 |
| Truppgymnastik Basic | 18 | | |
| Truppgymnastik Basic | 23 | <u>Trampolinutbildningar</u> | |
| Truppgymnastik Basic | 14 | Trampolin Steg 1 | 8 |
| Truppgymnastik Basic | 29 | | |
| Truppgymnastik Basic | 32 | <u>Alla Kan Gymna</u> | |
| Truppgymnastik Basic | 19 | Alla Kan Gymna | 16 |
| Trampett Steg 1 | 24 | | |
| Trampett Steg 1 | 15 | <u>Tävlingsutbildningar</u> | |
| Trampett Steg 1 | 24 | Teori steg 1 | 8 |
| Trampett Steg 1 | 16 | Teori steg 1 | 31 |
| Trampett Steg 1 | 34 | Teori steg 1 | 33 |
| Trampett Steg 1 | 34 | Teori steg 1 | 19 |
| Trampett Steg 1 | 30 | Teori steg 1 | 23 |
| Trampett Steg 1 | 22 | Teori steg 2 | 16 |
| Trampett Steg 1 | 33 | Teori steg 2 | 13 |
| Trampett Steg 1 | 34 | Teori steg 3 | 10 |
| Trampett steg 2 | 21 | | |
| Trampett steg 2 | 33 | Totalt 85 utbildningar | |
| Trampett steg 2 | 29 | Totalt 1793 deltagare | |
| Trampett steg 3 | 22 | | |
| Tumbling Steg 1 | 32 | | |
| Tumbling Steg 1 | 16 | | |
| Tumbling Steg 1 | 22 | | |
| Tumbling Steg 1 | 27 | | |
| Tumbling Steg 1 | 19 | | |
| Tumbling Steg 1 | 32 | | |

| <u>Läger</u> | <u>Antal deltagare</u> | <u>Inspirationsdagar</u> | <u>Antal deltagare</u> |
|---------------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|
| <u>Truppläger</u> | | | |
| Läger 1 | 119 | Rörelse hela livet | 135 |
| Läger 2 | 71 | Senior | 16 |
| Läger 3 | 53 | | |
| Läger 4 | 39 | | |
| Läger 5 | 36 | | |
| Påsklov | 16 | | |
| Höstlov | 27 | | |
| Nyår | 33 | | |
| Vuxenläger | 18 | | |
| Familjeläger | 67 | | |
| Alla Kan Gympaläger | 206 | | |
| Alla Kan Dagläger | 15 | | |
| Aerobic Gymnastics läger - vår | 52 | | |
| Aerobic Gymnastics läger - höst | 40 | | |
| RG regionsläger | 48 | | |
| RG höstlovsläger | 22 | | |
| Barn och Ungdom dagläger | 75 | | |
| <u>Parkourläger</u> | | | |
| Parkourläger - höst | 29 | | |
| Parkourläger - Sommar | 19 | | |
| Parkourläger - vår | 41 | | |
| Gympakonfirmationsläger | 34 | | |
| MAG läger | 18 | | |



Statistik

Antalet medlemmar i Gymnastikförbundet och i Syd

| År | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Syd | 29 439 | 30 540 | 32 208 | 34 845 | 36 820 | 36 920 |
| Sverige | 226 146 | 229 251 | 244 750 | 258 720 | 256 075 | 259 479 |

Antal gymnastikföreningar i Gymnastikförbundet Syd

| År | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| Antal | 146 | 140 | 139 | 137 | 137 | 141 |

Antal ledare i Gymnastikförbundet Syd

| År | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| Antal | 2278 | 2858 | 2444 | 2936 | 3256 | 3212 |

Top 10 av Gymnastikförbundet Syds föreningar

2018

| Föreningar | Medlemmar |
|---------------------------------|------------------|
| 1. Kämpinge GF | 1761 |
| 2. GK Motus Salto | 1527 |
| 3. Lugi GF | 1277 |
| 4. Svedala Golf | 1217 |
| 5. GF Kom Loss | 1175 |
| 6. GF Fram | 1106 |
| 7. Bjerreds GF | 975 |
| 8. För. Dansfabriken | 894 |
| 9. Helsingborgs Turn | 869 |
| 10. Oxie Nu Q Runners Parkourf. | 850 |

2019

| Föreningar | Medlemmar |
|-------------------------|------------------|
| 1. Kämpinge GF | 1730 |
| 2. GK Motus Salto | 1610 |
| 3. GF Kom Loss | 1414 |
| 4. Lugi GF | 1378 |
| 5. Svedala Golf | 1206 |
| 6. GF Fram | 1037 |
| 7. Bjerreds GF | 1009 |
| 8. För. Dansfabriken | 915 |
| 9. Helsingborgs Turn | 813 |
| 10. GK Engelholmmsgymn. | 786 |

Antalet medlemmar och föreningar i Regionerna

| <u>Region</u> | <u>Antal medlemmar</u> | | | <u>Antal föreningar</u> | | |
|------------------|------------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | 2017 | 2018 | 2019 | 2017 | 2018 | 2019 |
| GF Norr | 21 505 | 9496 | 10141 | 56 | 55 | 56 |
| GF Mitt | 9474 | 9283 | 7996 | 68 | 64 | 64 |
| GF Mellansvenska | 37 305 | 38 427 | 38 435 | 182 | 181 | 183 |
| GF Öst | 47 365 | 50 011 | 51 375 | 140 | 142 | 137 |
| GF Uppsvenska | 30 669 | 35 769 | 37 270 | 128 | 122 | 122 |
| GF Sydost | 31 353 | 30 148 | 30 000 | 157 | 152 | 156 |
| GF Väst | 46 940 | 46 426 | 47 342 | 206 | 203 | 199 |
| GF Syd | 34 845 | 36 820 | 36 920 | 137 | 137 | 141 |

Organisation

Gymnastikförbundet Syds styrelsen

Ordförande

Linda Strandqvist

Vice ordförande

Madelene Borg

Ledamöter

Lars Stanley

Sandra Lehman

Ida Rodriguez

Jimmy Andersson

Krister Andersson

Bengt Borgh

Palmi Thor Thorbersson

Adjungerade

Anläggningsansvarig Kajsa Wedberg

Utbildningsansvarig Pia Holm

Sekreterare och Kommunikationsansvarig Christel Attermalm

Valberedning

Stefan Borgshammar - ordförande

Per Malmberg - ledamot

Tina Österberg - ledamot

Unni Letho - personlig suppleant

Valberedningssamordnare

Kajsa Wedberg

Revisorer

Mazar SET, Bertil Toresso.

Hedersordförande

Ebbe Nilsson

Hedersledarmot

Per Lilja

Gymnastikförbundet Syd
Lingvägen 19
262 61 Ängelholm
0431-201 07
syd@gymnastik.se
www.gymnastik.se/syd

Organisation

Gymnastikförbundet Syds kommittéer

Barn- och ungdomskommittén

Charlotte Wennberg, Maria Qvarfort, Annika Hernmo, Camilla Carlén, Oskar Andersson

Alla Kan Gympa Kommittén

Birgitta Green, Gisela Teltscher, Jessica Green, Josefine Sandberg och Linda Kronholm

Gruppträningskommitten

Jenny Kastberg, Sara Afzelius och Anna Solgevik

Kvinnlig Artistisk Gymnastik - kontaktperson

Annzinita Malmberg

Manlig Artistisk Gymnastik - kontaktperson

Frederic Pierreville

Rytmask Gymnastik kommittén

Jenny Engdahl, Eva Rodriguez, Evelina Ahlgren, Emilia Jansson och Rebecca Braun

Aerobic Gymnastics kommittén

Maria Qvarfort, Pia Nilsson, Emilia Dahlberg, Sofia Eriksson, Jessica Österman och Olivia Studeny

Hopprenskommittén

Kajsa Murmark, Liv Murmark, Åsa Persson och Karin Wenitz

Trampolin - kontaktperson

Ronny Tullgren

Trupptävlingskommittén

Maria Hjern, Marie Lindström, Sofia Wetterberg, Carina Lundh, Shiralee McGowen, Emilia Lindeberg
Olivia Berggren och Cecilia Hjelm

Parkourkommittén

Patrik Lill, Vaian Vaissi, Gavin Parker Nejsun, Sofia Centre och Theo Naess

Tävlingsresultat

TRUPP GYMNASTIK

Skånska framgångar i Nationella tävlingar

| | | |
|-----------------------------|--------------------------|------------|
| Rikssexan herr vår: | Hässleholms Örnen | 3:a |
| Riksfemman öppen klass vår: | GK Engelholmsgymnasterna | 1:a |
| Riksfyran dam höst: | Höganäs GF | 3:a |
| Riksfyran herr vår: | GK Splitt | 1:a |
| Rikstreaan dam vår: | Lugi GF | 2:a |
| Rikstvåan dam 13-16 vår: | GK Motus-Salto | 3:a |
| Rikstvåan dam 13-16 höst: | GK Motus-Salto | 1:a |
| Rikstvåan dam 13- vår: | GK Splitt Höganäs GF | 2:a 3:a |
| Rikstvåan dam 13- höst: | Lugi GF GK Splitt | 1:a 2:a |
| Riksettan dam vår: | Teamgym Högaholm | 2:a |
| Riksettan herr vår: | GK Motus-Salto | 2:a |
| USM dam vår: | GK Engelholmsgymnasterna | 3:a |
| USM mixed vår: | GK Splitt | 1:a |
| JSM herr höst: | GF Fram | 2:a |
| JSM mixed höst: | GK Motus-Salto | 1:a |
| SM dam vår: | GK Motus-Salto | 1:a |
| SM herr vår: | GK Motus-Salto | 3:a |

Skånska framgångar i Internationella tävlingar

| | | |
|----|--------------------|-----|
| NM | GK Motus-Salto dam | 1:a |
|----|--------------------|-----|

AEROBIC GYMNASTICS

Skånska framgångar på Nationella tävlingar

Svenska Cupen del 1:

Senior:

Guld – Wilma Jönsson, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Brons – Alma Bergenbald, Hyllie Gymnastikförening

Junior:

Guld – Filippa Andreassen, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Silver – Naja Becker, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Ungdom:

Silver – Rusne Gudinaviciute

Svenska Cupen del 2:

Senior:

Guld – Wilma Jönsson, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Silver – Jessica Österman, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Junior:

Guld – Alva Larsson, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Silver – Naja Becker, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Ungdom:

Silver – Rusne Gudinaviciute, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Svenska mästerskapen:

Senior:

Guld – Wilma Jönsson, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Junior:

Guld – Alva Larsson, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Brons – Filippa Andreassen, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

Ungdom:

Silver – Rusne Gudinaviciute, Trelleborgs Gymnastics & Dance Club

TRAMPOLIN

Skånska framgångar i Nationella och Internationella tävlingar

SM Individuellt

2:a Linnea Larsson FK Tor.

Synkron 2:a tillsammans med Sofia Redman TK Levo

USM

1:a Tuva Stjärnborg KGK

2:a Tilda Berg KGK

DMT Fin Cup

1:a Mathilda Tullgren KGK

SM

2:a Linnea Larsson FK Tor

KVINNLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Skånska framgångar på Nationella tävlingar

Ungdomsmötet Steg 7 i Eskilstuna:

Tilde Stjernborg Silver i mångkamp, Silver i hopp, Guld i barr, Guld i fristående

Ungdomscupen Steg 7 Västerås

Mira Berge Brons i mångkamp, Silver i barr, Brons i bom

Ungdomscupen Steg 8 Västerås:

Tilde Stjernborg Silver i mångkamp, Brons i hopp, Guld i bom, Brons i fristående

JSM

Tilde Stjernborg, M-S silver i bom

SM

Tonya Paulsson, M-S Guld i mångkamp, Silver i barr

Ida Staafgård, M-S Guld i hopp, Brons i barr, Guld i bom, Guld i fristående

Mälarcupen

Tonya Paulsson Silver i mångkamp, Guld i bom

MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Skånska framgångar i Nationella och Internationella tävlingar

Se sidan 10

RYTMISK GYMNASTIK

Skånska framgångar i Nationella och Internationella tävlingar

Se sidan 11

HOPPREP

Skånska framgångar i Nationella och Internationella tävlingar

Se sidan 12

