



Gymnastikförbundet Sydost

verksamhetsberättelse 2020



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Ordförande har ordet	3
Kansliet har ordet	4
Barn & Ungdom	5
Gruppträning	6
Trupp & Tävling	7
Hällevikslägret	8
GF Sydosts styrelse	9
Utbildning	10
Tävling	11
Statistik	12-14
Organisation	15-16
Slutord	17

ORDFÖRANDE HAR ORDET

En sen kväll i december 2020 stod jag vid vardagsrumsfönstret och tittade ut i den mörka vinterkvällen och funderade över hur jag skulle summera året som gått. Ett helt annat år så hade det funnits så många olika saker att uppmärksamma, t.ex. alla aktiviteter som genomförts; läger, utbildningar, tävlingar. Men 2020? Kunde året bara sammanfattas genom att notera att händerna var nariga efter allt tvättande, att de flesta aktiviteter ställdes in och att ingenting hände på flera månader? Men stämmer det verkligen..?

Jag tänker på alla föreningar och ledare som ställt om istället för att ställa in. Som har planerat om och gjort sitt yttersta för att medlemmarna ska kunna fortsätta träna i en säker miljö, i mindre grupper, på större ytor. Som har flyttat ut sin verksamhet till gräsmattor och grusplaner. Som har lånat ut sin utrustning till medlemmarna för att de ska kunna träna hemma. Som har testat sig fram på olika digitala plattformar för att på så vis erbjuda träning på distans. Jag ser alla engagerade ledare som hittat nya sätt för att göra det som man tycker är allra roligast: gymnastik.

Det har varit jobbigt. Det har varit en utmaning. Ibland har det säkert känts på gränsen till omöjligt. Men titta tillbaka och var stolta över det som ni har åstadkommit, både i smått och i stort. På allt som ni lärt er. På allt som ni nu fixar utan att blinka. För att ni skapar en vardag i en tid då det behövs som mest. Ni är helt fantastiska!

// Linda Lindgren, ordförande i GF Sydost

KANSLIET HAR ORDET

Som alla är medvetna om har år 2020 varit ett annorlunda år, och kansliets arbete i Gymnastikförbundet Sydost utgör inget undantag. Corona-pandemin slog hårt mot i princip all idrottslig verksamhet och för vår del innebar det att aktiviteter som utbildningar, läger, tävlingar, förbundsmöte och planeringskonferens ställdes in eller planerades om. Även om förstås mycket har varit till nackdel för vår verksamhet har det inneburit nya lärdomar som vi kan ta med oss framöver för att bli ett ännu starkare förbund, och vi tänker inte minst på den digitala utvecklingen.

Men året har även inkluderat andra förändringar på kansliet i och med att Emma Ahlstrand gick på föräldraledighet i mars månad. Detta ledde till att Anna Sundström kom in i verksamheten och kamperade med Anna Jedhammar på kansliet från mars till november. I korthet presenteras nu några av de områden som kansliet har jobbat med under året:

Webbinarium och digitala träffar

Vi har introducerat digitala mötesplatser och använt oss av detta till bland annat träffar om:

- Gymnastikens nya utbildningar och hur man konverterar sina gamla
- Nya tävlingsregler för ledare och domare
- Föreningsträff i Blekinge – ”Från ung aktiv till aktiv ledare”

Digitala utbildningar

Under året har sju av Gymnastikförbundets vanligaste utbildningar ställts om till digitala utbildningar. Totalt har vi genomfört sju sådana utbildningar i Gymnastikförbundet Sydost.

Trupptävling Framåt

Vi har startat upp ett nytt projekt som riktar sig mot trupptävling. Inom ramen för projektet har det tagits fram nya dokument, tävlingsfriståenden och anmälningssystem. Det har även genomförts en digital tävling i matta och trampett.

Avslutningsvis vill vi rikta ett tack till styrelsen, kommittéerna och alla föreningar för ett gott och utvecklande samarbete under året. Vi ser fram emot ett 2021 som förhoppningsvis successivt återgår till mer ”normala” former.

// Anna, Anna och Emma

BARN & UNGDOM

Under året har vi haft både fysiska och digitala utbildningar inom barnverksamheten. Bamsekurser, Hjälpdarkurser, Matta & Airtrack, Hopp & Volt och Gymnastikens baskurs träning och tävling har genomförts fysiskt. Vi har även genomfört en baskurs digitalt. Under hösten 2020 lanserades Gymnastikens två nya barngymnastikkurser; Leka och lära samt Variera och utmana. P.g.a. pandemin har vi dock inte kunnat genomföra dessa utbildningar ännu.

På våren 2020 arrangerade vi en inspirationskväll för barnledare. Här fick man med sig nya tips och idéer på lekar, grundövningar och redskapsbanor för barn 4-6 år.

I september genomförde vi för andra gången inspirationsdagen "Från Bamse till Volt" på universitetet i Växjö. 48 deltagare fick under dagen möjlighet att prova fantasifulla lekar, redskapsbanor, danser, smakprov ur de nya barngymnastikkurserna och gymnastiska grundövningar.



GRUPPTRÄNING

Kommittén har under verksamhetsåret haft ett protokollfört möte i Växjö 7 mars.

Kommittén har varit med och anordnat

- **Seniordag** i Växjö 7 mars med 38 deltagare
- **Inspirationsconvent** i Växjö 12 september med 31 deltagare

Båda dagarna med bra respons från deltagarna.

Kommitténs ambition är att kunna erbjuda ett varierat utbud med inspiration åt föreningarna i Sydost.

P.g.a. Coronapandemin har vi inte kunnat anordna några fler inspirationsdagar under verksamhetsåret, men ser fram mot ett ljusare och mer aktivt år 2021.

Tack till alla föreningar som deltagit i våra aktiviteter!

Hälsningar Gruppträningskommittén

TRUPP & TÄVLING

Under året har vi haft en begränsad tävlingsverksamhet pga. pandemin och alla restriktioner det har fört med sig. Vi inledde mars månad med redskapscupen i Växjö innan resten av vårens och höstens fysiska tävlingar fick ställas in.

I november provade vi vår första digitala tävling, vilket lockade totalt 45 startande lag i matta och trampett. Lagen fick filma sina redskapsvarv på hemmaplan och sedan laddades filmerna upp på Youtube. Domare ifrån Sydost dömde lagen och feedback och poäng delades ut. Detta blev ett lyckat koncept som vi fortsätter med under år 2021.

Vi startade upp projektet – *Trupptävling Framåt* där flera insatser för trupptävling har genomförts:

- Implementerat nya tävlingsregler för nivå 7-9 med ett enklare reglemente
- Tagit fram nya friståendet med de nya reglerna för föreningar att använda
- Nytt anmälningssystem till tävlingar
- Digital tävling
- Två webinarium för ledare och domare med genomgång av de nya tävlingsreglerna för nivå 7-9

Under året har vi genomfört tre domarkurser steg 1 och en steg 2 och vi hoppas på att fler ska bli sugna på domaruppdraget under kommande år.

Inspiratören Stefan Gustafsson (@legendariskagrupp69) från Hammabygymnasterna kom åter på besök och inspirerade ca 50 ledare i Växjö och Jönköping med sin inspirationsdag i kreativ styrketräning.

Under verksamhetsåret har trupptävlingskommittén haft tre sammanträden.

HÄLLEVIKSLÄGRET

Kommittén hade möte i början av året för att som vanligt planera årets läger. Endast några veckor därefter stod det klart att lägret inte skulle kunna genomföras, vilket slutligen meddelades alla deltagare i maj månad.

Handlingsplan

När flera barn och vuxna från olika föreningar samlas under en intensiv lägervecka, uppstår ibland situationer där interna kulturer, värderingar, språk m.m. krockar. Missförstånd och meningsskiljaktigheter kan i värsta fall leda till risken att någon blir illa behandlad eller känner sig ovälkommen i sammanhanget.

Kommittén anser att det är av största vikt att alla deltagare förstår var och ens ansvar till att vara bidragande i en gemenskap som ska byggas på respekt och tillit. Därför har Hällevikskommittén utarbetat en handlingsplan under hösten – Handlingsplan mot mobbing, övergrepp, trakasserier och sexuella trakasserier.

Detta dokument ska till kommande läger vara en stabil värdegrund för alla deltagare oavsett ålder, sexuell identitet, härkomst och/eller funktionsvariation.



GF SYDOSTS STYRELSE

Vi i GF Sydosts styrelse vill tacka för förtroendet som vi fått för 2020/2021.

Det har varit ett år då arbetet till största delen har skett på distans via e-mail, videomöten i Teams och gruppchatt i Messenger. Ett "vanligt" år så sker ungefär hälften av mötena digitalt och hälften fysiskt så det har varit väldigt annorlunda att i stort sett bara ses via skärmen. Av 14 möten så har tre varit fysiskt på plats på kansliet i Växjö.

Vi var alla väldigt laddade för att få stå som värd för Gymnastikförbundets Förbundsmöte i april och när planeringen började över ett år tidigare, så fanns inte en pandemi med i riskanalysen. Men i och med pandemins utveckling fick vi ledsamt konstatera att det fysiska mötet inte längre var möjligt. Vi hoppades länge på att allt skulle vara bättre i september men då så inte var fallet fick mötet genomföras digitalt. Till vår stora glädje fick uppdraget att vara värdar för Förbundsmötet 2022 och det ser vi verkligen fram emot. På Förbundsmötet den 26 september deltog både styrelse och anställda.

Flera av ledamöterna var med på webinarier om det nya materialet för "Prestationsinriktade träningsmiljöer" som ägde rum den 7 maj samt den 12 maj.

Höstens planeringshelg omvandlades till en planeringsdag den 29 augusti med fokus på styrelsearbete och hur framtiden skulle kunna se ut. Tanken på att arrangera digitala mötesplatser kändes intressant.

Representanter från styrelsen deltog på RF-SISU Blekinges distriktsstämma den 24 augusti, RF-SISU Smålands årsstämma den 7 september samt RF-SISU Smålands SDF-konferens den 14 november.

Vi har under hösten även deltagit på flertalet träffar om Covid-19 och hållit oss uppdaterade avseende regler och rekommendationer för träning.

UTBILDNING

Under året har Gymnastikförbundet Sydost arrangerat:

48 utbildningar och inspirationsdagar för totalt 807 deltagare.

11 av dessa utbildningar har genomförts digitalt och 37 fysiskt.

Förteckning över utbildningar och inspirationsdagar finns i redovisad i en bilaga.

Vi eftersträvar en regional spridning av utbildningsort och utgår från föreningarnas behov och önskemål.



TÄVLINGAR

Tävling	Ort	Datum	Antal lag
Redskapscupen nivå 3-6	Växjö	2020-03-07	42
Digital tävling redskapscup	Digital	2020-11-16	45

2 tävlingar

87 lag



STATISTIK ^{1/3}

MEDLEMMAR ÅR 2020

	Man	Kvinna
0 - 6 år	1989	3546
7 – 12 år	1569	5971
13 – 20 år	723	2675
21 - 40 år	884	3212
41 - år	1894	6799
Totalt	7071	22272

29 075 medlemmar



STATISTIK 2/3

År	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Antal föreningar	160	155	157	152	151	154	152
Aktiva medlemmar	26034	27822	31353	30148	30267	29695	29075
MÄN							
Manliga - 6 år	1678	1654	1642	1845	1851	2012	1989
Manliga 7-12 år	1309	1741	1867	1834	1882	1577	1569
Manliga 13-20 år	611	698	970	920	813	754	723
Manliga 21-40 år	693	785	2071	1180	875	917	884
Manliga 41 år-	1565	1708	1874	1847	1881	1962	1894
Summa män	5856	6586	8424	7626	7302	7222	7071
KVINNOR							
Kvinnliga - 6 år	3003	2971	2809	3072	3245	3603	3546
Kvinnliga 7-12 år	4504	5002	5209	5633	6099	6038	5971
Kvinnliga 13-20 år	2284	2538	2920	2768	3044	2695	2675
Kvinnliga 21-40 år	3704	3758	4805	4126	3657	3266	3212
Kvinnliga 41 år-	6683	6967	7040	6923	6920	6871	6799
Summa kvinnor	20178	21236	22852	22522	22965	22473	22272

STATISTIK ^{3/3}

FÖRENINGAR

Antal medlemmar	Antal föreningar
1 000 -	5
500 - 999	9
100 - 499	63
- 99	75

152 föreningar

5 föreningar har fler än 1 000 medlemmar.

75 föreningar har färre än 100 medlemmar.



ORGANISATION 1/2

Styrelsen

Linda Lindgren, Tranås (ordförande)
Mats Nydesjö, Växjö (vice ordförande)
Hilma Larsson, Sölvesborg (ekonomiansvarig)
Henrik Follin, Ljungby (sekreterare)
Jerry Karlsson, Skillingaryd (ledamot)
Jessica Nilsson, Växjö (ledamot)
Lisa Hedberg, Växjö (ledamot)
Anna Lindh, Sölvesborg (Adjungerande)

Anställda

Anna Jedhammar (konsulent)
Emma Ahlstrand (konsulent) - föräldraledig från mars 2020
Anna Sundström (konsulent) - vikarie mars-november 2020

Valberedning

Emma Karlsson, Grimslöv (sammankallande)
Åse Åkesson, Asarum (ledamot)

Valberedningssamordnare

Åse Åkesson, Asarum

Revisorer

Anette Lilja, Jönköping
Britt-Marie Svensson, Tranås (suppleant)

ORGANISATION 2/2

Trupptävlingskommittén

Ida Fridlund, Växjö (sammankallande)
Sanna Lindgren, Huskvarna
Elsie-Britt Benkarcik, Vetlanda
Ewa Anemyr, Hultsfred
Evelina Klerborg, Hovmantorp
Isabelle Engström, Karlskrona

Gruppträningskommittén

Gunilla Sjödin, Växjö (sammankallande)
Anna Sjödin, Växjö
Camilla Andersson, Kalmar
Solveig Albinsson-Spetz, Färjestaden

Projektgrupp Hällevik

Matti Arvidsson, Växjö (sammankallande)
Anna Bring, Växjö
Bertil Samuelsson, Växjö
Elin Arvidsson Frick, Växjö
Frida Svensson, Kalmar
Jessica Nilsson, Växjö
Johan Bring, Växjö
Linda Gustafsson, Klagshamn
Rebecka Karlsson, Höganäs

SLUTORD

Ett stort [tack](#) till alla föreningar och fantastiska ledare för ert stora engagemang som öppnar upp för [gymnastik för alla](#) i region Sydost. Det har minst sagt varit ett annorlunda år och ert bidrag till en vanlig vardag i en osäker tid är väldigt viktigt.

Styrelsen och kansliet vill även rikta ett varmt tack till [kommittéerna](#), [RF-SISU Småland](#), och [RF-SISU Blekinge](#) för ett gott samarbete.

[Tillsammans](#) för vi gymnastiken i Sydost framåt!

Växjö, februari 2021

Linda Lindgren

Henrik Follin

Hilma Larsson

Jessica Nilsson

Jerry Karlsson

Lisa Hedberg

Mats Nydesjö