

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2016



Innehållsförteckning

1. Ordförande har ordet	sida 2
2. Barnkommittén	sida 3
3. Ungdomskommittén	sida 4
4. Gruppträningskommittén	sida 5
5. Trupptävlingskommittén	sida 6
6. Hällevikslägret	sida 7-8
7. Gymnastikspelen	sida 9
8. Utbildningsverksamhet	sida 10-11
9. Tävlingsverksamhet	sida 12
10. Läggerverksamhet	sida 12
11. Allmän statistik	sida 13
12. Organisation	sida 14-15
13. Slutord	sida 16

1. Ordförande har ordet

Till alla gymnastikvänner i Sydost,

2016 har på många sätt varit gymnastikens år. Ja just det, tänker ni, och pratar om ökat antal medlemmar, medaljer och framgångar, EM och olympiska spel, nomineringar, utmaningar och ett VM på svensk mark. Men så berättar ni också om alla gymnaster som fyllde Teleborgshallen i Växjö en dag i april för att vara med på Gymnastikspelen och den allra första Sydoststradan. Ni beskriver de ungdomar från Sydost som en vecka i juli åkte till Ceské Budejovice i Tjeckien för att vara med på Eurogym och visa upp ett gymnastikprogram med Pippitema. Ni ler lite när ni redogör för Hällevikslägret som fyllde 60 år, där platserna fylls i bästa Vasaloppstil och ingen riktigt vet om det kommer att vara sol eller regn på den stora uppvisningen. Och så räknar ni upp alla utbildningar, endagsläger och föreningsträffar som samlat aktivitets- och organisationsledare från hela regionen. Tillfällen både för att fylla på med ny kunskap och för att dela med sig av sina egna erfarenheter. Få nya idéer, våga prova nya saker. Så här gör vi, hur gör ni? Ni summerar de timmar som ni tillbringat på gymnastikgolvet, som aktiv eller ledare. Läger på den tid som ni skrivit protokoll, formulerat ansökningar och diskuterat strategier och visioner. Och så sträcker ni lite extra på er, känner att ni växer några centimeter, för det är ju ni som har varit med och bidragit till gymnastikens framgångar under 2016!

Ett stort tack till alla er som sprider gymnastikens glädje, som gör så mycket för så många och som bidrar till Rörelse Hela Livet!

Jag är oerhört stolt över att få vara en del av detta och vill även tacka våra konsulenter på kansliet, styrelsens ledamöter, våra kommittéer, revisorer och valberedning för året som gått.

Och kom ihåg:

Vi är region Sydost! Vi är Gymnastik!

Linda Lindgren

Ordförande i Gymnastikförbundet Sydost



2. Barnkommittén

Barnkommittén har haft två protokollförda möten under året och medverkat vid följande aktiviteter:

Gymnastikspelen

BK deltog på Gymnastikspelen den 9 april i Växjö. De spred information på aktivitetsmässan och fixade möjlighet för barn att prova gymnastik.

Eurogym i Tjeckien

Den 17 - 24 juli åkte Eta och Pernilla med ett gäng ungdomar till Eurogym i Tjeckien där de deltog med en uppvisning.

Karlskrona Skärgårdsfest

Pernilla marknadsförde gymnastikförbundets verksamheter på Karlskrona Skärgårdsfest den 4-6 augusti. Där fanns det möjlighet för barn att gympa med Bamse, prova på parkour, slackline och trupp gymnastik. Även uppvisningar genomfördes. Bamse deltog även i Barnens stadslopp, som tillsammans med Ronald McDonald höll i uppvärmningen.

Kalmar Stadsfest

Eta och Gun marknadsförde gymnastikförbundet vid Kalmar stadsfest den 13 augusti och erbjöd barn att prova gymnastik.

Inspirationskväll

I augusti höll Jessica i en inspirationskväll i Växjö inriktad på barnledare (3-6 år) som lockade många deltagare.

Barnkommittén vill rikta ett tack till de föreningar som deltagit på våra aktiviteter under året.

Gympa Kidz[®]



3. Ungdomskommittén

Ungdomskommittén har jobbat utifrån fokusområdet; Behålla och attrahera gymnaster/aktiva. Följande aktiviteter har genomförts:

Parkourläger 3 mars

Parkourutmaning + läger genomfördes i Kalmars nya multihall "Spelefanten". Deltagarna fick en mängd olika utmaningar som kunde genomföras på olika nivåer, samt flera minitävlingar med priser. Totalt 73 deltagare mellan 13-25 år.

Gymnastikspelen 9 april

Ungdomskommittén var på plats under gymnastikspelen med en monter. Där presenterade man olika aktiviteter som sker för ungdomar under året. Vi hade även prova-på Acroyoga och slackline, som även familjen uppskattade.

Parkourutmaningen Sölvesborg 6 – 10 juli

Parkourutmaningen genomfördes i samband med Killebomfestivalen, med flera utmaningar som kan övervinnas på flera olika nivåer.

Hällevikslägret 27 juli

Ungdomskommittén besökte Hällevikslägret under en heldag på lägerveckan. Dagtid erbjöd vi aktiviteter som Slackline och parkour. På kvällen hade vi även nycirkus (Jonglering, diabolo, parakrobatik, Kendama, etc.). Aktiviteterna lockar som vanligt mycket folk, i år har vi även koncentrerat oss på att berätta och rekrytera ungdomar till ungdomskommittén.

24:an 3-4 december

24-timmarsläger för ungdomar från 13 år, lägret hade totalt 53 deltagare. Lägret är uppbyggt som en adventskalender, varje timma öppnas en lucka med en träningsaktivitet, mat, lek eller utmaning. Gymnasterna väljer själva vilka pass de vill delta på, men målet för de flesta är att försöka vara med på allt. Nytt för i år var bland annat Bollywood-dans och Nycirkus.



4. Gruppträningskommittén

Gruppträningskommittén har under verksamhetsåret träffats vid två tillfällen – en gång på våren och en gång på hösten. Kommittén deltog också på GF Sydosts planeringskonferens i Jönköping i september.

De huvudsakliga åtagande har varit diskussioner kring Gymmix-konceptet samt planering och genomförande av inspirationsdagarna.

Inspirationsdagarna har varit uppskattade bland deltagarna och kommittén har varit lyhörd för att förlägga inspirationstillfällena på olika orter i Sydost, vilket varit bra rent geografiskt men även för att synliggöra "det lilla samhället". Tillfällena var en dag i Kalmar i april, ett sommarkonvent i Växjö i juni, en dag i Skillingaryd och en dag i Karlshamn i november.

Kommittén deltog på en nationell gruppträningsträff i Stockholm i juni och en Gymmix ambassadörsträff i Stockholm i november. Gunilla Sjödin är kvar som ambassadör i Sydosts gruppträningskommitté.

Under det gångna året har vi avtackat Helena Jonsson, Ann-Kristin Lundh samt Anneli Andersson.

Vi är en liten kommitté nu – 4 medlemmar – och vi önskar helst att två personer, gärna från Blekinge, kommer in i gruppen. Det får bli ett mål att arbeta för under år 2017.

Tack för gott samarbete under det gångna året!

The logo for Gymmix, featuring the word "gymmix" in a stylized, lowercase font. The "i" in "mix" has a small blue circle with a white "N" inside it, positioned above the dot.

5. Trupptävlingskommittén (TTK)

Under verksamhetsåret har TTK haft fyra sammanträden samt en tvådagars planeringskonferens.

Den planerade tävlingsverksamheten har genomförts, med ett stort antal deltagare. Antal deltagare på specifika tävlingar redovisas på särskild plats.

Tre läger har genomförts under året i Gymnastikens Hus i Växjö. Vid varje läger har deltagarna överstigit 100 gymnaster.

Två domarkurser steg 1 och två domarkurs steg 2 har genomförts under verksamhetsåret. Samtliga kurser redovisas på särskild plats.

Flera av våra föreningar har under verksamhetsåret också tävlat nationellt på olika nivåer. Dackegymnasterna har arrangerat den nationella tävlingen RC 1 och RC 3 äldre.

Tävlingskommittén vill framföra ett stort TACK till de föreningar och enskilda personer, som har hjälpt oss att genomföra de planerade aktiviteterna under verksamhetsåret.

Kommittén riktar också ett TACK till domare och övriga funktionärer som har bidragit till ett framgångsrikt gymnastikår 2016!



6. Hällevikslägret

Projektgruppen för Hällevikslägret har under 2016 haft tre sammanträden för att planera lägret och ett sammanträde för att gå igenom och sammanställa utvärderingarna av lägret 2016.

Lägret hade i år 300 gymnaster från både Småland och Blekinge varav 51 pojkar. Under lägerveckan arbetade 27 hjälpledare samt 71 ledare och personal med att träna, laga och servera mat, städa toaletter, plåstra om, sälja godsaker, badvakta och ordna fritidsaktiviteter för gymnaster från 26 olika föreningar.

Lägret inleddes som vanligt med föreberedelsedagar för hjälpledare och personal. Under fredagen firade vi även att lägret fyllde 60 år, med god mat och många inbjudna gäster från tidigare år. Årets fristående presenterades under lördagen och några av lägrets ledare ledde workshops för de övriga.

Under lägerveckan tränade 24 grupper 6 träningspass per dag. Kvällarna var fyllda med olika fritidsaktiviteter. Mitt i veckan fick alla lägerdeltagare prova på parkour och slackline, ett träningspass som ungdomskommittén i Sydost ordnat instruktörer till. Veckan avslutades med en jubileumsbetonad uppvisning för föräldrar och anhöriga på Strandvallen.

Under lägerveckan har hjälpledarutbildningen, med Mimmi Alburg som instruktör, haft 35 deltagare. Prova på gympa anordnades för allmänheten vid 2 tillfällen, vilket i år lockade ca 30 barn. Vi kunde även erbjuda vuxenträning för allmänheten vid ett tillfälle.

Lägrets egen blogg (gympaihallevik@bloggo.nu) där det dagligen berättades och visades bilder från dagens aktiviteter uppskattades av anhöriga, gamla Hällevikare och lägerdeltagarna.

Visionen för lägret 2016 som kommittén använt sig av vid planeringen och genomförandet av lägret...

- *Vi ska vara bra på att behålla gymnaster i alla åldersgrupper.*
 - Workshops där ledare delger varandra tips och ideér.
 - Prova på parkour för alla gymnaster.

- *Vi ska bli bättre på att utnyttja lägret som mötesplats och informationsspridare.*
 - Blogg
 - Viss informationsspridning från andra kommittéer
 - Samarbete med ungdomskommittén

- *Vi ska vara bäst på att behålla alla eldsjälar inom gymnastiken*
 - Hjälpledarutbildning (unga ledare)
 - Underledarträffar
 - Se till att ledare och gymnaster från många olika föreningar möts och knyter kontakter under lägerveckan

I september samlades Hällevikskommittén för genomgång av alla utvärderingar från lägerdeltagare, ledare och övrig personal. Några punkter framkom som kommittén vill ägna extra fokus på under 2017:

- Anmälningförfarandet. Trycket är högt vid anmälningsstart och systemet är inte optimalt.
- Kioskförsäljning. Ledare uppmärksammar att en del barn uteblir från måltider och istället handlar (för mycket) i kiosken. Önskemål om annat utbud.
- Information/kommunikation. Dels inför lägret, vad som förväntas av respektive personalkategori. Dels under lägret, kommunikation mellan ledare och underledare angående ansvarsfördelning mm.
- Fritidsaktiviteter/dusch. Många gymnaster önskar nya kvällsaktiviteter. Ansvar från underledare vid pool/dusch.

Verksamhetsplan Hällevikskommittén 2017

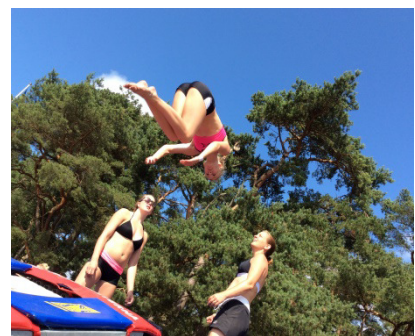
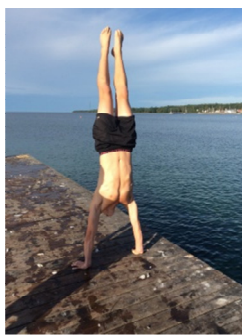
Februari Sammanträde/skype – budget 2017, inbjudan
April Sammanträde – anmälningar gymnaster/personal, ansvarsfördelning
Maj Sammanträde – avstämning inför lägret
v.30 Läger
September Utvärderingsmöte

Hällevikskommittén kommer inför lägret 2017 planera utifrån följande vision...

Vi ska vara bra på att behålla gymnaster i alla åldersgrupper

Vi ska bli bättre på att utnyttja lägret som mötesplats och informationsspridare

Vi ska vara bäst på att behålla alla eldsjälar inom gymnastiken



7. Gymnastikspelen

Under verksamhetsåret har projektgruppen haft fem förberedande sammanträden samt ett utvärderingsmöte. Gymnastikspelen arrangeras vartannat år.

Tidigare år har Gymnastikspelen arrangerats under två dagar. Gruppen beslutade, att under detta år genomföra arrangemanget, endast under en dag.

Aktiviteter som planerades och genomfördes under lördagen den 9/4 2016 i Teleborgshallen, Växjö var följande.

Gymnastikspelscupen, lagtävling i cupform i Matta och Trampett.

Sydostradan, uppvisningsklass för föreningar.

Föreningsmixen, trampettävling med gymnaster, från olika föreningar, som tävlar ihop i blandade lag.

Parallellt med ovanstående aktiviteter genomfördes en mäsas, där man t.ex. kunde pröva på olika gymnastikformer m.m.

Samtliga aktiviteter under dagen samlade många deltagare och en talrik publik.

Gymnastikspelsgruppen framför ett stort TACK till de sponsorer, som välvilligt hjälpte till med ekonomiska bidrag, lotterivinster m.m.

Ett stort TACK riktas också till alla funktionärer, som frivilligt och utan ekonomisk ersättning, ställde upp under dagen.



8. Utbildningsverksamhet

Kursnamn	Plats	Datum	Deltagare
Utveckla föreningen	Växjö	2016-01-09	21
Inspirationsdag Truppledare	Växjö	2016-01-09	18
Gympakidz action	Hovmantorp	2016-01-10	13
Domarutbildning trupp steg 1	Karlskrona	2016-01-16	13
Bamsegymna grund	Huskvarna	2016-01-16	14
Baskurs BoU grund	Växjö	2016-01-16	29
Tumbling steg 2	Växjö	2016-01-16	10
Trampett steg 2	Växjö	2016-01-16	14
Tricking steg 1	Sölvesborg	2016-01-23	14
Fristående steg 1	Karlskrona	2106-01-24	13
Domarutbildning trupp steg 2	Växjö	2016-01-22	14
Trampett steg 1	Sölvesborg	2016-01-30	13
Inspirationsdag barnledare 5-10 år	Jönköping	2016-01-31	20
Bamsegymna grund	Kalmar	2016-02-06	16
Tumbling steg 1	Växjö	2016-02-06	15
Hur arrangerar man en tävling	Hultsfred	2016-02-06	11
Baskurs BoU grund	Nättraby	2016-02-13	40
HIIT-träning	Växjö	2016-02-13	12
Baskurs Gruppträning	Växjö	2016-02-13	16
Trupp basic	Bräkne Hoby	2016-03-06	18
Trampett steg 1	Växjö	2016-03-19	12
Matta & Airtrack	Gislaved	2016-04-02	16
Hopp & Volt	Gislaved	2016-04-03	8
Yoga grund	Växjö	2016-04-15	8
Inspirationsdag Gruppträning	Kalmar	2016-04-16	20
Gympakidz Show and dance	Växjö	2016-05-14	8
Gympakidz parkour	Växjö	2016-05-14	10
Trupp basic	Eksjö	2016-05-15	13
Sommarconvent	Växjö	2016-06-11	36
Baskurs BoU grund	Karlskrona	2016-07-12	8
Hjälpledarutbildning	Hällevik	2016-07-23	36

Unga ledare	Hällevik	2016-07-23	28
Baskurs BoU grund	Hovmantorp	2016-08-27	13
Parkour steg 1	Kalmar	2016-08-27	7
Tumbling steg 1	Västervik	2016-08-27	12
Inspirationskväll för barnledare 4-7 år	Växjö	2016-08-30	35
Tarmpett steg 1	Karlskrona	2016-08-27	20
Baskurs BoU grund	Skillingaryd	2016-09-03	22
Parkour steg 1	Karlskrona	2016-09-03	8
Trupp basic	Nättraby	2016-09-10	23
Domarutbildning trupp steg 1	Växjö	2016-09-17	10
Bamsegympa grund	Asarum	2016-09-17	13
Trupp basic	Kalmar	2016-09-24	15
Yoga grund	Karlshamn	2016-09-23	10
Trupp basic	Växjö	2016-10-01	18
Baskurs gruppträning	Aneby	2016-10-08	15
Baskurs BoU grund	Bräkne Hoby	2016-10-15	24
Matta & Airtrack	Nättraby	2016-10-22	13
Hopp & Volt	Nättraby	2016-10-23	9
Domarutbildning trupp steg 2	Växjö	2016-10-21	6
Inspirationsdag Gruppträning	Karlshamn	2016-11-20	21
Inspirationsdag Gruppträning	Skillingaryd	2016-11-19	17
Baskurs BoU grund	Markaryd	2016-11-19	24
Styrka och rörlighet	Taberg	2016-11-26	9
Trampett och tumbling steg 1	Växjö	2016-12-03	17
Personlig utveckling och ledarskap	Växjö	2016-12-03	7
			905

9. Tävlingsverksamhet

Tävling	Plats	Datum	Antal lag
Redskapscupen	Vetlanda	2016-03-12	47 lag
Gottåsa Cup	Grimslöv	2016-03-19	94 lag
DM 2	Växjö	2016-04-16	50 lag
DM 1	Hultsfred	2016-05-08	29 lag
DM 1	Karlskrona	2016-05-14	21 lag
Gympacupen	Rottne	2016-10-08	13 lag
Regiontrampetten	Karlskrona	2016-10-29	50 lag
Truppcupen 2	Vetlanda	2016-11-12	134 starter
Truppcupen 1	Braås	2016-11-19	71 starter
Totalt: 9 stycken			Totalt: 509

10. Lägerverksamhet

Läger	Plats	Datum	Antal deltagare
Truppläger utan förkunskaper	Växjö	2016-02	115
Truppläger utan förkunskaper	Växjö	2016-05-14	105
Hällevikslägret	Hällevik	2016-07-24/30	398
24:an	Grimslöv	2016-12-04	61
Truppläger utan förkunskaper	Växjö	2016-12-10	104
Totalt: 5 stycken			Totalt: 783

11. Allmän Statistik

Antal föreningar	155		
Antal medlemmar	27822		
Medlemmar pojkar 0-6 år	1654	Medlemmar flickor 0-6 år	2971
Medlemmar pojkar 7-12 år	1741	Medlemmar flickor 7-12 år	5002
Medlemmar pojkar 13-20 år	698	Medlemmar flickor 13-20 år	2538
Medlemmar män 21-40 år	785	Medlemmar kvinnor 21-40 år	3758
Medlemmar män 41- år	1708	Medlemmar kvinnor 41- år	6967
Antal män	6586	Antal kvinnor	21236
Antal ledare			
Ledare pojkar 0-20 år	79	Ledare flickor 0-20 år	448
Ledare män 21-40 år	135	Ledare kvinnor 21-40 år	771
Ledare män 41-60 år	112	Ledare kvinnor 41-60 år	497
Ledare män 61- år	37	Ledare kvinnor 61- år	94
Antal ledare män	363	Antal ledare kvinnor	1810
Antal ledare	2173		

12. Organisation

STYRELSEN

Linda Lindgren, Tranås (ordförande)
Mats Nydesjö, Växjö (vice ordförande)
Annette Larsen, Strömsnäsbruk (sekreterare)
Anette Lilja, Huskvarna (ekonomiansvarig)
Åse Åkesson, Nättraby (ledamot)
Louise Lockström, Hultsfred (ledamot)
Jack Lundqvist, Kalmar (ledamot)

REVISORER

Håkan Ericsson, Karlskrona
Britt-Marie Svensson, Tranås (suppleant)

VALBEREDNING

Anna Svensson, Växjö (sammankallande)
Joakim Rosqvist, Emmaboda
Gun Ståhl, Hovmantorp
Elsie-Britt Benkarcik, Vetlanda (suppleant)

ANSTÄLLDA

Anna Jedhammar (konsulent)
Elisabeth Oscarsson (kanslist) t.o.m. juni
Emma Ahlstrand (konsulent) fr.o.m. augusti

BARNKOMMITTÈN

Pernilla Haraldsson, Nättraby (sammankallande)
Gudrun Rylow, Växjö
Jessica Nilsson, Växjö
Gun Elfvin, Kalmar
Margaretha Elfvin, Kalmar
Marie Westerlund, Vislanda
Carolina Engqvist, Karlskrona

UNGDOMSKOMMITTÈN

Jack Lundqvist, Kalmar (sammankallande)
Frida Jonasson, Växjö
Linnea Häggblad, Moheda
Elin Bäcklund, Nättraby
Rebecca Karlsson, Växjö
Viktor Andersson, Sölvesborg

GRUPPTRÄNINGSKOMMITTÈN

Gunilla Sjödin, Växjö (sammankallande)
Helena Johnsson, Jönköping
Solveig Albinsson-Spetz, Färjestaden
Ann-Kristin Lundh, Alvesta
Anna Sjödin, Växjö
Camilla Andersson, Kalmar
Anneli Andersson, Kalmar

TRUPPTÄVLINGSKOMMITTÉN

Ida Fridlund, Växjö (sammankallande)
Ewa Anemyr, Hultsfred
Bitte Björk, Västervik
Paul Karlsson, Malmö
Sanna Lindgren, Huskvarna
Elsie-Britt Benkarcik, Vetlanda
Evelina Klerborg, Växjö

PROJEKTGRUPP HÄLLEVIK

Peter Darwish, Malmö (sammankallande)
Anna Ringeborn, Vislanda
Bertil Samuelsson, Växjö
Kalle Nilsson, Linköping
Matti Arvidsson, Älmeboda
Ellen Svensson, Växjö
Måns Ramström, Växjö
Ylva Langevi, Halmstad
Linda Gustafsson, Klagshamn

PROJEKTGRUPP GYMNASTIKSPELEN

Gunilla Letell, Grimslöv (sammankallande)
Gudrun Rylov, Växjö
Jessica Nilsson, Växjö
Mimmi Alburg, Växjö
Marie Westerlund, Vislanda
Mats Nydesjö, Växjö

13. Slutord

Ett stort tack till alla föreningar och dess fantastiska ledare som med stort engagemang arbetar för att GF Sydost kan erbjuda gymnastik för alla i regionen. Slutligen vill styrelsen och kansliet rikta ett varmt tack till kommittéerna, Smålandsidrotten, SISU Blekinge och Blekinge IF för ett gott samarbete. Vi hoppas vi kan fortsätta utveckla detta samarbete för att tillsammans föra gymnastiken i Sydost och mot Vision 2020.

Linda Lindgren

Mats Nydesjö

Anette Lilja

Annette Larsen

Jack Lundqvist

Åse Åkesson

Louise Lockström