

VERKSAMHETSPLAN 2019

GYMNASTIKFÖRBUNDET SYDOST



**Gymnastik-
förbundet**
SYDOST



INLEDNING

Svensk Gymnastik är i ständig rörelse. Vi strävar varje dag efter att bli ännu bättre. Vi tar sats i Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell, uppdelad i stadier och nyckelfaktorer. Stadierna beskriver hur föreningar och individer kan välja sin egen form av träning. Nyckelfaktorerna beskriver de områden vi tror är viktigast för Svensk Gymnastiks utveckling. Stadier och nyckelfaktorer bildar tillsammans vår gemensamma strategi framåt.



- 1 Utgå från barnrättsperspektivet
- 2 Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
- 3 Ta hänsyn till individuell utveckling
- 4 Träna smart och ha tålamod
- 5 Vårda och utveckla ett brett utbud
- 6 Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
- 7 Bedrivs i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
- 8 Bestå av välmående föreningar
- 9 Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
- 10 Ständigt utvecklas



Grunden för Gymnastikförbundet Sydosts verksamhet är att ge stöd och service till medlemsföreningar, både i den dagliga verksamheten och i utvecklingsfrågor. Det sker genom en samverkan mellan föreningarna, kansliet, förtroendeuppdragstagare och de olika kommittéerna.

Inriktningen för perioden 2019-2020 är att arbeta uthålligt och säkerställa kvalitet för en växande verksamhet. Vi jobbar utifrån fem fokusområden i regionen.

GYMNASTIKFÖRBUNDET SYDOSTS FOKUSOMRÅDEN 2019 ÄR:

1. Träning i fokus
2. Anpassade och utvecklade träningsmiljöer
3. Utbildning för utvecklat ledarskap
4. Förenklad och förbättrad administration
5. Eget regionalt fokusområde

1. Träning i fokus

Utvecklingsmodellen är vår huvudstrategi. Den visar på alla möjligheter att träna inom Svensk Gymnastik, samt vår betydelse för varje individ och vårt samhälle. Genom att utveckla sammanhanget för och stödet till olika former av träning stärks tillhörigheten till Svensk Gymnastik. Svensk Gymnastik ska vara öppen och tillgänglig för alla oavsett ålder, kön, etnicitet eller socioekonomiska förutsättningar. Det kräver att medlemsföreningarna är rustade för att pröva och erbjuda nya former för träning. Det är viktigt att fortsatt värna underifrånperspektivet. Föreningarnas frihet är central och Gymnastikförbundets roll är att stödja så att fler kan bli en del av Svensk Gymnastik.

Gymnastikförbundet Sydost Vill:

- Genomföra konventet Rörelse hela livet (RHL) den 9-10 mars i Växjö med fokus på att presentera gymnastikens många olika verksamheter och att samla hela regionen till en gemensam plattform med något för alla, oavsett uppdrag.
- Verka för att våra medlemsföreningar erbjuder nya former av träning genom inspiration ifrån tex konventet Rörelse hela livet (RHL) och andra inspirationsdagar inom gruppträning- och barnverksamhet.
- Gymnaestradan - Sydost har en trupp på ca 50 personer som genomför och tar del av uppvisningar från hela världen under en vecka i Dornbirn, Österrike, i juli 2019.
- Hälleviksläget arrangeras för 63:e gången i Blekinge vecka 30 med ca 400 personer på plats.
- Arrangera ungdomsläget 24:an i december, en adventskalender med olika utmaningar/aktiviteter under 12 timmar.
- Utveckla verksamheten för Aktivt liv för alla åldrar, genom mötesplatser, alternativa tävlingar, enklare domarutbildningar, hjälpledarutbildningar och satsningen på Rörelse hela livet helgen (RHL).

2. Anpassade och utvecklade träningsmiljöer

Fokusområdet omfattar hela träningsmiljön, inte bara den fysiska. Tillgången till relevanta träningsmiljöer är direkt avgörande för Svensk Gymnastiks fortsatta utveckling. En särskild insats under kommande period kommer att riktas mot kommunala anläggningar, där huvudparten av medlemsföreningarnas verksamhet sker i vardagen. Fokus för detta arbete kommer att vara direkt föreningsstöd och stärkt samarbete med strategiskt viktiga aktörer som skola, kommun, sponsorer och RF/SISU:s distriktsorganisation samt genom offensiv opinionsbildning.

Gymnastikförbundet Sydost Vill:

- Sprida goda exempel på föreningar som drivit anläggningsfrågan, tex i samband med höstens avslutningsträff för projektföreningarna i "Framgångsrik förening".
- Föreläsning om anläggningar i samband med RHL.

3. Utbildning för utvecklat ledarskap

Efter att ha kartlagt och tagit fram ett reviderat utbildningssystem sker nu själva införandet. Det sker parallellt med att Gymnastikförbundet fördjupar samarbetet med RF/SISU:s distriktsorganisation för utbildning av organisationsledare. Införandet av ett nytt utbildningssystem för tränare kombinerat med satsningen på organisationsledare bidrar till ett utvecklat ledarskap inom Svensk Gymnastik, samt ett enklare insteg för nya tränare och organisationsledare. Utvecklingsmodellen och uppförandekoden är naturliga plattformar för hela utbildningssystemet inom Svensk Gymnastik.

Gymnastikförbundet Sydost Vill:

- Planeringskonferens för styrelser i november. En helg med möjlighet till egen planeringstid, erfarenhetsutbyte med andra föreningar, aktuell information från Gymnastikförbundet och inspirerande föreläsning.
- Sydost arrangerade 55 utbildningar under 2018 och kommer med största sannolikhet ha motsvarande siffra under 2019 eller fler. Utbildningsutbudet grundas på föreningarnas utbildningsbehov och önskemål i samråd med förbundet.

4. Förenklad och förbättrad administration

Omvärldens krav på rapporteringar och löpande administration ökar kontinuerligt. Samtidigt pågår en digital omställning. Genom att verka för en utvecklad och förbättrad intern organisation med tillhörande stödsystem, samt förenklade administrativa processer förväntas mer tid till gymnastikens förenings- och förbundsutveckling frigöras.

Gymnastikförbundet Sydost Vill:

- Tipsa om vad Idrottsservice Småland AB kan erbjuda föreningarna i form av administrativt stöd.
- Erfarenhetsbyte och tips för att underlätta administrationen för föreningarna i samband med planeringskonferens för styrelser i november.

5. Eget regionalt fokusområde 2019

Utöver ovan fem fokusområden har region Sydost beslutat att även lägga fokus på nedan aktiviteter under 2019.

Gymnastikförbundet Sydost Vill:

- Fortsätta med föreningsutvecklingsprojekt, "Framgångsrik förening", i samverkan med Smålandsidrotten och Blekingeidrotten i syfte att utveckla föreningarnas verksamhet i riktning med Svensk Gymnastik Vill. Deltagande föreningar får kostnadsfritt processtöd och vägledning av förbundets och SDF:ens idrottskonsulenter.
- Planera för Gymnastikförbundets årsmöte – Förbundsmötet april 2020 i Växjö