

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014

Gymnastikförbundet 
NORR

Dagordning vid årsmötet 7/3 2015 för Gymnastikförbundet Norr

Vid Gymnastikförbundet Norrs årsmöte ska följande ärenden förekomma:

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
7. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari - 31 december
 - a) verksamhetsberättelse
 - b) årsredovisning/årsbokslut
 - c) revisorers berättelse
8. Fastställande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning
10. Förslag till stadgeändring
11. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §
12. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)
13. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
14. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av ett år
15. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt vid behov fyllnadsval av ledamöter
16. Val av två suppleanter för en tid av ett år
17. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av 1 år
18. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år
19. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av ett år
20. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte
21. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Västerbotten och/eller Norrbottens Idrottsförbunds och Sisu Idrottsutbildarnas årsmöte
22. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa årsmöte
23. Övriga frågor (ej ekonomiska)

Kommentarer:

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till årsmötet.

Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §.

STYRELSEN

Tack för det gångna verksamhetsåret och tack för allt ni gjort och gör för gymnastiken i region Norr. Det hände mycket inom förbundet och inom regionen under förra året. Gymnastikförbundet hade förbundsstämma 4-5 april i Göteborg. Förbundsordföranden Malin Eggertz Forsmark valdes om för ytterligare en tvåårsperiod. Pernilla Eriksson från Umeå lämnade förbundsstyrelsen av personliga skäl. Gymnastikförbundets generalsekreterare Stefan Bengtsson lämnade sin post i höstas efter 8 års mycket bra tjänstgöring. Han efterträddes av Johan Fyrberg, 42 år gammal, som har en stor del av sitt tidigare yrkesliv inom olika organisationer knutna till ridsporten/hästnäringen. Vi rekryterade också en ny regionkonsulent eftersom vår före detta konsulent Per Beijar flyttade till Stockholm efter att ha haft sex månaders tjänstledighet i Italien. Vår nya konsulent heter Josefine Ekman och kommer närmast från Umeå universitet där hon studerat Idrottsvetenskapliga programmet, med inriktning organisation och ledarskap. Det måste också nämnas att vi har haft en vakant plats i regionstyrelsen sedan förra årsmötet.

I enlighet med Vision 2020 vill vi öka antalet medlemmar i regionen. Vi kan se en fortsatt stadig medlemsökning i många av våra föreningar, vilket är glädjande. Däremot visade årets statistik ett tapp på totalt 1100 medlemmar. Den huvudsakliga förklaringen till detta ser vi hos Idrottsklubben Studenterna (IKSU) som minskat med 2792 medlemmar sedan 2013 års redovisning av statistiken. Det innebär att våra andra föreningars totala medlemsantal har ökat med 1692. Vårt ekonomiska resultat blev bättre än det budgeterade resultatet. Det blev -45 493kr istället för -74 299 kr. Förbundsstyrelsen i Göteborg beslutade också att regionernas grundstöd om 12,5 % av statsbidraget höjs till 15 % och dessutom delas det lika mellan alla regioner från och med 2015, vilket naturligtvis är positivt för vår ekonomi i region Norr.

Förbundet hade en kickoff den 24 oktober som hölls i Globen. Förbundsstyrelsen, alla regionordföranden, vice ordföranden samt alla centralt och regionalt anställda kanslisters och regionkonsulenter deltog på kickoffen. På kickoffen presenterades och diskuterades Utvecklingsmodellen för svensk gymnastik, Uppförandekoden samt förbundets verksamhetsinriktning för 2015-2016 med dess sju fokusområden – samtliga antagna av förbundsstyrelsen 2014. Gymnastikförbundet Norr hade i sin tur en liknande och mycket givande kickoff i Skellefteå den 16-17 januari för att sprida informationen vidare till våra föreningar i regionen, samt för att samla idéer och förslag från föreningarna.

Avslutningsvis kan vi nämna att styrelsen i Gymnastikförbundet Norr har haft två fysiska styrelsemöten under året, ett konstituerande möte i Umeå samt en planeringskonferens i Boden. Utöver dessa möten har Skypemöte/telefonmöte hållits i genomsnitt en gång i månaden. Eftersom kvaliteten på den Internetbaserade tjänsten Skype var dålig valde styrelsen att använda Free Conference Call som är en bra telefonitjänst.

Styrelsen vill poängtera att valberedningen och Gymmixkommittén behöver nya medlemmar. Därför ber vi våra medlemsföreningar att hjälpa till och informera kansliet om intresserade personer.

Styrelsen
Gymnastikförbundet Norr

AG-KOMMITTÉN

Kommittén

Vi har under året separerat KvAG och MAG kommittén vilket innebär att vi håller fokus framförallt på den kvinnliga sidan, men vi har samtidigt ett nära samarbete med den nybildade manliga kommittén.

Möten

Vi har haft fyra protokollförda fysiska möten, efter Mini/Midi/Maxi, efter DM, vid höstlägret samt efter JDM. Kommittén har även hållit tät kontakt via mail.

Utbildningar

Vi har ett utbildningskrav från SvGF som gör att vi måste gå kurser i förhållande till våra gymnasters färdigheter. Eftersom vi utbildade ett stort antal ledare och domare ifjol så behövde vi endast komplettera med dessa tre kurser i år.

Utbildningar som kommittén Kv AG anordnat under 2014:

- 27 september Kv AG Basic i Boden, instruktör Agneta Nyman (12 deltagare)
- 3-5 oktober KvAG Steg 1 i Luleå, instruktör Tora Garberg (16 deltagare)
- 11 oktober Domarutbildning Kv AG Steg 1 i Kiruna, instruktör Cecilia Holmgren (13 deltagare)

Tävlingar

Gymnaster från regionen har under året deltagit i tävlingar både regionalt och nationellt. Alla tävlingar har varit välorganiserade bra arrangerade och genomförda med glädje och i en trevlig gymnastikanda. Resultaten från dessa tävlingar bif. i slutet av denna berättelse.

- *Vinterpokalen i Arvidsjaur 1 februari*

Totalt deltog 116 flickor och 16 pojkar

- *Mini/Midi/Maxicup, Kiruna, 22 februari*

Det deltog totalt 43 flickor.

På söndagen arrangerades ett läger för deltagande gymnaster.

- *Iskristallen i Östersund, 22 februari*

- *UDM/DM i Älvsbyn 15 Mars*

Antal startande 138st. Deltagare från Kiruna, Jokkmokk, Arvidsjaur, Luleå, Umeå, Boden och Älvsbyn.

- *Kompispokalen, Luleå 29 mars*

För första gången anordnades en helt föreningslös tävling i Norrbotten. Det var en partävling där deltagarna blev lottade i par med en annan gymnast från Norrbotten. Det blev 15 par som tävlade. Alla hade sedan ett gemensamt läger och alla sov över på Träningsvärdet i Luleå. På söndagen var det träningsläger. Alla deltagande gymnaster och ledare fick en mössa tryckt med "Gymnaster i Norr". Alla både gymnaster och ledare tyckte att detta var en rolig tävlingsform som säkert kommer tillbaka.

- *Barentskampen, Tromsö 5/4*

Deltagare från Norge, Sverige, Ryssland och Finland. Deltagarna kommer från de nordligare regionerna i respektive land och varje land får anmäla fem utövare. Fyra tävlar i varje gren och de tre bästa resultaten räknas. Det svenska Barentslaget i KvAG bestod i år av Jenny Knuts, Anna Nilsson, Linnea Åberg, Kajsa Söderberg samt Sara Nilsson. De duktiga gymnasterna vann silver för Sverige. Vann kampen gjorde gjorde Finland.



*Det svenska Barentslaget med Anna Nilsson, Linnea Åberg, Sara Nilsson, Kajsa Söderberg & Jenny Knuts.
FOTO: Anders Åberg*

- *Cup Gråsuggan, Falun (Steg1-6), 3 maj*

- *Riksfinal, Falun Steg 5 samt Steg 6-4 maj*

- *Vårpokalen, Västerås 17-18 maj*

- *Anatoli Cup, Älvsbyn 24 maj*

136 anmälda från Kiruna, Jokkmokk, Arvidsjaur, Boden, Luleå, Umeå och Älvsbyn.

- *Lagcupen Kiruna, 12 oktober*

107 gymnaster fördelade på 29 lag.

Vi har många breddgymnaster i länet vilket vi är mycket glada över. Utan bredd ingen topp!

- *Parcupen, Kiruna, 12 oktober*

Totalt 14 par som parvis hjälptes åt att samla ihop poäng på de fyra redskapen, två var.

- *JDM, JB, JC Luleå, 8 november*

En fin tävling som genomfördes i VoltArenan i Luleå. 34 Flickor från hela distriktet tävlade på fria serier i tävlingarna.

- *Norrlandsmästerskap/Julstjärnan, Gävle 15-16 november*
- *Östersundspokalen och Rikscupen, Östersund, 8-9 november*
- *Adventstjärnan i Timrå, 6 december*
- *Höstpokalen och All Star Cup i Stockholm 29 november*
- *Anatoli Cup i Älvsbyn 13 november*

Rekordmånga deltagande 134 stycken. Många deltagare premierades vid prisutdelningen för att ha startat vid flera tillfällen.

Älvsby Gymnastikgymnasium

Under året har Älvsbyns Gymnastikgymnasium startats upp igen. Här är några ord från Tora Garberg, ansvarig lärare: "Som anställd tränare på Älvsbyns Gymnastikgymnasium detta år och nästa tycker jag att första terminen har varit min roligaste sedan jag började arbeta som idrottslärare 2001. Gymnasterna har varit mycket träningsvilliga och utvecklats mycket positivt. Jag hoppas att fler vågar ta steget att söka till utbildningen!"

/Kv AG-kommittén

MAG-KOMMITTÉN

Detta var året då pojkgyrnastiken körde igång en egen organisation i norr. Anledningen var att pojkar och flickor till slut inte rymdes samtidigt i gymnastikhallarna då tävlingar skulle genomföras. Detta var till största delen glädjande eftersom det betydde att de utövande pojkarna hade ökat i antal. Från mars och framåt har organisationerna genomfört skilda aktiviteter, förutom de tävlingar som vi beslutat att genomföra gemensamt även i framtiden, DM och Anatoli cup.

MTK Norr hade sin första tävling enbart för pojkar i Luleå i maj och den döptes till NorrCupen. Pojkar från Luleå, Kiruna och Älvsbyn deltog och allt förlöpte bra. Dagen efter genomfördes även ett gemensamt läger för deltagande gymnaster.



*Bild från NorrCupen i Luleå.
FOTO: Ulrika Vallgård*

I samband med tävlingen hade vi även vårt första möte med deltagare från de flesta föreningar. Lars Stenberg och Lina Espling från Luleå utsågs till ordförande respektive sekreterare och riktlinjer för MAG i norr drogs upp.

På hösten genomfördes en BAS-utbildning för MAG i Älvsbyn. 11 deltagare från hela norr deltog när Daniel Sundell höll i utbildningen. Utbildningen var ett led i att få välutbildade ledare även för MAG i norr. En viktig del i säkert gymnastikutövande för gymnasterna.

Vår andra gymnastiktävling, KirunaCupen, genomfördes med gott resultat i just Kiruna i oktober. Antalet deltagare ökade vilket naturligtvis speglar det faktum att pojkgyrnastiken i norr fortsätter öka. Nya föreningar som Bodens gymnastikklubb och Umeås gymnastikförening har kommit igång och har nu flera tävlingsklara killar.

I samband med tävlingen hade vi vårt andra möte och diskuterade just frågan med antalet ökande gymnaster. Detta medför bland annat att vi måste genomföra en ny domarutbildning snarast för att ha möjlighet att låta alla killar vara med och tävla. I dagsläget räcker inte antalet domare till.

Under året har Jokkmokk och Luleå haft pojkar med i den nationella utvecklingsgruppen samt deltagit i de nationella tävlingar som genomförts. Norra regionen har där visat att vi vill och kan vara med på nationell nivå genom att pojkarna tagit flera medaljer och visat att vi hänger med i tränings- och tävlingsutvecklingen. Ordförande och sekreterare i MTK norr har bland annat jobbat för att förlägga fler utbildningar i vår region samt att ge vår syn på det nya tävlingsprogrammet som börjar gälla 2015.

Vi ser fram emot ett nytt spännande gymnastikår 2015.

MTK Norr genom Lina Espling

BARN & UNGDOMSKOMMITTÉN

Kommittéarbetet har under året präglats av att skapa ett utbildningsutbud som ska attrahera ledare i våra gymnastikföreningar, men även locka förskolepersonal och lärare i grundskolan. En annan viktig verksamhet under året har varit att försöka skapa bättre kontakt med de föreningar i regionen som har barn- och ungdomsverksamhet. Detta arbete kommer att fortgå under det kommande året.

Vår kommitté består nu av 8 personer. Vi har under året utökat kommittén med 3 personer som inriktar sig mer mot ungdomssidan. Vi har Violetta Larsson som ansvarar mot dans och David Almqvist och Alexander Nilsson som hjälper till med tricking i vår kommitté.

Kommittéträffarna har genomförts på Skype vilket vi tycker fungerar bra. Vi har också träffats en gång "fysiskt" i samband med regionens årsmöte.

Ett mål under året har varit att få med skolor och förskolor på våra utbildningar vilket har gett en viss utdelning. Detta såg vi främst på utbildningen Gympakidz on tour som genomfördes under januari månad i Boden och Umeå. Vårt mål under kommande år kommer att vara att bli mera tillgängliga för förskolor och skolor för att visa att vi finns.

Två representanter har i september varit ner till Stockholm på en central träff för barn och ungdomskommittéer. Träffen var på Lillsved under två dagar där vi redovisade för varandra vad vi arbetar med i våra regioner. Detta var en viktig träff för att kunna utbyta idéer och erfarenheter med varandra. Vi bjöds också på en trevlig stund med lekar arrangerade av elever från Lillsved.



*Kevin Lind, Benita Jonsson & Viktoria Nordenberg, instruktörer under "GympaKidz on tour"
FOTO: Eva Larsson*

Som en satsning på vår ungdomssida har vi i år deltagit på Noliamässan i Piteå. Vi visade då upp danser från den nya utbildningen Gympa kidz show and dance. Uppvisningen genomfördes av en grupp flickor från Bodens gymnastikklubb. Vi visade också upp ett tricking program av två killar från Umeå och Bodens gymnastikklubb.

Till sist vill vi i kommittén tacka för det gångna året och ser framemot nya utmaningar.

/Barn & Ungdomskommittén

GYMMIXKOMMITTÉN

Gymmikommittén

Under 2014 har Annika Berggren lämnat Gymmikommittén och kommittén består i dagsläget av Hanna Uvell och Ann-Britt Andersson, båda Umeå Gymnastikförening. Ulf Robertsson från Luleågymnasterna finns med som bollplank, men han vill inte ha en aktiv roll i kommittén. Att rekrytera fler till kommittén är något vi har arbetat med under 2014 och fortsättningsvis måste jobba med.

Verksamhetsåret

- 24-26 januari hölls en Yogautbildning i Boden under Ulrika Rylows ledning. Det var nio stycken deltagande i utbildningen.
- 22 mars hölls ett Seniorkonvent i Umeå.
- 18 oktober hölls ett Gymmikonvent i Holmsund (Umeå). Deltagarna fick bl.a. dansa Bollywood, prova Crossfit och Cross Nature (Utomhuspass). Heléne Kullberg från Gymnastikförbundet och Sofie Åhman var två av instruktörerna.
- 18-19 oktober hölls kursen "Personlig utveckling och ledarskap" under ledning av Heléne Kullberg och Anders Caspar. Det var fem stycken deltagande i utbildningen.
- Ann-Britt Andersson har påbörjat spridningen av Gymnastikförbundets material "Sitta Stå". Hon har demonstrerat programmet i Umeå vid ett flertal tillfällen.



Ann-Britt visar sittande/stående programmet på SPF Björken i Umeå. FOTO: Josefine Ekman

Utvärdering av verksamhetsåret

Det är relativt svårt att rekrytera ledare till både utbildningar och konvent. Förhoppningsvis kommer Josefins arbete med att träffa Gymmixföreningarna att resultera i ett ökat engagemang från föreningarnas sida. Seniorkonventet i Umeå var mycket uppskattat och kommer följas upp med ett endagskonvent i Luleå under 2015. Gymmikonventet i Holmsund hade relativt få deltagare (37 stycken) det gav dock ett positivt ekonomiskt resultat. Vi i Gymmikommittén håller i skrivande stund på att diskutera upplägg för ett Gymmikonvent 2015 som förhoppningsvis kommer locka fler ledare.

/Gymmikommittén

gymm^Nix

TRUPPTEKNISKA KOMMITTÉN

Trupptävlingskommittén Norr inledde 2014 med en gedigen planeringsdag där alla föreningar var representerade. Glädjande är att vi fått tillskott i form av två representanter från vårt nordligaste distrikt, Kiruna. Vi beslöt att under året framförallt jobba med följande områden:

- Utarbeta en ny tävlingsform
- Göra truppgymnastiken synlig i olika arrangemang som inte bara är tävling.
- Ledarrekrytering/ behållning

Tankar och arbete kring **tävlingsformen** har pågått under hela året och med något reviderade tävlingsregler kommer 2015 års första tävling genomföras. Sen jobbar vi vidare mot ännu mer utveckling.

Arbetet med att göra **gymnastiken mer synlig** i olika sammanhang har vi tillsammans lyckats väldigt bra med. Förutom att vi syns i media kring våra tävlingar och med artiklar kring nya hallbygget så har vi genomfört två större arrangemang. Där har vi fått möjlighet att visa på en annan, och för somliga, ny sida av vår idrott.

Ledarrekrytering och att behålla ledare är en stor fråga och ett stort problem. Vi tycker dock ändå att ledarantalet generellt har ökat i regionen vilket är väldigt positivt. Men arbetet med att få in nya ledare som kanske inte har en gymnastikbakgrund är även fortsättningsvis en stor utmaning.

Under året har vi i TTK genomfört ett antal Skype-möten samt ytterligare en fysisk planeringsdag med alla TTK-representanter närvarande. Vi har även deltagit på Gymnastikförbundet Norrs årsmöte samt gemensamma planeringsträff.

Utbildningar

Vi tycker att utbildningarna gått jättebra under året med bra instruktörer och nöjda deltagare. De flesta har haft riktigt många deltagare med undantag för fristående steg 2. (som vi valde att köra ändå p.g.a. av det stora behovet hos de som skulle gå.) För att lyfta fram några av utbildningarna så var Matta/Airtrack och Hopp & Volt väldigt lyckade. Vi har dock diskuterat under året att platserna för utbildningar borde spridas ut lite mer vad gäller, framförallt i Umeåområdet. Behovet och svårigheterna med Steg 2-utbildningar i Trampett och Tumbling kvarstår. I dagsläget måste föreningarna skicka iväg ledare till andra regioner.

Tävlingar

Regionalt

16/2 Truppslaget Luleå.

16 lag totalt i A-, B- och C- klass deltog. Tävlingen flöt på bra trots ett pusslande med domare p.g.a. domarbrist

18/5 Truppslaget Umeå GF

En stor tävling med totalt 22 lag i de tre olika klasserna.

Rikstävlingar

RM3, 26-27/4, Järfälla

Den nybildade truppen, "Norrbottens Länstrupp", som består av gymnaster från Luleå och Kiruna deltog i sin första tävling under våren 2014. Det något skadedrabbade laget kämpade väl och landade på en 30:e plats i kvalet.

RT2, 3-4/5, Halmstad

Två lag från Region Norr deltog i RT2 i Halmstad. I kvalet tävlade Umeå GF och Lulegymnasterna "Kometerna" tillsammans med totalt 44 lag. Umeå GF placerade sig på en 20:e plats och Lulegymnasterna på 32:a plats.

RC 1 Halmstad 11-12/10, Landskrona

Gemini Gymnastics

Övriga arrangemang

Stadionmusik

18-19/6 deltog Umeåföreningarna i föreställningen Stadionmusik. Arrangör var Norrlandsoperan i samarbete med skaparen och tonsättaren David Moss. Så här beskrevs föreställningen:

"I StadionMusik kombineras hängiven elitidrott med musikalisk virtuositet – den fysiska kraften i en symfoniorkester med cirka 100 aktiva idrottsungdomar från lokala klubbar."
(<http://www.norrlandsoperan.se/sve/eventemang/0618-stadionmusik-aarstidskonsert-4/5818>)

Det var en udda och kanske lite märklig föreställning där gymnasterna inte bara visade upp gymnastik utan även deltog i att kasta bollar, samla åskådarnas skor samt spela nationalsången med basketbollar. En föreställning som är svår att förklara och som garanterat upplevdes som annorlunda, mäktig och underhållande. Och självklart blev våra duktiga gymnaster verkligen uppskattade för all fin gymnastik som visades upp. Stort tack till alla deltagande gymnaster

Lingdagen

Så var det dags för Lingdagen att återuppstå. Det blev ett riktigt mastodontprogram. Väldigt väl genomfört och arrangerat. Under 1,5h timme så gymnastiserades det till alla de fyra elementen. Startnumret var otroligt häftigt med massor av ficklampor och självlysande hopprep.

Stort tack till Holmsundsgymnasterna som såg till att detta väcktes till liv. Vi hoppas att traditionen åter är här för att stanna.



Bild från Lingdagen. FOTO: Sune Grabbe, Seize Media.

Utmärkelser

Vi i TTK vill passa på att återigen gratulera Holmsunds TTK-representant Emma Gustafsson till "Det Svenska Idrottsledarpriset" – Årets eldsjäl 2013. Stort Grattis!!

Framtid

Vi ser fram emot 2015 och hoppas att vi i nästa årsberättelse talar om ett år med nya spännande tävlingar, bra resultat för regionen ute i landet, men som framförallt visar på att vi jobbar för att skapa det bästa tränings- och tävlingsklimatet för våra gymnaster och fantastiska ledare. Och kanske kommer det även stå en rad om att 2015 var det år då Gymnastikens Hus i Umeå började byggas.

Väl mött!

/TTK-norr

UNGDOMSRÅDET

Den **26-27 april** arrangerade vi det första 15 plus lägret i regionen. 15plus-lägret är precis som det låter ett läger för gymnaster som fyllt 15 år – alla är välkomna, oavsett nivå och disciplin. Vi var totalt 31 anmälda gymnaster, men i slutändan 29 som medverkade under helgen. Dessa gymnaster kom från Kiruna, Jokkmokk, Älvsbyn, Luleå, Umeå, Holmsund och Hörnefors. Utöver det så var de tre ledare och två som var med och fixade med allt runt om. Alltså totalt 34 personer. Gymnastikförbundet Norrs ordförande, Reza Firouzfard kom även och fotade lite för att sedan lägga ut på Facebook-sidan. Gymnasterna var i hallen i totalt 14 timmar och planen var 12 timmar. I princip alla gymnaster fick prova någonting nytt och åkte hem rikare på både erfarenheter och vänner. Vi hade dock en gymnast som skadade sitt knä under helgen, men han fick fort åka till sjukhus och mår mycket bättre nu då det inte var något allvarligt.



Bild från 15plus-lägret i Luleå. FOTO: Johan Widell.

Den **24-26 oktober** åkte Cornelia, Lova, Cajsa-Stina, Ellen och Maja på en inspirationshelg för unga ledare på Lillsved. Där fick de träffa många likasinnade ungdomar, fördjupa sin kunskap inom hur en förening fungerar samt lite praktiska pass och egen träning. Här rekryterades även några ytterligare medlemmar till ungdomskommittén. Det gjordes även en plan för hur 2015 skulle se ut och vilka som ville vara med i den processen.

Vi ser fram emot ett 2015 med bl.a. ett nytt 15plus-läger inplanerat!

/Ungdomsrådet i Norr

UTBILDNINGAR 2014

Utbildning	Datum	Plats	Utbildare	Antal delt.
Teori steg 1	18-19/1	Umeå	Kent Ödvall	14
Kv AG Domarutbildning	18-19/1		Cecilia Holmgren	6
steg 2				
Gymmix Yoga Grund	24-26/1	Boden	Ulrika Rylow-Jonell	9
GympaKidz on tour	25/1	Boden	Benita Jonsson, Viktoria Nordenberg, Kevin Lind	28
GympaKidz on tour	26/1	Umeå	Benita Jonsson, Viktoria Nordenberg, Kevin Lind	27
GympaKidz Show and Dance	22/2	Boden	Violetta Larsson	5
Seniorkonvent	22/3	Umeå	Anne-Charlotte Flystam, Maria Lundsten	24
Fristående steg 2	22-23/3	Umeå	Anders Frisk	5
Baskurs Barn & Ungdom	29-30/3	Umeå	Hannah Berg	21
Trupp Basic	4-5/4	Umeå	Rickard Gustafsson	17
Familjegympa	4/5	Umeå	Marie Hedman-Alainentalo	18
Gymmix HIIT	10-11/5	Boden	Victor Von Bothmer	11
Familjegympa	30/8	Boden	Marie Hedman-Alainentalo	14
GympaKidz Action	14/9	Umeå	Kevin Lind	4
Hopp & Volt	20/9	Umeå	Martin René	23
Baskurs Barn & Ungdom	20-21/9	Boden	Marie Hedman-Alainentalo, Eva Larsson	22
Parkour/Freerunning steg 1	20/9	Luleå	Kevin Lind	7
Matta & Airtrack	21/9	Umeå	Martin René	16
Kv AG Basic	27/9	Boden	Agneta Nyman	12
MAG Basic	3-5/10	Älvsbyn	Daniel Sundell	11
Kv AG steg 1	3-5/10	Luleå	Tora Garberg	14
Gymmix Baskurs	4-5/10	Skellefteå	Maria Tegnestrand	12
Trampett steg 1	4-5/10	Umeå	Rickard Gustafsson	7
Kv AG Domarutb. steg 1	11/10	Kiruna	Cecilia Holmgren	12
Gymmix PUL	18-19/10	Umeå	Anders Caspár, Helene Kullberg	5
Gymmix Konvent	18/10	Umeå	Anne Lidén, Helene Kullberg, EvaMarie Andersson, Sofia Åhman	37
Baskurs Barn & ungdom	8-9/11	Umeå	Hannah Berg	15
Bamsegympa Grund	22/11	Umeå	Lisa Lundin	15
Familjegympa	29/11	Kiruna	Marie Hedman-Alainentalo	9

LÄGERVERKSAMHET

Kv AG-kommittén

- *Elitläger – Jullovsläger i Älvsbyn, 2-3 januari*

16 deltagare samt 5 tränare. Föreningar representerade Kiruna, Arvidsjaur, Älvsbyn och Umeå. Gästränare Vadim Dudin. Ett uppskattat läger från ledare och aktiva.

- *Breddläger i Älvsbyn, 4-5 januari*

Cirka 50 av länets tävlingsgymnaster från Kiruna, Jokkmokk, Luleå, Älvsbyn, Boden och Gällivare deltog i ett 'breddläger' i Älvsbyn. Polcirkelgymnasterna Jokkmokk stod som värdar. Förutom klubbarnas egna tränare engagerades Vadim Dudin som är elittränare från Stockholm.

- *MMM Läger i Kiruna, 23 februari*

På söndagen arrangerades ett läger för deltagande (43) gymnaster på Mini/Midi/Maxi cup

- *Elitläger för DM-gymnaster i Älvsbyn, 16 mars*

Cirka 20 deltagare representerade följande föreningar, Kiruna, Jokkmokk, Arvidsjaur, Älvsbyn, Umeå och Luleå. Det slipades på svårigheter och utmanades med nya moment

- *Kompispokalenläger i Luleå, 30 mars*

Läger för alla som deltagit på kompispokalen

- *Uppstartsläger i Luleå, 30-31 augusti*

Som vanligt startade tjejerna i Norrbotten upp sina träningar med ett gemensamt läger i Luleå. I år var det 30 deltagande gymnaster och många ledare. Roligt och hårt arbete men många nya övningar som föll på plats

- *JDM Läger i Luleå, 9 november*

Dagen efter JDM JB JC genomfördes ett gemensamt läger för deltagarna i tävlingen dagen före.

MAG-kommittén

- *Läger i Luleå, 11 maj*

Anordnade ett läger i samband med NorrCupen. Deltagare från Luleå, Kiruna och Älvsbyn.

Trupptekniska kommittén

- *Har under året haft 7 läger med Norrbottens länstrupp, varav ett läger i Kiruna, resterande i Luleå.*
- *Trupper från Umeå GF och GK Norra Norden deltog också på ett läger i samband med Eurogym i Helsingborg 8-13 juli.*

Ungdomsrådet

- *15plus-läger i Luleå, 26-27 april*

ÅRSREDOVISNING FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2014.

Organisationsnummer: 894000-2796

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

Gymnastikförbundet Norr är Svenska Gymnastikförbundets regionorganisation i Norrbotten och Västerbotten. Vårt syfte är att främja, stödja, och utveckla gymnastiken i regionen.

Vår verksamhet påverkas av svårigheter att få ekonomin gå ihop i vår verksamhet, avstånden i regionen, bristfälliga allmänna kommunikationer, avfolkningen och en åldrande befolkning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Större evenemang som Gymnastikförbundet Norr anordnar är inspirationsdagar, tävlingar och gruppträningskonvent. Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår organisation och våra arbetssätt.

Under året rekryterade vi en ny regionkonsulent som heter Josefine Ekman eftersom vår före detta konsulent flyttade till Stockholm efter en sexmånaders tjänsteledighet i Italien. Sveriges Gymnastikförbund fick också en ny generalsekreterare vid namn Johan Fyrberg.

Vi började också sätta oss i den nya gymnastikmodellen samt uppförandekoden som Sveriges Gymnastikförbund har tagit fram. I januari 2015 anordnade vi tillsammans med SISU en kickoff i Medlefors folkhögskola i Skellefteå för att informera våra föreningar, kommittéer och styrelsen om dem.

Medlemmar

Regionen har 57 föreningar vilket är en minskning med 1 förening sedan 2013. Föreningen Taveljö Allmänna Idrottsklubb blivit ny medlem under året medan Aerobicstudion i Skellefteå och Workoutklubben i Kalix båda har begärt utträde. Antal medlemmar minskade från 2013 års 21 447 till 20 347 under 2014. Största tappet i antal medlemmar ser vi hos Idrottsklubben Studenterna (IKSU), där medlemsantalet sjunkit från 15483 (2013) till 12691 (2014). I övrigt fortsätter många av våra föreningar att öka i medlemsantal. Det innebär att våra andra föreningars totala medlemsantal har ökat med 1692.

Gymnastikförbundet Norr har under 2014 arrangerat 28 utbildningar för våra föreningar inom alla discipliner; Artistisk Gymnastik, Barn & Ungdom, Gymmix och Trupp. Detta inklusive GympaKidz on Tour, Gymmix seniorkonvent och gruppträningskonvent. Dessutom har föreningarna tillsammans med SISU Idrottsutbildarna själva arrangerat kurser i bl.a. föreningsutveckling.

Resultat och ställning

2014 års resultat är -45 493 kr som är 28 806 kr bättre än det beräknade resultatet i budgeten för 2014. Anledningen är mindre lönekostnader eftersom vi saknade regionkonsulent under ca en månad samt hade 25 % mindre konsulenttjänst fr.o.m. april t.o.m. september. Resten av året har regionen haft en konsulenttjänst på 75 % och en kanslisttjänst på 50 %.

Idrottsföreningens ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2012	2013	2014
Nettoomsättning	542848	999502	820241
Offentligrättsliga bidrag	131638	121377	132408
Årets resultat	-55969	86326	-45493
Eget kapital	363034	449360	422511

Framtida utveckling

Vision 2020 genomsyrar hela verksamheten i regionen. Regionstyrelsen för Gymnastikförbundet Norr har beslutat att prioritera fem av de sju fokusområden som Svenska Gymnastikförbundet har valt för 2015.

Vi kommer att stötta och hjälpa föreningarna att arbeta inom dessa fokusområden. Att hjälpa dem i deras vardagliga arbete utifrån deras egna förutsättningar är en viktig del i regionens utveckling.

Kurser och inspirationsdagar fortsätter vara prioriterade i vårt arbete för att utveckla och inspirera föreningar. Samarbete med andra regioner fortsätter.

Vi kommer att rekrytera en kanslist i samband med att Solveig går i pension. Den nya kanslisten kommer att arbeta parallellt med Solveig 1-2 månader.

Gymnastikförbundet Norrs resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

Gymnastikförbundet Norr

894000-2796

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2014

RESULTATRÄKNING	NOT	2014	2013
Intäkter			
Nettoomsättning		820 241	999 502
Offentligrättsliga bidrag		132 408	121 377
Gåvor/stipendier/övriga bidrag		249 108	247 556
		<u>1 201</u>	
Summa intäkter		757	1 368 435
Kostnader			
Föreningskostnader		150 875	149 521
Övriga externa kostnader		582 032	759 163
Personalkostnader		503 368	381 757
Övriga kostnader		15 605	0
		<u>1 251</u>	
Summa kostnader		880	1 290 441
Verksamhetens resultat		-50 123	77 994
Resultat från finansiella investeringar			
Resultat från övriga värdepapper		643	792
Ränteintäkter och liknande poster		3 997	7 546
Räntekostnader och liknande poster		10	6
		<u>4 630</u>	<u>8 332</u>
Resultat efter finansiella poster		-45 493	86 326
Årets resultat före fördelning		-45 493	86 326

BALANSRÄKNING

NOT 2014 2013

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar 1 78214 44422

Övriga fordringar 1458 1468

79672 45890

Upplupna intäkter 0 -6800

0 -6800

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar 56638 55994

56638 55994

Kassa och bank 421952 435339

421952 435339

Summa omsättningstillgångar 558262 530423

SUMMA TILLGÅNGAR 558262 530423

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Balanserat kapital -400054 -322281

Årets resultat 45493 -86326

Ändamålsbestämda medel -67950 -40753

-422511 -449360

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder 2 -69476 -32298

Övriga kortfristiga skulder -25783 -20176

Upplupna kostnader

och förutbetalda intäkter -40492 -28589

-135751 -81063

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER -558262 -530423

2015-02-

Gymnastikförbundet Norr
894000-2796

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (Noter)

Not 1 Kundfordringar

Emma Honkamaa	350
Helena Honkamaa	250
Wilma Rutqvist	350
Gymnastikklubben Norra N	3 650
IFK Arvidsjaur	3 050
Arbetsförmedlingen	11 034
Norrbottnens Idrottsförbund	45 367
Umeå Kommun	1 750
Svenska Idrottsförbundet	6 963
Gemini Gymnastics	5 450

Summa 78 214

Not 2

VIF	17 812
Collectum	1 088
Sävangården	942
Buketten	199
Umeå Kommun	9 242
Telia	536
Bodens Vandrarhem	2 560
Holmbergs	9 207
Umeå Kommun	3 738
Ramya	1 000
Agneta Nyman	1 292
Svenska Gymnastikförbundet	11 583
Vännäs Gymnastikförening	2 559
Terminalbaren	3 240
Idrottsservice AB	4 478

Summa 69 476

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet 2015 för Gymnastikförbundet Norr, org. Nr 894000-2796.

Gymnastikförbundet Norr

REVISIONSBERÄTTELSE

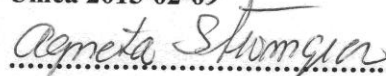
Avser verksamhetsåret 2014

Undertecknad av Gymnastikförbundet Norr vald revisor har granskat årsbokslutet, räkenskaperna och styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2014.

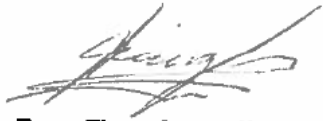
Granskningen har utförts enligt god redovisningssed och god förenings sed och vi tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2014.

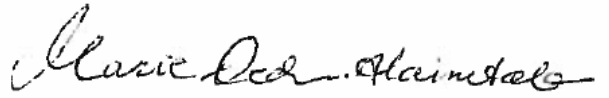
Umeå 2015-02-09



Agneta Strömberg
Revisor



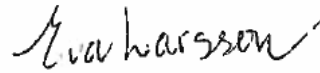
Reza Firouzfard, ordförande



Marie Hedman-Alainenta o, vice ordf.



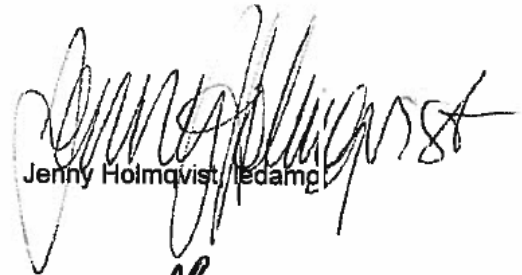
Maria Nyblom, sekreterare



Eva Larsson, ledamot



Kirsi Kohlström, suppleant



Jenny Holmqvist, ledamot



Hanna Björk, suppleant



Anna Mattsson, ledamot

FÖRENINGAR OCH MEDLEMSANTAL

Förening	Antal medlemmar		Förening	Antal medlemmar	
	2013	2014		2013	2014
Bjurholms Gymnastikförening	50	43	Luleå Cheer & Dance Team Club	33	55
Bodens Gymnastikklubb	587	604	Lycksele Gymnastikförening	25	23
Brattby-Gubböle IF	27	9	Lycksele Korpen Hopprensklubb	30	28
Bygdeå Gymnastik O IF	67	142	Norum-Djäkneboda Sportklubb	32	34
Bygdsiljums Sportklubb	27	23	Obbola Idrottsklubb	1	70
Fredrika Idrottsklubb	23	184	Pajala Gymnastikförening	70	5
För.Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	40	117	Robertsfors Gymnastikförening	3	17
Fören.motionsgymnast.gällivare	33	34	Skellefteå Dans O BF	387	712
Föreningen Cheer Future	112	115	Storumans Gymnastikförening	23	22
Föreningen Exiled Dance Crew	0	198	Sunderby Sportklubb	77	67
Föreningen Gemini Gymnastics	123	83	Sävar Idrottsklubb	165	130
Föreningen Kalix Cheerleading Team	23	71	Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb**	0	0
Föreningen Maxpuls i Överkalix	61	60	Torpgärdan-Svartbyns FF	48	57
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	127	160	Tväråbäcks Idrottsklubb	16	20
GF Holmsundsgymnasterna	180	209	Tvärålands Idrottsförening	53	36
GF Violflickorna	51	83	Tärna IK Fjällvinden	20	35
Gymnastikföreningen Dynamik	77	110	Ullatti Idrottsförening	15	19
Gymnastikföreningen Ryck In	42	41	Umedalens IF	65	72
Gymnastikklubben Nordstjärnan	62	74	Umeå Cheerleadingförening	73	104
Gymnastikklubben Norra Norden	485	601	Umeå Gymnastikförening	650	1143
Hörnefors Gymnastikförening	205	184	Vittangi Sportklubb	39	115
Idrottsklubben Studenterna	15 483	12691	Workoutklubben i Kalix	10	10
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	114	141	Vännäs Gymnastikförening	137	140
Kalix Gymnastikförening	124	145	Åmsele Sportklubb	27	34
Kangos Idrottsklubb	0	34	Åsele Idrottsklubb	73	70

KFUM Skellefteå Idrott	73	99	Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	119	119
Korpförening Vindeln	50	46	Öjebyns Gymnastikförening	69	80
Liv & Lust Arvidsjaur MF	77	73	Öredalens Idrottsklubb	28	33
Lulegymnasterna	673	681	Övertorneå Idrottsförening*	42	42

Antal medlemmar 2013: 21 447

Antal medlemmar 2014: 20 347

* Röd markerade föreningar har ej inlämnat Årsrapport för 2014, uppgifterna är senast kända (2013 eller 2012)

** Ny förening 2013

RÖSTLÄNGD FÖRENINGAR

Förening	Antal röster	Förening	Antal röster
Bjurholms Gymnastikförening	1	Lulegymnasterna	2
Bodens Gymnastikklubb	2	Luleå Cheer & Dance Team Club	1
Brattby-Gubböle IF	1	Lycksele Gymnastikförening	1
Bygdeå Gymnastik O IF	1	Lycksele Korpen Hopprensklubb	1
Bygdsiljums Sportklubb	1	Norum-Djäkneboda Sportklubb	1
Fredrika Idrottsklubb	1	Obbola Idrottsklubb	1
För.Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	1	Pajala Gymnastikförening	1
Fören.motionsgymnast.gällivare	1	Robertsfors Gymnastikförening	1
Föreningen Aerobics Studion	1	Skellefteå Dans O BF	2
Föreningen Cheer Future	1	Storumans Gymnastikförening	1
Föreningen Exiled Dance Crew	1	Sunderby Sportklubb	1
Föreningen Gemini Gymnastics	1	Sävar Idrottsklubb	1
Föreningen Kalix Cheerleading Team	1	Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb	1
Föreningen Maxpuls i Överkalix	1	Torpgärdan-Svartbyns FF	1
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	1	Tväråbäcks Idrottsklubb	1
GF Holmsundsgymnasterna	1	Tvärålunds Idrottsförening	1
GF Violflickorna	1	Tärna IK Fjällvinden	1
Gymnastikföreningen Dynamik	1	Ullatti Idrottsförening	1
		Umedalens IF	1

Gymnastikföreningen Ryck In	1	Umeå Cheerleadingförening	1
Gymnastikklubben Nordstjärnan	1	Umeå Gymnastikförening	3
Gymnastikklubben Norra Norden	2	Vittangi Sportklubb	1
Hörnefors Gymnastikförening	1	Workoutklubben i Kalix	0 (utträde)
Idrottsklubben Studenterna	6	Vännäs Gymnastikförening	1
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	1	Åmsele Sportklubb	1
Kalix Gymnastikförening	1	Åsele Idrottsklubb	1
Kangos Idrottsklubb	1	Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	1
KFUM Skellefteå Idrott	1	Öjebyns Gymnastikförening	1
Korpförening Vindeln	1	Öredalens Idrottsklubb	1
Liv & Lust Arvidsjaur MF	1	Övertorneå Idrottsförening	0 (ej Årsrapporterat)

Antal föreningar: 58

Antal röster: 67

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Stiftat: 1931
Adress: Gymnastikförbundet Norr, Box 3005, 903 02 Umeå
Mail: norr@gymnastik.se
Hemsida: www.gymnastik.se/norr
Kansli: Idrottens Hus, Dragongatan 1, Umeå, Tfn: 010-476 54 35
Kanslist: Solveig Edén, Umeå 070-539 81 03
Konsulent: Josefine Ekman, Umeå 070-620 92 60
Hedersordförande: Björn Sandberg, Lycksele
Hedersledamöter: Margareta Ekesrydh, Holmsund
Tore Brännlund, Umeå
Marianne Nyström, Kiruna
Stina Nordlund, Luleå

STYRELSE

Ordförande: Reza Firouzfard, Luleå
Vice ordförande: Marie Hedman-Alaintalo, Boden
Sekreterare: Maria Nyblom, Nordmaling
Ledamöter: Eva Larsson, Boden
Hanna Uvell, Umeå
Jenny Holmqvist, Lycksele

Suppleanter: Hanna Björk, Umeå
Kirsi Kohlström**, Umeå

* Avgick under året
** Tillkom under året

VALBEREDNING

Samordnare: Berit Sjögren, Umeå
Ordförande & sammankallande: Annika Eirell-Olovsson, Umeå
Ledamot: Vakant plats
Suppleant: My Ekstrand*, Umeå

* Avgick under året

REVISORER

Revisor: Agneta Strömgren, Gräsmyr
Suppleant: Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

KvAG-KOMMITTÉN

Ordförande: Agneta Nyman, Arvidsjaur
Ledamöter: Anna Andersson, Boden
Anne-Laure Simonutti, Gällivare
Cecilia Holmgren, Kiruna
Helen Birberg-Firouzfard, Luleå

Karin Lindahl-Beland, Mattisudden
Moa Hammar, Umeå
Tora Garberg, Luleå

M AG-KOMMITTÉN

Ordförande: Lars Stenberg**, Luleå
Ledamöter: Kristina Klein*, Kiruna
Lina Espling, Luleå
Markus Beland, Mattisudden
Petra Wennberg**, Luleå
Vera Gärdemalm**, Kiruna
Karin Efverström**, Piteå

** Avgick under året*

*** Tillkom under året*

BARN & UNGDOMSKOMMITTÉN

Ordförande: Eva Larsson, Boden
Ledamöter: Anna Matsson*, Luleå
Lisa Lundin, Umeå
Maria Nyblom, Nordmaling
Marie Hedman-Alainentalo, Boden
Petra Bohm, Sävar
Violetta Larsson**, Boden
Alexander Nilsson**, Boden
David Almqvist**, Boden

** Avgick under året*

*** Tillkom under året*

GYMMIXKOMMITTÉN

Ordförande: Annika Berggren*, Harads
Ledamöter: Hanna Uvell, Umeå
Ann-Britt Andersson, Umeå

** Avgick under året*

*** Tillkom under året*

TRUPPTEKNISKA KOMMITTÉN

Ordförande: Hanna Björk, Umeå
Ledamöter: Emma Gustafsson, Umeå
Elisabeth Norlin, Umeå
Gunilla Jarekäll, Sävar
Mia Larsson, Umeå
Ulrika Sjö Dahl, Luleå
Sanne Dyrilind, Kiruna
Sara Lindmark, Kiruna

MÖTEN & SAMMANTRÄDEN

Årsmöte		15/3	Umeå	
Styrelsemöten	Prot. 1	15/3	Konstituerande möte	15:00-15:30
	Prot. 2	28/4	Skypemöte	20:30-21:30
	Prot. 3	26/5	Skypemöte	20:30-21:30
	Prot. 4	28/8	Free Conference Call	20:30-21:30
	Prot. 5	13/9	Planeringskonferens	08:30-10:00
	Prot. 6	22/10	Free Conference Call	20:00-21:00
	Prot. 7	5/11	Extra Styrelsemöte via Internet	
	Prot. 8	26/11	Free Conference Call	20:00-21:30
	Prot. 9	17/12	Extra Styrelsemöte via Internet	
	Prot. 10	14/1	Free Conference Call	20:00-21:45
		25/2	Free Conference Call	

Övriga möten & sammanträden

Datum/närvaro

Central ordförandeträff, Göteborg

4/4
Reza Firouzfard

Förbundsmöte, Göteborg

4-5/4
Reza Firouzfard
Marie Hedman
Alainentalo
Eva Larsson

Norrbottnens Idrottsförbunds Årsstämma och
SISU idrottsutbildarna Norrbottens Årsstämma

26/4
Marie Hedman-
Alainentalo
Eva Larsson

Västerbottnens Idrottsförbunds Årsstämma och
SISU idrottsutbildarna Västerbottnens Årsstämma

26/4
Maria Nyblom

Planeringskonferens Gymnastikförbundet Norr, Boden

13/9
Styrelsen + kommittéer
Kansliet

SDF-konferens, VIF och SISU, Skellefteå

18/10
Reza Firouzfard
Maria Nyblom

SDF-konferens, NIF och SISU, Luleå

18/10
Eva Larsson

Kickoff - Uppförandekoden och Utvecklingsmodellen för svensk
Gymnastik, Stockholm

24-25/10
Reza Firouzfard
Marie H-A
Solveig Edén
Josefine Ekman

Föreningsträffar för idrottskonsulent

2014

Tyvärr har det under 2014 inte gjorts några föreningsbesök i region norr. Detta beror till stor del på att Per Beijar var tjänstledig under perioden april-oktober. Under den tiden arbetade Johan Widell 50% på distans med utgångspunkt i Sundsvall där han också arbetade 50% som konsulent i region Mitt. Av den orsaken gjordes inga besök av varken Per eller Johan. Josefine Ekman tillträdde som ny idrottskonsulent 1/11. Många föreningar är nu i behov av besök och föreningsbesöken kommer att prioriteras och intensifieras under 2015.

TÄVLINGSRESULTAT

AG & MAG-kommittén

Vinterpokalen KvAG 1/2

Steg 1

1. Ellen Bergström Saulo, Polcirkelgymnasterna, 18,0
2. Donja Nielepka, Polcirkelgymnasterna, 16,0
3. Ebba Nilsson, Polcirkelgymnasterna, 15,75

Steg 2

1. Angelica Larsson, Polcirkelgymnasterna, 16,75
1. Adela Bergström Larsson, Lulegymnasterna, 16,75
3. Ingrid Bergström Saulo, Polcirkelgymnasterna, 15,75

Steg 3

1. Nova Isaksson, IFK Arvidsjaur GK, 14,5
2. Isabella Sundström, IFK Arvidsjaur GK, 13,75
3. Linnea Lundqvist, IFK Arvidsjaur GK, 13,5

Steg 4

1. Stina Norberg, IFK Arvidsjaur GK, 17,75
2. Alva Pettersson, Lulegymnasterna, 16,75
3. Frida Engman, Älvsbygymnasterna, 16,0

Steg 5

1. Lina Nordin, GK Norra Norden, 42,9
2. Linnea Sjöblom, GK Norra Norden, 40,5
3. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna, 37

Steg 6

1. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 37,6
2. Hanna Orajärvi, GK Norra Norden, 33,95
3. Wilma Nordlund, IFK Arvidsjaur GK, 6,0

Minicupen 22/2

1. Ella Wiström, Lulegymnasterna, 31,100
2. Ella Schrodeus, GK Norra Norden, 30,600
3. Lova Hagström, GK Norra Norden, 24,700

Midicupen 22/2

1. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna, 39,400
2. Frida Engman, Älvsbygymnasterna, 38,800

3. Bella Peruzzaro, Lulegymnasterna, 35,700

Maxicupen 22/2

1. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 47,350
2. Anna Nilsson, Älvsbygymnasterna, 46,800
3. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 45,250

Regionfinal Steg 5 16/3

1. Lina Nordin, GK Norra Norden, 42,225
2. Linnea Sjöblom, GK Norra Norden, 36,450
3. Tindra Hagström, GK Norra Norden, 34,850

Regionfinal Steg 6 16/3

1. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 31,850
2. Hanna Lidberg Vikström, Umeå GF, 23,525
3. Hanna Orajärvi, GK Norra Norden, 4,100

UDM 15/3

Damer

1. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 40,550
2. Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna, 39,300
3. Sara Nilsson, Umeå GF, 37,950

Steg 1

1. Elvira Nilsson, Älvsbygymnasterna, 15,50
2. Lea Östman, Umeå GF, 15,25
3. Fanny Ökvist, Älvsbygymnasterna, 14,25

Steg 2

1. Tilde Sandling, Polcirkelgymnasterna, 15,00
2. Ingrid Bergström, Polcirkelgymnasterna, 14,75
2. Maja Rhodin, Umeå GF, 14,75

Steg 3

1. Nova Isaksson, IFK Arvidsjaur GK, 17,25
2. Asta Lind-Oja, GK Norra Norden, 16,50
3. Grace Whyte, Umeå GF, 15,75

Steg 4

1. Alva Pettersson, Lulegymnasterna, 18,00
2. Frida Engman, Älvsbygymnasterna, 17,25
3. Ella Schroderus, GK Norra Norden, 16,00

Herrar

1. Jakob Beland, Polcirkelgymnasterna, 57,95
2. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 56,55
3. Nore Peruzzaro, Lulegymnasterna, 50,55

Pojkar

RM 0

1. Jack Efverström, Älvsbygymnasterna, 74,95
2. Neo Svanberg, Lulegymnasterna, 72,40
3. Levi King Boltemo, Lulegymnasterna, 72,15

RM1

1. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 70,40
2. Benjamin Myrestam, Lulegymnasterna, 63,60
3. Olof Antti, Lulegymnasterna, 60,55

RM 2

1. Vedad Coric, Lulegymnasterna, 75,80
2. Björn Egerheim, Lulegymnasterna, 73,80
3. Nicolai Tretten, Lulegymnasterna, 66,85

Kompispokalen 29/3

1. Bella Peruzzaro & Linnea Åberg, 46,75
2. Frida Engman & Kajsa Söderberg, 43,35
3. Ebba Nordmark & Jenny Knuts, 42,85

Barents Winter Games, 4-6/4

Damer lag

1. Finland, 139,60
2. Sverige (Linnea Åberg, Jenny Knuts, Anna Nilsson, Kajsa Söderberg, Sara Nilsson), 124,80
3. Ryssland, 122,90

Individuellt

1. Sofia Pulkkinen, Finland, 47,10
2. Milja Pulkkinen, Finland, 45,90
3. Elise Dahl-Hansen, Norge, 45,30

Bästa svenska individuella placeringar:

5. Anna Nilsson, Älvsbygymnasterna, 41,70
6. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 40,50

Nationella mästerskapen MAG 11-13/4

Placeringar region Norr:

RM1

20. Benjamin Myrestam, Lulegymnasterna, 68,800

RM2

2. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 82,450
11. Emil Espling, Lulegymnasterna, 74,900
20. Nicolai Tretten, Lulegymnasterna, 65,850

RM3.

6. Jakob Beland, Polcirkelgymnasterna, 74,050

Pokalen RM1

4. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 75,175

Pokalen RM2

3. Vedad Coric, Lulegymnasterna, 58,625

Pokalen RM4

2. Nore Peruzzaro, Lulegymnasterna, 49,700

Norrcupen MAG i Luleå 10/5

RM0

1. Neo Svanberg, Lulegymnasterna, 83,20
2. Jack Efverström, Älvsbygymnasterna, 80,40
3. Levi King Boltemo, Lulegymnasterna, 79,95

RM1

1. Benjamin Myrestam, Lulegymnasterna, 83,00
2. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 82,05
3. Olof Antti, Lulegymnasterna, 80,15

RM2

1. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 93,38
2. Nicolai Tretten, Lulegymnasterna, 78,00
3. Björn Egerheim, Lulegymnasterna, 77,00

RM4

1. Nore Peruzzaro, Lulegymnasterna, 38,05

Vårpokalen 17-18/5

Placeringar region Norr:

4. Anna Nilsson, Älvsbygymnasterna, 45,650
5. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 44,750

Anatoli cup 24/5

Flickor 1

1. Olivia Lindahl, Umeå GF, 93,19
2. Paulina Lindahl, Umeå GF, 89,94
3. Sigrid Tannerdal, GK Norra Norden, 89,90

Flickor 2

1. Tilde Bergqvist, Polcirkelgymnasterna, 95,46
2. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna, 93,49
3. Fia Rhodin, Umeå GF, 92,33

Flickor 3

1. Daniella Tretten, Lulegymnasterna, 92,12
2. Klara Bjuhr, GK Norra Norden, 86,32
3. Alva Pettersson, Lulegymnasterna, 85,20

Flickor 4

1. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 91,84
2. Wilma Nordlund, IFK Arvidsjaur GK, 88,04
3. Ylva Beland, Polcirkelgymnasterna, 81,06

Flickor 5

1. Anna Nilsson, Älvsbygymnasterna, 75,41
2. Elin Bergvall, Älvsbygymnasterna, 72,00
3. Johanna Sarri, GK Norra Norden, 53,58

Pojkar 1

1. Jack Efverström, Älvsbygymnasterna, 81,42
2. Rasmus Larsson, Lulegymnasterna, 80,72
3. Olof Antti, Lulegymnasterna, 75,02

Pojkar 2

1. Björn Egerheim, Lulegymnasterna, 91,63
2. Benjamin Myrestam, Lulegymnasterna, 88,63
3. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 84,00

Pojkar 3

1. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 103,35
2. Jakob Beland, Polcirkelgymnasterna, 100,68
3. Emil Espling, Lulegymnasterna, 91,82

Pojkar 4

1. Nore Peruzzaro, Lulegymnasterna, 84,25
2. Vedad Coric, Lulegymnasterna, 75,08

Pojkar 5

1. Micke Gauffin, Älvsbygymnasterna, 82,27
2. Erik Lindgren, Älvsbygymnasterna, 56,62

Lagcupen 12/10

Flickor klass 1

1. Tutti Frutti, Kiruna, 58,25
2. Kluriga Laget, 57,75
3. Team Dobby, Jokkmokk, 57,25

Flickor klass 2

1. Pink Fluffy Unicorns, Kiruna, 54,00

2. Team Snape, Jokkmokk, 50,50

3. Lag Björnarna, Luleå, 49,00

Parcupen 12/10

1. De Ärliga (Kajsa Söderberg & Linnea Åberg), Älvsbygymnasterna, 46,15
2. De Lärda (Alice Nyberg & Elin Bergvall), Älvsbygymnasterna, 43,95
3. De Osjälviska (Frida Engman & Jenny Knuts), Älvsbygymnasterna, 43,45

Kirunacupen MAG 18/10

RM0

1. Jack Efverström, Älvsbygymnasterna, 84,40
2. Levi King Boltemo, Lulegymnasterna, 82,10
3. Yury Evseev, Lulegymnasterna, 80,95

RM1

1. Benjamin Myrestam, Lulegymnasterna, 82,25
2. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 80,90
3. Olof Antti, Lulegymnasterna, 75,25

RM2

1. Emil Espling, Lulegymnasterna, 87,20
2. Nicolai Tretten, Lulegymnasterna, 75,50

RM3

1. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 94,15
2. Nore Peruzzaro, Lulegymnasterna, 73,75

Mälarcupen i Stockholm 1-2/11

Placeringar region Norr

Youth – I

18. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 63,600
22. Jakob Beland, Polcirkelgymnasterna, 56,250

Svenska Cupen & Rikspokalen i Halmstad 14-16/11

Placeringar region Norr:

Svenska Cupen RM1

21. Benjamin Myrestam, Lulegymnasterna, 73,025

Svenska Cupen RM2

9. Emil Espling, Lulegymnasterna, 75,500

Svenska Cupen RM3

2. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 75,742
6. Jakob Beland, Polcirkelgymnasterna, 69,817

Rikspokalen RM1

1. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 78,795

Rikspokalen RM2

4. Vedad Coric, Lulegymnasterna, 55,075

JDM 16/11

1. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 48,20
1. Kajsa Söderberg, Älvsbygymnasterna, 48,00
3. Elise Pettersson, Älvsbygymnasterna, 44,05

JB 16/11

1. Alice Nyberg, Älvsbygymnasterna, 40,00
2. Embla Lundström, Älvsbygymnasterna, 35,55
3. Ella Wiström, Lulegymnasterna, 35,45

JC 16/11

1. Emma Hjelm, GK Norra Norden, 42,50
2. Nova Isaksson, IFK Arvidsjaur GK, 32,30
3. Adela Bergström-Larsson, Lulegymnasterna, 30,30

Norrlandsmästerskapet i Gävle 15/11

1. Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna, 47,500
2. Kajsa Söderberg, Älvsbygymnasterna, 47,400
3. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 46,200

Anatoli cup Älvsbyn 13/12

Flickor 1

1. Lilli Jonsson, Umeå GF, 96,87
2. Nova Isaksson, IFK Arvidsjaur GK, 85,58
3. Viivi Åkerdahl, Umeå GF, 84,39

Flickor 2

1. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna, 98,61
2. Ella Wiström, Lulegymnasterna, 95,56
3. Adela Bergström-Larsson, Lulegymnasterna, 91,37

Flickor 3

1. Daniella Tretten, Lulegymnasterna, 95,90
2. Klara Bjuhr, GK Norra Norden, 90,78

3. Tilde Bergqvist, Polcirkelgymnasterna, 89,84

Flickor 4

1. Wilma Nordlund, IFK Arvidsjaur GK, 90,19
2. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 84,60
3. Kajsa Söderberg, Älvsbygymnasterna, 81,87

Flickor 5

1. Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna, 83,42
2. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 83,15
3. Ylva Beland, Polcirkelgymnasterna, 73,54

Pojkar 1

1. Rasmus Larsson, Lulegymnasterna, 90,36
2. Jack Efverström, Älvsbygymnasterna, 86,05
3. Victor Nilsson, IFK Arvidsjaur GK, 80,49

Pojkar 2

1. Benjamin Myrestam, Lulegymnasterna, 92,53
2. Yury Evseev, Lulegymnasterna, 89,33
3. Viktor Viklund, Älvsbygymnasterna, 80,10

Pojkar 3

1. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 104,53
2. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 94,32
3. Nicolai Tretten, Lulegymnasterna, 92,67

Pojkar 4

1. Jakob Beland, Polcirkelgymnasterna, 97,72
2. Nore Peruzzaro, Lulegymnasterna, 95,75
3. Vedad Coric, Lulegymnasterna, 82,56

Pojkar 5

1. Philip Thålin, Lulegymnasterna, 88,54
2. Emrik Albrechtsson, Lulegymnasterna, 85,82

Truppkommittén

Truppslaget i Luleå 16/2

A-klass

1. Gemini Gymnastics, Vådurar
2. GK Norra Norden, Minitruppen

B-klass

1. Hörnefors Cassiopeijska, 46,750
2. Lulegymnasterna Yngretrupp, 46,450
3. Lulegymnasterna Kometerna, 45,500

C-klass

1. Lulegymnasterna Juniortrupp, 42,450

2. Umeå GF Alpha, 39,100
3. GK Norra Norden Seniortrupp, 37,550

Truppslaget i Umeå 18/5

A-klass

1. Hörnefors GF, Pegasus
2. Sävar IK, Kristallerna
3. Gemini Gymnastics, Vädurarna

B-klass

1. UFG Beta, 46,600
2. Gemini Skyttarna, 45,200
3. Hörnefors Cassiopeia, 45,150

C-klass

1. Holmsund A-truppen, 41,500
2. Holmsund B-truppen, 41,050
3. UGF Alpha, 37,950