

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

**Gymnastikförbundet**   
NORR

## Innehållsförteckning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015.....	1
Dagordning vid årsmötet 19/3 2016 för Gymnastikförbundet Norr .....	4
STYRELSEN.....	5
KVAG-KOMMITTÉN.....	6
Möten.....	6
Utbildningar.....	6
Gymnastikforum .....	6
Tävlingar .....	6
Läger.....	8
Gymnastikgymnasium .....	9
MAG-KOMMITTÉN .....	10
BARN & UNGDOMSKOMMITTÉN .....	11
Utbildningar under året:.....	11
GYMMIXKOMMITTÉN .....	12
TRUPPTEKNISKA KOMMITTÉN .....	14
Utbildningar.....	14
Tävlingar i regionen.....	14
Tävlingar utanför regionen.....	15
Team Gym Norr .....	15
Övriga arrangemang .....	15
Framtid.....	16
HOPPREP.....	17
Tävlingar .....	17
Inspiration och uppvisning.....	18
UNGDOMSRÅDET .....	19
GYMNASTIKENS HUS .....	21
UTBILDNINGAR & KONVENT 2015 .....	22
ÅRSREDOVISNING FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR .....	23
FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE .....	23
FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2015 .....	25
REVISIONSBERÄTTELSE.....	27
FÖRENINGAR OCH MEDLEMSANTAL.....	29
RÖSTLÄNGD FÖRENINGAR .....	30
GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR.....	32
Styrelse .....	32
Valberedning .....	32
Revisorer.....	32
KvAG-kommittén .....	32

MAG-kommittén .....	33
Barn & Ungdomskommittén.....	33
Gymmixkommittén.....	33
Trupptekniska kommittén .....	33
MÖTEN & SAMMANTRÄDEN.....	34
Föreningsträffar för Idrottskonsulent 2015 .....	35
TÄVLINGSRESULTAT .....	36

## Dagordning vid årsmötet 19/3 2016 för Gymnastikförbundet Norr

Vid Gymnastikförbundet Norrs årsmöte ska följande ärenden förekomma:

1. Upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
7. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari - 31 december
  - a) verksamhetsberättelse
  - b) årsredovisning/årsbokslut
  - c) revisorers berättelse
8. Fastställande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning
10. Förslag till stadgeändring
11. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §
12. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)
13. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
14. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av ett år
15. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt vid behov fyllnadsval av ledamöter
16. Val av två suppleanter för en tid av ett år
17. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av 1 år
18. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år
19. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av ett år
20. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte
21. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Västerbotten och/eller Norrbottens Idrottsförbunds och Sisu Idrottsutbildarnas årsmöte
22. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa årsmöte
23. Övriga frågor (ej ekonomiska)

### **Kommentarer:**

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till årsmötet.

Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §.

## STYRELSEN

Styrelsen vill tacka alla för det gångna verksamhetsåret. Vi tackar också vår f.d. kanslist Solveig Edén som efter en lång och trogen tjänstgöring inom gymnastiken gick i pension den sista november.

Förra årsmötet godkände en stadgeändring som gjorde det möjligt för Gymnastikförbundet Norrs styrelse att bestå av ordförande, **4 eller 6** övriga ledamöter samt 2 suppleanter. Därmed kunde en styrelse bestående av ordförande, 4 övriga ledamöter samt 2 suppleanter godkännas för verksamhetsåret 2015-2016. Däremot finns det två vakanser i valberedningen.

Tidigt 2015 fick vi en glädjande nyhet att Umeå kommun i slutet av 2014 hade fattat beslut om att bygga Gymnastikens/Motorikens Hus i Umeå. Arbetet är i full gång och styrelsen vill gratulera och tacka alla som har bidragit och drivit frågan under de senaste åren.

För att kommunikationen, samarbetet och informationsutbytet mellan våra föreningar och GF Norrs styrelse, kommittéer och kansli ska öka och bli ännu bättre, skrev ordföranden Reza Firouzfard ett brev med information om vad styrelsen i GF Norr gör och varför vi finns. Brevet skickades ut under hösten till respektive föreningsstyrelse i våra samtliga medlemsföreningar samt distribuerades via GympaNYTTigt.

I enlighet med Vision 2020 vill vi öka antalet medlemmar i regionen. GF Norr har ett mål att 2020 nå 30 000 medlemmar. Antalet medlemmar har stadigt ökat i många av våra föreningar, vilket är glädjande. Nu är regionens totala antal medlemmar 20 628 vilket är 281 medlemmar fler än 2014.

Resultatet för 2015 blev -58 286 kronor som är 5 185 kronor bättre än det budgeterade. En förklaring till att underskottet inte blev större är att vi inte anställde någon ny kanslist efter Solveig. Istället fick Josefine Ekman heltidstjänst (75 % konsulent och 25 % kanslist). Det innebär att vi har en vakans på 25 %.

Styrelsen i Gymnastikförbundet Norr har haft fyra fysiska möten, ett konstituerande möte i Boden, ett styrelsemöte i Luleå där vi också hade en träff med Gymnastikförbundets Generalsekreterare Johan Fyrberg, ett i samband med planeringskonferensen och ett styrelsemöte i Umeå. Utöver dessa möten har telefonmöte via Free Conference Call hållits i genomsnitt en gång i månaden. Vi har också börjat använda Internetbaserade mötestjänsten RunYourMeeting för uppföljning och utvärdering.

Vi kan också nämna att Svenska Gymnastikförbundet genomförde en omorganisering av det nationella kansliet och flyttade till nya lokaler i slutet av förra året.

Styrelsen vill poängtera att valberedningen och Gymmixkommittén behöver nya medlemmar. Därför ber vi våra medlemsföreningar att hjälpa till och informera kansliet om intresserade personer.

Styrelsen  
Gymnastikförbundet Norr

## KVAG-KOMMITTÉN

KvAG kommittén består av:

Agneta Nyman – IFK Arvidsjaur GK  
Tora Garberg – Älvsbygymnasterna  
Cecilia Holmgren – GKNN  
Karin Lindahl Beland – Polcirkelgymnasterna Jokkmokk  
Elisabeth Boltemo – Lulegymnasterna  
Moa Hammar – Umeå GF  
Anna Andersson – Bodens GK  
Anne-Laure Simonutti – GF Dynamik  
Jessica Fritz – Umeå Gymnastikförening

### Möten

Vi har haft sex protokollförda fysiska möten, efter Mini/Midi/Maxi, efter DM, vid uppstartslägret, efter Lagcupen, efter JDM samt efter Anatoli Cup. Kommittén har även hållit tät kontakt via mail.

### Utbildningar

Vi har ett utbildningskrav från Sv GF som gör att vi måste utbilda oss i förhållande till våra gymnasters färdigheter. I år har vi endast haft behov av två ledarutbildningar samt en domarutbildning.

Utbildningar som kommittén KvAG anordnat under 2015:

- 20-22/2 Teori 1 i Luleå, instruktör Kent Ödvall (15 deltagare).
- 9-10/10 Domarutbildning KvAG Steg 1 i Kiruna, instruktör Cecilia Holmgren (22 deltagare).
- 7/11 KvAG Basic i Boden, instruktör Agneta Nyman (17 deltagare).

### Gymnastikforum

Två representanter från KvAG deltog på Gymnastikforum 16-18 oktober, det var intressanta dagar med många föreläsningar och workshops samt ett bra möte med alla regionsrepresentanter inom KvAG.

### Tävlingar

Vi har många tävlingsgymnaster i region Norr på olika nivåer. Våra gymnaster har deltagit på våra regionstävlingar, flertalet inbjudningstävlingar samt några nationella tävlingar. Resultat bifogas i slutet av verksamhetsberättelsen.

#### ***Vinterpokalen, Arvidsjaur 31 januari***

Totalt deltog 108 flickor fördelade på steg 1-6

#### ***Mini/Midi/Maxicup, Kiruna 14 februari***

Det deltog totalt 51 flickor. På söndagen arrangerades ett läger för deltagande gymnaster.

#### ***Regionsfinal Steg 5 & 6, Kiruna 15 februari***

De tre bästa på respektive steg kvalificerade sig vidare till Riksfinalen i Stockholm.

### ***Barentskampen, Uleåborg, Finland 28 mars***

Deltagare från Norge, Sverige, Ryssland och Finland, de nordligaste regionerna i respektive land. Varje land får anmäla fem utövare, fyra tävlar i varje gren och de tre bästa resultaten räknas. Det svenska Barentslaget i KvAG bestod i år av Jenny Knuts, Anna Nilsson, Linnea Åberg från Älvsbygymnasterna, Vilma Nyberg från GK Norra Norden samt Sara Nilsson från Umeå GF. De duktiga gymnasterna vann silver för Sverige. Guld gick återigen till Finland.



*De svenska Barentslagen dam och herr i Uleåborg, Finland. Foto: Anders Åberg*

### ***Vårpokalen, Kiruna 25-26 april***

GKNN genomförde ett rikstäckande arrangemang när de anordnade Vårpokalen. Det var 29 gymnaster från Göteborg i söder till Kiruna i norr som deltog på tävlingen. Mångkampen vanns av Älvsbygymnasternas Linnea Åberg och på söndagens grenfinaler så plockade norrlandsgymnasterna med sig 6 av 12 medaljer. Vi visade föreningarna från söderifrån att vi är att räkna med på den här nivån!

### ***Riksfinalen & RM, Stockholm 9-10 maj***

Totalt representerades Region Norr av 6 gymnaster på Riksfinalen. Tyra Sjöström, Tilde Bergkvist, båda från Polcirkelgymnasterna samt Frida Engman från Älvsbygymnasterna tävlade på steg 5. Vilma Nyberg, Linnea Sjöblom och Lina Nordin, samtliga från GKNN tävlade på steg 6.

Sara Nilsson från Umeå GF representerade Region Norr på RM, steg 7. Sara gjorde ett kanonhopp och fick en delad förstaplats på steg 7. På söndagen deltog fyra gymnaster från GKNN i All Stars Trophy och där vann Vilma Nyberg ett silver i fristående.

### **UDM/DM, Älvsbyn 23 maj**

Totalt antal startande 115 stycken varav 23 gymnaster startade i DM. Det ser positivt ut för återväxten mot DM om vi ser på deltagandet på UDM. På söndagen anordnades ett läger för DM gymnasterna med ett 20-tal deltagare.

### **Anatoli Cup, Älvsbyn 6 juni**

101 anmälda från Kiruna, Jokkmokk, Arvidsjaur, Boden, Luleå, Umeå och Älvsbyn.

### **Mälarcupen Future Stars, Stockholm 4 oktober**

Totalt så deltog 25 gymnaster i tävlingen varav 13 gymnaster representerade GF Norr. Älvsbygymnasternas Jenny Knuts lyckades bäst av alla och vann guld i mångkampen.

### **Lagcupen & Parcupen, Kiruna 11-12 oktober**

Totalt startade 122 gymnaster från sju olika föreningar i GF Norr. Nytt för i år var att det även genomfördes en Lagcup för tävlande på steg 5.

### **JDM, JB, JC, Luleå 14 november**

35 gymnaster från regionen tävlade på fria serier i tävlingen. På söndagen genomfördes en uppskattad lägerdag med 23 deltagare.

### **Norrlandsmästerskapet, Sundsvall 21 november**

Totalt så deltog 25 gymnaster från Kiruna i norr till Sundsvall i söder. Årets Norrlandsmästarinna blev Jenny Knuts.

### **Höstpokalen, Västerås 28 november**

Totalt så åkte 15 gymnaster från GF Norr för att delta i Höstpokalen den årliga rikstävlingen som även är en uttagningstävling till Svenska Gymnastikförbundets Aspirantgrupp. Efter tävlingen stod det klart att fem gymnaster från GF Norr har tagit plats i Aspiranterna.

### **Anatoli Cup, Älvsbyn 12 december 2015**

Totalt 118 startande och många deltagare premierades vid prisutdelningen för att ha startat vid flera tillfällen.



*Maja Rhodin (Umeå GF) och Nore Peruzzaro (Lulegymnasterna) - Cupsegrare vid Anatoli Cup i Älvsbyn, december 2015  
Foto: Anders Åberg*

## **Läger**

### **Östersundslägrer 2-5 januari**

Gymnaster och tränare från Arvidsjaur, Jokkmokk, Luleå, Älvsbyn och Umeå deltog från GF Norr. Med på lägrer fanns också gymnaster och tränare från Timrå och Östersund. Ett uppskattat och lärorikt läger för alla deltagare i en fantastisk träningshall!

### **Breddläger, Älvsbyn 10-11 januari**

35 gymnaster och 8 ledare från fyra olika föreningar deltog i årets breddläger. Övernattningen på Folkhögskolan var uppskattat och bidrog till ytterligare gemenskap mellan både gymnaster och ledare.



### ***Aspirantläger***

GF Norr har under året deltagit med fyra Älvsbygymnaster vid två aspirantläger, Vänersborg 29-31/5 samt Falun 21-23/8.

### **Gymnastikgymnasium**

I år är det fem gymnaster som går på gymnastikgymnasiet i Älvsbyn. Nio timmar under skoltid får de träning och under tre år kommer de att hinna genomföra sex idrottsrelaterade gymnasiekurser. Det är ännu endast en 50 % tränartjänst men det ser ut att bli 100 % till nästa år. Fyra nya ansökningar har kommit in inför nästa år. Det är ett glatt och roligt gäng som jag har haft nöjet att bekanta mig med under dessa två år

//Tora Garberg

/KvAG-kommittén

## MAG-KOMMITTÉN

Året inleddes med att avsluta föregående års utvecklingsgrupp med ett sista läger i Malmö. Tre killar från Norr har varit med och deltog även på lägret. I uttagningstestet för Ledarutvecklingsgruppen Advanced 2015 (ny grupp efter omstrukturering) deltog 4 killar från Norr.

Årets första regionala tävling var UDM för MAG som gick den 14 februari i Älvsbyn. 25 anmälda killar gjorde upp om medaljerna och hejaropen ekade i hallen. Dagen avslutades med ett MTK-möte för alla deltagande föreningar. Dagen efter hade vi även ett gemensamt träningsläger där nya övningar och förbättringar mixades med lekar och samvaro mellan klubbarna.

DM MAG genomfördes samtidigt som DM KvAG i Älvsbyn. Bra framgångar med nya övningar måste sammanfatta tävlingen.

Vi arrangerade en domarutbildning i Luleå och hade många deltagare från Kiruna i Norr till Sundsvall i söder. Roligt att se ett så stort engagemang då basen för att kunna genomföra tävlingar i Norr är utbildade domare.

Norr cupen genomfördes för andra gången i Luleå. Föreningar från Kiruna, Boden, Älvsbyn, Luleå, Umeå och Sundsvall deltog i tävlingen samt i träningslägret som genomfördes dagen efter. Roligt att flera nya föreningar deltar i våra tävlingar och att pojkgymnastiken växer i Norr. I samband med tävlingarna genomfördes även ett MTK-möte där kommande evenemang behandlades samt ordförande och sekreterare valdes för kommande år.

I september hade riks sitt första ledarutvecklingsgruppsläger och valde att förlägga det i Norr, i Älvsbyn. Flera föreningar deltog med gymnaster och ledare på detta träningsläger som fungerar som ledarutbildning. Niklas Andersson från Halmstad ansvarade för lägret och gav råd och tips till våra ledare.

Sex killar från Norr deltog i Svenska Cupens tävlingar i Ängelholm med bra resultat!

3-4/10 gick KirunaCupen av stapeln med deltagare från Kiruna och Luleå. Det blev inte så många deltagare den här gången men de som var där var nöjda och glada.



*Gymnaster från norr på Svenska Cupen. Foto: Lars Stenberg*

I november blev det klart att en gymnast från norr skulle få representera Sverige i Future cup i Linz, Österrike. Marcus Stenberg och tränare Lars Stenberg åkte ned med juniorlandslaget och deltog med bra resultat. Sverige blev totalt 7:a och Marcus bästa resultat var en femte plats i fristående i sin åldersklass. En bra erfarenhet inför framtiden.

Under året har tre kommittémöten ägt rum.  
//MAG-kommittén

## BARN & UNGDOMSKOMMITTÉN

Även i år har det skett förändringar i kommittén. Maria Nyblom har lämnat kommittén och ersatts av Viveka Granberg. Viveka bor i Kiruna och är verksam i GK Norra Norden. Hon har under året blivit godkänd som instruktör i Bamsegympa grund och håller de utbildningar som ska genomföras i Malmfälten.

Under året har vi genomfört ett antal möten via Skype och Free Conference Call och dessutom en fysisk träff i Skellefteå. Lisa är utsedd till vår sekreterare som skriver minnesanteckningar vid våra möten som skickas till alla i kommittén och kansliet i Umeå. Eva och David representerade kommittén på Gymnastikforum.

### Utbildningar under året:

Vi inledde utbildningsåret med att genomföra den nya utbildningen Alla Kan Gympa i Luleå. Trots få deltagare genomfördes utbildningen med nöjda kursdeltagare. Det är en utbildning för ledare som har grupper av barn med fysiska och psykiska funktionsnedsättningar.



Än en gång kan vi konstatera att det är svårt att genomföra utbildningar i början av utbildningsåret. Vi planerade i januari ett Minikonvent med ett brett utbud för barn och ungdomsledare i både Umeå och Boden. Konventet genomfördes i Boden, men endast barndelen och med få men nöjda deltagare.

Vi kan glatt konstatera att vi har genomfört ett Trickingläger i Boden och ett Parkourläger i Umeå som båda hade många intresserade deltagare. Flertalet var nybörjare och fick på så sätt prova på Tricking och Parkour. Vi hoppas att de har tagits om hand av någon förening i regionen.

Utbildningshösten drog igång slutet av augusti med utbildningarna Matta och Airtrack samt Hopp och Volt. På grund av få deltagare slogs utbildningarna ihop och genomfördes under en lång och intensiv dag till deltagarnas stora glädje.

Senare under hösten genomfördes Bamsegympa Grund i Umeå och Kiruna. Roligt att den fortfarande samlar många deltagare. Baskursen genomfördes också på flera orter, i Umeå, Boden och Kiruna med drygt 60 nya ledare. Parkour/Freerunning steg 1 var höstens sista utbildning som genomfördes i Umeå, tack vare denna har vi också fått nya parkourgrupper i regionen.



Kommittén kan konstatera att våra grundutbildningar går bra men det är svårare att locka deltagare till våra inspirationsutbildningar. Vi måste också tänka på att hitta en balans mellan hur många utbildningar vi kan lägga under ett år så att föreningarna har råd att skicka deltagare.

//Eva Larsson, Barn och Ungdomskommittén.

## GYMMIXKOMMITTÉN

Året 2015 inleddes för Gymmixkommittén med en central träff i Stockholm den 6-7 februari. På denna träff deltog Ann-Britt Andersson (senioransvarig) och Josefine Ekman (anställd GF Norr) som båda i dagsläget verkar som Gymmixambassadörer i region norr. Sammanfattat så diskuterade vi under träffen: Gymnastikförbundets gruppträningsutbildningar, kläder och marknadsföring, varumärket Gymmix samt Gymmixambassadörernas roll gentemot föreningarna i Gymmix nätverk.



Gruppbild med alla Gymmixambassadörer.  
Foto: Irene Samuelsson

Att vara Gymmixambassadör är ett förtroendeuppdrag där den främsta uppgiften är att inspirera och utveckla – i första hand Gymmix-föreningar, i din egen region. Gymmix vill satsa mer på nätverksträffar för de föreningarna i Gymmixnätverket som idag består av drygt 150 föreningar. Regionalt bör vi sträva efter att anordna 1-2 nätverksträffar per termin. Vi anordnade en första nätverksträff för både Gymmixföreningar och andra gruppträningsföreningar i norr i samband med konventet i Luleå den 14/11.

A flyer for the 'SENIORKONVENT' organized by Gymnastikförbundet. The flyer includes the title 'SENIORKONVENT', the location 'Vår Boden, Håkenberg', and the date 'När: Lördagen den 18 april'. It features a photo of two women exercising. Below the photo is a table with the following information:

Tid	Ämne	Med:
09:45-10:00	Registring	
10:00-11:00	Stämmande/öppna frågor	Ylwa Olsson
11:00-12:00	Långmen	Ylwa Olsson
12:00-12:30	Lunch	
13:00-14:00	Förhåll. Åld. värd. & måltid	Marie-Louise Dahlberg
14:00-15:00	Marknadsföring	Marie-Louise Dahlberg
15:00-16:00	Tea	Anna Berggren

The flyer also contains contact information for the organizing committee and a small photo of two people at the bottom.

Ann-Britt har under året åkt ut och visat upp delar av det nya Sittande/stående-gympaprogrammet hos olika pensionärsföreningar (SPF och PRO) i Västerbotten. Programmet är framtaget av Gymnastikförbundet i samarbete med HjärtLung och vänder sig till seniorer på olika nivåer. Det är även ett bra alternativ till rörelse för personer som av olika anledningar inte kan stå upp ett helt gympaprogram.

Sittande/stående-programmet visades även av Ylwa Olsson (Lulegymnasterna) på vårens Seniorkonvent som arrangerades i Boden den 18 april.

I mitten av oktober åkte Ann-Britt återigen som representant från Gymmixkommittén ned till Solna för att delta på Gymnastikforum. Ett förforum hölls specifikt för Gymmix under fredagskvällen den 16/10 och fortsatte med en gränsöverskridande workshop tillsammans med barn, ungdom, Parkour och Tricking under lördag förmiddag. Det var en spännande workshop där vi diskuterade vad som händer om vi kombinerar våra olika pusselbitar i Utvecklingsmodellen som möter varandra.

Den 14 november anordnades det årliga Gymmix-konventet på Träningsväcket i Luleå. Ett 40-tal gruppleddare samlades för en inspirerande, intensiv och rolig dag. Vi inledde dagen tillsammans med ett danspass lett av Violetta Larsson från Bodens GK. Sedan följde parallella pass under dagen. Efter lunchen presenterade Irene Samuelsson från Gymnastikförbundet fördelarna för gymnastikföreningar att vara anslutna till Gymmix och hur vi kan använda Gymmix varumärke i vår marknadsföring. Dagen avslutades med ett skönt Pilatespass. Vår egen regionskonsulent, Josefine, var på plats under dagen och ledde ett par svettiga pass.



*Medelgympa med Lillemor Lantz under Gruppträningskonventet i Luleå.  
Foto: Josefine Ekman*

Planen var att anordna en konditionsutbildning i samband med konventet, men den fick dessvärre ställas in på grund av sjukdom hos utbildaren. Tyvärr blev 2015 i och med detta ett år där det inte arrangerades en enda gruppträningsutbildning i regionen. Vi hoppas dock kunna erbjuda utbildningen på nytt i samband med konventet hösten 2016.

Då Gymmixkommittén i dagsläget består av Hanna Uvell och Ann-Britt Andersson, båda tillhörande Umeå Gymnastikförening, hålls möte per telefon eller fysiska möten vid behov. Vi är i stort behov av ytterligare engagerade, inte minst för att få ett regionalt perspektiv. Har ni önskemål om utbildning eller innehåll på konvent tveka inte att höra av er till Josefine, Hanna Uvell eller Ann-Britt Andersson.

2016 års konvent kommer att hållas i anslutning till årsmötet 19-20 mars. Temat är "Rörelse hela livet" och kommer att vara ett samarrangemang med hela Gymnastikförbundet Norr.

//Gymmixkommittén

**gym<sup>N</sup>mix**

## TRUPPTEKNISKA KOMMITTÉN

Under 2015 var våra mål med TTK bl.a. att synliggöra oss själva och vår funktion lite mer för föreningar och dess ledare. I och med att vi nu har en eller flera representanter från varje förening i kommittén så upplever vi att vi går framåt på den punkten. Vi hade dock hoppats kunna anordna en ledardag under detta tema men tiden sprang ifrån oss så vi har fått skjuta det på framtiden.

Vi har fortsatt med våra Skypemöten där det framförallt och återigen diskuterats domarsituationen och upplägg på tävlingarna. Domarbristen är fortfarande ett faktum men har också varit svår att åtgärda då nya reglementen och utbildningar har väntats från förbundet. Under hösten kunde vi ändå genomföra domarutbildning Steg 1 och hoppas att kunna få några nya domare efter nästa Steg 2 utbildning under 2016. Vi har även laborerat lite med tävlingsupplägg under året dels p.g.a. av domarsituationen men också som ett steg i att främja målen med Gymnastiken Vill med tryck på att gymnasterna ska få träna på att tävla.

### Utbildningar

Vi upplever att våra utbildningar går bra och är uppskattade. Våra instruktörer lever upp till förväntningarna och att det är lätt att anpassa kunskapen i praktiken. Vi har också under året fått egna utbildare vilket vi hoppas ska leda till något mer flexibla och billigare utbildningar. Vi har också testat att köra en utbildning på distans, utbildaren fanns i Luleå och deltagare på plats i både Umeå och Kiruna. Tyvärr fungerade inte tekniken som planerat så det blev en hel del svårigheter men vi hoppas att kunna genomföra liknande utbildningar på distans framöver då det skulle spara både tid och pengar för våra föreningar och deltagare.

### Tävlingar i regionen

Årets första Truppslaget gick i Kiruna den 28e mars. En tävling i form av grensegrar och totalt 84 starter under dagen. Denna tävling kvalificerade in sig som internationell då vi utöver våra egna regionslag hade lag från både Finland och Norge. Jättekul och lite annorlunda med andra och nya lag att tävla mot. Trots de många starterna flöt tävlingen på smidigt. Det satt tyckare i både A och B klass vilket på det stora hela fungerade väldigt bra då ett tydligt tyckarunderlag tagits fram. På söndagen fanns möjligheten för lag och gymnaster att stanna på ett miniläger i Kirunas gymnastikhall, vilket vi tyckte var ett kul och bra initiativ från GKNN.

Den 2a maj arrangerade Sävar IK vårens andra Truppslag, 24 lag och nästan 300 gymnaster deltog i klasserna A- B- och C. Nytt koncept var att de minsta i A-klassen körde på förmiddagen för att de inte ska behöva sitta och vänta en hel dag. Vi tror att det uppskattades av så väl gymnaster som ledare och föräldrar. Även denna tävling genomfördes med tyckare i såväl A som B-klass och allt flöt på bra enligt tidsschema.

Höstens enda Truppslag hölls i Holmsund lördagen den 28 november med Holmsundsgymnasterna som arrangör. Ett beslut från TTK togs i att enbart köra grenen fristående och utesluta grenarna tumbling och trampett. Anledningen till detta var att många föreningar i Umeå, inte minst Holmsundsgymnasterna, haft fullt upp med Lingdagen som arrangerades helgen före. Det blev likväl en väldigt bra tävling, där hela 14 lag startade i 3 klasser.

## Tävlingar utanför regionen

Under 2016 har vi också haft ett flertal lag som tävlat utanför regionen och med fina placeringar.

Team gym Norr var den 10 maj på RM-mix i Vänersborg och slutade på en fin 10e plats.

Holmsundsgymnasterna och GK Norra Norden deltog med lag i årets RM1 tävling som arrangerades i Järfälla helgen den 23-24 maj. Holmsundsgymnasterna stod där för en riktigt bra insats med en 11e plats av totalt 50 lag.

Lulegymnasterna och Hörnefors Gymnastikförening åkte helgen 30-31 maj ner till Örebro för att tävla RT3-yngre.

Holmsundsgymnasterna och Gemini Gymnastics tävlade på RC1 den 17-18 oktober i Ängelholm. Återigen gjordes grymma insatser och Holmsund slutade på en fin 6e plats i finalen.

GK Norra Norden har även tävlat utanför Sveriges gränser då de deltog i trupptävlingen Pokalkonkurransen som gick i Norge (Narvik) helgen den 14-15 november. Även de gjorde en fin tävling där de fick guld i fristående och en vandringspokal att ta med hem

## Team Gym Norr

Under 1,5 år har ett samarbete med äldre gymnaster i regionen inletts, det är framförallt gymnaster från GK Norra Norden och Lulegymnasterna men även från Umeå. De samlas för gemensamma läger några gånger per termin och har sedan som mål att tävla på minst en rikstävling varje termin. Ett bra och kul tillfälle för våra äldre gymnaster som tyvärr blir färre och färre att ändå ges möjlighet att fortsätta träna och tävla på en högre nivå.

## Övriga arrangemang

Förra året gjorde Lingdagen comeback i Umeå, ett väldigt uppskattat återseende. Detta år tog Umeå Gymnastikförening över stafettpippen och den 22 november hölls årets Lingdag i ett fullsatt Umeå Energi Arena. Temat denna gång var *En Gymnastikdröm* och cirka 300 gymnaster i olika åldrar och discipliner deltog i uppvisningen som pågick under 1,5 timme. En färgsprakande gymnastikshow som ledsagades av tre drömmare

och genom deras natt fick publiken uppleva alltifrån sagodrömmar till mardrömmar och framtidsdrömmar. Vi i TTK tycker det är viktigt att det finns forum där det inte bara handlar om tävling utan också om show och uppvisning och hoppas att vi även under 2016 kommer kunna samla gymnaster för ännu en Lingdag.

---

*Avslutningsnumret med alla deltagande gymnaster på Lingdagen 2015. Foto: Josefine Ekman*



## **Framtid**

Under 2016 hoppas vi i TTK kunna fortsätta arbetet med att synliggöra oss själva och vår funktion. Vi tror även att det är året då vi äntligen får lite fler regionsdomare så att våra tävlingar kan utföras och utvecklas på det sätt vi vill. Och så kommer verkligheten om Gymnastikenshus vara överkligt nära vid årets slut.

Väl mött!

//TTK-norr



## HOPPREP

Korpen Lycksele och Sävar IK är de två föreningar i region norr som bedriver gymnastikdisciplinen hopprep. Nedan följer en beskrivning av olika aktiviteter som genomförts under 2015.

### Tävlingar

#### **Hoppregs-SM i Borås den 14-15 mars**

Korpen Lycksele hade tre seniorlag och ett juniorlag representerade vid Hoppregs-SM som arrangerades i Borås i mars 2015. Även Sävar IK ställde upp både individuellt och i lag på både SM och Rikshoppet. Båda föreningarna presterade alla bäst i snabbhetsgrenarna där Sävar IK kammade hem ett brons på JSM i klassen 2x1 minut snabbhet. Korpen Lycksele stod i sin tur för ett sensationellt guld i samma klass på SM vilket innebar att föreningen för första gången fick kliva högst upp på pallen.

#### **Double-dutch competition – Korpen Lycksele**

För att skapa de bästa förutsättningarna för de aktiva lagen anordnade Korpen Lycksele under året en utmaningstävling i dubbelhopprep. Detta syftar till att lagen ska få nöta på sina respektive dubbelhoppregsgrenar – en träningstävling helt enkelt! Inför en nationell och internationell tävling har laget ett försök på sig och då gäller det att alla deltagare har fullt fokus på det som ska göras. Vinnare på pair dd blev SM lag 2 (Frida Gottneresson, Wilma Forsberg, Hanna Werner och Meja Hermanson). Vinnare för single dd blev SM lag 1 (Evelina Bäckström, Elsa Bäckström och Vendela Hansson).

#### **EM i Tyskland 30/7-3/8**

Både Korpen Lycksele och Sävar IK fanns representerade när EM anordnades i Tyskland i slutet av juli. Lycksele hade två lag representerade, varav det ena hade förstärkning av en hoppare från Sävar IK. Båda föreningarna hade också domare på plats. Båda lagen gjorde en stabil prestation, men det framkom tydligt att övriga föreningar inom Europa har utvecklats fantastiskt mycket på ett år, och det kräver ytterligare träning för att möta denna utveckling.



*Bronsmedaljörerna, fr.v: Hanna Werner, Frida Gottneresson, Wilma Forsberg och Meja Hermanson  
Foto: Jenny Holmqvist*

Det yngre seniorlaget tog dock sensationellt ett EM-brons i grenen 2x1 min och slog till med ett härligt klubbrekord

#### **Västerbottensmästerskapen 21 november**

Sävar stod som arrangör för årets regiontävling i hopprep. I lagtävlingen slog Lyckseletjejerna Meja, Emilia, Wilma, Hanna och Elsa snabbhetsrekord med 526 steg i 4x45 sek dubbelrep och de tog även hem total segern i lagtävlingen. I individuella ungdomsklassen blev det en tuff kamp om första platsen där Emmy Sjöberg, Sävar stod som slutlig vinnare. Lovisa Gustavsson, Lycksele vann seniorklassen efter att ha tagit hem samtliga grensegrar.

## **Inspiration och uppvisning**

### ***Åsele marknad***

För andra året i rad genomför Korpen Lycksele uppvisningar på Åsele marknad. Under de fyra dagarna genomförs tre uppvisningar per dag, vilket både ger ett ekonomisk tillskott för satsningen vidare, men också nyttig genomkörning inför kommande tävling.

### ***Inspirationsdag i Tärnaby***

Korpen Lycksele anlätades för att vara med på en aktivitetsdag i Tärnaby, där hopprep och gymnastik stod på agendan. Jenny Holmqvist, tillsammans med Emilia Hanefjord Baudou och Vendela Hansson, deltog som instruktörer.

### ***Change the game, 26 september***

Hoppsektionen i Korpen Lycksele ansökte om deltagande vid Change the game i Umeå hösten 2015 och fick tillsammans med flera andra föreningar delta i aktiviteten i Umeå. Tillsammans med Sävar IK genomförde Vendela Hansson, Anna Nilsson, Kalairani Jayabalan och Hanna Werner, hoppsektionen för barn inom Umeåregionen. Det bedömdes vara ett bra tillfälle att visa upp idrotten, och förhoppningsvis skapa fler aktiva till de aktiva föreningarna.

### ***Mitt-läger, Östersund 8 november***

Hopprep finns inte som disciplin i alla regionens delar, vilket gör att våra aktiva också blir ambassadörer för vår egen sport. Som instruktör på lägret deltog Jenny Holmqvist (Korpen Lycksele), för att förhoppningsvis få föreningar att starta hoppsektionsgrupper inom Region Mitt.

## UNGDOMSRÅDET

GF Norrs ungdomsråd består av:

Cornelia Norlund, Umeå Gymnastikförening

Matilda Segerlund, Sävar IK

Maja Karlsson, Hörnefors Gymnastikförening

Moa Andersson, Hörnefors Gymnastikförening

Frida Lindwall, GF Holmsundsgymnasterna

Veronica Celinder, GF Holmsundsgymnasterna

Cajsa Björnström, GK Norra Norden

Ellen Blom GK Norra Norden

Under 2015 har vi i Ungdomsrådet arrangerat två läger. Helgen den 11-12 april arrangerade vi precis som 2013 och 2014 ett 15plus-läger, dvs ett läger för alla gymnaster i regionen – oavsett disciplin och nivå – som fyllt 15 år. Precis som föregående år så arrangerades lägret i Luleå, med boende på Träningsvärdet och träning i VoltArenan. Detta år deltog drygt 40 gymnaster från 6 olika föreningar. Vi tränade för det mesta trupp och AG, men fick även testa på lite hopprep som deltagande gymnaster från Korpen Lycksele Hopprep höll i.

Vi fick också besök under helgen av Gymnastikförbundets Generalsekreterare Johan Fyrberg, samt regionstyrelsen för GF Norr. Syftet med detta läger är kort och gott ha ROLIGT! Under lägret får man träna tillsammans med andra gymnaster i sin egen ålder, med andra tränare, testa nya saker och nya övningar och förhoppningsvis bidrar det hela att alla 15plus-gymnaster blir peppade på att fortsätta länge som aktiv gymnast!



Gruppen från 15plus-lägret. Foto: Matilda Segerlund

Cajsa och Ellen från GK Norra Norden åkte helgen den 16-18 oktober ner till Solna för att som representanter från GF Norrs ungdomsråd delta på Gymnastikforum 2015. Ett förforum med fokus på Ungdom genomfördes fredagkväll och lördag förmiddag. Roligt att få träffa representanter från Ungdomskommittéer och Ungdomsråd från andra regioner och inspirerande att lyssna på alla idéer och tankar som finns samt de många aktiviteter som genomförs för unga runt om i landet.

Den 28 november arrangerade vi för första gången "12:an" i Holmsund. 12:an är en variant av 24:an som är ett läger som pågår i 24 timmar. Varje timme öppnas en ny "lucka" bakom vilken det gömmer sig en ny aktivitet för kommande timme. Det är vanligt att detta läger genomförs samma helg som första advent – man ägnar sig helt enkelt åt en julkalender med 24 luckor. Eftersom 15-plus lägret endast riktar sig till dem som fyllt 15 år, ville vi att detta läger skulle vara för dem som ännu inte fyllt 15. Med tanke på det och att alla skulle orka hålla sig vakna så valde vi också att korta ned lägret till 12 timmar, med start 12:00 och avslut 24:00. Lägret blev väldigt lyckat! Även här deltog ca 40 gymnaster som under lägret fick träna gymnastik – såklart, men även testa andra aktiviteter som t.ex. yoga, parkour, cheerleading och mycket mer. Detta läger vill vi definitivt arrangera igen, kanske blir det 24:an nästa gång? ☺



Bilder från 12:an. Foto: Matilda Segerlund

Samma helg som vi arrangerade 12:an åkte 12 unga ledare från region norr ned till Lillsved för att delta på Utveckla framtiden 2.0. De som åkte var: Alina Kohlström och Hanna Viklund (Umeå Gymnastikförening), Faezeh och Fatemeh Amiri (Polcirkelgymnasterna), Ebba Boudin och Johanna Marcusson (Lulegymnasterna), Vendela Hansson och Klara Sjödin (Lycksele Korpen Hopprep), Signe Persson och Therese Stenberg (Sävar IK Hopprep), samt Frida Rheinström och Tove Thelin (GK Norra Norden).

Detta var andra gången som den centrala ungdomskommittén arrangerade denna inspirationshelg för unga ledare. Under UF-helgen får man träffa många likasinnade ungdomar, fördjupa sin kunskap inom hur en förening fungerar samt delta på lite praktiska pass och för egen träning.

Vi ser fram emot ett 2016 med bl.a. ett nytt 15plus-läger inplanerat!  
/Ungdomsrådet i Norr

## GYMNASTIKENS HUS

Efter det glädjande beslutet **att** och **var** hallen skulle bli av som togs i slutet av 2014 så har 2015 mest inneburit att jobba med underlag för utformning och innehåll i hallen i samarbete med kommunen och Balticgruppen. Det har varit ett spännande och inte helt lätt arbete. Vi har även bildat tre arbetsgrupper:

Grupp 1: Hallutformning och redskap

Jobbar och ansvarar för hallens utformning och redskap som ska finnas på plats.

Grupp 2: Nyttjande av hallen

Ansvarar för att ta fram förslag på hur hallen ska nyttjas, hur, när och av vilka.

Grupp 3: Trivselgrupp

Ansvarar för det sociala kring hallen, trivsel, städ, uppförandekod mm. Utöver detta så har vi varit på ett första studiebesök i lokalerna och bl.a. fått titta ner i de betonghål som ska komma bli voltgropar. Och alla de som var där kunde nog för första gången känna att detta nu verkligen är på väg att bli verklighet. 2016 kommer vi fortsätta med våra arbetsgrupper och arbetet kommer bli mer och mer intensivt i och med att den nu börjat projekteras på riktigt. Och om allt går enligt planerna kommer invigning ske i januari 2017.

## UTBILDNINGAR & KONVENT 2015

Utbildning	Datum	Plats	Utbildare	Antal del.
Alla Kan Gympa	21/1	Luleå	Marie Hedman-Alainentalo	3
Fantasi- och Äventyrsbanor	24/1	Umeå	Marie Hedman-Alainentalo	9
Minikonvent	7/2	Boden	Ulrika Rylow-Jonell, Marie Hedman-Alainentalo & Eva Larsson	7
Regionsdomarutbildning Manlig AG	20-22/2	Luleå	Eddie Olsson	16
Fristående steg 1	21-22/2	Kiruna	Anders Frisk	5
Teori steg 1	21-22/2	Luleå	Kent Ödvall	15
Tumbling steg 1	18-19/4	Sävar	Rickard Gustafsson	14
Gymmix Seniorkonvent	18/4	Boden	Ylwa Olsson, Monica Sahlin, Marie-Louise Dahlberg & Annika Berggren	14
Fristående steg 1	8-10/5	Holmsund	Anders Frisk	6
Matta och Airtrack	29/8	Holmsund	Martin René	14
Hopp och Volt	29/8	Holmsund	Martin René	14
Bamsegymna Grund	12/9	Umeå	Lisa Lundin	14
Baskurs Barn och Ungdom	12-13/9	Boden	Marie Hedman-Alainentalo & Eva Larsson	15
Baskurs Barn och Ungdom	19-20/9	Umeå	Hannah Berg	30
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 1	9-10/10	Kiruna	Cecilia Holmgren	21
Förberedande Domarutbildning Truppgymnastik steg 1	10/10	Distans – Umeå, Luleå, Kiruna	Mikael Sjö Dahl	21
Truppgymnastik Basic	11/10	Holmsund	Rickard Gustafsson	13
Trampett steg 1	17-18/10	Luleå	Matilda Boudin	7
Bamsegymna Grund	24/10	Kiruna	Viveka Granberg	10
Baskurs Barn och Ungdom	7-8/11	Kiruna	Marie Hedman-Alainentalo & Eva Larsson	15
Kvinnlig AG Basic	7/11	Boden	Agneta Nyman	17
Gruppträningskonvent	14/11	Luleå	Irene Samuelsson, Lillemor Lantz, Ylwa Olsson, Sofia Landin-Strömbro, Violetta Larsson och Josefine Ekman	40
Parkour/Freerunning steg 1	28/11	Umeå	Kevin Lind	7

# ÅRSREDOVISNING FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2015.

Organisationsnummer: 894000-2796

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### ***Verksamhetens art och inriktning***

Gymnastikförbundet Norr är Svenska Gymnastikförbundets regionorganisation i Norrbotten och Västerbotten. Vårt syfte är att främja, stödja, och utveckla gymnastiken i regionen.

Vår verksamhet påverkas av svårigheter att få ekonomin gå ihop i vår verksamhet, avstånden i regionen, bristfälliga allmänna kommunikationer, avfolkningen och en åldrande befolkning.

### ***Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut***

Större evenemang som Gymnastikförbundet Norr anordnar är inspirationsdagar, läger, tävlingar och gruppträningskonvent. Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår organisation och våra arbetssätt.

Som en central aktivitet inom fokusområdet "Införande av svensk gymnastiks utvecklingsmodell" anordnades i början av 2015 en regional Kickoff på Medlefors i Skellefteå för att inleda detta arbete. Per Gysenius från SISU Idrottsutbildarna var processledare denna helg. Under kickoffen närvarade representanter från regionstyrelsen, våra fem kommittéer, samt representanter från våra föreningar.

Arbetet har sedan fortsatt löpande under året genom bland annat föreningsbesök som gjorts av konsumenten. Uppfattningen är att de allra flesta föreningar känner till Svensk Gymnastik Vill, Uppförandekoden och Utvecklingsmodellen och många föreningar har också under året arbetat med uppförandekoden på egen hand vid ledarträffar och liknande. Utmaningen nu är att implementera utvecklingsmodellen och dess 10 nyckelfaktorer i vår verksamhet och det är det arbetet som bör prioriteras under 2016.

Gymnastikförbundet Norr har under 2015 erhållit SDF-bidrag från både Norrbottens och Västerbottens Idrottsförbund. Det totala SDF-bidraget från de båda Idrottsförbunden var 87 831 kr, varav 24 731 kr var från Norrbottens Idrottsförbund och 63100 kr från Västerbottens Idrottsförbund. SDF-bidragen har framförallt använts för att finansiera förbundets kansli (kansli- och personalkostnader) som finns till för att ge service till våra föreningar. En viktig arbetsuppgift för konsumenten är att arbeta med föreningsutveckling. Totalt har konsumenten gjort ett 20-tal föreningsbesök i regionen under 2015 och SDF-bidraget har bland annat använts för att täcka de kostnader som uppstår i samband med dessa besök.

Under hösten har vår kanslist Solveig Edén gått i pension efter en 17 år lång och trogen tjänstgöring. I och med att Solveig gick i pension togs ett beslut att vår konsulent Josefine Ekman under perioden 2015-10-01-2016-04-01 skulle öka sin anställningsgrad från 75 % till 100 % och därmed arbeta även 25 % som kanslist. Efter årsmötet kommer detta att

utvärderas och ett nytt beslut kommer att tas huruvida Josefine ska fortsätta arbeta som ensam anställd på 100 % eller om ny kanslist behöver anställas.

### **Medlemmar**

Regionen har 57 föreningar vilket varken är en ökning eller minskning sedan 2014. Nysätra IF och Freedom in Motion Parkour Club Piteå har under 2015 blivit nya medlemmar i Gymnastikförbundet, medan Korpförening Vindeln och Robertsfors Gymnastikförening båda har begärt utträde. Sett till det totala antalet medlemmar/ledare så har vi från 2014 en liten ökning, där vi gått från 20 347 medlemmar 2014, till 20 628 medlemmar 2015. Noterbart är att hela 8 föreningar ej årsrapporterat, vilket innebär att medlemsstatistiken för dessa åtta föreningar hämtas från senast inskickade årsrapport. I övrigt fortsätter många av våra föreningar att öka i medlemsantal.

Gymnastikförbundet Norr har under 2015 arrangerat 20 utbildningar för våra föreningar inom följande discipliner; Artistisk Gymnastik (manlig och kvinnlig), Barn & Ungdom, Gruppträning, Truppgymnastik samt Parkour/Tricking. Detta exklusive: ett Minikonvent (Barn & Ungdom), ett parkourläger, en tricking gathering, samt två gruppträningskonvent

### **Resultat och ställning**

2015 års resultat är -58286 kr som är 5185 kr bättre än det budgeterade. Både intäkter och kostnader blev under året cirka 70 000 kr högre än förväntat. Med resultatet i hand skulle underskottet blivit ännu större om vi som planerat valt att anställa en ny kanslist efter Solveig som då skulle ha arbetat parallellt med henne under några månader. Istället fick Josefine Ekman heltidstjänst (75 % konsulent och 25 % kanslist). Det innebär att vi har en vakans på 25%.

### **Idrottsföreningens ekonomiska utveckling i sammandrag:**

	2013	2014	2015
Nettoomsättning	999502	820241	812811
Offentligrättsliga bidrag	121377	132408	197812
Årets resultat	86326	-45493	-58286
Eget kapital	449360	422511	358238

### **Framtida utveckling**

Vision 2020 genomsyrar hela verksamheten i regionen. Regionstyrelsen för Gymnastikförbundet Norr har beslutat att prioritera fyra av sju fokusområden inför 2016. Dessa fyra fokusområden är:

- Köerna till gymnastiken arbetas bort
- Fler gymnaster stannar kvar och hittar till(baka)
- Införande av svensk gymnastiks utvecklingsmodell
- Utvecklade kommunikation



Vi kommer att stötta och hjälpa föreningarna att arbeta inom dessa fokusområden. Att hjälpa dem i deras vardagliga arbete utifrån deras egna förutsättningar är en viktig del i regionens utveckling.

Kurser och inspirationsdagar fortsätter vara prioriterade i vårt arbete för att utveckla och inspirera föreningar. Samarbete med andra regioner fortsätter. Vi kommer att utvärdera huruvida vi behöver anställa någon till den vakanta kanslistjänsten på 25% eller inte.

Gymnastikförbundet Norrs resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

Gymnastikförbundet Norr  
894000-2796

## FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2015

<b>Resultaträkning</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>
<b>Intäkter</b>		
Gåvor och bidrag	382243	381 516
Verksamhetsintäkter	812812	820 241
<b>Summa intäkter</b>	<b>1195055</b>	<b>1 201 757</b>
<b>Kostnader</b>		
Verksamhetskostnader	-123490	-139 292
Försäljningskostnader	-994	-11 583
Övriga externa kostnader	-464799	-582 032
Personalkostnader	-669066	-503 368
Övriga kostnader	5374	-15 605
<b>Summa kostnader</b>	<b>-1252975</b>	<b>-1 251 880</b>
<b>Verksamhetens överskott</b>	<b>-57920</b>	<b>-50 123</b>
Finansiella intäkter	-347	4 640
Finansiella kostnader	-19	-10
<b>Överskott efter finansiella poster</b>	<b>-58286</b>	<b>-45 493</b>
<b>Årets över-/underskott</b>	<b>-58286</b>	<b>-45 493</b>

Gymnastikförbundet Norr  
894000-2796

<b>Balansräkning</b>	<b>15-12-31</b>	<b>14-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>		
Kundfordringar	13300	78214
Övriga fordringar	243	1458
Finansiella placeringar	56291	56638
Kassa och bank	367765	421952
<b>Summa tillgångar</b>	<b>437599</b>	<b>558262</b>
<b>Eget kapital</b>		
Balanserade överskott	-416524	-468004
Årets överskott	58286	45493
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-358238</b>	<b>-422511</b>
<b>Skulder</b>		
Leverantörsskulder	-21761	-69476
Skatteskulder	-8545	-6023
Övriga skulder	-49055	-60252
<b>Summa skulder</b>	<b>-79361</b>	<b>-135751</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>-437599</b>	<b>-558262</b>

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet 2016 för Gymnastikförbundet Norr, org. Nr 894000-2796.

**Gymnastikförbundet Norr**

## REVISIONSBERÄTTELSE

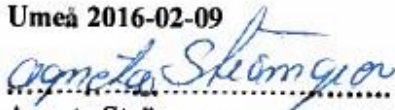
**Avser verksamhetsåret 2015**

**Undertecknad av Gymnastikförbundet Norr vald revisor har granskat årsbokslutet, räkenskaperna och styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2015.**

**Granskningen har utförts enligt god redovisningssed och god föreningsmed och vi tillstyrker**

- **att resultaträkningen och balansräkningen fastställs**
- **att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och**
- **att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2015.**

Umeå 2016-02-09



**Agneta Strömgren**  
Revisor

Reza Firouzfard, ordförande



Maria Nyblom, sekreterare



Anna Mattsson, ledamot



Kirsi Kohlström, suppleant

Marie Hedman-Alaintalo, vice ordförande



Jenny Holmqvist, ledamot



Hanna Björk, Suppleant

## FÖRENINGAR OCH MEDLEMSANTAL

Förening	Antal medlemmar		Förening	Antal medlemmar	
	2014	2015		2014	2015
Bjurholms Gymnastikförening	43	43	Luleå Cheer & Dance Team Club*	55	55
Bodens Gymnastikklubb	604	579	Lycksele Gymnastikförening	23	12
Brattby-Gubböle IF	9	15	Norum-Djäkneboda Sportklubb*	34	34
Bygdeå Gymnastik O IF	142	126	Nysätra IF**		0
Bygdsiljums Sportklubb*	23	23	Obbola Idrottsklubb	70	69
Fredrika Idrottsklubb*	184	184	Pajala Gymnastikförening	5	60
Freedom in Motion Parkour Club Piteå**		0	Skellefteå Dans O BF	712	712
För.Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	117	102	Storumans Gymnastikförening	22	21
Fören.motionsgymnast.gällivare	34	36	Sunderby Sportklubb	67	61
Föreningen Cheer Future	115	145	Sävar Idrottsklubb	130	163
Föreningen Exiled Dance Crew*	198	198	Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb	0	56
Föreningen Gemini Gymnastics	83	118	Torpgårdan-Svartbyns FF	57	47
Föreningen Kalix Cheerleading *Team	71	71	Tväråbäcks Idrottsklubb*	20	20
Föreningen Maxpuls i Överkalix	60	26	Tvärålungs Idrottsförening	36	40
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	160	148	Tärna IK Fjällvinden	35	53
GF Holmsundsgymnasterna	209	290	Ullatti Idrottsförening	19	18
GF Violflickorna	83	73	Umedalens IF	72	118
Gymnastikföreningen Dynamik	110	119	Umeå Cheerleadingförening	104	111
Gymnastikföreningen Ryck In	41	34	Umeå Gymnastikförening	1143	1241
Gymnastikklubben Nordstjärnan	74	57	Vittangi Sportklubb	115	142
Gymnastikklubben Norra Norden	601	593	Vännäs Gymnastikförening	140	170
Hörnefors Gymnastikförening	184	249	Åmsele Sportklubb	34	3
Idrottsklubben Studenterna	12691	12691	Åsele Idrottsklubb	70	54
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	141	129	Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	119	105
Kalix Gymnastikförening	145	148	Öjebyns Gymnastikförening	80	86
Kangos Idrottsklubb	34	71	Öredalens Idrottsklubb	33	27

KFUM Skellefteå Idrott	99	122	Övertorneå Idrottsförening*	42	42
Korpförening Lycksele	28	53			
Liv & Lust Arvidsjaur MF	73	87			
Lulegymnasterna	681	578			

**Antal medlemmar 2014: 20 347**

**Antal medlemmar 2015: 20 628**

\* Röd markerade föreningar har ej inlämnat Årsrapport för 2015, uppgifterna är senast kända (2014 eller 2013)

\*\* Ny förening 2015

## RÖSTLÄNGD FÖRENINGAR

Förening	Antal röster	Förening	Antal röster
Bjurholms Gymnastikförening	1	Lulegymnasterna	2
Bodens Gymnastikklubb	2	Luleå Cheer & Dance Team Club	0
Brattby-Gubböle IF	1	Lycksele Gymnastikförening	1
Bygdeå Gymnastik O IF	1	Norum-Djäkneboda Sportklubb	0
Bygdsiljums Sportklubb	0	Nysätra IF	1
Fredrika Idrottsklubb	0	Obbola Idrottsklubb	1
Freedom in Motion Parkour Club Piteå	1	Pajala Gymnastikförening	1
För.Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	1	Robertfors Gymnastikförening	1
Fören.motionsgymnast.gällivare	1	Skellefteå Dans O BF	2
Föreningen Aerobics Studion	1	Storumans Gymnastikförening	1
Föreningen Cheer Future	1	Sunderby Sportklubb	1
Föreningen Exiled Dance Crew	0	Sävar Idrottsklubb	1
Föreningen Gemini Gymnastics	1	Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb	1
Föreningen Kalix Cheerleading Team	0	Torpgården-Svartbyns FF	1
Föreningen Maxpuls i Överkalix	1	Tväråbäcks Idrottsklubb	0
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	1	Tvärålunds Idrottsförening	1
GF Holmsundsgymnasterna	1	Tärna IK Fjällvinden	1
GF Violflickorna	1	Ullatti Idrottsförening	1
Gymnastikföreningen Dynamik	1	Umedalens IF	1

Gymnastikföreningen Ryck In	1	Umeå Cheerleadingförening	1
Gymnastikklubben Nordstjärnan	1	Umeå Gymnastikförening	3
Gymnastikklubben Norra Norden	2	Vittangi Sportklubb	1
Hörnefors Gymnastikförening	1	Vännäs Gymnastikförening	1
Idrottsklubben Studenterna	6	Åmsele Sportklubb	1
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	1	Åsele Idrottsklubb	1
Kalix Gymnastikförening	1	Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	1
Kangos Idrottsklubb	1	Öjebyns Gymnastikförening	1
KFUM Skellefteå Idrott	1	Öredalens Idrottsklubb	1
Korpförening Lycksele	1	Övertorneå Idrottsförening	0
Liv & Lust Arvidsjaur MF	1		

**Antal föreningar: 57**

**Antal röster: 60**

**Varje röstberättigad förening har en röst** samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

## GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Stiftat: 1931  
Adress: Gymnastikförbundet Norr, Box 3005, 903 02 Umeå  
Mail: [norr@gymnastik.se](mailto:norr@gymnastik.se)  
Hemsida: [www.gymnastik.se/norr](http://www.gymnastik.se/norr)  
Kansli: Idrottens Hus, Dragongatan 1, Umeå, Tfn: 070-620 92 60  
Kanslist & konsulent: Josefine Ekman, Umeå 070-620 92 60  
Hedersordförande: Björn Sandberg, Lycksele  
Hedersledamöter: Margareta Ekesrydh, Holmsund  
Tore Brännlund, Umeå  
Marianne Nyström, Kiruna  
Stina Nordlund, Luleå

### Styrelse

Ordförande: Reza Firouzfard, Luleå  
Vice ordförande: Marie Hedman-Alainentalo, Boden  
Sekreterare: Maria Nyblom, Nordmaling  
Ledamöter: Jenny Holmqvist, Lycksele  
Anna Mattsson, Luleå  
  
Suppleanter: Hanna Björk, Umeå  
Kirsi Kohlström, Umeå

### Valberedning

Ordförande & sammankallande: Annika Eirell-Olovsson, Umeå  
Ledamot: Vakant plats  
Suppleant: Vakant plats

### Revisorer

Revisor: Agneta Strömgren, Gräsmyr  
Suppleant: Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

### KvAG-kommittén

Ordförande: Agneta Nyman, Arvidsjaur (IFK Arvidsjaur GK)  
Ledamöter: Anna Andersson, Boden (Bodens GK)  
Anne-Laure Simonutti, Gällivare (GF Dynamik)  
Cecilia Holmgren, Kiruna (GK Norra Norden)  
Elisabeth Boltemo\*\*, Luleå (Lulegymnasterna)  
Karin Beland-Lindahl, Mattisudden (Polcirkelgymnasterna Jokkmokk)  
Moa Hammar, Umeå (Umeå GF)  
Tora Garberg, Luleå (ÄlvsbyGymnasterna)  
Helen Birberg Firouzfard\*, Luleå (Lulegymnasterna)  
Jessica Fritz\*\*, Umeå (Umeå (GF)

\* Avgick under året

\*\* Tillkom under året



## **MAG-kommittén**

Ordförande: Lars Stenberg, Luleå (Lulegymnasterna)

Ledamöter: Lina Espling, Luleå (Lulegymnasterna)

Markus Beland, Mattisudden (Polcirkelgymnasterna Jokkmokk)

Petra Wennberg, Luleå (Lulegymnasterna)

Vera Gärdemalm, Kiruna (GK Norra Norden)

Karin Efverström, Piteå (Älvsbygymnasterna)

*\* Avgick under året*

*\*\* Tillkom under året*

## **Barn & Ungdomskommittén**

Ordförande: Eva Larsson, Boden

Ledamöter: Lisa Lundin, Umeå (Umeå GF)

Maria Nyblom\*, Nordmaling

Marie Hedman-Alaintalo, Boden

Petra Bohm, Sävar (Sävar IK)

Violetta Larsson, Boden (Bodens GK)

Alexander Nilsson, Boden (Bodens GK)

David Almqvist, Boden (Bodens GK)

Viveka Granberg\*\*, Kiruna (GK Norra Norden)

*\* Avgick under året*

*\*\* Tillkom under året*

## **Gymmixkommittén**

Ordförande:

Ledamöter: Hanna Uvell, Umeå

Ann-Britt Andersson, Umeå

## **Trupptekniska kommittén**

Ordförande: Hanna Björk, Umeå (UmeåGF)

Ledamöter: Emma Gustafsson, Umeå (GF Holmsundsgymnasterna)

Elisabeth Norlin, Hörnefors (Hörnefors GF)

Gunilla Jarekäll, Sävar (Sävar IK)

Mia Larsson, Umeå (Gemini Gymnastics)

Ulrika Sjödahl, Luleå (Lulegymnasterna)

Sanne Dyrilind, Kiruna (GK Norra Norden)

Sara Lindmark, Kiruna (GK Norra Norden)

## MÖTEN & SAMMANTRÄDEN

<b>Årsmöte</b>		7/3	Boden	
<b>Styrelsemöten</b>	Prot. 1	7/3	Konstituerande möte	14:30-15:00
	Prot. 2	11/4	Luleå	14:30-16:00
	Prot. 3	11/5	Free Conference Call	20:30-22:00
	Prot. 4	3/6	Free Conference Call	20:00-21:15
	Prot. 5	10/8	Free Conference Call	20:30-22:00
	Prot. 6	19/9	Umeå	08:30-10:00
	Prot. 7	21/10	Free Conference Call	20:30-22:30
	Prot. 8	5/12	Umeå	09:00-14:30
	Prot. 9	20/1	Free Conference Call	20:00-21:45
	Prot. 10	24/2	Free Conference Call	19:30-21:45

### Övriga möten & sammanträden

### Datum/närvaro

Gymmix-konferens, Stockholm	6-7/2 Ann-Britt Andersson Josefine Ekman
Planerings- och utvecklingskonferens barngymnastik, Stockholm	20-21/2 Eva Larsson Josefine Ekman
Västerbottens Idrottsförbunds och SISU idrottsutbildarna Västerbottens Årsstämma Medlefors, Skellefteå	25/4 Reza Firouzfard Maria Nyblom
Kvartalsträff centralt och regionalt anställda, Stockholm	20-21/5 Josefine Ekman
Planeringskonferens Gymnastikförbundet Norr, Umeå	19/9 Styrelsen + kommittéer Kansliet
Planeringsträff utbildning, Stockholm	23-24/9 Josefine Ekman
Ledningsforum	16/10 Reza Firouzfard
Gymnastikforum, Solna	17-18/10 Reza Firouzfard (ordförande) Josefine Ekman (konsulent) Eva Larsson (B/U) David Almqvist (PKTR) Ulrika Sjö Dahl (TTK) Agneta Nyman (KvAG) Jessica Fritz (KvAG) Lars Stenberg (MAG) Ann-Britt Andersson (Gymmix)

Cajsa Björnström (Ungdom)  
Ellen Blom (Ungdom)

SDF-konferens och Idrottsforum, NIF och SISU, Luleå	24-25/10 Reza Firouzfard
SDF-konferens och Idrottsforum, VIF och SISU, Umeå	13-14/11 Kirsi Kohlström Maria Nyblom 25/11
Ledningsforum (videokonferens)	Reza Firouzfard

### Föreningsträffar för Idrottskonsulent 2015

Umeå Gymnastikförening	17/3
GK Norra Norden	29/3
Vittangi SK	30/3
Kangos IK	30/3
Pajala Gymnastikförening	30/3
Ullatti IF	31/3
GF Dynamik, Gällivare	31/3
Föreningen Motionsgymnasterna, Gällivare	1/4
Polcirkelgymnasterna, Jokkmokk	1/4
Hörnefors Gymnastikförening	19/4
Gemini Gymnastics Umeå	5/5
Obbola IK Gymnastik	7/5
Umeå Gymnastikförening	10/6
Umeå Gymnastikförening	30/8
Sävar IK Gymnastik	5/9
Nätverksträff Gymmix	14/11
<i>(Medverkande föreningar: GKNN, Pajala GF, Bodens GK, Vittangi SK, Lulegymnasterna och Föreningen Polcirkelgymnasterna).</i>	
Lulegymnasterna	16/11
IFK Arvidsjaur GK	17/11
Älvsbygymnasterna	18/11
GK Norra Norden	9/12

# TÄVLINGSRESULTAT

## Artistisk Gymnastik MAG & KvAG

### Vinterpokalen KvAG i Arvidsjaur 31/1

#### Steg 1

1. Ronja Engman, Bodens GK, 16,75
2. Minna Eriksson, IFK Arvidsjaur GK, 15,50
3. Liza Garfjäll, IFK Arvidsjaur GK, 13,75
3. Thea Bergqvist, Polcirkelgymnasterna, 13,75

#### Steg 2

1. Ellen Bergström-Saulo, Polcirkelgymnasterna, 19,50
2. Nelly Sjöberg, Lulegymnasterna, 18,00
3. Enja Buachan, Lulegymnasterna, 17,25

#### Steg 3

1. Adela Bergström-Larsson, Lulegymnasterna, 18,25
2. Hanna Andersson, Älvsbygymnasterna, 17,25
3. Alice Engman, Bodens GK, 16,75

#### Steg 4

1. Maret Kuhmunen, Polcirkelgymnasterna, 17,00
2. Lova Hägg, GK Norra Norden, 16,25
3. Bella Peruzzaro, Lulegymnasterna, 15,50

#### Steg 5

1. Victoria Niemi, GK Norra Norden, 40,125
2. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna, 39,525
3. Daniella Tretten, Lulegymnasterna, 39,175

#### Steg 6

1. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 38,800
2. Lina Nordin, GK Norra Norden, 28,238
3. Linnea Sjöblom, GK Norra Norden, 9,900

### UDM MAG i Älvsbyn 14/2

#### RM0

1. Jack Efverström, Älvsbygymnasterna, 83,00
2. Kevin Schroderus, GK Norra Norden, 82,80
3. Joel Gimmed, GK Norra Norden, 78,20

#### RM1

1. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 84,80
2. Benjamin Myrestam, Lulegymnasterna, 81,15
3. Yury Eevsev, Lulegymnasterna, 80,75

#### RM2

1. Nicolai Tretten, Lulegymnasterna, 83,25
2. Emil Espling, Lulegymnasterna, 79,55
3. –

### Mini/Midi/Maxi Cup KvAG i Kiruna 14/3

#### Mini

1. Sigrid Tannerdal, GK Norra Norden, 35,500
2. Emma Reinholdsson, IFK Arvidsjaur, 35,050
3. Hanna Andersson, Älvsbygymnasterna, 34,700

#### Midi

1. Elsa Lundberg, Älvsbygymnasterna, 36,200
2. Ida Langås, Lulegymnasterna, 36,000
3. Adela Bergström-Larsson, Lulegymnasterna, 33,150

#### Maxi

1. Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna, 51,700
2. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 49,700
3. Sara Nilsson, Umeå GF, 48,800

### Regionfinal Steg 5 & 6 KvAG i Kiruna 15/3

#### Steg 5

1. Tilde Bergqvist, Polcirkelgymnasterna, 40,800
2. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna, 39,900
3. Frida Engman, Älvsbygymnasterna, 39,850

#### Steg 6

1. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 37,700
2. Hanna Lidberg Vikström, Umeå GF, 27,200
3. Linnea Sjöblom, GK Norra Norden, 23,850

## **Vårpokalen KvAG i Kiruna 25-26/4**

### Mångkamp

1. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 49,900
2. Lykke Olsson, All Star Gymnastic GF, 49,300
3. Lilia Meisel, Göteborg Turnförening, 48,750

## **Norrcupen MAG i Luleå 9/5**

### RM0

1. Axel Eriksson, Lulegymnasterna, 69,58
2. Felix Sundström, Sundsvall, 68,00
3. Kevin Schroderus, GK Norra Norden, 67,20

### RM1

1. Benjamin Myrestam, Lulegymnasterna, 73,50
2. Yuri Evseev, Lulegymnasterna, 70,73
3. Theo Kostet, Umeå GF, 67,90

### RM2

1. Nicolai Tretten, Lulegymnasterna, 71,10
2. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 70,85

### RM 3

1. Emil Espling, Lulegymnasterna, 65,98

### CoP enl MC

1. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 69,27

## **DM & UDM KvAG i Älvsbyn 23/5**

### Damer

1. Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna, 45,750
2. Sara Nilsson, Umeå GF, 42,750
3. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 42,450

### Steg 1

1. Lucia Sedholm, Umeå GF, 15,75
2. Nelli Schroderus, GK Norra Norden, 15,50
3. Minna Eriksson, IFK Arvidsjaur GK, 15,00

### Steg 2

1. Miriam Sandberg, Lulegymnasterna, 17,75
2. Ebba Nilsson, Polcirkelgymnasterna, 17,00
2. Ebba Gingdal, GK Norra Norden, 14,75

### Steg 3

1. Freja Brännström, Umeå GF, 18,00
1. Viivi Åkerdahl, Umeå GF, 18,00
3. Maja Rhodin, Umeå GF, 17,50

### Steg 4

1. Adela Bergström-Larsson, Lulegymnasterna, 17,25
2. Grace Whyte, Umeå GF, 17,00
3. Julia Lindehell-Sandström, Umeå GF, 16,75

## **DM MAG i Älvsbyn 23/5**

### Herrar

1. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 66,36
2. Jakob Beland, Polcirkelgymnasterna, 61,03
3. Emil Espling, Lulegymnasterna, 48,63

## **Anatoli Cup KvAG & MAG i Älvsbyn 6/6**

### Flickor 1

1. Lilli Jonsson, Umeå GF, 96,56
2. Maja Rhodin, Umeå GF, 92,04
3. Nova Isaksson, IFK Arvidsjaur GK, 89,73

### Flickor 2

1. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna, 92,75
2. Adela Bergström-Larsson, Lulegymnasterna, 83,91
3. Paulina Lindahl, Umeå GF, 83,54

### Flickor 3

1. Ida Langås, Lulegymnasterna, 88,82
2. Bella Peruzzaro, Lulegymnasterna, 88,74
3. Frida Engman, Älvsbygymnasterna, 82,74

### Flickor 4

1. Sara Nilsson, Umeå GF, 88,87
2. Wilma Nordlund, IFK Arvidsjaur GK, 88,04
3. Kajsa Söderberg, Älvsbygymnasterna, 85,88

### Flickor 5

1. Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna, 84,82
2. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 83,70
3. Ylva Beland, Polcirkelgymnasterna, 78,30

### Pojkar 1

1. Rasmus Larsson, Lulegymnasterna, 95,55
2. Jack Efverström, Älvsbygymnasterna, 83,78
3. Axel Eriksson, Lulegymnasterna 81,26

### Pojkar 2

1. Olof Antti, Lulegymnasterna, 72,93
2. Elliot Larsson, Bodens GK, 58,24
3. Petter Asplund, Bodens GK, 51,66

### Pojkar 3

1. Emil Espling, Lulegymnasterna, 91,21

2. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 90,54
3. Leo Asplund, Bodens GK, 57,19

#### Pojkar 4

1. Jakob Beland, Polcirkelgymnasterna, 100,92
2. Nore Peruzzaro, Lulegymnasterna, 99,14
3. Vedad Coric, Lulegymnasterna, 79,86

#### Mälarcupen Future Stars KvAG i Stockholm 4/10

##### Sverigepokalen

1. Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna, 50,000
2. Erika Likke, Hammarbygymnasterna, 47,950
3. Amelie Rathsack-Kato, GF Nikegymnasterna, 47,550.

##### Övriga placeringar region Norr:

5. Kajsa Söderberg, Älvsbygymnasterna, 45,750
6. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 44,850
7. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 44,500
9. Elin Bergvall, Älvsbygymnasterna, 43,650
11. Anna Nilsson, Älvsbygymnasterna, 43,300
16. Ylva Beland, Polcirkelgymnasterna, 39,200
19. Elise Pettersson, Älvsbygymnasterna, 38,100

#### Lagcupen KvAG i Kiruna 10/10

##### Klass 1

1. Brännässlorna - Luleå, 62,00
2. Team Yoda – Jokkmokk, 54,25
2. Mixlag 1 – Boden & Älvsbyn, 54,25

##### Klass 2

1. Galaxerna – Kiruna, 61,25
2. Mixlag 2 – Luleå & Arvidsjaur, 55,75
3. R2D2 – Jokkmokk, 55,25

##### Klass 3

1. Team Darth Vader – Jokkmokk, 87,9
2. Mixlag 3 – Älvsbyn & Arvidsjaur, 76,3
3. Djungelvrål – Luleå, 74,5

#### Parcupen KvAG i Kiruna 11/10

1. Team Älvsbyn, 45,30
2. Kiruna Gamarna, 42,50
3. Wilma Nordlund, 41,60

#### Svenska Cupen MAG i Ängelholm 26-27/9

##### Placeringar region Norr:

##### Svenska Cupen – Ungdoms Cupen

2. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 67,269

##### Svenska Cupen - Ettan

13. Yury Evseev, Lulegymnasterna, 70,917

##### Svenska Cupen - Tvåan

9. Johan Rosendahl, Lulegymnasterna, 70,876

##### Svenska Cupen - Trean

4. Emil Espling, Lulegymnasterna, 65,634
6. Nicolai Tretten, Lulegymnasterna, 57,950

#### JDM, JB & JC KvAG i Luleå 14/11

##### JDM

1. Wilma Nordlund, IFK Arvidsjaur GK, 43,375
1. Elise Pettersson, Älvsbygymnasterna, 39,975
3. Frida Engman, Älvsbygymnasterna, 38,675

##### JB

1. Tilde Sandling, Polcirkelgymnasterna, 37,700
2. Emma Reinholdsson, IFK Arvidsjaur GK, 33,450
3. Hanna Andersson, Älvsbygymnasterna, 33,150

##### JC

1. Ellen Bergström Saulo, Polcirkelgymnasterna, 35,300
2. Angelica Larsson, Polcirkelgymnasterna, 29,900
3. Moa Espling, Lulegymnasterna, 29,850

#### Norrlandsmästerskapet KvAG i Sundsvall 21/11

1. Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna, 42,400
2. Kajsa Söderberg, Älvsbygymnasterna, 41,850
3. Sara Nilsson, Umeå Gymnastikförening, 41,700

#### Anatoli cup KvAG & MAG Älvsbyn 12/12

##### Flickor 1

1. Maja Rhodin, Umeå GF, 97,52
2. Lea Östman, Umeå GF, 92,40

3. Bonnie Jonsson, Umeå GF, 86,26

#### Flickor 2

1. Lilli Jonsson, Umeå GF, 96,51  
2. Paulina Lindahl, Umeå GF, 95,13  
3. Adela Bergström-Larsson,  
Lulegymnasterna, 93,92

#### Flickor 3

1. Ida Langås, Lulegymnasterna, 94,68  
2. Tilde Bergqvist, Polcirkelgymnasterna, 94,42  
3. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna, 90,36

#### Flickor 4

1. Wilma Nordlund, IFK Arvidsjaur GK, 90,68  
2. Klara Bjuhr, GK Norra Norden, 74,46  
3. Elise Pettersson, Älvsbygymnasterna, 72,10

#### Flickor 5

1. Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, 84,48  
2. Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna, 83,89  
3. Vilma Nyberg, GK Norra Norden, 83,80

#### Pojkar 1

1. Levi King Boltemo, Lulegymnasterna, 85,95  
2. Jakob Sandberg, Lulegymnasterna, 68,74  
3. Douglas Nyberg, Lulegymnasterna, 65,48

#### Pojkar 2

1. Olof Antti, Lulegymnasterna, 92,95  
2. Rasmus Larsson, Lulegymnasterna, 84,74  
3. Axel M Eriksson, 80,48

#### Pojkar 3

1. Viktor Viklund, Älvsbygymnasterna, 77,96  
2. Herman Bjuhr, GK Norra Norden, 49, 23  
3. Samuel Sjöberg, Lulegymnasterna, 43,31

#### Pojkar 4

1. Nore Peruzzaro, Lulegymnasterna 100,74  
2. Jakob Beland, Polcirkelgymnasterna, 100,52  
3. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, 99,70

## Truppgymnastik

### Truppslaget i Kiruna 28/3

#### A-klass

1. Hörnefors GF Andromeda, 12,76  
2. Lulegymnasterna Silverstjärnorna, 11,15  
3. GK Norra Norden Miniortruppen, 11,13

#### B-klass - Fristående

1. Umeå GF Beta, 14,75  
2. Holmsundsgymnasterna B lag 2, 14,63  
3. Sävar IK Rubiner, 14,50

#### B-klass - Tumbling

1. Narvik Flick-Flakk, 15,77  
2. Holmsundsgymnasterna B lag 2, 13,74  
3. Luleågymnasterna Mixen, 13,07

#### B-klass - Trampett

1. Narvik Flick-Flakk, 14,94  
2. Luleågymnasterna Twister, 14,31  
3. Sävar IK Rubiner, 13,64

#### C-klass - Fristående

1. Holmsundsgymnasterna B-truppen, 17,10  
2. Lulegymnasterna Sunrise, 15,10  
3. Rovaniemi Zaplit, 14,80

#### C-klass - Tumbling

1. Holmsundsgymnasterna A-truppen, 13,45  
2. Lulegymnasterna, Tösapågarna, 12,55  
3. Holmsundsgymnasterna B-truppen, 12,40

#### C-klass - Trampett

1. Senja Gutter, 12,20  
2. Gemini Gymnastics, 12,00  
3. Holmsundsgymnasterna B-truppen, 11,95

### Truppslaget i Sävar 2/5

#### A-klass

1. Gemini Gymnastics Fiskar, 62,1  
2. Umeå GF Delta, 59,1  
3. Sävar IK Kristaller, 58,9

#### B-klass

1. Hörnefors GF Cassiopeija: 203,8  
2. Holmsundsgymnasterna B-truppen Lag 1,  
198,2  
3. Sävar IK Rubiner, 177,2

#### C-klass

1. Holmsundsgymnasterna B-truppen Lag 2,  
45,450  
2. Holmsund A-truppen, 40,650  
3. Umeå GF Alpha, 38,750

### Friståendetävling i Holmsund 28/11

#### A-klass

1. Gemini Gymnastics Fiskar, 4,750  
2. Umeå GF Delta, 4,300

3. Hörnefors GF Andromeda, 4,250

B-klass

1. Gemini Gymnastics Vädurar, 12,950
2. Holmsundsgymnasterna C-truppen, 12,650
3. Hörnefors GF Phoenix, 12,550

C-klass

1. Holmsundsgymnasterna RM, 14,450
2. Gemini Gymnastics Stenbock, 12,300
3. Hörnefors GF Orion Lag 2, 12,100