

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

## Dagordning vid årsmötet 18/3 2017 för Gymnastikförbundet Norr

Vid Gymnastikförbundet Norrs årsmöte ska följande ärenden förekomma:

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
7. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari - 31 december
  - a) verksamhetsberättelse
  - b) årsredovisning/årsbokslut
  - c) revisorers berättelse
8. Fastställande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning
10. Förslag till stadgeändring
11. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §
12. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)
13. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
14. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av ett år
15. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt vid behov fyllnadsval av ledamöter
16. Val av två suppleanter för en tid av ett år
17. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av 1 år
18. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år
19. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av ett år
20. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte
21. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Västerbotten och/eller Norrbottens Idrottsförbunds och Sisu Idrottsutbildarnas årsmöte
22. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa årsmöte
23. Övriga frågor (ej ekonomiska)

### **Kommentarer:**

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till årsmötet. Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §

## Regionstyrelsen

Vi i styrelsen vill tack alla för ett händelserikt Gymnastik-år. Verksamhetsåret började med vårt årsmöte med inspirationsdagar på Medlefors Folkhögskola i Skellefteå den 19-20 mars. Det blev verkligen en succé med många inspirerande pass, såväl praktiska som teoretiska med olika inriktningar.

En av höjdpunkterna var förstås föreläsningen med Hanna Marklund om Mental Träning. Pia Josephson, Svenska Gymnastikförbundets representant, hade mycket matnyttigt att berätta om bland annat Svensk Gymnastik Vill, omorganisationen på nationella kansliet och det stundande Förbundsmötet.

Årsmötesförhandlingarna leddes på ett mycket förtjänstfullt sätt med Pia Josephson som mötesordförande. Jag fick förtroendet som regionens ordförande och Jessica Fritz valdes in som ny ledamot i Regionstyrelsen efter Jenny Holmqvist som avtackades. Underbart med så många som 39 personer på ett årsmöte. Det enda tråkiga var att vi inte kunde välja någon valberedning.

Vi delade även ut en del utmärkelser. Bland annat fick Leila Leinonen ta emot Lingmedaljen som är Gymnastikförbundets finaste utmärkelse. Mats Niemi, ordförande för GK Norra Norden tog emot utmärkelsen Årets förening med blommor och diplom. Utmärkelsen Årets Ledare gick till Hanna Björk som tyvärr inte kunde närvara.



Leila Leinonen.

Foto: Josefine Ekman

23-24 april var det så dags för Förbundsmöte, detta år i Stockholm på Quality Hotel Globe. Till ny Förbundsordförande valdes Anna Iwarsson som därmed fick ersätta Malin Eggertz Forsmark som suttit hela 12 år som ordförande. Malin har under dessa år verkligen gjort ett starkt avtryck i Svensk Gymnastik, vilket syntes i alla avtackningar. Efter slutna votering valdes David Ahlin och Eva Sundmalm in i styrelsen.

På Förbundsmötet gjordes ett bra avstamp mot framtiden, gymnastiken både mår och går bra och vi ökar med antal medlemmar i enlighet med Vision 2020. Bland besluten kan nämnas att Svensk Gymnastik Vill 2017-2018 antogs med några små justeringar och vi beslutade att tillsätta en organisationsutredning med bred representation inom ramen för motionen Ett Förbund. Hanna Björk fick ta emot priset som Årets ledare i hela Gymnastik Sverige - härligt!

Alla regionordföranden (och av dem utsedda personer) kallades sen till Ledningsforum den 27/5 under ledning av Generalsekreterare Johan Fyrberg. Vår nya Förbundsordförande Anna Iwarsson deltog också. Vår vice ordförande, Reza Firouzfard, fick vara vår representant denna gång. Alla regioner fick här göra en kortare beskrivning av regionens roll och uppdrag, en hel del information gavs, men även möjlighet till diskussion om framtiden.

Organisationsutredningen startade upp sitt arbete i enlighet med det beslut som fattats på Förbundsmötet. Eva Sundmalm (GF Mellansvenska) och Ingela Nilsson (GF Mitt) är Förbundsstyrelsens representanter tillsammans Johan Fyrberg (GS). De gjorde i juni intervjuer med alla Regionordföranden gällande inriktning på utredningen och deltagande i arbetsgrupp alt. referensgrupp. Nästa steg blev att

tillsätta dessa två grupper. Kirsi Kohlström från vår regionstyrelse blev uttagen att sitta i arbetsgruppen och det känns bra.

Efter sommaren flyttade vårt kansli till Kungsgatan 89 i nya fina lokaler centralt i Umeå. Det gav oss anledning till en ordentlig och behövlig utrensning.

Planeringskonferensen 16–17 september i Boden samlade större delen av styrelsen och representanter från alla kommittéer. Vi startade upp på fredagskvällen med kommittétid och för styrelsen en träff med Calle Pakkala från Norrbottens Idrottsförbund med fokus på jämställdhetsarbete. På lördagen påbörjades arbetet med Verksamhetsplan för 2017 och en årsplan med läger, tävlingar, utbildningar och övriga arrangemang sammanställdes. Dagen avslutades med styrelsemöte.



*Regionstyrelsen i samband med planeringskonferensen i Boden.  
Foto: Josefine Ekman*

Under Strategidagarna 21–22/10 på Lillsveds Folkhögskola representerades GF Norr av Marie, Eva och Josefine. Mycket information blev det bland annat om Utbildningsrevideringen. Ulf Andersson redovisade hur långt de kommit. Ett mer flexibelt utbildningssystem tar form där målet också är att digitalisera många teoretiska delar. Fokus denna helg var dock grupparbeten som syftade till att vi tillsammans skulle arbeta vidare och samlas kring vår antagna strategi genom utvecklingsmodell med tillhörande nyckelfaktorer och hur vi tillsammans når Vision 2020.

Ett nytt Ledningsforum via videolänk och telefon hölls med samtliga Regionordföranden i november. Fokus denna gång var en redogörelse kring hur långt vi kommit i arbetet med verksamhetsplanen 2017 och vilka fokusområden vi valt ut. Mötet gav som alltid även en hel del nyttig information och utbyte regionerna emellan.

Jag vill också i denna årsberättelse uppmärksamma Lingdagen, en härlig uppvisning som alla regionens föreningar bjuds in att delta i. Lingdagen är en gammal tradition som återupptagits och genomfördes 2016 för tredje året i rad i Umeå. En förening står som värd för arrangemanget med viss hjälp från vårt kansli. Sävar IK arrangerade årets uppvisning som hade temat Olympiska Spelen.

Under året har styrelsen haft 11 möten varav två fysiska, två via videolänk och övriga möten via Free Conference Call.

Byggnaden av Gymnastikens Hus i Umeå har pågått under året och nu är det äntligen dags för den officiella Invigningen. Den äger rum den 11/2 och då är styrelsen på plats likaså Calle Myrsell från nationella kansliet och vår Förbundsordförande Anna Iwarsson.

Ett händelserikt år har det varit och jag ser fram emot ett lika händelserikt 2017. För styrelsen, Marie Hedman Alainentalo

## KvAG-kommittén

### Möten

Vi har haft fyra protokollförda fysiska möten, efter UDM, efter Mini/Midi/Maxi, vid uppstartsläggret, under planeringshelgen samt ett Skypemöte den 17/11. Kommittén har även hållit tät kontakt via mail.

### Utbildningar

Vi har ett utbildningskrav från SvGF som gör att vi måste utbilda oss i förhållande till våra gymnasters färdigheter. I år har vi genomfört fyra ledarutbildningar samt en domarutbildning.

Utbildningar som kommittén KvAG anordnat:

- 15-17/1 KvAG Steg 1 i Luleå, utbildare Tora Garberg, 10 deltagare.
- 23-24/1 Teori 1 i Luleå, utbildare Ulla-Karin Othzén, 7 deltagare.
- 6-7/2 Domarutbildning KvAG Steg 2 i Luleå, utbildare Cecilia Holmgren, 13 deltagare.
- 12-14/2 KvAG Steg 2 i Luleå, utbildare Kent Ödvall, 18 deltagare varav 14 stycken från region Norr.
- 4/12 KvAG Basic i Älvsbyn, instruktör Agneta Nyman, 10 deltagare.

### Utbildarträff

Tre representanter från KvAG kommittén deltog på Utbildarträffen på Arlanda den 19 november. Det är mycket nytt på gång inom utbildning särskilt för tävlingsdisciplinerna.

### Tävlingar

Tävlingsintresset är stort i regionen, vi är ibland så många att vi har svårt att rymmas samt att hinna med vissa tävlingar på en dag. Det känns som ett angenämt problem, men något för kommittén att ta tag i för att minska stressen vid vissa tävlingar. Våra gymnaster har deltagit på våra regiontävlingar, flertalet inbjudningstävlingar samt några nationella tävlingar.

Se fler tävlingsresultat på sida 33-35.

### Vinterpokalen i Arvidsjaur 30/1 2016

Totalt startade 121 flickor fördelade på steg 1-6

### Distriksmästerskap KvAG, Älvsbyn 27 februari

En välorganiserad tävling som hade 19 deltagare från de flesta gymnastikföreningarna i GF Norrns område.

1. Jenny Knuts
2. Linnea Åberg
3. Kajsa Söderberg

### Regionsfinal steg 5-6, Älvsbyn 27 februari

De tre bästa på respektive steg kvalificerade sig vidare till Riksfinalen i Stockholm.

### Rubincupen, Umeå 12 mars

Totalt deltog 41 gymnaster från regionen och även gymnaster från Åre Gymnastikförening. En mycket väl planerad tävling med nöjda deltagare.

### **Barentskampen, Älvsbyn, 2/4**

Älvsbygymnasterna fick hoppa in som arrangörer för Barentskamp då Murmansk inte kunde arrangera årets tävling på grund av att de inte hade godkänd redskapsuppställning. Älvsbyn arrangerade en mycket bra tävling. Svenska damlaget kom på en andra plats och vann silver. Laget bestod av fyra Älvsbygymnaster och en Kirunagymnast. Följande medaljresultat fick Sverige:

3:a Mångkamp Jenny Knuts ÄG,  
1:a Hopp, Bom Jenny Knuts ÄG,  
2:a Bom Kajsa Söderberg ÄG



*Svenska dam- och herrlaget i Barentskampen i Artistisk gymnastik Älvsbyn 2016  
Foto: Anders Åberg*

### **Vårcupen, Luleå 16 april**

Lulebygymnasterna arrangerade sin första stegserietävling och totalt 74 gymnaster från Luleå, Arvidsjaur, Älvsbyn, Boden och Gällivare deltog på tävlingen.

### **Vårpokalen, Vänersborg 30/4**

Sex gymnaster från länet, fyra från Älvsbygymnasterna och två från Polcirkelgymnasterna Jokkmokk, deltog i Vårpokalen, den 30/4, i Vänersborg. Det var en rolig tävling med många fina prestationer från länets tjejer. Bland de tio bästa i mångkampen blev Älvsbygymnasternas Kajsa Söderberg med en fin femteplats och Jenny Knuts som kom sju. Dessutom tog Jenny Knuts brons i grenfinalen på bom och silver i fristående.

### **All Star Trophy, Stockholm 30 april.**

Kiruna och Luleå var även ner till Stockholm och tävlade

CoP Junior bästa plats Ebba Olovsson 5/10

CoP Senior bästa plats Vilma Nyberg 4/10 samt brons på fristående och hopp.

### **Riksfinalen, Stockholm 7 maj**

Totalt representerades Region Norr av 6 gymnaster på Riksfinalen. Bella Perruzzaro och Ida Langås från Lulebygymnasterna samt Frida Engman från Älvsbygymnasterna tävlade på steg 5. Tyra Sjöström och Tilde Bergkvist, båda från Polcirkelgymnasterna, samt Julia Lindahl från Umeå Gymnastikförening tävlade på steg 6. Bella placerade sig tvåa i hopp och Frida tog brons i barr.

### **UDM KvAG i Älvsbyn 14/5**

Ett välorganiserat och trevligt arrangemang med 75 startande gymnaster.

### **Mini/Midi/Maxicup, Kiruna 21/5**

Det deltog totalt 39 flickor. På söndagen arrangerades ett läger för deltagande gymnaster.

Segrare i klasserna blev:

Maxi A: Kajsa Söderberg, Älvsbygymnasterna

Maxi B: Frida Engman, Älvsbygymnasterna

Midi: Miriam Sandberg, Lulebygymnasterna

Mini: Asta Lind-Oja, GKNN

### **Anatoli Cup i Älvsbyn 28/5**

46:e arrangemanget. 120 startande i 10 klasser, från Kiruna, Jokkmokk, Arvidsjaur, Älvsbyn, Boden, Luleå och Umeå. Vandringspokalerna gick till Lulegymnasternas Adela Bergström Larsson och Nore Peruzzaro

### **Lagcupen, Kiruna 8 oktober**

Totalt startade 118 gymnaster indelade i lag om 3-4 gymnaster i steg 1-4. I steg 5-6 tävlar de i lag om 2-3 gymnaster.

Klass 1 - Lulegymnasterna

Klass 2 - Lulegymnasterna

Klass 3 – Älvsbygymnasterna

### **Smaragdcupen, Umeå 22 oktober**

86 gymnaster deltog från regionen. Det delades ut grensegrar på steg 5 vilket var mycket uppskattat bland gymnasterna.

### **Mälarcupen Future Stars KvAG i Stockholm 4-6/11**

Mångkamp 4/11 Deltagare från Sverige, Finland och Schweiz.

Älvsbygymnasterna, placerade sig som följer:

4:a Kajsa Söderberg ÄG, 7:a Vilma Nyberg GKNN 8:a Anna Nilsson ÄG , 10:a Elise Pettersson ÄG  
11:a Frida Engman ÄG. 13:e Ebba Olovsson GKNN 15:e Lina Nordin GKNN, 16:e Linnea Sjöblom,  
20:e Hellin Engrund GKNN 21:a Victoria Niemi GKNN

Kul att visa att 4 av 6 i toppen kommer från Norr.

### **JDM/JB, Luleå 12/11**

25 gymnaster från regionen tävlade på fria serier i tävlingen. På söndagen genomfördes en lägerdag med 13 deltagare.

### **Svenska Cupen i Stockholm 12-13/11**

Älvsbygymnaster deltog med två gymnaster.

Mångkamp 5:a Linnea Åberg 7:a Jenny Knuts

Grenfinaler

Hopp 1:a Jenny Knuts, 4:a Linnea Åberg,

Bom 2:a Linnea Åberg

Fristående 3:a Linnea Åberg

### **All Star Cup, Stockholm 12-13/11**

Lulegymnasterna deltog med 19 tjejer på steg 2-5. En mycket väl organiserad tävling som arrangerades samtidigt som Svenska Cupen.

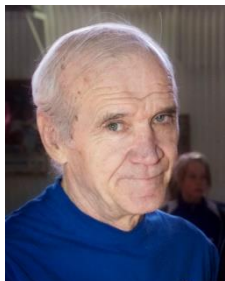
### **Höstpokalen och Dalaklockan 26-november i Falun.**

I höstpokalen hade Norrbotten med gymnaster från Kiruna, Luleå, Jokkmokk och Älvsbyn. Av 47 tävlande från hela Sverige kammade Linnea Åberg hem mångkampsguldet och Jenny Knuts mångkampsbonsen, båda från Älvsbygymnasterna. Linnea tog även guld i bom, silver i barr och brons i fristående. Jenny tog hem guldet i redskapet hopp. Sex gymnaster från Norrbotten blev antagna till aspirantgruppen. Dalaklockan gick samma dag som Höstpokalen. Norrbotten hade med en gymnast från Lulegymnasterna i denna tävling som lyckades kamma hem mångkampsguldet. Hon lyckades även få guld i hopp och bom samt ett brons i barr.

## **Norrlandsmästerskapet/ Norrlandspokalen KvAG i Älvsbyn 3/12**

25 deltagare från Kiruna i norr till Umeå i söder. Norrlandsmästarinna 2016 blev Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna. I år genomfördes även Norrlandspokalen där Frida Engman, Älvsbygymnasterna stod som segrare.

## **Anatoli Cup i Älvsbyn 10/12**



Anatoli Polivanchuck  
blev 74 år gammal.

47:e gången som Älvsbygymnasterna anordnade Anatoli Cup. Denna gång till minne av Anatoli Polivanchuck som avled under hösten. Han hedrades med en tyst minut. Ca 110 deltagare, 10 klasser, deltagare från Jokkmokk, Arvidsjaur, Älvsbyn, Boden, Luleå. Själva arrangemanget var välplanerat och fortlöpte enligt planerna, den extra underhållningen som Älvsbygymnasterna bjöd på var uppskattad, ett speciellt program framfördes av stora Minielit. Även en hyllning till Anatolis minne i form av "Galenskaparnas VM i gymnastik" utfört av mammor till gymnaster. Föreningen mottog positiv respons på arrangemanget från aktiva och publik. Bästa flicka blev Lulegymnasternas Adela Bergström Larsson.

## **Läger**

I år har GF Norr anordnat fyra läger. Läfer är både uppskattat och lärorikt för både gymnasterna och tränarna.

## **Jullovläger Elit, Älvsbyn 3-5/1**

Älvsbygymnasterna var värdar. Ett välorganiserat och uppskattat läger.

Totalt 25 gymnaster och 4 tränare. Deltagare från Kiruna, Jokkmokk, Älvsbyn, Arvidsjaur och Luleå.

## **Breddläger, Älvsbyn 9-10/1**

52 av länets tävlingsgymnaster från Kiruna, Jokkmokk, Luleå, Älvsbyn och Boden deltog i ett 'breddläger' i Älvsbyn. Polcirkelgymnasterna Jokkmokk samt Bodens Gymnastikklubb stod som värdar för lägret. Förutom klubbarnas egna Steg 1-2-tränare engagerades Gunnar Danell som extra resurs för gymnaster på högre steg (4-5). Lägre avslutades med en spännande mångkamp (6 olika grenar) där 6 lag kämpade om äran. Utvärderingen visade att gymnasterna överlag var mycket nöjda med lägret, men att samtliga gymnaster, även i de lägre grupperna, hade velat ta del av Gunnar. Tyvärr var detta inte möjligt rent schematekniskt.

## **Uppstartsläger, Luleå 27-28/8**

I slutet av augusti genomförde vi uppstartsläger i Luleå där Luleå, Arvidsjaur, Jokkmokk och Kiruna deltog med totalt 27 gymnaster och 8 tränare. Lägre var uppskattat och utvecklande.

## **Elitläger, Älvsbyn 3-4/9**

Gymnaster från steg 5 och uppåt deltog. Totalt ca 30 gymnaster och 8 tränare. Deltagande föreningar från Kiruna, Jokkmokk, Älvsbyn, Arvidsjaur, Umeå och Luleå.

## **Aspirantläger 23-25/9 i Malmö**

Deltagare från föreningen var Jenny Knuts, Linnea Åberg, Kajsa Söderberg samt Elise Pettersson. Alltid utvecklande att möta andra som är på samma nivå.

/KvAG-kommittén



## MAG-kommittén

Året har gått i utvecklingens tecken. Utbildning, läger och fler tävlande killar på högre nivå. Året inleddes med test till utvecklingsgrupp steg 2 i vilken tre killar deltog. Ingen kom med i gruppen men en kille fick poäng nog att delta i ett läger.

UDM och DM genomfördes i Älvsbyn i februari. Vid DM var det fem pojkar anmälda och vid UDM var det sammanlagt 26 killar anmälda. Alla tävlande deltog på det gemensamma lägret dagen efter tävlingen. En positiv tävling där alla peppade varandra.

8 killar från länet deltog vid tävlingarna i olika klasser under SM- helgen i Halmstad. Flera medaljer fick följa med hem till länet.

MAG Basic genomfördes i Umeå denna termin och flera föreningar hade deltagare på plats.

Barentskampen gick detta år i Finland och Norr representerades av 5 killar som tävlade bra, höjde sina resultat och hade roligt. En tredjeplats blev det tillslut men avståndet minskar till de andra nationerna.

Norrcupen genomfördes i Luleå för tredje året i rad. 34 anmälda killar tävlade ena dagen och genomförde ett gemensamt läger dagen efter. Nu börjar de känna varandra. Deltagare från Kiruna i norr till Sundsvall i söder.

Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, blev i april utsedd att med andra juniorer representera Sverige i UNM i Jyväskylä i Finland, 6-8/5. Laget lyckades bra och blev Nordiska mästare för ungdomar 2016.

9 killar från länet deltog i Svenska Cupen i Halmstad med flera medaljer som resultat. Dock saknar vi att fler från länet deltar i tävlingarna, antingen i RM klasserna eller i pokalen-klasserna med fria åldrar.

Kirunacupen blev i år en positiv tävling med fler startande än året innan. Föreningen har köpt in en ny ringställning vilket uppskattades av gymnasterna. Lägre dagen efter blev mycket positivt med flera nya övningar och många frågor från gymnaster till ledare i andra föreningar än deras egen.

I år deltog flera killar från länet i MälarCupens tävlingar i Stockholm vilket renderade i flera medaljer och dessutom ett lagguld i RM-klasserna. Något som aldrig hänt tidigare.

I november genomfördes den första MAG steg I utbildningen i Norr. Bra uppslutning av ledare från de flesta föreningar och bra handledning av Daniel Sundell. Nu finns det inget som hindrar gymnasterna att tävla på högre nivå.

Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, blev också uttagen att representera Sverige vid Future Cup i Linz, Österrike 26/11. Det svenska laget kom på 13:e plats av 29. Marcus på en 16:e plats av 52 i sin klass med årets personbästa resultat 71.05 p.

I december hade vi vårt andra utvecklingsgruppläger, vilket egentligen är en utbildning för ledare samtidigt som killarna har träningsläger. Flera föreningar deltog med gymnaster och ledare på detta

träningläger som faktiskt drog fler deltagare än vad som var gränsen. Niklas Andersson från Halmstad ansvarade för lägret och gav råd och tips till våra ledare.



Gruppbild från Utvecklingsgruppslägret 2-4/12. Foto: Lars Stenberg

I december deltog de flesta föreningar i styrketävlingen Anatoli cup i Älvsbyn. Det var roligt att se så många personbästa. Föreningarna har verkligen arbetat med sin styrka.

I slutet av året fick länets förening Lulegymnasterna sin första juniorlandslagsman. Grattis till Marcus Stenberg och tränare.

### **Sammanfattning**

Antalet killar som tävlar i Norr ökar stadigt och pojkarna har även börjat kliva upp någon klass i sina serier. Ett resultat av att vi har fått utbildningar i Norr som ledarna gått och genom stöttning av varandra på gemensamma läger och dylikt. Stämningen i Norr mellan föreningarna är god och stöttande. Följande år vill vi arbeta för att fler killar är med på fler tävlingar samt att fler föreningar kommer att delta i de nationella tävlingarna.

/MTK Norr

## Barn- och Ungdomskommittén

Kommittén har under året genomfört ett flertal kommittémöten via Free Conference Call. Detta tycker vi har fungerat bra för kommittén. Vi har planerat och försökt serva regionen med utbildningar efter föreningarnas önskemål.

Vi har genomfört fyra baskurser i regionen på orterna Umeå, Boden och Kiruna. Utbildningen i Kiruna genomfördes som utbildning i förenings regi av GK Norra Norden. Under våren 2016 har vi också erbjudit bildningarna Yoga för barn och ungdom på två orter, Fantasi- och äventyrsbanor samt Gympakidz Action – spännande redskapsbanor och styrkelekar. Roligt att konstatera att vi också genomförde utbildningen Alla kan gympa i Umeå med hjälp av Parasport Västerbotten där 8 ledare deltog.

Under tre dagar i maj månad arrangerades tricking/parkourdag i Luleå och Holmsund. Det startade på fredagskvällen på Voltarenan med jam/gathering för såväl nybörjare som avancerade deltagare. Lördagen fortsatte med en ”prova-på-dag” för intresserade i Voltarenan och en liknande dag arrangerades sedan på söndagen i Storsjöhallen i Holmsund.



*Prova-på PKTR i Luleå den 28/5. Foto: Jesper Eriksson*

Instruktörer var Jesper Eriksson och Ahmed Al-Breih. Ett endagsläger i Parkour och Tricking anordnades även på VoltArenan i Luleå i slutet av december.

Den 19 november deltog Eva, Marie, Violetta, Lisa och Viveka på Utbildarträff på Arlanda stad. Förutom mycket givande gruppdiskussioner och redovisningar, presenterades även den pågående utbildningsrevideringen.

Kommittén kan summera året med att det har genomförts relativt många utbildningar i regionen. Vi kan också konstatera att det under kommande år kommer det att bildas en Ungdomskommitté.

Vi ser fram emot kommande gymnastik-år!

/Barn- och ungdomskommittén

## Gymmixkommittén

Ja, vi heter Gymmixkommittén men vi riktar oss till och arbetar för alla föreningar inom GF Norr som bedriver gruppträning. Namnfrågan kommer vi att ta ställning till när SvGF har kommit fram till hur man framöver anser att vi ska arbeta med begreppet Gymmix.

Under året har vi haft ett ökande antal utbildningar, vilket gläder oss mycket. I samband med årsmötet i Medlefors arrangerade vi ett "Rörelse hela livet"-konvent med aktiviteter för alla gymnastikförbundets discipliner som finns representerade i GF Norr. Gruppträning var representerat i flera pass så som medelgympa, yoga, dans med flera. Vårt mål var att locka deltagare över disciplingränserna.

Helgen den 21–22 maj genomfördes utbildningen Baskurs Gruppträning i Boden med Helene Kullberg som utbildare. 11 deltagare från 5 föreningar deltog i kursen. Eftersom det var länge sedan vi kunnat arrangera en baskurs i regionen gladdes vi åt att kursen drog så pass många deltagare och att vi kunde genomföra den.

Den 3-4 juni deltog Ann-Britt och Josefine från kansliet på en träff i Stockholm för alla regionala gruppträningskommittéer och kanslistor. Träffen leddes av Pia Josephson och fokus var kort sagt att utifrån ett visst antal angivna fokusområden diskutera vad som behöver utvecklas inom området gruppträning. Konkreta aktiviteter formulerades och vi diskuterade även vem/vilka som skulle äga, driva samt utföra varje uppgift – dvs om det var fråga som exempelvis skulle ägas av regionstyrelsen men utföras av den regionala kommittén. Under detta arbete kunde vi konstatera att en nationell gruppträningskommitté behövs.

Vid en Gymmixambassadörsträff i Stockholm 28–29 oktober skissades på ett förslag på hur kontakten skall vara mellan regionerna och det centrala kansliet. Vi fick strax därefter reda på att man kommer att tillsätta en nationell kommitté med representanter från regionerna som skall ha till uppgift att vara bollplank för gruppträningen på det nationella kansliet. Det är mycket viktigt att dialogen mellan det nationella kansliet, den nationella kommittén och de regionala kommittéerna är mycket god.

Gymmixkommittén i norr som under året utökades med tre ledamöter hade sitt första, fysiska möte i Boden den 13/11. Tillsammans med Josefine från kansliet hade vi en arbetsdag där fokus framför allt var verksamhetsplan 2017. Vi håller nu på att bygga upp strukturer hur vi vill arbeta i framtiden.

Helgen därpå, den 19 november, anordnades vårt årliga Gruppträningskonvent med massa inspiration i Storsjöhallen i Holmsund. Konventet lockade dessvärre endast ett 20-tal deltagare och vi kan konstatera att antalet deltagare sjunker från år till år. Vi frågar oss när och hur skall vi lyckas locka fler till konventen och även till utbildningarna. Vi undrar också om vi skall fortsätta med konventen. Vi tycker att det är en trevlig möjlighet för personer från olika föreningar att träffas och utbyta erfarenheter. Att vi kunde genomföra konventet i höstas berodde till stor del på att vissa pass samordnades med en inspirationsdag för truppledare. Två av författarna till Avancerad Motorisk Träning (AMT) deltog och visade sitt träningskoncept.



*En rad stående plankor med Maria Olofsson efter Core Control. Foto: Josefine Ekman*



*MOJO Flex med Anna-Karin Hammar avslutade dagen. Foto: Josefine Ekman*

Söndagen den 20 november arrangerade vi en utbildningen Konditionsträning på Dragonskolan i Umeå. Utbildare var Simon Ingvarsson och vi var sex deltagare. Kursen var bra. Vi har valt att lägga konventet en lördag och en utbildning på samma ort söndagen efter. Det medför att deltagarna inte behöver spendera mer än en helg för att få både inspiration och utbildning.

Du som finns i en gruppträningsförening hör gärna av dig med både glädjämnen och när det känns tungt. Vi behöver höra och inspireras och hjälpas åt.

/Gymmixkommittén

## Trupptechniska kommittén

TTK Norr har under året fortsatt verka för att det ska bli ett så bra och positivt tävlingsklimat som möjligt i vår region. Det största resultaten är inom dessa tre områden:

### Bedömningsfritt

I enighet med Gymnastiken vill vi ta bort regelrätt bedömning samt tyckare i den yngsta tävlingsklassen, A-klass. Här är alla vinnare men ledarna kan om de så önskar få ett utlåtande på så väl tävlingsvarv som fristående efter genomförd tävling.

### Tävlingsupplägg

Vi har även testa olika upplägg på tävlingarna i ett försök att korta ner de ofta väldigt långa tävlingsdagarna. Detta har t.ex. inneburit att A-klass tävlat för sig på antingen för eller eftermiddag. Vi fortsätter testa oss fram för att hitta det optimala upplägget men känner oss övertygade om att en uppdelning av de tävlande lagen är ett vinnande koncept för alla.

### Domarbrist

Domarbristen är tyvärr fortfarande ett faktum men vi tar små steg framåt då vi i år äntligen kunnat genomföra en Steg I utbildning. Vi hade ganska många deltagare men i slutändan väldigt få som blev godkända på allt. Vi har dock ändå kunnat låta de som är godkända på vissa delar få döma det och sen sitta med och provdöma på övriga delar för att få mer bedömningsvana.

### Utbildningar

Vi är nöjda med utbudet av utbildningarna under året och de flesta har gått bra i budget. Vi strävar efter att hitta ett utbildningsår som mer eller mindre kan vara det samma från år till år. Men samtidigt måste verksamheten och det tillfälliga behovet få styra.

### Inspirationsdag

Ett tydligt mål för 2016 var att arrangera en inspirationsdag för truppledare i regionen. Och vi känner oss väldigt glada att den faktiskt blev av. Den 19e november samlades ett stort gäng ledare i Storsjöhallen i Holmsund för en fullmatad dag med bland annat

workshop, teori och fysiska pass. På förmiddagen var det fokus på just vår tävlingsregion och hur vi kan göra den bättre. Vi fick in många kloka tankar och idéer på så väl nya "plojtävlingar" som förbättringar i de som arrangeras nu. På eftermiddagen kunde vi stolt presentera landslagsstjärnorna Niclas Butén och Stefan Höög. De hade först ett peppande teorinack som sen övergick i att hela gänget fick testa AMT. Vi tror och hoppas att detta blev en mycket kul och givande dag för alla och att den kan få bli återkommande.



Gruppen efter AMT med Niclas Butén och Stefan Höög. Foto: Josefine Ekman

Vi tror även att vi under 2016 gjort oss mer synliga och ökat interaktionen med ledare och föreningar. Det tar vi med oss in i 2017 och hoppas kunna stärka ytterligare.

/TTK Norr

## Ungdomsrådet

Ungdomsrådet i Norr arrangerade under 2016 två läger; 13plus i Luleå i maj, samt 12:an i Holmsund i december. 13plus blev en ny variant av 15plus där vi helt enkelt sänkte åldern till 13 år och uppåt. Lägre lockade cirka 30 gymnaster från framför allt Lulegymnasterna och föreningar från Umeå med omnejd. På plats fanns Matilda, Cornelia och Frida från Ungdomsrådet samt Josefine från GF Norr. Huvudtränare var återigen Patrik "Chicken" Jerksten från Helsingborg, denna gång tillsammans med Jenny Westerfors (Malmö) och Lars Westman från Sävar IK.



Gruppbild på 13plus i VoltArenan, Luleå. Foto: Matilda Segerlund

12:an – lägre som pågår i tolv timmar i sträck, anordnades för andra året på raken i Holmsund den 10/12. Deltagarantalet var något lägre i år, vilket kan bero på att lägre anordnades samtidigt som Teamgym Norr hade läger i Luleå. Lägre blev dock lyckat med deltagande gymnaster från fyra olika föreningar. Under dagen hann vi med aktiviteter som bad i Aqua Arena, truppgymnastik i form av tumbling och trampett, dans (bugg) och parkour mm.

Precis som tidigare år arrangerade nationella Ungdomskommittén en inspirationshelg för unga ledare på Lillsved utanför Stockholm den 21-23 oktober. På årets Utveckla Framtiden som helgen kallas, deltog Tiger Lundmark och My Johnsson Vallén från Lulegymnasterna, samt tre stycken Wilmor i form av Wilma Norberg (GF Holmsundsgymnasterna), Wilma Larsson (GF Holmsundsgymnasterna) och Wilma Trohagen (Umeå Gymnastikförening).

I övrigt har aktiviteten i Ungdomsrådet varit förhållandevis låg under 2016 vilket beror på att flera av oss lämnat pga bland annat studier och flytt. Under året togs dock ett beslut att Ungdomsrådet från och med årsmötet 2017 kommer att bilda en ny Ungdomskommitté. Den tidigare Barn- och Ungdomskommittén bildar tillsammans med oss en Barnkommitté, respektive Ungdomskommitté. Eftersom det just nu är lite osäkert vilka som ska bilda denna nya Ungdomskommitté kommer fokus under början av 2017 är att sätta samman den nya kommittén. Därefter finns planer på att arrangera fler läger och roliga aktiviteter för både gymnaster och unga ledare i regionen.

/Ungdomsrådet i Norr

## Hopprep

Korpen Lycksele och Sävar IK är två av få föreningar i Sverige som håller på med gymnastikdisciplinen hopprep. Korpen Lycksele som har huvudtränare med meriter från EM och VM, siktar också mot nationellt tävlande. Meriter har kommit i form av flera SM-tecken, men även genom flera internationella meriteringar de senaste åren. Nedan följer en beskrivning av några aktiviteter som genomförts under 2016.

### SM i hopprep

Korpen Lycksele hade ett seniorlag, ett ungdomslag, samt en del individuella hoppare från ungdom till senior med på [Hoppregs-SM som arrangerades i Skåne i mars](#). Föreningen kom hem med ett silver i grenen trippelhopp (Lovisa Gustafsson), brons i SM-klassen individuellt (Lovisa Gustafsson), silver i trippelhopp juniorer samt även silver i juniorklassen pojkar (Elias Bäckström), och brons till Fanny Zettervall i individuella ungdomstävlingen. Seniorlaget gjorde sin första tävling tillsammans, vilket var ett blandat resultat. Målsättningen för laget var att påbörja tävlingsträningen mot kommande VM i Malmö.



Lovisa Gustafsson visar upp guldmedaljen.

Foto: Josefine Ekman

### Hoppregs-VM i Malmö

Korpen Lycksele hade ett lag representerade på VM i Malmö i slutet av juli, tillsammans med tre individuella hoppare. Lovisa Gustafsson, tävlandes i seniorklassen, Elias Bäckström, tävlandes i junior world championships, samt Evelina Bäckström i den öppna seniorklassen damer.

Lovisa Gustafsson presterade sitt absolut bästa i den absolut sista grenen för tävlingen. I grenen trippelhopp slog hon personligt rekord, svenskt rekord och tog dessutom guldet! [Läs mer om detta här.](#)

### Inspirationsdag Storuman, 22 september

Korpen Lycksele anlätades för att vara med på en kvällsaktivitet under folkhälsoveckan i Storuman. Tjugo-talet barn deltog i två träningstimmar med deltagare från både senior- och juniorlag.

### Lingdagen, 23 oktober

Tillsammans med övriga gymnastikföreningar inom Västerbotten (samt dansgrupp från Boden) genomfördes en uppvisning med temat Olympiska spelen. Unga hoppregsgymnaster från både Lycksele och Sävar deltog i ett koordinerat program.

### Västerbottensmästerskapen och träningshelg, 12-13 november

Årets västerbottensmästerskap arrangerades av Lycksele och tyvärr fanns det inga andra deltagare än föreningens egna under tävlingen. Sävar kom dock med ett antal gymnaster som deltog under eftermiddagens träning, samt middag på kvällen.

Tyvärr så ser vi en nedgång på antalet hoppregsgymnaster i regionen, så en ambition är att synliggöra disciplinen runt om i regionen under 2017 med syfte att locka fler gymnaster och få fler föreningar att hålla på med hopprep.



## Utbildningar 2016

Utbildning	Datum	Plats	Utbildare	Antal delt.
Kvinnlig AG steg 1	15-17/1	Luleå	Tora Garberg	10
Teori steg 1	23-24/1	Luleå	UllaKarin Othzén	7
Domarutbildning Truppgymnastik steg 2 - regionsdomare	5-7/2	Umeå	Evelina Klerborg	9
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 2	6-7/2	Luleå	Cecilia Holmgren	13
Yoga för barn och ungdom	6/2	Boden	Ulrika Rylow Jonell	6
Yoga för barn och ungdom	7/2	Umeå	Ulrika Rylow Jonell	6
Kvinnlig AG steg 2	12-14/2	Luleå	Kent Ödvall	18
Alla Kan Gympa	18/2	Umeå	Marie Hedman Alainentalo	8
Fantasi- och Äventyrsbanor	20/2	Boden	Marie Hedman Alainentalo	9
GympaKidz Action – spännande redskapsbanor och styrkelekar	21/2	Holmsund	Kevin Lind	11
Domarutbildning Truppgymnastik steg 2 - regionsdomare	26-28/2	Kiruna	Ulla Savolainen	7
Truppgymnastik – Fristående steg 1	1-3/4	Umeå	Anders Frisk	6
Truppgymnastik Tumbling steg 1	9-10/4	Holmsund	Linda Hammarstedt	6
Manlig AG Basic	9/4	Umeå	Daniel Sundell	10
Baskurs Barn och Ungdom	16-17/4	Umeå	Hannah Berg & Lisa Lundin	22
Baskurs Gruppträning	21-22/5	Boden	Helene Kullberg	11
Familjegympa	20/8	Umeå	Marie Hedman Alainentalo	7
Bamsegympa Grund	27/8	Umeå	Lisa Lundin	12
Baskurs Barn och Ungdom	9-10/9	Umeå	Hannah Berg & Lisa Lundin	23
Baskurs Barn och Ungdom	24-25/9	Boden	Marie Hedman Alainentalo, Eva Larsson & Agneta Nyman	14
Truppgymnastik Basic	1/10	Umeå	Matilda Boudin	22
Familjegympa	8/10	Kiruna	Marie Hedman Alainentalo	10
Truppgymnastik – Trampett steg 1	29-30/10	Umeå	Matilda Boudin	12
Baskurs Barn och Ungdom	2-3/11	Kiruna	Agneta Nyman	12
Truppgymnastik Basic	4/11	Kiruna	Matilda Boudin	9
Truppgymnastik – Trampett steg 1	5-6/11	Kiruna	Matilda Boudin	7
Manlig AG steg 1	18-20/11	Luleå	Daniel Sundell	15
Konditionsräning	20/11	Umeå	Simon Ingvarsson	6
Truppgymnastik - Tumbling steg 1	26-27/11	Luleå	Linda Hammarstedt	10
Kvinnlig AG Basic	4/12	Älvsbyn	Agneta Nyman	10

Totalt: 30 utbildningar och 328 deltagare.

## Övriga läger, konvent och inspirationsdagar

Aktiviteten	Datum	Plats	Instruktörer	Antal deltagare
Inspirationshelg i samband med årsmöte	19-20/3	Skellefteå	Flera, däribland föreläsare från Medlefors Folkhögskola och SISU Idrottsutbildarna.	38
I3-plus, ett läger för alla gymnaster oavsett disciplin och nivå som fyllt 13 år.	21-22/5	Luleå	Ungdomsrådet samt ett antal ledare, däribland Patrik Jerksten och Jenny Westerfors.	32
PKTR Jam/gathering	27/5	Luleå	Ahmed Al-Breihi och Jesper Eriksson	9
PKTR "Prova-på"	28/5	Luleå	Ahmed Al-Breihi och Jesper Eriksson	27
PKTR "Prova-på"	29/5	Holmsund	Ahmed Al-Breihi och Jesper Eriksson	27
Inspirationsdag för truppledare	19/11	Holmsund	Niclas Butén, Stefan Höög, Maja Bergqvist, Anna-Karin Hammar samt TTK Norr.	42
Gruppträningskonvent	19/11	Holmsund	Maria Olofsson, Sanna Markgren, Andreas Ågren, Margareta Eriksson, Niclas Butén, Stefan Höög och Anna-Karin Hammar.	22
I2:an, ett läger som pågår 12 timmar i sträck. Riktat till alla gymnaster i åldrarna 11-14 år.	10/12	Holmsund	Ungdomsrådet, samt ett antal föreningsledare från Umeå.	26
Endagsläger PKTR	29/12	Luleå	David Almqvist, Tim Sundberg och Jacob Keskitalo	13

# Årsredovisning för Gymnastikförbundet Norr

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2016.

Organisationsnummer: 894000-2796

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### **Verksamhetens art och inriktning**

Gymnastikförbundet Norr är Svenska Gymnastikförbundets regionorganisation i Norrbotten och Västerbotten. Vårt syfte är att främja, stödja, och utveckla gymnastiken i regionen.

Vår verksamhet påverkas av svårigheter att få ekonomin gå ihop i vår verksamhet, avstånden i regionen, bristfälliga allmänna kommunikationer, avfolkningen och en åldrande befolkning.

### **Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut**

Större evenemang som Gymnastikförbundet Norr anordnar är inspirationsdagar, läger, tävlingar och gruppträningskonvent. Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår organisation och våra arbetsätt.

Under 2016 har arbetet fortsatt med att implementera utvecklingsmodellen för svensk gymnastik. Som en central aktivitet i detta arbete anordnades inspirationsdagar i samband med årsmötet i Skellefteå 19-20 mars. Där erbjöds såväl praktiska som teoritiska pass i samarbete med SISU Västerbotten och Medlefors Folkhögskola. Samtliga pass var på ett eller annat sätt kopplade till beslutade fokusområden och utvecklingsmodellens 10 nyckelfaktorer. Under helgen närvarade representanter från regionstyrelsen, våra fem kommittéer samt flertalet aktivitets- och organisationsledare från medlemsföreningar i både Norr- och Västerbotten.

Efter årsmötet beslutade regionstyrelsen att Josefine Ekman skulle fortsätta som ensam anställd på kansliet med en anställningsgrad på 100 %. Ett nytt avtal skrevs och Josefine är nu tillsvidareanställd på heltid som idrottskonsulent. I tjänsten ingår numera ansvaret för de sysslor som tidigare ingått i Gymnastikförbundet Norrs kanslistjänst. Ekonomiskt har detta inte inneburit någon större skillnad jämfört med när vi hade en konsulenttjänst på 75 % och en kanslitjänst på 50 % med lönebidrag. En nackdel som däremot visat sig med denna nya organisering är att det administrativa arbetet i perioder tar över, vilket lett till att det under 2016 funnits begränsat med tid ute på fältet, dvs tid för föreningsbesök. Här behöver vi fundera över konsulentens roll och hur vi anser att den ska verka i framtiden. Det administrativa arbetet kan till stor del kopplas till vår utbildningsverksamhet som under 2016 varit omfattande. Vi har under året genomfört hela 30 ledarutbildningar, vilket är 10 fler jämfört med 2015.

Vi har under året deltagit i ett pilotprojekt - Empowering Coaching, som Västerbottens Idrottsförbund/SISU Västerbotten varit projektledare för. Empowering Coaching är ett koncept som utvecklats, testats och utvärderats av ett team idrottsforskare vid University of Birmingham. Det hela bygger på ett förhållningssätt till coaching som ska maximera utvecklingen av varje individ – både som person och som idrottsutövare – oavsett ålder, kön, idrott och nivå. Projektet som sträckte sig fram till hösten 2016 hade två huvudsakliga mål, 1: att utbilda 8 utbildare inom Empowering Coaching, samt 2: att dessa utbildare tillsammans skulle utbilda totalt 100 idrottsledare i Västerbotten. Vår Idrottskonsulent, Josefine Ekman, är en av dem som utbildats till utbildare. Vi valde att vara med eftersom konceptet i grund och botten handlar om hur vi kan uppmuntra och maximera den inre

drivkraften hos våra gymnaster – en viktig nyckelfaktor inom svensk gymnastik. Som en del i projektet genomfördes den 1 juni en workshop i Umeå som enbart riktade sig till gymnastikledare i Västerbotten.

I början av september flyttade Idrottens Hus i Umeå och således Gymnastikförbundet Norrs kansli, till nya lokaler på Kungsgatan 89. I samband med flytten gjordes en gedigen genomgång och rensning av vårt stora förråd, vilket var nödvändigt men också tidskrävande. Flytten tog naturligtvis tid från den övriga verksamheten trots att den till stor del kunde genomföras innan ”höstterminen” hunnit dra igång ordentligt. Ekonomiskt har flytten till nya lokaler inte haft någon större påverkan. Vi genomförde flytten själva och hyran i de nya lokalerna är i nivå med vad vi tidigare betalat.

Gymnastikförbundet Norr har även under 2016 erhållit SDF-bidrag från både Norrbottens och Västerbottens Idrottsförbund. Det totala SDF-bidraget från de båda Idrottsförbunden var 100 122 kr, vilket var drygt 20 000 högre än budgeterat. Av det totala bidraget kom 28 522 kr från Norrbottens Idrottsförbund och 71 600kr från Västerbottens Idrottsförbund. SDF-bidragen har framförallt använts för att finansiera förbundets kansli (kansli- och personalkostnader) som finns till för att ge service till våra föreningar.

Vi har under året funnits representerade och deltagit på årsstämmor och SDF-konferenser arrangerade av Västerbottens Idrottsförbund/SISU Västerbotten och Norrbottens Idrottsförbund/SISU Norrbotten. På VIF/SISU:s årstämma deltog Josefine Ekman och Maria Nyblom, i Norrbotten deltog Monica Sahlin och Ylwa Olsson. Vad gäller SDF-konferenserna som arrangerades i Luleå respektive Skellefteå, så deltog Reza Firouzfard och Eva Larsson i Luleå och Maria Nyblom i Skellefteå. Vi har under hösten även genomfört en SDF-dialog med SISU-konsulenter från både Norr- och Västerbotten. Att medverka på mötesplatser för alla SDF är ett kriterium för att erhålla det årliga SDF-bidraget.

### **Medlemmar**

Gymnastikförbundet Norr hade vid räkenskapsårets slut 56 medlemsföreningar, vilket är en minskning med en förening sedan 2015. Noterbart är att både Nysätra IF och Freedom in Motion Parkour Club som blev medlemmar i Gymnastikförbundet under 2015, är två av de föreningar som också begärde utträde under 2016. Utöver dessa två har även Åmsele Sportklubb och GF Ryck in utträtt ur förbundet. Åmsele Sportklubb är numera medlemmar i Korpen. GF Ryck som hade sitt säte i Umeå har dessvärre lagt ned sin verksamhet, vilket är tråkigt eftersom föreningen var en av regionens äldsta. Sammantaget har vi alltså under 2016 tappat fyra medlemsföreningar.

Glädjande nog kan vi å andra sidan välkomna Kronan Sportklubb (Luleå), Föreningen Åsele Drill samt Piteå Unity Cheer Club som nya medlemmar i förbundet. Sedan räkenskapsårets slut har ytterligare förändringar skett. Föreningen Exiled Dance Crew har begärt utträde, samtidigt som Bergsbyns SK i Skellefteå blivit ny medlem i Gymnastikförbundet i början av 2017. Antalet medlemsföreningar är med andra ord fortsatt 56. Vi är väldigt glada för Bergsbyns SK som nu startat upp både bamssegymnastik samt truppgymnastik i Skellefteå. Skellefteå har under de senaste åren varit en s.k. vit fläck i regionen och därför känns det extra bra att vi äntligen har en förening som erbjuder gymnastik till barn och ungdomar i Skellefteå. Underlaget och behovet är stort för gymnastiken där, så nu kan vi bara hoppas att fler föreningar hakar på.

Sett till det totala antalet medlemmar/ledare så har vi från 2015 en liten ökning, där vi gått från 20 628 medlemmar 2015, till 21 240 medlemmar 2016 (baserat på statistik från Gymnastikförbundets årsrapporter). Positivt är att fler föreningar skickat in sina årsrapporter under 2016. 2015 var det hela 8 föreningar som inte årsrapporterade, 2016 är den siffran nere på två föreningar. Noterbart är att Idrottsklubben Studenterna (IKSU) i Umeå är en av dessa två föreningar. Medlemsstatistik för dessa föreningar hämtas från senast inskickade årsrapport, vilket för IKSU var 12691 medlemmar – dvs över 50% av det totala antalet medlemmar i regionen. Den siffran är viktig att notera för att få en förståelse för hur regionen faktiskt ser ut kopplat till antal föreningar och medlemmar. Generellt fortsätter vi se en årlig ökning av antalet medlemmar i våra större föreningar, medan medlemsantalet i de mindre föreningarna är relativt konstant. Vi fortsätter sträva och arbeta mot vår vision att nå 30 000 medlemmar i regionen år 2020.

För att locka fler personer till gymnastiken startade Reza Firouzfard från GF Norr, Luleå och Norrbottens Idrottsförbund ett gemensamt integrationsprojekt i Luleå och introducerade vuxna nyanlända till gruppträning under hösten 2016. Projektet lockade cirka 20 deltagare.

### Resultat och ställning

Med negativa resultat från både 2014 och 2015 så var förhoppningen att lyckas vända trenden och kunna redovisa ett plusresultat för 2016. Dessvärre blev det ekonomiska resultatet för 2016 -16 275 kr, detta trots ett extra stöd från Svenska Gymnastikförbundet på 40 000 kr (utöver ordinarie bidrag). Vi skulle med andra ord – utan extra stöd från SvGF – ha redovisat ett liknande resultat som 2015. Årets resultat var ändå i närheten av det budgeterade resultatet.

Såväl intäkter som kostnader blev högre än budgeterat, vilket – i positiv bemärkelse – visar på en ökad verksamhet och omsättning. Antalet utbildningar blev fler än budgeterat, men med ambitionen att ej ställa in några utbildningar har också ett antal av dessa utbildningar genomförts med färre deltagare än budgeterat. Detta såklart för att gynna alla föreningar och ledare (vi vill ha välutbildade och kompetenta ledare), men sett till ekonomin behöver vi få alla utbildningar att gå ihop för att också få en budget och ett resultat i balans. En annan orsak till minusresultatet är en felbudgetering vad gäller regionens idrottslyft. Regionsbidraget var budgeterat som ett bidrag på intäktssidan, men däremot fanns inget motsvarande konto på kostnadssidan. Detta var nödvändigt eftersom en del av bidraget har utbetalats direkt till olika föreningar. Med facit i hand hade vi behövt ett särskilt kostnadskonto i vår budget för utbetalning av idrottslyftet.

Enligt tabellen nedan syns en minskning av offentligt bidrag från 2015 till 2016. Detta beror på att vi inte längre får något bidrag för arbetskraft. Detta var dock helt enligt budget och inget som påverkat resultatet.

### Idrottsföreningens ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2014	2015	2016
Nettoomsättning	820 241	812 811	899 367
Offentligt bidrag	132 408	197 812	100 122
Årets resultat	-45 493	-58 286	-16 275
Eget kapital	422 511	358 238	326 847

### **Framtida utveckling**

Vision 2020 fortsätter genomsyra hela verksamheten i regionen. Regionstyrelsen för Gymnastikförbundet Norr har inför 2017 beslutat att prioritera aktiviteter inom följande fokusområden:

- Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera fler ledare.
- Fler stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastiken.

Oavsett aktivitet så är föreningens stöd – vår basverksamhet – i fokus. Att stötta och hjälpa föreningarna i sitt vardagliga arbete utifrån föreningens egna förutsättningar är en viktig del i regionens utveckling.

Ett separat fokusområde 2017 blir också från styrelsens sida att verka för att få en ekonomi i balans. Det fungerar inte med vårt förhållandevis knappa egna kapital, att år efter år redovisa minusresultat. Vi ser därför ekonomin som vår största utmaning. Den svåra nöten att knäcka handlar som vi ser det som att lyckas öka intäkterna med de personella resurser som vi i dagsläget har. För att öka intäkterna behöver vi öka antalet aktiviteter, men för att öka antalet aktiviteter behöver vi anställa fler och det har vi tyvärr inte råd med. Att hela tiden försöka hålla nere kostnaderna ser vi också som påfrestande.

Vad gäller personal så kommer Josefine Ekman under våren att gå på föräldraledighet. Inskolning av vikarie innebär att vi under en period kommer ha dubbla löner att utbetala. För att möjliggöra detta har vi redan nu flaggat för och fått beviljat ytterligare bidrag från Svenska Gymnastikförbundet.

Gymnastikförbundet Norrs resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

## Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2016

<b>Resultaträkning</b>	<b>16-12-31</b>	<b>15-12-31</b>
<b>Intäkter</b>		
Gåvor och bidrag	410 160	382 243
Verksamhetsintäkter	899 367	812 812
Försäljningsintäkter	6 369	0
Övriga intäkter	150	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>1 316 045</b>	<b>1 195 055</b>
<b>Kostnader</b>		
Verksamhetskostnader	-162 890	-124 485
Övriga externa kostnader	-548 994	-464 799
Personalkostnader	-635 503	-669 066
Övriga kostnader	15 116	5 374
<b>Summa kostnader</b>	<b>-1 332 271</b>	<b>-1 252 976</b>
<b>Verksamhetens överskott</b>	<b>-16 226</b>	<b>-57 921</b>
Finansiella kostnader	-49	-19
<b>Överskott efter finansiella poster</b>	<b>-16 275</b>	<b>-57 940</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årets överskott</b>	<b>-16 275</b>	<b>-57 940</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>16-12-31</b>	<b>15-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>		
Kundfordringar	10 600	13 300
Övriga fordringar	3 968	243
Finansiella placeringar	56 291	56 291
Kassa och bank	357 548	367 765
<b>Summa tillgångar</b>	<b>428 406</b>	<b>437 599</b>
<b>Eget kapital</b>		
Balanserade överskott	-296 275	-354 561
Årets överskott	16 275	58 286
Ändamålsbestämda medel	-46 847	-61 963
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-326 847</b>	<b>-358 238</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
<b>Skulder</b>		
Låneskulder	0	0
Leverantörsskulder	-22 360	-21 761
Depositioner	0	0
Skatteskulder	-32 406	-26 376
Övriga skulder	-46 794	-31 224
<b>Summa skulder</b>	<b>-101 560</b>	<b>-79 361</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>-428 406</b>	<b>-437 599</b>



## Revisionsberättelse

Till årsmötet 2017 för Gymnastikförbundet Norr – Organisationsnummer: 894000-2796.

### Avser verksamhetsåret 2016

Undertecknad av Gymnastikförbundet Norr vald revisor har granskat årsbokslutet, räkenskaperna och styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2016.

Granskning har utförts enligt god redovisningsed och god föreningsed och vi tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2016

Umeå 2017-02-20

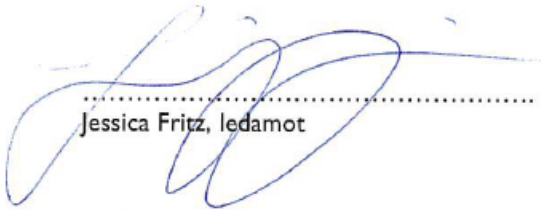
  
Agneta Strömgren, revisor



Marie Hedman Alaintalo, ordförande



Reza Firouzfard, vice ordförande



Jessica Fritz, ledamot



Maria Nyblom, ledamot



Eva Larsson, ledamot



Hanna Björk, suppleant



Kirsi Kohlström, suppleant

## Föreningar och medlemsantal

Förening	Antal medlemmar		Förening	Antal medlemmar	
	2015	2016		2015	2016
Bjurholms Gymnastikförening	43	33	Liv & Lust Arvidsjaur MF	87	107
Bodens Gymnastikklubb	579	681	Lulegymnasterna	578	733
Brattby-Gubböle IF	15	30	Luleå Cheer & Dance Team Club	55	39
Bygdeå Gymnastik O IF	126	92	Lycksele Gymnastikförening	12	1
Bygdsiljums Sportklubb	23	32	Norum-Djäkneboda Sportklubb	34	34
Fredrika Idrottsklubb	184	184	Nysätra IF***	0	0
Freedom in Motion Parkour Club Piteå***	0	0	Obbola Idrottsklubb	69	72
För.Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	102	193	Pajala Gymnastikförening	60	56
Föreningen Motionsgymnasterna Gällivare	36	38	Piteå Unity Cheer Club**		0
Föreningen Cheer Future	145	128	Skellefteå Dans O BF	712	511
Föreningen Exiled Dance Crew*	198	198	Storumans Gymnastikförening	21	19
Föreningen Gemini Gymnastics	118	123	Sunderby Sportklubb	61	83
Föreningen Kalix Cheerleading Team	71	11	Sävar Idrottsklubb	163	214
Föreningen Maxpuls i Överkalix	26	52	Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb	56	96
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	148	152	Torgårdan-Svartbyns FF	47	35
Föreningen Äsele Drill**		0	Tväråbäcks Idrottsklubb	20	30
GF Holmsundsgymnasterna	290	297	Tväråbäcks Idrottsförening	40	40
GF Violfflickorna	73	71	Tärna IK Fjällvinden	53	55
Gymnastikföreningen Dynamik	119	138	Ullatti Idrottsförening	18	5
Gymnastikföreningen Ryck In***	34	0	Umedalens IF	118	136

Gymnastikklubben Nordstjärnan	57	65	Umeå Cheerleadingförening	111	127
Gymnastikklubben Norra Norden	593	610	Umeå Gymnastikförening	1241	1448
Hörnefors Gymnastikförening	249	249	Vittangi Sportklubb	142	154
<b>Idrottsklubben Studenterna*</b>	<b>12691</b>	<b>12691</b>	Vännäs Gymnastikförening	170	194
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	129	115	<b>Åmsele Sportklubb***</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
Kalix Gymnastikförening	148	190	Åsele Idrottsklubb	54	47
Kangos Idrottsklubb	71	94	Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	105	181
KFUM Skellefteå Idrott	122	110	Öjebyns Gymnastikförening	86	93
Korpförening Lycksele	53	47	Öredalens Idrottsklubb	27	28
<b>Kronan Sportklubb**</b>		<b>0</b>	Övertorneå Idrottsförening	42	42

**Antal medlemmar 2015: 20 628**

**Antal medlemmar 2016: 21 240**

\* Ej inlämnat Årsrapport för 2016, uppgifterna är senast kända (2015 eller 2014)

\*\* Ny förening 2016

\*\*\* Utträde ur Gymnastikförbundet 2016

### Röstlängd föreningar

Förening	Antal röster	Förening	Antal röster
Bjurholms Gymnastikförening	1	Liv & Lust Arvidsjaur MF	1
Bodens Gymnastikklubb	2	Luleå Cheer & Dance Team Club	1
Brattby-Gubböle IF	1	Lycksele Gymnastikförening	1
Bygdeå Gymnastik O IF	1	Norum-Djäkneboda Sportklubb	1
Bygdsiljums Sportklubb	1	<b>Nysätra IF</b>	<b>0</b>
Fredrika Idrottsklubb	1	Obbola Idrottsklubb	1
<b>Freedom in Motion Parkour Club Piteå</b>	<b>0</b>	Pajala Gymnastikförening	1
För.Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	1	Piteå Unity Cheer Club	1
Fören.motionsgymnast.gällivare	1		

Föreningen Cheer Future	I	Skellefteå Dans O BF	2
Föreningen Exiled Dance Crew	0	Storumans Gymnastikförening	I
Föreningen Gemini Gymnastics	I	Sunderby Sportklubb	I
Föreningen Kalix Cheerleading Team	I	Sävar Idrottsklubb	I
Föreningen Maxpuls i Överkalix	I	Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb	I
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	I	Torpgärdan-Svartbyns FF	I
Föreningen Åsele Drill	I	Tväråbäcks Idrottsklubb	I
GF Holmsundsgymnasterna	I	Tvärålunds Idrottsförening	I
GF Viollickorna	I	Tärna IK Fjällvinden	I
Gymnastikföreningen Dynamik	I	Ullatti Idrottsförening	I
Gymnastikföreningen Ryck In	0	Umedalens IF	I
Gymnastikklubben Nordstjärnan	I	Umeå Cheerleadingförening	I
Gymnastikklubben Norra Norden	2	Umeå Gymnastikförening	3
Hörnefors Gymnastikförening	I	Vittangi Sportklubb	I
Idrottsklubben Studenterna*	0	Vännäs Gymnastikförening	I
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	I	Åmsele Sportklubb*	0
Kalix Gymnastikförening	I	Åsele Idrottsklubb	I
Kangos Idrottsklubb	I	Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	I
KFUM Skellefteå Idrott	I	Öjebyns Gymnastikförening	I
Korpförening Lycksele	I	Öredalens Idrottsklubb	I
Kronans Sportklubb	I	Övertorneå Idrottsförening	I

**Antal föreningar: 56**

**Antal röster: 60**

**Varje röstberättigad förening har en röst** samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

## Gymnastikförbundet Norr

Stiftat: 1931  
Adress: Gymnastikförbundet Norr, Box 3005, 903 02 Umeå  
Mail: [norr@gymnastik.se](mailto:norr@gymnastik.se)  
Hemsida: [www.gymnastik.se/norr](http://www.gymnastik.se/norr)  
Kansli: Idrottens Hus, Kungsgatan 89, 903 30 Umeå. Tfn: 070-620 92 60  
Anställd: Josefine Ekman, Umeå 070-620 92 60  
Hedersordförande: Björn Sandberg, Lycksele  
Hedersledamöter: Margareta Ekesrydh, Holmsund  
Tore Brännlund, Umeå  
Marianne Nyström, Kiruna  
Stina Nordlund, Luleå

### Styrelse

Ordförande: Marie Hedman-Alainentalo, Boden  
Vice ordförande: Reza Firouzfard, Luleå  
Sekreterare: Maria Nyblom, Nordmaling  
Ledamöter: Jessica Fritz, Umeå\*\*  
Eva Larsson, Boden\*\*  
Jenny Holmqvist\*

Suppleanter: Hanna Björk, Umeå  
Kirsi Kohlström, Umeå

### Valberedning

Ordf. & sammankallande: Annika Eirell-Olovsson\*  
Ledamot: Vakant plats  
Suppleant: Vakant plats

### Revisorer

Revisor: Agneta Strömgren, Gräsmyr  
Suppleant: Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

### KvAG-kommittén

Ordförande: Agneta Nyman, Arvidsjaur  
Ledamöter: Anna Andersson, Boden  
Anne-Laure Simonutti, Gällivare  
Cecilia Holmgren, Kiruna  
Elisabeth Boltemo, Luleå  
Karin Lindahl-Beland, Mattisudden  
Moa Hammar, Umeå  
Tora Garberg, Luleå

\* Avgick under året

\*\* Tillkom under året

## **MAG-kommittén**

Ordförande: Lars Stenberg, Luleå  
Ledamöter: Lina Espling, Luleå  
Markus Beland, Mattisudden  
Petra Wennberg, Luleå\*  
Vera Gärdemalm, Kiruna  
Karin Efverström, Piteå  
Niklas Larsson, Boden\*\*  
Christoffer Granvik, Umeå\*\*

## **Barn- & Ungdomskommittén**

Ordförande: Eva Larsson, Boden  
Ledamöter: Lisa Lundin, Umeå  
Marie Hedman-Alainentalo, Boden  
Petra Bohm, Sävar  
Violetta Larsson, Boden  
Alexander Nilsson, Boden\*  
David Almqvist, Boden  
Viveka Granberg, Kiruna

## **Gymmixkommittén**

Ordförande:  
Ledamöter: Hanna Uvell, Umeå  
Ann-Britt Andersson, Umeå  
Harriet Linghall, Vittangi\*\*  
Christina Sellin, Boden\*\*  
Ylwa Olsson, Luleå\*\*

## **Trupptekniska kommittén**

Ordförande: Hanna Björk, Umeå  
Ledamöter: Emma Gustafsson, Umeå  
Elisabeth Norlin, Umeå  
Gunilla Jarekäll, Sävar  
Mia Larsson, Umeå  
Ulrika Sjö Dahl, Luleå  
Sanne Dyrind, Kiruna  
Sara Lindmark, Kiruna\*

## **Ungdomsrådet**

Cornelia Norlund, Umeå GF  
Frida Lindwall Lindgren, GF Holmsundsgymnasterna  
Cajsa-Stina Björnström, GK Norra Norden Kiruna  
Maja Karlsson, Hörnefors GF  
Veronica Celinder, GF Holmsundsgymnasterna\*  
Matilda Segerlund, Sävar IK \*  
Ellen Blom, GK Norra Norden\*

\* Avgick under året

\*\* Tillkom under året

## Möten och sammanträden

<b>Årsmöte</b>		19/3	Skellefteå	
<b>Styrelsemöten</b>	Protokoll 1	19/3	Konstituerande möte	18:30-18:45
	Protokoll 2	20/4	Free Conference Call	19:30-21:15
	Protokoll 3	18/5	Videokonferens	19:00-20:45
	Protokoll 4	22/6	Free Conference Call	19:00-20:45
	Protokoll 5	17/8	Free Conference Call	19:00-20:45
	Protokoll 6	17/9	Boden	15:00-16:00
	Protokoll 7	26/10	Free Conference Call	19:30-21:00
	Protokoll 8	1/12	Videokonferens	19:00-20:30
	Protokoll 9	15/12	Free Conference Call	19:30-21:00
	Protokoll 10	19/1	Free Conference Call	19:30-21:00
	Protokoll 11	11/2	Umeå	08:30-09:30
	Protokoll 12	2/3	Free Conference Call	19:30-22:00

### Övriga möten & sammanträden

	Ort & datum	Närvaro GF Norr
Västerbottens Idrottsförbunds och SISU idrottsutbildarna Västerbottens Årsstämma	Umeå 21/4	Josefine Ekman och Maria Nyblom
Ledningsforum	Stockholm, 22/4	Marie Hedman Alainentalo
Förbundsmöte	Stockholm, 23-24/4	Marie Hedman Alainentalo, Maria Nyblom, Eva Larsson och Reza Firouzfard
Norrbottens Idrottsförbunds och SISU idrottsutbildarna Norrbottens Årsstämma	Luleå 23/4	Monica Sahlin och Ylwa Olsson
Planeringskonferens GF Norr	Boden, 16-17/9	Styrelse, kansli och kommittéer
SDF-konferens, NIF och SISU	Luleå, 16/10	Eva Larsson och Reza Firouzfard
SDF-konferens, VIF och SISU Strategidagar	Skellefteå, 21-22/10 Lillsved, 21-22/10	Maria Nyblom Marie Hedman- Alainentalo, Eva Larsson och Josefine Ekman
Ledningsforum	Videokonferens, 18/11	Marie Hedman Alainentalo
SDF-dialog med SISU Norrbotten och SISU Västerbotten	Idrottens Hus i Umeå och Luleå samt videokonferens, 1/12	Marie Hedman Alainentalo, Reza Firouzfard, Eva Larsson, Maria Nyblom, Kirsi Kohlström och Josefine Ekman



# Tävlingsresultat

## Artistisk Gymnastik

### Vinterpokalen KvAG 30/1

#### Steg 1

1. Elma Öhman, Lulegymnasterna
2. Loka Widmark, GK Norra Norden
3. Ellinor Olla, GK Norra Norden  
Astrid Öberg, Älvsbygymnasterna  
Telma Näselius, Älvsbygymnasterna  
Meja Burman, Älvsbygymnasterna

#### Steg 2

1. Elvira Nilsson, Älvsbygymnasterna
2. Sara Larsson, Lulegymnasterna
3. Lovisa Kuoppa Salmi, Lulegymnasterna

#### Steg 3

1. Tova Blom, Lulegymnasterna
2. Nelly Sjöberg, Lulegymnasterna
3. Donja Nialepka, Älvsbygymnasterna

#### Steg 4

1. Viivi Åkerdahl, Umeå GF
2. Grace Whyte, Umeå GF
3. Lea Östman, Umeå GF

#### Steg 5

1. Ella Wiström, Lulegymnasterna 42,225
2. Frida Engman, Älvsbygymnasterna 41,025
3. Ida Langås, Lulegymnasterna 40,675

#### Steg 6

1. Tilde Bergqvist, Polcirkelgymnasterna 31,750
2. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna 30,250

### Distriktsmästerskap KvAG 27/2

1. Jenny Knuts
2. Linnea Åberg
3. Kajsa Söderberg

### Rubincupen KvAG 12/3

#### Steg 1

1. Liv Strand, Åre Gymnastikförening
2. Alva Larsson, Åre Gymnastikförening
3. Agnes Sjöberg, Lulegymnasterna

#### Steg 2

1. Ronja Åkerlund, Lulegymnasterna
2. Rebecca Rutgersson, Åre Gymnastikförening
1. Liza Gardfjäll, IFK Arvidsjaur

#### Steg 3

1. Sara Larsson, Lulegymnasterna
2. Lovis Sanfridsson, Åre Gymnastikförening
3. Amanda Åman, Umeå Gymnastikförening

#### Steg 4

1. Lea Östman, Umeå Gymnastikförening
2. Viivi Åkerdahl, Umeå Gymnastikförening
3. Maja Rhodin, Umeå Gymnastikförening
4. Grace Whyte, Umeå Gymnastikförening

#### Steg 5

1. Julia Lindehell Sandström, Umeå Gymnastikförening
2. Miriam Sandberg, Lulegymnasterna
3. Emma Reinholdsson, IFK Arvidsjaur

### Vårcupen KvAG 16/4

#### Steg 1

1. Meja Burman, Älvsbygymnasterna
2. Rebecca Rönqvist, Lulegymnasterna
3. Liv Nergård, Lulegymnasterna

#### Steg 2

1. Tova Blom, Lulegymnasterna
2. Agnes Sjöberg, Lulegymnasterna
3. Ronja Åkerlund, Lulegymnasterna

### Steg 3

1. Minna Eriksson, IFK Arvidsjaur GK
2. Lovisa Kuoppa Salmi, Lulegymnasterna
3. Sara Larsson, Lulegymnasterna

### Steg 4

1. Keniah King Boltemo, Lulegymnasterna
2. Leah Mattsson, Lulegymnasterna
3. Nelly Sjöberg, Lulegymnasterna

## UDM KvAG 14/5

### Steg 1

1. Alice Jonsson, Polcirkelgymnasterna
2. Astrid Öberg, Älvsbygymnasterna
3. Meja Burman, Älvsbygymnasterna

### Steg 2

1. Ellen Larsson, Lulegymnasterna
2. Hilda Sturk, Lulegymnasterna
3. Nelli Schroderus, GKNN

### Steg 3

1. Ebba Nilsson, Polcirkelgymnasterna
2. Agnes Sjöberg, Lulegymnasterna
3. Inez Sjöström, Polcirkelgymnasterna

### Steg 4

1. Henrietta Stöckel, Lulegymnasterna
2. Hanna Andersson, Älvsbygymnasterna
3. Donja Nialepka, Älvsbygymnasterna

### Steg 5

1. Frida Engman, Älvsbygymnasterna 45,50p
2. Miriam Sandberg, Lulegymnasterna 39,05p
3. Embla Lundström, Älvsbygymnasterna 38,20p

### Steg 6

1. Tilde Bergqvist, Polcirkelgymnasterna 36,40p
2. Tyra Sjöström, Polcirkelgymnasterna 38,2p

## Smaragdcupen KvAG 22/10

### Steg 1

1. Alma Berlin, Umeå Gymnastikförening

2. Moa Edelbro, Lulegymnasterna
3. Emilia Larsson, Lulegymnasterna

### Steg 2

1. Maxine Finnberg, Umeå Gymnastikförening
2. Elma Öhman, Lulegymnasterna
3. Patricia Tretten, Lulegymnasterna

### Steg 3

1. Ellen Larsson, Lulegymnasterna
2. Olivia Åkerlund, Lulegymnasterna
3. Ronja Åkerlund, Lulegymnasterna

### Steg 4

1. Lilli Jonsson, Umeå Gymnastikförening
2. Viivi Åkerdahl, Umeå Gymnastikförening
3. Lea Östman, Umeå Gymnastikförening
4. Amanda Åman, Umeå Gymnastikförening

### Steg 5 - mångkamp

1. Paulina Lindahl, Umeå Gymnastikförening
2. Julia Lindehell Sandström, Umeå Gymnastikförening
3. Lova Hagström, GK Norra Norden

### Steg 5 - hopp

1. Maja Rhodin, Umeå Gymnastikförening
2. Paulina Lindahl, Umeå Gymnastikförening
3. Tova Hagström, GK Norra Norden
4. Grace Whyte, Umeå Gymnastikförening

### Steg 5 - barr

1. Paulina Lindahl, Umeå Gymnastikförening
2. Olivia Lindahl, Umeå Gymnastikförening
3. Julia Lindehell Sandström, Umeå Gymnastikförening

### Steg 5 - bom

1. Julia Lindehell Sandström, Umeå Gymnastikförening
1. Lova Hagström, GK Norra Norden
2. Paulina Lindahl, Umeå Gymnastikförening
3. Oliva Lindahl, Umeå Gymnastikförening
4. Miriam Sandberg, Lulegymnasterna

### Steg 5 - fristående

1. Maja Rhodin, Umeå Gymnastikförening
2. Henrietta Stöckel, Lulegymnasterna

3. Miriam Sandberg, Lulegymnasterna

Steg 6 - mångkamp

1. Frida Engman, Älvsbygymnasterna
2. Julia Lindahl, Älvsbygymnasterna

### **JDM/JB KvAG 12/11**

JDM

1. Frida Engman, Älvsbygymnasterna 43,75p
2. Daniella Tretten, Lulegymnasterna 41,40p
3. Bella Peruzzaro, Lulegymnasterna 36,90p

JB

1. Ellen Bergqvist Saulo, Polcirkelgymnasterna 39,40p
2. Minna Pettersson, IFK Arvidsjaur GK 33,20p
3. Donja Nialepka, Älvsbygymnasterna 31,10p

## **Truppgymnastik**

### **Truppslaget i Umeå 20/2**

Resultat saknas. 26 lag deltog.

### **Truppslaget i Hörnefors 14/5**

B-klass

1. Opalerna Lag 1, Sävar IK. 36,400p.
2. Vädurarna, Gemini Gymnastics. 35,350p.
3. Gamma Lag 1, Umeå GF. 34,650p

C-klass

1. RM-truppen, GF Holmsundsgymnasterna. 37,300p.
2. Stenbockar, Gemini Gymnastics. 33,650p.
3. Orion, Hörnefors GF. 33,300p.

### **Truppslaget i Umeå 3/12**

B-klass

1. GF Holmsundsgymnasterna RT Äldre, 32,850p.
2. Gemini Gymnastics Vädurar, 32,450p.
3. Umeå GF Beta, 31,325p.

C-klass

1. GF Holmsundsgymnasterna. 14,950p.
2. Lulegymnasterna, 13,150p.
3. GK Norra Norden, 12,400p.