



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

2018-03-22

DAGORDNING VID ÅRSMÖTET 17/3 2018 FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Vid Gymnastikförbundet Norrs årsmöte ska följande ärenden förekomma:

1. Upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
7. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari – 31 december
 - a. verksamhetsberättelse
 - b. årsredovisning/årsbokslut
 - c. revisorers berättelse
8. Fastställande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning
10. Förslag till stadgeändring
11. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §
12. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)
13. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
14. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av ett år
15. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt vid behov fyllnadsval av ledamöter
16. Val av två suppleanter för en tid av ett år
17. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av 1 år
18. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år
19. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av ett år
20. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte
21. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Västerbotten och/eller Norrbottens Idrottsförbunds och Sisu Idrottsutbildarnas årsmöte
22. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa årsmöte
23. Övriga frågor (ej ekonomiska)

Kommentarer:

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till årsmötet.

Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §

REGIONSTYRELSEN

Vi i styrelsen för GF Norr vill börja med att tacka för ännu ett händelserikt gymnastik-år.

Invigning av Gymnastikens hus i Umeå

En av de stora höjdpunkterna i början av året var invigningen av Gymnastikens hus i Umeå den 11/2. En lång resa hade äntligen nått sitt mål. I 10 år har hallgruppen under ledning av Pernilla Eriksson kämpat. Nu **ÄNTLIGEN** stod det klart och det var en glädjens dag. Dagen började med mingel, snittar och bubbel för särskilt inbjudna gäster.

Gymnastikförbundet representerades av Förbundsordförande Anna Iwarsson och Calle Myrsell. De flesta i regionstyrelsen var också på plats. Sen följde en fartfylld och härlig show med olika discipliner, åldrar och redskap och med ett ballongsläpp som ett effektfullt slut. En middag med de närmast berörda med många tal och reflektioner avslutade dagen.



Årsmöte och inspirationsdag i Boden

Verksamhetsåret inleddes med årsmöte och inspirationsdag på Quality Hotell Bodensia i Boden. Vi startade dagen med en spännande föreläsning av Peter Warg, licensierad tränare inom Life Kinetic. Det handlar om att på ett lekfullt sätt kombinera ovana rörelser, kognitiva uppgifter och visuella övningar i ett komplett träningsprogram. Vi fick prova några övningar och det blev många skratt och nya tankar att ta med. Efter lunch bjöds det på valbara pass, såsom Empowering Coaching med vår egen Josefine Ekman, yogadans med Violetta Larsson, utmanande redskapsbanor med Eva Larsson och Marie Hedman Alainentalo, föreläsning om barn- och ungdomsidrott med Alexander Carlsson från SISU Norrbotten och funktionell träning i par med Josefine Ekman. Allt genom inspirerande pass, synd bara att vi var så få.

Årsmötet inleddes sedan av Gymnastikförbundets Generalsekreterare Johan Fyrberg. Han informerade bland annat om revideringen av utbildningssystemet, organisationsutredningen och Gymnastikmodellen. Johan valdes till mötesordförande och Ann-Britt Andersson till mötets sekreterare. Att notera är att Marie Hedman Alainentalo valdes till ordförande för regionen ännu ett verksamhetsår. Jenny Hörnström valdes in som ny i styrelsen (fyllnadsval), Kirsi Kohlström valdes in som ordinarie ledamot och Matilda Boudin som ny suppleant. Till vår glädje kunde en Valberedning väljas, Annika Berggren som sammankallande, Maria Nyblom som ledamot och Agneta Andersson som suppleant. Vi avtackade Maria Nyblom för hennes många år i styrelsen och Jessica Fritz som tyvärr måste lämna styrelsen i förtid av arbetsskäl. Pris till Årets ledare delades ut till Elisabeth Boltemo, Lulegymnasterna och Årets förening blev Sävar IK – Gymnastik och Hopprep. Dagen avslutades med en trevlig middag på Bodensia.

Konstituerande möte

Det konstituerande mötet hölls via Free Conference Call den 30/3. Det blev då klart att Kirsi Kohlström går in som Vice Ordförande, vilket känns bra då hon är bosatt i Umeå och vi därmed har en närhet till kansliet. Eva Larsson blev vår nya sekreterare.

Vikarie på kansliet

Under våren anställde vi en vikarie för vår konsulent Josefine Ekman som gick på föräldraledighet. Malin Bergström började hos oss 3/4 och gick då dubbelt med Josefine i fem veckor, de två första på halvtid. Malin blev snabbt varm i kläderna och har på förtjänstfullt sätt skött ruljansen på kansliet. Malin jobbade nästan hela sommaren och kunde då lägga mycket tid på att jobba med nya hemsidan. Den nya webben lanserades den 4/7, väldigt efterlängtat, snyggare och mer användarvänlig, men fortfarande under utveckling.

Organisationsutredning

Under våren gick också organisationsutredningen in i nästa fas med intervjuer med regionstyrelserna, anställda och utvalda förening från alla regioner. Den 12/5 kallades alla regionordföranden till Ledningsforum i Idrottens Hus i Stockholm. Alla intervjuer var nu gjorda och vi fick en redovisning av hur arbetet skulle fortskrida med sammanställandet av en rapport (vilken var klar under hösten). Vi fick även en uppdatering om utbildningsrevisionen och en presentation av det nya varumärket Svensk Gymnastik.

Planeringskonferens och föreningsträff

Årets planeringskonferens, höstens stora mötesplats för styrelsen och våra kommittéer, gick av stapeln den 16/9 på Idrottens Hus (GF Norrs kansli) i Umeå. Fjolårets verksamhetsplaner utvärderades och arbetet med planerna för 2018 påbörjades. Dessutom sammanställdes en plan för utbildningar, läger och tävlingar för 2018. Efter ett styrelsemöte avslutades dagen med en trevlig middag. Den 17/9 hade vi sedan en föreningsträff med temat "attraktiva och trygga gymnastikmiljöer" i Gymnastikens hus i Umeå, under ledning av Calle Myrsell, Gymnastikförbundets Gymnastikombudsman. Det var en givande dag som gav utrymme för många bra diskussioner. Hade bara önskat att fler föreningar tagit chansen att vara med.

Gymnastikforum 6-8/10

Gymnastikforum på Quality Hotel Friends i Solna var nästa stora höjdpunkt. På fredagseftermiddagen träffades två representanter från varje regionstyrelse, förbundstyrelsen samt centralt och regionalt anställda för förarbete, information och diskussion. På lördagen startade Forum för alla. Våra representanter var Marie Hedman Alainentalo, Kirsi Kohlström, Reza Firouzfar, Jenny Hörnström och Malin Bergström. Dessutom representerades region Norr av fem föreningar: Lulegymnasterna, Sävar IK, Holmsundsgymnasterna, Umeå GF och Umedalens IF. Riktigt roligt att vi blev så många.

Helgens huvudtalare var Dr. Dean Kriellaars. Han pratade om physical literacy, det vill säga rörelserikedom, och kopplingen mellan mental och fysisk träning. Det var en fantastisk föreläsning på ett högst aktuellt tema. Helgen bjöd sedan på många intressanta valbara pass och helheten skapade en härlig helg i Gymnastikens anda med glädje och gemenskap som två sammanfattande ledord.

Lingdagen 2017

Den 22/10 hölls Lingdagen i Umeå Energi Arena. Årets tema var "En resa genom tiden". Det var fjärde året i rad för uppvisningen, denna gång med Gemini Gymnastics som arrangerande förening och som vanligt med lite hjälp från vårt kansli. Publiken fick se en underbar show med fart och fläkt och framför allt rörelseglädje hos de över 300 deltagande gymnasterna, stora som små.



Årets sista ledningsforum

Den 24/11 var det dags för årets sista ledningsforum digitalt. På agendan stod en genomgång av dagsläget för regionerna gällande verksamhetsplanen och budget. Norr, Mitt, Mellansvenska och Uppsvenska har inkommit med äskande om extra anslag för 2018. Vi fick dessutom aktuell information från Gymnastikförbundet centralt.

Styrelsens sammankomster

Under året har regionstyrelsen i GF Norr haft tio styrelsemöten, varav tre har varit fysiska möten. Övriga möten har skett via Free Conference Call.

Ännu ett härligt gymnastik-år är slut och vi ser fram emot ett lika fint 2018 i rörelseglädjens tecken!

För styrelsen i GF Norr
Marie Hedman Alainentalo

KVINNLIG AG-KOMMITTÉN

Kommittén för Kvinnlig AG består av:

- Agneta Nyman – IFK Arvidsjaur GK
- Tora Garberg – Älvsbygymnasterna
- Cecilia Holmgren – GKNN
- Karin Lindahl Beland – Polcirkelgymnasterna Jokkmokk
- Elisabeth Boltemo – Lulegymnasterna
- Moa Hammar – Umeå GF
- Anna Andersson – Bodens GK
- Anne-Laure Simonutti – GF Dynamik

Möten

Vi har haft tre protokollförda fysiska möten. Kommittén har även hållit tät kontakt via messenger och mail.

Utbildningar

Vi fortsätter kontinuerligt att utbilda våra ledare och domare, så vi kan möta våra gymnasters utveckling. I år har vi genomfört fyra ledarutbildningar samt två domarutbildningar. Utbildningar som KvAG-kommittén anordnat:

- Den 28-29/1 genomfördes Teori steg 1 i Umeå med 17 deltagare (tillsammans med övriga discipliner)
- Efter varje OS görs bedömningsreglementet om och alla steg 3-domare måste gå om sin domarutbildning för att behålla sin licens. Den 24-26/2 kämpade 27 nya och gamla domare från regionen på Domarutbildning steg 3 i Luleå.
- Den 7-9/4 utbildades 9 ledare på KvAG steg 1 i Luleå
- Den 22-24/9 kom Niklas Heckscher, som är en väl meriterad tränare, till Luleå och genomförde ledarutbildningen KvAG steg 2 med 11 deltagare
- Den 14/10 fick vi 30 nya steg 1-domare efter genomgången domarkurs i Kiruna
- Den 2-3/12 deltog 21 deltagare på KvAG Basic i Umeå

Tävlingar

Vi tävlar flitigt med våra gymnaster både inom regionen samt på rikstävlingar och inbjudningstävlingar i övriga regioner.

Under året har det anordnats sex stycken stegserietävlingar från Umeå i söder till Kiruna i Norr. Totalt har det startat 589 gymnaster på dessa tävlingar. Stegserierna växer och vi får kämpa på för att vi ska kunna arrangera tävlingar som ska fungera med tanke på de stora avstånden vi har i regionen. På UDM i Älvsbyn hade vi även Regionsfinalen där sex gymnaster utsågs att representera GF Norr på Riksfinalen (se nedan).

Vi har även anordnat två tävlingar på riks- och regionspokalen. Totalt lockade dessa tävlingar 64 startande gymnaster. På JDM korades Adela Bergström Larsson till vår juniora distriktsmästare.

Distriktsmästerskap KvAG i Älvsbyn, 1/4

En välorganiserad tävling med 16 deltagare. Högst upp på pallen och tillika 2017 års distriktsmästarinna blev återigen Jenny Knuts. DM är också uttagningstävling till Barentslaget.

Barentskampen i Tromsø, 27/5

Damernas lag bestod av Jenny Knuts, Linnea Åberg, Anna Nilsson, Kajsa Söderberg samt Frida Engman, samtliga från Älvsbygymnasterna. Som domare åkte Tora Garberg och Elin Murbeck och som ledare på golvet stod Elise Pettersson.

Damerna vann endast ett redskap, fristående, och var tvåa på både hopp och bom, men tyvärr tappade vi mycket på barr och slutade trea och sist efter Norge som vann och Finland på andra plats. Jenny Knuts fick kliva upp på pallen i mångkampstävlingen där hon fick ta emot bronsmedaljen. I fristående fick Jenny Knuts ett silver och Linnea Åberg ett brons. I hopp gick både guld och silver till Sverige, 1:a kom Jenny Knuts och 2:a Linnea Åberg.



Riksfinalen steg 5-6 i Stockholm, 6/5

I steg 5 deltog Sigrid Tannerdal (Kiruna), Paulina Lindahl (Umeå) och Maja Rhodin (Umeå) från region Norr. I steg 6 representerade Adela Bergström Larsson (Luleå), Miriam Sandberg (Luleå) och Tyra Sjöström (Jokkmokk) region Norr. Det blev inga pallplaceringar men bra prestationer av alla tjejer.

Det var kul med en tävling som omfattade gymnaster från alla regioner i Sverige då gymnasterna fick tävla mot andra tjejer än de brukar tävla mot. Det var även väldigt inspirerande att se så många duktiga gymnaster tävla. Det är lärorikt att få åka på tävlingar som man inte brukar åka på så ofta och få träffa andra gymnaster och ledare. I det stora hela upplevde vi hela tävlingen och arrangemanget välplanerat, smidigt och glädjefyllt och åkte därifrån med en massa ny energi. Riksfinalen var helt klart en positiv upplevelse.



Norrlandsmästerskapet i Östersund, 18/11

Från GF Norr deltog Älvsbygymnasterna och Polcirkelgymnasterna med fyra gymnaster. Jenny Knuts segrade och övriga gymnaster från Norr lade beslag på andra, tredje och fjärdeplatserna. Samma föreningar deltog även med fem gymnaster i Norrlandspokalen i

vilken Frida Engman från Älvsbygymnasterna segrade. Polcirkelgymnaterna Jokkmokk hade också med sig tre yngre gymnaster som tävlade Östersundspokalen (Regionspokalenserierna).

Älvsbyn och de deltagare från Jokkmokk som också tävlat klart lagade lunch tillsammans för att sedan åka på nya utmaningar på Boda Borg. Där var det mixade lag så både Älvsbyn och Jokkmokk fick vinna den tävlingen.



Anatoli Cup i Älvsbyn

Som vanligt har Älvsbyn arrangerat Anatoli Cup två gånger detta år. En omåttligt populär tävling i styrka och smidighet som inte bara lockar gymnaster utan även tränare och föräldrar att ställa upp. Deltagarrekorden slås för varje tävling som arrangeras och bara under 2017 så har 280 deltagare startat.

Läger

I år har Kvinnlig AG-kommittén i GF Norr anordnat tre läger. Läger är både uppskattat och lärorikt för gymnaster och tränare. Vi anordnar läger för både bredd och elit och under året så har cirka 110 gymnaster deltagit på dessa.

/KvAG-kommittén

MANLIG AG-KOMMITTÉN

Ledamöter under 2017

- Lars Stenberg, Ordförande
- Lina Espling, Sekreterare
- Christoffer Granvik, Ledamot
- Karin Efverström, Ledamot
- Niklas Larsson, Ledamot
- Vera Gärdemalm, Ledamot

Kommittén har bestått av representanter för de föreningar inom regionen som har manlig artistisk gymnastik (MAG) på programmet. Arbetet har fokuserats kring att utveckla och sprida MAG inom regionen. 2017 har präglats av mycket ideellt arbete och strålande framgångar, men även bakslag, vilket illustreras i följande verksamhetsberättelse.

Januari

Året inleddes med att regionen för första gången på länge fick en juniorlandslagsman inom MAG. Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, blev då uttagen till juniorlandslaget. Regionen representerades också på utvecklingshelgen i Stockholm 20-22/1.

Februari

Uttagningstest i Stockholm: Tre killar från Lulegymnasterna åkte i februari på uttagningstest till LUG steg 2 i Stockholm. Två av killarna klarade kvalgränsen och kom med i utvecklingsgruppen som syftar till att vidareutbilda ledare samtidigt som gymnasterna kallas till två till tre träningsläger per år.

Förbundsdomarkurs i Stockholm: Tre regionsdomare från Lulegymnasterna åkte på förbundsdomarkurs i Stockholm. Samtliga klarade både D- och E-provet och regionen har nu tre förbundsdomare.

UDM och DM i Älvsbyn: UDM och DM genomfördes på samma dag. Deltog i DM gjorde enbart killar från Lulegymnasterna då de tyvärr är enda föreningen med gymnaster på den nivån. På UDM deltog däremot killar från föreningar i hela Norr. Dagen efter tränade killarna ihop på traditionsenligt läger.

Maj

Barentskampen i Norge: Sveriges lag till Barents som detta år gick i Norge bestod av tre killar från Lulegymnasterna. Det blev en trevlig resa till ett vackert Norge där ungdomarna bland annat umgicks med de andra nationerna genom att spela fotboll på kvällen.

SM-helgen: SM-helgen med Riksmästerskapet, Pokalen, U-J och SM gick denna gång återigen i Halmstad. Lulegymnasterna och Älvsbygymnasterna deltog. På JSM var faktiskt Lulegymnasterna den förening som plockade hem flest medaljer av alla. En prestation som uppmärksammades på riksnivå.

Norrcupen: Den i Norr populära Norrcupen gick av stapeln i Luleå i år igen. Det blev deltagarreord med över 40 startande gymnaster. Lägret dagen efter tävlingen var ett roligt och givande tillfälle för alla Norrs killar att träna och utvecklas tillsammans.

JNM: JNM gick i år Oslo och Marcus Stenberg, Lulegymnasterna, representerade där Sverige. Resultatet blev JNM-guld i lag.

Juni

Anatoli Cup i Älvsbyn: Sista tävlingen för terminen brukar vara att mäta de styrkor man tränat sig till under terminen. Så även denna vår. Det blev 12 medaljer och många nya personbästa. Tävlingsens bästa resultat för killar gick denna gång till Lulegymnasterna.

Juli

Säsongen var inte riktigt slut för alla ännu, då Marcus Stenberg fick fortsätta att fokusera i och med att han var uttagen till att representera Sverige i den traditionella J-landskampen mellan Sverige, Belgien och Holland. Tävlingen gick i år i Belgien. Marcus presterade en bra tävling, bidrog fint till lagresultatet och fick också viktiga erfarenheter av att tävla i landslaget. Direkt efter detta åkte Lars Stenberg och Marcus till UEG:s utbildningsläger i Tirrenia i Italien. Under 10 dagar fick Marcus träna tillsammans med Europas bästa juniorer. Lägret leddes av experttränare med absolut högsta kompetens och var mycket givande.

Augusti

LUG 3 i Stockholm: Ledarutvecklingsgrupp 3 (LUG 3) är en utvecklingsgrupp som fokuserar på de icke elitsatsande, lite äldre, gymnasterna. För första gången genomfördes ett läger i LUG 3:s regi och då i Stockholm. Lulegymnasterna deltog med tre gymnaster och tränade med andra deltagare i Åkeshovshallen. Mycket roliga övningar och mycket gemenskap då killarna även sov hemma hos andra gymnaster. Ett inslag under lägret var att killarna fick utbildning i hur man tränar med vikter på ett gym. Detta var mycket uppskattat.

Läger i Umeå: Umeågymnasterna bjöd in till ett uppstartsläger i sin nya hall i början av augusti. Deltagare kom från olika håll i regionen och även från västra Finlands svensktalande delar. Man hade till lägret bjudit in Daniel Sundell som experttränare. Alla hade roligt även om placeringen av barr och bygel skapade problem.

Oktober

LUG 1 i Älvsbyn: Återigen fick vi tillfälle att få LUG steg 1 i Norr. Det är ett läger där ledare och gymnaster på steg 0 kan delta för utbildning och gemensam träning. Bild från lägret till höger. Foto: Lars Stenberg.

Höstpokalen i Älvsbyn: KirunaCupen med läger brukar genomföras i oktober. Denna gång meddelade dock Kiruna att



de inte kunde hålla denna tävling. Snabbt pratade Lulegymnasterna och Älvsbygymnasterna ihop sig och planerade på rekordtid en ersättningstävling i Älvsbyn. Resultatet blev Höstpokalen där våra deltagande gymnaster gjorde en fin tävling. Många medaljer delades ut och ett mycket roligt läger hölls dagen efter tävlingen. En stor eloge till Älvsby- och Lulegymnasterna som med så kort varsel lyckades få ihop en ersättningstävling! Efter tävlingen meddelade Kiruna tyvärr att de kommer att lägga ner sin tävlingsverksamhet inom MAG. Ett tråkigt besked men förstäligt då allt har legat på ett fåtal eldsjälär.

November

MälarCupen i Stockholm: Även på denna tävling deltog regionen med en stor delegation från Lulegymnasterna. I RM 3 och i Juniorklassen tog regionen några medaljer men bland annat på grund av skador var medaljskörden inte så stor som vi blivit vana med.

December

Svenska Cupen i Stockholm: Ganska precis en månad efter MälarCupen var det dags att åka till Stockholm igen. Denna gång för att delta i Svenska Cupen. Även detta var en rolig upplevelse med flera medaljer, men skadorna har dessvärre inte försvunnit än så flera mångkamper uteblev.

Anatoli Cup i Älvsbyn: Även denna termin, och detta verksamhetsår, avslutades med en styrkedemonstration. Vi fick se många personbästa och även poängrekord och deltagarrekord där ungefär halva startfältet var från Lulegymnasterna. Klart det blir många medaljer då! Det var nästan så man fick ont i öronen av alla peppande hejarop runt om i salen. Helt klart ett bra avslut på tävlingssäsongen. Senare i december kom beskedet att Marcus Stenberg är uttagen till Juniorlandslaget även 2018.

/MTK genom Lars Stenberg

BARNKOMMITTÉN

Kommittén består av:

- Eva Larsson – Boden (ordförande)
- Lisa Lundin – Umeå (sekreterare)
- Marie Hedman Alainentalo – Boden
- Viveka Granqvist – Kiruna
- Petra Bohm – Sävar

Möten under året

Kommittén har under året genomfört ett flertal kommittémöten via Free Conference Call, vilket har fungerat bra. Vi har planerat och försökt serva regionen med utbildningar efter föreningarnas önskemål.

Välfyllda Baskurser

Under året har vi genomfört fyra baskurser i regionen, två i Umeå samt en i Boden och en i Kiruna, vilket känns väldigt roligt. Samtliga baskurser har lockat många deltagare, det var runt 30 anmälda både i Boden och till en av kurserna i Umeå.



Övriga kurser

Under året har vi också arrangerat två Bamsegymna Grund, en GympaKidz Action samt olika inspirationsdagar i Umeå och Boden. Baskurs Barn och Ungdom är som nämnt välfyllda kurser, men vi har tyvärr under detta år upplevt att antalet deltagare på våra övriga barnutbildningar har minskat. Några kurser har vi varit tvungna att ställa in.

Marknadsföring framåt

Vi i kommittén känner att vi behöver arbeta vidare på att marknadsföra våra barnutbildningar. Utbildningarna Bamsegymna Grund, Fantasi- och Äventyrsbanor och Familjegymna är utbildningar som vi tycker är bra och som fler föreningar borde skicka ledare till. Bamsegymna Grund och Familjegymna är bra ingångar för rekrytering av nya ledare, något vi vill hjälpa föreningarna med.

Rekrytera fler kommittémedlemmar

Under kommande år vill vi utöka vår kommitté. Vi har som mål att ha en representant från varje större förening i regionen för att förbättra vår kontakt med medlemmarna och få bättre förståelse för vad de behöver hjälp med, samt få insikt i vilka utbildningar de önskar.

Vi vill tacka alla föreningar för ett givande år och ser fram emot kommande gymnastik-år.

/Barnkommittén genom Eva Larsson

GRUPPTRÄNINGSKOMMITTÉN

Namnbyte

Ja, även denna gång startar vi med vad vi heter. Vi heter numera Gruppträningskommittén. De flesta av motsvarande kommittéer i övriga regioner heter så. Vi vill att alla föreningar som bedriver gruppträning inom regionen också i fortsättningen skall känna sig representerade. Vårt beslut grundar sig i att Gymnastikförbundets styrelse beslutat att inte satsa på varumärket Gymmix. Man vill dra ner på kostnaderna och har därför beslutat att antalet varumärken skall minska. För de föreningar som vill använda Gymmix i sin marknadsföring är det helt okej.

Utbildningar och konvent

Vår huvudsakliga uppgift är att arrangera utbildningar. Vi har under året haft fyra utbildningar och ett konvent. Seniorutbildningen i Luleå fick bra kritik med många nöjda deltagare. Yogautbildningen var vi till slut tvungna att ställa in trots att vi gått ut med många olika datum. Det finns så många olika typer av yoga och ett stort utbud av olika yougautbildningar i samhället. Vi tror att konkurrensen blev för hård för oss.



Gruppträningskonventet i Luleå var mycket lyckat – Malin Tittonen och Jaime Conteras är verkliga inspirationskällor. PUL-utbildningen som vi planerat ha direkt efter konventet ersattes av en koreografiutbildning. PUL-utbildningen kräver två utbildare medan koreografin bara en. Koreografikursen var bra och trevlig, men den borde finnas som en del av ett basutbildningspaket och inte som nu som enstaka kurs. Malin var också utbildare på koreografikursen.

Utmaningar med utbildningar

Att arrangera kurser inom regionen stöter på en del svårigheter. Befolkningsunderlaget, avstånden, allmänna kommunikationer och vägnas beskaffenhet gör att våra medlemmar drar sig för att åka till arrangemangen. Men än en gång uppmanar vi medlemmar i föreningarna att anmäla sig till våra arrangemang innan anmälningstiden går ut. I annat fall blir det mycket dubbelarbete, tid som skulle gått till att serva föreningarna.

Priset på våra kurser ligger i många fall lite högre än i övriga regioner. Vi betalar både logi och reseersättning till kursdeltagarna. Kostnaden för utbildarna är också större, då längre resa, oftast flyg, och övernattningar betalas av oss. Vår önskan är att det skulle finnas en logi- och reseersättningspott i GF Norrs budget så att dessa kostnader inte skulle belasta kursavgifterna så direkt.

Nätverksträffar

Vi hade planerat att ha nätverksträffar med några föreningar på olika platser inom regionen, men det verkar inte finnas något intresse för det. Vi tror att föreningarna har nog med att genomföra sina egna pass.

Kommittémöten

Vår kommitté har haft åtta sammanträden under året, alla som telefonmöten. Kommittén består numera av Ylwa Olsson (Luleå), Christina Sellin (Boden) och Ann-Britt Andersson (Umeå). Under året har Hanna Uvell slutat i den regionala kommittén och Harriet Linghall har slutat både i den regionala och den nationella kommittén. GF Norr är numera representerat i den nationella gruppträningskommittén endast genom Ramya Sujith från Umeå GF. Vi önskar att vi vore några till i vår regionala kommitté – du är välkommen!

Tack för ett bra år och för allt som sker i våra gruppträningsföreningar. Nu siktar vi på ett intressant och givande 2018. Hör gärna av er till oss. Vi ses!

/Gruppträningskommittén genom Ann-Britt Andersson

TRUPPTEKNISKA KOMMITTÉN

Trupptekniska kommittén (ttk) i norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla truppgymnastiken i region norr.

Kommittén

Glädjande är att vi under året fått påfyllning i kommittén av Maja Andersson från Sävar IK, Frida Lindwall Lindgren från Holmsundsgymnasterna samt Johanna Sarri från GK Norra Norden. Johanna tillkom i slutet av året och hennes inträde i kommittén innebär att vi nu är full styrka med en representant från varje tävlande truppgymnastikförening i region Norr, något vi eftersträvat och ser väldigt positivt på.

Under 2017 har kommittén genomfört ett antal möten. Mestadels via Skype, men också i samband med planeringskonferensen i september samt vid olika tävlingstillfällen. Representanterna från Umeå-området har också vid ett tillfälle träffats på GF Norrs kansli och då haft med sig Luleå på telefon.

Fokusområde

Vårt fokus har legat på att förbättra tävlingsklimatet vid våra regionala tävlingar. Vi har fortsatt dela upp klasserna lite mer så att tävlingsdagen inte ska bli så lång för gymnasterna. Vissa tävlingar har vi delat upp på två dagar, vilket varit väldigt lyckat. Vi har även fortsatt med arbetet kring att utbilda och tillsätta fler domare. Sakta men säkert börjar domarpoolerna fyllas på.

Inspirationsdag

Den 11-12/3 genomförde vi en inspirationsdag för truppledare tillsammans med Brommagymnasternas JSM-lag och ledarna Niklas Butén och Stefan Höög.

Nya nationella tävlingsbestämmelser

Under senare delen av hösten har stort fokus legat på att sätta sig in i de nya tävlingsbestämmelserna och implementera dessa för våra regionala tävlingar. Vi har beslutat att utöka antalet tävlingsklasser till fyra för att anpassa oss bättre efter det behov som finns i våra föreningar. Vi fortsätter med en bedömningsfri klass och övriga tre bedöms med antingen domare eller tyckare. De nya reglerna kommer första gången att appliceras på de trupptävlingar som genomförs under våren 2018.

Utbildningar

gymnastikens hus i umeå har möjliggjort att vi nu kan hålla fler steg 2-utbildningar i regionen. under 2017 har vi kunnat genomföra både trampett steg 2 och tumbling steg 2, ett lyft för regionens truppledare. glädjande är också att vi provade att köra en intensivvecka av utbildningar i juni, innehållande baskurs, truppgymnastik basic och trampett steg 1. detta koncept föll väldigt väl ut och kurserna fylldes till bredden. till truppgymnastik basic behövde vi till och med utöka med ytterligare en utbildare. vi har i och med det fina utfallet från 2017 planerat en intensivvecka även under 2018.

Tävlingar

Vi har tillsammans med nedanstående föreningar genomfört följande tävlingar:

- Truppslaget i Luleå 19/2, Lulegymnasterna
- Truppslaget i Sävar 13/5, Sävar IK
- Truppslaget/Luleå Truppcup i Luleå den 11-12/11, Lulegymnasterna

Vi tackar för väl genomförda tävlingar!

Vision

Vi ser tillbaka på 2017 som ett väldigt positivt truppgymnastikår.

Gymnastikens hus i Umeå (bilden till höger) är så klart en stor del av detta. Nu kan de flesta av våra gymnaster i regionen träna på ett säkrare sätt och få de förutsättningar som behövs för att nå högre mål. Vi hoppas att Norr inom en snar framtid ska kunna göra än större avtryck i gymnastiksverige. Vi är en region att räkna med!



/TTK Norr

UTBILDNINGAR 2017

Utbildning	Datum	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Gruppträning Gympa	21-22/1	Luleå	Ulrika Barkman	7
Bamsegymna Grund	28/1	Umeå	Lisa Lundin	8
Teori steg 1	28/1	Umeå	UllaKarin Othzén	17
Truppgymnastik – Trampett steg 2	3/2-5/2	Umeå	Jimmy Ekstedt	12
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 3	24-26/2	Luleå	Sara Rumbutis	27
GympaKidz Action – spännande redskapsbanor och styrkelekar	1/4	Kiruna	Kevin Lind	5
Kvinnlig AG steg 1	7-9/4	Luleå	Kent Ödvall	9
Seniorträning	13-14/5	Luleå	Iréne Samuelsson	8
Parkour/Freerunning steg 1	27/5	Umeå	Damian Rudzinski	10
Baskurs Barn och Ungdom	17-18/6	Umeå	Lisa Lundin och Matilda Boudin	31
Truppgymnastik Basic	19/6	Umeå	Matilda Boudin och Annelie Branteryd	26
Truppgymnastik – Trampett steg 1	20-21/6	Umeå	Matilda Boudin	16
Baskurs Gruppträning	26-27/8	Umeå	Ulrika Barkman	7
Bamsegymna Grund (i föreningsregi)	9/9	Boden	Eva Larsson	7
Baskurs Barn och Ungdom	9-10/9	Umeå	Lisa Lundin och Matilda Boudin	19
Kvinnlig AG steg 2	22-24/9	Luleå	Niklas Heckscher	11
Baskurs Barn och Ungdom (i föreningsregi)	23-24/9	Boden	Marie Hedman Alaintalo och Eva Larsson	30
Truppgymnastik – Tumbling steg 2	23-24/9	Umeå	Jimmy Ekstedt	12
Baskurs Barn och Ungdom (i föreningsregi)	30/9-1/10	Kiruna	Agneta Nyman	14
Truppgymnastik Basic	30/9	Umeå	Matilda Boudin	14
Truppgymnastik – Trampett steg 1	7-8/10	Umeå	Matilda Boudin	14
Förberedande Domarutbildning Truppgymnastik steg 1 – introduktion till Nat.BR	14/10	Umeå	Ulrika Sjødahl	9

Utbildning	Datum	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Koreografi för gruppträningsspass	14-15/10	Luleå	Malin Contreras Tittonen	10
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 1	14/10	Kiruna	Cecilia Holmgren	30
Truppgymnastik – Tumbling steg 1	28-29/10	Umeå	Matilda Boudin och Martin René	28
Truppgymnastik – Fristående steg 1	25-26/11	Luleå	Anders Frisk	10
Kvinnlig AG Basic	2-3/12	Umeå	Agneta Nyman	21

Totalt: 27 utbildningar och 412 deltagare

ÖVRIGA LÄGER, KONVENT, INSPIRATIONS DAGAR

Aktivitet	Datum	Plats	Instruktör	Antal deltagare
Inspiration: Metodik Redskap	28/1	Umeå	Marie Hedman Alainentalo	11
Inspirationshelg med årsmöte	18/3	Boden	Peter Warg, Alexander Karlsson, Josefine Ekman	24
Gruppträningskonvent	14/10	Luleå	Erika Brännström, Harriet Linghall, Jaime Contreras Tittonen, Malin Contreras Tittonen, Ylwa Olsson	37
Inspirationsdag för Barnledare	18/11	Umeå	Jessica Fritz och Emilia Hanefjord Baudou	15
Inspirationsdag för Barnledare	25/11	Boden	Marie Hedman Alainentalo, Eva Larsson och Violetta Larsson	6

Totalt: 5 aktiviteter och 93 deltagare

ÅRSREDOVISNING FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2017.

Organisationsnummer: 894000-2796

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

Gymnastikförbundet Norr är Svenska Gymnastikförbundets regionorganisation i Norrbotten och Västerbotten. Vårt syfte är att främja, stödja, och utveckla gymnastiken i regionen. Vår verksamhet påverkas av svårigheter att få ekonomin gå ihop i vår verksamhet, avstånden i regionen, bristfälliga allmänna kommunikationer, avfolkningen och en åldrande befolkning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Större evenemang som Gymnastikförbundet Norr anordnar är inspirationsdagar, läger, tävlingar och gruppträningskonvent. Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår organisation och våra arbetssätt.

I mitten av maj gick Josefine Ekman på föräldraledighet och i slutet av mars beslutades att Malin Bergström skulle anställas som hennes vikarie. Malin började på 50 % under två veckor i april och gick sedan upp till 100 % i slutet av april. Under totalt fem veckor arbetade Josefine och Malin parallellt, en övergångsprocess som ansågs nödvändig för bästa möjliga inskolning och som även stöttades ekonomiskt genom ett extra bidrag på 40 000 kr från Gymnastikförbundet.

Vi har under året även erhållit ytterligare bidrag från Gymnastikförbundet om 30 000 kr under våren samt 60 000 kr under hösten och kan konstatera att vi inte klarar oss på egen hand utan detta extra stöd. Inför 2018 har styrelsen redan äskat, och beviljats, extra bidrag från Gymnastikförbundet för att stötta upp verksamheten.

Under årsmötet 2017 beslutades att dåvarande Barn- och Ungdomskommitté skulle delas upp i två separata kommittéer och att befintligt Ungdomsråd skulle upplösas. Målet var att tillsätta en ny Ungdomskommitté under året. Detta mål uppfylldes dock inte, med påföljden att det inte funnits någon arbetsgrupp som bevakat frågor rörande ungdomar och disciplinöverskridande aktiviteter. Inga läger i GF Norrs regi har genomförts under året och även om läger inte är någon stor inkomstkälla för regionen är det något som påverkat ekonomin och bör nämnas.

Gymnastikförbundet Norr har även under 2017 erhållit SDF-bidrag från både Norrbottens och Västerbottens Idrottsförbund. Det totala SDF-bidraget från de båda Idrottsförbunden var 119 900 kr, vilket var nästan 20 000 högre än budgeterat. Av det totala bidraget kom 35 900 kr

från Norrbottens Idrottsförbund och 84 600 kr från Västerbottens Idrottsförbund. SDF-bidragen har framför allt använts för att finansiera förbundets kansli (kansli- och personalkostnader) som finns till för att ge service till våra föreningar.

Vi har under året funnits representerade och deltagit på årsstämmor och SDF-konferenser arrangerade av Västerbottens Idrottsförbund/SISU Västerbotten och Norrbottens Idrottsförbund/SISU Norrbotten. På VIF/SISU:s årsstämma deltog Josefine Ekman och Jenny Hörnström. NIF/SISU hade ingen årsstämma under 2017. Vad gäller SDF-konferenserna som arrangerades i Luleå respektive Umeå, deltog Eva Larsson i Luleå och Kirsi Kohlström och Ann-Britt Andersson i Umeå. Att medverka på mötesplatser för alla SDF är ett kriterium för att erhålla det årliga SDF-bidraget.

Medlemmar

Antalet medlemsföreningar i Gymnastikförbundet Norr är fortsatt 56 stycken. Som rapporterades föregående år tillkom Bergsbyns SK i Skellefteå i början av 2017. Föreningen har haft ett stort tryck på sina platser, något som också märkts av genom förfrågningar till GF Norrs kansli. En utmaning inför 2018 är att se över hur vi kan stötta föreningen att tillgodose den stora efterfrågan om att få delta i gymnastik i Skellefteå-området.

Vad det verkar har inga föreningar i region Norr begärt utträde ur Gymnastikförbundet under 2017 och det totala medlemsantalet är relativt konstant, men en blygsam ökning om 265 medlemmar totalt. Statistiken baseras på den årsrapport varje förening lämnar in till Gymnastikförbundet.

Noterbart även i år är att Idrottsklubben Studenterna i Umeå (IKSU) fortsättningsvis inte har rapporterat och medlemsantalet 12 691 är den senast kända uppgiften. Det är viktigt att ha med sig att IKSU:s medlemmar inte riktigt faller inom vår målgrupp för exempelvis utbildningsverksamhet när vi tittar på underlaget i regionen för att arrangera utbildningar, inspirationsdagar och konvent.

Resultat och ställning

Inför 2017 hade vi en stor utmaning i att vända ett stort minusresultat som berodde på en felkalkylering i budgeten. Som resultatet visar lyckades vi med detta, men som nämnt ovan beror det främst på att vi fått extra stöd från Gymnastikförbundet.

Såväl intäkter som kostnader blev högre än budgeterat, vilket – i positiv bemärkelse – visar på en ökad verksamhet och omsättning. Antalet utbildningar blev dock något färre än budgeterat. Ambitionen att inte ställa in några utbildningar kvarstår men vid sex tillfällen har det inte varit möjligt att genomföra utbildningen alls. Ett antal av de genomförda utbildningarna har medfört minusresultat på grund av låga deltagarantal, då målet fortsatt är att erbjuda föreningar och ledare kontinuerlig möjlighet till utbildning. Vad som vägt upp resultatet är att flertalet utbildningar haft fler deltagare än budgeterat, vilket totalt har resulterat i ett större antal deltagare jämfört med föregående år, trots att antal utbildningar under 2017 var tre färre än föregående år. Några utbildningar har även tillkommit under

året. Vi behöver fortsättningsvis få alla utbildningar att gå ihop för att också få en budget och ett resultat i balans och en stabilitet i vår verksamhet.

Idrottsföreningens ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2015	2016	2017
Nettoomsättning	812 811	899 367	1 132 390
Offentligrättsliga bidrag	197 812	100 122	139 990
Årets resultat	-58 286	-16 275	365
Eget kapital	358 238	326 847	310 285

Framtida utveckling

Vision 2020 fortsätter genomsyra hela verksamheten i regionen. Regionstyrelsen för Gymnastikförbundet Norr har inför 2018 beslutat att fortsatt prioritera aktiviteter inom följande fokusområden:

- Förstärk tillgången till anläggningar och attrahera fler ledare
- Fler stannar kvar, hittar till och kommer tillbaka till gymnastiken

Oavsett aktivitet så är stödet till föreningen – vår basverksamhet – i fokus. Att stötta och hjälpa föreningarna i sitt vardagliga arbete utifrån varje förenings egna förutsättningar är en viktig del i regionens utveckling.

Malin Bergström slutar sin anställning som vikarie i början av februari 2018 och Josefine Ekman kommer tillbaka första mars för att arbeta 25 % och är sedan tillbaka på 100 % i början av april. Under perioden februari till mars kommer Jenny Hörnström från styrelsen att bemanna kansliet på 25 %, parallellt med Josefine.

Gymnastikförbundet Norrs resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

Gymnastikförbundet Norr
894000-2796

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2017

Resultaträkning	17-12-31	16-12-31
Intäkter		
Gåvor och bidrag	547 490	410 159
Verksamhetsintäkter	1 134 795	905 886
Summa intäkter	1 682 285	1 316 045
Kostnader		
Verksamhetskostnader	-241 426	-147 773
Övriga externa kostnader	-602 007	-548 994
Personalkostnader	-838 380	-635 504
Summa kostnader	-1 681 813	-1 332 271
Verksamhetens överskott	472	-16 226
Finansiella intäkter	131	382
Finansiella kostnader	-238	-49
Överskott efter finansiella poster	365	-15 893
Årets överskott	365	-15 893

Gymnastikförbundet Norr
894000-2796

BALANSRÄKNING

Balansräkning	17-12-31	16-12-31
Tillgångar		
Kundfordringar	2 128	10 600
Övriga fordringar	62	3 968
Finansiella placeringar	56 804	56 673
Kassa och bank	423 422	357 547
Summa tillgångar	482 416	428 788
Eget kapital		
Balanserade överskott	-310 285	-343 122
Årets överskott	-365	15 893
Summa eget kapital	-310 650	-327 229
Obeskattade reserver		
Skulder		
Leverantörsskulder	-16 250	-22 360
Skatteskulder	-60 316	-32 406
Övriga skulder	-95 200	-46 793
Summa skulder	-171 766	-101 559
Summa eget kapital och skulder	-482 416	-428 788

REVISIONSBERÄTTELSE

Gymnastikförbundet Norr

Revisionsberättelse

Avser verksamhetsåret 2017

Undertecknad av Gymnastikförbundet Norr vald revisor har granskat årsbokslutet, räkenskaperna och styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2017.

Granskningen har utförts enligt god redovisningssed och god föreningssed och vi tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2017

Umeå, 2018-03-05

Agneta Strömgren

Agneta Strömgren, Revisor



Marie Hedman Alaintalo, ordförande



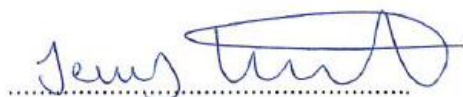
Kirsi Kohlström, vice ordförande



Eva Larsson, ledamot



Reza Firouzfard, ledamot



Jenny Hörnström, ledamot



Hanna Björk, suppleant



Matilda Boudin, suppleant

FÖRENINGAR OCH MEDLEMSANTAL

Förening	Antal medlemmar	
	2016	2017
Bergsbyns Sportklubb**	0	69
Bjurholms Gymnastikförening	33	42
Bodens Gymnastikklubb	681	629
Brattby-Gubböle IF	30	30
Bygdeå Gymnastik Idrottsförening	92	82
Bygdsiljums Sportklubb	32	16
Fredrika Idrottsklubb*	184	184
Föreningen Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	193	160
Föreningen Motionsgymnasterna Gällivare	38	37
Föreningen Cheer Future	128	159
Föreningen Gemini Gymnastics	123	123
Föreningen Kalix Cheerleading Team	11	39
Föreningen Maxpuls i Överkalix	52	50
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	152	162
Föreningen Åsele Drill	0	25
GF Holmsundsgymnasterna	297	336
GF Violflickorna	71	67
Gymnastikföreningen Dynamik	138	206
Gymnastikklubben Nordstjärnan	65	73
Gymnastikklubben Norra Norden	610	715
Hörnefors Gymnastikförening	249	293
Idrottsklubben Studenterna i Umeå*	12 691	12 691
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	115	130
Kalix Gymnastikförening	190	190
Kangos Idrottsklubb	94	44
KFUM Skellefteå Idrott	110	101
Korpförening Lycksele	47	79
Kronan Sportklubb	0	34
Liv & Lust Arvidsjaur MF	107	91
Lulegymnasterna	733	719
Luleå Cheer & Dance Team Club*	39	39
Lycksele Gymnastikförening	1	0
Norum-Djäkneboda Sportklubb	34	97
Obbola Idrottsklubb	72	60
Pajala Gymnastikförening	56	42
Piteå Unity Cheer Club	0	35
Skellefteå Dans O BF	511	407
Storumans Gymnastikförening	19	21
Sunderby Sportklubb	83	83

Sävar Idrottsklubb	214	305
Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb	96	68
Torpgården-Svartbyns FF	35	35
Tväråbäcks Idrottsklubb	30	38
Tvärålunds Idrottsförening	40	46
Tärna IK Fjällvinden	55	51
Ullatti Idrottsförening	5	10
Umedalens Idrottsförening	136	162
Umeå Cheerleadingförening	127	209
Umeå Gymnastikförening	1 448	1 452
Vittangi Sportklubb	154	168
Vännäs Gymnastikförening	194	158
Åsele Idrottsklubb	47	94
Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	181	206
Öjebyns Gymnastikförening	93	87
Öredalens Idrottsklubb	28	26
Övertorneå Idrottsförening	42	30

Antal medlemmar 2016: 21 240

Antal medlemmar 2017: 21 505

** Ej inlämnat Årsrapport för 2017, uppgifterna är senast kända (2016 eller 2015)*

*** Ny förening 2017*

RÖSTLÄNGD FÖRENINGAR

Förening	Antal röster
Bergsbyns Sportklubb	1
Bjurholms Gymnastikförening	1
Bodens Gymnastikklubb	2
Brattby-Gubböle IF	1
Bygdeå Gymnastik Idrottsförening	1
Bygdsiljums Sportklubb	1
Fredrika Idrottsklubb*	0
Föreningen Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	1
Föreningen Motionsgymnasterna Gällivare	1
Föreningen Cheer Future	1
Föreningen Gemini Gymnastics	1
Föreningen Kalix Cheerleading Team	1
Föreningen Maxpuls i Överkalix	1
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	1
Föreningen Åsele Drill	1
GF Holmsundsgymnasterna	1
GF Violflickorna	1
Gymnastikföreningen Dynamik	1
Gymnastikklubben Nordstjärnan	1
Gymnastikklubben Norra Norden	2
Hörnefors Gymnastikförening	1
Idrottsklubben Studenterna i Umeå*	0
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	1
Kalix Gymnastikförening	1
Kangos Idrottsklubb	1
KFUM Skellefteå Idrott	1
Korpförening Lycksele	1
Kronan Sportklubb	1
Liv & Lust Arvidsjaur MF	1
Lulegymnasterna	2
Luleå Cheer & Dance Team Club*	0
Lycksele Gymnastikförening	1
Norum-Djäkneboda Sportklubb	1
Obbola Idrottsklubb	1
Pajala Gymnastikförening	1
Piteå Unity Cheer Club	1
Skellefteå Dans O BF	1
Storumans Gymnastikförening	1
Sunderby Sportklubb	1

Sävar Idrottsklubb	1
Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb	1
Torpgården-Svartbyns FF	1
Tväråbäcks Idrottsklubb	1
Tvärålunds Idrottsförening	1
Tärna IK Fjällvinden	1
Ullatti Idrottsförening	1
Umedalens Idrottsförening	1
Umeå Cheerleadingförening	1
Umeå Gymnastikförening	3
Vittangi Sportklubb	1
Vännäs Gymnastikförening	1
Åsele Idrottsklubb	1
Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	1
Öjebyns Gymnastikförening	1
Öredalens Idrottsklubb	1
Övertorneå Idrottsförening	1

Antal föreningar: 56

Antal röster: 58

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Stiftat: 1931
 Adress: Gymnastikförbundet Norr, Box 3005, 903 02 Umeå
 Mail: norr@gymnastik.se
 Hemsida: www.gymnastik.se/norr
 Kansli: Idrottens Hus, Kungsgatan 89, 903 30 Umeå. Tfn: 070-620 92 60
 Anställd: Josefine Ekman, Umeå 070-620 92 60
 Hedersordförande: Björn Sandberg, Lycksele
 Hedersledamöter: Margareta Ekesrydh, Holmsund
 Tore Brännlund, Umeå
 Marianne Nyström, Kiruna
 Stina Nordlund, Luleå

Styrelse

Ordförande Marie Hedman Alainentalo, Boden
 Vice ordförande Kirsi Kohlström, Umeå
 Sekreterare Eva Larsson, Boden
 Ledamöter Reza Firouzfard, Luleå
 Jessica Fritz*
 Jenny Hörnström, Umeå**
 Suppleanter Hanna Björk, Umeå
 Matilda Boudin, Luleå*

Valberedning

Ledamot Annika Berggren, Harads**
 Ledamot Maria Nyblom, Nordmaling**
 Suppleant Agnetha Andersson**

Revisorer

Revisor Agneta Strömgren, Gräsmyr
 Suppleant Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

Kvinnlig AG-kommittén

Ordförande Agneta Nyman, Arvidsjaur
 Ledamöter Anna Andersson, Boden
 Anne-Laure Simonutti, Gällivare
 Cecilia Holmgren, Kiruna
 Elisabeth Boltemo, Luleå
 Karin Lindahl Beland, Mattisudden
 Moa Hammar, Umeå
 Tora Garberg, Luleå

**Avgick under året*

***Tillkom under året*

Manlig AG-kommittén

Ordförande	Lars Stenberg, Luleå
Ledamöter	Christoffer Granvik, Umeå Karin Efverström, Piteå Lina Espling, Luleå Niklas Larsson, Boden Vera Gärdemalm, Kiruna

Barnkommittén

Ordförande	Eva Larsson, Boden
Ledamöter	Lisa Lundin, Umeå* Marie Hedman Alainentalo, Boden Petra Bohm, Sävar Viveka Granberg, Kiruna

Gruppträningskommittén

Ordförande	Vakant
Ledamöter	Ann-Britt Andersson, Umeå Christina Sellin, Boden Hanna Uvell, Umeå* Harriet Linghall, Vittangi* Ylwa Olsson, Luleå

Trupptekniska kommittén

Ordförande	Hanna Björk, Umeå
Ledamöter	Elisabet Norlin, Hörnefors Emma Gustafsson, Holmsund* Frida Lindwall Lindgren, Umeå** Gunilla Jarekäll, Sävar* Maja Andersson, Sävar** Johanna Sarri, Kiruna** Mia Engström, Umeå Sanne Dyrilind, Kiruna* Ulrika Sjö Dahl, Luleå

**Avgick under året*

***Tillkom under året*

MÖTEN OCH SAMMANTRÄDEN

Årsmöte		18/3	Boden	
Styrelsemöten	Protokoll 1	30/3	Konstituerande möte	19:30-20:30
	Protokoll 2	13/5	Umeå	13:00-14:45
	Protokoll 3	8/6	Free Conference Call	19:30-20:30
	Protokoll 4	16/8	Free Conference Call	19:30-21:00
	Protokoll 5	16/9	Umeå	16:30-18:00
	Protokoll 6	25/10	Free Conference Call	19:30-21:30
	Protokoll 7	28/11	Free Conference Call	19:30-21:30
	Protokoll 8	16/1	Free Conference Call	19:30-21:30
	Protokoll 9	6/2	Free Conference Call	19:30-21:30

Övriga möten och sammanträden	Ort och datum	Närvaro GF Norr
Västerbottens Idrottsförbunds och SISU idrottsutbildarna Västerbottens Årsstämma	Skellefteå, 27/4	Jenny Hörnström, Josefine Ekman
Regionsträff, regionalt anställda samt anställda på nationella kansliet	Stockholm, 11-12/5	Malin Bergström
Ledningsforum	Stockholm, 12/5	Marie Hedman Alainentalo
Nätverksträff Alla kan gympa	Stockholm, 3/9	Malin Bergström, Sofie Gustafsson
Planeringskonferens GF Norr	Umeå, 16/9	Styrelse, kommittéer, kansli
Föreningsträff, "Attraktiva och trygga gymnastikmiljöer"	Umeå, 17/9	Marie Hedman Alainentalo, Kirsi Kohlström, Reza Firouzfard, Christina Sellin, Malin Bergström
Planeringskonferens, regionalt anställda + utbildningsenheten	Stockholm, 27-28/9	Malin Bergström
Regionsträff, regionalt anställda	Solna, 6/10	Malin Bergström
Gymnastikforum	Solna, 6-8/10	Marie Hedman Alainentalo, Kirsi Kohlström, Reza Firouzfard, Jenny Hörnström, Malin Bergström
SDF-konferens NIF och SISU	Luleå, 15/10	Eva Larsson
SDF-konferens VIF och SISU	Umeå, 20-21/10	Kirsi Kohlström, Ann-Britt Andersson
Ledningsforum	Videokonferens, 24/11	Marie Hedman Alainentalo